

चिकित्सा चन्द्रोदय

तीसरा भाग ।

म्याम्ब्यरना, हिन्दी-अगरजी शिक्षायली, हिन्दी-अगला गिना

प्रभृति पुस्तको क लसक और गुलिस्ता, भनृहरि कृ

नीतिशतक, वेराग्यशतक और श्यगारशतक

प्रभृति अनेक पुस्तकों क

अनुवादक

बाबू हरिदास वैद्य

द्वारा लिखित

—×—

प्रकाशक

हरिदास एण्ड कम्पनी

कलकत्ता

२०६, हस्तिना रोड के "नरसिंह प्रेम" में

यात्रु अमीचन्द्र गोलछा,

द्वारा मुद्रित ।

अगस्त मन् १९०० ई०

प्रथम बार २०००

अजिन्दसा १)

मजिन्दसा २)

निवेदन ।

वि
 गत वर्ष में "स्वास्थ्यरक्षा"-प्रेमियोंके तकाजे पर तकाजेआने से, एक घोर मुसीबतमें मुवतिला रहने पर भी, "चिकित्सा-चन्द्रोदय"के दो भाग ईश्वरका नाम लेकर लिप्य डाले । मुझे जरा भी उम्मीद नहीं थी, कि वे हिन्दी-प्रेमियोंके पसन्द आयेंगे और उनका इतना आदर होगा कि, साल भर में ही उनकी कापियाँ दुष्प्राप्य हो जायेंगी और साथही अगले भागोंके लिये फिर तकाजे होंगे । जो हुआ है, आशाके विपरीत हुआ है । मेरे जैसे एक मामूली-से मामूली लेखककी लिखी पुस्तकों का इतना आदर होना, सचमुच ही आश्चर्य की बात है । मैं तो इसे आनन्दकन्द श्री कृष्णचन्द्र जीकी कृपा और सहृदय हिन्दी प्रेमियोंकी मिहरवानी का ही फल समझता हूँ ।

आज जगदीशकी कृपासे पहले और दूसरों भागोंके नवीन संस्करण हो रहे हैं और तीसरा भाग तो पाठकोंकी सेवामें मौजूद ही है । इस भागके लिपिनेकी भी मुझे काफी समय नहीं मिला । पर प्रेमी पाठकों के सन्तुष्ट करनेके लिए, मैंने इसे लिखा और कई तरह की त्रुटियाँ रह जाने पर भी, शीघ्रही पूरा कर डाला । त्रुटियाँ यही हैं, कि इस भाग में, मैं अन्नकभस्म, चङ्गभस्म, ताम्रभस्म, सुवर्णभस्म, लौहभस्म और मोतीभस्म प्रभृति के तैयार करनेकी विधि न लिप्य सका । यदि औरोंकी तरह लिखनेका नाम करना चाहता, तो आफत काट कर नाम कर देता ; पर चूँकि यह ग्रन्थ ऐसे लोगोंके लिये लिप्य जा रहा है, जो आयुर्वेद से बिल्कुल कोरे हैं और ऐसे लोग बिना अच्छी तरह समझाये चिकित्सा-

सम्बन्धी बातोंको समझ नहीं सकते। इसीसे धातुओं के शोधने, मारने और फूँकनेकी विधि चौथे भाग में लिखूँगा और इस तरह लिखूँगा, कि नितान्त अनभिज्ञ सज्जन भी, बिना गुरुकी सहायताके, अनेक प्रकारके रस और धात्वादिक आसानी से तैयार कर सकेंगे।

इस भाग में अतिसार, सग्रहणी, ववासीर, मन्दाग्नि, अजीर्ण, विशूचिका, कृमिरोग, पाण्डुरोग, सोजाक, उपदश और गठिया प्रभृति रोगोंके निदान, लक्षण और चिकित्सा, अपनी जान में, मैंने इस तरह लिखी है, कि अनाडी से अनाडी भी यदि इस ग्रन्थ में लिखी बातोंको समझ समझ कर कण्ठ कर लेगा, तो सहजमें इन रोगों में फँसे हुए रोगियोंको रोगमुक्त कर सकेगा। साधारण या अथकचरे वैद्य, जो केवल "वैद्य-जीवन" और "अमृतसागर" खरीद कर चिकित्सा करने लगते और प्राणियोंको वेमौत मारते हैं, इस एक ग्रन्थको पढ़कर सफलतासे चिकित्सा कर सकेंगे। क्योंकि यह ग्रन्थ विस्तार-पूर्वक और सरल से-सरल भाषामें लिखा गया है। चिकित्सा-सम्बन्धी ग्रन्थ जितने भी विस्तार से और जितनी भी सरल बोलचाल की भाषा में लिखे जाये, उतना ही अच्छा। मैंने चेष्टा तो ऐसी ही की है, पर मुझे इसमें कहाँ तक सफलता हुई है, इस का निर्णय स्वयं पाठक कर लें।

मैं स्वयं कोई बड़ा भारी आयुर्वेद-आचार्य्य या वैद्य-भूषण अथवा वैद्य-पञ्चानन नहीं, पर जो कुछ मुझे आता है, उस से आयुर्वेदप्रेमियोंकी सेवा करना, मैं अपना कर्त्तव्य समझना हूँ और यही समझकर बौनेके चाँद छूने के प्रयासकी तरह दुःसाध्य साधन की चेष्टा कर रहा हूँ। मेरी उत्कट इच्छा है, कि लोग जरा-जरासी बातोंके लिए डाकूरोकी पाकिटें न भरे, अपने देशका धन सात समन्दर पार न भेजें। मुझे आशा है कि, भगवान् कृष्ण मेरी इस इच्छाको पूरी करेंगे। मैं तो उन्हींके बलसे इस ग्रन्थ को लिख रहा हूँ, वरन मेरो क्या सामर्थ्य, जो आयुर्वेद महोदधिको मथन कर, उसमें से उत्तमोत्तम अमृतोपम योग प्रभृति निकाल कर सरल साँचेमें ढाल सकूँ? अपने तर्क तुच्छातितुच्छ समझ कर और श्री

कृष्णचन्द्र का सहारा लेकर, जो काम आरम्भ किया जाता है, मेरी समझ में, वह पूरा हो ही जाता है। अगर आनन्दकन्द श्री कृष्णचन्द्र कृपा रखें, तो चौथा भाग भी शीघ्र ही प्रकाशित होगा। बहुत से पाठक अभी से पूछने लगे हैं कि, चौथे भागमें क्या होगा, इसलिये घंटा देनेमें कुछ हानि नहीं। चौथे भागमें प्रमेह, राजयक्ष्मा, प्रदररोग और धातु सम्बन्धी रोगों के निदान, लक्षण और चिकित्सा विस्तारसे लिखी जायगी, क्योंकि आजकल १०० में ६६ पुरुषोंको प्रमेह या धातुरोग और प्राय १०० में १०० स्त्रियोंको प्रदर रोगने घेर रखा है। पुस्तकान्तमें अनेक प्रकार की धातुओंको तैयार करने की विधि भी लिखी जायगी। जिस तरह यह तीसरा भाग वैद्य का पेशा करने वाले और न करने वाले दोनों ही तरहके सज्जनोंके काम का है उसी तरह चौथा भाग भी प्रत्येक मनुष्य के काम का होगा।

यद्यपि इस ग्रन्थसे मेरा स्वार्थसाधन होता है, पर इससे हिन्दी जानने वाली जनताको भी बहुत कुछ लाभ हो रहा है और होगा, इसमें जरा भी सन्देह नहीं। संस्कृतसे कोरे लोग, इच्छा करने से, सहज में, अच्छे वैद्य बनकर, अपना और पराया भला कर सकेंगे। जो लोग चिकित्सा करना चाहेंगे, चिकित्सा कर सकेंगे, जो चिकित्सा न करना चाहेंगे, वे स्वयं रोगोंसे बचते हुए अपने कुटुम्बका इलाज आप कर सकेंगे और ऊँट वैद्यो या कैंको (Quacks)के धोखेमें न आयेंगे। साधारण लोगोंके इतना ज्ञान रखनेसे, अपढ़ और मूढ़ वैद्य बिना आयुर्वेद पढ़े चिकित्साकी मिट्टी पलीत न कर सकेंगे। यह लाभ क्या कम है? इन्हीं सब बातों को सामने रख कर, मैं आयुर्वेदके धुरन्धर विद्वानोंसे अतीव नम्रता-पूर्वक प्रार्थना करता हूँ, कि वे कृपाकर, मुझे इस काममें साहाय्य प्रदान करें। मेरे लिखे ग्रन्थों में जो दोष या त्रुटियाँ देखें, उन्हें पत्रों द्वारा लिख कर मुझे सूचित करें। आगामी संस्करणमें, उन उपकारी ग्रन्थोंके नाम सहित, भूल-सुधार कर दिया जायगा और मैं यावज्जीवन उनका आभारी रहूँगा। इस साहाय्य-प्रदानसे उन्हें स्वयं कितना पुण्य लाभ होगा, वे स्वयं सोच सकते हैं।

मैंने इस ग्रन्थके लिखनेमें चरक, सुश्रुत, वाग्भट, भावप्रकाश, वगसेन, वृन्दवैद्यक और वैद्यविनोद प्रभृति कोई ३०।०० ग्रन्थों से सहायता ली है। प्राचीन ग्रन्थों के सिवा दो चार आधुनिक ग्रन्थोंसे भी थोड़ी-बहुत सहायता ली है। “वैद्य” मुरादाबाद और “वैद्यकल्पतरु” अहमदाबाद से भी कुछ मसाला लिया है। जिसमें “वैद्य”से तो कई मौकों पर एगसी मदद ली है, अतः मैं सभी ग्रन्थों के लेखकों और संपादक महोदयों को हार्दिक धन्यवाद देता हूँ।

मैं अपने प्रेमी पाठकों को भी, उनकी गुणग्राहकता और कृदरदानी के लिए, धन्यवाद दिये बिना नहीं रह सकता; क्योंकि उनके उत्साह-प्रदानसे ही मैं तीन भाग लिख सका हूँ। अगर हिन्दी और आयुर्वेद-प्रेमी सज्जन इसी तरह मेरा उत्साह वर्द्धन करते रहेंगे, तो मैं इस उतरती अवस्थामें, दृष्टिदोष होने पर भी, इस ग्रन्थको पूर्ण करनेकी चेष्टा करूँगा। आशा है, इष्टदेव मेरी इच्छा पूरी करेंगे। अगर मैं इस दुनिया से विदा होने के पहले, घर घर में आयुर्वेदका प्रचार देख सकूँगा, तो मेरी प्रसन्नता की सीमा न रहेगी और मरने पर मेरी आत्मा परम शान्ति लाभ करेगी।

विनीत—

हरिदास ।



चिकित्साचन्द्रोदय

तीसरे भाग में क्या है ?

पहला अध्याय ।

शतिसार ।

दूसरा अध्याय ।

सपहणी ।

तीसरा अध्याय ।

यवासीर ।

चौथा अध्याय ।

मन्दाग्नि ।

पाँचवाँ अध्याय ।

अजीर्ण ।

छठा अध्याय ।

विशचिक्रा—रूजा ।

सातवाँ अध्याय ।

कुमिरोग ।

आठवाँ अध्याय ।

पाण्डुरोग ।

नवाँ अध्याय ।

सोजाक ।

दसवाँ अध्याय ।

उपदेश ।

सूचना—चिकित्साचन्द्रोदय के चौथे भाग में इनको वर्णन होगा —

१ मूत्रकृच्छ्र २ मूत्राघात, ३ प्रमेह, ४ धातुक्षीणता, ५ वाजीकरण औषधियाँ, ६ स्त्रियों के प्रदर रोग, ७ बाँह स्त्रियोंकी चिकित्सा ८ बगेश्वर, ताम्बा भस्म, अन्नक और चन्द्रोदय—मकरध्वज प्रभृति के बनाने की सहल तरकीबें ।



पहला अध्याय ।

१५५

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
अतिसार-वर्णन	१	हिकमत से अतिसार का घयान	१७
अतिसार का निदान	१	अतिसार में पथ्यापथ्य	२३
अतिसार की सम्प्राप्ति	२	अतिसार की चिकित्सा में	
अतिसार के पूर्व रूप	२	ध्यान देने योग्य घातें	२८
अतिसार के भेद	२	<u>सामान्य चिकित्सा</u>	३५
वातातिसार के लक्षण	३	<u>आमातिसार की चिकित्सा</u>	३५
पित्तातिसार के लक्षण	४	पाठादि चूर्ण	३५
कफातिसार के लक्षण	५	हरीतक्यादि कटक	३५
सन्निपातातिसार के लक्षण	५	वत्सादि काथ	३६
शोकातिसार के लक्षण	७	शुण्ठी पुटपाक	३६
भयातिसार के लक्षण	७	धान्यादि पञ्चक काथ	३६
आमातिसार के लक्षण	८	धान्यादि चतुष्क काथ	३७
रक्तातिसार के लक्षण	८	गरीमी नुसखे	३७
प्रस्राहिका के लक्षण	८	<u>पकातिसार की चिकित्सा</u>	३८
अतिसार के उपद्रव	१०	समंगादि चूर्ण	३८
असाध्य अतिसारों के लक्षण	१०	शाटमली वेष्टकादि चूर्ण	३८
अतिसार-मुक्त रोगी के लक्षण	११	आम्रास्यादि चूर्ण	३८
अतिसार में मल परीक्षा	११	गगाधर काथ	३६
अतिसार में नाडी-परीक्षा	१४	गगाधर चूर्ण	३६
डाकूरी से अतिसारके लक्षण	१५	गगाधर चूर्ण	३६

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
वृद्ध गंगाधर चूर्ण	३६	कफातिसार की चिकित्सा	६८
अंकोल-कल्क	३६	वातपित्तातिसार नाशक नुसखे	६६
कुट्टजाष्टकभवलेह	४०	वात कफातिसार नाशक नुसखे	७०
आमलों की आल-वाल	४०	पित्तकफातिसार नाशक नुसखे	७०
कुट्टजपुट्टपाक	४१	सन्निपात अतिसारनाशक नुसखे	७१
वेलपुट्टपाक	४१	रक्तातिसार नाशक नुसखे	७२
वत्सकावलेह	४१	वत्सकादि काथ	७२
दाडिम पुट्टपाक	४२	रसाञ्जनादि चूर्ण	७३
छिन्नादि काथ	४२	पथ्यादि चूर्ण	७३
लौह पर्पटी	४३	कुट्टजादि काथ	७३
स्वर्ण पर्पटी	४३	गरीबी नुसखे	७३
स्वर्ण पर्पटी (दूसरी)	४४	हकीमी नुसखे	७६
कुट्टज वटिका	४४	आमातिसार या पेचिश की	
जातीफलादि वटी	४५	चिकित्सा	८०
कर्पूरादि वटी	४५	गरीबी नुसखे	८१
चन्द्रकला वटी	४६	प्रवाहिका की चिकित्सा	८८
विजयावलेह	४६	प्रवाहिका पर वैद्यक आदि की	
वित्वादि चूर्ण	४६	हिदायतें	८६
अतिसार गज केसरी चूर्ण	४७	गरीबी नुसखे	६२
खदिरादि वटी	४७	शोकातिसार और भयातिसार	
अतिसारान्तक चूर्ण	४७	की चिकित्सा	६४
सर्व अतिसार नाशक नुसखे	४८	छर्द्यतिसार की चिकित्सा	६५
परीक्षित गरीबी नुसखे	४८	विष, कीड़े या बवासीर के	
यूनानी नुसखे	५६	अतिसार की चिकित्सा	६६
बिना दवा पाये दस्त आराम	६०	अजीर्णजन्य अतिसार की	
गर्भवतीके दस्तों के लिए नुसखे	६१	चिकित्सा	६६
बाल अतिसार नाशक नुसखे	६२	नाभि सरक जाने से हुए अति-	
विशेष चिकित्सा	६६	सार की चिकित्सा	६७
वातातिसार नाशक नुसखे	६७	जमालगोटोंसे हुए दस्त का	
पित्तातिसार नाशक नुसखे	६७	इलाज	६७

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
शोधातिसार की चिकित्सा	६०	कर्पूर रस	६६
ज्वरातिसार नाशक नुसखे	६८	कर्पूरादि वटिका	६६
उत्पलप्लक काथ	६८	गरीबी नुसखे	६६
कणादि काथ	६८	गुदा में जलन होने, उसके पकने	
नागरादि काथ	६८	और काँच निकलने की	
गुडूच्यादि काथ	६८	चिकित्सा	१००
श्लेष्माद्य चूर्ण	६८	परमावश्यक प्रश्नोत्तर	१०४

दूसरा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
संग्रहणी-वर्णन	१०५	त्रिदोषग्रहणी के निदान लक्षण	१११
संग्रहणी की सम्प्राप्ति	१०५	ग्रहणी के भेद	११२
ग्रहणी रोग के सामान्य लक्षण	१०६	संग्रहणी	११२
ग्रहणी परीक्षा के जानने		घटीयत्र	११२
योग्य लक्षण	१०७	संग्रहणी रोग में पथ्यापथ्य	११३
हेकमत और डाकूरी से		अपथ्य	११३
संग्रहणीके कारण और लक्षण	१०७	पथ्य	११३
ग्रहणी रोग के पूर्व रूप	१०६	तक्र या माठे के गुण	११५
ग्रहणी रोग की किस्में	१०६	रोग विशेष में तक्र विशेष	११५
और भी भेद	१०६	तक्र या माठेकी तारीफ	११६
तज्र ग्रहणी के कारण	१०६	तक्र की मनाही	११६
तज्र ग्रहणी के लक्षण	११०	किसका माठा उत्तम होता है?	११६
तज्र ग्रहणी होने के कारण	११०	संग्रहणी वालों को गाय का	
तज्र ग्रहणी के लक्षण	१११	माठा अमृत है	११७
फज्र ग्रहणी होने के कारण	१११	भिन्न भिन्न रंग की गायों, का	
फज्र ग्रहणी के लक्षण	१११	दूध भिन्न भिन्न रोग नाशक	११८

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
ियों के चराने की विधि	११८	चन्द्रकला चूर्ण	१३६
गानुसार दूध औटाने और जमाने की विधि	११६	महाकल्याण गुड	१३६
ग्रहणीनाशार्थतक्र-सेवनविधि	११६	कुष्माण्ड कल्याण गुड	१३७
ग्रहणी रोग की चिकित्सा	११६	ग्रहणी कपाट रस	१३८
में याद रखने योग्य बातें	१२०	ग्रहणी वज्र कपाट रस	१३८
वैशेष चिकित्सा	१२३	संग्रहणी कपाट रस	१३८
वातज ग्रहणी की चिकित्सा	१२३	कपित्थाष्टक चूर्ण	१४०
पेत्तज ग्रहणी की चिकित्सा	१२६	वृहत्दाडिमष्टक	१४०
रुफज ग्रहणी की चिकित्सा	१२८	चपलावटी	१४१
सन्निपातज ग्रहणी की चिकित्सा	१३१	लवणभास्कर चूर्ण	१४१
सामान्य चिकित्सा	१३२	हसपोटली रस	१४१
संग्रहणी नाशक नुसखे	१३२	शम्भुनाथ रस	१४२
जातीफलादि चूर्ण	१३३	कफ हरिहर रस	१४२
जातीफलादि चूर्ण	१३३	दुग्धवटी	१४३
लाई चूर्ण	१३४	अहिफेनादि वटी	१४३
लाई चूर्ण	१३४	दूसरी दुग्ध वटी	१४३
कनक रस	१३५	गरीजी नुसखे	१४५
चित्रकादि वटिका	१३५	त्याज्य संग्रहणी-रोगी	१४६
		संग्रहणी-अतिसार में भेद	१४६
		परमावश्यक प्रश्नोत्तर	१५०

तीसरा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
अर्श-वर्णन	१५६	अर्श के भेद	१६०
अर्शकी संप्राप्ति	१५६	अर्श के सामान्य लक्षण	१६०
अर्श या वज्रानीर का म्यान	१५६	वातज अर्श के कारण	१६१

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
घातज अर्श का समय	१६१	बवासीर की चिकित्सा में याद	
घातज अर्श के लक्षण	१६१	रखने योग्य बातें	१७३
पित्तज अर्श के कारण	१६२	बवासीर में पथ्यापथ्य	१७६
पित्तज अर्श का समय	१६२	पथ्य	१७६
पित्तज बवासीर के लक्षण	१६२	अपथ्य	१८०
कफज बवासीर के कारण	१६३	विशेष चिकित्सा	१८०
कफज बवासीर का समय	१६३	घातज बवासीर की चिकित्सा	१८०
कफज बवासीर के लक्षण	१६३	पित्तज बवासीर की चिकित्सा	१८२
द्वन्द्वज बवासीर के कारण	१६४	कफज बवासीर की चिकित्सा	१८३
त्रिदोषज बवासीर के कारण	१६४	रक्तार्श चिकित्सा	१८३
सन्निपातज बवासीर के लक्षण	१६४	कुट्टजाद्य घृत	१८३
सहज अर्श के लक्षण	१६४	कुट्टज लेह	१८३
रक्तार्श के कारण	१६५	गरीरी नुसरो	१८४
रक्तार्श के लक्षण	१६५	सामान्य चिकित्सा	१८६
घातानुबन्धीय रक्तार्श	१६६	हमारा परीक्षित दन्त्यरिष्ट	१८६
कफानुबन्धीय रक्तार्श	१६६	अभयारिष्ट	१९०
बवासीर के पूर्व रूप	१६६	कल्याण लवण	१९०
अर्श की साध्यासाध्यता	१६७	समशर्कर चूर्ण	१९०
सुखसाध्य अर्श के लक्षण	१६७	व्योषाद्य चूर्ण	१९१
कृच्छ्रसाध्य अर्श के लक्षण	१६७	मरिचादि चूर्ण	१९१
याप्य अर्श के लक्षण	१६८	मरिचादि चूर्ण (दूसरा)	१९१
असाध्य अर्श के लक्षण	१६९	पर्पटी रस	१९१
औरभी साध्यासाध्य के लक्षण	१६९	जातीफलादि बटी	१९२
बवासीर के उपद्रव	१६९	आर्द्रकाचलेह	१९२
उपद्रवों के कारण असाध्यता	१७०	बृहत् सूरण मोदक	१९०
अर्श के अरिष्ट लक्षण	१७०	सूरण बटक	१९३
डाकृतीमत से अर्श के कारण		अगस्त मोदक	१९४
और लक्षण	१७१	प्राणदा गुटिका	१९४
पल्लोपैथिक मत	१७१	भङ्गातक गुड	१९५
होमियोपैथी मत	१७१	अर्श कुठार रस	१९६
हिकमत के मत से बवासीर	१७२	गरीरी नुसरो	१९७

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
मस्से नाशक लेप	२०७	दागकर बवासीर नाश करने की विधि	२१८
बवासीर नाशक बफारे	२१३	बवासीर नाशक तैल	२१८
मस्सों पर बाँधने की औषधियाँ	२१४	बृहत् काशीसादि तैल	२१८
बवासीर नाशक काढ़े और धूनी	२१५	क्षार से मस्से नाश करने की विधि	२२०
सूत बाँधकर मस्से काटने की तरकीबें	२१७	बवासीर नाशक मंत्र	२२१
		प्रश्नोत्तरी	२२२

चौथा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
मन्दाग्नि-वर्णन	२२७	ज्वालामुखी चूर्ण	२३८
मन्दाग्नि के कारण	२२७	मन्दाग्नि नाशक रस	२३८
क्या जठराग्नि ही शरीर-मैशीन की मुख्य सञ्चालिका है	२३०	हिगाष्टक चूर्ण	२३६
मन्दाग्नि से कौन कौनसे रोग होते हैं ?	२३१	बडवानल चूर्ण	२३६
विषमग्नि की चिकित्सा	२३६	महाखाण्डव चूर्ण	२३६
तीक्ष्णाग्नि की चिकित्सा	२३७	अग्निमुख चूर्ण	२४०
मन्दाग्नि की चिकित्सा	२३७	अग्निमुख चूर्ण (दूसरा)	२४०
हरोतक्यादि घटी	२३७	भास्कर लवण	२४१
अग्निमुरा लगण	२३७	बृहत् अग्निमुख चूर्ण	२४२
		सैधवाद्य चूर्ण	२४३
		गरीमी चुसखे	२४३



पाचवा अध्याय ।

<p>विषय ।</p> <p style="text-align: center;">अजीर्ण-वर्णन</p> <p>अजीर्ण के साधारण लक्षण २४८</p> <p>भोजन पचने के लक्षण २४८</p> <p>अजीर्ण की किस्में २४९</p> <p>कौन अजीर्ण किस तरह होता है ? २४९</p> <p>अजीर्ण के कारण २४९</p> <p>अजीर्णों के लक्षण २५०</p> <p>आमाजीर्ण के लक्षण २५०</p> <p>विदग्धाजीर्ण के लक्षण २५०</p> <p>त्रिष्ट्राजीर्ण के लक्षण २५०</p> <p>रसशेष अजीर्ण के लक्षण २५०</p> <p>दिनपाकी अजीर्ण २५१</p> <p>प्राकृत अजीर्ण २५१</p> <p>अजीर्ण के उपद्रव २५१</p> <p>अजीर्णका असल कारण क्या है २५१</p> <p>अजीर्णकी साधारण चिकित्सा २५२</p> <p>विशेष चिकित्सा २५२</p>	<p>पृष्ठ ।</p> <p>२४८</p> <p>२४८</p> <p>२४९</p> <p>२४९</p> <p>२४९</p> <p>२५०</p> <p>२५०</p> <p>२५०</p> <p>२५०</p> <p>२५०</p> <p>२५१</p> <p>२५१</p> <p>२५१</p> <p>२५१</p> <p>२५१</p> <p>२५२</p> <p>२५२</p>	<p>विषय ।</p> <p>आमाजीर्ण की चिकित्सा २५२</p> <p>विदग्धाजीर्ण की चिकित्सा २५४</p> <p>राजमूठी २५६</p> <p>शंखमूठी २५६</p> <p>शाम्भूमूठी (दूसरी) २५६</p> <p>विदग्धाजीर्णकी चिकित्सा २५७</p> <p>अजीर्ण नाशक नुस्खे २५८</p> <p>पाचक पिप्पली २५८</p> <p>विषमुष्टि गुटिका २५९</p> <p>अमृतप्रभा गुटिका २६०</p> <p>अजीर्ण गजकैसरी २६२</p> <p>अजीर्णान्तक चूर्ण २६३</p> <p>अजीर्ण कण्टक रस २६३</p> <p>गरीबी नुस्खे २६४</p> <p>पथ्यापथ्य २६६</p> <p>मन्दान्नि और अजीर्णमें पथ्य २६६</p> <p>मन्दान्नि और अजीर्णमें अपथ्य २७१</p> <p>प्रश्नोत्तरी २७२</p> <p>अजीर्ण नाशक नकशा २७८</p>	<p>पृष्ठ ।</p> <p>२५२</p> <p>२५४</p> <p>२५६</p> <p>२५६</p> <p>२५६</p> <p>२५७</p> <p>२५८</p> <p>२५८</p> <p>२५९</p> <p>२६०</p> <p>२६२</p> <p>२६३</p> <p>२६३</p> <p>२६४</p> <p>२६६</p> <p>२६६</p> <p>२७१</p> <p>२७२</p> <p>२७८</p>
--	---	--	---

छठा अध्याय ।

<p>विषय ।</p> <p style="text-align: center;">विशूचिका-वर्णन</p> <p>विशूचिका की निरुक्ति २८४</p>	<p>पृष्ठ ।</p> <p>२८४</p> <p>२८४</p>	<p>विषय ।</p> <p>विशूचिका किनको होती है ? २८४</p> <p>विशूचिकाके और भी कारण २८५</p>	<p>पृष्ठ ।</p> <p>२८४</p> <p>२८५</p>
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
विशूचिका के सामान्य लक्षण	२८६	अग्निकुमार रस	३०७
विशूचिका के लक्षण	२८६	गरीरी नुसखे	३०७
हैजे के आजकल के लक्षण	२८७	अंगरेजी नुसखे	३१४
विशूचिका के उपद्रव	२८८	विशूचिका नाशक लेप	३१५
दोषानुसार लक्षण	२८९	अकरसादि तेल	३१५
असाध्य विशूचिका के लक्षण	२८९	विशूचिका नाशक अजन	३१७
साध्य विशूचिका के लक्षण	२९०	प्यास नाशक उपाय	३१८
आक्रमण का समय	२९०	घमन नाश करनेके उपाय	३१९
विशूचिका की अवधि	२९१	अगों की शीतलता और	
जीर्णाहार के लक्षण	२९१	वाँइटेनष्ट करनेकी तरकीबें	३२१
एलोपैथिक डाक्टरों से हैजे		पेशाब छोलने की तरकीबें	३२२
के कारण और लक्षण	२९१	हिचकी नाशक उपाय	३२३
हैजे की चार अवस्थायें	२९२	पसीने नाशक उपाय	३२४
होमियोपैथीसे हैजेके लक्षण	२९४	अलसक और विलम्बिका	३२६
हिकमत से हैजेके कारण और		अलसक के लक्षण	३२६
लक्षण	२९४	विशूचिका और अलसकमें भेद	३२७
हैजेकी चिकित्सा में याद		विलम्बिका के लक्षण	३२७
रखने योग्य बातें	२९५	विशूचिका-विलम्बिकाके अरिष्ट	३२७
विशूचिका नाशक नुसखे	३०२	अनाडियोंकी समझ की भूल	३२७
अक कपूर	३०२	अजीर्ण, विशूचिका, अलसक	
सुधाधारा	३०३	और विलम्बिका की तशरीह	३२८
विशूचिकान्तरु बटी	३०४	अलसक और विलम्बिकाकी	
हरिदास बटी	३०५	चिकित्सा	३२८
वृहत् शखबटी	३०६	प्रश्नोत्तरी	३२९



सातवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
कृमिरोग-वर्णन	३३२	कीड़े पैदा होने के कारण	३४१
कृमिरोगके निदान लक्षण	३३३	कृमिरोगकी चिकित्सा में याद	
कृमिरोगके भेद	३३३	रखने योग्य बातें	३४२
कीड़ोंके पैदा होने के स्थान	३३४	कृमिरोग की चिकित्सा	३४४
कीड़ों के स्थान	३३४	विष्ठा और कफके कीड़ोंका	
कृमिरोग के कारण	३३५	इलाज	३४४
पुरीपज कृमियों के कारण	३३५	मुस्तादि काथ	३४४
कफज कृमियों के कारण	३३५	कृमिकुठार रस	३४४
रक्तज कृमियों के कारण	३३५	त्रिफलाद्य घृत	३४४
कीड़े पैदा होने के लक्षण	३३६	विडङ्गादि चूर्ण	३४५
बाहर के कीड़ों के विकार	३३६	विडगानलेह	३४५
पुरीपज कृमियों के लक्षण	३३६	वाल कृमिरोगकी चिकित्सा	३५३
कफज कृमियों के लक्षण	३३७	बाहरके कीड़ोंकी चिकित्सा	३५५
रक्तज कृमियों के लक्षण	३३८	जूं, लीप, नारु, दाँतों और	
बाहर के कीड़ों के लक्षण	३३८	रोमोंके कीड़ों का इलाज	३५५
यूनानी मत से कृमिरोग के		कृमिरोग पर पथ्यापथ्य	३५६
कारण और लक्षण	३३६	पथ्य	३६६
कीड़े होने के लक्षण	३४०	अपथ्य	३६०
डाकूरी मत से कृमिरोग	३४०	प्रश्नोत्तरी	३६०

आठवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
पाण्डु-वर्णन	३६२	पाण्डुरोग के कारण	३६३
पाण्डुरोग की किस्में	३६२	पाण्डुरोग की सम्प्राप्ति	३६४

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
पाण्डुरोग के पूर्व रूप	३६५	मण्डूर चक्र घटक	३८१
पाण्डुरोग के साधारण लक्षण	३६६	विडङ्गाद्य लौह	३८२
वातज पाण्डु के लक्षण	३६६	कौरैया पाक	३८२
पित्तज पाण्डु के लक्षण	३६७	पुनर्नवादि मण्डूर	३८३
कफज पाण्डु के लक्षण	३६८	गरीमी नुसखे	३८३
सन्निपातज पाण्डु रोग	३६९	विशेष चिकित्सा	३८६
मिट्टी खाने से हुए पाण्डु के लक्षण	३७०	वातज पाण्डु की चिकित्सा	३८६
पाण्डु शोथ के लक्षण	३७१	पित्तज पाण्डु की चिकित्सा	३८७
पाण्डुरोगकी साध्यासाध्यता	३७२	कफज पाण्डु की चिकित्सा	३८८
पाण्डु रोगके उपद्रव	३७३	कामला की चिकित्सा	३८९
कामला के निदान-सम्प्राप्ति	३७४	नस्य और अजून	३९४
कामला के लक्षण	३७४	कुम्भ कामला और हलीमककी चिकित्सा	३९५
कामला के दो भेद	३७५	{ पाण्डु, कामला और हलीमक	
कुम्भकामला के लक्षण	३७५	{ की सामान्य चिकित्सा	३९६
कामला के असाध्य लक्षण	३७५	ज्यूपणादि मण्डूरघटक	३९६
कुम्भकामला का अरिष्ट	३७६	अष्टादशांग लौह	३९७
हलीमक के लक्षण	३७६	पुनर्नवाष्टक तैल	३९७
पानकी के लक्षण	३७६	पाण्डु पञ्चानन	३९८
हकीमी मत	३७७	पुनर्नवाष्टक काथ	३९९
पाण्डु, कामला और हलीमक रोगमें चिकित्सक के याद रखने योग्य बातें	३७७	मण्डूर शब्द पर दो चार बातें	४००
पाण्डुरोग की चिकित्सा	३७८	मण्डूर के संस्कृत नाम	४००
पाण्डुरोग नाशक नुसखे	३७८	मण्डूर कहाँ मिलता है	४००
अयोमोदक	३७९	मण्डूर कैसा होता है	४०१
नवायस लौह	३७९	मण्डूर किस काम में आता है	४०१
योगराज	३८०	क्या नया मण्डूर काम का नहीं होता ?	४०१
ज्योषाद्य घृत	३८०	मण्डूर शुद्ध करने की विधि	४०२
मण्डूर घटक	३८१	और भी अच्छा मण्डूर बनाने की विधि	४०३

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
		पथ्यापथ्य—	४०४
त्रिफले का काढा—	४०३	पथ्य—	४०४
मण्डूर भस्म क्या काम आती है	४०३	अपथ्य—	४०४

नवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
सोजाक-वर्णन	४०५	बीच की अवस्था	४१२
मिथ-मिथ मत—	४०५	तीसरी अवस्था	४१३
सोजाक और प्रमेह में भेद	४०६	पुराना सोजाक	४१३
क्या सोजाक के भी जन्तु होते हैं ?	४०७	क्या औरतों को भी सोजाक होता है ?	४१४
सोजाक और उपदंश में भेद	४०८	सोजाक की चिकित्सा में याद रखने योग्य बातें	४१५
मूत्ररुद्ध और सोजाक में भेद	४०८	सोजाक नाशक नुसखे	४१८
सोजाक होने में समय-भेद क्यों	४०९	सोजाक नाशक पिचकारी	४२०
सोजाक के कारण—	४१०	पेशाब खोलने और सूजन नाश करने के उपाय	४२४
स्वप्रदोष प्रभृति से सोजाक कैसे होता है ?	४१०	प्रश्नोत्तरी	४३५
सोजाक के लक्षण	४११		
आरम्भिक चिह्न	४११		

दसवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
उपदंश-वर्णन	४३६	उपदश की कितने	४३७
उपदश के कारण	४३६	वातोपदश के लक्षण	४३७

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
पित्तोपदश के लक्षण	४३७	भूनिम्बादि घृत	४६८
कफोपदश के लक्षण	४३७	भूनिम्बादि घृत	४६८
सन्निपातोपदशके लक्षण	४३८	गोजी तेल	४६९
रुधिरको उपदशके लक्षण	४३८	आगार धूमाद्य तेल	४६९
असाध्य उपदशके लक्षण	४३८	कोशातकी तेल	४६९
उपदशके आँखों देखे लक्षण	४३८	चढ़की चिकित्सा	४७७
उपदश और फिरग में भेद	४३९	पारा फूटनेका इलाज	४८४
फिरग शब्दकी निरुक्ति	४४०	गठियाकी चिकित्सा	४८५
फिरग रोग क्यों होता है ?	४४०	मापादितेल	४८७
फिरग कितने प्रकार का होता है ?	४४०	कुछ जाननेयोग्य बातें	४८८
फिरग के लक्षण	४४०	स्वरस	४८९
फिरग के उपद्रव	४४०	कल्क	४८९
साध्यासाध्यता	४४१	काथ	४८९
उपदश और फिरङ्ग में भेद	४४१	हिम	४९०
उपदश चिकित्सा में याद रखने योग्य बातें—	४४३	फाँट	४९०
विशेष चिकित्सा	४५०	चूर्ण	४९१
वातज उपदश की चिकित्सा	४५०	अवलेह	४९१
पित्तज उपदश की चिकित्सा	४५०	गोला	४९२
कफज उपदश की चिकित्सा	४५१	घृत और तेल	४९३
सामान्य चिकित्सा	५२	मन्थ	४९३
सिद्ध रसशेपर रस	४५२	पुटपाक	४९३
घरादि गूगल	४५३	भावना	४९४
उपदश नागक लेप और मरहम	४६५	गरम जल	४९४
पदिरादि मरहम	४६५	क्षीरपाक	४९४
क्षतारि मरहम	४६६	अरिष्ट और अवलेह	४९५
करझादि घृत	४६७	नस्य	४९५
		परिभाषा	४९६



श्रीकृष्णाय नमः ।

चिकित्साचन्द्रोदय

तीसरा भाग ।

पहला अध्याय

अतिसार-वर्णन ।

अतिसार का निदान ।

हुत हो भारी, चिकने, रूखे, गरम, पतले, कड़े, शीतल,
संयोगविरुद्ध, स्वभाव-विरुद्ध, देश-विरुद्ध और समय-
विरुद्ध पदार्थों के खाने-पीने, भोजन पर भोजन करने,
एक भोजन के बिना पचे दूसरा भोजन करने, अपनी प्रकृति के विरुद्ध
भोजन करने, स्रेह आदि कर्मों के अतियोग या मिथ्यायोग, स्थावर
आदि विष खाने, डरने, शोक करने, खराब पानी पीने, अत्यन्त शराब
पीने, स्वभाव और ऋतु के विपरीत आहार विहार करने, जल में
बहुत देर तक रहने या खेल करने, पाखाजा पेशाब प्रभृति वेगों को

ज्वरदस्ती रोकने और पक्षाशयकी दुष्ट हुई क्रमियों—कीड़ों से मनुष्यों को “अतिसार” रोग होता है ।

अतिसार की सम्प्राप्ति ।

ऊपर लिखे हुए कारणों से—रस, जल, रुधिर, मूत्र, पसीना, मेद, कफ और पित्त प्रभृति पतली धातुएँ कुपित होकर, जठराग्नि या पाचकाग्नि को मन्दी करती हैं और स्वयं मल में मिल जाती है । पीछे गुदा में रहनेवाली अपान वायु उनको नीचे की ओर धकेलती है, तब वे नदी के वेगकी तरह गुदा से निकलती हैं । इन सब के इस तरह निकलने को ही “अतिसार” कहते हैं ।

अतिसार के पूर्वरूप ।

जिसको अतिसार रोग होनेवाला होता है,—उस के हृदय, नाभि, गुदा, पेट और कूख में तोड़ने की सी वेदना होती है, शरीर दुखीसा रहता है, गुदा की हवा रुक जाती है, मलावरोध हो जाता है, पेट फूल जाता है और खाया-पिया नहीं पचता । तात्पर्य यह है, कि अतिसार होने के पहले ये चिह्न नजर आते हैं ।

अतिसार के भेद ।

अतिसार ६ प्रकार के होते हैं :—

- | | |
|---------------|--------------------|
| (१) वातातिसार | (२) पित्तातिसार |
| (३) कफातिसार | (४) सन्निपातातिसार |
| (५) शोकातिसार | (६) आमातिसार |

नोट—इनके सिवा रक्तातिसार, भयातिसार, शोपातिसार, हर्षातिसार और

प्रवाहिका प्रभृति और भी भेद है। रक्तातिसार में खून के दस्त आते हैं, परन्तु यह पित्तातिसारका भेद माना जाता है। भय और शोक से पैदा हुए अतिसार “आगन्तु अतिसार” कहलाते हैं। ये दोनों अतिसार वातोत्बन्ध अतिसारों के समान होते हैं। भय और शोक से वायु शीघ्र ही कुपित होकर, इन दोनों अतिसारों को पैदा करती है। इन दोनों अतिसारों के पूर्व लक्षण न होने पर भी, ये यकायक पैदा हो जाते हैं। प्रवाहिका भी अतिसार का एक भेद है। प्रवाहिका और अतिसार में बहुत थोड़ा भेद है। इन सब के लक्षण हम आगे लियेंगे।

वातातिसार के लक्षण ।

“चरक” में लिखा है—वात-प्रकृति प्राणी अगर हवा और धूप में अधिक रहता है, बहुत ही शारीरिक परिश्रम करता है, बहुत हो रूखा, थोड़ा या एक ही तरह का रस सेवन करता है, सदा तेज़ शराब पीता है, अधिक मैथुन करता है और मल मूत्र आदि वेगों को रोकता है, तो उस की वायु कुपित होकर पाचक अग्नि को उपहत—नष्ट कर देती है। अग्नि के शान्त होने पर, कुपित वायु पेशाब और पसीनों को मलाशय में ले जाकर, उन्हें मल में मिला कर मनको पतला करके “अतिसार” पैदा करता है।

“माधव-निदान” में लिखा है,—वात से पैदा हुए अतिसार में कुछ-कुछ क्लृप्त लिये, फेनयुक्त, रूखा, आम मिला हुआ कच्चा और थोड़ा-थोड़ा मल बारम्बार उतरता है। मन उतरते समय आवाज़ होती है और दर्द भी होता है।

“संयुत” में लिखा है,—वातातिसार वाले के पेट में दर्द चलता है, पेशाब रुक जाता है या कम होता है, आंतों में गड़गड़ आवाज़ होती है, गुदा बाहर निकलती सी जान पड़ती है, कमर, उरु और जाँघों में थकान सी भानूम होती है; दस्त थोड़ा-थोड़ा आता है, मल में भाग और रूखापन होता है, मन की रगत में क्लृप्त या श्यामता होती है और दस्त होते समय वायुकी आवाज़ भी होती है।

नोट—घातातिसार रोगी के पसीने और पेशाब, अपनी-अपनी राहों में न निकल कर, जियादातर गुदा-मार्ग से ही निकलते हैं, इसी से अतिसार-रोगी को पेशाब और पसीने कम आते हैं ।

पित्तातिसार के लक्षण ।

“चरक” में लिखा है,—पित्त-प्रकृति वाले प्राणी अगर खट्टे, नमकीन, कड़वे, खारी, गरम और तीक्ष्ण पदार्थों को ज़ियादा खाते हैं अथवा अग्नि, धूप और गरम हवा का ज़ियादा सेवन करते हैं और क्रोध तथा ईर्ष्या करते हैं, तो उनका पित्त कुपित हो जाता है । कुपित पित्त, पतलेपनके कारण, पाचक गरमी को नष्ट करके, पक्का-शय में जा कर,—अपने उष्णत्व, द्रवत्व और सरत्व गुणों के कारण—मल को पतला करके, अतिसार पैदा करता है ।

“माधव-निदान” में लिखा है,—पित्तातिसार में पित्त को बजह से पीला, नीला और धूसर रंग का मल उतरता है तथा प्यास, बेहोशी और दाह होता है एवं गुदा पक जाती है ।

“चरक” में लिखा है,—पित्तातिसार में हल्दी सा, नीला, काला, पित्त मिला हुआ और बदबूदार मल निकलता है, प्यास लगती है, दाह होता है, पसीने आते हैं, बेहोशी होती है, शूल चलते हैं और मलदार यानी गुदा का पाक होता है ।

“सुश्रुत” में लिखा है,—मल बदबूदार और गरम हो, दस्त ज़ोर से हों, दस्तों का रंग पीला, नीला या लाल हो तथा वह मांसके धोवन-जैसे, छिछुड़ेदार हों, पसीने आवें, मूच्छा और दाह हो, गुदा पक जाय और ज्वर हो—ये लक्षण पित्तातिसार के हैं ।

नोट—पित्तातिसार में यदि अधिकतर पित्तकारक पदार्थ सेवन किये जाते हैं, तो घोर रक्तातिसार हो जाता है । रक्तातिसार में मल-मिले रक्त के दस्त होते हैं ।

कफातिसार के लक्षण ।

भारी, मीठे, शीतल और चिकने पदार्थों के सेवन करने, अति भोजन करने, निश्चित हीकर दिन में सोने और आलस्य-वश होने के कारण से, कफ-प्रकृति वाले प्राणी का कफ कुपित हो जाता है और वह अपने भारी, मधुर, चिकने और शीतल स्वभाव से "अतिसार" पैदा करता है ।

"माधव-निदान" में लिखा है,—कफातिसार वाले प्राणी का मल सफेद, गाढा, चिकना, कफ-मिला हुआ, बदबूदार और शीतल उतरता है तथा रोएँ खटे हो जाते हैं ।

"चरक" में लिखा है,—कफातिसार में चिकना, सफेद, लिबलिबा, ताँतूदार और थोड़ा-थोड़ा मल निकलता है । इस में प्रवाहिका, उदर, गुदा, पेड़ू प्रभृति में भारीपन, कभी-कभी बँधा मल उतरना और कभी पतला मल उतरना, रोम-हर्ष, वमन सी आती जान पड़ना, निद्रा, आलस्य, अवसाद और अब्रह्म—ये लक्षण होते हैं ।

"सुश्रुत" में लिखा है,—कफातिसार में तन्द्रा, निद्रा, भारीपन, जो मिचलना या मुँह में पानी आना, अग्निमाद्य, दस्त आना और फिर भी शका बनी रहना, सफेद, गाढा और कफ मिला दस्त आना, दस्तके साथ आवाज़ न होना, भोजनमें अरुचि और रोमाश्र-ये लक्षण होते हैं ।

सन्निपातातिसार के लक्षण ।

"चरक" में लिखा है,—अति शीतल, चिकनी, रूखी, गरम और कड़ी चीज़ों के खाने, विपम भोजन करने, विरुद्ध भोजन करने, अपना प्रकृति के विरुद्ध भोजन करने, समय के बाद भोजन

करने, थोडा भोजन करने, खुराब शराब पीने, दूषित जल पीने, बहुत शराब पीने, संचित मल को न निकालने, बारम्बार जुलाब लेने, अग्नि सूर्य और हवा तथा जल के अत्यन्त सेवन करने, बहुत सोने, न सोने, वेग रोकने, ऋतुओं के बदलने, ताकत से ज़ियादा काम करने, डरने, शोक करने अथवा छामि, शोष, ज्वर और बवासीर से, अति दुर्बल होने के कारण, मन्दाग्नि वालों के, तीनों दीप कुपित होकर, अग्नि को अत्यन्त नष्ट कर देते और पक्काशय में जाकर "सब दोषों के लक्षणों वाला अतिसार" करते हैं ।

"माधव-निदान" में लिखा है,—सन्निपातज अतिसार में सूअर की चरबी के समान या मांस के धोवन के जैसा एवं वात, पित्त और कफ के अतिसारों के लक्षणों वाला मल उतरता है । त्रिदोष से हुआ अतिसार कष्टसाध्य होता है ।

✓ "चरक" में लिखा है,—सन्निपात के अतिसार में रक्त आदि धातु अत्यन्त दूषित हो जाते हैं । इससे, दूषित धातुओं के स्वभाव के अनुसार, अतिसार के रंगों में भेद होता है । शोणित—खून आदि धातुओं के बहुत ही विगड़ जाने से पीला, हरा, नीला, मँजीठ के रंगका, मांस के धोवन-जैसा, लाल, काला, सफेद, सूअर की चरबी के समान सफेद, पीडा-सहित या पीडा-रहित, बहुत या थोडा मल निकलता है । कभी मल में गाँठें होती हैं और आम मिला रहता है और कभी पका हुआ मल आता है । रोगी का मांस, खून और बल अत्यन्त क्षीण हो जाता है, अग्नि मन्द हो जाती है और मुँहका ज़ायका एकदम से जाता रहता है । ऐसे रोग को "कृच्छ्रसाध्य" समझना चाहिये ।

✓ "सुश्रुत" में लिखा है,—जिस अतिसार में तन्द्रा हो, बेहोशी हो, अग्निमाद्य हो, मुखशोष हो, प्यास बहुत हो, दस्तों का रङ्ग किसी एक रङ्ग का न हो, और सब दोषों के लक्षण तथा उपद्रव हों, उसे "सन्निपात-अतिसार" कहते हैं । यह कष्टसाध्य होता है, किन्तु बालक और बूढ़े का तो यह अतिसार असाध्य ही होता है ।

शोकातिसार के लक्षण ।

भाई-बन्धु, स्त्री-पुत्र या धन प्रभृति के नाश होने से जब मनुष्य शोक करता है, तब मनुष्य की अग्नि मन्द हो जाती है। शोक के कारण आँख, नाक और गले वगैरः से गिरने वाला जल और शोक से पैदा हुई गरमी—ये दोनों, कोठेमें जाकर, मनुष्यके खून को बिगाड़ कर, उसके स्थान से चलायमान कर देते हैं, तब वह खून, गुदा की राह से, विषा और दुर्गन्ध सहित या रहित, चिरमिटी के रङ्ग के समान लाल निकलता है, उसे ही “शोकातिसार” कहते हैं। यह शोकातिसार बड़ी कठिनाई से आराम होता है; क्योंकि, बिना शोक दूर हुए, केवल दवा से इसमें लाभ नहीं होता, इसी से इसको कष्टसाध्य कहते हैं।

“चरक” में लिखा है,—भय और शोक से पैदा हुए दो तरह के “आगन्तु अतिसार” होते हैं। इन दोनों के लक्षण वात-प्रधान अतिसार के लक्षणों से मिलते हैं। भय और शोक के कारण, वायु शीघ्र ही कुपित होती है। इनमें जेत हरण करने वाली चिकित्सा करनी चाहिये और रोगी को प्रसन्न रखना चाहिये तथा उसे तसल्ली देनी चाहिये।

भयातिसार के लक्षण ।

भय की वजह से—वात, पित्त और कफ चुभित होकर मल को दूषित करते हैं, तब तत्काल, विशेषकर वात और पित्त के लक्षणों वाला, गरम और पानी में तैरने वाला मल, गुदा की राहसे, प्रवाह के रूप में, बाहर निकलता है,—उसको “भयातिसार” कहते हैं। उसमें डर मिटने से रोगी सुखी होता है।

अतिसार के उपद्रव ।

सूजन, शूल, ज्वर, प्यास, श्वास, खाँसी, अरुचि, वमन, मूर्च्छा और हिचकी—ये अतिसार के उपद्रव हैं । जिस अतिसार-रोगी में ये सब लक्षण हों, वैद्य उसका इलाज न करे । लोनिम्बराज महीदय कहते हैं :—

तृद् श्वासकासज्वरशोफमूर्च्छांरिफासविद्वेषणवान्तिशूलै ।
युकोतिसारी स्मरतु प्रसह्य गोविन्द दामोदरमाधेति ॥

जिस अतिसार रोगी को प्यास, श्वास, खाँसी, ज्वर, सूजन, बे-होशी, हिचकी, अन्नमें अरुचि, वमन और शूल—ये उपद्रव हों, वह हठ से ही गोविन्द, ही दामोदर, ही माधव कहे । मतलब यह है कि, ऐसा रोगी नहीं जीता ।

असाध्य अतिसारों के लक्षण ।



जिसका मन पकी जासुन के समान, यकृतपिंड के समान, सूक्ष्म, घी के समान, तेन-सरोखा, चरबी और मज्जा के समान, दाल के पानी के समान, दूध और दही के समान, मास के धोवन के समान, काला नीला और लाल रङ्ग का, तरह तरह के मिले रङ्गों का, अनेक रङ्गों का, बहुत काला, चिकना, मोर की पूँछ के चँदीये के समान, चित्रविचित्र, सघन, सडे हुए मुँदों की सी गन्ध के समान, मस्तक के मगज़के समान, भारी, बद्बूदार, और बहुत गरम हो तथा रोगीको प्यास, दाह, अरुचि, श्वास और हिचकी हों, पसलियों और हड्डियों में शूल-पीडा हो, मूर्च्छा, बेचैनी और मोह हो, गुदा के आँटे पक गये हों और रोगी बकवाद करता हो—ऐसा अतिसार-रोगी असाध्य है । ऐसे मरीज़ का इलाज वैद्य को न करना चाहिये ।

जिस अतिसार-रोगी को गुदा मल निकलने के बाद भी बन्द न होती हो, रोगी चीण हो गया हो, शूल चलते हों, पेट पर अफारा हो, गुदा के पकाने वाले पित्त के रचने पर भी, शरीर शीतल हो और जठराग्नि नष्ट हो गई हो—उस रोगी का भी वैद्य की इलाज न करना चाहिये ।

जिसके हाथ पैरोंकी अँगुलियाँ और सन्धियाँ पक गई हों, पेशाब रुक गया हो और मल अत्यन्त गरम हो,—वह रोगी मर जायगा ।

जो अतिसार-रोगी, क्षय-रोगी और ग्रहणीरोगी मास और अग्नि-बल से हीन हो जाते हैं, वे नहीं जीते ।

नोट—जैसे-जैसे लक्षण ऊपर लिखे आये हैं, अगर ऐसे-ऐसे लक्षण बालकों और बूढ़ों के अतिमारों में हों, तो उन अतिमारों को असाध्य समझना चाहिये । जवानोंको भी यदि, धातुओं के दुष्ट होने से, अतिसार हो, तो उसे असाध्य समझना चाहिये ।

अतिसार-मुक्त रोगीके लक्षण ।

जिस मनुष्य को पेशाब करते समय दस्त न हो, अपान वायु—गुदा की हवा—साफ निकले और अग्नि दीप्त हो तथा कोठा हलका हो—उसे अतिसार से मुक्त हुआ समझो, यानी इन लक्षणों के होने पर समझो कि, अतिसार थारास हो गया ।

अतिसार में मल-परीक्षा ।

यहूतसे रोगोंमें मल मूत्रके देवनेसे रोगका यहून-शुछ निश्चय हो जाता है । खासकर अतिसारमें, मल परीक्षाकी बड़ी जरूरत रहती है । जो वैद्य यह नहीं जानता कि, किन-किन रोगोंमें कैसे दस्त होते हैं, वह

रोगीका ठीक इलाज नहीं कर सकता । जैसे; हैजेमें पतले दस्त होते हैं और अतिसारमें भी पतले दस्त होते हैं । घोर अजीर्णमें भी चाँवल के धोवन-जैसे दस्त होते हैं और हैजेमें भी चाँवलके धोवन-जैसे दस्त होते हैं । जो वैद्य इन दस्तोंका यारीक भेद न जानता होगा, वह धोखा न खायगा तो क्या ठीक इलाज कर सकेगा ? हरगिज नहीं । इसीसे हम नीचे दस्तोंके कुछ भेद लिख देते हैं । पाठक उन्हें अच्छी तरह समझकर याद कर लें :—

✓ (१) अतिसार, संग्रहणी, विशूचिका, घोर अजीर्ण और कृमि-रोग प्रभृतिमें पतले दस्त होते हैं, पर इनके दस्तोंमें फर्क है ।

अतिसार रोगमें मल पानी-जैसा पतला होता है और हैजेके भी दस्त पतले होते हैं । अतिसारके पतले दस्तोंमें मल होता है, पर हैजेके दस्तोंमें मल नहीं होता । अतिसारके दस्त लाल, पीले, काले, धूमले प्रभृति अनेक रङ्गोंके होते हैं, पर हैजेके दस्त चाँवलके धोवन के जैसे ही होते हैं । हैजेके दस्तोंमें मलका न होना और उनका रङ्ग चाँवल के धोवन का सा होना—यह खास पहचान है ।

घोर अजीर्णमें भी चाँवलके धोवन जैसे दस्त होते हैं और हैजेमें भी वैसेही दस्त होते हैं । यद्यपि हैजेका पैदा करनेवाला अजीर्ण है, तो भी, ऐसी दशामें, पेशावसे इन दोनोंका भेद मालूम हो जाता है, यानी हैजेमें पेशाव, बहुधा, बन्द हो जाती है ।

अतिसारमें दस्त पतले होते हैं और कृमि रोगमें भी प्रायः दस्त पतले होते हैं पर कृमि रोगसे भी अतिसार होता है, पर कृमि रोगवालेका जी मिचलाया करता है ।

अतिसारमें दस्त पतले आते हैं और संग्रहणीमें भी, पर इन दोनोंके दस्तोंमें बड़ा भेद है । संग्रहणीमें कच्चा अन्न, बिना पचे, योंका यों निकलना है । इस रोगके दस्तोंमें खुराकका कच्चा भाग रहता है । ग्रहणी नामक आंत का यह कायदा है, कि वह कच्चेको ग्रहण करती और पके को निकाल देती है, पर जब ग्रहणी खराब हो जाती है, जब ग्रहणी-रोग

हो जाता है, तब वह कच्चे अन्नको ग्रहण करती और कच्चे को ही निकाल देती है। इस रोगमें भी मरोडीके साथ दस्त आते हैं और बीच-बीचमें बन्द भी हो जाते हैं।

अजीर्णवालेका मल चद्रूदार और ढीला होता है। पर बहुत ही बड़े हुए अजीर्णमें मल चाँवलोंके धोवन या काँजी के समान होता है।

नोट—अलग-अलग दोषों के कोष से हुए अतिसारोंके दस्तों के लक्षण प्रत्येक प्रकारके अतिसारमें लिख आये हैं, अतः उनके फिर लिखनेकी जरूरत नहीं।

मरनेवाले रोगीका मल बहुत काला, बहुत सफेद, बहुत पीला, बहुत लाल या अत्यन्त गरम होता है। कोई कोई कहते हैं, बहुत ही चद्रूदार, लाल, कुछ सफेद, काला और मासके धोवन-जैसा होता है।

जिसका मल सड़ा हुआ, चद्रूदार या मोरके पङ्क के चँशेवे-जैसा होता है, वह रोगी असाध्य होता है।

नोट—काला दस्त कनेजेके रोग या पित्त के विकार से भी होता है। अनेक बार आमले, गृगल या लोट से बनी दवाओं से भी काला दस्त होता है। काला दस्त होते ही घररामा न चाहिये, बल्कि पता लगाना चाहिये, कि क्यों काला दस्त हुआ है।

रक्ततिसार में दस्तों में खून आता है। बवासीर और रक्तपित्तमें भी गुदासे खून गिरता है। भेद यही है, कि बवासीरमें दस्त कब्जसे होता है और दस्तके पहले या पीछे धारमें खून गिरता है। रक्तपित्त रोगमें भी दस्त के आगे या पीछे धार में खून गिरता है किन्तु रक्ततिसार में, खून—आँव या मल के साथ मिल कर आता है। साफ श-दोंमें यों समझिये कि, अगर दस्तके साथ मिलकर खून आवे, तो रक्ततिसार या पेचिश समझो। अगर दस्त कब्जसे हो और दस्तके आगे-पीछे खून गिरे तो बवासीर समझो।

नोट—अगर दस्तोंमें खून और पीप अत्यधिक गिरे, तो समझो कि कनेजा पक्कर आतो मं फूटा है।

अतिसार और संग्रहणीमें नाड़ी-परीक्षा ।

पादे घ हसगमता करे मडूकसङ्गता ।
 तस्याग्रेर्मन्दता देहे त्वथवा ग्रहणी-गदे ॥
 भेदेन शान्ता ग्रहणीगदेन निर्वीर्यरूपा त्वतिसारभेदे ।
 विलम्बिकाया ष्टगा कदाचिदामातिसारे पृथुताजडा च ॥

जिसके पाँवकी नाड़ी हसके समान और हाथकी नाड़ी मेंडकके समान चलती है, उसके शरीरमें मन्दाग्नि या संग्रहणी रोग समझना चाहिये ।

संग्रहणीका दस्त होनेके बाद नाड़ी शान्तवेग हो जाती है । अतिसार रोग में, दस्त होनेके बाद, नाड़ी सर्वथा चलहीन हो जाती है । विलम्बिका में नाड़ी मेंडक की तरह चलती है । इसी तरह आमातिसार में नाड़ी स्थूल और जडवत् चलती है । अतिसारमें नाड़ी ऐसी मन्दी हो जाती है, जैसी शीतकाल—जाड़े—में जोक हो जाती है ।

नोट—नाड़ी देखने की तरकीब और भिन्न-भिन्न रोगों और दोषों में नाड़ी की चालें कैसी होती हैं, यह विषय हमने “चिकित्सा-बन्दोय” प्रथम भागके पृष्ठ २०८—२२४ में सूच्य बढा कर लिखा है । पाठक वहाँ देख ले । यहाँ हमने केवल अतिसार और संग्रहणी की नाड़ी की चालें लिखी हैं, क्योंकि आमातिसार, अतिसार और संग्रहणी तीनों के रोग हैं, और इनमें जोड़ा-थोड़ा अन्तर है । पर ध्यान रहे, केवल नाड़ी-परीक्षासे रोग-परीक्षा हो नहीं सकती । देखिये, संग्रहणी और मन्दाग्निमें हाथकी नाड़ी गेंडक के समान चलती है, विलम्बिका और विश्विका में भी नाड़ी मेंडकके समान चलती है । केवल मल, केवल मूत्र या दोनों ही के रुक जाने या इच्छा से रोक लेने पर भी नाड़ी मेंडककी चाल से चलती है । फिर भी, और परीक्षाओंके साथ नाड़ी-परीक्षा करना भी ज़रूरी है, इससे भी बड़ी भदद मिलती है ।

डाक्टरी-मत से अतिसार के लक्षण ।

डाएरिया के लक्षण ।

अंगरेजी में अतिसार को "डाएरिया" (Diarrhoea) कहते हैं । एलोपैथी चिकित्सा में इस के चार भेद माने हैं —

- (१) ब्लिस डाएरिया
- (२) म्योक्स डाएरिया
- (३) सेरस डाएरिया
- (४) सिम्पेटिक डाएरिया

पहलेमें, पतले दस्त होते हैं, कुछ गाढ़ा और पीला मल निकलता है । दूसरे में, गाढ़ा और पतला गाँठ लेकर मल निकलता है । तीसरे में, पानी के समान पतले दस्त होते हैं । चौथे में, पतले और गाढ़े भिन्न-भिन्न रंगों के दस्त होते हैं ।

साधारणतया इस रोगमें दस्त होते हैं, कृय होती है, खासमें दुर्गन्ध आती है, पेट फूल जाता है और उस में पीडा होती है, शीत लगता है और कमजोरी हो जाती है । जीभ का रंग मैला सा हो जाता है ।

डाएरिया के कारण ।

अत्यन्त गरम खाना खाना, मिर्च वगैरह तीक्ष्ण चीज़ खाना, उपवास के बाद गरम पदार्थ खाना, कायदे से आहार विचार न करना, शोक और भय प्रभृति डाएरिया या अतिसारकी उत्पत्तिके कारण हैं ।

बालकों को दाँत निकलने के समय, तथा गर्भवती और प्रसूता को भी यह रोग होता है ।

अगर अतिसार-रोगी, पथ पर ध्यान न देकर, अपथ्य सेवन करता है, तो वह धीरे-धीरे दुर्बल होता जाता है, उसका चेहरा पीला हो

इसगी को वैद्यक में "पक्षातिमार" कहते हैं ।

जाता है, शरीरमें सूजन आ जाती है, बेहोशी होने लगती है और जीभ सफेद हो जाती है । इस दशामें रोगीको असाध्य समझना चाहिये ।

नोट—दस्तोको शीघ्रही न बन्द करना चाहिये । अगर एकदम पतले दस्त होते हों, तो शीघ्र ही बन्द करने का उपाय करना चाहिए । चिकनी और देर में पचने वाली चीजें न पिलानी चाहियें ।

डिसेण्ट्री के लक्षण ।

जिसे वैद्यकमें “प्रवाहिका” कहते हैं, उसे ही अंगरेजीमें “डिसेण्ट्री” (Dysentery) और हिक्मत में पेचिश कहते हैं । डाक्टरों ने इसके तीन दर्जे माने हैं ।

पहले दर्जे में—म्योकसमेवर परदे में यानी बड़े आँतो में सूजन हो जाती है, इसलिये मरोड़ी होकर पतले दस्त आते हैं ।

दूसरे दर्जे में—खामेडस नामक पर्देमें ज़ख्म हो जाती है, इसलिये उस समय आँव और खून के दस्त आते हैं ।

तीसरे दर्जेमें—बही परदा स्याह और निर्बल हो जाता है, उस समय हरे पीले वगैरः तरह-तरह के दस्त आते हैं ।

इस रोगमें—पेटमें सूई चुभानेकी सी वेदना होती है, ज़रा-ज़रा सी देर में पाखाने जानकी इच्छा होती है, भूख बन्द हो जाती है, किसी क़दर प्यास लगती है, पेट पर अफारा आ जाता है और रोगी के शरीर में बदबू आती है । ये मुख्य लक्षण हैं ।

यह रोग अगर दवा करने पर भी दिन-दिन बढ़ता ही जावे; तो असाध्य समझना चाहिये ! पहले दर्जे में यह रोग सुखसाध्य रहता है, दूसरे में कष्टसाध्य और तीसरे में असाध्य हो जाता है ।

डिसेण्ट्री के कारण ।

अत्यन्त गरमी, गरम और खुष्क पदार्थ, कच्चे फल, कच्चे अन्न और देर से पचने वाले पदार्थ खाना, इस रोग के कारण हैं । मले-

रिया से भी यह रोग पैदा होता है । जब यह रोग मलेरियासे होता है, तब यह घर-घर में फैल जाता है ।

नोट—वैद्यक में "कुटजावलेह" इसकी उत्तम दवा है । इसके सिवा और भी बहुत सी दवाएँ हैं ।

हिकमत से अतिसार का वयान ।

इसका हिकमत में वैद्यककी तरह बहुत लम्बा-चौड़ा वर्णन है । हम नवसिखिये वैद्यो की जानकारी के लिये चन्द खास-खास बातें लिखते हैं । जिसे वैद्यक में "अतिसार" कहते हैं, उसे हिकमत में "इसहाल" और "इतलाक" कहते हैं । इस रोग में बार-बार दस्त आते हैं । इसके हम तीन विभाग करते हैं,—

(१) साधारण (२) इतलाक खूनी और (३) पेचिश ।

साधारण इतलाक—अतिसार में पतले दस्त आते हैं । इसे अपने वैद्यक के वातातिसार, पित्तातिसार और कफातिसार के अन्तर्गत समझना चाहिये ।

इतलाक खूनी को वैद्यक में रक्तातिसार कहते हैं । इसमें खून के दस्त होते हैं, उनका रंग किसी कदर लाल होता है । इसको "अतिसार जिगरी" भी कहते हैं । यह अतिसार कलेजेसे होता है । असल में, इसमें मांस के धीवन-जैसे दस्त आते हैं ।

पेचिश को अपने यहाँ का आमातिसार या प्रवाहिका समझना चाहिये । इस रोग में, आँतों में ज़ख्म हो जाते हैं । ज़ख्मों की वजह से, मरोड़ी होकर, आँव या आँव और खून के दस्त होते हैं, साथ ही नाभि में दर्द भी होता है । इसे बोल-चाल की भाषा में "पेचिश" कहते हैं, पर हकीम लोग "ज़हीर" कहते हैं । यह रोग सादिक और काबिज़ दो तरह का होता है ।

नोट—अगर थोड़ा-थोड़ा दस्त हो और नाभि के नीचे दर्द हो, तो समझना

चाहिये कि, उदात्त है। रोग के पहले, कोई कच्चा अन्न या कड़ी चीज खाने या खुपकी से अन्न की गाली में उदा हो जाता है। ऐसी दवा में, गाय का दूध चीनी मिलाकर, दिनमें ३४ बार, पिलाना चाहिये। अगर धारदार हाजत हो, पर दस्त न हो तो दुग्नात्त या वस्ति करनी चाहिये।

जिसमें अनाज के दाने अथवा इसबगोल-जैसी कोई चीज खाई जाय और वैसा ही मल निकले, उसे "सादिक" कहते हैं। जिसमें अनाज के दाने मलके साथ न निकले, उसे "काबिज" कहते हैं।

सादिक जहीर में दस्त रोकने वाली दवा देनी चाहिये, किन्तु काबिज जहीर में, पहले ही, मल रोकने वाली दवा देना खतर से खाली नहीं। इसमें संग्राहक या काबिज दवा देनेसे सुड़े पडने और दर्द होने का डर है। वैद्यक्रमें भी, आमातिसारमें मलरोधक—मल रोकने वाली—दवा देना मना है।

एक यूनानी ग्रन्थ "मीजान तिब्ब" में लिखा है,—मेदे में विकार होने, जिगरमें सराबी पहुँचने और आँतोंमें गड़बडी होने से कितने ही प्रकार के दस्त होते हैं। हम उन सबका सविस्तर वर्णन करें, तो एक और पोथा हो जायगा, इसलिये हम अपने नौसिखिये वैद्य और गृहस्थ-भाइयोंकी जानकारी के लिए चन्द जरूरी बातें लिखते हैं। इन बातोंके जानने से, उन्हें रोग परीक्षा और चिकित्सामें कुछ-न कुछ मदद जरूर मिलेगी।

मेदे की सराबी से दस्त ।

(१) अगर नजला गिरने से दस्त होने हैं, तो वह सोनेके बाद होते हैं। इस दशामें, दस्त चन्द न करके, मवाद निकालना चाहिए और साथ ही नजला मिटाने और भेजे (मस्तिष्क) को पुष्ट करनेके उपाय करने चाहिये ।

(२) अगर खाने-पीनेकी गड़बड़ी से दस्त हों, तो हल्का और कम खाना खाना चाहिये। साथ ही पचात्रका भी उपाय करना चाहिये ।

(३) अगर रगों में मवाद होने से दस्त आयेंगे, तो दस्त तो बहुत आयेंगे, पर शरीर मोटा-ताजा ही रहेगा—दुबला न होगा । इस दशा में फस्द खोलना, घदन मलवाना, पसीने निकालना और लड्डुन कराना अच्छा है ।

(४) अगर जिगर की कमजोरी से सफेद या हरे दस्त हों, तो जिगर और आमाशयको पुष्ट करनेवाला पथ्य और दवा देनी चाहिये ।

नोट—इस हालतमें “ज्वारिया मस्तगी” अच्छी है ।

जिगर के बिगाड़ से ६ प्रकारके दस्त होते हैं । वे जिगरका फोटा फूटने, जिगरके कमजोर होने, खून के अधिक होने, जिगर पर गरमी पहुँचने और जिगरमें खूनके जल जाने प्रभृति कारणोंसे होते हैं । उनमें से किसी में पीप आती है, किसी में माम के धोवन-जैसे दस्त आते हैं, किसीमें खूनके दस्त और किसीमें गाढी कीच से दस्त आते हैं ।

नोट—अगर जिगरी दस्त—मास के धोवन-जैसे होते हों, तो बीजो समेत मुत्रके देना अच्छा है ।

अगर खूनकी अधिकता से दस्त होते हों, तो जयतक कमजोरी न बढे, दस्त बन्द न करने चाहिएँ । आरम्भ में फस्द खोलकर थोडा-थोडा खून निकालना और हाथ पैर और छातियोंको कसर कर बाँध देना उचित है । अगर दस्त बन्द करनेकी जरूरत हो, तो कुर्स, बहरया और तुलफे के बीजोका शीरा वास्तहुके पानीमें बना कर देना चाहिये । भोजन हल्का और थोडा देना चाहिये ।

अगर दस्त सफराती या पित्तके होंगे, तो जिगर पर गरमी होगी । उस दशामें, बिना मवाद निकाले, दस्त बन्द करने न चाहिएँ ।

अगर जिगरमें खून या और किसी मवादके जल जाने से दस्त हों, तो सफेद चन्दन, अर्क गुलाबमें विस कर, जिगर पर लगाना चाहिये और दाहिने हाथकी फस्द असीलम खोलनी चाहिये ।

अगर दस्त गाढे कीच से हों, तो समझना चाहिये कि, या तो जिगर

बराबर लेकर, घूट छान कर, गोलियां बना लो। इनमेंसे सात भागसे गोलियां या चूष खाना इसे रोग में अच्छा है। इस के सिवा पेट पर चारे लगाना भी अच्छा है। जहाँ तक हो सके, इस रोग में अफीम न देनी चाहिये।

आँतोसे पीव आना ।

जब आँतों में मरोड़से घाव पड़ जाते हैं या पककर सूजन फूट जाती है, तब आँतोसे गुदा द्वारा पीव आने लगती है। ऐसा रोग होनेसे पहले पेचिश या सूजन होती है।

एक प्रकार के दस्त और होते हैं। उन में कभी आँव आते हैं और कभी आँवोंके साथ खून भी आता है। इसको जहीर काबिज कहते हैं। इस रोग में इस गोल आदि के पिलानेसे आँव नहीं आते।

नोट—इस रोग में अल या अमाद को नर्म करनेवाली दवाये खाने और हुकने के काम में लानी चाहिये। इस रोग में गरम पानी बहुत लाभदायक साबित हुआ है। काबिज, दवाएँ देने से इस रोग में रोगी के मरने का भय रहता है। इस रोग में हुकना और शाफा बहुत लाभदायक है।

अगर नीचे की आँत में, गरम सूजन से, यह रोग होता है, तो उस जगह थोड़ा सा मालूम होता है। इस में कभी कभी तप—ज्वर होता है और पेशाब कठिनाई से होता है।

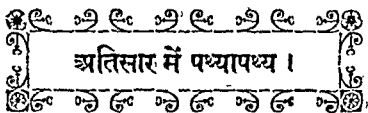
नोट—इस रोग में फस्द खोलना, कमर के नीचे पढ़ने लगाना, धोडा खाना और शीतल दवाएँ लेना अच्छा है, क्योंकि इन से खून की गरमी नाश होती है।

अगर अमादका गिरना बन्द हो जाय, तो खैर, मेथी, बनफसा बालूना और बरम-कह्ले के पत्ते—इनको थोड़ा कर, पेट और गुदा को धारना चाहिये। अगर वमन हो सके तो बहुत ही अच्छा हों।

अगर गुदा में बहुत ही जियादा सरदी पहुँचने से यह रोग हो, तो उसे सेकना या गरम जल से धारना चाहिये। अथवा ईट को गरम करके उस पर बैठना चाहिये और सात भागसे हालों भून कर निहार पेट—खाली पेट में फाँकने चाहिये।

अगर सवारी या किसी कड़ी चीज पर बैठनेसे यह रोग हो, तो "शैगन मोम" मलाना चाहिये।

अगर खाली पेट में खटाई खाने से यह रोग हो गया हो, तो 'मिश्री' का गर्वत पिलाया चाहिये ।



अतिसार में अपथ्य ।

अतिसार-रोगी को खान, नदी में घुसना, तेल की मालिश, भारी और चिकने भोजन, कसरत और अग्निका सन्ताप,—इन सबको छोड़ देना चाहिये ।

अतिसार-रोगी को पसीना नहीं निकलवाना चाहिये; सुरमा प्रभृति न आजना चाहिये, बहुत पानी न पीना चाहिये; खान न करना चाहिये; स्त्री-प्रसङ्ग न करना चाहिये, रात में जागरण न करना चाहिये; दुक्का प्रभृति न पीना चाहिये, नस्य न सूँघनी चाहिये, तेलकी मालिश न करानी चाहिये, मलमूत्र आदि वेगो को न रोकना चाहिये, रूखे पदार्थ और अपनी आत्माके प्रतिकूलयाँ विरुद्ध भोजनसे बचना चाहिये । इनके सिवा निम्न-लिखित पदार्थ भी अतिसार-रोगी को अपथ्य है—गेहूँ, उड़द, जौ, बथुआ, मकीय, चीलाकी फली, कुन्दोके साग, शहत, सेहँजना, आम, सुपारी, काशीफल या पेठा, तूम्बी, बेर, भारी अन्न और भारी जल, पान, ईख, गुड, मदिरा, पोईका साग, दाख, लहसन, आमला, दूषित जल, दहीका तोड, बासी पानी, नारियल, सेहन-कर्म, कस्तूरी, पत्तीके साग—सूआ, पालक, मैथी वगैर., चार—जवाखार, सज्जीखार आदि दस्तावर पदार्थ, ककड़ी, खीरा, नमकोन और खट्टे पदार्थ एवं क्रोध । अतिसार-रोगीको इन सबसे परहेज करना सुनासिद्ध है ।

नोट—यों तो अपथ्य-तेवन सभी रोगोंमें हातिकारक होता है, इधर कुपथ्य सेवन किया और उधर रोग बढ़ा; लेकिन और रोगों में कुपथ्य से कभी-कभी हाति

कम होती या देर से होती है, पर अतिसार में इधर कुपथ्य सेवन किया और उधर तरुलीफ बढी। इसलिये अतिसार में अपथ्य से खूब ही बचना चाहिये।

अतिसार में पथ्य ।

वसन, लंघन, 'निद्रा, पुराने सांठी चावल, चाँवलों का यूप, खीलों का मांड, मसूर का रस, अरहर की दाल का रस, खरगोश, लवा, हिरन और सफेद तीतर का मास-रस, सब तरह की छोटी मछलियाँ, तेल, बकरी या गाय का घी, दूध, दही और माठा तथा दही या दूध से निकाला हुआ मक्खन, नये केली का फल और फूल, शहत, जामुन, गजपीपर, अदरक, सौंठ, कटाई, कैय, बेलीगरी, खट्टा और मीठा अनार, ताड़फल, पाठ, चूका, भांग, मँजीठ, जायफल, हाउ-वेर, ज़ीरा, कुड़ेकी छाल, धनिया, वकायन, कपैले पदार्थोंके रस, अग्नि दीपक हलके अन्न और पीनेके पदार्थ, नाभिसे दो अङ्गुल नीचे और ऊपर अर्द्धचन्द्राकार दागना—ये सब अतिसारमें पथ्य या हितकर हैं।

नोट—पुराने अतिसार में दूध अमृत है। १ भाग दूध और तीन भाग पानी मिलाकर औटाना चाहिये, जब दूध मात्र रह जाय, पिलाना चाहिये। वातविवन्ध, मलरोध, शूलयुक्त प्रसहिका, रक्तपित्त और प्यासवाले को दूध पिलाना अच्छा है। हिक्मत में भी लिखा है, अगर थोडा-थोडा दस्त हो और नाभिके नीचे दर्द हो, तो रोगी को गाय का दूध चीनी मिलाकर पिलाना चाहिये। वैद्य को नये पुराने अतिसारका विचार करके दूध देना चाहिये। नये अतिसारमें दूध हानिकारक है, पर बहुत पुराने में लाभदायक है।

अतिसार रोग में जल ।

औटाने पर, दसवाँ भाग, सोलहवाँ भाग या सौवाँ भाग रहा हुआ पानी, शीतल होने पर, पाचन, ग्राही, अग्निदीपक और दोषों के नाश करने वाला होता है। जल जितना ही औटाया जाता है, उतनाही वह ज्वर और अतिसार वाले के हृक में अच्छा होता है।

अगर अतिसार वालेको दाह और प्यास जोर से हो, तो धनिया और सुगन्धवाला को जल में औटाओ । आधा पानी रहने पर उतार लो । पीछे उसी जल को छान कर और शीतल करके रोगी को पिलाओ, इससे तृषा और दाह युक्त अतिसार में बड़ा लाभ होता है ।

इसी तरह सुगन्धवाला और सोठको पानीमें औटाकर, आधा जल रहने पर उतार लो और छानकर तथा शीतल करके पीने को दो ।

इसी तरह नागर मोथा और पित्तपापडे का जल औटा कर पिलाओ अथवा नागर मोथा और सुगन्धवाला जलमें औटाकर, उस पानी को छानकर और शीतल करके पिलाओ । ✓

अतिसारों में यवागू ।

पक्कातिसार ।

अरलूकी छाल, प्रियगू, मुलहठी और अनार की कोपल—इन सब को पीसकर और दही में डालकर पतली यवागू बना कर, अतिसार वाले को दो । इससे सब तरह के पके हुए अतिसार निस्सन्देह नाश होते हैं ।

वातातिसार ।

कैया, बेल, नोनियाँ, (चांगिरी), माठा और अनार—इनके द्वारा बनाई हुई पेया वातातिसार में हित है । पचमूल के काटे से पकाई हुई पेया भी वातातिसार में हित है ।

पित्तातिसार ।

चन्दन, नागर मोथा, पटोलपत्र, सुगन्धवाला और सोठ—इनके काटे से पकाई हुई पेया, इमली या माठे के साथ भोजन करने में, पित्तातिसार में लाभ होता है । यह पेया पाचक और स्राहक है । धनिया, सुगन्धवाला और पाठा—इनके काटे से सिद्ध किया हुआ भोजन भी पित्तातिसार में हितकारी है । चाय ही धनिया और

सुगन्धवाले के साथ श्रीटाया हुआ जल देना चाहिये । पित्तातिसार में पहले लंघन कराने चाहिये, पीछे रोगी के मित्राज के माफिक यवागू, मंड या तर्पण देना चाहिये ।

रक्तातिसार ।

बकरी के एक सेर दूध में एक सेर पानी मिलाओ, पीछे उसमें सौंठ, कमल, सुगन्धवाला और पृष्ठपर्णी डालकर पेया बनाओ । इस पेया से रक्तातिसार में बड़ा लाभ होता है ।

कफातिसार ।

दुर्गन्ध करंज, त्रिकुटा, बेलगिरी, चीता, पाठ, अनार और हीग—इनके काढ़े से यूप बनाकर पीने से कफातिसार नष्ट होता है ।

त्रिदोषातिसार ।

शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटाई, कटेरी, खिरेंटी, गोखरू, बेलगिरी, पाठ, सौंठ और धनिया—इनके काढ़े द्वारा पेया बनाकर सेवन करने से त्रिदोषातिसार अथवा सब अतिसारों में लाभ होता है ।

वातपित्तातिसार ।

लघुपंचमूल, पीपल और धनिया—इनके काढ़े से बनाया हुआ आहार वातपित्तातिसार में पथ्य है ।

वातकफातिसार ।

धनिया, सौंठ, नागरभीथा, सुगन्धवाला और बेलगिरी—इनका काढ़ा पाचन और दीपन है । इस काढ़े के योग से पकाया हुआ आहार वातकफातिसार में पथ्य है । धनिया और सौंठ के काढ़े में पकाया हुआ आहार भी वातकफातिसार वाले को हित है ।

कफापित्तातिसार ।

शालिपर्णी, बेलगिरी, खिरेंटी और पृष्ठपर्णी—इन चारोंके काढ़े से

पेया बनाकर और उसमें अनार का रस तथा इमली का रस डालकर देने से कफपित्तातिसार में लाभ होता है ।

भूख से हुए दस्त ।

जिसे क्षुधाकी व्याकुलता से दस्त होने लगें, उसको वातनाशक दीपन औषधियों के द्वारा बनाई हुई पेया देनेी चाहिये ।

अतिसारमें लघन और अन्यान्य पथ्य । ✓

कषे या आम अतिसार में लह्वन कराना सब से अच्छा है, पर लह्वन अंधाधुन्ध न कराने चाहिये, रोगी की सामर्थ्य ही तो लह्वन कराने चाहिये । अगर रोगी कमजोर हो, तो उपवास या लह्वन न कराकर, हल्का और शीघ्र-पाकी पथ्य देना चाहिये । अल्पाहार भी लह्वन ही है । पानी में पकाया साबूदाना, अरारूट, बारली, पानी में घोला हुआ धान की खीलीका सत्तू और भात का मांड,—ये सब हलके पथ्य है । इनके देनेसे हानि नहीं । यद्यपि अतिसार में पतली चीजें देना मना है, पर यवागू या उपरोक्त पदार्थों की मनाही नहीं है । आमातिसार या अपक्त अतिसार वाले को लह्वन कराकर, यवागू या यूप प्रभृति हलके पदार्थ देने चाहिये । साथ ही आमको पचानेवाली, अग्निदीपक, मल और अन्न को पचाने और मन को रोकने वाली दवा देनेी चाहिये ।

कफातिसार में लह्वन और पाचन क्रिया करना उचित है ।

नोट—हिगाष्टक पूर्णमें हरऽ और सजीपार मिलाकर फँकाना कफातिसार रोगी को मुफीद है । अथवा हरऽ, दारुहलदी, बब, मोथा, सोंठ और अतीस को १ पाव जलमें औंटाकर १ छटांक जल रहने पर रोगी को दो ।

यद्यपि अतिसारोंमें सब से अच्छा इलाज लह्वन है, परन्तु पित्ता-तिसार और रक्तातिसार में लह्वन कराना अनुचित और हानिकारक

है। इन दो के सिवा और अतिसारों में, रोगी में सामर्थ्य होने की हालत में, लह्वन कराना सर्वोत्तम चिकित्सा है।

नोट—अगर लह्वन कराने से प्यास बढ जाय, तो धनियाँ, सोंठ, मोथा और पित्तपापड या सुगन्धमाला को जल में थोड़ा कर पीतल कर तो और दान कर वही जल थोड़ा-थोड़ा पिलाओ। अथवा धनिया और बाला—इन दो को ही जल में थोड़ाकर पीने को दो। इस जल से प्यास, दाह और अतिसार तीनों शान्त हो जाते हैं।

पक्कातिसार में पुराने बढिया चाँवलों का भात, मसूर की दाल, केले की तरकारी, परवल का साग, धनिया, सफ़ेद चीरा, हल्दी और सेंधानोन डाल कर दो। ज़रासा चूने का पानी डालकर दूध देना भी अच्छा है।

बहुत ही पुराने अतिसारमें केवल दूध देना ही अच्छा है। अगर पुराने अतिसार वाला चाहे तो मुरब्बा बेल, भुना हुआ कच्चा बेल, अनार, सिंघाड़े और कसेरू देना हितकारी है। इन चीज़ोंसे बल बढता, वृत्ति होती और रोग भी नाश होता है। पुराने अतिसार-रोगी को ज्वर न हो, तो दही भात भी दे सकते हैं। पेचिश को तो दही भात और मिश्रीका भोजन ही, बहुधा, आराम कर देता है। पर जो पथ्य दो, वह दाह न करने वाला, हल्का और थोड़ा दो।

रक्तातिसार में बकरी का दूध बहुत ही लाभदायक है।

अतिसार की चिकित्सा में चिकित्सक के ध्यान देने योग्य बातें।

(१) अतिसार आम है या पक्का है, यानी आमतिसार है या पक्कातिसार है, इस बात का विचार किये बिना “अतिसार” की चिकित्सा ही नहीं सकती, अतः सभी अतिसारों में पहले इस

वात का नियंत्रण करना चाहिए कि, अतिसार आम है य पक्क है अर्थात् कच्चा है या पक्का ।

नोट—अगर मल जलमें डालनेमें डूब जाय और फटा हुआ सा हो, तो समझना चाहिये कि, अतिसार आम—कच्चा है, पक्का नहीं । अगर जल में डालने से मल न डूबे, फटा हुआ सा और बद्बुद्दार न हो तथा रोगीका शरीर हलका हो, तो समझना चाहिये कि अतिसार पक गया ।

(२) आम अतिसार वालेको शीघ्र ही दस्त बन्द करने वाली—
ग्राही—श्रीषधि न देने चाहिये, क्योंकि, बिना समय हुए, अपक्व या कच्चे मल को रोक देने से दण्डक, अलसक, अपफारा, संग्रहणी, बवा-सौर, भगन्दर, सूजन, पीलिया, तिक्ती, गोला, प्रमेह, उदर रोग और ज्वरादि अनेक विकार हो जाते हैं ।

नोट—यदि बालक और बूढेको आम अतिसार हुआ हो, रोगी वातपित्त-प्रकृति वाले, धातुक्षीण वाले, कमजोर और अनेक दोषों से युक्त हों और उन के शरीरों से ढेर मल निकल चुका हो—तो ऐसे रोगियोंको, आम अतिसार होने पर भी, मल रोकने वाली—ग्राही—श्रीषधि देकर, दस्त बन्द कर देने चाहिये, क्योंकि ऐसे रोगी आम के पचानेवाली दवा देने से मर जाते हैं । यद्यह यह है, कि पाचक श्रीषधि से और भी दस्त आते हैं और रोगी कमजोर हो कर मर जाता है ।

(३) बलवान् अतिसार में रोगी को लघनोंके सिवा और दवा न देने चाहिये, क्योंकि लघनों से दीप शान्त होते और पचते हैं ।

नोट—अगर एक ही समय में “ज्वर” और “अतिसार” दोनों पैदा हों, तो उस रोग को घोर “ज्वरातिसार” कहते हैं । यह रोग बड़ी कठिनाई से आराम होता है । इस ज्वरातिसार में लक्षण न कराने चाहिये । हारीतने कहा है—

न पित्तेन विना सोऽपि जायते शृणु पुत्रक ।

तस्य नो लक्षणं प्रोक्तं ज्वरे चैवातिसारके ॥

हे पुत्र ! उन, बिना पित्तके ज्वरातिसार नहीं होता, इसवास्ते “ज्वरातिसारमें” लक्षण बराना मना है ।

(४) पूर्वरूप की अवस्था में प्राय सभी अतिसार आम—कच्चे या अपक्व होते हैं, इसलिये पूर्वरूप में अथवा अतिसार के आरम्भ में

“लंघन” कराना ही सर्वश्रेष्ठ उपाय है । लंघन ही चुकने पर, हलका और पतला भोजन देना चाहिये । सयुक्त पाचन औषधियाँ के योग से वनी हुई “यवागू” देने की आज्ञा देते हैं ।

नोट—पीछे पृष्ठ २५१२६ में, हम अतिसार-रोगियोंके देने योग्य “यवागू” लिखे जाये हैं । अगर पूर्व रूप की अवस्थामें, आम अतिसार हो और साथ ही शूल और अपारा भी हो, तो रोगी को पीपल और सेधानोन जल में मिला कर पिलाना और वमन करानी चाहिये तथा लह्वन आदि से उपचार करना चाहिये । वमनके बाद, हलके भोजन—पट्यूप और यवागू में पिप्पल्यादि पाचन द्रव्यों को मिला देना चाहिये । अगर इस तरकीबसे आम न शान्त हो, यानी न पके तो “हरिद्रादिक” या “वचादिक” काथ पिलाना चाहिये ।

(५) जिसकी शूल के साथ, बहुत बार, थोड़ा-थोड़ा दस्त होता हो या दोष इकट्ठे हो रहे हों, तो “हरड” देकर मल निकाल देना चाहिये । “चरक” में लिखा है :—

कृच्छ्र वायुहतान्दद्यादभया सप्रवर्त्तिनीम् ।

तथा प्रगाहिते दोषे प्रशामत्युदरामय ॥

स्वयं निकलते हुए मल की पहली उपेक्षा कर देनी चाहिये । आम अतिसार में दस्त बन्द करने वाली दवा न देने चाहिये, क्योंकि ऐसा करने से दण्डक अलसक प्रभृति अनेक रोग होने का खटक रहता है । अगर मल कष्ट से निकलता हो, तो अन्यान्य दस्तावर दवाओं की उपेक्षा “हरड” देना चक्या है । इस के देने से सब दोष बह जावे हैं और पेट का रोग अच्छा हो जाता है । हरड और पीपल दोनों को पानी में पीस, निवाया कर, पिलाने से भी दूषित मल निकल जाता है ।

नोट—अगर रोगी को अत्यन्त पतने और बहुत से दस्त होते हों, तो आरम्भ में उसे कय करानी चाहिये और इस के बाद लह्वन और पाचन से काम लेना चाहिये ।

(६) जिस रोगी की अग्नि दीप्त हो और उसे वेदना—पीडा-रहित, बहुत दिनोंका, अनेक रंगोंवाला पंका हुआ अतिसार हो,—

उसे "पुटपाक" देकर आराम करना चाहिए। ऐसे अतिसार में "पुटपाक" खुब चमत्कार दिखाता है।

नोट—“पुटपाक” किये कहते हैं और वह कैसे बनता है, इस बातको हमारे अनेक पाठक न जानते होंगे, इसलिये हम “पुटपाक” की विधि बतलाये देते हैं—रोग-नाशक ताजा दवा लाकर, सिल पर रख कर, पीस लो। पीछे गोला सा बना, उस पर बड़ या जामुन के पत्ते लपेट कर, धागों से कस दो। इसके बाद, उस गोले पर कड़ा लपेट, उस पर दो अंगुल मिट्टी चढ़ा दो। शेष में आरने या जगली कण्डे सिलगा कर, आग में उस कपड-मिट्टी किये गोले को रख कर पका लो। जब वह भुस्ते की तरह पक कर लाल हो जाय तब निकाल कर शीतल कर लो। शीतल होने पर, मिट्टी अलग कर, गोले को एक रेजी के कपडे में रख, जोर-जोर से मल और दवा कर रस निकाल लो। इसी को “पुटपाक-रस” कहते हैं। इस रसकी मात्रा ६ माशे से ३ तोले तक है। इस में शहद १० माशे मिलाया जाता है। यदि चूर्ण या अर्क प्रभृति मिलाना हो, तो ६ माशे मिलाते हैं। हम अतिसार नाशक कई पुटपाक आगे लिखे गे। पुटपाक के सम्बन्ध में हम पहले और दूसरे भागों में भी लिख चुके हैं।

(७) “सुश्रुत” में लिखा है कि, जिस रोगीकी अपान वायु बन्द हो—हवा न खुलती हो, दस्त न होते हो या रुक-रुक कर थोड़े-थोड़े होते हों, शूल—दर्द और मरोड़े चलते हो, रक्तपित्त और प्यास हो, उस रोगी को दूध पिलाना सुनासिद्ध है। बहुत पुराने अतिसार में “दूध” अमृत का काम करता है।

नोट—तीन भाग पानी में एक भाग दूध मिला कर खून औटाना चाहिए। इस दूध के पिलाने से अतिमार-रोगी के शेष रहे दोष या तो निकल जाते हैं या नष्ट हो जाते हैं। अतिसार में ऐसा दूध परम पथ्य समझा जाता है। वातविन्ध, मलरोध, शूल-युक्त प्रगाहिना, रक्तपित्त और प्यास वाले को यह दूध उत्तम है। हिक्मत पे पन्थों में भी लिखा है—अगर थोड़ा थोड़ा दस्त होता हो और तामि रु नीचे पीडा हो, तो रोगी को गाय का दूध चीनी मिला कर पिलाना चाहिए। इस बात को भी याद रखना चाहिये कि, ऐसी हालत में, खून साफ अरगडी का तेल पिलाने में भी लाभ होता है। एक पाव दूध में चार या पाँच तोले अरगडी का तेल देना चाहिये।

(८) शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी कटेनी, छोटी कटेनी, खिरटी,

पित्तातिसार-रोगी बलवान् ही, अग्नि दीप्त ही, और दीप जिघादा ही, तो दूध के साथ जुलाब देना चाहिये, इससे फिर अतिसार नहीं होता ।

(१६) अगर बहुत दिनों तक अतिसार के रहनेसे गुदा कमजोर हो जाय, तो गुदा में कोई चिकनाई लगानी चाहिए । अगर काँच निकल आवे तो सेंक वगैरः से उसे ठीक कर देना चाहिये अथवा तेल या घी की मालिश करके उसे भीतर घुसा देना चाहिये ।

(१७) यद्यपि हम लिख आये हैं कि, बिना पके और बटे हुए अतिसार को न रोकना चाहिये, तथापि इस बात को न भूलना चाहिये कि, क्षीण, वृद्ध, गर्भवती और बालकके बटे हुए अतिसारको तत्काल रोक देना चाहिये, अर्थात् सब लोगों के बिना पके—आम अतिसार को फौरनही मत रोकौ, किन्तु बालक, वृद्ध, क्षीण और गर्भवतीके बटे हुए अतिसार को फौरन रोक दो । कहा है :—

न स्तम्भयेदतीसारमपक वृद्धिमागतम् ।

विना क्षीणस्य वृद्धस्य गर्भिण्या बालकस्य च ।

(१८) रोगी की जीभ जरूर देखते रहो । जीभ से रोगी के आराम होने और आराम न होने का पता लग जाता है ।

अगर जीभ पर मैला जमा हो, तो पाचन-शक्ति में गड़-बड़ी समझो । अगर जीभ वड़ी मुगिकल से बाहर निकले और फिर रोगी की इच्छानुसार भीतर न जा सके, तो समझो कि रोगी अन्यन्त निर्मल और हुयी है । अगर रोग का जोर हो और उसमें जीभ काँपे तो खतरा समझो । अगर हैजा, होजरी और फे फडे के रोगों में जीभ का रंग शीशा-धातु के समान हो जाय, तो खराब अलामत समझो । अगर मुँह पक जाय और जीभ शीशे के रंग की सी हो जाय, तो रोगी की मृत्यु समझो । मृत्यु-समय की जीभ खरदरी, भागदार, लकड़ी-जैसी कड़ी और गति-रहित हो जाती है । सकामक ज्वरो, माता, होजरी, आँतों के रोगों और बहुत तेज चढे बुखार में जीभ सूख जाती है । जीभका कडा होना मौत की निशानी है । प्रत्येक रोग में जीभ सूख कर फिर तर होने लगे, तो समझो कि रोग आराम हो रहा है ।

सामान्य चिकित्सा ।

अतिसार की चिकित्सा पर सामान्य नियम ।

सबसे पहले, सभी तरह के अतिसारों में, आराम और पक्का अतिसार की जांच करके दवा तजवीज करनी चाहिए। अतिसार आम—कच्चा हो तो मल रोकने वाली—ग्राही औषधि न देना चाहिए। अधर पृष्ठ २८—२४ में लिखे हुए नियमों पर ध्यान रखकर दवा देनी चाहिये।

आमातिसार की चिकित्सा ।
पथ्यादि फाय ।

(१) हरद, दारुहल्ली, बच, नागरमोय, सींठ और अतीस—इन का काढ़ा आमातिसार को नष्ट करता है।

पाठादि चूर्ण ।

पाठ, हींग, अजमोट, बच, पीपल, पीपलामूल, पत्र, धाना और सींठ—इन सब को कूट पीस कर चूर्ण बना लो। पाँच इम को सेंधा नील डालकर गरम जल से पीघो। इस चूर्ण से पोढ़ा-मंडित आमातिसार नष्ट हो जाता है।

हरतिपयादि चूर्ण ।

(२) हरद, अतीस, हींग, कायाकान्ठ, बच और सेंधाना

* * * * *

(१०) कच्ची और भुनी हुई सोंठ—अरण्य के रस में पीस कर—, खाने से आमातिसार मय शूल के नाश हो जाता है। इसी को पुटपाक की विधि से पका कर भी खाते हैं।

नोट—सोंठ के पुटपाक की विधि ऊपर पृष्ठ ३६ में लिखी है।

 पक्कातिसार की चिकित्सा ।

समंगादि चूर्ण ।

(११) लजवन्ती—कुईंमुई, धायके फूल, मँजीठ और लोध—इन चारों के चूर्ण की एक मात्रा, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, सेवन करने से पक्कातिसार नष्ट होता है।

नोट—तीन तोले साफ किये हुए पुरानों चाँवलों को अधरुचरा कर, पाँच छटाँक शीतल जल में, रात के समय, मिट्टी के वासन में भिगो दो, सरेरे मल धान कर जल निकाल लो और चाँवल फेंक दो। यही 'चाँवलों का धोवन' या "तंडुल-जल" है। जरूरत होने से, यह जल एक घण्टा मात्र चाँवल भिगोने से भी तैयार हो जाता है।

शास्मली घेष्टकादि चूर्ण ।

(१२) मोचरस, लोध, अनार के फल की छाल और अनार के छत्त की छाल—इन चारों का चूर्ण, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, लेने से पक्कातिसार नाश होता है।

आम्रास्थादि चूर्ण ।

(१३) आम की गुठली की मीगो, लोध, बेलगिरी और फूल-प्रियंगू—इन चारों का चूर्ण, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, लेने से पक्कातिसार नाश होता है।

(१) गगाधर काथ

(१४) जल-चौलाई, अनार के पत्ते, जामुन के पत्ते, सिंहाड़े के पत्ते, सुगन्ध वाला, नागरमोथा और सोंठ—इन सब का काढ़ा पीने से गङ्गा के समान बहता हुआ अतिसार भी आराम हो जाता है ।

(२) गगाधर चूर्ण

(१५) मोचरस, नागरमोथा, सोंठ, पाढ़, सोनापाठा और धाय के फूल—इन छे दवाओं को कूट पीस चूर्ण बना, मथित* के साथ, लेने से अत्यन्त वेग से होने वाले दस्त भी बन्द हो जाते हैं ।

(३) गगाधर चूर्ण ।

(१६) नागरमोथा, इन्द्रजी, मोचरस, वेलगिरी, धाय के फूल, और लोध—इन छे दवाओं का चूर्ण गुड़ में मिला, मथित* नामक माठे के साथ, सेवन करने से गंगा के समान वेगवाला अतिसार भी आराम हो जाता है ।

(४) वृद्ध गगाधर चूर्ण ।

(१७) नागरमोथा, सोनापाठा, सोंठ, धाय के फूल, लोध, सुगन्धवाला, वेलगिरी, मोचरस, पाढ़, इन्द्रजी, कुड़े की छाल, आम की गुठली, लजवन्ती और अतीस—इन १४ दवाओं का चूर्ण, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, लेने से अतिसार, मवाहिका और संग्रहणी,—ये तत्काल आराम होते हैं । यह चूर्ण गंगा के समान बहते हुए दस्तों को भी रोक देता है ।

अकोल करक ।

(१८) पड़ोल की जड़ पीसकर चाँवलों के जल और शहत के

* जो दही कपड़े में छान लिया जाता है और जिसमें जल नहीं मिलाया जाता, उसे "मथित" कहते हैं ।

चौंसठ सेर जल में, कलईदार कड़ाही में, श्रीटाओ । जब चौथाई जल रह जाय, उतार कर छान लो । फोक को फोक दो और छने हुए जल को फिर उसी कड़ाही में चढ़ा श्रीटाओ । श्रीटते समय उस में नागरमोथा, जवाखार, विड़नोन, इन्द्रजी, संचर नोन, सेंधानोन, धायके फूल और पीपर—इन आठों में से प्रत्येकके दो दो तोले पिसे—छने चूर्णको मिला दीजिये । जब गाढा होकर कलछी के लगने लगी, उतार लो और शीतल होने पर “शहद” मिला कर रख दो । इसकी मात्रा जवान के लिये १ तोले की है । इसके सेवन से दुःसाध्य अतिसार, मरोड़ी, बवासीर, संग्रहणी, भगन्दर, श्वास, प्रमेह और वमन प्रभृति रोग नाश हो जाते हैं । यह भी परीक्षित है ।

दाडेम पुटपाक ।

(२४) साबत अनार पर बड के या जामुन के पत्ते लपेट कर डोरि से बाँध दो और ऊपरसे दो दो अङ्गुल मिट्टी लपेट कर सुखा लो । पीछे जङ्गली कण्डों की आग में उसे पकाओ । जब पक जाय, निकाल कर शीतल कर लो और मिट्टी दूर कर, उसको कपड़े में रख, ज़ोर से दबा-दबा कर रस निचोड़ लो । इस रस में “शहद” मिला कर पीने से सब तरहके अतिसार, आम के दस्त, खून के दस्त, पतले दस्त और बदबूदार दस्त सभी आराम हो जाते हैं । मात्रा २ से ३ तोले तक है । शहद ६ माशे से १० माशे तक मिलाना चाहिये ।

छिन्नादि ववाथ

(२५) गिल्लोय, पाठा, खस, बेलगिरी, नागरमोथा, नेत्रवाला, सोंठ, पद्माख, लाल चन्दन, कुड्डे की छाल, धनियाँ, चिरायता और अतीस—इन दवाओं का कांठा, शीतल करके, पीने से ज्वर, प्यास, अरुचि, दाह, ग्लानि, उबकाई, मरोड़ी और सृजनयुक्त अतिसार आराम होता है ।

नोट—यह नुस्खा परीक्षित है। पर हमने ऐसे ही रोगियों को दिया था, जिन को अतिसार के सिवा ज्वर, सूजा और दाह प्रभृति उपद्रव भी थे।

लौह पर्पटी ।

(२६) शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला और लौह-भस्म १ तोला तैयार रखो ।

पहले पारे और गन्धकको घोटकर कज्जली बनाओ । पीछे उसमें लौह-भस्म मिला दो और घोटो । इसके बाद उस घुटी हुई कज्जली को, लोहेकी छोटीसी कड़ाहीमें डालकर, मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ । जब वह लेई सी हो जाय, उसे गरम-गरम ही केलेके पत्ते पर फैला दो और ऊपरसे दूसरा केलेका पत्ता रखकर दबा दो और गोबर से ढका दो । दो घण्टे बाद, गोबर और ऊपरका पत्ता हटा, पापड़ी सी उठालो । यही “लौह-पर्पटी” है । मात्रा ४ चाँवलकी है, धीरे-धीरे मात्रा एक रत्ती तक बढ़ा सकते हो । अनुपान शीतल जल या धनिया अथवा ज़ीरेका काटा । समय,—सवेरे शाम । इससे सग्रहणी, अतिसार और मन्दाग्नि—ये रोग नाश होते हैं ।

स्वर्ण पर्पटी ।

(२७) हिङ्गलूसे निकला पारा या शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोला, सोनेके बर्क ३ भाग और लौह भस्म ३ भाग ले लो । पहले पारे और सोनेके बर्कों को घोटो । बादमें गन्धक मिलाकर घोटो और अन्त में लौह-भस्म डाल कर घोटो । जब सब घुट जायँ, लोहे की कड़ाही में घुटे हुए मसालेकी रखकर, मन्दी-मन्दी आग से पकाओ । जब पतली चाशनीसी हो जाय, केलेके पत्ते पर फैलाकर, ऊपरसे दूसरा केलेका पत्ता रखकर दबाओ और ऊपर के पत्ते पर गोबर रख दो । दो घण्टेके बाद उठाकर शीशी में भर लो । मात्रा—४ चाँवल से १ रत्ती तक । अनुपान—शहत । समय—सवेरे शाम ।

रोग नाग—इस पर्पटी से भी अतिसार आराम होते हैं। पेट फूलना, कब्जे पक्के दस्त होना और सग्रहणी घे, सभी नष्ट होते हैं। परीक्षित है।

नोट—यह हमारी आजमाई हुई नहीं। राजपैय धीमान् किशोरी दत्तजी शास्त्री, कानपुर, की पुस्तकमें लेकर हमारे एक वैद्य-मित्र ने आजमाई थी। आप कहते हैं कि, इसके उत्तम होने में शक्य नहीं।

दूसरी स्वर्ण पर्पटी ।

(२८) हिङ्गलूसे निकालना पारा २ तोले, शुद्ध आमनासार गन्धक २ तोले और सुवर्ण-भस्म १॥ माशे लाकर रख लो ।

पहले पारे और गन्धक को खरल में डाल घोटो और कज्जली बनालो। बाद में सोने की भस्म उसी में डाल घोटो। जब तीनों एक-दिल हो जायँ, लोहे की बड़ी कटोरी या छोटी सी कडाही में उस घुटी कज्जलीको रख कर, कोयलोंकी मन्दी-मन्दी आग पर चढा दो। जब कज्जली लई सी पतली हो जाय, उसे पूरे केले के पत्ते पर रख कर, ऊपर से दूसरा केलेका पत्ता रख कर खूब दबा दो, पीछे उसपर गोबर रख दो। दो तीन घण्टे बाद पापडी सी को उठाकर शीशी में भर लो। इसके सेवन से अतिसार, सग्रहणी और ज्वररोग अवश्य नष्ट हो जाते हैं। मात्रा १ रत्ती से १ माशे तक। मात्रा धीरे-धीरे बढ़ानी चाहिये। अगर रोगी निर्बल हो, तो चार चावल भर ही देना अच्छा होगा। अनुपान—शहद, दही या नागर पानका रस। शहद के साथ देकर हमने बहुत लाभ उठाया है।

नोट—अगर उपर्युक्त भस्म न हो, तो उत्तने ही सोनेके धर्क डालनेसे भी काम चल जायगा। यह "स्वर्ण पर्पटी" हमारी कितनी ही बार की आजमाई है। देश, कात और पात्र का विचार करके देने से यह शीघ्र ही अपना चमत्कार दिखाती है।

कुटज वार्टिका ।

(२९) कौरैया की जड़ को धोकर छाल निकाल लो। पीछे आग

पर उबाल कर उस का रस तैयार करो । जब चौथाई जल रह जाय, उतार कर छान लो । छाने हुए जलको फिर कड़ाही में डाल चुबहे पर चढाओ । जब रस ढीला सा गाढ़ा हो जाय, तब उसमें नीचे लिखी हुई दवाएँ पीसकर मिला दो—सौंठ, काली मिर्च, पीपर, जायफल, माजूफल, जावित्री, लीङ्ग, बायबिडङ्ग, मरोड़फली, नर्म बेलकी गिरी और नाग-केशर—सबको मिलाकर चलाओ और भूट उतार लो । बादमें चने-समान गोलियाँ बना लो । सेवन-विधि—अतिसार और संग्रहणी में ये गोलियाँ छाछ में हींग मिलाकर उसी से देनी चाहियें । अथवा मीठे दही, सौंठ के काढ़े या घी के साथ भी दी जा सकती हैं । छोटे बालकोंकी भी यह दवा बड़े कामकी है । इन गोलियों से अतिसार, संग्रहणी, पाण्डु और जीर्णन्वर—ये आराम होते हैं । पाण्डुरोग में ये गोलियाँ गोमूत्रके साथ दी जा सकती हैं । परीक्षित है ।

नोट—कौरैयाकी छाल ५ सेर तोवर कूट लो और २५ सेर जल में धोयाओ । जब समा छै सेर जल रह जाय, उतार कर छान लो । छाने हुए काढ़ेको फिर घ्राण पर चढ़ा कर गाढ़ा करो । गाढ़ा होने पर, उसमें ऊपर लिखी हुई दवाओंका चूर्ण एक एक तोला पिसा-झना मिला दो और चला कर उतार लो । पीछे गोलियाँ बना लो ।

जातीफलादि बटी ।

(३०) जायफल ६ माशे, कुहारा ६ माशे, और शोधी हुई अफीम ६ माशे,—इन तीनोंको खरलमें डाल, पानोंके रसके साथ खूब घोटो । घुट जानेपर रत्ती रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो । दिन भर में, दो या तीन गोलियाँ, माटेके साथ, खाने से भयानक अतिसार भी, सात दिनमें, आराम हो जाता है । परीक्षित हैं ।

कपूरादि बटी ।

(३१) शुद्ध कपूर, शुद्ध सिद्धरफ, शुद्ध अफीम, नागरमीथा, इन्द्रजी और जायफल,—इन सबको छै छै माशे लेकर, खरलमें डाल, अदरकके रसके साथ घोटो । घुट जानेपर रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो ।

इन गोलियोंकी सेवनसे सब तरहके अतिसार, ज्वरातिसार, रक्तातिसार, अधिक पतले दस्त, पुराने दस्त, मरोड़ी के दस्त, पेट में गुडगुड होना प्रभृति निश्चय ही आराम होते हैं । मात्रा १ या २ गोली । समय—सवेरे शाम या जत्र उचित समझा जाय । परीक्षित है ।

नोट—ये गोलियाँ अनेक धार आजमाई हैं । अमीरों को ये गोलियाँ मुफ्त चाँदनी पाहिँ ।

चन्द्रकला वटी ।

(३२) भुना सुहागा १ माशे, शुद्ध सिंगरफ २ माशे और अफीम ४ माशे—इनको खरलमें घोटकर, गोलमिर्च-समान गोलियाँ बना लो । अगर दस्त रातको अधिक होते हो, तो एक-एक गोली “शहद” मिलाकर खिलाओ । अगर दिनमें जियादा दस्त होते हो, तो “नीबूके रस” में गोली खिलाओ । ऐसे दस्तोंके लिये ये गोलियाँ परीक्षित है ।

विजयावलेह ।

(३३) एक भाग भाँग, एक भाग जायफल और दो भाग इन्द्रजौ—इन तीनों को कूट-पीस कपड-ऊनकर, “शहद” में मिला रख दो । इस अवलेह के चाटनेसे सब तरह के अतिसार नाश होते हैं ।

विल्वादि चूर्ण ।

(३४) बेलगिरी, मोचरस, लोध, धायके फूल, आमकी गुठलीकी मीगी और अतीस—इन छहोंको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण बनाकर, सेवन करनेसे, समुद्रके वेगके समान दस्त भी बन्द हो जाते हैं । इसकी मात्रा ३ माशे से ६ माशे तक है । एक खूराकम दवा से आधी मिश्री मिला फाँक जाना चाहिये और ऊपर से दो एक घूँट जल पी लेना चाहिये । परीक्षित है ।

नोट—इन्हीं ६ दवाओं का अवलेह भी बनता है । एक मात्रा दवा “गहत” में भी चाटी जा सकती है ।

अतिसारगजबेसरी चूर्ण ।

(३५) इन्द्रजौ, मोया, धायके फूल, कश्ची बेनगिरी, लोध, सोठ और मोचरस—इन सातोंको कूट पीस और छानकर चूर्ण बना लो। इसकी भी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। यह भी दवाकी मात्राकी आधी मिथी मिना कर सेवन किया जाता है और ऊपरसे दो चार घूँट जल पीना होता है।

नोट—यह नुस्खा शास्त्रोक्त है। शास्त्रों में गुड और मांठे के साथ सेवा करने की विधि लिखी है। यह भारी से भारी अतिसारों को आराम करता है। सैकड़ों बार का परीक्षित है।

रादिरादि षर्टी ।

(३६) कत्या, सोठ, शुद्ध अफीम, काली मिर्च, जायफल और बबूल के पत्ते—इन सबको बराबर-बराबर लेकर कूट पीस लो। दूसरी ओर बबूल की ताजा छाल लेकर उसका काटा बना लो। खुरल में ऊपरका पिसा हुआ मसाला डाल, बबूल की छाल के तैयार किये हुए काटे के साथ खूब घोटकर, चर्नि-बराबर गोलियाँ बना लो। जवान आदमी एक बारमें दो गोलियाँ तक जल के साथ खा सकता है। सेबरे, दोपहर और शामकी गोलियाँ सेवन करनी चाहियँ। इनके सेवन से सब तरह के अतिसार, पेट फूल कर दस्त हीना और दस्तोंमें दुर्गन्ध आना प्रभृति निश्चय ही आराम होते हैं। परीक्षित है।

अतिसारान्तक चूर्ण ।

(३७) सौफ, सोठ, आम की गुठलीकी मीगी, सफेद ज़ीरा, मुना हुआ, अनारके फूल, खसखसकी डोडी—ये सब बराबर-बराबर लाकर कूट पीसकर छान लो। फिर इस चूर्णके वज़नसे दूनी मिथी पीस कर मिला दो। इस चूर्णसे सब तरहके अतिसार निश्चय ही नाश हो जाते हैं। जवानके लिये तीन माशेकी मात्रा है। हर दो-दो घण्टे पर एक-एक मात्रा फाक कर, ऊपरसे दो-चार घूँट ताजा जल पी लेना चाहिये।

नोट—दवा के ऊपर उतनासा जल पीना चाहिये, जितने से दवा गले में नीचे उतर जाय, क्योंकि अधिक जल पीना अतिमारों में मना है। रफातिसार और आम-रून के दस्तों में हमने इस नुस्खे की परीक्षा की है।

वैद्यक और यूनानी ।
 सर्व अतिसार नाशक नुसखे ।

परीक्षित गरीबी नुसखे

✓ (३८) भोंगरे का रस दही के साथ खाने से सब तरह के अतिसार आराम हो जाते हैं ।

✓ (३९) तालमखाने दही में मिलाकर खाने से अतिसार आराम होता है । परीक्षित है ।

✓ (४०) रातके समय भांगको भूनकर “शहत” में लेनेसे नींद आती और अतिसार, सग्रहणी तथा मन्दाग्नि नाश होती है । परीक्षित है ।

(४१) कुरैया की छाल लाकर काढा बनाओ । जब आँठवाँ भाग रक्त जाय, उतार कर मल छान लो और “अतीस” का चूर्ण मिलाकर पिलाओ । इससे सब तरहके अतिसार नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(४२) कौरैयाकी जड़की छाल और अतीस,—इन दोनोंको कूट-पीस कर छान लो । इस चूर्ण को शहत के साथ देनेसे भी सब तरह के अतिसार नाश होते है । परीक्षित है ।

(४३) रत्ती भर अजीम बकरी के दूध में घोल कर पीने से अतिसार और अजीर्ण नाश होते है ।

(४४) दशमूल के काटे से सींठ मिला कर पीनेसे अतिसार, सूजन, संघ-
 —नी —नी बरुनि कर्करोग और हृद्दोग पाराम होत है । परीक्षित है ।

नोट—सरिवन, पिथन, कटेरी, यमी, कटार्ड, गोखरू, घेल, अरणी, अरल, (टेड्ड) गम्भारी और पाडरी—यही दशमूल की दश दवाएँ हैं। पहले पाँच वृत्तों की जड़ों को “लघु पक्कमूल” और पिछले पाँचों की जड़ों को “वृहत्पक्कमूल” कहते हैं।

* * * * *

(४५) पाठ और आम के छूच की भीतरी छाल को, गायके दही में पीस कर, पीने से अतिसार, पीड़ा और दाह तत्काल आराम होता है।

* * * * *

(४६) ठीकरे में ज़रा सी प्रकीम भून कर खाने से हर तरहका पक्कातिसार नाश होता है।

* * * * *

(४७) श्योनाक की छाल और सोंठकी, चाँवलों के जल के साथ, सेवन करने से पक्कातिसार नाश होजाता है।

* * * * *

(४८) आम की कोपल और कैथे के गूदे को, चाँवलों के जलमें, पीस कर सेवन करने से पक्कातिसार नाश हो जाता है।

* * * * *

(४९) बबूल के पत्तों का रस पीने से सब तरह के दुस्तर और भयानक अतिसार आराम हो जाते हैं।

* * * * *

(५०) धतूरे के फलों का रस पीने से सब तरह के अतिसार नाश होते हैं।

* * * * *

(५१) भाँग को तवे पर भूँज कर, उसका चूर्ण, शहत के साथ, रात के समय, खाने से अतिसार, सग्रहणी, मन्दाग्नि और नींद न आने का रोग—ये सब नाश होते हैं। कई बार परीक्षा किया है।

(५२) प्याज़को कूट कर रस निकाल लेने और पीके उसमें ज़रा सी "अफीम" मिला खाने से अतिसार में अवश्य लाभ होता है ।

(५३) कुंडे या कुरैया की छाल का खरस पिलाने से अथवा इसी का रस पुटपाक की विधि से निकाल कर, शहद मिलाकर पीने से, निश्चय ही, अतिसार आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

✓ (५४) जायफल खाने से अतिसार आराम हो जाते देखा है । अगर अतिसार के साथ प्यास, वमन और नींद न आने का रोग हो, तो वह भी आराम हो जाता है ।

नोट—नींद न आती हो, तो जरासा जायफल घी में घिस कर पलको पर आंज दो, फौरन नींद आयेगी । परीक्षित है ।

(५५) दो मासे जावित्री दही की मलाई या गाय के दही के साथ, सात दिन तक लगातार, खाने से भयानक अतिसार में भी लाभ होता है । आमातिसार में शीघ्र ही फायदा होता है । परीक्षित है ।

(५६) चार मासे मोचरस पीसकर और उसमें मिश्री मिलाकर खाने से पुराना अतिसार आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(५७) सेमल की ताज़ा छाल लाकर, उसे सिल पर पीस कर, कपड़े में छान कर, रस निचोड़ लो । इस रस के पीने से अतिसार नष्ट हो जाता है ।

नोट—सेमल की छाल या जड़ घिस कर पिलाने से भी अतिसार नाश होता है । परीक्षित है ।

✓ (५८) अफीम १ मासे और केशर १ मासे,—दोनोंको मिलाकर

१६ गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली गह्वर में मिलाकर खाने से अतिसार और अजीर्ण दोनों में लाभ होता है ।

* * * *

(५८) अजमोद, मोचरस, सोंठ, और धायके फूल—इन चारों को कूट-पीस कपड-छन कर, गाय के माठे के साथ, सेवन करने से सब प्रकार के दस्त आराम होते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६०) नागरमोथा, इन्द्रजी, वेलगिरी, पठानी लोध, मोचरस और धायके फूल—इनका चूर्ण गुड और गाय के माठे के साथ लेने से सब प्रकार के दस्त बन्द हो जाते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६१) अनार दाना १६ तोला, मिर्ची १६ तोला, पीपर ४ तोला, पीपलामूल ४ तोला, अजवायन ४ तोला, काली मिर्च ४ तोला, धनिया ४ तोला, सफेद ज़ीरा ४ तोला, सोंठ ४ तोला, बंसलोचन ८ मागे, दालचीनी ८ मागे, इलायची ८ मागे और नागकेशर ८ मागे—इन सब दवाओं को कूट-पीस कपड-छन कर, बर्तन में रख दो । इस चूर्णके सेवन से सब तरह के अतिसार नाग हो जाते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६२) शुद्ध कुचना, अफीम और सफेद गोल मिर्च—इन तीनों को तोले-तोले भर लेकर, कूट पीस कर छान लो । इसके बाद इस चूर्ण को खरल में डालकर, अटरख के रस के साथ खूब घोटो । घुट जाने पर रस्ती-रस्ती भर की गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सोंठ के चूर्ण और गुड के साथ खाने से आमातिसार और हैजा निश्चय ही नाग होते हैं । परीक्षित है ।

नोट—इन्होंने धीजे को तपे पर धी डालकर इस तरह भूना, कि जलने न पावे ।

बादमें ऊपरका छिलका उतार डालो । पीछे बीजोंको बीचों-बीचसे चीरकर, अन्द्रक जिभली निकाल डालो । इस काम के बाद कुचले को शुद्ध समझो ।

दूसरी तरकीब कुचला शोधनेकी यह है कि, कुचलेके बीजोंको गोमूत्रमें उगालकर छिलका और अन्द्रकी जिभली निकाल डालो । बिना इस तरह शोधे, कुचला का में न खाना चाहिये । यह एक प्रकारका जहर है । कायदेसे सेवन किया जाय, तो अमृत है । सम्भोग-शक्ति बढ़ाने में तो यह अग्न्यल द्रव्य की चीज है ।

* * * *

(६३) शुद्ध सिंगरफ, लौंग, अफीम और मिथ्री—सब को बराबर बराबर लेकर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो । इन गोलियोंके दिन में तीन दफा या दो दफा, जलके साथ, लेनेसे अतिसार नाश हो जाता है ।

* * * *

(६४) शुद्ध-कपूर, अफीम और भुनी हींग—इन तीनों को पीस कर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे-शाम और दोपहर को या दो ही समय निगलवा कर, ऊपरसे चाँवलों का धोवन पिला दो । इससे दस्त, पेट का दर्द और कृमि चीना—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६५) कसौंड़ी की जड़ ६ मासे, चार तोली चाँवलों के धोवन में पीस कर, पीने से बालक और बूढ़ोंके दस्त फीरन बन्द हो जाते हैं । वैसे यह नुसखा नये-पुराने सभी अतिसारों में फायदेमन्द है ।

* * * *

(६६) लोहेकी कटोरी या तवे पर ज़रासा "घी" डालकर, "हरड" भून लो और उसमें से तीन या चार मासे दस्त वालेको खिलाओ, दस्तोंमें ज़रूर लाभ होगा । कामज़ोर रोगीको तो बहुत ही उत्तम दवा है ।

* * * *

सेर जल में श्रीटाओ । जब आधपाव जल रह जाय, चूल्हे से उतार, मन-छान कर पिला दो । अवश्य दस्त बन्द हो जायँगे ।

* * * * *

(६८) आम की गुठली की गिरी १ तोना और बेल्गिरी १ तोला—दोनों को आध सेर पानी में श्रीटाओ, जब डेढ छटाक पानी रह जाय, उतार कर शीतल कर लो । पीछे मन-छान कर, उसमें शहत ६ माशे और मिथी ३ माशे मिलाकर पी जाओ । इससे कृथ और दस्त दोनों बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(६९) कैथ का बीज ३ माशे भून कर खाने से पुराना अतिसार आराम हो जाता है ।

* * * * *

(७०) गूलर का दूध १ माशे, बताशे में भर कर, ८१० दिन खानेसे दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(७१) आमले की पत्ती, बबूल की पत्ती, और आम की पत्ती—इन तीनों को नाकर, अलग-अलग, बिना पानी डाले, सिल पर कूट-पीस कर कपडे में रस निकालो । इन तीनों पत्तों का खरस दो-दो माशे तैयार करके, उसमें ६ माशे शहत मिलाकर, पीने से सब तरह के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(७२) जावित्री, जायफल, नागकेशर, लोंग और अफीम—इन पाँचों को चार चार माशे लेकर, महीन पीस कर, जल के साथ खरलकर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना, छाया में सुखा लो । फिर सफेद ज़ीरा ४ रत्ती और सोठ ४ रत्तीको पीस कर रखलो । इसी चूर्णके साथ ऊपर की गोली फाँक जाओ और ऊपर से चार पाँच तोले शीतल जल पी जाओ । इससे भयानक प्यास वाला अतिसार एक मात्रा

में ही आराम हो जाता है। यह योग शनैक वार का परीक्षित है, कभी फेल नहीं होता।

* * * * *

(७३) छिले हुए मसूर भून कर खाने से भी अनेक बार दस्त बन्द हो जाते हैं। मसूर की दाल रोज-रोज खाने से पेट में गुड-गुड शब्द होना, पेट फूलना, दर्द होना और कच्चे पके दस्त होना—ये सब आराम होते हैं। आंतों को ठीक आर्डर में रखने में मसूर सबसे बढकर है।

* * * * *

(७४) भुने हुए मूँग और भुने हुए चाँवल, दोनों बराबर-बराबर, लेकर काढा बनाओ। काढा हो जाने पर, उसे चूल्हे से उतार शीतल कर लो। पीछे उसमें शहद ६ माशे और मिथी ३ माशे मिला रोगी को पिला दो। इससे ध्यास, दाह, पेट की जलन और दस्त आराम हो जाते हैं।

* * * * *

(७५) चाँवलों का माँड दिन में कई दफा पिलाने से भी दस्त आराम हो जाते हैं।

* * * * *

(७६) बेलगिरी या कच्चे बेल की जल में उगाल कर, शहत के साथ कुछ दिन सेवन करनेसे सब तरहके अतिसार और प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं। परीक्षित है।

* * * * *

(७७) अधपके बेल को आग में भून कर उस का गूदा, मिथी और अर्क गुलाब के साथ मिला कर, सवेरे ही खाली पेट में, खानेसे सब तरह के दस्त आराम होते हैं। परीक्षित है।

* * * * *

(७८) बेल का सुरब्बा आमाशय-सम्बन्धी रोगों में बहुत हित-

है :—पहले बेल के फल लाकर, उनका गूदा निकाल लो और उस गूदे को हॉडो या कलईदार बर्तन में चढा, ज़रा जोश दे दो । जब गूदा कुछ गल जाय, तब उसे खाँड की चाशनी में डाल, चला दो । शीतल होने पर, अमृतबान या काँच के बर्तन में भर कर रख दी । दो महीने बाद खोलो । अगर वह अच्छी तरह गल गया हो, तो सेवन करो । इस से दस्तों में बहुत लाभ होता है ।

* * * * *

(७८) बबूल के कीमल पत्ते ज़ियादा जल में पीस कर पीने से अतिसार आराम होता है ।

नोट—जब गुदा की सम्बरणी बलि की कमजोरी से रोगी का पालना, अज्ञात अवस्था में, निकल जाय, उस समय बबूल के काँडे की पिचकारी लगाना लाभदायक है । इससे आँतों में ताकत आती और आँतों की झिछुरी में चिक्नापन होता है ।

* * * * *

(८०) इलायची, जायफल, दालचीनी, सोठ,—इनको समान भाग लेकर, सब को एकत्र पीस कर और सब की बराबर मिश्री मिला कर, ३।४ माशे की मात्रा से, दिनमें दो बार सेवन करने से अतिसार आराम हो जाते हैं । यह नुसखा अतिसार की निराम या पक्क अवस्था में देते हैं ।

* * * * *

(८१) ज़ीरा सफ़ेद, काला ज़ीरा, छोटी इलायची, दालचीनी और घी में भुनी भाँग—प्रत्येक दवा चार चार माशे लेकर, सब को पीसी और ज़रूरत के माफ़िक "सधा नोन" मिला दो । इस में से ३ माशे चूर्ण, दिन में २।३ बार, फाँकने से अतिसार आराम हो जाता है ।

* * * * *

(८२) इलायची, सौंफ़ और मस्तगी—इन तीनोंकी समान भाग लेकर, सब की बराबर मिश्री मिला कर, खानेसे अतिसार और उप-द्रव दूर होते हैं ।

(८३) वेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, धाय के फूल, सोठ और मोचरस,—इन को बराबर-बराबर लेकर, एकत्र पीस कर, चूर्ण बना लो । अथवा इन कहीं दवाओंका काटा बनाकर और मिथी मिला कर पी जाओ । इस के पीने से सब तरह के अतिसार और उपद्रव शान्त होते हैं । परीक्षित है ।

नोट—यद्यपि हमने अनेक नुसखे लिखे हैं, और जो लिखे हैं, वे करीब-करीब आजमूदा हैं, पर जब किसी से लाभ न हो, तब “कुटजपुटपाक” जरूर तैयार करो । सब प्रकारके अतिसारके नाश करने में “कौरैया पुटपाक” सब का राजा है । पुटपाक-विधि से रस निकाल कर और शहद मिलाकर पीने से अत्यन्त लाभ होता है । पुटपाक-विधि हमने इसी अध्याय में कई जगह लिखी है । पानी जितना ही जियादा थोटाकर दोगे, उतना ही लाभ होगा ।

यूनानी नुसखे ।



(८४) मुनका बीजों समेत ७ दाने, आम की गुठली की मींगी २ दाना और अफीम ४ रत्ती—इन सब को कूट पीस कर, जल के साथ सात गोलियाँ बना लो । हर रोज़ एक गोली खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(८५) भुनी हुई सोठ, माँई, पठानी लोध, सफेद राल, धाय के फूल, इन्द्रजौ, मीठी वेलगिरी, मोचरस, आम की गुठली की मींगी, भुना खुरमा और काली मिर्च—इन ग्यारह दवाओं को कूट पीस, जल के साथ, जड़ली बेर के समान गोलियाँ बना लो । सबेरे, दोपहर और शाम को, एक-एक गोली जल के साथ खानेसे अतिसार नष्ट हो जाते हैं ।

* * * *

(८६) भुनी हुई भाँग, बेर की पत्तियाँ और नरकचूर—बराबर-बराबर लेकर, चने-समान गोलीना बना, सबेरे शाम एक-एक गोली खा जाने से अतिसार नष्ट हो जाता है ।

(८७) शैतरज, नागरमोथा, लोध, इन्द्रजौ, मोचरस, बेलगिरी, और धाय के फूल—इन साती को कूट पीस और छान ली । इस चूर्ण को मात्रा ३ से ६ मागे तक है । सवेरे, दोपहर और शाम को एक-एक मात्रा फाँक कर, ज़रासा जल पीने से सब तरह के अतिसार नष्ट हो जाते हैं ।

* * * *

(८८) भुनी हुई सोंठ, भुनी हुई सौफ और बडी इलायची का छिलका—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर चूर्ण कर ली । यह चूर्ण काबिज़—ग्राही और पाचक है । सवेरे-शाम हथेली-हथेली भर चूर्ण फाँक, ऊपर से ज़रा सा जल पीने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(८९) मस्तगी, कालीमिर्च, बसन्तोचन, अनारदाना, आम की गुठली की गिरी, मुलहठी, माई, धायके फूल और माजू—इन ८ दवाओंको बराबर-बराबर लाकर, कूट पीस और छान कर, खरलमें डाल, पोस्त के डीठों के जल के साथ घोटो । घुट जाने पर गोलियाँ बना लो । सवेरे-शाम एक एक टाम भर गोली साँठी चाँवलो के जल के साथ खाओ । पथमें सूँग और भात खाओ । इससे अतिसार और खूनी बवासीर आराम हो जाते हैं ।

* * * *

(९०) जिस तरह जालकी के दस्तों को “अतीस” आराम करता है, उसी तरह बडी के दस्तों को भी नाश करता है । जवान की ६ मागे से १ तोला तक “अतीस” जल में पीस कर देना चाहिये । अगर इस में मात्रा के माफ़िक “गुलनार” भी मिला दिया जाय, तो औरभी लाभ हो ।

* * * *

(९१) रुमी मस्तगी, अनार की कली, बच, व

की गुठली की गिरी, लोध, मुलहठी, धाय के फूल, मोचरस, कुडे का छाल, जायफल, बबूल की कली और माई—ये सब एक-एक तोला लो। सफेद कल्या २६ तोला और कुम्हड़ेके बीजों की गिरी ५२ तोला—इन सब की कूट पीस कर छान लो। पीछे पोस्त के डोडोंका काढा तैयार कर लो। ऊपर के पिसे-छने चूर्ण को खरल में डाल कर ऊपर से पोस्त के डोडों का जल डाल-डाल कर घोटो। खूब घुंघुनी जानी पर, चार चार मागे की गोलियाँ बना लो। एक-एक गोली सवेने-शाम चाँवलों के धोवन के साथ खाने से सब तरह के अतिसार आराम हो जाते हैं। ये गोलियाँ अनेक बार की परीक्षित हैं। पथ्य दही भात है।

* * * * *

(८२) कनेले के पत्तों का खरस ३ मागे, अनार के पत्तों का खरस ३ मागे और बकरी का दूध १ तोला—इन तीनों को एक मिट्टी या पत्थरके बर्तनमें मिला लो। इस रसमें रुई का फाहा भिगो-भिगोकर नाभि पर रखनेसे सब तरहके अतिसार आराम हो जाते हैं।

नोट—ईश्वर की महिमाका पार नहीं, उसने एक से एक बढ कर जड़ी बूटी पैदा की है। हुरहुज के बीजों का तेरा नाभि पर लगाने से दस्त लग जाते हैं और वह तेल त्रिकस्थान चूतड़ों के ऊपर की तीन हड्डियों के जोड़ पर लगा देने से दस्त बन्द हो जाते हैं।

* * * * *

(८३) मोचरस, माई, राल सफेद, बेलगिरी, आम की गुठली की भींगी, धाय के फूल, पोस्त का डोडा और सफेद ज़ीरा—ये सब बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर कपड़े में छान लो। इस में से चार मागे चूर्ण, हर दिन, काला नमक और काली मिर्च मिले गाय के भाटे के साथ खाने से सब तरह के अतिसार आराम होते हैं। परीक्षित है।

(८४) सूखे आमले, बसन्तोचन, छोटी इलायची और धनिया—ये सब समान भाग लो। इन को कूट-पीस-छान कर, सब के वजन की बराबर मिथी मिला लो। इस में से ६ भागे सुबेरे और ६ भागे शाम को सेवन करने से अतिसार और रक्तातिसार आराम हो जाते हैं।

* * * *

(८५) एक जायफल लेकर, उस में चाकू से छेद करो। उस छेद में चार रत्ती अफीम भर दो। पीछे एक कागजो नीबू के दो टुकड़े करके, एक टुकड़े में उस अफीम-भरे जायफल को रख दो। ऊपर से दूसरा नीबू का टुकड़ा रख कर, उस पर कपड़-मिट्टी कर दो। पीछे आरने या जगली कण्डो की आग में उसे पकने की रख दो। जब पक कर लाल हो जाय, आग से निकाल कर, मिट्टी और नीबूको अलग करके, जायफलको खरल में डाल कर घोटो और १० या १२ गोलियां बना लो। चार-चार घण्टे पर, एक-एक या दो-दो गोली खाने से अतिसार आराम हो जाते हैं। दस्त बन्द होते ही दवा बन्द कर दो। बालक को यह दवा न देना।

* * * *

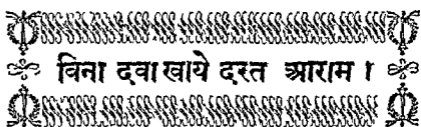
(८६) शुद्ध सिगरफ, सुहागे की खीन, जायफल, कुहारा और अफीम—ये सब समान भाग ले, इन में ज़रा सा कपूर डाल, सबको खरल में रख, पाकके रसके साथ घोटो और रत्ती-रत्ती-भरकी गोलियां बना लो और धूप में सुखा कर शीशी में रख दो। एक-एक गोली चार चार घण्टे बाद, जलके साथ, खाने से अतिसार आराम हो जाता है।

* * * *

(८७) अफीम साठे तीन भागे, अकरकरा सात भागे, भाऊ के पल चौदह भागे, सामक चौदह भागे और चुञ्चुसास १४ भागे—सब

को खरल में डाल, बबूल के गोद के रस में घोटो और एक-एक माशे गोली बना सेवन करो, तो एक घण्टे में दस्त बन्द हो जायेंगे ।

नोट—ग्रन्थ में दो माशे की गोली लिखी है, पर हमारी समझ में एक माशे काफी है ।



(८८) छटाँक भर या आधी छटाँक आँवले लाकर खूब मर्ह पीसो, पीछे उस पीसे आमलो के चूर्णको घी में पीस कर चटनी बना लो । दस्तवाले रोगीको चित्त या सीधा मुलाकर, उसको नाभि चारों ओर, उस घी में पिसे आमलोंका घामडा या दीवार बना दो । दीवार ज़रा ऊँची रहे तो अच्छा । दीवारके बीच के गड्ढे में अदरख का खरस भर दो और उसे कम-से-कम घण्टे तक ऐसे ही रहने दो । रोगी लेटा रहे । इस उपाय से समन्दर के समान बहते हुए दस्त भी आराम हो जायेंगे । यह गुस्सा “मुजरबात अकबरी” का है और हमारा कई बार का आजमाया हुआ है । यह दस्त बन्द करने वाली सभी दवाओं का बादशाह है ।

नोट—आमलोंको, घी न होने पर, जलमें भी पीस लेते हैं ।

* * * *

(८९) आम की छाल दही के तोड़ में पीस कर नाभि के चारों ओर लगाने से भी दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१००) बडका दूध नाभि में भर देने और चारों ओर लगा देने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

के चारों ओर लगा दो । साथ ही जरा सी अफीम अदरख के रस में घोट कर, दो तीन बूँद, नाक में टपका दो । परमात्मा की दया से फौरन दस्त बन्द हो जायेंगे ।

(१०२) कलींजी के बीज ४ माशे, खतमी ४ माशे, सोंठ ४ माशे, गावः-
जर्वा ४ माशे और मरोहफली ४ माशे—इन सब को एकत्र कूट कर
१ छटाक पानीमें पकाओ । जब आधा पानी बाकी रह जाय, तब उसमें
एक तोला मिथी डाल कर, प्रातःकाल और सन्ध्याके समय पिलाओ ।
इस से फौरन दस्त बन्द हो जाते हैं ।

~~~~~  
 गर्भवतीके दस्तोंके लिये नुसखे ।  
 ~~~~~

✓(१०३) केवल बकारी के दूध का सेवन करने से गर्भिणी का
अतिसार दूर होता है ।

* * * *

(१०४) ४ माशे ईसबगोल को, २ तोला जलमें भिगो कर, थोड़ी
मिथी डाल कर, भोजन के मध्य में, खाने से गर्भिणी का अतिसार
दूर होता है ।

* * * *

(१०५) आम की पुरानी गुठली को मींगी, बेलगिरी, लोध और
धनिया—यह चारों औषधियाँ समान भाग लेकर, सबका एकत्र
चूर्ण बनाकर और चूर्ण की बराबर मिथी मिला कर, उस में से
३-३ माशेकी मात्रासे, दही में मिला कर, सेवन करने से गर्भावस्था
का अतिसार दूर होता है ।

* * * *

(१०६) सूखे आमले, मस्तगी, धनियाँ और छोटी इलायची,—

सबको समान भाग लेकर, एकत्र पीस कर, ३-२ भाग की मात्रा, तेल के शर्वत के साथ खाने से विशेष लाभ होता है ।

* * * *

(१०७) भुनीं भाँग ४ रत्ती, बडी इनायची ६ रत्ती, जोरा १ भाग काला जोरा १ भाग, अनार दाना १ भाग, सोंठ १ भाग और धनिया ३ भाग,—इन सबको एकत्र पीस कर, इस में से दो-दो भाग गाय के मीठे मूठे के साथ खाने से सब प्रकार के दस्त बन्द होते और अग्नि दीपन होती है ।

बाल अतिसार नाशक नुशखे ।

(१०८) कौरैयाकी जड़ और मुगलाई अरण्ड (रतनजीत) की जड़, छाछ के पानी में घिस कर, थोड़ी हींग मिलाकर, देनेसे बालक का भयङ्कर अतिसार आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—अगर बड़हजमी के दस्त हों, तो खाली कौरैया की जड़ छाछ के पानी में घिसकर थोड़ी हींग मिलाकर देने से लाभ होता है ।

* * * *

(१०९) अगर छोटे बालकको मरोडीके दस्तोंकी आशङ्का हो, तो जन्म घूँटीमें मरोडफली घिसकर दो । अगर मरोडी चलती हो, तो माठे में मरोडफली की जड़ घिस कर दो । परीक्षित है ।

* * * *

(११०) काकडासिङ्गीका एक या डेढ भाग चूर्ण "शहत" के साथ देने से अतिसार आराम हो जाता है ।

* * * *

(१११) बाग में पैदा हुई कपास के ताड़ा फूलों को गरम राख में भून कर, रस निकालो और बालक को पिनाओ । इस से बालक का अतिसार नाश हो जाता है ।

नोट—बहुत छोटा बच्चा हो, तो माता कपासके फूलोंको मुँह में घुवाकर उनका रस बालक के मुख में डाल सकती है ।

नोट—लघु घ्राही के पत्तोंका रस, इसी तरह निकाल कर, बालकों को पिलाने से भी बालकों का अतिसार नाश हो जाता है । लघु घ्राही का वृत्त सदा गन्दी जमीन में रहता है और चागों में भी होता है । इसका बड़ा विस्तार फैलता है पत्ते दो दो अत्रुल चौड़े और चूहे के कान-जैसे होते हैं । इसके ताजा पत्ते रोज सपने पिलाने से बालकों की जीभ का मोटापन और कड़ापन नाश होकर गुतलाना मिट जाता है ।

* * * *

(११२) बालक को बारम्बार पतले दस्त होते हों, तो असल केशर के एक या दो चाँवल घी में मिला कर चटाओ । इस उपाय से दस्त बन्द हो जायेंगे । परीक्षित है ।

* * * *

(११३) केशर, अफीम और हीग—इन तीनों को समान-समान लेकर, पानीमें पीस कर, वाजरे-जितनी गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे और शाम को माँ के दूध में या शहत में घिसकर चटाने से बालक का बहुत पुराना अतिसार नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

* * * *

(११४) खसखस के दानोंको जलमें पीस, हलवा बना, खिलानेसे बालकों के आँव मरोड़ी के दस्तों में बहुत लाभ होता है ।

* * * *

(११५) खसखस के दानों को राय के दूधमें पीस, उसमें थोड़ा सा दूध और मिथी मिलाकर पकाना चाहिये । जब गाढी-गाढी सी खीर हो जाय, तब उसे चूल्हे से उतार, शीतलकर, बालकोंको चटाने चाहिये । इससे दस्तों की बीमारी आराम हो जाती है और ताकत आती है ।

नोट—कम-उम्र बालकोंको थोड़ी खीर देनी चाहिये । चार या ६ महीनेसे नीचेके बालक को तो देनी ही न चाहिये ।

(११६) सौफ को जल में भिगी दो । ४ पहर बाद पानीको छान लो । उसमें जल से चीगुनी चीनी मिला, कलईदार बर्तन में गर्वत पका लो । इसके ज़रा-ज़रा चटाने से बालक़ो के दस्त, पेटका दर्द, मन्दाग्नि और पेगाब का लाल होना आराम हो जाता है ।

* * * *

(११७) अनार की कली १ माशे, बबूलकी हरी पत्ती १ माशे, घी में भुनी सौफ १ माशे, खसखस या पोस्त के टानो की राख ३ माशे, इन सब को एक में मिला, पीस कूट लो । दो-दो या तीन-तीन रत्ती यही दवा, माँके दूध में, देने से बालक़ के दस्त आराम हो जाते हैं । यह दवा सर्दरे, दोपहर और शामको देने चाहिये ।

* * * *

(११८) बेलगिरी १ माशे और सफ़ेद कल्या १ माशे,—दोनों को महीन पीस कर रख लो । चार-चार रत्ती माँ के दूध के साथ देने से बालक़ के दाँत निकलने के समय के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(११९) अतीस चार-चार रत्ती माँके दूध में घिस कर दिन में दो या तीन बार देने से बालक़ के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१२०) बडका दूध ६ माशे नाभि में भर देने से भी बालक़के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१२१) आमकी छाल १ तोला लाकर, दही या सिरकेमें चन्दन की तरह घिस कर, सूँड़ी के चारों ओर गाढा-गाढा लेप करने से बालक़ के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१२२) बेलगिरी को सौफ़के अर्कमें घिस कर, बालक़ को चटाने से बालक़ के लाल हरे दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(१२२) बेनगिरी, सोंठ, जायफल, नागकेशर और बड़ी इलायची—सब को बराबर-बराबर लाकर, पीस कूट कर छान लो। इस चूर्ण को खरल में डाल, ऊपर से खंभस का काटा डाल-डालकर घोटो। पीछे चने-समान गोलियाँ बना लो। बालक की उम्र के मुताबिक, १ या आधी गोली, माँ के दूध में, घिस कर पिलाने से हरे और नाल दस्त बन्द हो जाते हैं। परीक्षित है।

* * * * *

(१२३) बेल की जड़ के काढ़े में मिथी मिलाकर पिलाने से बालक का आम गिरना बन्द हो जाता है।

* * * * *

(१२४) अलसी के भुने बीज किसी तरह भी छाने से खाँसी और दस्त बन्द हो जाते हैं।



विशेष चिकित्सा

नोट—सामान्य चिकित्सा में अतिसार की एक ही दवा सब तरह के अतिसारों को धाराम करती है। उस में वातातिसार है या पित्तातिसार है या रक्तातिसार है, इस तरहकी परीक्षा करनेकी आवश्यकता नहीं, पर विशेष चिकित्सामें अतिसारकी किस्म जाननी पडती है अर्थात् यह वातातिसार है या रक्तातिसार है इत्यादि। फिर वातातिसार का नुसखा पित्तातिसार रोगी को नहीं दे सकते। ऐसा करने से रोग के बढने और रोगी की जान सतरे में पडने का भय है। हाँ, इस चिकित्सा से रोग धाराम जल्दी होता है, पर रोग की किस्म, दोषों के अशाशोका जानना और फिर वैसी ही दवा तजवीज करना आवश्यक है। यह काम अच्छे अनुभवी और विद्वान् वैद्य ही कर सकते हैं।

नीचे हम वातातिसार प्रभृति प्रत्येक प्रकारके अतिसारों पर नुसखे लिखेंगे। रोग-परीक्षा में भूल न होने से हमारे लिखे नुसखे रामवाण या तीरे हृदफ का काम करेगे, पर रोगपरीक्षा ठीक होनी चाहिये। भूलसे अगर पित्तातिसार कफातिसार समक लिया जायगा और रोगी को गरम दवा दे दी जायगा, तो "रक्तातिसार" हो जायगा—दस्तों में खून आने लगेगा, वजह यह है कि, कफातिसार में गरम दवा दी जानी चाहिये और पित्तातिसार में शीतल। जब कि उल्दी चिकित्सा होगी, तो फल भी उल्दा ही होगा। अत हर तरह से अतिसार का भेद समक और निश्चय करके दवा तजवीज करना अच्छा होगा। अगर ऐसा किया जायगा, तो अधर दवा दी जायगी और अधर लाभ होगा। क्योंकि हम इस पुस्तक में जो नुसखे या योग लिखने जा रहे हैं, उनमें से ६० फी सदी मुजरब या परीक्षित हैं, बिना आजमाये नुसखे बहुत ही कम हैं। जो अनेक बार आजमाये हैं, उन के सामने "परीक्षित है" ये दो शब्द लिखे हैं। जिा के सामने ये दो शब्द नहीं लिखे हैं, वे भी हमारे या और वैद्यों के मुकाबल धार के परीक्षित हैं।

वातातिसार नाशक नुसखे ।

(१२५) बच, अतीस, नागरमोथा और इन्द्रजौ—इन का काढा वातातिसार नाशक है ।

(१२६) इन्द्रजौ, नागरमोथा, लोध, बेलफन, आमकी गुठली और धायके फूल—इन सब का चूर्ण, सबरेके समय, भैस की छाछके साथ पीने से प्रबल वातातिसार आराम हो जाता है । इसकी “कनिह्लादि ग्वाथ” कहते हैं । परीक्षित है ।

(१२७) दुर्गन्ध करञ्ज, पीपल, सोठ, खिरेटी, धनिया और हरड—इनका काढा, संध्या समय, पीने से वातातिसार अवश्य ही नाश हो जाता है ।

(१२८) हान्निमका चूर्ण शकर के साथ खानेसे बादी के दस्त आराम हो जाते हैं ।

—४—

पित्तातिसार नाशक नुसखे ।

(१२९) बेलगिरी, इन्द्रजौ, नागरमोथा, सुगन्धवाला और अतीस—इनके काढे से आमयुक्त पित्तातिसार नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(१३०) रसीत, अतीस, कुडके बीज और छाल, धायके फूल और सोठ—इन की कूट पीस कर चूर्ण बना लो । समय पर, शहतमें मिलाकर चाँवलों के जल के साथ सेवन करो । इस चूर्णसे भयङ्कर पित्तातिसार नष्ट हो जाता है । यह चूर्ण अग्नि को दीप्त करता और शूल को फौरन नाश करता है । परीक्षित है ।

(१३१) लजवन्ती, धायके फूल, बेलगिरी, कालानीन, विडनोन

श्रीर अनार का छिलका—इन को एकत्र पीसकर, चाँवलों के जलके साथ, शहद मिला कर, पीने से पित्त का अतिसार और पित्त का उदर रोग नाश होता है । परीक्षित है ।

(१३१ क) दारुहल्दी, धमासा, बेलगिरी, सुगन्धवाला और लाल-चन्दन,—इन का काढा भी पित्तातिसार को नाश करता है ।

नोट—पित्तातिसार-रोगी की गुदा में जलन प्रभृति अनेक उपद्रव हो जाते हैं, उन के उपाय और सभी ग्रन्थकारोंने पित्तातिसार के नीचे ही लिखे हैं, पर हमने गुदा की जलन, वेदना, काँच निकलना प्रभृति को आराम करनेवाले नुसखे इसी अध्याय में लिखे हैं । हाँ, रक्तातिसार नाशक नुसखे जुरा आगे चलकर ही पृष्ठ ७२—८० में दीपन लिखे हैं ।

—*—

कफातिसार की चिकित्सा ।

नोट—कफातिसार में पहले लड्डन कराने, फिर पाचन तथा आम्रातिसार नाशक औषधि देनी चाहिये ।

(१३२) चव्य, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, सोंठ, कुडेकी छाल, इन्द्रजी और हरड—इनका काढा कफातिसारको नाश करता है ।

(१३३) भुनी हींग, कालानोन, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, अतीस और बच—इनका चूर्ण, गरम जलके साथ, खानेसे कफातिसार नष्ट होता है ।

(१३४) चव्य, अतीस, कूट, कच्चे बेल का गूदा, सोंठ, कुड़े की छाल, इन्द्रजी और हरड—इनका काढा वमन और कफातिसार नाशक है ।

(१३५) हरड, चीता, कुटकी, पाठ, बच, पीपलामूल, कुडेकी छान और सोंठ,—इनका काढा आम्रातिसार नाशक है ।

(१३६) हरड, नागरमोथा, सोंठ, बेलगिरी और काकडासिद्धी—

श्रीर अनार का क्लिका—इन को एकत्र पीसकर, चाँवलों के जलके साथ, शहद मिला कर, पीने से पित्त का अतिसार और पित्त का उदर रोग नाश होता है । परीक्षित है ।

(१२१ क) दारुहन्दी, धमासा, वेलगिरी, सुगन्धवाला और लाल-चन्दन,—इन का काटा भी पित्तातिसार को नाश करता है ।

नोट—पित्तातिसार-रोगी की गुदा में जलन प्रभृति अनेक उपद्रव हो जाते हैं, उन के उपाय और सभी ग्रन्थकारोंने पित्तातिसार के नीचे ही लिखे हैं, पर हमने गुदा की जलन, वेदना, काँच निकलना प्रभृति को आराम करनेवाले नुसखे इसी अध्याय में लिखे हैं । हाँ, रक्तातिसार नाशक नुसखे जरा आगे चलकर ही पृष्ठ ७२—८० में दीपन लिखे हैं ।

—*—

कफातिसार की चिकित्सा ।

नोट—कफातिसार में पहले लड्डन कराने, फिर पाचन तथा आमातिसार नाशक औषधि देनी चाहिये ।

(१२२) चव्य, अतीस, नागरमोथा, वेलगिरी, सोठ, कुड़की छाल, इन्द्रजी और हरड—इनका काटा कफातिसारको नाश करता है ।

(१२३) भुनी हींग, कालानोन, सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, अतीस और बच—इनका चूर्ण, गरम जलके साथ, खानेसे कफातिसार नष्ट होता है ।

(१२४) चव्य, अतीस, कूट, कच्चे बेल का गूदा, सोठ, कुड़े की छाल, इन्द्रजी और हरड—इनका काटा वमन और कफातिसार नाशक है ।

(१२५) हरड, चीता, कुटकी, पाट, बच, पीपलामूल, कुड़की छान और सोठ,—इनका काटा आमातिसार नाशक है ।

(१२६) हरड, नागरमोथा, सोठ, वेलगिरी और काकडासिद्धी—

वातकफातिसार नाशक नुसखे ।

(१४२) वायविडङ्ग, बच, बेलगिरी, पाठ, धनिया और कायफल—इन का काटा वायु और कफसे उत्पन्न हुए अतिसारको नाश करता है ।

(१४३) कायफल, मुलेठी, लोध और अनारका छिनका—इन सब का चूर्ण बनाकर, चाँवलों के पानी के साथ, पीनेसे वातकफातिसार नाश होता है ।

(१४४) चीता, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, सोठ, कुड़े की छाल, इन्द्रजी और हरड—इन का काटा वातकफातिसार को नाश करता है ।

नोट—दस्त पतले हों, भाग हों, आमगन्ध हो, आवाज हो, वेदना हो, आम सहित गुडगुडाहटके साथ मल उतरे, तथा तन्द्रा, मूर्च्छा, भ्रम एव इम हो और सन्धि, कमर, घूटने, जाँघ, पीठ और हठ्टियों में शूल हो—यही 'वातकफातिसार' के लक्षण हैं ।

पित्तकफातिसार नाशक नुसखे ।

(१४५) नागरमोथा, अतीस, चुरनहार, बच और कुड़ेकी छाल—इनके काटे में "शहद" डालकर पीनेसे पित्तकफातिसार नाश होता है ।

(१४६) लोध, चन्दन, मुलेठी, दारुहल्दी, पाठ, सागोन, जमल और स्थोनाक की छाल—इन सबको चाँवलों के जल में पीस कर गोला बना लो । पीछे पुटपाक की विधि से पका कर और आग से निकाल कर, उसमेंसे रस निकाल लो । रसको शहत मिनाकर सेवन करनेसे कफपित्तातिसार आराम होता है ।

नोट (१) — पुटपाक की विधि और मात्रा वगेर पीछे के पृष्ठ ३६ में लिखी है ।

नोट (२) — बाड़े के समान पतला, मन्द वेगवाला, मन्द पीड़ा युक्त, भारी, सेमल के गोंद के समान लिपलिपा, कमल के पत्ते की समान चिक्ना, गहू के समान मफेद, लाल-लाल धूँदों सहित मल उतरे, भूख और प्यास बहुत लगे, तो "पित्तकफा तिसार" समझना चाहिये ।

सन्निपात अतिसार नाशक नुसखे

(१४७) पञ्चमूल, खिरंटी, बेलगिरी, गिलोय, नागरमोथा, सोठ, पांड़, चिरायता, सुगन्धवाला और इन्द्रजौ — इन का काढ़ा त्रिदोषज अतिसार, ज्वर, वमन, शूलके उपद्रव सहित खास और दुस्तर खाँसी को नाश करता है ।

नोट—सामान्य रीति से, पित्तके रोग मे लघु पचमूल और वातकफ के रोग में वृहत्पचमूल लेना चाहिये ।

(१४८) हरड, सोठ, नागरमोथा और पुराना गुड—ये चारो बराबर-बराबर लेकर गोलियाँ बना ली । इन चतुःसम नामक गोलियोंसे सत्र तरह के अतिसार, आमातिसार, अपफारा, मलबन्ध, हैजा, कृमिरोग और अरुचि,—ये सब नाश होकर अग्नि दीप्त होती है ।

(१४९) नीली कुड़े की छाल १६ तोली लाकर, चाँवलो के पानी में पीस कर, गोलासा बना ली । पीछे उस गोले पर जामुनके पत्ते लपेट कर ऊपर से डोरा बाँध दो । इसके बाद उस पर गिहूँका आटा लपेट दो । इसके बाद उस पर मिट्टी का लेप कर दो । शेष में, उस गोलेको धारने कण्डोंकी आगमें पकाओ, जब लाल हो जाय, निकाल ली । पीछे शीतल होने पर, उसमेंसे दवा निकाल, कपडेमें रस निचीड ली और उस रस को "शहत" के साथ सेवन करो । इसे "कुटजपुटपाक" कहते हैं । इससे सत्र तरहके अतिसार, पुराने अतिसार और रक्तातिसार नाश हो जाती हैं । परीक्षित है ।

(१५०) कुड़ेकी छालका काटा बनाकर, कपडेमें छानकर, शीतल कर लो । पीछे उसमें काटेका आठवां भाग “अतीसका चूर्ण” मिलाकर सेवन करो । इससे त्रिदोषातिसार नष्ट होता है ।

रक्तातिसार नाशक नुसखे ।

नोट—उपर लिखे हुए अतिसारोंके सिवा ‘रक्तातिसार’ एक अलग अतिसार है । इस अतिसारमें खूनके दस्त होते हैं । कभी केवल खूनके दस्त होते हैं और कभी मल के साथ खून आता है । और अतिसारोंके पुराने होने पर भी खून आया करता है । यह अतिसार पित्तज अतिसार होने अथवा उस के होने के कुछ दिन पहले पित्त कुपित करने वाले पदार्थ खाने पीने से होता है । इसमें रोगी को बड़ा कष्ट होता है ।

वत्सकादि काथ ।

(१५१) कुड़ेकी छाल, अतीस, बेलगिरी, नगरमोथा और खस—इन पाँचों का काटा शूल या वेदना-सहित रक्तातिसार को नाश करता है ।

नोट—कोई-कोई इस काठेमें ‘खस’ की जगह “नेत्रमाला” डालते हैं । हमारा परीक्षित है । इससे खून आँव और मरोडी तीनों आराम होते हैं । रसिक-शिरोमणि पण्डितवर सोलिम्पराज महोदय कहते हैं —

बाले बाललता प्रवाल ललिताका रांघ्रिहस्ताधरे ।

मल्ली माक्षलसत्कुचक्षितिधरेरत्नज्वलन्मेखले ॥

चचतकुण्डलमण्डलेविजयतेरक्तामशुलान्वितातीसार ।

कुटजाब्द विराजकविष दीव्यै कषाय वृत्त ॥

हे बाले ! हे घोडशी ! कोमल लता की नये-नये पत्तोंके समान सुर्ब हाथ पैरों और हीठों वाली । तेरे पर्वत-जैसे कुची पर चमेली के द्वार पड़े हुए हैं, तेरे गालोंपर प्रकाशमान कुण्डल झूल रहे हैं और रत्नों से शोभायमान मेखना पड़ी है । ये सुन्दरी ! कुड़ेकी छाल,

नागरमोथा, विलगिरी, अतीस और नेत्रवाला—इनका काढ़ा रक्त, आम और शूल वाले अतिसार को जीतता है ।

रसाजनादि चूर्ण ।

(१५२) रसौत, अतीस, कुड़े की छाल, धायके फूल, सोठ और इन्द्रजौ—इन छहोको कूट-पीसकर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को शहद मिलाकर, चाँवलोंके धोवनके साथ, सेवन करनेसे “रक्तातिसार” निश्चय ही आराम होता है । यह भी हमारा परीक्षित है ।

पथादि चूर्ण ।

(१५३) हरड, वच, अतीस, मंचर नोन, हींग और इन्द्रजौ—इनको कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । इस चूर्णके सेवन करनेसे आम, मलबन्ध और गुदाके शूल-समेत रक्तातिसार नाश होता है । परीक्षित है ।

कुटजादि काथ ।

(१५४) इन्द्रजौ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्ध वाला, लोध, लाल-चन्दन, धायके फूल, अनार का छिलका और पाठ—इनका काढ़ा बना कर, शीतल होने पर, उसमें “शहद” मिलाकर पीनेसे रक्तातिसार से उत्पन्न हुए दाह और शूल तथा सब तरह के अतिसार आराम होते हैं ।

गरीबी नुसखे ।

—*—

(१५५) अनार के कच्चे फल का छिलका और कुड़ेकी छाल—इन दोनोंके काढ़े में, शीतल होनेपर, “शहद” डालकर पीने से तत्काल रक्तातिसार आराम होता है । परीक्षित है ।

नोट—दोनों दवाएँ एक-एक तोले लेकर अष्ट गुने यानी १६ तोले जल में पकाओ । जब आठवाँ भाग यानी दो तोले जल रह जाय तब मल छान और शीतल कर, उसमें देढ़ मासे शहद मिला कर रोगी को पिला दो ।

(१५६) नीनी घी की शहद और मिथीके साथ खाने से रक्तातिसार आराम होता है ।

(१५७) सफ़ेद चन्दन घिसकर उसमें शहद और चीनी मिलाकर चाँवलो के धोवनके साथ पीने से रक्तातिसार, रक्तपित्त, प्यास, दाह और प्रमेह,—ये सब नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(१५८) शतावरकी जलके साथ पीसकर लुगदीसी बनाकर, दूधके साथ पीनेसे रक्तातिसार नाश होता है । इस नुसखे पर दूध पीना बहुत ज़रूरी है ।

नोट—(१) शतावर के रस में चीनी मिलाकर पीने अथवा शतावर की जड़ का रस दूध के साथ पीने से रक्तातिसार निश्चय ही आराम होता है ।

नोट—(२) दो तोला शतावर को आध पाव जल में औंटाओ, जब एक छटाँक जल रह जाय, तब छान कर उसमें एक छटाँक बकरीका दूध मिलाकर पीजाओ । इस तरह भी रून के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(१५९) काले तिलोको सिलपर जलके साथ पीसकर लुगदीसी बना लो । पीछे जितनी लुगदी हो, उसका पाँचवाँ भाग चीनी उसमें मिला दो । उस चीनी-मिली लुगदीको दूधके साथ उतार जाओ । इस कल्क या लुगदी से रक्तातिसार फौरन् आराम होता है ।

(१६०) कच्चे बेलके गूदेमें गुड मिलाकर खाने से रक्तातिसार, आम शूल, मलबन्ध और कुच्छि रोग आराम हो जाता है । इसके सिवा खूनके अनेक रोग भी आराम होते हैं । मात्रा दो तोलीकी । परीक्षित है ।

(१६१) जामुन, आम और आमले के नये-नये पत्ते लाकर, सिल पर पीसकर, कपडे में रखकर रस निकाल लो । उस रस में “शहद” मिलाकर बकरीके दूधके साथ पी जाओ ।

नोट—तीनों तरह के पत्ते का स्वरस बजन में दो तोले होना चाहिये । अगर एक मित्र-वैद्यकी रायमें तीनोंका स्वरस ६ मासे, शहद ३ मासे और बकरीका दूध एक तोला मिलाकर पीना अच्छा होगा । परीक्षित है ।

(१६२) बकरीके दूधमें बेलगिरी डालकर औंटाओ । औंटेपर, दूधमें मिथी, मोचरस और इन्द्रजौ का घिसा-कना चूर्ण डालकर पी जाओ । इस योगसे रक्तातिसार नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—बकरी के दूध में बेलगिरी टालकर औटाने और पीने से भी रक्तातिसार आराम हो जाता है ।

(१६३) मुलेठी, काले तिल, कमलकी केशर और कमल,—इन सबको पीस कर, इनकी लुगदीमें शहद और मिथी मिलाकर, बकरीके दूधके साथ सेवन करनेसे रक्तातिसार नाश हो जाता है ।

(१६४) कुरैयाकी ताज़ी छाल आठ तोले लेकर अठगुने जलमें औटाओ और आठवां भाग यानी आठ तोले पानी रहने पर उतार कर छान लो । फिर अनास फलका छिलका आठ तोले लेकर, उसी तरह ६४ तोले जल में औटाओ और ८ तोले जल रहने पर उतार कर छान लो । पीछे दोनों काटोंकी एक में मिलाकर औटाओ, जब गाढ़ापन आजाय, उतार लो । इसमें से एक तोले की खुराक खाकर, ऊपर से दहीका माठा पीने से रक्तातिसार निश्चयही नाश होता है ।

(१६५) कुकुर भांगरेको जलमें पीसकर गोली बना लो और उसे खा जाओ । इससे आम्रातिसार, शूल और रक्तातिसार सब आराम होते हैं ।

(१६६) नौनी घी और नागकेशर को मिलाकर खानेसे गुदासे खून गिरना बन्द हो जाता है, चाहे खूनी अतिसार से खून गिरता हो और चाहे बवासीर से । खूनी बवासीरका खून बन्द करनेमें यह नुसखा अच्छा काम देता है ।

(१६७) काली मिट्टी, मुलेठी, कुंडे की छाल और इन्द्रजी—इनको एकत्र पीसकर और शहद मिलाकर, चावलके धोवन के साथ, सेवन करनेसे रक्तातिसार या गुदासे खून गिरना बन्द हो जाता है ।

(१६८) जामुनकी छाल अथवा आमकी छाल—इनदोनोंमेंसे किसी एककी छालको पीसकर, दूधया शहदके साथ, पीनेसे रक्तातिसार आराम होता है ।

(१६९) जल-चौलाई और कच्चे बेनकी पकानो । पीछे इनमें

नौनी घी मिन्ना कर सेवन करो । इससे शूल-युक्त संग्रहणी और रक्ता-
तिसार आराम हो जाते हैं ।

(१७०) कुड़े की छाल चार तोले लेकर ३२ तोले जल में पकाओ ।
काढा हो जाने या चार तोले जल रह जाने पर, उसमें ४ तोले
अनारका रस डाल दो और फिर पकाओ । जब पकते-पकते खूब
गाढा हो जाय, उतार लो । शेषमें, आठ माशे माठा मिन्ना कर
पी जाओ । इससे रक्तातिसार से मरनेवाला रोगी भी बच जाता है ।
रामबाण है ।

(१७१) मिथी और शहद मिलाकर पीने, नौनी घी पीने या
माठा पीने से, दस्त से पहले या पीछे, खून का गिरना बन्द हो जाता है ।

(१७२) चीलाईकी जडको सिल पर पीस कर लुगदी बना लो,
पीछे चाँवलों के जलमें शहद और मिथी मिलाकर, इस जलसे उस
लुगदी को खा जाओ । इस नुसखे से भी गुदा से खून गिरना बन्द हो
जाता है ।

(१७३) आठ तोले कुड़े की ताजा छाल को सवा सेर जल में
औटाओ, जब चौथाई या पाँच छटाँक जल रह जाय, उसमें आठ तोले
बकरी का दूध डाल दो और पकाओ । जब पकते-पकते केवल दूध
रह जाय, उतार लो । शीतल हो जाने पर, उसमें ८ माशे “शहद”
मिलाकर पी जाओ । इसको “कुटजक्षीर” कहते हैं । इससे रक्ताति-
सार नष्ट हो जाता है ।

(१७४) प्याज़को काट कर उसका ज़ीरा बना लो और खूब धो
डालो । पीछे उसे ताजा दही के साथ खाओ । इससे आम और
खून के दस्त आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१७५) ज़ीरा, धनिया और बच—तीनों को दश दश माशे
लेकर, आठ गुने या २० तोले जलमें काढा बनाओ । आठवाँ भाग या
अढाई तोले, रहने पर उतार कर मल-दान लो । इसके पीने से
रक्तातिसार, आम्रातिसार और खाँसी ये रोग आराम होते हैं ।

(१७६) नीचूके रसमें अफीम सिताऊर और उसे दूधमें डालकर पीने से रक्तातिसार और ग्रामातिसार आराम हो जाते हैं ।

(१७७) अफीम ४ माशे, जायफल २ माशे, शुद्ध धतूरे के बीज २ माशे, अम्रक-भग्न दो माशे और भुना सुहागा २ माशे—इन सबको खुरल में पीस, ऊपर से प्रसारिणीके पत्ता का रस डालकर घोटो और चने-उरावर गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे-शाम “शहद”के साथ सेवन करने से रक्तातिसार ग्रामातिसार और सग्रहणी—तीनों निश्चय ही आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(१७८) गेरू, कत्या, रान, गोंद, कतीरा, छिले हुए कौचके बीज और बेलगिरी—इन सबको कूट पीस छान कर जङ्गली बरके समान गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली, सवेरे शाम, जलके साथ खाने से वह रक्तातिसार जिसमें सुई या गांठि नहीं होतीं आराम हो जाता है तथा आँतोंके छिल जानेसे हुआ रक्तातिसार भी अच्छा हो जाता है ।

(१७९) चनों की भूसी २ तोना, कोरी षांठी में डाल, ऊपर से दो सेर पानी डाल भिगो दो और कोई ३ पहर बाद उस जल को छान कर रख लो । इस जल को रोगी को बारम्बार पिलाने से भीतर का दाह और खून के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(१८०) चाँवलों के धोवन में मिथी मिला कर पिलाने से खून के दस्त, रक्तप्रदर और भीतरी दाह नाग हो जाता है ।

नोट—इकैले देने के उजाय, यदि न० १७६ और न० १८० में से कोई एक किसी प्रधान औषधि के साथ जीव-जीव में दिया जाय, तो अच्छा फल होगा ।

(१८१) खूब पके हुए मीठे अनारका रस आधसेर लेकर और उसमें मिथी डालकर कलईदार कड़ाहीमें पकाओ । जब लेहीके समान चाशनी होजाय, तब उसमें—वसनोचन, कौटी इनायची, धनिया, मस्तगी, गिलोयका सत्त, अनारदाना, देनगिरी, पोदीना, दालचीनी, जायफल और नागकेशर,—इन सबको चार-चार माशे कूट-पीस-छानकर मिला दो और चुल्हेसे नीचे उतार कर अमृतजानमें रख दो । इसका “दाहि-

मावलेह" कहते हैं। सवेरे-शाम एक-एक तोला खानेसे रक्तातिसार प्रवाहिका और मन्दाग्नि आदि रोगोंको आराम करता है। यह अवलेह रुचि बढ़ाने वाला, जठराग्नि दीपन करने वाला और हृदय को हित है।

(१८२) बेलगिरी को पुराने गुड में मिला कर खानेसे दस्तके साथ खून जाना, आम मरोड़ी और हवाका रुकना—ये सब आराम होते हैं। परीक्षित है।

(१८३) बेलगिरी और पाढ़—दोनोंको समान भाग लेकर, चूर्ण बना लो। पीछे चूर्ण के वज्रनके बराबर मिथी मिला दो। इसमेंसे ४ माशे चूर्ण शीतल जल के साथ सेवन करने से खूनी बवासीर और रक्ता-माशय आराम होते हैं।

(१८४) बेलगिरी १ तोला, धनिया १ तोला और मिथी २ तोला—एकत्र पीस कर, छै छै माशे, सवेरे, दोपहर और शामको, शीतल जल के साथ तीन से, दस्त के साथ खून गिरना और गुदा में जलन होना, —ये सब आराम हो जाते हैं।

(१८५) बेलगिरी, नागकेशर और रसीत—सबको समान भाग लेकर पीस-छान लो। चार-चार माशे यत्नी चूर्ण चाँवलोंके धोवनके साथ लेने से रक्तातिसार, खूनी बवासीर और स्त्रियोंके श्वेत और रक्ताप्रदर आराम होजाते हैं।

सूवा—बेलका कच्चा फल ही गुणकारी होता है। पकने पर वह दोपल हो जाता है; पर वह बिल्कुल बेकाम नहीं होता। पके फल से भी कितने ही रोग जाते हैं। कच्चा बेल अधिक दीपन और पाचन होता है। इस कारण आमाशय और मन्दाग्नि आदि रोगोंमें कच्चा बेल ही अधिक उपयोगी समझा जाता है। हृदय-रोग, रक्तामाशय और पित्त के रोगों में पका बेल हितकर होता है।

(१८६) पके बेलके गूदे को सुखा कर और उसमें उसके बराबर सौफ मिला कर, दोनों को एकत्र पीस कर, दोनों के वज्रन के बराबर मिथी मिला कर, शीतल जल के साथ चार-चार माशे चूर्ण फाँकने से खूनके दस्त बन्द हो जाते हैं।

हकीमी नुसखे ।

—

(१८७) कनौचे के बीज, खुरफे के बीज, सौंफ के बीज, जमाज के बीज, खीरेके बीज, अलसी के बीज, और बीज रोहान—इनको सात-सात मागे लो और गिले भरमनी, बंसलीचन, गौद तथा निगास्ता—ये सब एक एक तोले लो । इन सब को कूट पीस कर छान लो । ग्रेप में इस चूर्ण में सात मागे इसबगोल मिला कर रख लो । इसकी मात्रा जवान को ८ मागे की है । एक मात्रा खाकर, ऊपर से शर्वत हृद्बुद्धास पीओ । इस से गरमी के दस्त और खून के दस्त तथा सब तरह के अतिसार आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

✓ (१८८) खून के दस्त होते हो, तो रोगी को “शर्वत अजवार” दो या शर्वत हृद्बुद्धास दो अथवा दोनों मिला कर दो । बीच बीचमें सेब या बीहका सुरब्बा भी खिला दो । इस तरह १ हफ्तेमें आराम होगा । खाने को दही भात और मिथी दो ।

नोट—अगर सुखार न हो, राली आँव-खून के दस्त हो, तो दही, भात और मिथी दो । ज्वर में दही भात देना अनुचित है । अनेक धार केवल दही भात और मिथी के खाने से आँव और खूनके दस्त मिट जाते हैं, पर भात खूब बढ़िया पुराने घोंदलों का होना जरूरी है ।

(१८९) मरोडीके साथ आँव और खून के दस्त होते हो, तो शर्वत अजवार दो । इस रोगमें यह शर्वत बहुत गुणकारी है । इससे नाभिके नीचे की पीडा भी आराम हो जाती है । शर्वत खसखाश या बेल का सुरब्बा भी अच्छा काम देता है ।

✓ (१९०) गाय का दूध ५ तोला, सरबन १ तोला, मिथी ६ मागे और गहद ३ मागे—इन सबको मिलाकर पीने से दस्तों द्वारा खून गिरना बन्द हो जाता है ।

(१९१) घाघ पाव दही में १ तोला गहद मिला कर पीने से भी दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(१८२) इसबगोल की भूसी ३ माशे और शकर ३ माशे—दोनों को मिला कर आध पाव शर्वत या शीतल जल के साथ सेवन करनेसे बहुत पुराने खून के दस्त भी आराम हो जाते हैं ।

(१८३) आम के पत्ते, आमलेके पत्ते और बबूलके पत्तोंका दो-दो माशे खरस निकाल कर, उसमें ६ माशे शहद मिला कर, सेवन करने से सब तरह के दस्त आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१८४) धनिया, सौफ, कासनी, आमले, गुलाबके फूल, छोटी इलायची, इसबगोल की भूसी और मिथी,—इन सब को एक-एक तीले लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णकी मात्रा जवानकी २ माशे की है। सबेरे शाम और दोपहरको एक-एक मात्रा दवा जलसे उतार जानेसे आंव और खूनके दस्त निश्चय ही आराम हो जाते हैं। साथ ही पेशाब की जलन, पेशाब का लाल होना, पेट जलना और जी घबराना प्रभृति शिकायतें भी मिट जाती हैं। परीक्षित है।

(१८५) इसबगोल चार माशे लाकर, आध पाव दूध और आध पाव जल में पकाओ। जब पानी जल कर दूध मात्र रह जाय, उस में थोड़ी मिथी डाल कर खाओ। इस से खून के दस्त, प्यास और टाह आदि मिटते हैं। यह खीर अत्यन्त वीर्य वर्द्धक और स्तम्भक है। इस से खून रुकावट और धातुपुष्टि होती है।

आमातिसार या पेचिश की चिकित्सा ।

आमातिसारमें कुरीब-कुरीब वही लक्षण होते हैं, जो प्रवाहिकामें होते हैं। प्रवाहिका के वर्णनमें हम इस सम्बन्धमें बहुत कुछ लिख आये हैं और आगे भी लिखा है। वहाँ पढ़ लेना चाहिये। इस बीमारी की चिकित्सा में सखित मन की निकाल देना अच्छा है। अगर रोगी कमजोर न हो, तो दो तीले अरण्डो का तेल गरम दूधमें

(१८८) अफीम, शुद्ध बुचला और सफेद मिर्च,—इन तीनों को बराबर-बराबर लेकर और महीन पीस कर, खुरलमें डाल, अदरखकारस दे देकर घोटो । जब घुट जाय, गोल मिर्च के समान गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सोठ के चूर्ण और गुड के साथ मिला कर सेवन करनेसे आम और मरोडी के दस्त या पेचिश, ये फौरन आराम हो जाते हैं । इस नुसखेसे पेट वगैरः नहीं फूलता और पुरानेसे पुराना भयानक अतिसार चार पाँच गोलियोंसे आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(१८९) पाटकी जडका काढा पीने से आँव और मरोडी के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(२००) चिरचिरेकी जड जलमें घिसकर पीनेसे आँव और मरोडी के दस्त आराम ही जाते हैं ।

(२०१) पौपल और हरड पीसकर फाँकने और ऊपर से गरम जल पीने से पाखाना साफ होता है और आमातिसार की मरोडी मिट जाती है । परीक्षित है ।

(२०२) जावित्री दो माशे पीसकर दही की भलाई या दही में मिलाकर खाने से, सात दिन में, भयानक से भयानक आमातिसार एव और प्रकार के अतिसार आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(२०३) सोंठ, अतीस, नागरमोथा, हींग, कुड़की छाल और चीता,—इन छहोंका काढा बनाकर पीनेसे आमातिसार नष्ट हो जाता है ।

नोट—इन्हीं छहों दवाओं को कृत्पीस ध्यानकर कर, चूर्ण बना लो । गरम जल, शराय अथवा धान की कांजीके साथ इस चूर्णके सेवन करने से पक्कर आमातिसार माय हो जाता है ।

(२०४) धनिया दो तोले लेकर काढा बनाओ और मिश्री मिला कर पी जाओ । इससे पेचिश में अवश्य लाभ होता है ।

(२०५) धनिया २ तोला और सोंफ २ तोला—दोनों को घी में भूँजकर, २ तोला मिश्री मिला दो और दिनमें ३।४ बार छै छै माशे

फाँको; ऊपर से ज़रा सा जल पीलो । इस नुसखे से आमातिसार, पेचिश, भौतरी जलन और साम्बूली खाँसी—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

✓ (२०६) सोंफ को ज़रा भूनकर और उसमें बराबर की मिथ्री मिलाकर, दिनमें ४।५ बार, फाँकने से आँव और मरोड़े के दस्त आराम होते हैं । मात्रा ६ माशे से १ तोले तक है । परीक्षित है ।

(२०७) चिरचिरेके बीजोंको पानी के साथ भाँगकी तरह पीसकर लुगदीसी बनाली और उसे चाँवलों के धोवन में घोल कर पी जाओ । इससे भी पेचिश और आँव मरोड़ी नाश होती है । परीक्षित है ।

(२०८) अफीम, जायफल, लोंग, केशर और कपूर—सब बराबर-बराबर लेकर जलके साथ घोट कर दो दू रत्तीकी गोलियाँ बनालो । हरबार सुबेरे शाम एक-एक गोली, गरम जल के साथ, लेने से आम-राक्षसी, आमातिसार और हैजा,—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

✓ (२०९) पीपल और हरड का चूर्ण फाँक कर, ऊपर से गरम जल पीने से आमातिसार की पीडा मिट जाती है । परीक्षित है ।

(२१०) पीपल, मँजीठ, नागरमोथा और काकडासिगी, चारों समान समान लेकर चूर्ण बनालो । एक या दो माशे चूर्ण “शहत” में देने से बालकों का अतिसार, ज्वर, खाँसी और वमन नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(२११) जावित्री का चूर्ण २ या २॥ माशे, दही की मलाई या गाय के दही में मिलाकर, ७ दिन, खाने से भयानक से भयानक अतिसार आराम होता है । आमातिसार और अन्य अतिसार सभी पर यह नुसखा लाभदायक है । परीक्षित है ।

(२१२) सोंफ के पानी में गेहूँ का आटा भिगोकर सानो और रोटी बनाकर खाओ । इससे पेचिशमें बहुत फायदा होता है ।

(२१३) खस-खस के बीज महीन पीस कर और दही में मिला कर खानेसे आँव या मरोड़ेके दस्त आराम हो जाती है ।

(२१४) गाय के माठे में सोंठ, सेंधानोन और काली मिर्च पीस कर मिलाने और पी जाने से पेचिश या आम्रातिसार आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(२१५) गुड चार तोले और सोंठ दो तोले,—इन दोनों को पीस-कूटकर मिला लो । मात्रा ६ मासे से १ तोले तक । इसके सेवनसे पेचिश या आम्रातिसार आराम होता है ।

(२१६) आम की छाल उतार कर, उसके ऊपर की काली-काली छाल फेंक दो और भीतर की पीली-पीली छाल ले लो । इस छाल को पानी में घिस कर और ज़रा सा जल मिला कर पी जाओ । इस दवा से ३ दिन में पेचिश या आम मरोड़ेके दस्त आराम हो जाते हैं ।

नोट—इस दवा को जल में घोलते ही पी जाना चाहिये । देर करने से जम जाती है, फिर पीने लायक नहीं रहती । बहुत क्या—एक सेकगड में ही खराब हो जाती है ।

(२१७) फालसे की जड़, जौकूट करके, रातके समय, एक हांडी में भिगो दो ; सवेरे उसे मल छान कर, उसका लुग्घाव निकाल लो । एक तोला “साबत ईसबगोल” फाँक कर, ऊपरसे इस फालसेकी जड़ के लुग्घाव को पी जाओ । इससे पेचिश ५।६ दिन में फौरन आराम हो जाती है ।

✓(२१८) साफ अफीम और साफ चूना बराबर-बराबर लेकर, मसूर या मिर्चके दाने के समान गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली जल के साथ निगल जाने से आम्रातिसार या सादिक ज़हूर यानी पेचिश आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—एक बार इस नुसखे से हमने एक असाध्य रोगीको आराम दिया है । कितनी ही दवाएँ देकर जब हार गये, शेष में निराश होकर यही गोली दी । इससे रोगी की आँतोंका सड़ हुआ मल निकल गया और रोगी को चैन आगया । जिस रोगी को क्षण-भर चैन न पड़ता था, वह एक दस्त होते ही खूब ने सो गया । एक दस्त में कोई दो अठ्ठाई मेर मवाद निकला ।

(२१६) साढ़े चार माशे खजूर पीस कर और दही में मिला कर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२०) अनार की पत्तियाँ पीस कर और एक घ्याले जल में घोलकर पीने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२१) कर्तौरा रात को पानी में भिगीकर और सबेरे ही चीनी मिलाकर पी जाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२२) लिसौटे को कोंपले पीस कर और गोली सी बनाकर खा जाने से पेचिश आराम हो जाती है

(२२३) सुपारीकी राख दहीमें मिलाकर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२४) सफेद जीरा पीस कर और दही में मिला कर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

नोट—सफेद जीरा भूँज कर और दही में मिला कर खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(२२५) मानू ४ भाग, अफीम २ भाग, और अजवाइन १ भाग,—इन सब को कूट छान कर चने-समान गोलियाँ बनाकर, रोज सबेरे १ गोली खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२६) पीसी हुई मुल्लानी मिट्टी—बिहीदाने और ईसबगोल के नुश्राव में मिला कर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

पहले बिहीदाना १ तोले और ईसबगोल १ तोले लाकर, कोरी हाँडी में रात को भिगो दो । सबेरे रोज़ी के कपडे में मल छान कर पुश्राव निकाल लो । पीछे उसमें ६ माशे मुल्लानी मिट्टी मिला कर पी जायो । परीक्षित है ।

(२२७) सुडी और सोंफ बराबर-बराबर लेकर, एकत्र पीस कर, फिर दोनों के बजान के बराबर मिश्री मिलाकर, जलके साथ, सेवन करने से आमातिसार आराम होता है ।

२२८) सुहागे की खीन २ माशे, शह मिश्राफ १ माशे, रोज़ी १

४ रत्ती—सब को जल के साथ खरल कर, एक एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो । हर दिन, सबेरे-शाम, एक-एक गोली, जल के साथ, सेवन करने से आमातिसार या विनो आम का अतिसार दोनों आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(२२८) बेल के कच्चे फल को आगमें भून कर खाने से दस्त और मरोड़ी आराम होते हैं ।

(२३०) बेलगिरी और आम की गुठलीकी मींगी—दोनों समान-समान लेकर पीस-छान लो । इसमें से ४ माशे चूर्ण शीतल जल या चावल के भाँड के साथ सेवन करने से आमातिसार और ऐंठनी आराम होती है ।

नोट—बेलगिरी और अदरक—दोनों समान ले कर पीस लो । पीछे खाँड की चाशनी में मिला कर अक्लेह बना लो । ऊपर से ज़रा सी छोटी इलायची पीस कर मिला दो । इस अक्लेह ने आमातिसार के कारण बन्द हुई भूख खुल जाती है ।

(२३१) बेलकी जड़ और सौंफ चार-चार माशे लेकर, पाव भर जल में पकाओ । जब १ छटाँक जल बाकी रहे, तब उतार कर छान लो । फिर इसमें डेढ़ तोला मिश्री डाल कर पी जाओ । इससे आम शूल और ज्वरातिसार आराम होते हैं ।

(२३२) यदि आमातिसार में मल थोड़ा-थोड़ा और दिकत से निकले और मरोड़ी हो, तो बड़ी हरड का बकल ४ माशे, दाख ४ माशे, सौंफ ४ माशे और गुलाबके फूल ४ माशे,—इन सबको १ पाव जलमें औटाकर, चौथाई पानी रहने पर मल-छान कर पिलाओ । इस से कोठा हल्का हो जाता है ।

(२३३) छोटी हरड ४ माशे और छोटी पीपर ४ माशे, दोनों को एकत्र कर १ छटाँक जल में पीस कर, कुछ गरम कर के पीनेसे एकाध दस्त साफ आ जाता है । आमातिसार वाले को आरम्भ में यह सुखा देने से लाभ होता है ।

(२३४) धनिया, सौंठ, कच्ची बेलगिरी, खस और नागरमोथा—इन

का काढा शूल-युक्त आम्रातिसार को नाश करता तथा ज्वर को भी आराम करता है । यह दीपन और पाचन है । परीक्षित है ।

(२३५) पीपल, पीपला मूल, गजपीपल, चीता, सौंठ, अतीस, और कालानोन्, — इन सबको मिलाकर दो तोले ले ली । पीछे कूट पीस कर ज़रा सी भुनी हींग मिला दो और सेवन करो । इससे एकाधा दस्त हो कर आम और पेट का दर्द शान्त होता है ।

नोट—अगर पेट में पीड़ा या अफारा हो तो उत्तम हींग, सोंधानोन्, पीपलका चूर्ण, कालीमिर्चका चूर्ण और सोठका चूर्ण—समान भाग लेकर जल डाल कर, एकत्र पीसो और पेट पर लेप कर दो । इस उपायसे पेटका अफारा और पीड़ा निश्चयही शान्त हो जाती है । जरूरत पड़नेसे इस लेपको अवश्य लगाना चाहिये । अनेक-वार देता है कि, इस लेपसे रोते रोगी हँसने लगते हैं ।

अथवा

अलसी की पतली पुलटिशमें ज़रासा कपूर डाल कर, पेट पर बांधो । इससे शूल, अफारा और पेदना सब उपद्रव नाश हो जाते हैं ।

(२३६) २० भांशे मरोडफली पानी में भिगोकर और मल कर खिलाने से पेचिश आराम होती है ।

(२३७) काली जीरी ४ तोले, हरड ४ तोले और हालो १ तोले— इन सबको “घी” में भून कर पीस ली । उधर खांड की चाशनी बना कर, उस पिसे मसाले की चाशनी में मिला दो और ऊपर से ६ भांशे मस्तगी भी मिला कर रख दो । खूराक २ तोला । रोज़ सुबेरे शाम सेवन करने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२३८) कौकरका गोद, ईसबगोल, तुख्म रीहाँ और निशास्ता,— सबको समान भाग लेकर, पीस कूटकर रख ली । मात्रा २ से ४ तोले तक । पेचिशको सुफ़ीद है ।

नोट—ईसबगोल को छोड़ कर और सब को कूटो पीसो, ईसबगोल सदा साब्त ही काममें लिया जाता है, यह कूटा पीसा नहीं जाता ।

(२३९) छोटी हरड और सोफ—दोनोंको “घी” में भूँज कर पीस ।

ली और मिथी मिला कर १ तोला रोज़ खाओ । यह नुसखा पेचिश के लिए सुफीद है ।

(२४०) बेलगिरी १ तोला, कुरैयाकी काल २ तोला, सीफ १ तोला छोटी हरड़ १ तोला, ईसबगोल ६ माशे और मिथी ३ माशे—ये सब लेकर रखो । सबसे पहले ३ तोले हरड़ “घी” में भून लो । ईसबगोल को छोड़ कर, ऊपर की सब दवाओं को कूट पीस लो । इसके बाद घीमें भुनो हरड़को पीस कर उन्हींमें मिला दो । शेष में, ईसबगोलको भी मिला दो । मात्रा ७ माशे से १ तोले तक । सवेरे-शाम खानेसे आम और खून के दस्त, मरोड़ी और पेचिश—ये रोग निश्चय ही आराम होते हैं ।

(२४१) सोठका चूर्ण ५ तोले लेकर, उसे “घी”में सान कर गोला बनाओ । उस गोले पर अरखड़ीके पत्ते लपेट कर डोरा बाँधो । इसके बाद उस पर दो-दो अँगुल मिट्टी चढाओ और सुखा लो । शेष में उसे जड़ली कण्डों की आम में पकाओ । जब पक जाय, निकाल लो । मिट्टी और पत्ते अलग कर भीतर से सोठ को निकाल कर रख लो । इस सोठके चूर्णमेंसे ४ या ६ माशे लेकर, उसमें मिथी मिला लो और सवेरे-शाम खाओ । इस पुटपाक से आमातिसार निश्चय ही नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—शुण्ठी पुटपाक की विधि हम उधर लिख आये हैं । सिर्फ लपेटने के पत्ते में भेद है और सब एक ही बात है । आमातिसार या पेचिश वाले को यह पुटपाक रामबाण है ।

प्रवाहिका की चिकित्सा ।

नोट—आमातिसार, आमाशय या प्रवाहिकाको साधारण लोग पेचिश या आँवलोही या मरोड़ीके दस्त कहते हैं । इस रोगमें ध्यान देने योग्य अन्तर है । प्रवाहिकाके सम्बन्ध में उधर विद्वानों लिख आये हैं, पर उधर हम डाक्टरों और यूनानी मत का

दिग्दर्शन कराना भूल गये और उक्त दोनों मतों की हिदायतें चिकित्सक के लिये हैं बड़ी लाभदायक । डाक्टर हकीमोंने प्रवाहिका के सम्बन्धमें बहुत सी नयी और उपयोगी हिदायतें बड़ी खोजसे लिखी हैं, जो हमारे वैद्यक-शास्त्रमें नहीं हैं । नौसित्तिये वैद्यों को उन हिदायतों को खूब समझ कर उन के अनुसार काम करना चाहिये । उन से उन्हें चिकित्सा में अग्य बड़ी सहायता मिलेगी ।

प्रवाहिका पर वैद्यक, हिकमत और डाक्टरीकी हिदायतें ।



इस रोग में मल के साथ थोड़ा-थोड़ा कफ निकलता है । पहले बदनूदार, चिकना और चिपकता हुआ कफ-मिला मल निकलता है, पीछे खून भी आने लगता है । इसके बाद ज्वर, प्यास, भूख न लगना, ऐंठनी चलना प्रभृति लक्षण नजर आते हैं । पाखाने जाते समय बारम्बार काँखना पडता है । इसीसे इसे “प्रवाहिका” कहते हैं ।

खुनासा यो समझिये कि, पेटमें ऐंठनी होकर जो बारम्बार साटा या गुनाबी रङ्ग का आम-मिला दस्त होता है, उसी को “प्रवाहिका” कहते हैं । इस में जब आम के साथ खून आता है, तब इसे “रक्त प्रवाहिका” कहते हैं । हिन्दी में “आम रक्त” (आमलोही के दस्त), बङ्गभाषामें “आमाशय” या “रक्तामाशय,” अँगरेज़ीमें “डिसेण्ट्री” और हिकमत में “पेचिश” कहते हैं । जब रक्त या खून ज़ियादा आता है, तब रक्तातिसार कहते हैं । रक्त प्रवाहिका में गुदाके ऊपर आंतोंमें अनेक घाव हो जाते हैं, इसी वजहसे आमके साथ खून गिरता है । किसी-किसी रोगीको पहले कई दिन कृच्छ्र रहता है । उसके बाद यह रोग उत्पन्न होता है । किसी-किसी को पहले साधारण अतिभारके समान पतले दस्त होकर, पीछे खाली आँव गिरता है । ३४ दिन आँव मिला दस्त होने के बाद, आँव के साथ खून भी दिखाई देता है और, क्षण-क्षण में आँव और लोह दस्तमें आता है, पेटमें ऐंठनी होती है, दस्त जाते समय जोर करना पडता है और यही दिन चाहता है कि, बैठे रहे । इसके पहले दर्ज़में पतले दस्त मरोड़ी देकर आते हैं, दूसरे

दर्जेमें आँव और खूनके दस्त आते हैं। तीसरे दर्जेमें हरे पीले और स्याह दस्त आते हैं, भूख नाश हो जाती और रोगो क्रमजोर हो जाता है।

नोट—ग्रामातिसार छोटी आंत में और प्रवाहिका स्थूल आंत में होती है। ग्रामातिसार में अनेक प्रकार के द्रव पदार्थ अपक मल के साथ निकलते हैं, किन्तु प्रवाहिका में केवल कक या या खून-मिला कक निकलता है। जाहिरा दोनों समान ही मालूम होते हैं, पर दोनों में यह विशेष अन्तर है।

कभी-कभी आमके साथ थोड़ा-थोड़ा या जियादा ज्वर आता है, नाडी जल्दी-जल्दी चलती है और जीभके ऊपर सफेद मलाई सी जम जाती है। ज्यों-ज्यों रोग पुराना होता जाता है, त्यों-त्यों आँव और खून जियादा-जियादा गिरता है। साथ ही ऐंठन और पीडा भी बढ़ने लगती है। आरम्भमें बड़ी आंतों में सूजन होती है। इसीसे उन की तह लाल हो जाती है और पीछे लम्बे-लम्बे या गोल-गोल घाव हो जाते हैं। आँव और खूनके पुराने होनेके बाद पीप गिरने लगती है।

इसका इलाज प्रायः अतिसार की तरह ही किया जाता है, लेकिन कभी-कभी इसका खास इलाज भी किया जाता है। हमने उधर ग्रामातिसार, रक्तातिसार और पेचिश पर नुसखे लिखे हैं। फिर भी, पाठकोंके सुभीतेके लिये, खास खास नुसखे इसकी आराम करने वाले फिर लिखते हैं—प्रवाहिकाके इलाजमें भी पक्क और अपक्क का विचार, अतिसार के लक्षणों के अनुसार, करना होता है।

अगर पहले अत्यन्त कड़ होकर रोग हुआ हो या मल-परीक्षा करने पर आँव के साथ मल की छोटी-छोटी कड़ी गांठें नज़र आवें, तो पहले रोगीको सार्फ़ अरखड़ी का तेल २ तोला, थोड़े गरम दूध में दो। जब जमा हुआ कठिन मल निकल जायगा, तब मामूली धारके औषधि से आराम हो जायगा।

अगर साधारण उपाय करनेसे लाभ न हो, दस्त ज़ोरसे होते रहें, ज्वर हो, नाडी तेज़ीसे चलती रहे और दर्द हो तो समझो कि, आंतों में अभी तक सूजन और घाव हैं। उस दशामें “कुटजाष्टक काथ” दो।

अनार के पत्तों का या अनार के कच्चे फलका रस अथवा कुरैया की छाल का काटा इस रोग में बहुत अच्छा है, पर रोगके आरम्भ में कुरैया की छाल न देने चाहिये ।

पेट का दर्द आराम करने के लिए तारपीन का तेल पेट पर मनना चाहिए ।

तीन माशे मैगनेशिया एक छटाँक सौफके अर्कमें घोल कर, चार-चार घण्टे के अन्तर पर, ३।४ वार, सेवन कराने से २।३ दस्त हो जायँगे और पीछे रोग जल्दी आराम होगा । ये उपाय आज्ञामूदा है ।

इस रोगमें यानी आमातिसार, आमाशय, रक्तातिसार, रक्तमाशय अथवा प्रवाहिका रोग में रेंडो के तेल का जुलाब अमृत का काम करता है ।

छोटी हरड़ या सोठ २ तोला लेकर काटा बना लो । काटा होजाने पर, उसमें अरण्डीका तेल दो तोला मिलाकर पिलादो । इस उपाय से बहुधा यह रोग आराम ही हो जाता है, वशत्त कि रोग के शुरूमें ही यह उपाय किया जाय । इसमें मल निकल जाता है, दस्त साफ हो जाता है और ऐंठनी बन्द हो जाती है । अगर एक दिन अरण्डी का तेल देने से मल न निकले, तो एक दिन बीच में देकर फिर अरण्डी का तेल दे सकते हो । पर ध्यान रहे, सोठके काटेमें रेंडो का साफ तेल देनेसे वायु नाश होकर दस्त साफ होता है ।

आमातिसार, रक्तातिसारया प्रवाहिका अथवा पेचिशवाला आन न करे, हवा या सरदी में न रहे, खाट पर आराम से पडा रहे । इन रोगोके रोगियोंको दूध चाँवल या दालका पानी देना चाहिये । पुराने रोग में अगर ज्वर आदि न हो, तो भैंस का दही या माठा देना अच्छा है ।

आमाशय या आमातिसार में अफीम बड़ी उपकारी चीज़ है । हिंगाष्टक चूर्ण के साथ १ गेहूँ के दाने बराबर अफीम मिला कर रात को खाकर सो जाने से बहुत लाभ होता है । लेकिन अरण्डी के

तेल द्वारा मल निकाल कर, रोगी को अफीम देनी चाहिये । बिना अरगड़ी का तेल दिये अफीम देना हानिकारक है, क्योंकि अफीम उल्टी मल को रोकती है ।

गरीबी नुसखे ।

(२४२) बेनगिरी, गुड, लोध, तेल और कालीमिर्च--इन सबकी एकत्र कर के अवलेह बनाओ । इस से प्रवाहिका तत्काल नाश होती है ।

(२४३) धायके फूल, बेरके पत्ते, कैथका रस, शहत और लोध--इन सब को मिला कर दही के साथ सेवन करने से प्रवाहिका नष्ट हो जाती है ।

(२४४) तेल, घी, दही, शहद, मिश्री, सोंठका चूर्ण और राव--इन सब को एकत्र करके पीने से प्रवाहिका आराम हो जाती है ।

(२४५) पीपल या काली मिर्ची का कल्क दूध के साथ पीने से बहुत दिनों की प्रवाहिका ३ दिनों में आराम हो जाती है ।

(२४६) "कुटजावलेह" के सेवन से प्रवाहिका में बड़ा उपकार होता है, इसके बनाने की विधि पहले लिख आये हैं ।

(२४७) सफेद राल और मोचरस प्रत्येक चार चार रत्ती लेकर, एकत्र पीसकर, दूध के साथ, तीन-तीन घण्टे पर, देने से प्रवाहिकामें खूब जल्दी फायदा होता है । परीक्षित है ।

(२४८) कुंडे के जड की छाल १ तोला और अनार के फल का छिलका १ तोला--दोनों का काटा बना लो । शीतल हो जाने पर, उस में ६ माशे "शहद" मिला कर सेवन करनेसे आंव-खूनके दस्त या प्रवाहिका सहज में आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(२४९) कच्ची इमली के पेड़ की छाल दो माशे लेकर घोल या माठे के साथ पीस कर, दिन में २-३ बार, सेवन करने से प्रवाहिका नष्ट होती है ।

(२५०) कुरैयाको छाल, इन्द्रजौ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, मोचरस, बेलगिरो, अतोस, और अनारका बकल—प्रत्येक तीन-तीन माशे लेकर आध सेर जलमें पकाओ। आध पाव पानी रहनेपर उतार लो, इस को दिन में ३ बार पीने से ज्वर-सहित या ज्वर-रहित आमरक्त और रक्तातिसार आराम होता है। परीक्षित है।

(२५१) बेल का कच्चा गूदा और मिथी आम रक्त की उत्तम दवा है। अगर खून क़ियाटा गिरता हो, तो इसमें २ माशे नागकेशर मिला दो। परीक्षित है।

नोट—बेल का गूदा—गुड और दहीमें देनेसे आमातिसार निश्चय ही शान्त हो जाता है।

(२५२) मोचरस और नागकेशर प्रत्येक दो-दो माशे लेकर, ६ माशे शहद में मिला कर, देने से आमरक्त या रक्तातिसार में बहुत खून गिरना बन्द हो जाता है। परीक्षित है।

(२५२क) गायके दूधमें उतनाही जल मिलाकर औटाओ, जब दूध मात्र रह जाय, मिथी मिलाकर पीओ। इससे रक्तपित्त और प्रवाहिका रोग नाश हो जाते हैं।

(२५३) सफेद राल का चूर्ण और चीनी समान-समान लेकर मिला लो। इसमें से दो-दो माशे चूर्ण दिन में २।३ बार खाने से बहुत लाभ होता है। आमातिसार या प्रवाहिका पर परीक्षित है।

(२५४) जायफल १ तोला, जावित्री १ तोला, लौंग १ तोला, मोचरस १ तोला, बडको कौपल १ तोला, अफीम ६ माशे और शुद्ध सिगरफ १ तोला—इन सब को पोस्त के छिलकों के काटे में घोटकर मटर-समान गोलियाँ बना लो। दिनमें तीन-चार दफे एक-एक गोली मिथी के शर्बत या मिथी-मिले चाँवलों के धोवनके साथ सेवन करने से पुराना अतिसार, प्रवाहिका, रक्तातिसार और सग्रहणी प्रभृति आराम होते हैं। परीक्षित है।

(२५५) बेलगिरी १ तोला, आधपाव बकरी के दूध और पाव भर

जल में पकाओ। जब पानी जलवार दूध मात्र रह जाय, उसे कपड़े में छान, थोड़ी मिश्री मिलाकर पीजाओ। इस से रक्तातिसार और प्रवाहिका आराम होते हैं। परीक्षित है।

(२५६) एक तोला तुलसी के पत्तों के रस में ज़रासी मिश्री डाल कर सन्ध्या-समय सेवन करने से पुराना आम्राशय और रक्तामाशय या प्रवाहिका आदि रोग आराम हो जाते हैं।

(२५७) सेमल के फूल के ऊपर के बकल को, रात के समय, जल में भिगोकर, सवेने उस जलको छान कर, उसमें ज़रा सी मिश्री डाल कर, पीने से रक्तातिसार, प्रवाहिका, मनवद्धता और शूल आदि उप-द्रव-युक्त आम्राशय आराम होता है।

शोकातिसार और भयातिसार की चिकित्सा।

शोकातिसार और भयातिसार के लक्षण वातातिसार की तरह होते हैं। इन अतिसारोंमें रोगीका शोक दूर करना और उसे तसल्ली देने की चाहिए एवं वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिए।

अत्यन्त शोक होने से शोकातिसार पैदा होता है, उसी तरह अत्यन्त भय लगने से भयातिसार होता है। इन में चिरमिटी की तरह लाल खून-मिला मल निकलता है अथवा केवल खून गिरता है। अगर खून के साथ मल होता है, तो उस में बड़ी बदबू आती है, और खाली खून होता है तो उस में गन्ध नहीं आती। अगर रोगी का शोक या भय दूर न किया जाय, तो आराम होना अतीव कठिन है। इस की चिकित्सा वातातिसार के समान की जाती है। फिर भी यहाँ एक नुसखा लिखे देते हैं,—

(२५८) पिथवन, बरियारा, बैलगिरी, नीलकमल, सोंठ, धनिया,

बायबिडङ्ग, अतीस, नागरमीथा, देवदारु, अम्बुष्ठा और कुरैया की छाल—इन सब को बराबर-बराबर दो-दो या अठारह-अठारह भाग लेकर, एक कोरी ढाँडो में, काढे की विधि से काढा बना कर छान लो । शेष में कालीमिर्च पीस कर और मिला कर पीजाओ । इस से शोकातिसार नाश होता है ।

छर्द्यतिसार की चिकित्सा ।

(२५८) आमकी गुठलीकी गरी १ तोला, और वेलगिरी १ तोला— इन दोनों के काढे में शहद और मिथी मिला कर पीने से भयङ्कर छर्द्यतिसार यानी वमनवाला अतिसार आराम होता है ।

नोट—आध सेर जलमें काढा बनाओ । जब ठंडे छटाँक जल रह जाय, उता कर शीतल करो, और मल-छान कर उसमें ६ भाग शहद और ३ भाग मिथी मिला पी लो ।

(२६०) भुने हुए भूँगाँके काढेमें—खील, शहद और मिथी मिला कर पीने से वमन, अतिसार, ज्वर, प्यास, दाह और भ्रम ये सब नाश होते हैं ।

(२६१) फूलप्रियङ्ग, रसीत, और नागरमीथा,—इनके चूर्ण में शहतूत मिला कर, चाँवली के धोवन के साथ सेवन करने से प्यास, अतिसार और वमन—ये सब नाश होते हैं ।

(२६२) वेलगिरी और गिलोय प्रत्येक चार-चार भाग लेकर पाव भर जल में पकाओ । जब १ छटाँक जल बाकी रहे, छतार कर छान लो । इस काढ़े से वमन और अतिसार नष्ट हो जाते हैं ।



विष, कीड़े या बवासीर के अतिसार की चिकित्सा।

कल्याण अवलेह ।

(२६३) मिथी, धायके फूल, लोध, पाढ, खोनाक, पीपल, मंजोठ, मोघरस और कमल-केशर—इनको बराबर-बराबर लेकर और अवलेह बनाकर सेवन करने से विष, बवासीर और क्षमि-दोष से पैदा हुए अतिसार आराम होते हैं। इस का नाम “कल्याण अवलेह” है।

अजीर्णजन्य अतिसार की चिकित्सा।

(२६४) एक तोले जायफल को पीस कर, गुडमें मिलाकर, तीन-तीन माशिकी गोलियाँ बना लो। आध-आध घण्टे में एक-एक गोली खाकर, जपर से गरम जल पीने से अजीर्ण या बदहजमी से हुए दस्त अवश्य आगम हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट—नीचू के रस में जायफल घिसकर चाटने से दस्त साफ हो जाता है।

(२६५) चूने के पानीमें मिथी मिलाकर पिलाने से बदहजमी या भारी चीज़ खाने से हुए दस्त आराम हो जाते हैं।

(२६६) कपूर, अजवायनका फूल और पिपर मिष्टका फूल,—इन तीनोंको बराबर-बराबर लेकर एक माफ शीशी में रख दो। बारह घण्टोंमें ये गलकर पानी हो जायेंगे। इसीको “अमृतधारा” या “सुधा-धारा” कहते हैं। इस के ८१० बूँद चोनी में देने से अजीर्ण के दस्त आराम हो जाते हैं। गृहस्थों के लिये यह अमृत है।

नाभि सरक जाने के कारण से हुए अतिसार की चिकित्सा ।

(२६७) नकछिकनी की राख १ तोला, अजवायन १ तोला और सौंठ १ तोला—इन तीनों को पीस कूट और छानकर, इस में ३ तोले पुराना गुड मिलाओ और जड़ली बेर के समान गोलियाँ बना लो । एक गोली १ माशे "घी" के साथ खानेसे नाभि टलने से हुए दस्त फौरन बन्द हो जाते हैं ।

(२६८) फिटकिरी १ तोला और माजूफन १ तोला—दोनों को महीन पीस, सिरके में मिला, नाभि पर लगा, ऊपर से कपड़ेकी पट्टी कस कर बाँध दो, तो नाभि टलने से हुए दस्त आराम हो जायेंगे ।

जमालगोटा खाने से हुए दस्तोंका इलाज

(२६९) तीन माशे कतीरा पीसकर और दही में मिलाकर खाने से जमालगोटे के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(२७०) पिसी हुई सुपारी ३ माशे, दहीमें मिलाकर, खानेसे जमालगोटे के दस्त मिट जाते हैं ।

शोथातिसार की चिकित्सा

(२७१) पुनर्नवा, इन्द्रजी, पाठ, बेलगिरी, अतीस, नागरमोथा, और काशीमिर्च—इन का काटा पीने से शोथातिसार नाश होता है। यानी सूजन सहित दस्तों का रोग आराम हो जाता है ।

ज्वरातिसार नाशक नुसखे ।

उत्पलष्टक क्वाथ ।



(२७२) पृथ्विपर्णी, खिरेटो, बेलगिरी, धनिया, सोंठ और कमल—इनका काढा बना कर और खटा करके पीने से ज्वर और अतिसार नष्ट होते हैं । इसे “उत्पलष्टक क्वाथ” कहते हैं ।

कणादि क्वाथ ।

(२७३) पीपल गज-पीपल, और खीलों का काढा बनाकर, शहद और मिथी डाल कर पीने से ज्वर, अतिसार और प्यास,—ये सब आराम होते हैं । इसे “कणादि क्वाथ” कहते हैं ।

नागरादि क्वाथ

(२७४) सोंठ, अतीस, नागरमोथा, गिलोय, चिरायता और इन्द्रजी—इन का काढा सब तरह के ज्वरो और भयानक अतिसार को नाश करता है । इसे “नागरादि क्वाथ” कहते हैं ।

गुडूचादि क्वाथ ।

(२७५) गिलोय, अतीस, धनिया, सोंठ, बेलगिरी, नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाठ, चिरायता, इन्द्रजी, लाल चन्दन, खम और पित्त-पापडा—इन के काढ़े में, शीतल होने पर, “शहद” डाल कर पीने से ज्वर सहित अतिसार, ओंकारो, प्यास, दाह, अरुचि और वमन ये सब नाश होते हैं ।

व्योपाद्य चूर्ण ।

(२७६) त्रिकुटा, इन्द्रजी, नीम की छाल, चिरायता, भांगरा, चीता, कुटकी, पाठ, दरुहल्दी, अतीस और वच,—इनको बराबर-

बराबर एक-एक तोला लेकर, सबकी बराबर ११ तोला कुंडकी छाल लो। सबकी पीस कूटकर चूर्ण कर लो। इसका नाम “व्योषाथ चूर्ण” है। इसकी चाँवलोंके पानी या शहद के साथ सेवन करने से ज्वरातिसार, कामला, सग्रहणी, गुल्म, प्लीहा, प्रमेह, पीलिया और सूजन ये सब आराम होते हैं। यह पाचन, मल रोकनेवाला, अग्नि-दीपन करने वाला, प्यास और अरुचिको नष्ट करनेवाला है।

कर्पूर रस ।

(२७७) कर्पूर, शुद्ध सिगरफ, नागरमोथा, इन्द्रजी और जायफल—इन सबकी बराबर २ लेकर, अदरकके रसमें घोटकर, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंके जलके साथ सेवन करने से ज्वरातिसार, सग्रहणी, अतिसार, रक्तातिसार—आराम होते हैं। परीक्षित है।

कर्पूरादि बटिका

(२७८) उधर पक्कातिसार में लिखी हुई “कर्पूरादि बटिकाओं” के सेवन करने से ज्वरातिसार, केवल अतिसार, रक्तातिसार और छहों तरह की सग्रहणी आराम हो जाती है। देखो पृष्ठ ४५ परीक्षित है।

गरीवी नुसखे ।

—

(२७९) कमल, अनार की छाल और कमल की केसर—इन का चूर्ण बना कर, चाँवलों के जल के साथ पीने से ज्वरातिसार नाश होता है।

(२८०) बेलगिरी, सुगन्धवाना, चिगायता, गिलोय, नागरमोथा और इन्द्रजी—इन का काढ़ा पाचन है। इस से सूजन-सहित ज्वरातिसार नाश होता है।

(२८१) सीठ, अतीस बेलगिरी, गिलोय, नागरमोथा और इन्द्र-

जौ—इनका काढा पाचन है । इस काढे से सूजन-सहित ज्वराति-
सार नाश होता है ।

(२८२) दशमूल के काढे में एक तोली भर “सोठ का चूर्ण” डाल
कर पीने से ज्वर, अतिसार और सूजनयुक्त संग्रहणी—ये सब आराम
होते हैं ।

(२८३) इन्द्रजौ, देवदारु, कुटकी और गज-पीपल—इन के काढे
से ज्वरातिसार नाश होता है । विशेषकर दाह नाश होता है ।

(२८४) गोखरु, पीपल, धनिया, बेलगिरी, पाट और अजवायन
—इन के काढे से ज्वरातिसार और दाह नाश होता है ।

(२८५) लजवन्ती, धाय के फूल, नागकेशर और नीले कमल—
इन को एकत्र पीस कर, चाँवलो के जल के साथ, सेवन करने से
ज्वरातिसार शान्त होता है ।

नोट—ज्वरातिसार नाशक नुसखे एवं ज्वरातिसार की चिकित्सा-सम्बन्धी
नियम “चिकित्सा चन्द्रोदय” दूसरे भाग के पृष्ठ ५२५—५२६ में लिखे हैं ।

गुदामें जलन होने, उसके पकने और काँच निकलने की चिकित्सा ।

नोट—अगर बहुत दस्त होनेके कारण, पित्त से, गुदामें दाह या जलनहो अथवा
गुदा पक जाय, तो गुदा को दवाओं के काढे से धोना अथवा उस पर दवा के काढ़े
को सींचना अथवा कोई लेप करना चाहिये ।

(२८६) पटील-पत्र और मुलेठी का काढा बना कर और शीतल
करके, उस जल से गुदा को धोना और उसी को गुदा पर सींचना
चाहिये ।

(२८७) गुदा में दाह हो और वह पक गई हो, तो बकरी के दूध
में मिथी और शहत मिला कर पीना चाहिये और उसी से गुदाकी
सींचना चाहिये ।

(२८८) चूहे का मास पका कर, उसका बफारा गुदा को देना चाहिये । इस बफारे से बहुत दस्तों के कारण हुआ गुदा का दर्द आराम हो जाता है ।

(२८९) गेहूँ के आटे में पानी मिला कर उसे पकाना चाहिये और घी मिलाकर उसका गोला सा बनाकर, उससे गुदा पर सुहाता-सुहाता सेक करना चाहिये । इससे भी गुदा का दर्द मिट जाता है ।

(२९०) अगर दस्तोंके कारण काँच बाहर निकल आवे, तो उस पर घी या तेल प्रभृति लगाकर, उसे भीतर घुसा देना चाहिये । इसके बाद चूहे के मास को काँजीमें पका कर, उसे अरण्ड के पत्ते पर रख कर, उसीसे धीरे-धीरे गुदा को सेकना चाहिये ।

(२९१) घीसे का मास पका कर, उस में तेल और नमक डाल कर, उस से गुदा को बफारा देना चाहिये, मगर बफारा देने से पहले गुदा पर "घी" मल देना चाहिये । इस उपाय से काँच निकलना फौरन बन्द हो जाता है ।

(२९२) चूहेकी चरबीका गुदा पर अच्छी तरह लेप करनेसे काँच निकलना बन्द हो जाता है ।

(२९३) गुदभ्रंश या काँच निकलनेके रोगमें "चांगेरी घृत" सर्वोत्तम है । इस घीके पीने से काँच निकलने का रोग निश्चय ही आराम हो जाता है ।*

❖ बनाने की तरकीब—चौपतिया एट्टी लूनिया (चांगेरी) ला कर उस को पीस कर, कपडे में दान कर १ सेर रस निकाल लो । चांगेरी का रस निजालते समय जल न मिलाओ । बेर वृत्तकी जड़ का काढा १ मेर तैयार कर लो । खटा दही १ सेर साकर रख लो । सोंठ थडाई तोले और जवाहार थडाई तोले,—दोनों को पीसकर लुगदी बना लो । पीछे १ पाउ घी और ऊपरकी सब चीजें कडाहीमें डालकर मन्दा-मिते पकाओ, जब पकते-पकते घी मात्र रह जाय, उतार लो । यही "चांगेरी घृत" है । मात्रा ६ माशे से १ तोले तक है ।

नोट—घी या तेल तैयार करने में किन्-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये, उन सबको आगे के पृष्ठ—१२५ के फुट नोट में देख लीजिये ।

(२८४) कमलिनी की कोंपलें लाकर सुखा लो । सुखने पर पीस-कूट कर महीन कर लो । इस चूर्ण में मिश्री मिलाकर खाने से, कुछ दिनोंमें, काँच निकलना अवश्य ही बन्द हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—कमल और कमलिनी के पत्तों का चूर्ण मिश्री मिलाकर खाने और चूहे की चरगी का गुदा पर लेप करने या चूहे का मांस पका कर उससे गुदा को लेकने से अवश्य ही गुदा को सब शिकायत मिट जाती हैं । अनेक बार परीक्षा करके देवा है ।

(२८५) चूहा और दशमूल—इन को बराबर-बराबर ले कर काटा बना लो और इन्हीं को बराबर-बराबर लेकर पीस कर लुगदी भी बना लो । पीछे कडाही में लुगदी रख कर, काले तिलोंका तेल और काटा भर दो । पीछे चूल्हे पर रख कर मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ । तेल मात्र रह जाने पर उतार लो और शीतल होने पर छान कर बोतलमें भर लो । इस तेलके लगानेसे गुदभ्रंश—काँच निकलना और भगन्दर दोनों आराम हो जाते हैं ।

(२८६) अगर किसी स्त्रीकी काँच निकल आवे, तो वह “दुरहुज” के फूल लाकर रस निकाल ले । पीछे उसे हाथों में मल कर, गुदा के मुख पर वही हाथ रखे । ३४ दिन ऐसा करने से अवश्य लाभ होता है—यानी गुदभ्रंश या काँच निकलना आराम हो जाता है ।

नोट—दुरहुज को सूरजमुखी का फूल भी कहते हैं । यह सदा सूरजके सामने रहता है ।

(२८७) पुरानी चलनी का चमड़ा जला कर, उस की राख गुदा पर बुरकने से काँच निकलना बन्द हो जाता है । अथवा लिहंसोडे को जला कर, उसकी राख गुदा पर बुरकने से भी लाभ होता है, पर दवा क्लिष्टकनेसे पहले गुदा पर तेल लगा देना जरूरी है ।

(२८८) अपना पेशाब एक बर्तन में रख लो, पीछे पाखाने से निपट कर, उसी पेशाब से गुदाको धोवे और उसके बाद पानी से धोवे । इस तरह ३४ दिन करने से काँच निकलने का रोग, विशेष कर बालकों की काँच निकलना आराम हो जाता है ।

नोट—अतिमार रोग में भी बहुत दस्त आने से, काँच निकलने का रोग हो जाता है। पर दोनों हालतों में इलाज एकमा ही किया जाता है। देखने में आया है, मालको को अतिसार होने के बाद, ये रोग अकसर हो जाता है। स्त्रो और कम-जोर को ये रोग जियादा होता है।

(२६६) बबूल की फली और पत्ते तथा धाय के फूल—इन को आँटाकर काटा बना ली। इसी काटे से आवदस्त लेने और इसी काटे में, रोज़, कुछ देर बैठने से काँच निकलना बन्द हो जाता है।

(३००) आम के पत्ते, जामुन के पत्ते और छाल—इन को जी-कूट कर काटा बनाओ और उस काटे से गुदा को धोओ। इस तरह करने से भी काँच निकलना बन्द हो जाता है।

(३०१) अगर गुदा सूज गई हो, सूजन के कारण भीतर न जाती हो, तो गुदा पर “गुलरोगन” मजो और रोगीको सुहाते-सुहाते गरम जल में बैठाओ। गुल रोगन अक्षरों के यहाँ मिलता है।

(३०२) बकरीके सुमनो राख, माजू, अनार के फूल, अनारकी छाल और भुनी हुई फिटकरी—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस और छान कर, गुदा पर बुरकी। इस से काँच निकलना बन्द हो जाता है।

(३०३) अण्डे की सफेदी गुदा पर, भीतर और बाहर, लगाने से गुदा की सूजन और पीडा शान्त होती है।

(३०४) जौ का आटा, मसूर का आटा और अण्डे की सफेदी—इनको “रोगनगुलमें” मिलाकर लेप करनेसे गुदाकी सूजन और पीडा वगैरे में निश्चयही फायदा होता है।

(३०५) अगर दस्तवाले रोगीकी गुदामें जलन हो, काँच निकलती हो, प्यासका जोर हो, पैरोंमें आग सी लगती हों, तो चने के छिलके २ तोली, धनिया ३ माशे, सोंफ की जड ६ माशे और कासनीकी जड ६ माशे,—इन सबको एक बड़ी कीरी हाँडीमें भरकर ऊपर से ताज़ा पानी भर दो। इस ठिलिया में पहले एक छेद उसी तरह कर लेना, जिस तरह कि, शिवजीके ऊपर रखे जानेवाले घड़े में

करते है । फिर उस छेद में एक कपडेका टुकड़ा इस तरह लगा देना कि, उसमें से बूँट-बूँट पानी गिरता रहे । इस घडिया के नीचे दूसरी हाँडी रख देना । नीचे की हाँडी में पानी बूँट-बूँट गिरेगा । उसमें से ही रोगीको, जब-जब प्यास लगे, पानी पिलाना । इस जलसे पतले दस्त लगना, प्यास और जलन प्रभृतिमें बडा लाभ होता है । परीक्षित है ।

परमावश्यक पश्चोत्तर ।

प्र०—(१) अतिसार आराम हो जाने के क्या लक्षण हैं ?

उ०— विनोत्सर्गम्भेन्मूत्र तथावायु प्रवर्तते ।
कोष्ठे लघुत्व दीप्तोभिर्गतस्तस्योदरामय ॥

अगर पेशाब करते समय पाखाना न होता हो, अधो वायु—गुदाकी हवा—खुलती हो, कोठा हलका हो और अग्नि दीप्त हो, तो समझो कि अतिसार चला गया । वृन्द महोदयने भी कहा है —

दीप्ताग्नेर्लघुकोष्ठस्य स्थितस्तस्योदरामय ।
ज्ञेयः कार्प्या विरक्त स तत्तदोपकरं पदै ॥

अगर अतिसार-रोगी की अग्नि प्रबल हो जाय और कोठा हलका हो जाय, तो समझो कि, उदरविकार शान्त हो गया । लेकिन, फिर भी कुछ दिनों तक, अतिसार पैदा करने वाले और वातादि दोषोंको बढ़ाने वाले पदार्थोंसे रोगी को अलग रखो ।

प्र०—(२) आम्रातिसार और प्रवाहिका में क्या भेद है ?

उ०—स्थूल दृष्टि में देखने पर इन दोनों में बाहर से समानता मालूम होती है, पर वारीक नज़र से देखने पर, विशेष अन्तर जान पड़ता है । आम्रातिसार छोटी आंत में होता है ; किन्तु प्रवाहिका स्थूल आंत में, कफ के सञ्चित होने से, होती है । आम्रातिसार में अनेक प्रकार के द्रवरूप पदार्थ अथवा कच्चे, मल के साथ, निकलते हैं, किन्तु प्रवाहिका में केवल कफ या खून-मिला कफ निकलता है जब वायु कृपित होकर स्थूल आंत की ग्लेप्स कला में सञ्चित हुए कफ को बलपूर्वक खींच कर मल के साथ, मल-मार्ग से, निकलता है, तब कहते हैं “प्रवाहिका” रोग है । प्रवाहिका को अंगरेजी में डिसेण्ट्री कहते हैं ।

प्र०—(३) रक्तातिसार और रक्तार्ग में क्या भेद है, खासकर दस्तों में ?

उ०—रक्तातिसार क्षुद्र अन्न (आंत) में उत्पन्न होता है, किन्तु रक्तार्ग गुदा की बलि या आंठ में । रक्तातिसार में प्रायः मल के साथ खून गिरता है, किन्तु रक्तार्ग में मलके साथ मिल कर बहुत कम गिरता है । रक्तार्ग या खूनी बवासीर में मल के पहले या पीछे ही खून गिरा करता है । दोनों रोगोंके खूनमें अधिक अन्तर नहीं पाया जाता, पर रक्तार्ग में खून कुछ अधिक लाल और चमकदार होता है ।



संग्रहणी-वर्णन ।

ग्रहणी की सम्प्राप्ति ।

अतिसारं निवृत्तेऽपि मन्दाग्नेरहिताशन ।

भूयः सन्दूषितो वह्निर्ग्रहणीमभिदूषयेत् ॥

अतिसार के आराम हो जाने पर भी, मन्दाग्नि वाले के अपथ्य सेवन करने से, जठराग्नि दूषित होकर, ग्रहणी को दूषित करती है ।

खुलासा यह है, कि अतिसार रोग के आराम हो जाने पर भी, अगर मन्दाग्नि वाला मनुष्य कुपथ्य सेवन करता है, बदपरहेज़ी करता है, तो जठराग्नि खराब हो जाती है । वही बिगड़ी हुई जठ-

अतिसार और संग्रहणी में यही भेद है कि, अतिसार में पतली धातुएँ निकलती हैं और संग्रहणी में बँधा हुआ मल निकलता है । यह भी याद रखना चाहिये कि, संग्रहणी, अतिसार और बवासीर—इन्हीं तीनों रोगों के हेतु—कारण समान हैं ।

+ बिना अतिमार हुए भी संग्रहणी रोग हो जाता है । कोई-कोई आचार्य ऐसा भी कहते हैं कि, अतिसार रोग आराम नहीं होता कि, बीच में ही संग्रहणी रोग हो जाता है ।

अन्नको ग्रहण करनेके कारणसे ग्रहणी कहते हैं । ग्रहणी एक अंग है । ग्रहणी के खराब हो जानेसे अन्न अच्छी तरह नहीं पचता—बारम्बार आम मिला हुआ मल गुदासे निकलता है ।

करते है । फिर उस छेद में एक कपडेका टुकडा इस तरह लगा देन कि, उसमें से बूँद-बूँद पानी गिरता रहे । इस घडियाँ के नीचे दूसरे हाँडी रख देना । नीचे की हाँडी में पानी बूँद-बूँद गिरिगा । उसमें ही रोगीको, जत्र-जत्र प्यास लगे, पानी पिलाना । इस जलसे पतले दस्त लगना, प्यास और जलन प्रभृतिमे बडा लाभ होता है । परीचित है ।

परभावश्यक पश्चोत्तर ।

प्र०—(१) अतिसार आराम हो जाने के क्या लक्षण हैं ?

उ०—

विनोत्सर्गम्भेन्मूत्र तथा वायु प्रवर्तते ।
कोष्ठे लघुत्व दीप्तोभिर्गतस्तस्योदरामय ॥

अगर पंशात्र करते समय पाखाना न होता हो, अधो वायु—गुदाकी हवा—खुलता हो, कोठा हलका हो और अग्नि दीप्त हो, तो समझो कि अतिसार चला गया । वृन्द महोदयने भी कहा है —

दीप्ताग्नेर्लघु कोष्ठस्य स्थितस्तस्योदरामय ।
ज्ञेयं काय्यां चिरक्त स तत्तद्दोषकरं पदै ॥

अगर अतिसार-रोगी की अग्नि प्रबल हो जाय और कोठा हलका हो जाय ; तो समझो कि, उद्दरविकार शान्त हो गया । लेकिन, फिर भी कुछ दिनों तक, अतिसार पैदा करने वाले और वातादि दोषोंको बढ़ाने वाले पदार्थोंसे रोगी को अलग रखो ।

प्र०—(२) आम्रातिसार और प्रवाहिका में क्या भेद है ?

उ०—स्थूल दृष्टि से देखने पर इन दोनों में बाहर से समानता मालूम होती है ; पर यारीक नजर से देखने पर, विशेष अन्तर जान पडता है । आम्रातिसार छोटी आंत में होता है , किन्तु प्रवाहिका स्थूल आंत में, कफ के सञ्चित होने से, होती है । आम्रातिसार में अनेक प्रकार के द्रवरूप पदार्थ अपक्व य कच्चे, मल के साथ, निकलते हैं , किन्तु प्रवाहिका में केवल कफ या रून-मिला कफ निकलता है जब वायु कूपित होकर स्थूल आंत की ग्लेष्म कला में सञ्चित हुए कफ को बलपूर्वक खींच कर मल के साथ, मल-मार्ग से, निकलता है , तब कहते हैं “प्रवाहिका” रोग है । प्रवाहिका को अंगरेजी में डिसेण्ट्री कहते हैं ।

प्र०—(३) रक्तातिसार और रक्तागं मे क्या भेद है , खासकर दस्तों में ?

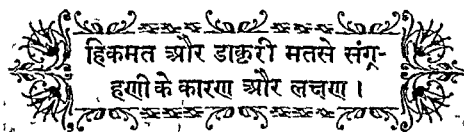
उ०—रक्तातिसार छुद्र अन्न (आंत) में उत्पन्न होता है , किन्तु रक्तागं गुदा की बलि या आँट में । रक्तातिसार में प्रायः मल के साथ खून गिरता है , किन्तु रक्तागं में मलके साथ मिल कर बहुत कम गिरता है । रक्तागं या खूनी यत्रासीर में मल के पहले या पीछे ही रून गिरा करता है । दोनों रोगोंके रूनमे अधिक अन्तर नहीं पाया जाता , पर रक्तागं में खून कुछ अधिक लाल और चमकदार होता है ।

कर दूषित हो जाती है, तब वही ग्रहणी को दूषित कर देती है। दूषित ग्रहणी कच्चे और पके मल को, गुदा की राह से, नीचे गिरा देती है। उस समय पीडा होने लगती है, मल कभी पतला आता है और कभी गाढा आता है और उसमें बदबू आया करती है। जब ऐसे लक्षणों वाला रोग होता है, तब वैद्य उसे "ग्रहणी" कहते हैं।

संग्रहणी की परीक्षा के लिये जानने योग्य लक्षण ।



ग्रहणी कच्चे अन्न को ग्रहण करती है, इससे पीछे पेट फूल कर कच्चे दस्त होते हैं। दस्त होते ही रहें, यह नियम नहीं। कभी कुछ दिनों तक दस्त बन्द रहते हैं और फिर होने लगते हैं। कभी एक दो दस्त होते हैं और कभी बहुतसे होते हैं। खाया हुआ अन्न पच गया हो या पच रहा हो, तब पेट फूलता है, फिर भोजन करनेसे शान्ति होती है। ऐसी शका होती है, मानो तिन्नी बढ गई हो, वायुगोला हो या छाती में कीड़े रोग हो। अनेक बार बारम्बार पतना या सूखा और कच्चा दस्त आवाज के साथ होता है। शरीर गलने और खुन उड़ने लगता है। अन्त में, शरीर में शोथ या सूजन होकर प्राणी बाँतें करता-करता मर जाता है। अनेक बार संग्रहणी के दस्तों में राध नोहू वगैर भी गिरते हैं। मरोडीके दस्तों कीसी, पर उससे कुछ कम, ऐ ठनी होती है, पेट कटता है एव बारम्बार दस्त होते और बन्द होते हैं।



हिकमत वाले संग्रहणी को जरब कहते हैं। यह रोग पाचन-शक्ति

१० आमवायु का समग्र होने से संग्रहणी कहते हैं। संग्रहणी ग्रहणी की अपेक्षा अधिक भयङ्कर रोग है।

राग्नि, आमाशय और पक्वाशयके बीचमें रहने वाली, पित्तधरा नामक छठी कला—ग्रहणी—को बिगाड़ कर “संग्रहणी” रोग पैदा करती है । किन्तु जो मनुष्य अतिसार के आगम ही जाने पर भी, दीप और आत्माके प्रकृतस्थ होने तथा, विरेचन—जुल्लावके समान परहेज करता है, बदपरहेजी नहीं करता, उसे संग्रहणी रोग नहीं होता ।

अन्नका अधिष्ठान “अग्नि” है । अग्नि अन्नको ग्रहण करती है, इसी से उसे “ग्रहणी” कहते हैं । यह अग्नि नाभिके ऊपर रहती और कच्चे यानी बिना पके हुए अन्नको धारण करती एवं पके हुए को नीचे गिरा देती है । ग्रहणीका बल अग्नि ही है और वह अग्नि के ही आश्रय से रहती है, इसलिये अग्नि के खराब होनेसे ग्रहणी भी खराब हो जाती है ।

नोट—ग्रहणी एक आंत का नाम है । इस का काम है, कच्चे अन्न को ग्रहण करना और पके हुए को गुदा की राह से बाहर निकाल देना । उसी ग्रहणी नामक आंत में जब कुछ दीप हो जाता है, तब वह ग्रहणी-आंत कच्चे अन्न को ग्रहण करती और बिना पकाये कच्चे को ही गुदा के बाहर निकाल देती है, यानी कच्चे दस्त होने लगते हैं ।

✓ ग्रहणी रोग के सामान्य लक्षण ।

जब वात, पित्त और कफ—ये तीनों दीप अलग-अलग या मिल

⊗ एक विद्वान ने संक्षेप में इस तरह लिखा है .—

षष्ठी कला पित्तधरा मता या पकाशयामाशय मध्यगा ताम् ।

धदन्ति वैद्य ग्रहणीं प्रदुष्टा मुञ्चेदपक्व बहुशो हि भुक्तम् ॥

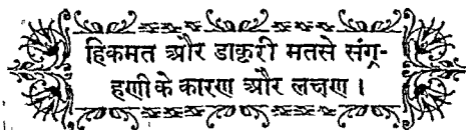
आमाशय और पक्वाशय के बीच में छठी पित्तधरा कला है । उसे ही वैद्य ग्रहणी कहते हैं । वह कुपित होकर खाने हुए अन्नादि पदार्थों को प्रायः कच्चा ही निकाल देती है ।

“चरक” में लिखा है, कि कोंठेमें अग्नि के रहने का स्थान है, वह अन्न को ग्रहण करता है, इसलिये उस स्थान को ग्रहणी कहते हैं । यह ग्रहणी बिना पके हुए अन्नको ग्रहण करती और पके हुए को नीचे गिरा देती है । इस ग्रहणी में जो अग्नि रहती है, वह भी ग्रहणी कहलाती है । अग्नि दूषित होनेसे मन्दी हो जाती है, इस से उसका स्थान ग्रहणी भी दूषित हो जाता है ।

कर दूषित हो जाते हैं, तब वही ग्रहणी को दूषित कर देते हैं। दूषित ग्रहणी कच्चे और पके मल को, गुदा की राह से, नीचे गिरा देती है। उस समय पीडा होने लगती है, मल कभी पतला आता है और कभी गाढा आता है और उसमें बदबू आया करती है। जब ऐसे लक्षणों वाला रोग होता है, तब वैद्य उसे "ग्रहणी" कहते हैं।

संग्रहणी की परीक्षा के लिये जानने योग्य लक्षण ।

ग्रहणी कच्चे अन्न को ग्रहण करती है, इससे पीछे पेट फूल कर कच्चे दस्त होते हैं। दस्त होते ही रहें, यह नियम नहीं। कभी कुछ दिनों तक दस्त बन्द रहते हैं और फिर होने लगते हैं। कभी एक दो दस्त होते हैं और कभी बहुतसे होते हैं। खाया हुआ अन्न पच गया हो या पच रहा हो, तब पेट फूलता है, फिर भोजन करनेसे शान्ति होती है। ऐसी शका होती है, मानो तिमी बढ गई हो, वायुगोला हो या छाती में कोई रोग हो। अनेक बार बारम्बार पतला या सूखा और कच्चा दस्त आवाज़ के साथ होता है। शरीर गमने और खून उठने लगता है। अन्त में, शरीर में शोथ या सूजन होकर प्राणी बर्तित करता-करता मर जाता है। अनेक बार संग्रहणी के दस्तों में राध लोहू वगैर भोगिरते हैं। मरोडीके दस्तों कीसी, पर उससे कुछ कम, ऐ ठनी होती है, पेट कटता है एव बारम्बार दस्त होते और बन्द होते हैं।



हिकमत और डाकूरी मतसे संग्रहणी के कारण और लक्षण ।

हिकमत वाले संग्रहणी को ज़रब कहते हैं। यह रोग पाचन-शक्ति

ॐ धामवायु का समग्र होने से संग्रहणी बहते हैं। संग्रहणी ग्रहणी की अपेक्षा अधिक भयङ्कर रोग है।

के नाश होने से होता है। इस रोग में रोगी को बारम्बार दस्त आते हैं। जब यह रोग बढ जाता है, तब जो कुछ खाया जाता है, वह कच्चा ही, गुदा-द्वारा, निकल जाता है।

डाक्टरी पुस्तकोंमें लिखा है,—सग्रहणी रोग, जिसे डाक्टर क्रॉनिक डिसेण्ट्री या क्रॉनिक डायरिया कहते हैं, अजीर्ण और अतिसार से पैदा होता है। विशेष कर, अतिसार का अच्छा इलाज न होने से यह रोग पैदा होता है। इस रोग में, कभी-कभी १०।५ दिन के लिये दस्त बन्द हो जाते और फिर होने लगते हैं। जब यह रोग कुछ दिनों का हो जाता है, तब इसमें बुखार भी बराबर बना रहता है। इस रोग में आम-मिला हुआ मल उतरता है और दस्त होते समय आवाज़ होती है।

नोट—फ्रितने ही डाक्टर लिखते हैं, भारी चीजें खाने और शरीर के दुर्बल होने से भी सग्रहणी रोग होता है।

होमियोपैथी वाले कहते हैं,—इस रोग के शुरू में जो लक्षण नज़र आते हैं, पुराना होने पर वे बदल जाते हैं। स्थान बदलने अथवा जलवायु के परिवर्तन से अक्सर यह रोग चला जाता है। इस रोग के बढने से, इसके साथ, औरभी बहुत से रोग पैदा हो जाते हैं और रोगीके मरनेकी नीवत आ जाती है। होमियोपैथी वाले इस रोगमें कुछ दिनों तक फास्फोरस सेवन कराना अथवा रसटक या पलसेटिला देना हितकर समझते हैं।

नोट—वैद्य-शास्त्रमें जिसे आम्रातिसार कहते हैं, साधारण लोग उसे ही मरोडी के दस्त कहते हैं। आम्रातिसार और अतिसार जब पुराने हो जाते हैं, तब उन्हींको सग्रहणी कहते हैं। असल में, ये एक ही रोग है, पर अवस्था-भेद से इनके अलग-अलग नाम हैं। मतलब यह, पुराने आम्रातिसार या मरोडी के दस्तोंको सग्रहणी कहते हैं। जिन कारणों से तेज़ मरोडी के दस्त होते हैं, उन्हीं कारणों से सग्रहणी होती है, अथवा तीव्र मरोडीके दस्त मिटने पर, मन्दाग्निवाला अगर अपथ्य पदार्थ या मिथ्या आहार विहार सेवन करता है, तो उसे दस्तों का रोग फिर हो जाता है। इसी फिर हो जाने वाले दस्तों के रोग को पुरानी मरोडी या सग्रहणी कहते हैं।

ग्रहणी रोग के पूर्वरूप । ✓



जब ग्रहणी रोग होने वाला होता है, तब ये लक्षण नज़र आते हैं—प्यास, आनस्य, ताकत का कम होना, अन्न पचते समय आग सी जलना और अन्न का देर में पचना तथा शरीर का भारी होना ।

ग्रहणी रोग की किस्में । ✓



(१) वातज ग्रहणी (२) पित्तज ग्रहणी (३) कफज ग्रहणी (४) सन्निपातज ग्रहणी ।

और भी भेद ।



ग्रहणी के दो भेद और भी हैं —

(१) सग्रहणी । (२) घटीयंत्र ।

नोट—त्रैघ्न-शास्त्र में ग्रहणी और संग्रहणी में बहुत थोड़ा भेद बतलाया गया है । ग्रहणी जब 'आमवायु' का संग्रह करती है तब उसे "संग्रहणी" या संग्रह ग्रहणी कहते हैं । ग्रहणी से सग्रहणी बहुत भयङ्कर है ।

वातज ग्रहणी होने के कारण । ✓



कड़वे, चरपरे, कसैले, बहुत रूखे और शीतल पदार्थ खाने, संयोग-विरुद्ध भोजन करने, भोजन पर भोजन करने, बहुत खाने, एक भोजन के पचे बिना दूसरा भोजन करने, उपवास करने, थोड़ा खाना खाने, बहुत रास्ता चलने, मलमूत्र आदि वेगों को रोकने और अत्यन्त मैथुन करने से वात कुपित होकर, अग्नि को दूषित करके, वातज ग्रहणी रोग पैदा करता है ।

० देखो पहला भाग पृष्ठ २८५-२८८

† देखो पहला भाग पृष्ठ ३४४-३४९

वातज ग्रहणी के लक्षण ।

बादी की ग्रहणी वाले को अन्न बड़े कष्ट से पचता है और उसका पाक खटा होता है, शरीर खरदरा या कडा सा हो जाता है, कंठ और मुख सूखते हैं, भूख और प्यास लगती है, आँखों के सामने अंधेरा आता है, कानों में आवाज़ हीती है, पसवाड़े, जाँघ, पीठ और कन्धों में दर्द होता है, हैजा हो जाता है, यानी गुदा और मुँह दोनों राहों से कच्चा अन्न निकलता है, हृदय में वेदना होती है, शरीर दुबला हो जाता है, जीभ का स्वाद जाता रहता है, गुदा में कतरनी की सी पीडा होती है, मीठा प्रभृति सब रसों के खाने की इच्छा होती है, मन में ग्लानि होती है, अन्न पचने के बाद पेट फूल जाता है, भोजन करने से सुख मालूम होता है, पेट में वायु-गोला, हृदयरोग और तिल्ली की आशंका होती है, वात के योग से खाँसी और श्वासकी पीडा होती है; बहुत देरमें, बड़े कष्ट से, पतला—सूखा—थोडा—कच्चा, आवाज़ के साथ, भागींदार मल उतरता है ।

पित्तज ग्रहणी होने के कारण ।

चरपर, कडवे, टाहकारक, खट्टे और चाराटि पदार्थों के सेवन करने से बढा हुआ पित्त, जठराग्नि को उसी तरह नष्ट कर देता है, जिस तरह गरम पानी आग को नष्ट कर देता है ।

नोट—अगर कोई यह शङ्का करे कि, पित्त तो स्वयं अग्नि के गुणों वाला है; वह अग्नि को कैसे नष्ट कर सकता है ? उसे यह जवाब देना चाहिये कि, जिस तरह गरम जल, अग्नि के गुणों वाला होने पर भी, अग्नि को भिगो कर नष्ट कर देता है; उसी तरह पित्त भी, अग्नि के गुणों वाला होने पर भी, जठराग्नि को नष्ट कर देता है ।

पित्तज ग्रहणी के लक्षण ।



जठराग्नि के नष्ट होने से मनुष्य पीला पड़ जाता है । उसके अजीर्ण से नीला, पीला और पतला मल उतरता है, अत्यन्त खट्टी-खट्टी डकारें आती हैं, छाती और गले में जलन होती है, अन्न पर अरुचि रहती और प्यास का जोर होता है ।

कफज ग्रहणी होने के कारण ।



भारी, अत्यन्त चिकने और शीतल आदि पदार्थ खाने, अत्यन्त मैथुन करने, भोजन पर भोजन करने और खाना खाते ही तत्काल सो रहने से कफ कुपित होकर जठराग्नि को नष्ट कर देता है । उस समय कफज ग्रहणी पैदा हो जाती है ।

कफज ग्रहणी के लक्षण ।



कफ से जठराग्नि के नष्ट होने पर, खाया हुआ अन्न कष्ट से पचता है, हृदय में पीडा होती है, उबकाइयाँ आती हैं, वमन और अरुचि होती है, मुख कफ से लिहसा रहता है, मुख का स्वाद मीठा रहता है, खाँसी आती है, बारम्बार धूक निकलता है, जुकाम रहता है, छाती जकड़ी रहती है, पेट भारी और पथर सा रहता है; डकारें दूषित और मीठी-मीठी आती हैं, ग्लानि होती है, स्त्री-प्रसंग की इच्छा नहीं होती, विषा पतली, कच्ची, कफ मिली हुई और भारी निकलती है, ताकत नहीं रहती, पर शरीर पुष्ट दीखता और आलस्य बना रहता है ।

त्रिदोषज ग्रहणी के निदान और लक्षण

वातको, पित्त की और कफ की ग्रहणी के जो निदान—कारण

और लक्षण लिख आये हैं, वे सब निदान और लक्षण मिलें, तो उसे त्रिदोषज ग्रहणी समझना चाहिये ।

ग्रहणी के भेद

ग्रहणी के दो भेद होते हैं:—(१) संग्रहणी, (२) घटीयन्त्र ।

संग्रहणी

अगर पन्द्रह दिन में, ३० दिन में, दस दिन में या रोज ही पतला गाढा, थोडा, चिकना, कमर की पीडा समेत, कच्चा, बहुत लिब-लिबा, आवाज करके और थोडी वेदना के साथ मल उतरे, आँ गूँजे, आलस्य हो, कमजोरी हो और ग्लानि हो, तो “संग्रहणी” समझनी चाहिये । यह रोग दिन में कुपित होता और रात में शान्त रहता है । संग्रहणी आम-वात के संग्रह से होती है, बहुत मुश्किल से जानी जाती है, बडी कठिनता से आराम होती है और बहुत समय तक रहती है ।

नोट—१) यह दिनमें कोप करती और रातको शान्त रहती है । यह इस व्याधि का प्रभाव है ।

नोट—२) ग्रहणी और संग्रहणी में यही भेद है, कि जब ग्रहणी “आम वायु” का स ग्रह करती है, तब उसे स ग्रहणी कहते हैं । ग्रहणी की अपेक्षा स ग्रहणी भयङ्कर है ।

घटीयन्त्र ।

इस रोग में नोद बहुत आती है, पसलियों में दर्द होता है, जिस तरह रहँट के घडे से पानी निकलते समय आवाज होती है, उसी तरह इस में मल निकलते समय “घगघग” आवाज होती है । इसे “घटीयत्र” कहते हैं । यह असाध्य ग्रहणी रोग है । इसके होने पर मरण होता है ।

संग्रहणी रोग में पथ्यापथ्य ।

अपथ्य ।

फसूद वगैर, से खून निकलवाना, रात में जागना, बहुत सा पानी पीना, स्नान करना, स्त्री-प्रसंग करना, भलमूत्रादि वेगो को रोकना, नस्य सूँघना, अञ्जन लगाना, पसीना निकालना, बफारा लेना, धूम्रान करना, मिहनत करना, विरुद्ध भोजन करना, धूप या आग सेवन करना, गीहँ, लोविया, उडद, जौ, पोई, बधुआ, मकीय, मटर, तूखी, सहँजना, कन्द, पान, ईख, बेर, कच्चे-पके आम, ककड़ी, खीरा, सुपारो लहसन, धानकी काँजी, दूध, गुड, दही का पानी, नारियल, कटेरीका फल, पत्तों के साग, गोमूत्र, कस्तूरी, दाख, खटाई, नमकीन रस, भारी अन्नजल, पूआ, पूरी, और मद्दौडी—ये सब संग्रहणी वाले को त्याग देने चाहिये ।

पथ्य ।

सोना, वमन करना, लघन करना, पुराने साँठी चाँवल, खीलों का भाङ, मसूर, अरहर और मूँग का यूप, गाय का मक्खन-निकाला-हुआ दही, बकरी का दही, दूध से निकाला मक्खन, बकरी का दूध, दही और घी, तिल का तेल, मदिरा, शहद, कमल का कन्द, मौलसरी, दोनों तरह के अनार नये फल, केले के फूल, फल, नयी बेलगिरी, सिंघाडे, चूके का साग, भाँग, कैया, कुडेकी छाल, खीरा, कसेरु, छाछ—माठा, चीपतिया, जायफल, जामुन, धनियाँ, कुचना, बकायन, मँजीठ, अफीम, हिरन या तीतर का मांसरस, सब तरह की छोटी मकली, सब तरह के कर्पूरे पदार्थों का रस, नाभि से दो अँगुल नीचे हटकर तथा रीढ़ की जड़ में, अर्ध चन्द्रमा के

सदृश, गरम लोह से दागना, आव-हवा बदलना, समुद्रकी सैर करना और माठा पीना,—ये सब सग्रहणी रोग में पथ्य है ।

सग्रहणी रोग में पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, और सोठ) आदि से सयुक्त हलका अन्न और पेया आदि अग्नि को दीपन करने वाले पदार्थ तथा माठा—ये सब हितकारी है ।

कैथ, बेलगिरी, चांगिरी (नोनिया या चूका) माठा और अनार के द्वारा सिद्ध की हुई यवागू आम को पचाती और मल को बाँधती है ।

नोट—ज्वर और अतिमारमें यवागू परम पथ्य है । देखिये, दूसरे भागके पृष्ठ ७६—८० ।

मूँग का यूप, हल्का और दस्त रोकने वाला मास का रस, धनियाँ, जीरा और मेंधानोन,—इन से मिले हुए तक्र—माठे को “षड्यूपण” कहते हैं । यह “षड्यूपण” ग्रहणी रोग में हितकारी है ।

ढाकके बीज, चीता, चव्य, बिजीरकी केशर, हरड, पीपल, पीपलामूल, पाट, धनिया और सोठ—इन सबको एक-एक तोले लेकर, एक सेर जलमें पकाओ, जब चौथाई पानी रह जाय, उतार कर छान लो । पीछे, इस काठे के द्वारा यवागू पकाकर रोगी को दो । यह “यवागू कफज सग्रहणी-रोगी को अत्यन्त हितकारी है ।

नोट—यूप, मासरस या अन्य पथ्य पदार्थ बनानेकी विधि के लिए “चिकित्सा चन्द्रानेय” दूसरे भाग का ७७—८६ पृष्ठ देखिये ।

माठा सग्रहणी में अत्यन्त हितकारी है, इसलिये नीचे हम माठे के भेद और गुण प्रकृति लिखते हैं —

सुश्रुत आदि सुनियो ने माठे या तक्र के चार भेद कहे हैं:—

(१) तक्र, (२) घोल, (३) मघित, (४) उदञ्चित ।

जो मलाई-युक्त दही बिना जलके मथा जाता है, उसे “घोल” कहते हैं । जो मलाई निकाल कर, बिना जल के, मथा जाता है, उसे “मघित” कहते हैं । जो दही चौथा भाग जल डाल कर मथा

जाता है, उसे "तक्र या माठा" कहते हैं । जो दही आधा जल डाल कर मथा जाता है, उसे "उदश्चित" कहते हैं ।

घोल—वातपित्त नाशक है । मथित—कफपित्त नाशक है । उदश्चित—कफकारक, वलदायक, अमविनाशक और परम हितकारक है ।

तक्र या माठे के गुण ।

तक्र—मलरोधक, कपैला, खटा, मधुर, अग्नि दीपन करनेवाला, हल्का, उष्णवीर्य, बलकारक, वृथ्य, तृप्तिकारक और वातनाशक होता है । आठ प्रकार के दहियों के अनुसार ही उनके तक्रों में गुण होते हैं ।

तक्र—ग्रहणी आदि रोगों में पथ्य है । हलका होने के कारण मलरोधक है, अम्ल और सान्द्र होने के कारण वात-विनाशक है । तत्कालका मथा हुआ तक्र दाहकारक नहीं होता, पाकमें मधुर होता है, किन्तु अन्त में पित्त को कुपित करता है । कपैला, उष्ण विकाशी और रूखा होने के कारण वह तक्र कफ को भी दूर करता है ।

जिसमें से सारा ही घी निकाल लिया गया हो, वह माठा पथ्य और विशेषकर हल्का होता है । जिसमें से थोड़ा सा घी निकाला गया हो, वह माठा भारी, वीर्यवर्द्धक और कफ नाशक होता है । जिसमें से कुछ भी घी न निकाला गया हो, वह माठा भारी, गाढा, पुष्टिकारक और बल बढ़ाने वाला होता है ।

रोग विशेष में तक्र विशेष ।

वात रोग में—खटे माठे से सेंधानोन डालकर सेवन करना चाहिये ।
पित्त रोग में—गुदा और भीठा माठा मिथी मिनाकर पीना चाहिये ।

कफ रोग में—माठे में जवाखारादि और त्रिकुटे का चूर्ण डाल कर पीना चाहिये । संग्रहणी और अतिसार में—घोल नामक माठे में हींग, ज़ीरा और सेंधानोन मिलाकर पीना चाहिये । यह घोल वातनाशक, रुचिकारक, पुष्टिदायक, बलकारक और बस्ति की पीडा को शान्त करने वाला है ।

पीनस, श्वास और खाँसी प्रभृति में—श्रीटाया हुआ माठा पीना चाहिये । कच्ची छाछ कोठे के कफ को तो दूर करती है, किन्तु कठ में कफ पैदा करती है, इसीलिये पीनस और श्वास प्रभृति में पकाई हुई छाछ पीनी चाहिये ।

तक्र की तारीफ



न तक्रसेवी व्यथते कदाचिन्न तक्रदग्धा प्रभवन्ति रोगा ।

यथा सुरायाममृत सुखाय तथा नराणां भुवि तक्रमाहु ॥

तक्र सेवन करने वाला कभी रोगी नहीं होता । तक्र से नष्ट हुए रोग फिर कभी नहीं होते । जिस तरह स्वर्ग में देवताओं के लिये अमृत सुखदाई है, उसी तरह पृथ्वी पर मनुष्यों के लिये माठा हितकारी है ।

तक्र की मनाही



गरमीके मौसम में, धाव वाले रोगी को, दुर्बल को, मूर्च्छित को, भ्रम, दाह और रक्तपित्त रोगी को माठा न देना चाहिये ।

किसका माठा उत्तम होता है ?



गम्य का दही—उत्तम, बलकारक, पाक में मधुर, रुचिकारक,

पवित्र, अग्निदीपक, चिकना, [पुष्टिकारक और वातनाशक होता है ।
सब तरह के दहियों में गाय का दही उत्तम होता है, - इसलिये
गाय के दही का माठा भी उत्तम होता है ।

भैसका दही—अत्यन्त चिकना, कफकारक, वातपित्तनाशक,
खादुपाकी, अभिष्यन्दि, वृष्य और भारी होता है तथा रुधिर को
दूषित करता है। भैस के दही का माठा भी इन्ही गुणोंवाला होता है।

बकरी का दही—उत्तम, मल-रोधक, हलका, त्रिदोषनाशक,
अग्नि को दीपन करने वाला, तथा श्वास, खाँसी, बवासीर, चय
और कृशता में हितकारी है । बकरी का दही, येष्ठ और ग्राही—
काबिज—होने के कारण, ग्रहणी रोग में अत्यन्त हितकारी है ।

संग्रहणीवालों को गाय का माठा अमृत है ।



संग्रहणी वालों के हृक में गाय का माठा अमृत है, क्योंकि
माठा दीपन, पाचन, हल्का और पथ्य है । माठे का पाक मधुर
होता है, इसलिये वह पित्त को कुपित नहीं करता, माठा कषैला,
गरम, रूखा और सन्धियों को शिथिल करनेवाला होने से कफ में
भी हितकारी है । स्वादिष्ट, खन और सान्द्र होने की वजह से
वात में हितकारी है । माठा तत्काल गुण करता और दाह नहीं
करता । “वगसेन” में लिखा है —

ग्रहणीरोगिणा तत्र सप्राहि सधु दीपाम् ।
सेवनीय सदा गव्य त्रिदोषशमन हितम् ॥
दु साध्यो ग्रहणी दोषो भेषजैर्नैव शान्यति ।
सहस्रशोऽपि विहितैर्विना तत्रस्य सेवनात् ॥
यथा कृष्यचर्म घट्टिस्तमांसि सविता यथा ।
तिदन्ति ग्रहणी रोग तथा तत्रस्य सेवनम् ॥

संग्रहणी वाले की तक्र—माठा भलकी रोकनेवाला, हलका और

अग्नि दीपक है । इसलिये संग्रहणी-रोगियों को सदा गाय का माठा सेवन कराना चाहिये । गायका माठा अत्यन्त हितकारी और त्रिदोष शमन करनेवाला है ।

दुःसाध्य संग्रहणी बिना माठा सेवन किये, हज़ारों दवाओंसे भी, आराम नहीं होती, अर्थात् माठा सेवन करने से दुःसाध्य संग्रहणी भी आराम हो जाती है ।

जिस तरह लग्न-समूह को अग्नि और अन्धकार-समूह को सूर्य नष्ट करता है, उसी तरह संग्रहणी रोग को तक्र या माठा नष्ट करता है ।

भिन्न-भिन्न रङ्ग की गायों का दूध

भिन्न-भिन्न रोग-नाशक ।

रोगी के तक्र पीनेके लिये उत्तम गायें रखनी चाहियें । गायों के दूध के गुण उन के रङ्गों के अनुसार होते हैं ।—

पीले रङ्ग की गाय का दूध वातनाशक होता है । सफ़ेद रङ्ग की गायका दूध पित्तरोग नाशक होता है । लाल गायका दूध कफनाशक होता है । काली गाय का दूध त्रिदोष नाशक होता है ।

गायों के चराने की विधि ।

गायों को ऐसे वन में चराना चाहिये, जहाँ बहुत से वृक्ष और लता न हों । चराने के बाद उन्हें विश्राम कराना चाहिये और पीछे साफ़ निर्दोष जल पिलाना चाहिये । गायों को धीरे-धीरे चराना चाहिये । अगर गायों को उत्तम चारा और उत्तम जल मिलेगा, तो उन का दूध भी उत्तम होगा । अगर गायें दूषित चारा और दूषित जल पावेंगी, तो उनका दूध भी दूषित होगा ।

रोगानुसार दूध औटाने और जमाने की विधि ।



वात-रोगमें कच्चा दूध लेना चाहिये । पित्त-रोग में दूधको ज़रा औटाकर उतार लेना चाहिये । कफ के और त्रिदोष के रोगमें दूधको ऐसा औटाना चाहिये कि, सेर का तीन पाव रह जाय, केवल एक पाव दूध जले । औटाये हुए दूध को ज़रा सी खटाईसे जमा देना चाहिये । दही गाढा जमाना चाहिये । पीछे ज़रासा जल डालकर, रईसे मथकर, घी निकाल लेना चाहिये ।

संग्रहणी नाशार्थ तक्र-सेवन-विधि ।



तक्र और सोठका चूर्ण—इनको एकत्र मिलाकर, रोज़, सेवन करना चाहिये । अगर तक्र के सेवन करने और अन्न के छोड़ने से कमज़ोरी हो, शरीर रूखा हो, मूत्र और नेत्रोंमें सफेदी हो, तो ज़रासी चिकनाई यानी घी समेत तक्र पीना चाहिये । कुछ दिन बाद-नवनीत—मक्खन, समेत तक्र पीना चाहिये ।

तक्र, नौनी घी और सोठ—इन तीनोंको मिला कर पीना चाहिये । धीरे-धीरे क्रम से अन्न को घटाना चाहिये और उसी हिसाब से माटे को बढ़ाना चाहिये । तक्र को यहाँ तक बढ़ाना चाहिये, कि अन्न बिस्कुल छूट जाय, केवल तक्रका ही आहार रह जाय । जब-जब भूख और प्यास लगे, तब-तब सोठका चूर्ण मिला हुआ तक्र पीना चाहिये ।

जब इस तरह तक्र सेवन किया जाय, तब बहुत परित्यम—मिहनत, बहुत बौनने, मैथुन और क्रोध से परहेज़ करना चाहिये । इस तरह तक्र सेवन करने से संग्रहणी शीघ्र ही इस तरह नष्ट हो



जाती है, जिस तरह जूआ खेलने वाले की लक्ष्मी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है ।

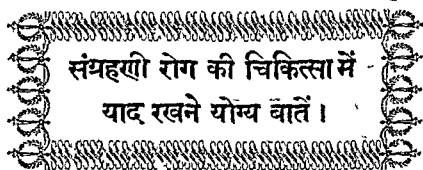
जब सग्रहणी आराम ही जाय, तब अन्न सेवन करना चाहिये आराम होने पर एकदम अन्न न बढ़ा देना चाहिये । जिस तरह पहले अन्न को घटाया था, उसी तरह क्रम-क्रम-से माठा त्वाग करना चाहिये और अन्न को बढ़ाना चाहिये ।

संग्रहणी में तक्र को कायदे से सेवन करना चाहिये । सग्रहणी के नाश करनेके लिये तक्रसे बढकर और दवा नहीं है । यद्यपि संग्रहणी में तक्र हितकारी है, तथापि वेकायदे सेवन किया हुआ तक्र साक्षात् कालकूट विष के समान है ।

नोट— १) केवल सौठ के चूर्ण को मांठे के साथ सेवन करने से संग्रहणी निश्चयही आराम हो जाती है ।

(२) चीते का चूर्ण मांठेके साथ सेवन करने से सग्रहणी आराम हो जाती है ।

(३) हरद के दूध की छाल, मांठेमें पीसकर, सेवन करने से ग्राम और रक्त-युक्त सग्रहणी आराम हो जाती है ।



संग्रहणी रोग की चिकित्सा में याद रखने योग्य बातें ।

(१) सग्रहणी रोग की, लघनों से तथा अग्नि को दीपन करने वाली अतिसार की औषधियों से, अजीर्ण की तरह, चिकित्सा करनी चाहिये । इस रोगमें भी दीपोंकी सामता और निरामताका, अतिसार की तरह, खयाल रखना चाहिये और अतिसार की तरह ही सामता और निरामताको सम्भ्रना एव अतिसारमें निम्बी हुई तरकीबों से ही ग्राम को पचाना चाहिये ।

(२) अग्नि दीपक पञ्चकोल- (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोठ) युक्त अन्नपान, तक्र—माठा, पेया, यवागू, मण्ड और पूषादिक हलके अन्न ग्रहणी रोग में सटा देने चाहियें। अग्नि-दीपक पदार्थ संग्रहणी में परम हितकारी होते हैं ।

(३) वातज संग्रहणी के पक जाने पर, उसे दीपन औषधियों से सिद्ध किये घृतों अथवा ऐसे ही क्वाथ वगैर से जीतना चाहिये । “शुण्ठी घृत,” “वृहत् चांगीरी घृत” अथवा “शुण्ठादि क्वाथ” प्रभृति वातज संग्रहणी में अच्छा काम करते हैं ।

(४) पित्तज संग्रहणीमें—जठराग्निको दूषित करनेवाले पित्त को, विरेचन और वमन के द्वारा, शान्त करना चाहिये। इसके बाद हलके, मल को रोकने वाले, अग्नि को दीपन करनेवाले; किन्तु दाह न करने वाले, पदार्थ सेवन कराने चाहियें। पित्तज संग्रहणी में “रसाञ्जनादि चूर्ण” अच्छा काम करता है ।

(५) कफज संग्रहणी वाले को तीक्ष्ण औषधियोंसे वमन करानी चाहिये तथा नमकीन, खट्टी, कड़वी और खारी द्रव्यों से क्रम-पूर्वक जठराग्नि को दीपन करना चाहिये । “पथ्यादि चूर्ण” माठे के साथ सेवन करनेसे तथा पीछे पृष्ठ ११४में लिखी हुई “यवागू” सेवन कराने से कफज संग्रहणीमें निश्चय ही लाभ होता है ।

(६) जीर्ण हुआ आम या संग्रहणी रोग साधारण उपायों से आराम नहीं होता । चिकित्सक को पुरानी संग्रहणी में बड़ी-बड़ी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है । संग्रहणी में रोगी का जठर इतना खराब या दूषित हो जाता है कि, साधारण खाना भी उसे नहीं पचता । संग्रहणी वाले की हालत एक बच्चे की सी हो जाती है । अतः संग्रहणी रोग यदि आराम करना हो, तो रोगी को वैद्य बालक समझ ले और बालक समझ कर उसे हल्के-से-हल्का पथ्य—खाना वगैर दे ।

(७) संग्रहणी-रोगी के लिये माठा अमृत है । माठा ही उसकी

जीवन-रक्षा कर सकता है । वैद्यको चाहिये कि, उसे दवा, और भोजन दोनो के एवज में माठा ही सेवन करावे । भुनी होंग, भुना चीर और सेंधानोन मिलाकर माठा लगातार पिलाये जाना परम हितकारी है । संग्रहणी-रोगीको छाछसे भोजनके समाने बल रहता है और अग्नि तेज होती है । जब अग्नि तेज हो जाय, तब उसे पुराने चाँवल प्रभृति हलके भोजन देनेमें हानि नहीं । हमने देखा है कि, जिनके शरीर में खून और मासका नाम भी नहीं रहा था, जिनमें केवल हाड-ही हाड दीखते थे, जिनको डाक्टरो ने असाध्य कह दिया था, वे रोगी कितने ही महीनो तक, विश्वास और श्रद्धा के साथ, एकमात्र छाछ सेवन करनेसे चङ्गे हो गये । संग्रहणी-जैसे भयङ्कर रोगकी महर्षियोने अनेक उत्तमोत्तम महीषधियाँ लिखी है, और वे उपकारी भी हैं, पर छाछ से सब का दर्जा नीचा है । इधर मरणशय्या पर पडा, जीवनसे निराश रोगी माठा सेवन करने लगता है और उधर उस का रोग घटने और नया खून जमा होने लगता है ।

(८) लाई चूर्ण, दुग्धत्रटी, झीबिरादि काय, पड्युषण, जातीफलदि चूर्ण, लवणभास्कर चूर्ण, कनक रस, चन्द्रकला चूर्ण, ग्रहणी कपाटरस और ग्रहणी वज्र कपाटरस—ये सब संग्रहणी पर रामवाण हैं । हमने इनके बनाने और सेवन करनेकी विधि आगे पृष्ठ १३२-१४३ में लिखी है । यो तो संग्रहणी-नाशक हजारों नुसखे हैं, पर उपरोक्त नुसखे हमारे आज्ञमाये हुए हैं और प्रसिद्ध भी हैं । इनको उचित अनुपात और पथके साथ सेवन करनेसे संग्रहणी निश्चयही नाश हो जाती है ।

(९) माठा पीना, आबहवा बदलना, दरिया या समुद्र की सैर करना,—इस रोग में परम हितकारी है । जियादा नहाना, जियादा पानी पीना, चिकने पदार्थ खाना, जागना और मिहनत करना हानि कारक है ।



विशेष चिकित्सा ।

नोट—चिकित्सा दो तरह की होती है— (१) सामान्य, और (२) विशेष । सामान्य से विशेष चिकित्सा अच्छी है, क्योंकि वह अपना फल शीघ्र दिखाती है; पर उस चिकित्सा में दोषोंके अशायकी कल्पना करनी पड़ती है। किन्तु यह काम हर कमी का नहीं, विद्वान् और अनुभवी वैद्य ही दोषों का ठीक अन्दाजा कर सकते हैं और जो वैद्य रोग के निदान और लक्षणों से दोषों के अशायों की कल्पना करते हैं। फिर दोषोंके अनुसार ही दवा तजवीज करते हैं, उन्हें निश्चय ही सफलता मिलती है।

वातज ग्रहणीकी चिकित्सा ।

(१) पचकोल का यूप, अनारका रस और चिकने पदार्थ वातज ग्रहणीमें हितकारी है ।

(२) कैथ, बेलगिरी, चूका, माठा और अनार—इनमें बनाई हुई यवागू आमको पचाती और मलको बांधती है ।

(३) सोंठ, कुहेके बीज, पीपल, काटाई, कटेरो, चीता, सारिवा, पाढ़, जवाखार और पाँची नमक—इनका चूर्ण गरम जल या काँजी अथवा गायके दहीके साथ सेवन करनेसे अग्नि बढती और कोठे की वायु दूर होती है ।

नोट—सोंचो नमको के नाम आगे पृष्ठ १२६में लिखे हैं ।

(४) धनिया, अतीस, सुगन्धबान्ना, अजवायन, नागरभीथा, सोंठ, खिरेटी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी और बेनगिरी—इनका काटा टीपन और पाचन है ।

(५) अजवायन, सोंठ, पीपल, काली मिर्च, सेंधानोन, सफेद जीरा, काला जीरा और भुनी हींग—इन आठोंके चूर्णको “हिंम्वष्टक चूर्ण” कहते हैं । इस चूर्णको “घी” में मिलाकर, पहले ग्रासमें रखकर, खानेसे अग्नि दीप्त होती और वात नाश होती है ।

(६) चीता पीपलामूल, जवाखार, सज्जीखार, काला नोन, सेंधानोन, विरिया सञ्चरनोन, रेहगवाँ नोन, समन्दर नोन, सोंठ, मिर्च, पीपल, भुनी हींग, अजमोद और चव्य—इनको एकत्र पीसकर, त्रिजैरे नीबूके रसमें अथवा अनारके रसमें मिला कर गोलियाँ बना लेनी चाहियें । ये गोलियाँ आमको पचाती और अग्निको दीपन करती हैं ।

नोट—वातज सग्रहणी परिपक्व हो जाय, तब दीपन औषधियों के द्वारा सिद्ध किये हुए घी से चिकित्सा करनी चाहिये ।

(७) सोंठ, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, गोखरू, पीपल, धनिया, बेलगिरी, पाट और अजवायन—इन सबका पिसा हुआ चूर्ण चार तोले लो । शुद्ध गायका घी ६४ तोले लो । चाँगीरी या नोनिया अथवा चूकेका स्वरस २५६ तोले (३ सेर, ३ छटाँक, १ तोले) लो और २५६ तोले दहीकी छाछ लो । शेषमें सबको पीतलकी कलईदार कड़ाहीमें चटाकर, मन्दाग्निसे, पकाओ । जब पतले पदार्थ जलकर घी मात्र रह जाय, उतार लो । इस वृहत् “चाँगीरी घृत” के सेवनसे सब तरहके कफ-वात रोग, सब तरहकी बवासीर, सब तरहकी संग्रहणी, मूलकच्छ, प्रवाहिका, गुदभ्रंश—काँच निकलना, और अफारा ये सब नाश हो जाते हैं ।

(८) सोंठको सिलपर जलके साथ पीसकर, पीछे उस लुगदी और घीको कड़ाहीमें पकाने से जो घी तैयार होता है, उसे “शुष्की घृत” कहते हैं । यह घी वात को अनुलोमन करता तथा संग्रहणी, पीनिया, तिन्नी और ज्वरको नाश करता है ।

नोट—अगर सोंठ की पिसी लुगदी ४ तोले हो, तो घी १६ तोले लो और जब

६४ तोले ली । इन सब के मन्दाग्नि से पकाओ । जब घी मात्र रह जाय, उतार लो ।

कलक की औषधियों से चौगुना घी लेना चाहिये । उस घी से चौगुना दूध, गोमूत्र या काढ़ा प्रभृति लेना चाहिये । पीत्रे सबको मिलाकर, चूल्हे पर चढाकर, मन्दाग्नि से पचाना चाहिये । जब पतले पदार्थ दूध, जल, मूत्र या काढ़े प्रभृति जल जायें, केवल घी या तेल रह जाय, तब चूल्हे से उतार कर, छान कर रख लेना चाहिये ।

घी या तेलके पकने की परीक्षा यह है कि, जब घी के सब भाग शान्त हो जायें, तब घी को सिद्ध हुआ समझना चाहिये, किन्तु तेल पर जब भाग आने लगें, तब तेलको सिद्ध हुआ समझना चाहिये ।

घी या तेलके ककरो आग पर डालने से आवाज न हो, तथा उसे अङ्गुलियोंके पोरों पर लगा कर मलने से बत्ती सी बन जाय, तब समझ लेना चाहिये कि, घी या तेल अच्छी तरह पक गया ।

घी तेलका पाक तीन तरह का होता है— १) मृदु, (२) मध्यम (३) खर । नस्य-कर्म के लिये मृदुपाक उत्तम होता है । सब कामों के लिये मध्यम पाक उत्तम है । मालिन्य के लिये खरपाक श्रेष्ठ है ।

घी या तेल अधिक पाक होने से यदि जल जाय, तो दाह करते हैं और बच्चों रह जायें तो अग्नि मन्द करते हैं ।

ककुर से चौगुना घी या तेल लेना चाहिये । घी या तेल से चौगुना काड़ा लेना चाहिये । दूध, दही स्वरस अथवा माठा ढाल कर घी या तेल बनाना हो तो घी या तेल का आठवां भाग ककुर ढालना चाहिये । जिस घी तेल में ककुर न हो, उसे पतले पदार्थों से सिद्ध करना चाहिये ।

घी, तेल, गुग्गुलु प्रभृति बनाने हों तो एक ही दिनमें न बनाने चाहियें । पहले दिन इनकी दवाओं को भिगो देना चाहिये । दूसरे दिन घी तेल आदि तैयार करने चाहियें ।

काढ़े की दवायें चौगुना पानी ढाल कर औंठानी चाहिये । जब चौथाई जल रह जाय, काढ़ा उतार लेना चाहिये । गुग्गुलु आदि नरम दवाओं में चौगुना जल ढालना चाहिये । अमलतास आदि कड़ी दवाओं में अठगुना जल ढालना चाहिये । पट्टमास्य आदि घटुत ही कड़ी दवाओं में १६ गुना जल ढालना चाहिये ।

ककुर उगम पाक होने के लिये घी या तेल से चौगुना पानी ढालना चाहिये ।

(८) सौंठके कल्क और दशमूल के कांटे के साथ जो घी पकाया जाता है, वह सूजन, संग्रहणी, और आमवातको नष्ट करता है ।

नोट—अगर सौंठ का कल्क ४ तोले हो, तो घी १६ तोले और दशमूल का कावा ६४ तोले लेना । पीछे सब को मन्दाग्नि से पका लेना ।

(१०) सौंठ, गिलोय, नागरमोथा और अतीस—इनको बराबर-बराबर लेकर, काटा बनाकर, वातज संग्रहणीमें देनेसे निश्चय ही लाभ होता है । यह नुसखा आमातिसार और आम युक्त संग्रहणी में, जिसमें पहले मल और पीछे आम निकलता हो अथवा आम-मिला मल निकलता हो, परम लाभदायक है । इससे अग्नि भी बढ़ती है । यह आरम्भमें ही दिया जा सकता है । परीक्षित है ।

पित्तज ग्रहणीकी चिकित्सा ।

(११) रसौत, अतीस, इन्द्रजी, कुडकी छाल, सौंठ और धायके फूल,—इन सबको एकत्र पीसकर, शहद और चांवलों के पानीके साथ, सेवन करनेसे पित्तकी संग्रहणी, बवासीर, रक्तपित्त और अतिसार नष्ट होता है । परीक्षित है । इसको “रसाञ्जनादि चूर्ण” कहते हैं ।

(१२) रसौत, अतीस, इन्द्रजी, कुडकी छाल और धायके फूल—इनके चूर्ण को शहद और चांवलों के जल के साथ लेने से पित्तकी संग्रहणी आराम होती है । इसको भी “रसाञ्जनादि चूर्ण” कहते हैं ।

नोट—यह नुसखा अनेक बार का परीक्षित है । इसमें और ऊपरके में भेद इतना ही है, कि इस में सौंठ नहीं है । इस में सौंठ छोड़ कर ५ दवाएँ हैं और उस में सौंठ समेत ६ हैं ।

(१३) कुटकी, रसौत, सौंठ, धायके फूल, हरड, इन्द्रजी, नागर-मोथा, कुडकी छाल और भांगरा—इनका काटा अत्यन्त बठी हुई गुद-शूल-युक्त पित्तज संग्रहणीको आराम करता है । इसका नाम “तिक्तादि काथ” है । परीक्षित है ।

(१४) पाठ, इन्द्रजौ, चीता और सोठ—इनका काटा पित्त-कफसे पैदा हुई संग्रहणी तथा सब तरह के शूलको नाश करता है । इनका चूर्ण बनाकर, गरम जल के साथ, सेवन करनेसे भी वही लाभ होता है ।

(१५) पाठ, अतीस, इन्द्रजौ, कुड़ेकी छान, नागरमोथा, कुटकी, धायके फूल, रसौत और बेलगिरी—इनके चूर्णको “शहद” मिलाकर, चाँवलोंके जलके साथ, सेवन करनेसे प्रवाहिका, रक्तातिसार, गुदाकी पीडा, संग्रहणी और बवासीर—ये रोग नष्ट होते हैं ।

नोट—इस नुस्खेमें सोठ और मिला दे, तो दस दुवाइयाँ हो जाती हैं । इसको “नागरादि चूर्ण” कहते हैं । इसके सेवनसे पित्तकी संग्रहणी, रुधिरकी बवासीर, गुदा की पीडा और प्रवाहिका आराम हो जाती है । यह नुस्खा बिना सोठ और सोठ दोनों तरह परीक्षा किया हुआ है । हर हालत में, यह नुस्खा शहद और चाँवलों के जल के साथ ही सेवन किया जाता है ।

चार तोले चाँवलोंको अधिकचरा करके (आटा सा न हो जाय), ३० तोले जलमें, २ घण्टे तक, भिगोकर छान लेना चाहिये । यही चाँवलोंका पानी है ।

(१६) चिरायता, कुटकी, सोठ, मिर्च, पीपर, नागरमोथा और इन्द्रजौ—ये सब एक-एक तोले लेने चाहिये । चीते की छाल दो तोले लेनी चाहिये और कुड़ेकी छान १६ तोले लेनी चाहिये । पीछे सबको एकत्र करके, कूट पीस छान कर, चूर्ण कर लेना चाहिये । इस चूर्णको “भूनिम्बादि चूर्ण” कहते हैं । इस चूर्णको पुराने गुड और शीतल जलके साथ लेनेसे संग्रहणी, गोला, कामला, पीनिया, ज्वर, प्रमेह, अरुचि और शरीरका पीलापन आराम हो जाता है ।

नोट—पुराने गुडको शीतल जलमें घोल कर छान लेना चाहिये । यही गुडका शर्बत है । इस का स्वाद और रंग गुड के जैसा ही होता है । “भूनिम्बादि चूर्ण” खाकर ऊपरसे यही गुड का शर्बत पीना चाहिये ।

(१७) पाठ, बेलगिरी, चीता, त्रिकुटा, जामुन, अनारका छिनका, धायके फूल, कुटकी, अतीस, नागरमोथा, हल्दी, चिरायता और इन्द्र-जौ,—ये सब एक-एक तोले लेने चाहिये और १२ तोले कुड़ेकीछान

लेनी चाहिये । पीछे सब को एक जगह करके, कूट-पीस छान कर, चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्ण को शहद और चाँवलो के जलके साथ सेवन करने से ज्वर, अतिसार, वमन, संग्रहणी, दाह, शूल अरुचि, और अग्निमन्दता—ये सब नाश होते हैं ।

(१८) आम की गुठली की मीगी, सोठ, अतीस और कुड़े की छाल—बराबर-बराबर लेकर, आम के पत्तों के रस में, ३ दिन, घोटो और शीशी में रख दो । इस को मिथो मिलाकर खाने से पित्त की संग्रहणी, ज्वरातिसार और तेज़ी से खून का गिरना—ये सब आराम होते हैं । मात्रा ४ से ६ माशे तक । समय—सवेरे शाम ।

कफज ग्रहणी की चिकित्सा ।

(१९) सोठ, नागरमोथा और वायविडङ्ग—इनके चूर्णको माठा या गरम पानीके साथ सेवन करनेसे कफकी संग्रहणी निश्चय हो आराम हो जाती है ।

(२०) हरड, पीपल, सोठ और चीता—इनका चूर्ण माठे के साथ सेवन करने से कफकी संग्रहणी आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(२१) केवल सोठ का चूर्ण माठे के साथ सेवन करने से शूलयुक्त कफ की संग्रहणी निश्चय ही आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(२२) पीपल, पीपलामूल, जवाखार, सञ्जीखार, पाँचों नमक, बिजौरा नीवृ, हरड, राम्रा, कचूर, कालीमिर्च और सोठ—इन सब को बराबर-बराबर ले कर चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्णको मन्दोष्ण जल के साथ, सवेरे के समय, नित्य, सेवन करने से कफ की संग्रहणी आराम हो जाती है । साथ ही बल, मास और जठराग्निकी वृद्धि होती है ।

(३) त्रिकुटा, आम की छाल और कुड़े की छाल—इनकी एकत्र

पीसकर, चाँवलों के पानी के साथ, सेवन करने से सग्रहणी, कामला, पोलिया, प्रमेह, अरुचि, अतिसार, गोला, सूजन और ज्वर—ये नाश हो जाते हैं ।

(२४) थूहर की लकड़ी १६ तोले, तीनो नमक १२ तोले, बेंगन १६ तोले, आक ८ तोले, बेलगिरी ८ तोले और चीता ८ तोले—इन सब को एकत्र करके आग में जला लो । पीछे बेंगनोंका रस निकाल कर, उस रस में इस जले हुए मंसालेको मिलाकर गोलियाँ बना लो । भोजन के बाद, इन गोलियों के खाने से भोजन शीघ्र ही पच जाता है और सग्रहणी आराम हो जाती है । इस के सिवा श्वास, खाँसी, बवासीर, विशूचिका, प्रतिश्याय—जुकाम और हृदय-रोग में ये गोलियाँ विशेष रूप से फायदा दिखाती हैं । इन को “वार्ताकु गुटिका” या “बेंगन की गोलियाँ” कहते हैं ।

नोट—जहाँ तीन नमक लिखे हों, वहाँ सेंधा, सञ्ज्वल और विडनोन लेना चाहिए ।

(२५) सज्जी, जवाखार, पीपल, पोपलामूल, चव्य, चीता, सोठ, मिर्च, पाँचो नोन, भुनी हींग और अजवायन—इन १५ दवाओं को लेकर, कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । पीछे अम्लवेत, विजौरा, नीबू और भडवेरो का रस निकाल लो । उसी रस में इस चूर्णको खरल करके रोगी को खिलाओ । इससे कफवातज सग्रहणी और बवासीर निश्चय ही आराम होती है । यह चूर्ण अग्नि दीपन करने और अन्न पचाने में अपना मानी नहीं रखता । परीक्षित है ।

नोट—पाँचो नमकों के नाम ये हैं —सेंधा, सञ्ज्वल, विड, समन्दर और काँच तमर ।

(२६) नौ पीपलों को महीन पीसकर और शहद में मिलाकर, एक घड़े में लेप कर दो । पीछे उस घड़े में अगर की धूनी दो । इस के बाद, उस घड़े में ४ सेर शहद और ४ सेर पानी भर दो । इसके भी बाद उस घड़े में निम्नलिखित चीजों को डाल दो —वायविडग ८ तोले, पीपल १६ तोले, वसन्तोचन ४ तोले, नागकेसर १ तोले, काली-

मिर्च १ तोले, दालचीनी १ तोले, इलायची १ तोले, तेजपात १ तोले, कचूर १ तोले, सुपारी १ तोले, अतीस १ तोले, नागरमोथा १ तोले, रेणुका १ तोले, एलुआ १ तोले, तेजवल १ तोले, पीपलामूल १ तोले और चीते की छाल १ तोले ।

घड़े में रुब चीन्नी को डालकर, उसका मुँह बन्द करके और मुद्रा देकर, १ मास तक, उसे रक्वा रहने दो । १ मास पूरा होने पर, घड़े को खोल कर, दवा को मात्रा से सेवन करने से मन्दाग्नि दीप्त होती है, विषमाग्नि समान होती है तथा हृदय-रोग, पीलिया, सग्रहणी, कोष्ठ, बवासीर, सूजन, ज्वर और वातकफ के रोग नष्ट होते हैं । इस को "मध्वारिष्ट" कहते हैं ।

नोट—शीशी पर काग लगा कर, उसे मिट्टीसे अथवा कभी-कभी गुड और चूनेसे और कभी-कभी शहत और चूने से बन्द कर देते हैं, इसी को "मुद्रा" कहते हैं । मतलब यह है, घड़े पर सराई रखकर, उसकी सन्धियों को मिट्टी और कपड़े से अथवा मिट्टी, रुई, रास और लोहे के मैल को पूब कूट कर लुगदी सी बना कर, उसी लुगदी से, पुटीन लगाने की तरह, बन्द कर देने को भी मुद्रा कहते हैं । मुल ऐसा बन्द करना चाहिये, जिस से सांस न निकले ।

(२७) बेलगिरी, श्योनाक, कुम्भेर, पाटल, अरणी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरू, कटेरो, बडी कटेरो, हल्दी, जीवक, ऋषभक और चीता-इन चौदह दवाओं को बीस-बीस तोले ले आओ । पीछे इन को ६४ सेर जल में डाल कर पकाओ । जब १६ सेर जल रह जाय, उतार कर छान लो । पीछे इस छने हुए काढ़े में ३२ तोले पुराना गुड और ३२ तोले शहद मिला दो । इस के बाद फूलप्रियगू ४ तोले, मँजीठ ४ तोले, बायबिडङ्ग ४ तोले, मुलेठी ४ तोले, पीपल ४ तोले और सफेद लोध ४ तोले—इन छहोको पीसकर मिला दो । शेषमें, घड़ेका मुख अच्छी तरह से बन्द करके, मुद्रा देकर, १५ दिन तक ज़मीन में गाढ रखो । इस के बाद निकाल लो । इस को "दशमूल आसव" कहते हैं । यह आसव अग्नि को दीपन करता, रक्तपित्त, अफारा, कफ, हृदयरोग, पीलिया और शरीर की ग्लानि को नाश करता है ।

नोट—आसन और अरिष्ट का भेद ऊपर के दोनों सुसलो मे सहज में समझ सकोगे ।

(२८) कालीमिर्च, सोंठ, पीपर, लौंग और अकरकरा—इन में से प्रत्येक को साढ़े तीन-तीन माशे लो और अफीम सात माशे लो । सब को कूट-पीस छान कर खरलमें डालो, साथ ही अफीम भी डाल दो और अदरख का रस ढे-देकर घोटो । घुंटा जाने पर, चने-समान गोर्नियाँ बांधो । एक-एक गोली सवेरे-शाम टेने से कफ के दस्त और संग्रहणी आराम होती है ।

सन्निपातज ग्रहणीकी चिकित्सा ।

(२९) बेलगिरी, मोचरस, नेत्रवाला, नागरमोथा, इन्द्रजी और कुंडे की छाल—इन छहों को बकरी के दूध में डाल कर पकाने से जो दूध तैयार होता है, उस दूधके सेवन करने से सन्निपातज ग्रहणी निश्चय ही आराम ही जाती है । परोक्षित है ।

(३०) नागरमोथा, अतीस, बेलगिरी और इन्द्रजी—इनको समान-समान लेकर, महीन कूट पीस और छान कर चूर्ण बना लो । इस चूर्णको “ग्रहण” में मिला कर चाटनेसे त्रिदोषजन्य संग्रहणी आराम हो जाती है । इसका नाम “सुस्तकादि चूर्ण” है ।

नोट—सामान्य चिकित्सा में दोषों के अथाश की कल्पना नहीं करनी पडती, केवल रोगकी पहचान करनी पडती है । दोषों के अथाशकी कल्पना करनेकी अपेक्षा रोग को पहचानना सहज है । यह संग्रहणी रोग है, ऐसा जानना सहज है, पर वातज है या पित्तज है अथवा कफज है, इस में कितने अथ वातके, कितने पित्त के और कितने कफ के हैं, यह जानना बहुत कठिन है । सब वैय ऐसा कर नहीं सकते ; इसीसे आचार्योंने सामान्य चिकित्सा लिखी है —

अथाश यत्र दोषाणा विरेस्तु नैवगक्नुयात् ।

साधारणी क्रिया तत्र विदध्यात् चिकित्सक ॥

जहाँ वैय दोषों के अथाशको न जान सके, वहाँ साधारण चिकित्सा करे । यही साधारण चिकित्सा हम आगे लिखते हैं —

सामान्य चिकित्सा

संग्रहणी नाशक नुसखे

जातीफलादि चूर्ण ।

(३१) जायफल, लौंग, इलायची, तेजपात, दालचीनी, नागकेशर, कपूर, सफेद चन्दन, सफेद तिल, बसलोचन, तगर, आमले, तालीस-पत्र, पीपल, हरड, कलौंजी, चीता, सोंठ, बायबिडग और काली-मिर्च—इन बीसों दवाओं को एक-एक तोले ले लो और धुली भांग बोस तोले ले लो। कुल चालीस तोले माल को पीस कूट कर छान लो। पीछे इस चूर्ण की बराबर ही चालीस तोले मिश्री मिला लो और एक अमृतबान या चौड़े मुँह की साफ शीशी में भर कर रख दो। इस को “जातीफलादि चूर्ण” कहते हैं। इस के सेवन करने से संग्रहणी, खाँसी, श्वास, अरुचि, ज्वर, और वातश्लेष्म का जुकाम—ये सब आराम होते हैं।

मात्रा और सेवन विधि—इस चूर्ण की मात्रा “शार्ङ्गधर” और “भावप्रकाश” में १ कर्ष या १ तोले की लिखी है। अगर रोगी को १ तोले की मात्रा खिलाई जाय, तो ४ मागे भांग १ मात्रामें आती है। इतनी भांग का वर्दाशत करना सब किसीका काम नहीं है। हाँ, अर्धाधुन्ध

भांग पीने की आदत वाला बेशक बर्दाश्त कर सकेगा । थोड़ी भांग पीनेवालों या कतई न पीनेवालोंके लिये तो सड़क खड़ा ही जायगा । इसलिये भांग न पीने वालो को पहले १ मासे की मात्रा से यह चूर्ण आरम्भ कराना चाहिये । १ मासेकी मात्रा में कोई २॥ रत्ती भांग आवेगी । अगर नशा न चढे, सह जाय, तो फिर बढ़ाते जाओ और चार मासे तक बढ़ाओ । इस की १ खुराक शहद के साथ चटानी चाहिये । संग्रहणी में सवेरे शाम दोनो समय इसे टे सकते हो । परीक्षित है ।

नोट—संग्रहणी राजपहमा और खांसी में इसे हमने आजमाया है । राजपहमा और खांसी वालोंको हम सन्ध्या-समय इसे चटा कर ऊपरसे गरम दूध मिश्री मिला कर पिलाते थे । बड़ी अच्छी चीज है । इसकी मात्रा कभी अधिक न देनी चाहिये । वादी सरदी के जुकाम में एक मात्रा चटाकर गरम दूध पिलाना चाहिये ।

(२) जातीफलादि चूर्ण ।

(२) जायफल, बायबिडङ्ग, चीता, तगर, तालीस-पत्र, सफेद चन्दन, सोंठ, लौंग, कलौंजी, कपूर, हरड, आमना, काली मिर्च, पीपर, बस-लोचन, तज, तमाल-पत्र, सफेद इलायची और नागकेसर इन सबकी एक-एक तोला लो । शुद्ध धुनी भांग २८ तोले और मिश्री ४० तोले लो । सबको कूट पीस छान कर रख लो । तीन या चार मासे चूर्ण माठे के साथ सेवन करो । इससे संग्रहणी नाश होती है ।

नोट—यह भी "जातीफलादि चूर्ण" है । दालचीनी और सफेद तिल प्रभृति दो तीन औंसधियों का हम में और हमारे लिखे जातीफलादि चूर्ण में भेद है और कुछ नहीं । संग्रहणी में माठा हर तरह ठपकारी है, इस में संगप नहीं । माठे का अनुपान सबसे अच्छा है । देवास-निगसी घैघर मोतीलाल क्रियननालकीने भी इसे माठे के साथ ही देने की राय दी है । उन का आजमाया हुआ नुसला है, अवग्य उपकारी होगा, हमी से हमने किया है ।

(१) लाई चूर्ण ।

(३३) शुद्ध गंधक १ तोला और शुद्ध पारा आधा तोला लेकर, दोनों को खरल में डालकर खरल करो । जब कजली तैयार हो जाय, उस में सोठ, कालीमिर्च और पीपल का चूर्ण ३ तोले, पांचों नोन १॥ तोले, भुनी हींग १ तोले, स्याह जीरेका चूर्ण १ तोले, सफ़ेद जीरे का चूर्ण १ तोले और सबसे आधी यानी ४॥ तोले भांग मिला दो । इसी को “लाई चूर्ण” कहते हैं ।

सेवन विधि—तीन माशे चूर्ण माठे के साथ या बेल के गूदे के साथ सेवन करना चाहिये । यह संग्रहणीमें परम हितकारी है । आजकाल के से दुर्बल आदमियों को १ या १॥ माशे की मात्रा देनी चाहिये । जो बहुत ही कमज़ोर हों, उन्हें और भी कम मात्रामें यह दवा देनी चाहिये ।

(२) लाई चूर्ण ।

(३४) गन्धक १ तोला, शोधा हुआ पारा ६ माशे, इन की उत्तम कजली कर लो । पीछे इस में निम्नलिखित चीज़ें महीन पीस कर मिला दो —सोठ १ तोला, मिर्च १ तोला, पीपर १ तोला, सेंधानोन १॥ तोला, सञ्जल नोन १॥ तोला, विडनोन १॥ तोला, श्रीदभिद नोन १॥ तोला, समन्दर नोन १॥ तोला, अजमोद २ तोला, भुना जीरा २ तोला, भुनी हींग २ तोला, भुना सुहागा २ तोला, स्याह जीरा २ तोला और भुनी भांग ८ तोला— इन सब के मिलाते ही चूर्ण तैयार हो जायगा ।

यह चूर्ण अग्नि दीपन करता तथा सब तरह की संग्रहणी और को आराम करता है । इन रोगों के सिवाय बवासीर, शूल,

कृमिरोग और प्रबल यक्ष्माकी निश्चय ही आराम करता है । यह चूर्ण रसायन, बुद्धि को प्रकाश करने वाला और अनेक रोगोंको नाश करने वाला है । परीक्षित है ।

सेवन विधि—शास्त्र में इस की मात्रा ४ भागों की लिखी है । परन्तु हमने इसे १ भागसे २ भाग तक रोगियोंको दिया और अच्छा फल पाया । इस की १ मात्रा माठे के साथ अथवा जभीरी नीबूके रस के साथ सेवन करनी चाहिये ।

नोट—इस चूर्ण और ऊपर के लार्ड चूर्णोंमें विशेष भेद नहीं है । हमने इस चूर्ण को इसी रीतिसे बनाया और आजमाया है । सग्रहणी रोगमें यह चूर्ण और जाती-फलादि चूर्ण अन्वय महौषधि हैं । ८० की सदी रोगी इन से आराम होते हैं ।

कनक रस ।



(३५) शुद्ध सिगरफ, कालीमिर्च, शुद्ध गन्धक, पीपल, शुद्ध सुहागा, शुद्ध वत्सनाभ विष और शुद्ध घटूरे के बीज—इन सबको “भाँग के रस में” पूरे तीन घण्टों तक खुरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लेनी चाहियें । इस को “कनक रस” कहते हैं । इस रस से सग्रहणी नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

सेवन विधि—बलाजल देखकर चौथाई या आधी गोली टेनी चाहिये ।

नोट—गन्धक, पारा, वत्सनाभविष, घटूरेके बीज और सिगरफ वगैरे के गोधने की तरकीबें चि० च० द्रुमर भाग के अन्त में लिखी हैं ।

चित्रकादि वटिका ।

(३६) चीता, पीपलामूल, जवाखार, पांचानोन, त्रिकुटा, भुनी हिंग, पजमोट और चव्य—इन सबकी बराबर-बराबर छेकर चूर्ण करनी । पीके दिर्जीरे नीबू के रस में या अनार के रस में खुरल करके गोलियाँ,

बना लो । इनका नाम “चित्रकादि बटिका” है । आरम्भ में देने से ये गोलियाँ आम को पचातीं और जठराग्नि को दीपन करती हैं ।

चन्द्रकलाचूर्ण ।

(३७) चिरायता, कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोंठ, मिर्च, पीपल,—इन सातों को एक-एक तोले लो । कुड़े की छाल १६ तोले लो और चीते की छाल २ तोले लो । सब को मिलाकर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को १ मात्रामें दूना पुराना गुड मिलाकर, शीतल जलके, साथ खानेसे पीलिया, ज्वर, अतिसार, सग्रहणी, अरुचि, वायुगोला, और प्रमेह नाश हो जाती है । इसका नाम “चन्द्रकला” चूर्ण है । परीक्षित है ।

महाकल्याण गुड़ ।

(३८) पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, धनियों, बायबिडंग, अजवायन, कालीमिर्च, हरड, बहेड़ा, आमला, अजमोद, नील, ज़ीरा, सेंधानोन, रेहगवाँ नोन, समन्दरनोन, कालानोन, विरिया सचर-नोन, अमलताश का गूदा, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, कलौजी, सोंठ और इन्द्रजौ—इन में से प्रत्येक को एक एक तोला लो । दाख १६ तोले लो, निशोथ ३२ तोले लो, गुड २२० तोले लो, तिली का तेल ३२ तोले लो और आमलो का रस ३ सेर लो ।

सब को मिलाकर, कुलईदार क़ाडाही में डाल कर, मन्दी-मन्दी आग से पकाओ । अग्नि का बलाबल विचार कर, हर दिन, गूलर के फल के बराबर, आमले के बराबर अथवा बेर के बराबर खाओ । इसको “महा कल्याण गुड” कहते हैं ।

इस गुड के सेवन करने से सब तरह के अहणी रोग, बीस प्रकार के प्रमेह, उरोघात, जुकाम, कामजोरी, मन्दाग्नि और सब तरह के

ज्वर नाश होते हैं। पीलिया, रक्तपित्त, मल की रुकावट, धातु-क्षीण, अवस्थाक्षीण, स्त्री से क्षीण, घय से क्षीण और बाँझ स्त्री—इन सब को यह गुड परम हितकारी है।

कृष्णाण्ड कल्याण गुड

(३८) अच्छा पका हुआ पीठा लाकर छील लो और उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर लो। बाद में तेल कर पाँच सेर पीठे के टुकड़े ले लो। ताखे की कढ़ाही या देगची में ३ सेर घी डालकर मन्दी-मन्दी आग लगाओ। जब घी आ जाय, तब पीठे के टुकड़े डाल दो और खूब मन्दी-मन्दी आग लगने दो।

पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, धनिया, बायविडग, सोठ, कालीमिर्च, हरड, बहेडा, आमला, अजमोद, इन्द्रजौ, ज़ीरा, सेधानोन—इन सब को चार-चार तोले लो। निशोथ ३२ तोले, तिल का तेल ३२ तोले, गुड अठारह सेर और आमलोंका खरस ३ सेर ले लो। सबको मिलाकर कायदे से पकालो। जब तक कलछी से न लगने लगे, मन्दी-मन्दी आग से पकाते जाओ। जब कलछी के लगने लग, उतार लो। इसका नाम “कृष्णाण्ड कल्याण गुड” है।

सेवन विधि—हर रोज़ अग्नि का बलाबल विचार कर, गूलर के समान, आमले के समान, अथवा धेर के समान यह “गुड” सेवन करना चाहिये। यह गुड सब तरह के ग्रहणी रोग, कोठ, बवासीर, भगन्दर, ज्वर, अफारा, हृदय-रोग, वायुगोला, उदर-रोग, विशूचिका, कामला, पीलिया, बीस प्रकार के प्रमेह, वातरक्त, विसर्प, दाद, राज-यक्ष्मा, हलीमक, वातपित्त और समस्त कफ के रोगों को दूर करता है। रोगक्षीण, आयुक्षीण और स्त्री-प्रसङ्ग से क्षीण पुरुषों के लिये यह गुड परम हितकारी है तथा बाँझ स्त्री को पुत्र देने वाला, वीर्य पैदा करने वाला, बनकारक, पुष्टिकारक और अवस्था को स्थापन करने वाला है।

ग्रहणी कपाट रस ।

(४०) रूपे की भस्म, मोती, सुवर्ण-भस्म और लोहा-भस्म—इन चारोंको एक-एक भाग लो । शुद्ध गन्धक २ भाग और शुद्ध पारा ३ भाग लो । पीछे इन सबको खरल में डालकर खरल करो । इसके बाद, खरल किये मसाले की कौथे के रस में घोटकर, हिरनके सींग में दाब-दाब कर भर दो । इसके बाद, उस सींग पर कपड-मिट्टी करके, आरने काण्डो की मध्यम अग्नि दो, जब शीतल होजाय, निकाल लो ।

उसे फिर खरल में डालकर खिरंटी के रस की ७ पुट दो । इसके बाद अग्नि के खरस में ३ भावना दो । उसके बाद लोध, अतीस, नागरमोथा, धाय के फूल, इन्द्रजी और गिलोय के खरस में तीन-तीन भावना दो । जिस दवा का खरस न निकले, उसका काटा बनाकर, उस में इस रसको घोटो । जब सूखने पर आवे, तब एक-एक मासे की गोलियाँ बना लो । इसी को “ग्रहणी कपाट रस” कहते हैं ।

इसकी १ गोली वाली मिर्चके चूर्णके साथ “शहद” में मिला कर सेवन करने से सब तरह के अतिसार और सग्रहणी रोग नाश होते तथा अग्नि दीप्त होती है ।

ग्रहणी वज्र कपाट रस ।

(४१) पाणि की भस्म, अभ्रक-भस्म, शुद्ध गन्धक, जवाखार, शुद्ध सुहागा, अरनीकी जड और बच—इन सातों को बराबर-बराबर लेकर पीस लो । पीछे एक दिन अरनी के रस में खरल करो, एक दिन जँभीरी नीबू के रस में खरल करो और तीसरे दिन भाँगरे-के रस में खरल करके गोला बनालो ।

उस गोलेको सुखा कर, लोहे की कड़ाही में रखकर, ऊपर से

मिट्टीका सरावा रख कर ढक दो और कडाही तथा सरावे की सन्धियों को कपड-मिट्टी से बन्द कर दो। पीछे कडाही चूल्हे पर रखकर, नीचे मन्दी-मन्दी आग चार घड़ी या १ घण्टा ३६ मिनट तक लगाओ, पीछे चूल्हे से कडाही को उतार लो। जब कडाही शीतल हो जाय, गोलेको निकाल लो। इसके बाद गोलेके वजन के बराबर अतीस का चूर्ण और मोचरस का चूर्ण मिला दो और खुरल में डाल कर, कैथे के रस की सात पुट और भाँग के रस की सात पुट दो। इसके बाद उसे धाय के फूलों के रस में घोटो। उसके बाद इन्द्रजौ के रस में, उसके बाद नागरमोथा के रस में, उसके बाद लोध के रस में, उसके बाद बेलफल के रस में और श्रेष में गिलोय के रस में घोटो। जब लगुदी ज़रा गोली रहे, तब चार-चार भाँसे की गोलियाँ बना लो। इसको "ग्रहणी वज्र कपाट रस" कहते हैं।

जिसे संग्रहणी रोग हो, उसे यह रस मद्य के साथ देना चाहिये और उसके ऊपर तत्काल चीता, सौंठ, बिडनीन, बेलगिरी और सेंधानोन—इन पाँचोंका चूर्ण गरम जलके साथ खिलाना चाहिये। इससे सब तरह की संग्रहणी आराम हो जाती है।

संग्रहणी कपाट रस

(४२) शुद्ध गंधक, शुद्ध पारा, अभ्रक-भस्म, शुद्ध सिंगरफ, सार, जायफल, बेलगिरी, मोचरस, सिहीमुहरा, अतीस, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, धाय के फूल, घी में सिकी हरड, कैथ, अजमोद, चीत की छाल, अनारदाना, इन्द्रजौ, शुद्ध धतूरे के बीज, गजपीपल और अफीम—इन सब को समान-समान ले लो। पहले गंधक और पारे को घोट कर-कज्जली बनालो। इसके बाद उसमें अभ्रकभस्म, सिंगरफ और सार मिला कर घोटो। उधर श्रेष दवाओं को कूट पीस कर चूर्ण बनालो। चूर्ण तैयार होने पर, खुरल की दवाओं में चूर्ण को मिलाकर, पोस्त के

डोडों का रस ऊपर से डाल-डाल कर घोटो, जब घुट जाय, काली-मिर्च के समान गोलियाँ बना, छायामें सुखालो ।

रोगनाश—इस रस से अतिसार और सग्रहणी रोग नाश होते हैं । अनुपान दही या माठा अथवा बेल का अर्क । मात्रा—४ चाँवल से १ रत्ती तक । समय—सवेरे शाम ।

कपित्थाष्ट चूर्ण ।

(४३) कैया का गूदा ८ तोले, मिश्री ६ तोले, अनार दाना ३ तोले, इमली ३ तोले, बेलगिरी ३ तोले, धाय के फूल ३ तोले, अजमोद ३ तोले, पीपल ३ तोले, काली मिर्च १ तोले, ज़ीरा १ तोले, धनिया १ तोले, पीपरामूल १ तोले, नेत्रवाला १ तोले, साभर नोन १ तोले, अजवायन १ तोले, दालचीनी १ तोले, इलायची के दाने १ तोले, तेजपात १ तोले, नागकेशर १ तोले, चीते की छाल १ तोले और सोंठ १ तोले,—इन सबकी कूट-पीस कर चूर्ण कर लेना चाहिये । इसका नाम “कपित्थाष्ट चूर्ण” है । इसके सेवन से कण्ठ के रोग, अतिसार, सग्रहणी, चय और गुल्म आराम होते हैं ।

बृहत् दाडिमष्टक ।

(४४) अनारदाना ३२ तोले, मिश्री ३२ तोले, पीपल ४ तोले, पीपरामूल ४ तोले, अजमोद ४ तोले, काली मिर्च ४ तोले, धनिया ४ तोले, ज़ीरा ४ तोले, सोंठ ४ तोले, बंसलोचन १ तोले, दालचीनी ८ भांशे, तेजपात ८ भांशे, इलायची के बीज ८ भांशे और नागकेशर ८ भांशे—इन सबकी कूट-पीस कर चूर्ण कर लेना चाहिये । इसको “बृहत् दाडिमष्टक” कहते हैं । इसके सेवन करने से अतिसार, चय, गुल्म, सग्रहणी, कण्ठरोग, मन्दाग्नि, पीनस और खाँसी—ये रोग आराम ही जाते हैं ।

चपलावटी ।

(४५) शोधा हुआ कुचला ३माशे और लौंग २माशे—इनको खरल में डालकर, अदरक के रस में घोटकर, चने-बराबर गोलियाँ बना लो। हर बार एक गोली शहद में मिला कर चटाने से संग्रहणी, आम मरोड़ी के दस्त और शीत-ज्वर नाश होते हैं। परीक्षित है।

लवणभास्कर चूर्ण । ✓

(४६) समन्दर नोन ८ तोले, सञ्जर नोन ५ तोले, विड नोन २ तोले, से'धा नोन २ तोले, धनिया २ तोले, पीपल २ तोले, पीपरा-मूल २ तोले, काला ज़ीरा २ तोले, तंजपात २ तोले, नागकेशर २ तोले, तालीसपत्र २ तोले, अम्लवेत २ तोले, कानीमिर्च १ तोले, ज़ीरा १ तोले, सोंठ १ तोले, अनारटाना सूखा ४ तोले, दालचीनी ६ माशे और इलायची के बीज ६ माशे—इन को कूट-पीसकर चूर्ण कर लो।

इसका नाम "लवण भास्कर चूर्ण" है। इसकी मात्रा ४ माशे की है। इसके सेवन से वातकफ से होने वाला गीला, तिन्नी, उदर-रोग, बवासीर, संग्रहणी, मन्दाग्नि, दस्तकृच्छ, सूजन, शूल, श्वास, खाँसी, आम वात प्रभृति रोग आराम होते हैं। इस से अग्नि तेज़ होकर, भोजन पचता है। यह चूर्ण दही के पानी, दही की मलाई, माठा और शराब वगैर, से सेवन किया जाता है। गायत्री छान्द के साथ लेने अथवा सोंफ के अर्क के साथ लेने से संग्रहणी और मन्दाग्नि रोग आराम होते हैं। गरम जल के साथ लेने से दस्त साफ होता है।

हंस पोटली रस ।

(४७) कीड़ीकी भस्म, सोंठ, मिर्च, पीपर, भुना, सुहागा, शुद्ध सींगिया विष, शुद्ध गन्धक और शुद्ध पारा—इन सब को बराबर-बरा-

वर लेकर, नीबू के रस की भावना देकर, एक-एक मागेकी गोलियाँ बना लो। इन में से एक गोली काली मिर्च और घी के साथ सेवन करने से संग्रहणी रोग आराम होता है। पथ्य—माठा और भात। इसका नाम "हंस पीटली रस" है।

नोट—मात्रा बलात्क देसकर देनी चाहिये। हमारी रायमें रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ ठीक होंगी। हमने यह रस "रमेन्द्र चिन्तामणि" से लिया है। उस में बड़ी तारीफ लिली है, हमारा आजमाया नहीं है। सोंगिया और पारा घोर के शोधनेकी तरकीबें 'चिकित्साचन्द्रोदय' दूसरे भाग के अन्तमें लिली है।

शम्भुनाथ रस ।

(४८) शुद्ध हरताल, शुद्ध मैन्सिल, शुद्ध हिंगलू, शुद्ध संखिया, शुद्ध सुहागा, शुद्ध बच्छनाग और फिटकरी—ये सब एक एक माशे, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और शुद्ध अफीम ये सब सात-सात माशे लो।

जो दवाएँ कूटने-पीसने लायक हों, उन्हें कूट-पीस लो। फिर गन्धक और पारे की काजली करके, यानी खरल में घोट कर अलग रख लो। इसके बाद सब को एक जगह कर लो और खरल में डाल कर, सात दिन भांग के रस में घोटो। फिर सात दिन निगुड के रस में, फिर सात दिन नीम के रस में और फिर सात दिन धतूरे के रस में घोटो। इस तरह २८ दिन तक घुटाई हो जाने पर एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

पुरानी संग्रहणी में बारम्बार ज्वर चढ आता है और बहुत ही भयङ्कर संग्रहणी में तो कभी ज्वर उतरता ही नहीं। ऐसी दशा में इस "शम्भुनाथ रस" की गोलियाँ, अदरक के रस में, लेने से ज्वर बहुत जल्दी हलका हो जाता है तथा दस्त भी बन्द हो जाती है।

कफहरिहर रस ।

(४९) कांफी, चाय, सोंठ, काली मिर्च, पीपर, कोको, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, खाने के काम में आने वाला पीला रङ्ग और अफीम—

सबको बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीसकर छान लो और गीशीमें रख दो। इसके उचित अनुपानसे देनेसे खाँसी, कफ, दम, शीत ज्वर, अतिसार, संग्रहणी और हृद्रोग आराम होते हैं। मात्रा २ रत्तीकी है।

दुग्ध वटी ।



(५०) अफीम १॥ माशे, शुद्ध बच्छनाग विष १॥ माशे, लोहभस्म ५, रत्ती और अभ्रक भस्म ६ रत्ती—सबको एकत्र दूधमें घोट कर, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। सर्वरे शाम एक-एक गोली दूध के साथ सेवन करनेसे सूजन सहित पुरानी संग्रहणी, विषम ज्वर, अनेक तरह की सूजन, मन्दाग्नि और पाडु रोग आदि विकार नष्ट हो जाते हैं।

सूचना—जब तक ये गोलियाँ सेवन करो, नमक और जल कत-इ छोड़ दो। खाने और पीने के लिये केवल दूध को काम में लाओ। प्यास लगनेपर भी दूध ही पीओ। जब तक इस तरह पथ पर चल मको, अच्छी बात है। खूब लाभ होगा।

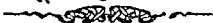
अहिफेनादि वटी ।



(५१) अफीम २ माशे, जायफल १ माशे, शुद्ध सुहागा १ माशे, अभ्रक भस्म १ माशे और शुद्ध धतूरेके बीज १ माशे—इन सबको खुरल में डालकर, ऊपर से प्रसारिणी के पत्तोंका रस दे देकर घोटो और रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियों के सेवन से आमातिसार, रक्तातिसार और संग्रहणी में अवश्य लाभ होता है। प्रत्येक वार १ गोली ग्रहद में मिलाकर देने चाहिये। परीक्षित है।

नोट—गर्भवती को अफीम या अफीम-मिली दवा कभी न देनी चाहिये।

दूसरी दुग्धवटी ।



शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध मौठा विष, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म,

लीहभस्म, शुद्ध हरताल, शुद्ध सिंगरफ, सेमर का खार और अफीम—इन सब को एक-एक भाग लेकर, खरल में डाल, दूध से घोटो और आधी-आधी रत्ती की गोलियाँ बना लो ।

सेवन विधि—इन गोलियोंके सेवन करनेसे सूजनवाली सग्रहणी में निश्चय ही फायदा होता है । विशेष कर, पुरानी सग्रहणी में इन गोलियों से बहुत लाभ होते देखा है । पर इन गोलियोंके सेवन करने में इस बात का पूरा विचार रखना चाहिये, कि रोगी नमक और पानी भूल कर भी न पावे । प्यास लगे तोभी पानी की जगह दूध देना चाहिये । अगर दूध से रोगीका जी जन्न जाय, तो दूध और भात देना चाहिये । अगर पानी बिना रोगी रहे ही नहीं, हज़ार बार कहने पर भी पानी ही पानी चिल्लावे, तो गरम पानी देना चाहिये, मगर बहुत थोड़ा ।

(५२) सज्जीखार, जवाखार, खारीनीन, कालानोन, सैधानोन, सोठ मिर्च, पीपल, चव्य, अजमोद, चीता, पीपलामूल, भुनीहींग, ज़ीरा और सौंफ—इन १५ दवाओं को बराबर-बराबर लेकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्ण को निवाये जल, अथवा भट्टबेरी के काठे के साथ अथवा माठे के साथ सेवन करने से हृदयरोग, भूख न लगना, वायुगोला, बवासीर और सग्रहणी—ये रोग आराम हो जाते हैं । और दवाओंसे यह दवा उत्तम है । परीक्षित है ।

(५३) बादाम की गिरी, नारियल की गिरी, कुहारा, जायफल चरस और अफीम—ये सब बराबर बराबर ६।६ भाग ले लो । चरस को घी में भूनकर, शेष सब के साथ मिलाकर, कूट-पीसकर, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो । प्रत्येक दिन एक गोली चाँवल के पानी के साथ खिलाने से सग्रहणी आराम हो जाती है । सात दिन तक यही गोलियाँ खिलानी चाहिये । खाने को पुराने चाँवल का भात वगैरे हल्का भोजन देना चाहिये । एक हकीम साहब इसे अपना आज्ञामाया हुआ नुसखा बताते हैं ।

सूजन, अतिसार, खाँसी, अरुचि, कण्ठ-रोग और हृदय रोग आराम होते हैं । सूजनवाली पुरानी सग्रहणी में परीक्षित है ।

(५८) हींग, जहरमोहरा-खताई, मिर्च और अफीम—सब चीजें बराबर-बराबर ले, खरलमें डाल, घोटो और चने-समान गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली नीबू के रस के साथ सेवन करने से संग्रहणी और सब तरह के उदर रोग नाश होते हैं ।

✓ (६०) शीतल-चीनी १ तोला, बडी इलायची १ तोला और सोना गेरू १ तोला—इन सब को कपास के पत्तों के रस में घोटकर, बरके बराबर गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली, जलके साथ लेने से संग्रहणी आराम होती है । परीक्षित है ।

(६१) सोठ, कालीमिर्च, पीपर, लौंग, आक की जड़ की छाल और अफीम—इन सब को कूट पीस छान कर शीशी में रख दो । इसको सेवन से खाँसी, दम, कफ, अतिसार, संग्रहणी और कफ-पित्त के रोगों में बड़ा लाभ होता है । मात्रा १ से २ रत्ती तक ।

(६२) कच्चे बेल का गूदा और सोठ का चूर्ण बराबर-बराबर लेकर और उनमें दूना पुराना गुड मिलाकर, उनकी लुगदी सी कर लेनी चाहिये । इसको बलाबल अनुसार सेवन करके, ऊपर से माठा भोजन करनेसे, अत्यन्त उग्र संग्रहणी भी आराम हो जाती है ।

(६३) बेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सुगन्धवाला और मोचरस—इनको बकरी के दूध में डालकर, दूध को पकाकर, तीन दिन तक, पीने से अत्यन्त बढी हुई, बहुत पुरानी, आम और रुधिर—खून वाली असाध्य संग्रहणी भी आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—चार तोले सत्र दवायें लेकर, ३२ तोले दूध में डाल देनी चाहिये और दूध से चौगुना १२८ तोले (१ सेर १० छटाँक) जल भी उसमें मिला देना चाहिये । पीछे मन्दाग्नि से दूध को पकाना चाहिये । जत्र सत्र पानी जल जाय, केवल दूध मात्र रह जाय, उतार कर छान लेना चाहिये । पीछे यही दूध पीना चाहिये

(६४) चीता, चब्य, बेलगिरी और सोठ—इन चारों को बराबर-

बराबर लेकर चूर्ण बना लो । इस चूर्ण को खाने से दुखदायी संग्रहणी भी आराम हो जाती है ।

(६५) कालानोन, चीते की छाल और कालीमिर्च—इन तीनों को बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को माटे के साथ सेवन करने से बवासीर, संग्रहणी, वायुगोला, उदर-रोग, तिन्नी और भूख का न लगना—ये सब नाश हो जाते हैं ।

नोट—यह चूर्ण लगातार सेवन करने से उक्त रोगों में बड़ा लाभ दिखाता है । जल-दयाजी न करनी चाहिये । कालेनोनके स्थान में सांभरनोन भी लेते हैं ।

(६६) तीन माशे आम के फूल, महीन पीस कर, बासी जल के साथ पीने से संग्रहणी जाती है ।

(६७) चार या छै माशे राल, छै माशे गुड या चीनीमें मिलाकर, खाने और ऊपर से बकरी का दूध पीने से संग्रहणी नाश होती है ।

(६८) बबूलका गोद नौ माशे, आधपाव शीतल जलके साथ, ३ दिन, खानेसे संग्रहणी जाती है ।

नोट—अगर दस्त ज्यादा होते हों, तो इसी गोदकी १ खुराकमें ३ माशे “खल-लस” मिला कर खाने से संग्रहणी फौरन चली जाती है ।

(६९) खजूरके फल ६ माशे, गायके दो तोले दही के साथ खाने से संग्रहणी चली जाती है ।

(७०) ६ माशे कतीरा रात को आधपाव जल में भिगो दी और सुबहरे मल कर, उसमें एक तोला शकर मिलाकर, खाजाओ । इससे भी संग्रहणी चली जाती है ।

(७१) लिहसीडे की तीन माशे नर्म-नर्म पत्तियां पीस कर खाने से संग्रहणी जाती है ।

(७२) सफेद क्षीरा आधा तोला, गाय के दो तोले दहीमें मिला कर, खाने से संग्रहणी चली जाती है ।

(७३) तीन दाने चिकनी सुपारीकी राख, दो तोला गायके दही में, खाने से संग्रहणी चली जाती है ।

(७४) काली मूसली ६ माशे, खूब महीन पीसकर, आध पाव गाय की छाछ के साथ पीने से संग्रहणी जाती रहती है ।

(७५) दो तोले मसूर १५ तोले जल में भिगो दो और पीछे काढा बनाओ । जब तिहाई जल रह जाय, उसमें ६ माशे बेलगिरी मिला दो । जब बड़ गल जाय, उतार कर छान लो और शीतल करके पीलो । इससे संग्रहणी, पीलिया, कामला, आम, और कोख का दर्द ये सब आराम हो जाते हैं ।

(७६) अफीम और केसर "गहद"में घिसकर एक चावल भर देने से सब तरह के अतिसार और संग्रहणी नाश हो जाते हैं ।

(७७) दो माशे भांगको भूनकर, ३ माशे गहदके साथ चाटनेसे संग्रहणी नाश हो जाती है ।

(७८) माठे में सोठ और कालानोन डालकर पीने से संग्रहणी नाश हो जाती है ।

नोट—ग्रहणी रोगमें, मल न उतरने की हालत में, कालानोन और अजवायन बराबर-बराबर लेकर और पीसकर, तीन-तीन माशे फांक कर, गरम जल पीनेसे दस्त साफ होता है । अथवा सेंधानोन गाय के घी में मिला कर सेवन करने से भी मल पतला होकर निकलता है ।

(७९) अफीम १ माशे और सीपका चूना १ माशे,—दोनोंकी पानी में पीस कर, मसूरके दाने-समान गोलियाँ बनालो । सवेरे शाम, एक-एक गोली खाने से सब तरह के अतिसार और संग्रहणी रोग आराम हो जाते हैं ।

(८०) काली मूसली का घूर्ण छाछ में अथवा चाँवलोंके धोवनमें मिलाकर पीनेसे संग्रहणी नाश हो जाती है, पर ऊपरसे छाछ मिला कर भात खाना जरूरी है । परीक्षित है ।

त्याज्य संग्रहणी रोगी ।

वृद्धस्य शोफयुक्तस्य गतमद्विषलस्य च ।

ग्रहण्यातस्य भिषजा क्रिया त्याज्या यथोर्थिना ॥

यश चाहने वाला वैद्य ऐसे संग्रहणीवालेका इलाज न करे, जो बूढ़ा हो, जिसके सूजन आरही हो और जिसकी पाचन-शक्ति नष्ट हो गई हो ।

संग्रहणी और अतिसार में भेद ।

बङ्गसेन प्रभृति अनेक ग्रन्थों के अनुवादक “वैद्य”-सम्पादक, पण्डितवर श्रीमान् गङ्गारलाल हरिश्चन्द्रजी लिखते हैं :—

“अतिसार शरीरकी जलीय धातुके क्षुब्ध होनेसे उत्पन्न होता है, पर संग्रहणी शरीर की ग्रहणी कलाके दूषित होनेसे उत्पन्न होती है । यद्यपि अतिसार और संग्रहणी दोनों ही अन्त-सम्बन्धी—आंतों के रोग हैं, किन्तु संग्रहणीमें ग्रहणी कलाके दूषित होनेसे अर्थात् ग्रहणी नामक आंतकी ग्रहणी शक्तिके ह्रास होनेसे परिपाक यन्त्र खराब हो जाता है, लेकिन अतिसार में सम्पूर्ण देह की जलीय धातु के क्षुब्ध होने से परिपाक-यन्त्रकी क्रिया खराब होती है—यन्त्र में कुछ विक्षति नहीं होती । इसके सिवाय, अतिसार में पतला मल उतरता है, किन्तु संग्रहणी में ऐसा कोई नियम नहीं है । संग्रहणीमें कभी गाढा, कभी बँधा हुआ और कभी पतला मल उतरता है ।

आमातिसारमें पेटमें शूल, ऐंठनी, शरीर में भारीपन और बेचैनी आदि जो लक्षण होते हैं, वे संग्रहणीमें नहीं होते । संग्रहणी में भी पेट और आंतों में पीडा होती है, परन्तु आमातिसार की अपेक्षा बँहुत कम । आमातिसार में क्षुधा—भूख एकदम कम हो जाती है, पर संग्रहणी में ऐसा नहीं होता । संग्रहणी में कभी-कभी अत्यन्त भूख

लगती है और सब प्रकार के रसों को सेवन करने की इच्छा बलवती होती है । आमातिसार में अनेक प्रकार की धातुएँ अपक्व-आमयुक्त—मल के रूप में निकलती हैं, परन्तु संग्रहणी में केवल अपक्व या पक्व मल ही निकलता है । इस के सिवा, संग्रहणी में आमातिसारकी समान मलमें विविध वर्णता, आम गन्धि आदि लक्षण भी नहीं होते ।

नोट—अतिसार, आमातिसार और संग्रहणी एवं प्रवाहिका और आमातिसार तथा रक्तार्थ और रक्तातिसार प्रभृति इन कई रोगोंमें अन्तर जरूर है, पर वह अन्तर बड़ी बारीक नजरसे जाना जाता है, इसीसे हमने इनका अन्तर खूब खुलासा करके लिख दिया है । प्रवाहिका और आमातिसार का अन्तर उधर अतिसार-वर्णन के अन्तिम पृष्ठमें लिख आये हैं । संग्रहणी और आमातिसारका अन्तर ऊपर लिखकर दिखाया है । वैद्यक-सीखने वालोंको यह अन्तर खूब अच्छी तरह समझ-समझकर हृदयङ्गम कर लेना चाहिये, जिस से रोग-परीक्षा या मर्ज की तयारी में भूल न हो । वैद्य का पहला और मुख्य काम रोग-परीक्षा ही है । रोग-परीक्षा ठीक होनेसे ही चिकित्सामें सफलता हो सकती है । इन भेदों को तथा और भी बहुतसी जानने योग्य बातों को आगे हम "प्रश्नोत्तर" के रूपमें भी दिखलाते हैं ।

परमावश्यक प्रश्नोत्तर ।

प्र० (१) संग्रहणी और अतिसार किस तरह होते हैं ?

उ०—संग्रहणी ग्रहणी नामक आंत के खराब होने से होती है, पर अतिसार शरीर की जलीय धातु के क्षुब्ध होने से होता है ।

प्र० (२) क्या अतिसार और संग्रहणी दोनोंही आंतोंके रोग नहीं हैं ?

उ०—वैशक, दोनों ही आंतों के रोग हैं ।

प्र० (३) अगर दोनों ही आंतों के रोग हैं, तो भेद क्या है ?

उ०—संग्रहणी में परिपाक-यन्त्र खराब हो जाता है, पर अतिसार में परिपाक-यन्त्र खराब नहीं होता, उसकी क्रिया मात्र खराब होती है ।

प्र० (४) संग्रहणी और अतिसार के दस्तों में क्या भेद है ?

उ०—अतिसार में पतला मल उतरता है, किन्तु संग्रहणी में ऐसा कोई नियम नहीं है। संग्रहणी में कभी गाढा, कभी घँघ्रा हुआ और कभी पतला मल उतरता है। कभी दस्त बन्द हो जाते हैं और कभी फिर होने लगते हैं।

प्र० (५) संग्रहणी और अतिसार के लक्षणों में क्या भेद है ?

उ०—अतिसारमें पेटमें दर्द, मरोडी, पें ठनी, शरीरमें भारीपन और बेचैनी आदि लक्षण होते हैं, संग्रहणी में भी पेट और आंतों में पीडा होती है, परन्तु अतिसार की अपेक्षा बहुत कम।

प्र० (६) अतिसार में तो भूख एकदम से मारी जाती है, क्या संग्रहणीमें भी भूख नहीं लगती ?

उ०—आमातिसारमें भूख बन्द हो जाती है, खानेका नाम भी बुरा लगता है, पर संग्रहणी में कभी कभी बडी भूख लगती हैं और रोगी तरह तरहके मीठे खट्टे आदि रस पाना चाहता है।

प्र० (७) संग्रहणी और आमातिसार के मल में क्या भेद है ?

उ०—आमातिसारमें अनेक प्रकारकी धातुयें अपक (आमयुक्त) मलरूप में निकलती हैं, परन्तु संग्रहणी में केवल अपक या पक मल ही निकलता है। इस के सिवा, संग्रहणी में आमातिसार की तरह मल में विविध रङ्ग और कच्ची दुर्गन्धि आदि लक्षण नहीं होते।

प्र० (८) आमातिसार और प्रवाहिका के मल में क्या अन्तर है ?

उ०—आमातिसारमें अनेक प्रकारके पतले पदार्थ कच्चे मलके साथ निकलते हैं, किन्तु प्रवाहिका में केवल कफ या रून मिला कफ निकलता है।

प्र० (९) प्रवाहिका और संग्रहणीको अङ्गरेजीमें क्या कहते हैं ?

उ०—प्रवाहिका को डिसेन्ट्री और संग्रहणी को क्रॉनिक डिसेन्ट्री कहते हैं।

प्र० (१०) घेद्य को कैसे संग्रहणी-रोगीका इलाज न करना चाहिये ?

उ०—बूढ़े, पाचन शक्ति नष्ट हो जानेवाले और सूजन वाले संग्रहणी-रोगी का इलाज करने से वैद्य की बदनामी होती है ।

प्र० (११) क्या वृद्ध मनुष्यकी संग्रहणी आराम नहीं होती ?

उ०—वेशरु, बूढ़ेकी संग्रहणी आराम नहीं होती । यदि हो भी जाती है, तो जड़ से आराम नहीं होती । कहा है—

॥ वृद्धस्य नूनं ग्रहणीविकारो हन्त तनू नो विनिपत्ततेव ॥

बूढ़े का ग्रहणी रोग हरगिज नहीं जाता । यदि दैवयोग से चला भी जाता है, तो निर्मूल नहीं होता ।

प्र० (१२) अतिसार आराम होने पर संग्रहणी कैसे हो जाती है ?

उ०—अतिसार आराम हो जाने पर भी यदि मन्दाग्नि वाला मनुष्य कुपथ्य सेवन करता है, तो अग्नि, दूषित होकर, ग्रहणी को दूषित कर देती है । ग्रहणी के दूषित होने से संग्रहणी हो जाती है ।

प्र० (१३) इस रोग का नाम संग्रहणी क्यों रखा गया है ?

उ०—क्योंकि यह ग्रहणी नामक अंत के दूषित होने से होती है ।

प्र० (१४) क्या ग्रहणी रोग और संग्रहणी रोग में कुछ भेद है ?

उ०—हाँ, भेद है, जब ग्रहणी आम घात का संग्रह करती है, तब ग्रहणी रोग को संग्रह ग्रहणी या संग्रहणी कहते हैं ।

प्र० (१५) ग्रहणी रोग भारी है या संग्रहणी ?

उ०—ग्रहणी से संग्रहणी भयङ्कर है ।

प्र० (१६) क्या संग्रहणी में नित्य एक नियम से दस्त नहीं होते ?

उ०—नहीं, संग्रहणी में पन्द्रह दिन में, महीने भर में, दस दिन में अथवा नित्य पतला, गाढा, थोड़ा, चिकना, कच्चा, आवाज और थोड़ी वेदना के साथ मल उतरता है ।

प्र० (१७) संग्रहणी दिन में कुपित रहती और रात को शान्त रहती है, इसका क्या कारण है ?

उ०—संग्रहणी दिन में कुपित रहती और रात में शान्त रहती है, यह व्याधि का प्रभाव है।

प्र० (१८) संग्रहणी के सिवा ग्रहणी रोग का और भी कोई भेद है ?

उ०—हाँ, घटीयन्त्र।

प्र० (१९) घटीयन्त्र नाम क्यों पडा ?

उ०—जि तरह रूँट के घडे में से पानी निकलते समय 'घग घग' आवाज होती उसी तरह "घटी यन्त्र" रोग में, मल उतरते समय, "घग-घग" आवाज आती है, इसीसे उस का नाम "घटी-यन्त्र" रखा गया है।

प्र० (१९) क्या घटीयन्त्र रोग असाध्य है ?

उ०—हाँ, घटीयन्त्र असाध्य ग्रहणी रोग है। उसके शरीर में व्याप्त होने पर मृत्यु ही होती है।

प्र० (२०) क्या संग्रहणी में भी अतिसार की तरह सामता और निरामता--कचापन और पकापन होता है ?

उ०—हाँ, संग्रहणी में भी अतिसार की तरह कच्चेपन और पकेपन का खयाल करना पडता है। अतिसार की तरह ही आम को पचाना होता है।

मतलब यह है, कि संग्रहणी रोगकी भी अपक अवस्थामें यानी कच्चे रहने की हालतमें मल रोकने वाली दवा न देनी चाहिये। अपक अवस्थामें पाचक दवा और पथ्य देना चाहिये। जत्र आम पच जाय, तत्र दस्त रोकने वाली दवा देनी चाहिये। आम पचानेके लिये सामान्य चिकित्सामें लिप्पी "चित्रकादि गुटिका" देना अच्छा है। अथवा धनिया, अतीस, नेत्र-वाला, अजवाइन, नागरमोथा, सोंठ, चरियारा, सरवन, पिथवन और बेलगिरी—इन दस दवाओं का काढा पिलाना चाहिये। इस काढेसे आम पच कर अग्नि तेज होती है। अथवा सोंठ, नागरमोथा, इलायची और गिलोय—इन चारों का काढा देना चाहिये। आम पचाने के लिये ये तीनों गुससे परीक्षित हैं।

प्र० (२१) सग्रहणी रोग में आम को पचाने के लिये क्या पथ्य देना चाहिये ?

उ०—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, और सोंठे—इनसे बनायी पेया और तक्र देना चाहिये । कैथा, बेलगिरी, पट्टी, नोनिया, छाछ और अनार के रस से पकाई यवागू आम को पचाती और गाढा करती है ।

प्र० (२२) सग्रहणी रोग में कौन-कौन चीजें हितकारी हैं ?

उ०—अग्नि-दीपक पञ्चकोल—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ—से बना हुआ अन्न पान, छाछ, पेया, यवागू, मण्ड और यूप प्रभृति हलके अन्न सग्रहणी में हितकारक हैं ।

प्र० (२३) पेया और यवागू आदि बनाने की विधि कष्ट लिपी है ?

उ०—“चिकित्सा चन्द्रोदय” दूसरे भाग में ।

प्र० (२४) वातज, पित्तज और कफज सग्रहणी में क्या अन्तर है ?

उ०—(१) वादी की सग्रहणी में बहुत देर में और बड़े कष्ट से पतला, सूखा और कच्चा मल निकलता है (२) पित्त की सग्रहणी में पीला, बहुत ही गर्म और बदबूदार मल निकलता है । (३) कफकी सग्रहणी में चिकना सफेद और कफ-मिला मल उतरता है ।

नोट—वातज संग्रहणी में पहिले मल और पीछे आँव निकलता है । कभी-कभी निरन्तर आँव-मिला मल भी निकलता है ।

प्र० (२५) वातज, पित्तज और कफज संग्रहणी रोग में कौन कौन से नुसखे शीघ्र फलप्रद हैं ?

उ०—वातज में पृष्ठ १२६ का अन्तिम न० १० शुण्डादि काथ अच्छा है । पित्तज में पृष्ठ १२६ के न ११ और १३ रसाञ्जन चूर्ण और तिकादि काथ अच्छे हैं । कफजमें पृष्ठ १२८ का न० २० पथ्यादि चूर्ण अच्छा है ।

प्र० (२६) आमतौर पर भयानक सग्रहणी में कौन-कौन से नुसखे अच्छे हैं ?

उ०—एक ही दवा सभी रोगियोंको आराम नहीं कर सकती ; चाहे वह कौसी ही अच्छी क्यों न हो । फिरभी, संग्रहणीरोगमें जातीफलादि चूर्ण, कनक रस, लाई चूर्ण, ग्रहणीकपाट रस, ग्रहणी घञ्जकपाट रस, हंस पीटली रस और लवण भास्कर चूर्ण आदि उत्तम दवाएँ हैं । हमने अनेक रोगी “लवण भास्कर चूर्ण”को छालके साथ सेवन करा कर और जलके स्थानमें केवल सौंफका अर्क पिला कर आराम किये हैं । हम पहिले बहुधा “लवण भास्कर” ही दिया करते हैं । अगर कोई रोगी इस से आराम नहीं होता, तो कनकरसादि देते हैं । अगर सूजन भी होती है, तो बहुधा “दुग्धघटी” या “दशमूल का काढा” सौंठ डालकर देते हैं । अगर पुरानी संग्रहणी होती है, तो “लौहपर्पटी” या “स्वर्णपर्पटी” भी देते हैं । गरीबों के लिये हमने गरीबी नुसखे लिखे हैं । ध्यान रखें, जितने नुसखे लिखे हैं, वे सब हमारे आजमूदा हैं । पर ध्यान रखकर, अतिसार की तरह संग्रहणी में भी, अपक्व आमकी दशामें दस्त बन्द करनेवाली दवा न देनी चाहिये । पहले चित्रकादिघटी प्रभृतिसे आम पचाना चाहिये , इसके बाद दस्तबन्द करनेवाली दवा देनी चाहिये ।

प्र० (२७) संग्रहणी में, पुरानी हो जाने पर, बहुधा बारम्बार ज्वर चढ़ आता है या चढ़ा ही रहता है, उस दशा में कौन सी दवा देनी चाहिये जिस से ज्वर भी हल्का पड़े और दस्त भी बन्द हो जाये ?

उ०—उस हालत में “शम्भुनाथ रसकी गोलियाँ” अदरक के रस में देने से ज्वर हटका होता और दस्त बन्द हो जाते हैं । परीक्षित है ।

प्र० (२८) गरीबों के लिये संग्रहणी में सर्वोत्तम दवा क्या है ?

उ०—गरीबों के लिये, पहले लिप्ली हुई विधि से, एकमात्र माठा सेवन कराना मत्र से अच्छा है । अथवा “सामान्य चिकित्सा” में लिखे गरीबी नुसखे देने चाहियें ।

प्र० (२९) क्या माठा पित्त को कुपित नहीं करता ?

उ०—नहीं ।

प्र० (३०) पुरानी संग्रहणी में रोगी के लिए क्या दवा देनी चाहिये ?

उ०—रोगी का बलाघल, रोग की अवस्था और-दोषों का विचार करके “दुग्ध घटी” “स्वर्णपर्पटी या “लौहपर्पटी” देनी चाहियें। ये परीक्षित हैं। पुरानी संग्रहणी में शोथ या सूजन आदि उपद्रव हों, तो “दुग्धघटी” अच्छा काम देती है। अगर ज्वर चढ़ा रहता हो, हलका न पड़ता हो, तो संग्रहणी घाले को “शम्भुनाथ” रस देना अच्छा है। पुरानी ग्रहणी में “चांगेरी घृत” देना भी अच्छा है। त्रिप्त तेल का सेवन भी हितकारी है।

नोट—“स्वर्ण पर्पटी” प्रभृति बनानेकी विधि अतिसारमें लिखी हैं। वहाँ अतिसार के अध्याय में संग्रहणीनाशक और भी नुसखे लिखे हैं। इस बात को न मूलना चाहिये कि, अतिसार नाशक अनेक नुसखे संग्रहणी को भी नाश करते हैं। जैसा रोग हो, जरा विचार कर, वैसी ही दवा देनी चाहिये। अतिसार और अर्श रोग में लिये हुए घी तैल आदि चिकने पदार्थ ग्रहणी रोग में लिये जा सकते हैं, क्योंकि इन तीनों रोगों के कारण—हेतु समान ही हैं।

नोट—दुग्ध घट्ट हमने दो तरह की लिखी है। दोनों ही अच्छी है। पर सूजनका जोर अधिक होनेकी दशा में पिछली अच्छी है।

प्र० (३१) अगर ग्रहणी या संग्रहणीमें मल न निकले, तो क्या करना चाहिये ?

उ०—कालानोन और अजनायन बराबर-बराबर लेकर, पीस कूटकर छान लो। फिर इस चूर्णमें से तीन-तीन मासे चूर्ण गरम जल के साथ फँकाओ। इस से कड़ा मल निकल जायगा।

प्र० (३२) संग्रहणी रोगी को सय से अच्छा पथ्य क्या है ?

उ०—सब तरह के ग्रहणी रोगों में एकमात्र माठा सर्वोत्तम है, इस के सिवा ग्रहणी रोग में कैथ का गूदा, बेल का गूदा और अनार का छिलका—इन सबको दो-दो तोले लेकर और अन्दाजसे दहीका माठा लेकर, यवागू बनाकर खिलाना भी अच्छा पथ्य है।

प्र० (३३) क्या अतिसार और संग्रहणी में कमजल पीना अच्छा है ?

उ०—येशक, अतिसार, संग्रहणी और मन्दाग्नि एव सूजन प्रभृति

रोगों में कम जल पीना अच्छा है । बहुत जल पीने से ये रोग निश्चय ही बढ़ते हैं ।

प्र० (३४) क्या अतिसार और संग्रहणीमें शीतल जल भी मना है ?

उ०—हाँ, संग्रहणी, अतिसार, नवीन ज्वर, अफारा, वायुगोला और लुकाम प्रभृति में शीतल जल देना मना है ।

नोट—' चरक' में लिखा है,—अत्यन्त पित्त कोप के दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसारयुक्त ज्वरों में गरम जल न देना चाहिये । इन में गरम जल देने से भ्रम, प्रलाप और अतिसार अत्यन्त बढ़ जाते हैं ।

प्र० (३५) अतिसार और संग्रहणी में अगर शीतल जल मना है, तो कैसा जल देना चाहिये ?

उ०—इस, अतिसार, पित्त, रुधिर-विकार, पीलिया और पित्त के रोगों में जल को औटाकर शीतल कर लेना चाहिये और फिर वही जल, रोगी को, थोड़ा थोड़ा बहुत प्यास लगने पर देना चाहिये । कहा है—

दशाश षोडशाश वा शताश वा शृत जलम् ।

सुशीतं पाचनं ग्राही दीपनं दीपनाशनम् ॥

यथा यथाशृतं तोयं ज्वरातिसारिणो भवेत् ।

दीपनं पाचनं ग्राही आरोग्यं च तथा तथा ॥

दसवाँ भाग, सोलहवाँ भाग अथवा सौवाँ भाग रहा औटाया जल, शीतल होने पर, पाचन, ग्राही—काचिज और अग्निदीपन करनेवाला होता है । जल जितना ही अधिक औटाया जाता है, उतना ही वह ज्वरातिसार वाले को अधिक गुणों वाला, आरोग्य प्रदान करने वाला, दीपन, पाचन और ग्राही होता है ।

दस्त के रोगियों को आरोग्योदक यानी सेर का पाच भर जल भी अच्छा होता है । यह सदैव पथ्य है । यह मलको रोकनेवाला, अग्निको दीपन करनेवाला, पाचक और हलका है तथा अफारा, शूल, यवामीर, सूजन और वायुगोला प्रभृति को नाश करने वाला है ।

नोट—हमने जल के सम्बन्ध में यहां इतना लिखा दिया है ; फिर भी, जल को किस तरह थौटाना, उसे ढक्कन देकर थौटाना या बिना ढक्कन, रात का थौटाया सरेरे और सरेरे का थौटाया रात को देना या न देना, कहां का पानी लेना प्रभृति विषयों को जानने के लिए "चिकित्सा चन्द्रोदय" दूसरे भाग के पृष्ठ १११—१२१ तक जरूर देख लें ।

प्र० (३६) अगर अतिसार-रोगी को कोई भी पथ्य पदार्थ न पचे, तो क्या दिया जाय ?

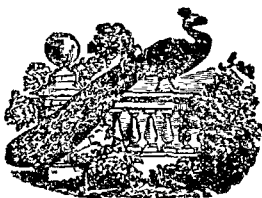
उ०—हारीत कहते हैं —

क्षीणे ज्वरातिसारे च सामे च विषमज्वरे ।

मन्दाग्नी कफमाश्रित्य पय.फेन प्रशस्यते ॥

क्षीण, ज्वर, अतिसार, आम ज्वर, विषम ज्वर और कफप्रधान मन्दाग्नि में "दुग्ध फेन" या दुग्ध के भाग" देना अच्छा है ।

जब जीर्ण ज्वरी या अतिसार रोगीको कुछ भी नहीं पचता, उसकी अग्नि एकदम मन्दी हो जाती है, तब "दूध के भाग" देकर रोगीके प्राण बचाये जाते हैं । सग्रहणी रोगी को तो जितना ही हल्का पथ्य दिया जाय उतना ही अच्छा । दुग्धफेन तैयार करने की विधि 'चिकित्सा चन्द्रोदय' दूसरे भाग के "पथ्यापथ्य वर्णन" में लिखी है ।





अर्श-वर्णन ।

अर्शकी सम्प्राप्ति ।

वा तादिक दीप—वात, पित्त और कफ—चमडा, मास और मेदको दूषित करके, गुदा में जो मास के अकुर चरपन्न करते हैं, उनको ही अर्श या बवासीर कहते हैं ।

नोट—गुदा में होनेवाले मस्सों को ही अर्श या बवासीर नहीं कहते हैं । मगहर तो गुदा की बवासीर ही है, लेकिन अर्श या मस्से गुदा के सिवा नाक, कान, नाभि और लिङ्ग में भी होते हैं, यह सुश्रुत का मत है । लिङ्ग की छपारी पर छोटे-छोटे लाल-लाल अङ्कुर से पैदा हो जाते हैं, उनको 'लिङ्गार्श' और नाकमें होने वालों को "नासार्श" कहते हैं । कायचिकित्सक गुदा में होने वाले मस्सों को ही बवासीर कहते हैं, दूसरों को वे अधिमास कहते हैं, क्योंकि नाक और लिङ्ग प्रकृति में जो अर्श होती है, उसमें पूर्व रूप के लक्षण नहीं मिलते ।

अर्श या बवासीर का स्थान ।

ऊपर लिख आये हैं कि, गुदा में जो अङ्कुर या मस्से होती हैं, उन्हें ही अर्श या बवासीर कहते हैं । ये मस्से गुदा की प्रवाहिणी, सर्जनो और ग्राहिणी या सम्ब्रणी नाम की तीनों बलियों में होती हैं ।

जो गुदा के बाहरी भाग में होते हैं, उनको वाह्यार्श और जो भीतरी भाग में होते हैं, उनको आभ्यन्तरार्श कहते हैं । भीतरी अर्श से बाहर की अर्श सुखसाध्य है ।

नोट—मनुष्य की गुदा में तीन आँटे होते हैं । उन्हीं को संस्कृत में आवर्त या वलि कहते हैं । एक आँटा ऊपर, दूसरा नीचे और तीसरा बीच में होता है । ऊपर के आँटे को “प्राहिणी” कहते हैं, उसका काम मल और हवाको बाहर निकालना है । बीच के आँटे या वलि का नाम सर्जनी है । उसका काम मल और पवन को बाहर पटक देना है । तीसरे आँटे का नाम ग्राहिणी या सम्भरणी है । उसका काम, मल और हवाको बाहर निकाल कर, गुदा को ज्यों की त्यो कर देना है । पहली और दूसरी वलियों का प्रमाण डेड-डेड अङ्गुल है, और तीसरी प्राहिणी वलिका प्रमाण १ अङ्गुल है । जकी आधे अङ्गुल में गुदा-द्वारका जो हिस्सा है, उसे गुदा का श्रोत्र कहते हैं । इन तीनों आँटों में ही अर्श या बवासीर अथवा मस्से होते हैं ।

आयुर्वेदानुसार अर्श के भेद ।

शास्त्रमें छे प्रकार की अर्श या बवासीर लिखी है —

- | | |
|---------------|-------------------|
| (१) वातज । | (२) पित्तज । |
| (३) कफज । | (४) सन्निपातज । |
| (५) रक्तज । | (६) सहज । |

नोट—आयुर्वेद में छे प्रकारको अर्शोंर लिखी है, लेकिन हिकमत में खूनी और वादो—दो तरहकी ही लिखी हैं और सर्ग साधारण भी दो तरहकी ही कहते हैं ।

अर्श या बवासीर के सामान्य लक्षण ।

साधारणतया अर्श या बवासीर में कृक्क, अजीर्ण, पाखाना सखती से होना और उस समय दर्द होना तथा खून गिरना,—ये लक्षण होते हैं । खून किसीके दो-चार बूँट गिरता है, किसीके दो चार तोली और किसी-किसीके ३०।४० तोले तक । जब बीमारी जोर पर होती है, तब उकारू बैठने या पेशाब करने के समय भी खून गिरने लगता है, इसीसे किसी-किसी की धोती पीछेसे खूनसे तर हो जाती है ।

वातज अग्नि के कारण ।

जो मनुष्य कडवा, कसैला, चरपरा, रूखा, ठण्डा और बहुतही हलका भोजन करता है, बहुतही थोडा खाता है, भोजनके समय भोजन नहीं करता, तेज़ शराब पीता है, बहुतही ज़ियादा स्त्री-प्रसंग करता है, उपवास या व्रत करता है, ठण्डे देशमें रहता है, जाड़ेमें गरम नहीं रहता, अधिक दण्ड-मुद्गर फिरता और कसरत करता है, शोक करता और हवा तथा धूपमें फिरता है,—उसका वायु कुपित होकर, “वातज बवासीर” उत्पन्न करता है ।

नोट—हारीत छनिने नमकीन और विदाही पदार्थोंका सेवन, मलमूत्र और हवा का रोकना प्रभृति कारण वातज अग्नि के अधिक लिपे हैं ।

वातज अग्नि का समय ।

वातज बवासीरके पैदा होने या ज़ोर पकड़नेका समय हेमन्तकाल या जाड़ेका मौसम है ।

वातज अग्नि के लक्षण ।

वायुकी अधिकतासे गुदाके अक्षर या मस्से सूखे होते हैं । उनसे स्राव नहीं होता यानी खून वगैरह नहीं गिरता, परन्तु एक तरहकी पीडा होती रहती है । इस बवासीरके मस्से मुरभाये हुए, काले, लाल, टेढ़े, कठोर, खुरदरे, बाँके, तीखे, फटे मुँहके, कटूरी, बेर, खजूर या कपासके फूलोंके जैसे होते हैं । ये एकसे नहीं होते, कोई सरसोंके समान और कोई कदम्बके फूलों-जैसे होते हैं । मिर, पसवाड़े, कम्बे, कमर, जाँघ और पेडूम वेदना होती है । छींक और डजार नहीं आती, हृदय पकड़ासा मालूम होता और पेट भारी रहता है । अरुचि, खाँसी, श्वाम, कानोंमें आवाज़ होना, कभी अन्नका पचना

और कभी न पचना और भ्रम,—ये उपद्रव होते हैं। इस बवासीर-वालेके पत्थर-समान कड़ा, थोड़ा, आवाज़के साथ, वातकी प्रवाहिकाके लक्षणों वाला, शूल-सहित, भागदार और चिकना दस्त धीरे-धीरे होता है। इस बवासीर वालेके चमड़े का रङ्ग तथा पाखाना, पेगाब, आँखें और मुख ये कालीसे हो जाते हैं। वायु-गोला, तापतिह्नी और अठीला नामक वायुकी गाँठ—इन रोगोंके उपद्रव इस वातज अर्शमें होते हैं।

पित्तज अर्शके कारण ।

जो मनुष्य कड़वा, खट्टा और नमकीन रस ज़ियादा सेवन करता है, अधिक दण्ड-कसरत करता है, आगके सामने या धूपमें रहता है, बहुत मिहनत करता है, गरम देशमें रहता है, क्रोध करता है, शराब पीता है, पराया धन या उन्नति देखकर जलता है, दाह-कारक और गरम पदार्थ खाता-पीता है—उसको “पित्तकी बवासीर” होती है।

पित्तज बवासीरका समय ।

पित्तकी बवासीर गरमीके मौसममें होती या ज़ोर करती है।

पित्तज बवासीर के लक्षण ।

पित्त की बवासीर वाले के मस्सों के मुँह नीले, लाल, पोले और सफेदी लिये होते हैं। उन मस्सों से महीन धार से खून चूता और खून में बदबू आती है। मस्से महीन, कोमल और शिथिल होते हैं। उनका आकार तोते की जीभ, कलेजा और जोक के मुख के समान होता है। देहमें दाह होता है, गुदा पक, जाती है; ज्वर, पसीना, प्यास, मूर्च्छा, अरुचि और मोह से उपद्रव होते हैं। मस्सों

से पतला-पतला खून घूता है और कभी-कभी वे पक जाते हैं । नीला पीला या लाल रंगका मल-भेद होता है । रोगीका चमड़ा, नाखून और नत्र वगैरः हरतालके समान हरे, पीले और हल्दीके जैसे हो जाते हैं ।

कफज बवासीर के कारण ।



जो मनुष्य मीठे, चिकने, शीतल, खारी, खटे और भारी पदार्थ खाता है, व्यायाम—मिहनत नहीं करता, दिन में सोता, गद्दे-तकियों पर पड़ा रहता, पूरुष की हवा खाता, शीतल देश में रहता, शीतकालमें अपने तई गरम नहीं रखता और चिन्ता को पास नहीं आने देता,—उसे “कफकी बवासीर” होती है ।

कफकी बवासीर का समय ।



कफ की बवासीर शीतकाल और शीत प्रधान देश में जोर करती या पैदा होती है ।

कफज बवासीर के लक्षण ।



इस बवासीरवाले के मस्से महामूल यानी गहरी जड़वाले, कठिन, मन्दी-मन्दी पीड़ा करनेवाले, सफेद, लम्बे, मोटे, चिकने, कड़े, गोल, भारी, स्थिर, गाढ़े, कफ से लिहसे और मणि के समान साफ चमकदार होते हैं । उनमें खुजली बहुत होती और वह प्यारी लगती है । मस्से करील या कटहर के कांटों के समान अथवा गाय के धनों के सदृश होते हैं । उनकी वजह से पेट में अपारा तथा गुदा, मूत्र-स्थान और नाभि में पीड़ा होती है । श्वास, खाँसी, खाली ओकारी, अरुचि, पीनस, प्रमेह, मूत्रकच्छु, शीत-ज्वर, नपुंसकता, अग्निमान्द्र, अतिसार और संघर्षणी आदि रोग होते हैं । प्रवाहिका के लक्षण-युक्त कफ मिला चर्बी की तरहका बहुतसा मल आता है ।

मस्त्रों में से खून नहीं गिरता । गाढ़ा मल होने से भी मस्त्रे नहीं फूटते । शरीर का रंग चिकना और पीला होता है । नाखून और मल-मूत्र आदि भी चिकने और पाण्डु वर्ण—पीले से होते हैं ।

द्वन्द्वज बवासीर के कारण ।

दो दो दोषों के कारण और लक्षण मिलें, तो द्वन्द्वज बवासीर समझनी चाहिये ।

त्रिदोषज बवासीर के कारण ।

अलग-अलग वातादि दोषों की बवासीरों के जो कारण लिखे हैं, वे सब त्रिदोष की बवासीर के कारण हैं । सहज बवासीर के लक्षण इस से मिलते हैं ।

सन्निपातज और सहज बवासीर के लक्षण ।

जिस में वात, पित्त और कफ की बवासीरों के लक्षण एकत्र मिलें, वही त्रिदोषज या सन्निपातज बवासीर है । इसके जो लक्षण हैं, वही सहज बवासीर के लक्षण हैं ।

सहज अर्श के लक्षण ।

अगर माँ या बाप की बवासीर हो और पुत्र के जन्म-समय में उनके द्वारा अर्श रोग पैदा करनेवाले आहार विहार सेवन किये गये हों, तो उनकी वजहसे पुत्रको भी बवासीर हो जाती है । उसी को "सहज अर्श" कहते हैं । इस रोगमें मस्त्रे कठोर, लाल-रंगके या पीलेसे

सहज या स्वाभाविक अर्श को सर्वसाधारण जन्म की या खानदानी बवासीर कहते हैं । यह असाध्य समझी जाती है ।

होते हैं और उनका मुख भीतर की तरफ रहता है। इस रोगवाला दुबला, कम खानेवाला, मन्दी आवाज़वाला और क्रोधी होता है। उस के सारे शरीर में नस-जाल दीखता है। उसके आँख, कान, नाक और सिर में पीडा रहती है, पेट में गुडगुडाहट की आवाज़ होती है, आँते गूँजती हैं तथा अरुचि और मन्दाग्नि आदि उपद्रव भी होते हैं। अगर रोगी के शरीर में वायु की अधिकता होती है, तो सहज बवासीर में वातज अग्नि के, अगर पित्त की अधिकता होती है तो पित्तज अग्नि के, और कफ की अधिकता होती है तो कफज अग्नि के लक्षण भी मिलते हैं।

रक्तार्श के कारण।

पित्तज अग्नि के जो कारण हैं, वही सब कारण रक्तार्श या खूनी बवासीर के हैं, अर्थात् जिन कारणों से पित्त की बवासीर होती है, उन्हीं कारणों से खून की बवासीर होती है।

रक्तार्श के लक्षण।

रक्तार्श में मांस के अद्दुर या मस्रो चिरमिटी के समान लाल-लाल और बड़ के अद्दुरों-जैसे होते हैं। कड़ा मल निकलने से मस्रो दब जाते हैं और उनसे गरम और खराब खून निकलता है। खून के बहुतायत से गिरने के कारण, मनुष्य वर्षाकाल के मेंडक के समान पीला हो जाता है। चमड़ा कठोर हो जाता, नाडी शिथिल चलती, खट्टी और शीतल चीज़ों की इच्छा से रोगी दुखी रहता है। रोगी हीनवर्ण, बलहीन, उत्साह-रहित और पराक्रमशून्य हो जाता है एव सारी इन्द्रियाँ व्याकुल हो जाती हैं। दस्त में रूखा, कड़ा और काना मल निकलता है। अपान वायु—गुदाकी हवा—नहीं निकलती,—ये लक्षण रुधिर या खून की बवासीर के हैं।

वातानुबन्धीय रक्तार्श ।

रक्तज अर्श के साथ वातज अर्श के लक्षण प्रकाशित होने से उसे “वातानुबन्धीय रक्तार्श” कहते हैं । अगर रक्तज बवासीरमें वात का अनुबन्ध होता है, तो मस्सों से खून थोडा, लाल और भागदार निकलता है । कमर, जांघ और गुदामें दर्द होता है । अगर कमजोरी ज़ियादा हो जाय और रूखापन भी हो—तो समझो कि, रक्तार्शसे वात या वायुका सम्बन्ध है ।*

कफानुबन्धीय रक्तार्श ।

जिस रोगी को शिथिल, सफेद, पीला, चिकना, भारी और शीतल दस्त हो, खून गाढा, तांतुदार, पीला और बुलबुलेदार निकले और गुदा बबूले-युक्त और गीली सी मालूम होती हो, तो समझो रक्तार्श से कफका सम्बन्ध है ।

नोट—पित्तके अनुबन्ध की सूनी बवासीर के लक्षण इस वजहसे नहीं लिखे कि, रक्त और पित्त के लक्षण प्राय एक से होते हैं ।

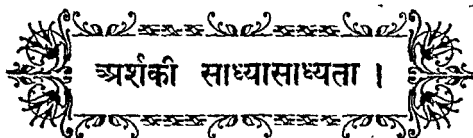
बवासीरके पूर्वरूप ।

अगर अन्न अच्छी तरह न पचे, वह कूखमें रहा आवे, देहमें दुर्बलता हो, कूखमें अपारा हो, अग्निमन्द हो, उकार बहुत आवें, जांघोंमें पीडा हो, दस्त थोडा-थोडा हो, संयहणी और पाण्डुरोगके से लक्षण नज़र आवें और उदर-रोगकी शका हो, तो समझो कि, इस मनुष्यके बवासीर रोग होगा ।

* वातानुबन्धीय रक्तार्शका सीधी भाषामें यह मतलब है कि, बवासीर तो खून के कुपित होनेसे हुई हो, पर उसमें वायुके कुपित होनेके भी लक्षण हों । इसी तरह कफानुबन्धीय रक्तार्श का सीधी भाषामें यही मतलब है कि, बवासीर तो खूनसे हुई हो, पर उसका कफ से सम्बन्ध हो, यानी उसमें कफ की बवासीर के लक्षण भी पाये जाते हों ।

शब्दा—केवल गुदा में दोषों के कुपित होने से बवासीर रोग होता है, फिर रोगी की सारी देह दुर्बल और काली कैसे हो जाती है ?

उत्तर—गुदा के तीन आँटों में मस्से पैदा होने से पांच प्रकार के वायु, पाँच प्रकार के पित्त और पाँच प्रकार के कफ कुपित होते हैं । इस से बवासीर रोग अनेक प्रकारके दुःख और व्याधियाँ करके, सारी देह को दुर्बल और काली कर देता तथा कृच्छ्रसाध्य और कष्टसाध्य हो जाता है ।



अर्शकी साध्यासाध्यता ।

सुखसाध्य अर्श के लक्षण ।

जो बवासीर बाहर के आँटे में होती है, जिसमें तीन में से किसी एक दोष की प्रधानता होती है और जो एक वर्ष से कम की होती है, वह बवासीर सुखसाध्य होती है, यानी आसानी से आराम हो जाती है ।

कृच्छ्रसाध्य अर्श के लक्षण ।

जो बवासीर दो दोषों से पैदा होती है, जो दूसरे आँटे में होती है, जिसे पैदा हुए एक साल ही जाता है, वह बवासीर कृच्छ्रसाध्य होती है, यानी कठिनाई से आराम होती है, पर आराम हो जाती है, बशर्त कि वैद्य अनुभवी और विद्वान् हो तथा रोगी और परिचारक-रोगीकी सेवा-शुश्रूषा करने वाला—वैद्यकी आज्ञा पर चलने वाले हों ।

जो बवासीर बाहरके आँटे में दो-दोष-प्रधान होती है और दूसरे आँटे में एक दोष प्रधान होती है, वह भी कृच्छ्रसाध्य होती है ।

याप्य अर्श के लक्षण

अगर बवासीर तो असाध्य ही, पर रोगी की उम्र बाकी ही, वैद्य औषधि, परिचारक और रोगी जैसे होने चाहिए वैसे ही हो * औषधि रोगी की जठराग्नि प्रदीप्त हो, तो उसे "याप्य" समझना चाहिए यानी वह बड़ी-बड़ी कठिनाइयों से किसी तरह आराम हो जायगी अगर इसके विपरीत बवासीर असाध्य ही, रोगीकी उम्र बाकी न हो, रोगी और परिचारक वैद्यकी आज्ञा पर चलने वाले न हो, जैसे दवा दरकार हो वैसी दवा प्रस्तुत न की जा सके तथा रोगीको अग्नि कतई मारी गई हो, उससे कुछ भी खाया न जाता हो, भूख लगती ही न हो, तो वैद्यको वैसे रोगीका इलाज हाथ में न लेना चाहिये, क्योंकि ऐसे रोगीसे शेषमें बदनामो हो होगी ।

ॐ वैद्य, रोगी, औषधि और रोगीकी सेवा करनेवाला—ये सिद्धि प्राप्त करनेके लिये 'चिकित्साके चार पाद' हैं । अगर ये चारो ठीक हो, तो कदाचित् आराम हो सकता है ।

वैद्य—जिसने गुरु से शास्त्र पढ़ा हो, दूसरे वृद्ध वैद्य की चिकित्सा देखी हो, आप को स्वयं अनुभव हो, जिसका इलाज करता हो वही आराम हो जाता हो, पवित्र रहने वाला और साहसी हो तथा उत्तमोत्तम औषधियाँ और रसादिक तैयार रखता हो, जिसकी बुद्धि तेज हो, जो बुद्धिमान और लोक-व्यवहार जानने वाला हो, प्रिय और सत्य वचन बोलने वाला और धर्मात्मा हो, वही वैद्य अच्छा होता है । ऐसा वैद्य असाध्य को साधन कर सकता है । जो वैद्य मीले बखों वाला कड़वा बोलने वाला, अभिमानी और बिना बुलाये रोगी के यहाँ जाने वाला हो, वह वैद्य निरुम्मा होता है ।

रोगी—उम्रवाला, बलवान, साध्य धनवान, ज्ञानी, आस्तिक और वैद्य की आज्ञा मानने वाला रोगी अच्छा होता है ।

औषधि—उत्तम स्थान में पैदा हुई, शुभ दिन में उखाड़ी गई, थोड़ी सी देने से बहुत गुण करने वाली, उत्तम सूरत और उत्तम रसवाली औषधि अच्छी होती है ।

परिचारक—नयी उम्र का जवान, ताकतवर वैद्य की आज्ञानुसार काम करने वाला, रोगीका भला चाहने वाला और आलस्य-रहित परिचारक अच्छा होता है ।

असाध्य अर्श के लक्षण ।

जो बवासीर जन्म से होती है, जो तीनों दोषों से होती है और तीसरे या अन्त के आंटेमें होती है, वह असाध्य होती है, यानी वह आराम नहीं हो सकती,

हारीत मुनि कहते हैं —

बाह्यत उपसाध्य स्यान्मध्ये कटेन सिध्यति ।

असाध्योऽन्तर्वली जातो गुदजो भिषजांवर ॥

गुदाके बाहर और भीतर तीन बलि या आंटे होते हैं। वही तीनों आंटे बवासीर के स्थान हैं। उन्हीं में मस्से होते हैं। बाहर के आंटे की बवासीर उपसाध्य, बीचके आंटेकी कटसाध्य और गुदा की अन्तिम बलिवाली असाध्य होती है।

गुदा के बाहरी आंटे के मस्से वैद्य को दीस सकते हैं, अतः वह उन्हें तार प्रभृति से जलाकर या तेल मरहम आदि से गलाकर आराम कर सकता है, पर भीतर के आंटे के मस्से दीसते नहीं, वहाँ दवा लगायी जा नहीं सकती, इससे वह सहज में आराम हो भी नहीं सकते।

और भी साध्यासाध्य के लक्षण ।

उपद्रव-रहित बवासीर साध्य है और उपद्रव-सहित-असाध्य है ।

बवासीर के उपद्रव ।

हारीत लिखते हैं,—अगर हाथ, पाँव, मुख, नाभि, निग और गुदा में सूजन और शोथ हो, ज्वर हो, खास हो, अँधेरी आवे, वमन होती हो, मोह-बेहोशी हो, हृदय में दर्द हो, पसली में शूल हो, अरुचि हो, भल की रुकावट या कब्ज़ हो अथवा अतिसार हो तो समझो कि, बवासीर-रोगी नहीं बचेगा, क्योंकि ये बारह उपद्रव हैं। ऊपर लिख आये हैं, कि सोपद्रव यानी उपद्रव-सहित बवासीर आराम नहीं हो सकती।

उपद्रवोंके कारण असाध्यता ।



“माधव निदान”में लिखा है:—जिसके हाथ, पैर, गुदा, नाभि, मुख और फोतीमें सूजन हो, हृदय और पसवाडोंमें पीडा हो, इन्द्रियों और मनमें मोह हो, वमन होती हो, अङ्गोंमें वेदना हो, ज्वर चढा हो, प्यासका ज़ोर हो, गुदा पक गई हो, यानी उस पर पीले-पीले फोडे हो गये हो, अरुचि हो, शूल चलते हों, खून ज़ोरसे गिरता हो, सूजन और अतिसार हो—वह रोगी असाध्य है। उसे बवासीर नाश करके छोड़ेगा ।

“वैद्यविनोद” में लिखा है :—

शोफातिसारौ वमिरगसादस्तृप्या ज्वरोऽरोचक वद्धिमान्धम् ।

गुदस्यपाको हृदयेतिशुलो ह्यर्थो विकारी विजहाति जीवम् ॥

सूजन, अतिसार, वमन, अङ्गोंकी शिथिलता, प्यास, ज्वर, अरुचि, मन्दाग्नि, गुदाका पकाव और हृदयमें दर्द—ये लक्षण जिस बवासीर वालेमें हों, वह निश्चयही मर जाता है ।

अर्श के अरिष्ट लक्षण



जिस बवासीर वाले के हाथ, पैर, मुख, नाभि, गुदा, फोते, हृदय और पसवाडों में सूजन या वरम हो, वह नहीं बचेगा । जिस बवासीर रोगीके हृदय और पसवाडोंमें शूल चलते हों, बेहोशी हो, वमन होती हों, सारे शरीर में दर्द हो, ज्वर और प्यास का ज़ोर हो और गुदा में ज़ख्म हों—वह रोगी मर जायगा ।

जिस रोगी को प्यास बहुत हो, अन्न पर रुचि न हो, शूल चलते हों, मस्ती से बहुत ही ज़ियादा खून गिरता हो, शरीर में सूजन हो और दस्त लगते हों,—वह अर्श रोगी मर जायगा ।

डाक्टरी मतसे अर्शके कारण और लक्षण ।

ऐलोपैथिक मत ।

बहुत घोडे की सवारी करने, बारम्बार दस्तावर दवा सेवन करने तथा पेशाब की इन्द्रिय की पीडा से अर्श या बवासीर रोग होता है ।

गुदा के नीचे जो खून को बहाने वाली नाडी—नस है, उसी में किसी प्रकार व्यतिक्रम या गडबड होने को “बवासीर” कहते हैं ।

बवासीर दो तरह की होती है :—

(१) इण्टरनैल = भीतर की = आभ्यन्तरार्श ।

(२) ऐक्सटरनैल = बाहर की = बाह्यार्श ।

और भेद ।

(१) खूनी । (२) बादी ।

खूनी बवासीर ।

अगर सुर्ख रगके मससे होकर खून पडता हो, तो उसे “खूनी बवासीर” कहते हैं । अगर पीडा, खाज और सूजन ज़ियादा हो, तो उसे “बादी बवासीर” कहते हैं । दस्त की कब्ज़ियत, इसका प्रधान लक्षण है ।

होमियोपैथी मत ।

अनेक लोगों का विश्वास है कि, निकम्मे बैठे रहने या दस्तकब्ज़ होने से बवासीर होती है । इस में गुदा के ऊपर या भीतर मससे हो जाते हैं । उन में से कभी-कभी खून निकलता है । इस रताश्राव या खून गिरने के लिये कोई समय नियत नहीं है जब चाहे गिरने लगता है ।

हिकमत के मतसे बवासीर ।

“इलाजुल गुर्बा” में लिखा है:—बवासीर दो तरहकी होती है:—

(१) खूनी बवासीर

(२) बादी बवासीर ।

जिस में गुदा के किनारों पर मर्स्सों की अधिकता होती है और उन में से खून गिरता है, उसको खूनी बवासीर कहते हैं ।

जिस में मर्से नहीं होते, पर पेट में कराकर होता है और खून नहीं गिरता, उसे बादी बवासीर कहते हैं ।

एक और हकीम साहब कहते हैं* कि, गुदा की बवासीर दो तरह की होती है :—(१) खूनी, और(२) सूखी । जिसमें एक या कम-ज्यादा मर्से होते हैं और उनसे खून पडता है, वह खूनी होती है । सूखी से खून नहीं पडता, परन्तु रोगी को तकलीफ होती है ।

यह रोग हर स्त्री पुरुष को होता है । जब तक आहार विहार ठीक रहता है, यह रोग दबा रहता है, लेकिन ज्योंही खाने पीने वगैर. में गड़बड़ होती है, यह कोप कर उठता है । खुशकी की वजह से बवासीर कोप करती है । जब बवासीर साधारण होती है, तब कभी-कभी कृल होता है, लेकिन जब इसका कोप हो जाता है,

☞ आपका कहना है कि, बवासीर हाथ, पाँव, नेत्र, नाक, मुँह और गुदा ६ स्थानों में होती है । जिस के हाथ में होती है, वह कुछ न कुछ करता ही रहता है, निचला नहीं बैठता । जिस के पैर में होती है, वह चलता ही रहता है, एक जगह उसका दिल नहीं जमता । जिसकी नाक में होती है, उसकी नाक बहती रहती है । जिस के मुँह में होती है, वह कभी चुप नहीं बैठता । अगर कोई बातें करने वाला नहीं होता, तो आप ही अपने-आपसे बातें करता रहता है । जिस के नेत्रों में होती है, उसके नेत्र लाल और दबे स रहते हैं ।

हारीत सरट लिखते हैं कि, बवासीर गुदा, नाक, कान, मुँह, नेत्रों के कोनों और योनि के बीच में होती है । अन्यत्र लिङ्ग में होना लिखा है । चर्मकील भी एक प्रकार की बवासीर है जो चमडे-पर होती है ।

तब मस्त्रोंसे खून जारी हो जाता है । यहाँ तक खून गिरता है, कि रोगी के शरीरमें खून रहताही नहीं । रोगी एकदम कमजोर हो जाता है ।

बवासीरकी चिकित्सामें याद रखने योग्य बातें ।

(१) हारीत मुनिने कहा है कि, वातव्याधि, प्रमेह, कोठ, बवासीर, भगन्दर, पथरी, मूढ़ गर्भ और उदर रोग—ये आठ महाव्याधियाँ हैं । ये स्वाभावसे ही दुष्टि कित्य है । अगर इन महा रोगोंके साथ बलघय, मांसघय, श्वास, प्यास, शोष, वमन, ज्वर, भ्रूच्छा, अतिसार और ह्रिचकी प्रभृति हों, तब तो इनके आराम होनेका खयाल करना भी भूल है । जो वैद्य यशकी इच्छा रखता हो, जो अपनी नामवरी चाहता हो, वह ऐसे रोगियोंका इलाज हाथमें न ले, यानी अगर बवासीर रोगके साथ ज्वरादिक उपद्रव न हों, वह नयी और बाहरकी हो, तब तो सुखसाध्य समझकर, इलाज हाथ में ले ; पर फिर भी सावधानी और चतुराईसे काम करे, क्योंकि सुखसाध्य होने पर भी, अनाड़ी वैद्यके लिये वही कष्टसाध्य है ।

(२) अगर वैद्य पूर्ण शास्त्रज्ञ और अनुभवी हो, उसने दूसरे वृद्ध वैद्योंकी चिकित्सा देखी हो और आप भी चिकित्सा की हो, जिस के पास नाना प्रकार के चूर्ण, गोली, चार, लेप, धूप और अथलेह प्रभृति हों, जो शस्त्र-क्रिया और चार-कर्ममें दक्ष हो, वही बवासीरका इलाज करनेका साहस करे । अनाड़ी वैद्य मस्त्रों को काट तो देते है, पर जब खूनकी धारा बहने लगती है, तब घबरा जाते है और उनसे कुछ करत-धरत नहीं बनता । अगर उस समय कोई दूसरा अनुभवी वैद्य नहीं होता, तो रोगी को बिना मौत मरना पडता है । इसलिये बवासीर-नाशक पूरा सामान होने पर और उसके इस्तेमाल की पूरी विधि जानने पर ही, बवासीर-रोगी पर हाथ डालना चाहिये ।

(३) अगर बवासीर याप्य हो, यानी कठिनसे आराम होनेवाली हो और आपको इलाज करना ही हो, तो यह देख लो कि, रोगी तुम्हारी आज्ञा ईश्वरकी आज्ञाकी तरह मानेगा या नहीं। अगर रोगीका आपमें विश्वास हो, वह आपकी आज्ञा पालन करे तथा धनवान और उदार हो और उसकी टहल करनेवाला उसका सच्चा शुभचिन्तक, आपकी आज्ञा अनुसार चलनेवाला और निरालसी हो, आप जैसी भी कीमती दवा बनाना चाही, रोगी उसके लिये बिना आनाकानी धन दे सकता हो, तो आप ऐसी बवासीरका इलाज करो, कोई हानि नहीं, आपको ईश्वर-कृपासे सिद्धि मिलेगी। अगर रोगी और रोगीकी टहल करने वाला—इन ऊपरके हुए लक्षणोंके विपरीत लक्षणों वाले हो, तो भूलकर भी इलाज हाथमें मत लो। -

(४) जिन कारणोंसे रोग होता है, उन कारणोंके बन्द किये बिना रोग आराम नहीं हो सकता। हज़ार उत्तमसे उत्तम अमृत-समान दवा दो, कोई लाभ न होगा। मसलन, सदा बैठे रहने, बहुत देरमें हज़म होनेवाले या अत्यन्त रूखे पदार्थ खाने, धूपमें फिरने और शराब पीने प्रभृतिसे बवासीर रोग होता है। अगर रोगी इन सबको छोड़ न देगा, तो उसे कभी आराम न होगा, इसलिये चतुर वैद्यकी दवा देनेसे पहले, रोगके कारण जानने चाहिये, और कारण जानकर रोगीसे उनके त्याग देनेकी ज़ोरसे हिदायत कर देने चाहिये। अगर रोगी दवा भी न खाए, लेकिन अपथ्यको त्याग कर पथ्य सेवन करे, तो बिना दवाके ही आराम हो सकता है। अगर आराम भी न होगा, तो रोग की बढ़ती तो रुक ही जायगी। बहुतसे वैद्य जो दवा तो दिये जाते हैं, पर रोगीको ऐसे-ऐसे उपदेश नहीं देते, उसे रोगके बीज कारण के छोड़नेकी सलाह नहीं देते, उन्हें निराश होना पडता है। जिसे शराब पीनेसे बवासीर हुई है, वह जब तक शराब न छोड़ेगा, बवासीर कैसे आराम होगी ?

(५) ध्यान रखो, बवासीर, अतिसार और संग्रहणो,—ये तीनों रोग।

प्रायः परस्पर कारण हैं और ये तीनोंही गुदामें होते हैं । जब अग्निमन्द हो जाती है, तब ये बढ़ते हैं, इसीलिये बवासीरकी चिकित्सा अग्निमाद्य रोगकी तरहकी जाती है, क्योंकि अग्निके बलवान होनेसे ही बवासीर रोग नष्ट हो जाता है । उत्तम प्रकारसे बनाया हुआ हल्का, जल्दी हज़म होनेवाला, चिकना भोजन और नियमित व्यायाम या मिहनत अर्श में हितकारी है । तेल, लालमिर्च, राई, सरसो आदि अत्यन्त तीक्ष्ण पदार्थ हानिकार हैं । तरकारियों में ज़मीकन्द और फलीमें अरण्ड काकडी या अरण्ड खरबूज़ा अच्छे हैं । माठा तो बवासीर का काल और इस भूभग्डल का अमृत ही है । जिस दवा और पथ्यसे बवासीर-रोगीको दस्त साफ होता रहे, अग्निदीप्त होती रहे, भूख बढ़े, हवा खुलती रहे और पेट हल्का रहे—वही दवा और पथ्य बवासीर-रोगी को बताना चाहिये ।

बवासीरके साथ मलावरोध या कृलकी शिकायत नगी हुई रहती है और बवासीर रोग मन्दाग्निकीही एक किस्म है । जब अन्न अच्छी तरह नहीं पचता और उसका प्रथक्करण नहीं होता, तभी बवासीर होती है । इकीम लोग भी कहते हैं कि, बवासीर मेदेकी कमजोरीसे होती है, अतः वही काम करने चाहिए, जिनसे मेदा बलवान हो, भूख बढ़े और दस्त रोज़ साफ होता रहे । अगर वैद्य रोगी को दस्त साफ करने और भूख बढ़ानेवाली दवा न देगा या इसके लिये और उपाय न करेगा, तो उसका रोगी आराम न होगा ।

(६) बवासीरकी चिकित्सा चार प्रकारकी होती है, यानी औषधि, धार, शस्त्र और अग्निसे बवासीर की चिकित्सा की जाती है । बुद्धिमान वैद्यको लेप, स्वेद और भोजन प्रभृतिसे बवासीर जीतना चाहिये । हारीत मुनि कहते हैं कि, लेप बत्ती और स्वेदन प्रभृतिसे बाहर के आँटे की बवासीरकी नष्ट करना चाहिये । बीचके आँटेवाली को अस्त्र-शस्त्रसे जीतना चाहिये और अन्तिम आँटेवाली यानी भीतर की बवासीरकी दवाओंसे नाश करना चाहिये । जैसे —

(क) अगर मसूसे बाहर दीखते हों, तो सेंडू डके दूधमें हल्दीका चूर्ण मिलाकर, एक बूँद उसमें से मसूसे पर लगाना चाहिये ।

(ख) तोरईकी जड़ पीस कर मसूसेपर उसका लेप करनी चाहिये ।

(ग) रूईके छोरे पर हल्दीका चूर्ण लगाकर, उस पर सेंडूडके दूध बरम्बार लगाना चाहिये । इसके बाद उसी छोरेसे मसूसेको बांध देना चाहिये । इस तरह मसूसा कटकर गिर पड़ेगा ।

(घ) “काशीसादि तेल” मसूसे पर लगाना चाहिये । मसूसे नाश करनेके लिए यह तेल और “बृहत् काशीसादि तेल” रामबाण हैं । बनानेकी विधि बवासीर नाशक नुसखों में लिखेगी ।

नोट—हमने लेप घघेरके दो तीन नमूने दिखाये हैं । सब तरहके बवासीर नाशक नुसखे आगे लिखेंगे ।

डाक्टर लोग भी भीतरी बवासीर में, सलफर आफ आयर्न एक ग्रैनको एक औन्स जलमें मिलाकर, गुदामें, उसकी पिचकारी देते हैं । अगर मसूसे बाहर होते हैं, तो उनपर काष्टिक लोशन लगाते हैं अथवा हेनोमिलिस लोशनसे उन्हें धोते हैं । अगर मसूसेमें जलन होती है, तो गरम जलसे उन्हें धोते हैं । पुल्टिस या पोस्तके डोडोंसे उन्हें सेकते हैं । जीक लगवाकर खराब खून निकलवा देते हैं । भीतरके मसूसेकी नाइट्रिक एसिड से जला देते हैं और बाहरके मसूसेकी नश्व-तरसे काट देते हैं । चीर फाड़ करना कोई बच्चोंका खेल नहीं है, जो इस काममें सिद्धहस्त हों, उन्हें ही चीर-फाड़ करनी चाहिये ।

(७) बवासीर रोगीकी बवासीर नाश करनेवाली, बल बढ़ाने-वाली, रक्तपित्तको शान्त करनेवाली और वायुको कुपित न होने देने वाली चिकित्सा करनी चाहिये । बवासीर रोगमें पहले पाचन औषधि देनी चाहिये, इसके बाद दूसरी दवा देनी चाहिये, यानी जिस उपाय से अग्नि-बल बढे और वायु अनुलोम हो, वही उपाय करना चाहिये ।

नोट—होमियोपैथी वाले सब तरह की बवासीरों में पहले कास्टर आयल या अगरगडी के तेल का गुलाब देकर कोड़ा शुद्ध करते हैं, तब और दवा देते हैं । वह बहते हैं, इस तरह यह रोग जल्दी जाता है ।

(८) बवासीर के मस्ये बहुत ही फूले हो और उनकी वजह से बड़ी तकलीफ हो , तो दिन में दो बार, पांच पांच तोले, अलसी का तेल पिनाओ । इस उपाय से दस्त खुल कर होंगे और मस्ये सुरम्भा-जायेंगे । परीक्षित है ।

(८) बवासीर रोगीकी चिकित्सा यदि दस्तपतले होते हो, तो वातासिसार की तरह और यदि मल गाढा हो तो उदावर्तकी तरह करना चाहिये । अगर बवासीरमें खून बहुत गिरता हो , तो रक्तपित्त के समान और कल हो तो विवन्धनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ।

(९) अगर बवासीरसे खून गिरता हो, तो वैद्यकी फौरनही खून बन्द न करना चाहिये । अगर खराब खून न निकलेगा—रुक जायगा, तो वह गुदामें पीडा, अपकार और रक्त-विकारके रोग पैदा कर देगा , लेकिन अगर खून बन्द न करनेसे रोगीके प्राणनाशकी सम्भावना हो, तो फौरन ही खून बन्द कर देना चाहिये । बहसेन ने कहा है —

रक्तार्थं सामुपेक्षेत रक्तमादौ क्षयद्विषकू ।

दुष्टाश्चे निगृहीते हि शूलानाहाद्यसृग्गदा ॥

खूनी बवासीर में पहले ही खून को बन्द नहीं करना चाहिये , क्योंकि खून बन्द करने से शूल, आनाह और रुधिर-विकार उत्पन्न होते हैं ।

(१०) वैद्यकी रोगी के लिए तक या माठा अवश्य सेवन कराना चाहिये, क्योंकि माठेसे नाश हुए मस्येफिर नहीं होते । माठेसे बल, वर्ण और अग्निकी वृद्धि होती है तथा शरीरके स्रोत शुद्ध होकर उनमें अच्छी तरह रसका सञ्चार होता है और सैकड़ों कफवात के विकार नष्ट होते हैं ।

(११) उधर हम लिख आये हैं कि, डाक्टर लोग जीक लगवाते हैं । हमारे यहाँ भी जीक लगवाने की आज्ञा है । कहा है—

गस्त्रैर्वापि जलौकाभि प्रोच्छेन्नकृटिनागम ।

गोमिना मन्त्रिवा दृष्ट्वा हरेत्प्राण पुन पुन ॥

गुदाके अकुर कडे और सूजन-युक्त हों तथा उनमें खून जमा हो गया हो, तो शस्त्र या जोंकों द्वारा वारम्बार खून निकालना चाहिये ।

सब तरह की गुदा की बवासीरों में, वहाँ का खून, जोंकों द्वारा, उसी समय निकलवा देना चाहिये, जिस से रोग फिर न हो जाय ।

(१२) अर्श, अतिसार और सग्रहणी—ये तीनों एक दूसरेसे होते हैं, यानी अर्शसे अतिसार और अतिसार से सग्रहणी अथवा अतिसार से अर्श । इनमें अग्नि ही खास कारण है । जब अग्नि तेज़ रहती है, ये रोग दबे रहते हैं, पर अग्नि के निर्बल होते ही उखड़ आते हैं । अतः इन तीनों के इलाज में विशेषकर अग्नि की रक्षा करनी चाहिये । वायु को अनुलोम करने वाले और अग्नि का बल बढाने वाले अन्न पान और औषधियाँ अग्नि बढाने को देनी चाहिये ।

(१३) जो बवासीर थोड़े दिनों की पैदा हुई हो, जिस में थोड़े दोषों के लक्षण और उपद्रव हो, उसको औषधि-साध्य समझो, यानी ऐसी बवासीर दवा खिलाने से आराम हो जाती है ।

जो बवासीर मृदु, फैली, जमीसी, गाढी और आगि से जँची हो, उसको चार-साध्य समझो, यानी वह चारसे आराम हो जाती है ।

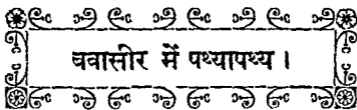
जिस बवासीर के मससे कर्कश, कठिन, मोटे, मज़बूत और कठीर हो, उसकी चिकित्सा अग्नि-कर्म से की जाती है ।

जिस बवासीरके मससे पतली जड वाले, आगिसे उठे हुए और चेप-दार हो, उसकी चिकित्सा शस्त्र या नश्वर से होती है ।

- वात और कफ की बवासीर की चिकित्सा चार और अग्नि द्वारा की जाती है ।

पित्तरक्तसे पैदा हुई बवासीरकी चिकित्सा केवल चारसे की जाती है ।

चार-कर्म और अग्नि-कर्म प्रभृति उसे करने चाहिये, जिसे इनका पूर्ण अभ्यास हो । अगर जलाने या चार-कर्म करने से दाह पैदा हो जाय, तो उस जगह "सौ बार के धोये घी" का लेप करना चाहिये । इस लेप से फौरन जलन मिटकर शान्ति होती है ।



बवासीर में पथ्यापथ्य ।

पथ्य ।

पुराने चाँवलों का भात, मूँगया चने की ढाल, कुलथी की ढाल, शालि चाँवल, साँठी चाँवल, बयुवा, सी'फ, परवल, करेला, तोरई, ज़ामोकन्द, सरसों की डाँकल, गुड, तक्र, छोटी मूलो, कच्चा पपीता, केले का फूल, दूध, घो, मक्खन, मिथी, किशमिश, अगूर, पका बेल, छोटी इलायची, जी, लहसन, जीवन्ती, चूका, आमले, सञ्चर नोन, कैथा, सरसोंका तेल, कांजी, मदिरा, सींठ, हरड, कड़ोल, जँटका मूत्र, मिनावे, गोमूत्र और माठा,—ये सब पथ्य है ।

जुलाब लेना, खून निकालना, तेज़ाब या चारसे मस्से जलाना, अग्निकर्म करना या दागना, शस्त्र-कर्म करना या चीरना फाडना, लेप करना, बफारि लेना और धुनी लेना,—ये सब भी बवासीर में हितकारी है :—

वात नाशक और अग्निकारक अन्न पान बवासीर में हितकारी है । वृन्दने कहा है —

यद्वापोरानुलोम्याय यदग्निबलवृद्धये ।

अन्नपानौपध सर्वं तरतैष्य नित्यमर्गसि ॥

बवासीर रोग में वायु को अनुलोमन करने वाले और अग्निबल बढ़ाने वाले अन्न, जल और औषधियाँ सेवन करनी चाहिये ।

बवासीर और सग्रहणी में माठा सब से अच्छा पथ्य और रोग नाशक है । वृन्दने कहा है —

विद्विविधे हित तक्र यवानीविठस युतम् ।

न विरोहन्ति गुदजा पुनस्तत्रममाहता ॥

अजवायन और बिडनोन मिली 'छाछ' मल के विबन्ध नाश
हितकारी है। गुदा के रोग छाछ से नष्ट होकर, फिर पैदा
होते।

एक भाग बढिया पुराने चाँवल और दो भाग धुली सूँगकी
मिलाकर, पतली खिचडी बनाने और उस में "ताज़ा घी" डाल
खाने से दस्त-कब्ज़ वाले को बहुत फायदा होता है। खु
मिटने से मल ढीला होकर आसानी से निकल आता है, इससे
बवासीर-रोगी को पुराने चाँवलों की खिचडी लाभदायक है।

नोट—बिनौले की गिरी फाँककर, ऊपरसे दूध पीने से मल फूल जाता है; यह
यह फकी मुञ्जिसकी तरह मलको फूलाती और पकाती है। इसके बाद शुल्बा
दस्त सहजमें हो जाते हैं।

पथ्य ।

पिष्टी, उडद, दही, सेम, भारी पदार्थ, भुने-हुए पदार्थ, सि
हुए पदार्थ, घीया, धूप या आगकी तपत, पूरबकी हवा, मल, स
और अपान वायु प्रभृतिका रोकना, घोडे हाथी वगैरः को सवार
स्त्री-प्रसंग और कड़े आसन पर बैठना—ये सब बवासीर रोगीको अप
या हानिकारक हैं।

अनूप देशके पशु-पक्षियोंका मास, मकली, तिलकी खुली, मैदा
पदार्थ, टैटी, बेलगिरी, पोईका शाक, तूम्बी या कद्दू, पका आ
धूपमें फिरना, नदीका पानी पीना, वमन, गुदामें पिचकारी लेना
(वस्ति कर्म), उच्चैनकी पूरब-पश्चिम बहनेवाली नदियोंका जल
विरुद्ध पदार्थ, उकरू बैठना, बारबार जल पीना, दिनमें सोना, अत्यन्त
भोजन, भारी अन्न, कलह और तेज़ाव प्रभृति लगाना,—ये स
अपथ्य हैं।

अतिसार और बवासीर रोग में वायु और अतिसार पैदा करने
वाले तथा अग्नि-बल नाश करने वाले पदार्थ अत्यन्त भी न टें

चाहिये, क्योंकि अग्निबलके नष्ट होनेसे ही तो बवासीर, अतिसार और संग्रहणी रोगोकी वृद्धि होती है । कहा है—

अयो विकारा प्रायेण ये परस्पर द्वेषत ।
अथां सि चातिसारश्च गृहणी रोग एवच ॥
तेषामग्निबले हीने वृद्धिवृद्धे परित्यज्य ।
तस्मादग्निं समारक्षेपदेशु त्रिषु विशेषत ॥

बवासीर, अतिसार और संग्रहणी रोग—ये तीनों परस्पर एक दूसरेको पैदा करनेवाले हैं, अर्थात् जिसे इनमेंसे एक रोग होगा, उसे शेष दो भी हो सकते हैं । अग्निबलके नाश होनेसे बवासीर, अतिसार और संग्रहणी रोग बढ़ते हैं और अग्निबलके बढ़नेसे ये तीनों नष्ट हो जाते हैं, अतः इन तीनों रोगोंमें अग्निबलकी रक्षा करनी चाहिये ।

नोट—अगर बवासीर रोगमें खून बहुत ज़्यादा गिरता हो, तो "रक्तपित्त" रोगोकी तरह पथ्यापथ्य भालन करना चाहिये । कहा है—

यत्पथ्य यदपथ्य च घट्यन्ते रक्तपित्तिनाम् ।
रक्ताणो रोगिण्या तत्तदपि विद्याद्विशेषत ॥

रक्तपित्तमें जो चीजें पथ्य और अपथ्य हैं, वह बवासीरवाले को भी गृहीत पथ्य और अपथ्य जाननी चाहियें ॥

रक्तपित्त रोग में पथ्य ।

ॐ पुगने चावल, मूँग, चना, अरहर, मोंठ, गाय या बकरीका घी दूध, भैंसका घी, कटहर, चिरोजी, केले की फली, जल-चौलाई, परवल, दरप, पुराना पेठा, ताड़-फल, अड़सा अनार, खजूर, सोंफ, नारियल की गिरी, कसेरु, सिंघाडे, कैय कमल, फालसे, तरबूज, खीलों का सत् दाह, मिथी, शहद, ईप, शीतल जल, भरने का जल, १०० धारका धोया घी, शीतल हवा, चन्दन लगाना, चाँदनी मोती, हीरा, पन्ना, केले के भीतरके पत्ते या कमल के पत्ते की शय्या रेणुमी कपडे बागीचा, कमल वाला तालाब सुन्दर गाना शीतल रेत और कपूर प्रभृति आहार विहार 'रक्तपित्त' रोगी को पथ्य है ।

रक्तपित्त में अपथ्य ।

कसरत-कुत्ती, पेदल चलना, धूपमें फिरना, भलमूत्रादि बेगोंको रोकना, चपलता करना हाथी घोड़े पर चढ़ना पम्पीना निकालना हुक्का पीना मैथुन करना क्रोध करना, गुठ बैंगन तिन उद्द सरसों, दही, कृष्ण का जल पान मदिरा, लहसन सेम, विन्दु भोजन चरण पदाथ, खट्टे नमकीन और दाहकारक पदार्थ रक्तपित्त वालेको अपथ्य हैं ।

विशेष चिकित्सा ।

नोट—पहले हम सामान्य चिकित्सा न लिपकर 'विशेष चिकित्सा' लिखते हैं। इसमें दवा देनेवालेका फर्ज है कि वह बवासीर की किस्म को समझ कर दवा दे, यानी यह देखे कि बवासीर वातज, पित्तज या कफज है अथवा खूनी बवासीर है। इस तरह परीक्षा करके दवा देने से फौरन आराम होगा। इसके आगे हम "सामान्य चिकित्सा" लिखेंगे। जो इस तरह बवासीर का निर्याय न कर सके, उन्हें सामान्य चिकित्सा ही करनी चाहिये।

—*—

वातज बवासीर की चिकित्सा ।

(१) आकके पीले पत्ते और पांचो नमक,--इनको तेल और खटाई में पीस कर, मिट्टी के कुल्हड़े में भरकर, ऊपर से सराई रख कर, कपड-मिट्टी कर दो और गजपुट में फूँक दो एव खाँग शीतल होने पर निकाल लो। इस चार को मद्य अथवा गरम जल के साथ सेवन करने से "वातज बवासीर" आराम होजाता है। बादो बवासीर के लिये यह योग रामबाण है। परीक्षित है।

पित्तज बवासीरकी चिकित्सा ।

(२) काले तिनो का चूर्ण, नागकेशर और मिथी—सब को पीस कर, मक्खनमें मिला कर खानेसे "पित्तज बवासीर" आराम होती है। परीक्षित है।

जल में श्रीटाओ । जब आठ सेर जन रह जाय, उतार कर छान लो । इसके बाद खाली काढे को फिर चूल्हे पर चढाकर श्रीटाओ । जब गाढा हो जाय, नीचे लिखी चीजों का चूर्ण उसमें मिला दो:— शुद्ध भिलावे ८ तोले, वायव्रिडङ्ग ८ तोले, त्रिकुटा ८ तोले, त्रिफला ८ तोले, रसौत ८ तोले, चीत की छाल ८ तोले, इन्द्रजौ ८ तोले, बच ८ तोले, अतीस ८ तोले, बेलगिरी ८ तोले पुराना गुड ३॥ सेर, घी १ सेर और शहद एक सेर । सबको मिला कर अमृतवान में रख दो ।

मात्रा ६ माशे की । अनुपान शोतल जल, माठा, या बकरी का दूध । इस “कुटज लेह” के सेवन करनेमें खूनी बवासीर, रक्तपित्त और रक्तातिसार अवश्य आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

गरीबी नुसखे ।

(८) लाल चन्दन, चिरायता, धमासा और सोठ—इनका काढा रक्तार्थ या खूनी बवासीर को नाश करता है ।

(१०) दारुहल्दी, खम और नीम की छाल—इनका काढा भी खूनी बवासीर को नाश करता है ।

(११) नौनी घी और तिलोको मिला कर खाने से खूनी बवासीर नाश हो जाती है ।

(१२) नागकेशर, मिश्री और नौनी घी—इन तीनों को मिला कर खाने से खूनी बवासीर नष्ट होती है ।

(१३) चूका, नागकेशर और कमल—इनके द्वारा खीलों की पेया बना कर पीने से खूनी बवासीर आराम हो जाती है ।

(१४) खिरेटी और पिठवन के द्वारा पेया बना कर पीने से खूनी बवासीर आराम हो जाती है ।

(१५) लजवन्ती, कमल, मोचरस, लोध और चन्दन—इनको बकरी के दूध में श्रीटाकर पीने से खूनी बवासीर जाती रहती है ।

(१६) अतीस, कडे की छाल, इन्द्रजौ और रसौत—इनके चूर्ण

की शहद में मिलाकर, चाँवलों के जल के साथ लेने से खूनी बवासीर नाश हो जाती है ।

(१७) नागकेशर और मिथी छै छै भाग लेकर, नौ भाग ताज़ा मक्खन में मिला कर, सवेरे शाम, खाने से ७ दिन में खूनी बवासीर आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

✓(१८) काले तिल १ तोले, तोले भर मक्खन में मिला कर -सवेरे ही, रोज़, खानेसे ८ दिन में खूनी बवासीर आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

✓नोट—दो तोला मक्खन में बिना छिलको के तिल मिलाकर पाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है । परीक्षित है ।

(१९) सूरन या ज़मोकिन्द का भुरता बनाकर, दहीके साथ, रोज़-रोज़, खानेसे खूनी बवासीर आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(२०) जगली गोभी की तरकारी घी में पकाकर और सेंधानोन डालकर, रोटी के साथ, ८ दिन खाने से छहों प्रकार की बवासीर चली जाती है । परीक्षित है ।

✓(२१) कमल-केशर ३ भाग, नागकेशर ३ भाग, शहद ३ भाग, चीनी ३ भाग और मक्खन ६ भाग—सबकी मिलाकर, रोज़, खाने से खूनी बवासीर नष्ट हो जाती है । परीक्षित है ।

(२२) महा नीम के बीज ११ और शकर ६ भाग मिलाकर, जल के साथ रोज़ रोज़ फाँकी । इस दवा से खूनी बवासीर ज़रूर नाश हो जाती है ।

(२३) चाकसू १ तोला, बसलोचन ६ भाग, छोटी इलायची के बीज ६ भाग, कत्या सफेद ६ भाग, मूली के बीज ६ भाग, रसौत ६ भाग और तन्तरीक की छाल ५ तोले—सब की कूट पीस कर छान लो और पानी के साथ खरल करके जगली बेर के समान गोखिया बनाकर छाया में सुखा लो । हर दिन, सवेरे एक गोली, पानीके साथ खाने से खूनी बवासीर आराम हो जाती है ।

(२४) चिरचिरे के बीज चाँवलों के धोवन में पीस कर पीने से खूनी बवासीर नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

(२५) माठा में पीपल का चूर्ण डाल कर पीने से बवासीर नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

(२६) विदारिकन्द और तिलों का चूर्ण, शहत और दूध के साथ, पीने से खूनी बवासीर आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(२७) छिले हुए, बिना छिलको के, काले तिल १ तोले लेकर, पीस लो और ६ माशे चीनी में मिलाकर फाँक जाओ और ऊपर से १ छटाँक बकरी का दूध पीओ, फौरन बवासीर का खून बन्द होगा । दूध में सब को मिलाकर पीने से भी लाभ होता है । परीक्षित है ।

नोट—कोई कोई काले तिलो की पिट्टी में बराबर की मिश्री मिलते हैं ।

(२८) कमल का नरम पत्ता पीसकर, मिश्री के साथ, खाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(२९) सवेरे ही बकरी का दूध पीने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(३०) रसौत ७ माशे, बीज समेत मुनके १४ माशे और कतीरा ७ माशे—सब को कूट पीस छान जगली बर के समान गोलियाँ बना लो । हर सवेरे एक गोली खाओ और ऊपर से दो ग्रास रोटी के "घी" के साथ खाओ । इससे बवासीरका खून बन्द हो जायगा ।

(३१) मुचकन्द के फूल महीन कूट पीस और छान कर, चीनी और घी में डाल कर हलवा बनाओ और १ तोला खाओ । इससे खूनी बवासीर आराम हो जायगी ।

(३२) एक नारियल के ऊपर का छिलका लेकर जलाओ और उसकी राख के बराबर शक्कर मिलाकर, तीन खूराक बनाओ । इसकी एक-एक खूराक रोज़ सेवन करने से बवासीर का खून बन्द हो जायगा, परन्तु एक वर्ष तक मैथुन नहीं करना चाहिये ।

(३३) जली हुई इस्पन्द और जले हुए गेहूँ बराबर-बराबर लेकर

पीस लो । इसमेंसे ६ माशेकी मात्रा, दो तोले घीके साथ, खाओ । इसमें बवासीर के दस्त बन्द हो जायेंगे ।

(३४) निरमली जलाकर और उसमें थोड़ी सी शकर मिलाकर खाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(३५) इमली के चीयोंकी राख, दहीके साथ, खाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है । मात्रा १ से २ माशे तक ।

(३६) गेरू और खड़िया मिट्टी बराबर-बराबर लेकर पीस लो । इसमें से आधा दाम, रोज़, दही और चावलोंके साथ, खाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(३७) ज़मीकन्द के टुकड़े-टुकड़े करके छाया में सुखा लो । फिर छील-छील कर और कूट छानकर एक दाम नित्य सबेरे ही खाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(३८) कुरैया की छाल, गोपीचन्दन, नागकेशर और रसौत—बराबर-बराबर लेकर कूट पीस छान लो । हर दिन ८ माशे फांकने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(३९) कमल की केशर, शहत, ताज़ा मक्खन, चीनी और नागकेशर—सबकी एक में मिलाकर खाने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है । परीक्षित है ।

(४०) करीलकी जड़ लाकर, छाया में सुखाकर, जौकूट कर लो और तीन सैर पानी में शीटाओ । जब आध सैर जल रह जाय, उतार कर पानी छान लो । पाव भर जल सबेरे और पाव भर साँभ की पीओ । इस तरह ७ या १० दिन करने से बवासीर का खून बन्द हो जायगा और मसखे गल जायँगे ।

(४१) आम की कौपल पानी में पीस छान कर, थोड़ी शकर मिलाकर पीने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(४२) दो तोले कसौंधी आध पाव जलमें पीस छान कर और २।३ माशे गेरूका चूर्ण मिलाकर पीने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है ।

(४३) गैदे की पत्तियाँ ६ माशे से एक तोले तक और काली मिर्च २ माशे से ३ माशे तक, एकत्र कर लो और पीस छान कर पी जाओ। इससे बवासीर का खून बन्द हो जायगा ।

(४४) सूखे या हरे गूलर पानीमें पीस कर और मिश्री मिला कर पीने से खूनी बवासीर, खूनी अतिसार और खूनी वमन और मासिक खून का ज़ियादा गिरना आराम हो जाता है ।

(४५) छुलछुल का साग, दही के साथ, खाने से बवासीर का खून बन्द होता है ।

(४६) दही की मलाई और माठा बहुत दिनों तक सेवन करने से खूनी बवासीर नष्ट हो जाती है । परीक्षित है ।

(४७) ककोडे की गांठ का चूर्ण चीनी के साथ फाँकने से खूनी बवासीर नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

(४८) करेलों का रस अथवा करेलेके पत्तों का रस निकाल लो । उसमें से २ तोला रस १ तोला मिश्री मिला कर सात दिन तक सवेरे ही पीओ। इससे खूनी बवासीर निश्चय ही शान्ति हो जाती है । कोई प० नरोत्तमजी शर्मा इसे अपना आज्ञामाया हुआ लिखते हैं ।

(४९) कुंडेकी छाल, कुंडेकी जड़, कमल-केशर, खैर की जड़ और धव की जड़—इन सबको दो तोला लेकर, दूध में पकाओ और दूधके बराबर पानी मिला दो । दूध मात्र रहने पर मल छानकर पीओ । इससे खूनी बवासीर नाश होती है । ११ दिन तक पीना चाहिये ।

(५०) माजूफल ८ दाने, सज्जी तीन माशे और आम के पत्ते ६ नग—इनको कूट पीस कर, तमाखू की तरह चिलम में रख कर पीने से खूनी बवासीर आराम हो जाती है ।

(५१) मक्खन और काले तिल मिलाकर खाने से खूनी बवासीर नष्ट हो जाती है । परीक्षित है ।

(५२) केवल नागकेशर को पीसकर और मक्खन में मिलाकर खाने से खूनी बवासीर नाश होजाती है । परीक्षित है ।

(५३) गायके दहीको कुछ घना कर, बिना 'घी' निकाले माठा पीने से शीघ्र ही खूनी बवासीर नाश हो जाती है। परीक्षित है।

(५४) करेले के पत्तों या फलोंका रस निकाल कर, उसमें घीनी मिलाकर पीनेसे खूनी बवासीर आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(५५) कुकरोदों के पत्तों के २ तोले रस को १ तोले गाय के घी में मिला कर, सात दिन, पीने से खूनी बवासीर आराम हो जाती है। पर इस के साथ कर्व के पत्र, मोर के पत्र या चमगादड़ की सेंडी—इन तीनों में से जो मिले, उसी की धूनी गुदा में सात या चौदह दिन तक देते रहनेसे निश्चय ही बड़ा फायदा होता है। विनायक रामचन्द्रजी इसे अपना परीक्षा किया हुआ नुसखा बताते हैं।

सामान्य चिकित्सा।

हमारा परीक्षित दन्त्यरिष्ट।

(५६) दन्तीकी जड़ ८ तोले और दशमूलकी दवाएँ आठ-आठ तोले, हरड ८ तोले, बहेडा ८ तोले, आमला ८ तोले और पुराना गुड २॥ सेर—इनको लाकर तैयार रखो।

पहले दन्ती और दशमूलकी दसों दवाओं को कूट कर ६४ सेर जल में पकाओ। पकते-पकते हरड बहेडे आमले का पिसा-कूटा चूर्ण इसमें मिला दो। जब जलते-जलते चौथाई जल रह जाय, उतार कर छान लो और उसमें बही गुड मिला कर, घीकी बिकनी हाँडी में भर कर, सुँह घन्टोंकरके १ मास तक जमीनमें गाडे रहो, और पीके

निकाल कर काम में लाओ । मात्रा ८ भाग से डेढ़ तोले तक ।
बवासीर के आराम करने में यह अरिष्ट रामवाण है ।

नोट—कोई जमीनमें गाढते हैं और कोई इसी तरह घरमें रखते हैं ।

अभयारिष्ट ।

(५७) हरड १ सेर, आमले २ सेर, कैथकी गिरी आधसेर, इन्द्रायण
४ तोले, बायबिडङ्ग ८ तोले, पीपर ८ तोले, लोध ८ तोले, काली मिर्च
८ तोले और एलुआ ८ तोले—इन सब को कूट कर सवा कैन मन
जल में औटाओ । जब १ मन १२॥ सेर जल रह जाय, उतार कर छान
लो । पीछे इस में पच्चीस सेर पुराना गुड मिलाकर, घी के चिकने
वर्तन में १ मास तक रखा रहने दो । इसकी मात्रा १ तोले से १॥
तोले तक है । इसके सेवन से बवासीर, सग्रहणी, अग्निमाद्य, हृद्-
रोग, तिल्ली, कोठ, सूजन वगैर नष्ट होते और बलवीर्य बढ़ता
तथा कृमिरोग, कमलवात, क्षय और ज्वर नाश होते हैं ।

कल्याण लवण ।

(५८) शुद्ध भिलावे, त्रिफला, दन्ती की जड़ और चीता—सब को
बराबर-बराबर लेकर और इन सबके बजान से दूना सेंधा नीन लेकर
रखो । इन सबको कूट-पीस कर, नारियलके खप्परमें भर दो और जड़ ली
कण्डोकी आगमें मन्दाग्नि से पकाओ । पक जाने पर उतार कर रख
लो । यह नमक बवासीर रोगियोंको बड़ा प्यारा और हितकारी है ।

समशर्कर चूर्ण ।

(५९) सोठ ७ तोले, पोपल ६ तोले, काली मिर्च ५ तोले, नागकेशर
४ तोले, तेजपात ३ तोले, इलायचो १ तोले, और मिथी २६ तोले,—
सबको एकत्र मिला कर रख दो । इस चूर्णकी मात्रा ३ भाग से ६
भाग तक है । अनुपान जल है । इससे बवासीरमें खूब लाभ होता है ।

व्योषाद्य चूर्ण ।

(६०) त्रिकुटा, चीता, शुद्ध भिलावे, बायबिडङ्ग, तिल और हरड,—इन सबको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो और चूर्णके वजन के बराबर गुड मिला दो। इसके सेवन करनेसे बवासीर, सूजन, विष-दोष, कौट, मन्दाग्नि और हृमिरोग आराम होते हैं। मात्रा ३ से ६ माशे तक। अनुपान जल।

(१) मरिचादि चूर्ण ।

(६१) काली मिर्च १ तोला, पीपल २ तोला, सोठ ३ तोला, चीता ४ तोला और ज़मीकन्द १६ तोला—सब का चूर्ण करके, गुड के साथ सेवन करने से बवासीर नाश होती है। मात्रा ६ माशे। अनुपान गरम जल।

(२) मरिचादि चूर्ण ।

(६२) काली मिर्च, पीपल, सेंधानोन, सफ़ेद ज़ीरा, कूट, बच, हींग, सोठ, बायबिडङ्ग, हरड, चीतेकी जड़ और अजवाइन—इन सब को दो-दो भाग लेकर पीस-कूट और छान लो। फिर इस में चार तोले पुराना गुड मिला दो। इसकी मात्रा ४ से ६ माशे तक है। इस चूर्ण में भी बवासीर नाश हो जाती है।

पपटी रस

(६३) शुद्ध पारा १ तोला और शुद्ध गन्धक १ तोला—दोनोंकी खरलमें डालकर खूब घोटो। जब चमक न रहे, एक दम काली कजली ही जाय, उसमें ३ माशे घी और चार तोला बोल मिला दो। सब को मोटे के कलछे में पकाओ, जब लेई सी परानी हो जाय, चून्हे से छतार कर केल्लेके पूरे पत्तेपर फैला दो और ऊपर से दूमरा केल्लेका पत्ता रखकर, खूब दबाओ; ताकि पपटो सी हो जाय। जब पपटो सी

शीतल हो जाय, उसे शीथी में रख दो । इसके लगातार कुछ ही दिनों सेवन करने से, सब तरह की बवासीर और उनकी वेदना दूर हो जाती है । परीक्षित है । मात्रा चार चावल भर ।

जातीफलादि वटी ।

(६४) जायफल, लौंग, पीपल, सेंधानोन, सोंठ, शुद्ध धतूरेके बीज, शुद्ध सिद्धरफ और शुद्ध सुहागा—इन को बराबर-बराबर लेकर कूट-पीस छान कर महीन कर लो । पीछे इस चूर्ण को जामुन के अर्क में घोट कर रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो । इनके खाने से सब तरह की बवासीर निश्चय ही आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—अगर जामुन का अर्क न मिले, तो नीयू के रस में घोट सकते हो ।

आर्द्रकावलेह ।

(६५) गुड २॥ सेर और अदरख २॥ मेर—दोनों की कुलईदार देगची या मिट्टी की हाँडो में पकाओ । जब अवलेह के समान गाढा हो जाय, उसमें—अजवाइन २ तोला, नागरमोथा २ तोला, धनिया २ तोला, दालचीनी २ तोला, तमाल पत्र २ तोला, इलायची २ तोला, ज़ोरा २ तोला और लोहभस्म २ तोला,—इन सबका पिसा-कना चूर्ण मिला दो और थोडासा “घी” भी मिला कर चलाओ और आग से उतार लो । जब शीतल हो जाय, उसमें थोडा सा असली शहद मिलाकर अमृतवान या काँच के बर्तन में रख दो । इसका नाम “आर्द्रकावलेह” है । यह बोपदेव ने लिखा है । इसके सेवन से बवासीर, शूल, खाँसो, ज्वर, जुकाम और गुल्म रोग में खूब लाभ होता है । मात्रा ६ मासे से १ तोली तक है ।

बृहत्सूरण मोदक ।

(६६) सूखे जमीकन्द का चूर्ण १६ तोली, चीतेकी जड़की छाल ८ तोली, सोंठ ४ तोली, काली मिर्च ३ तोली, त्रिफला ४ तोली, पीपला-

मूल ४ तोले, तालीसपत्र ४ तोले, शुद्ध भिलावे ४ तोले, वायबिडङ्ग ४ तोले, मुलेठी ८ तोले, विधारा के बीज १६ तोले, दालचीनी २ तोले, और इलायची २ तोले—इन सबको कूट-पीस छान कर चूर्ण बना लो । जितना चूर्ण हो, उस से दूना "पुराना गुड" मिलाकर लड्डू बना लो । काम और धनकी इच्छा करने वाले पुरुष को यह लड्डू सेवन करने चाहिये । जो मनुष्य इन लड्डुओं को सेवन करते हैं और इन पर भारी और पुष्ट भोजन नहीं करते, उनके अनेक उपद्रवों को यह लड्डू शान्त कर देते हैं । इस योगराजके प्रभाव से पहले अगस्त्य ऋषि को भस्मान्नि हो गई थी और भीमसेन को भस्मानल हो गया था । इसी से वे दोनों अत्यन्त भोजन करते थे । ये लड्डू अग्नि और बल बढ़ाने में राम वाण हैं । यह शूल, क्षार और अग्नि कर्म के बिना ही बवासीर को नाश कर देते हैं । इनके सेवन से सृजन, श्लोषद—हाथी-पाँव, कफवातकी सग्रहणी, हिचकी, श्वास, खाँसी, राजयक्ष्मा और प्रमेह नाश हो जाते हैं । बवासीर नाश करना तो इनका प्रधान कर्म है । यह मैथुन शक्ति को बढ़ानेवाले और रसायन हैं ।

नोट—इसमें त्रिफला ४ तोले लिपा है । कोई-कोई त्रिफले की तीनों चीजें चार चार तोले लेते हैं । कोई-कोई मुलेठी की जगह मूलती डालते हैं । ऐसा ही ठीक है । हमने इसी तरह परीक्षा की है । बवासीर ही यह प्रसिद्ध दवा है ।

सूरण वटक ।

(६७) सूखे जाम्बीकन्द का चूर्ण ३२ तोले, चीते के जडकी छान १६ तोले, सोठ ४ तोले और काली मिर्च २ तोले—सब को कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । फिर चूर्ण के वजन के बराबर 'पुराना गुड' मिला कर गोली बना लो । इन गोलियों के खाने से छहों तरहकी बवासीर आराम होती है । इसके सिवा गोला, उदर रोग, हाथी पाँव और अग्निमाद्य रोग भी आराम होते हैं । मात्रा १ तोला । अनुपान जल ।

नोट—यह नुसखा शाङ्गधर का है । कोई कोई वैद्य जमीकन्द १६ भाग चीनी ८ भाग, सोंठ ४ भाग और मिर्च २ भाग लेते हैं ।

अगस्त्य मोदक ।

(६८) हरड १२ तोले, तिकुटा १२ तोले, दालचीनी ३ तोले, तेजपात ३ तोले और गुड २ तोले—इन सब को एकत्र पीसकर लड्डू बना लो । ये अगस्त्य मोदक सूजन, बवासीर, संग्रहणी खाँसी, और उदावर्त्त नाशक है ।

प्राणदा गुटिका ।

(६९) सोंठ १२ तोले, काली मिर्च १६ तोले, पीपल ८ तोले, चव्य ४ तोले, तालीसपत्र ४ तोले, नागकेशर २ तोले, पीपलामूल ८ तोले, तेजपात ७ माशे, छोटी इलायची १ तोले, सफेद जीरा १ तोले, काला जीरा १ तोले, दालचीनी १ तोले, खस १ तोले और अजमोद १ तोले—इन सब को कूट-पीस कर छान लो । पीछे इस चूर्ण में १२० तोले या १॥ सेर "पुराना गुड" मिला कर ६।६ माशेकी गो लियाँ बना लो । मात्रा ६ माशे से १ तोले तक । समय—भोजन के पहले या पीछे । अनुपान पानी ।

इन गुटिकाओं के सेवन करने से सहज बवासीर, खूनी बवासीर, वात, पित्त और कफ की बवासीर, सन्निपात की बवासीर, पानात्यय रोग, मूत्रकृच्छ्ररोग, बालरोग, गलग्रह, विषम व्वर, पित्तव्वर, पाण्डु रोग, क्षमि रोग, हृदय-रोग, गुल्म, शूल, वमन, अतिसार, कामला और हिचकी ये सब आराम होते हैं ।

सूचना ।

(१) अगर इन्हें मलरोधक और पित्त की बवासीर में देना चाहो, तो 'सोंठ' की जगह 'हरड' डालो और गुड के स्थान में चूर्ण से चौगुनी चीनी मिलाओ । इन्हें अमरा-पित्त, मन्दाग्नि और गुदा के रोगों में दे सकते हैं ।

(२) कफ के रोग में अनुपान ४ तोला पीओ और पित्त के रोग में १२ तोले ।

(३) घात रोग में फलों की कांजी, धानों की कांजी, रमौदन और मदिरा का अनुपान है ।

(४) पित्त के रोग में इत्र का रस, दूध और शीतल जल का अनुपान है ।

(५) कफ के रोगों में गरम जल और यूप का अनुपान है ।

जिस तरह तेल जल में डालने से तत्काल फैल जाता है ; उसी तरह अनुपान से औषधि शीघ्र ही शरीर में फैल जाती है । हमने अलग-अलग अनुपान लिखे हैं। रोग में जिम दोष की अधिकता हो या जिस दोष का रोग हो, उसी के अनुसार अनुपान तजरीज करो, तो तत्काल सिद्धि मिलेगी ।

भस्मातक गुड़ ।

(७०) २००० भिलावे लेकर १६ सेर जल में पकाओ, जब चौथाई जल रह जाय, उतार कर छान लो । उस छाने काटे में ४०० तोले गुड डालो और उन सीजे हुए भिलावोंमें से ५०० भिलावे टुकड़े कर-कर के, उसी में डाल कर पकाओ । जब पक जायें, तब त्रिफला, त्रिकुटा, अजवायन, नागरमोथा, सेंधानोन, दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर—इन में से प्रत्येक का चूर्ण एक-एक तोला मिला दो । यही 'भस्मातक गुड' है । इसमें से बनावल देखकर हरदिन खाओ । इस गुड के सेवनसे कोठ, बवासीर, कामला, सग्रहणी, पाण्डु, तिल्ली, खाँसी और भगन्दर प्रभृति रोग आराम होते हैं । ६

७ गुड और खाँड को ६ तोले, चार तोले या दो तोलेकी उत्तम, मध्यम और हीन मात्रा होती है ।

जल से भरे हुए बर्तन में गुड को डालो । यदि वह गुड जल में न डूबे, निरचल भाव से टहर जाय, चारों तरफ को न फैले, तथा पक्के-पक्के कलछी से लगने लगे, जिस से तन्तु से छूटने लगे तो गुड पाक हुआ समझो । यही गुड पाक की विधि है । जो हाथ से छूने और मलने से नरम हो जाय, जो गन्ध वर्ण और रसपूर्ण हो तथा अहुलियों से मलनेसे जिस की बत्ती ली हो जाय, वह गुडपाक अच्छा हुआ जाने । अगर भिलावे तैयार करते-करते कहीं सूजन पैदा हो जाय; तो नीचे के उपायोंसे काम लो —

(क) देवदारु, सरसों और नागरमोथा—बराबर-बराबर लेकर, मरुपन में मिला

अर्श कुठार रस ।



(७१) (क) शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले,—इन दोनों को खुरलमें डालकर धीरे-धीरे धोटी, जिससे पारा खुरलसे निकल कर उछल न जाय । जब काजलकी समान काली और चिकनी कजली हो जाय, उसे निकाल कर एक काँच या चीनी के प्याले में रख लो । इसी को “कजली” कहते हैं । यह एक काम हुआ ।

(ख) अभ्रक भस्म २ तोले और फौलाद लोह भस्म एक तोले,—इन दोनों को एक प्याले में मिलाकर रख लो ।

(ग) बेलगिरी १ तोले, बडी हरड १ तोले, चीते के जड़ की छाल १ तोले, सीठ १ तोले, कालीमिर्च १ तोले, पीपल १ तोले और शुद्ध जमालगोटा १ तोले,—इन सब को अलग-अलग लाकर पीसो कानो और इन पिसे-छने चूर्णोंको एक-एक तोले लेकर एक प्यालेमें अलग रखो । यह तीसरा काम हुआ ।

(घ) सुहागी को, आग पर फुला लो, जब खोल सी-हो जाये, ५ तोले उसमेंसे अलग रख लो ।—इसी में ५ तोले, सेंधानोन और ५ तोले जवाखार भी रख दो । ढोके इन तीनों को महीन पीस लो । यह चौथा काम हुआ ।

(ङ) गोमूत्र बत्तीस तोले और यूहर का दूध बत्तीस तोले लाकर अलग रखो । यह पाँचवाँ काम हुआ ।

(च) अब ऊपर की क, ख, ग, घ, ङ, में तैयार रखी, हुई सभी चीजों को एकत्र मिलाकर, लोहे की खूब साफ़ कड़ाही में चढ़ाकर, उस स्थान पर लेप करो । इस लेप से मिलावोंका विकार निश्चय ही आराम हो जायगा । परीक्षित है ।

(ए) मन्थन, तिल, दूध और मिर्ची—इनका लेप करने से भी मिलावोंका विकार शान्त होता है । केवल घी और मिर्ची के लेपसे भी लाभ होता है । परीक्षित है ।

(ग) घामलों के पत्तों का रस शरीर पर मलने से मिलावोंकी महाप्याधि नाश होती है ; पर साथ ही मिर्ची और नीबू का रस पीना भी जल्दी है । परीक्षित है ।

चूल्हे पर मन्दी-मन्दी आग से पकाओ । जब गाढा हो जाय उतार लो और खरलमें डालकर घोटो । घुटने पर एक-एक माशेकी गोनियाँ बना लो । सेवन विधि—रोज़ सवेरे ही एक या दो गोली, बलाबल अनुसार, गरम जल के साथ सेवन करो । इस रस से बवासीर अवश्य नाश हो जाती है ।

। नोट—रसायनसार से लेकर हमने यह नुसखा अज्ञमाया था दो-दो माशेकी मात्रा से हमने किसी-किसीको हानि देखी, इसी से १ माशे सेवन कराया और लाभ उठाया । यह नुसखा परमोत्तम है ।

गरीबी नुसखे ।

(७२) कडवे नीम के पके हुए फलों का गूदा तीन माशे लेकर, छे माशे गुड में मिलाकर, सात दिन तक खाने से बवासीर में नियम ही आराम मालूम होता है । परीक्षित है ।

(७३) करञ्ज, चीते की छाल, सेंधानोन, इन्द्रजी, और अरलू की छाल—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, चूर्ण बनानो । -इस चूर्ण को 'छाछ'के साथ फाँकने से खूनो, बादी और सहज बवासीर आराम होती हैं । परीक्षित है ।

(७४) प्याजके महीन-महीन टुकड़े करके धूपमें सुखा लो । सूखे टुकड़ों में से १ तोले प्याज लेकर, 'घी' में तलो । पीछे उसमें एक माशे तिल और दो तोले मिन्त्री मिलाकर रोज़ सवेरे खाओ । इस से बवासीर आराम हो जायगी । परीक्षित है ।

✓ (७५) प्याज के रस में घो और चीनी मिलाकर खानेसे बवासीर नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

(७६) कडवे नीम के २१ पत्ते महीन पीस कर भूँग की विना छिलकों की धोई टाल में मिला कर, गाय के घी में उस की, पूरी सी बना लो । शेर में जो घो कडाहो में रहे, उस घीकी खानेसे बवासीर के मझे गिर जाते हैं । (पूरी को खाने की दरकार नहीं, रोज़ इसी

तरह पूरी पकाकर घी निकाल लो और पूरी फैक दो) — “समन्दर नीन” न खाना चाहिये । हाँ, सेंधानीन थोडासा खा सकते हो । इसके सिवा और वायु नाशक हल्के पदार्थ खाओ । पर घी रोज़ तैयार कर के, २१ दिन तक, खाना जरूरी है । मात्रा ६ माशे से १ तोले तक । परीक्षित है ।

(७७) गङ्गावती का रस १ तोला और घी १ तोला मिला कर खाने से बवासीर नाश होती है । परीक्षित है ।

(७८) कालीमिर्च, चीते के जड़ की छाल और सेंधानीन-तीनोंको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो और शीशी में भर कर रख दो । इसमें से १॥ माशेसे ३ माशे तक चूर्ण, भाठेमें मिलाकर, सेवन करने से गुल्म, मन्दाग्नि, बवासीर और संग्रहणी तथा पेट के अन्य रोगों में निश्चय ही लाभ होता है । परीक्षित है ।

(७९) ढाक के पत्तों की राख २० तोला, पानी ६० तोला, सोंठ ५ तोला, काली मिर्च ५ तोला, पीपर ५ तोला, और गाय का घी ५ तोला—लाकर रखो । कलईदार कडाही में पानी, घी, ढाक के पत्तों की राख और सोंठ, मिर्च, पीपर का चूर्ण सबको डालकर, मन्दी-मन्दी आग से पकाओ । जब पानी जल जाय, घी रह जाय, उतार कर छान लो और किसी चिकने बर्तन में रख दो । इस में से दो तोले ‘घी’ दस तोले ‘दूध’ के साथ, सांभ्र सवेरे, पीना चाहिये । पं० नन्दकिशोरजी प्रयाग से लिखते हैं, कि इसके सेवन से गुटा के मसू गिर पडते हैं ।

(८०) एलुशा ५ तोले, रसौत ५ तोले और शुद्ध गूगल २॥ तोले—इन तीनों को एक सेर मूलियों के रस में घोट कर, चने के बराबर गोलियां बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली, वासी पानी के साथ, खानेसे घर तरह के मसू, विशेष कर खुनी मसू, आराम ही जाते हैं । परीक्षित है ।

(८१) गर्भवती स्त्री को गर्भ की छानत में बहुधा कृज रहता है ।

इससे बवासीर हो जाती है। अगर गर्भ रहने से पहले बवासीर होती है, तो गर्भावस्था में और भी जोर पकड़ जाती है। गर्भावस्था में पैदा होने वाली बवासीर, बच्चा जनने के बाद, अपने-आप शान्त हो जाती है। गर्भवती को बवासीर की वजह से अधिक तकलीफ हो, तो नीचे लिखे उपाय करने चाहिए। ये उपाय आजमूदा है, अवश्य लाभ दिखाते हैं।

(क) बवासीर में ऐसा उपाय करना बहुत जरूरी है, जिससे रोज़-दस्त साफ़ होता रहे। दो तोले मुनका दाख (बीज निकाल कर) एक पाव जल में औंटाकर, चौथाई जल रहने पर उतार ली और मल छान कर पिला दी। इससे दस्त साफ़ होता रहेगा और गर्भवती को हानि नहीं होगी। अथवा चार मासे 'त्रिफले का चूर्ण' थोड़ी सी "मिथी" मिलाकर खिलाओ। इससे भी दस्त साफ़ आता रहेगा।

(ख) माजूफल को खूब महीन पीसकर, उसमें ज़रासी अफीम मिला कर, पानीमें गाढा-गाढा लेपसा बनाकर मस्तो पर लगा दी। अथवा रसोत को जल में पीस कर लेप करो। अथवा हरड को जल में पीसकर लेप करो। ये तीनों उपाय उमदा है। इनमें से किसी एक से काम लो।

(ग) अगर मस्तो में खुजली, दर्द और सूजन प्रकृति से बहुत कष्ट हो, तो "भांग" को जल में पीस कर, उसकी लुगदी को 'घी' में सान कर और कुछ गरम करके, टिकिया सी बनाकर, गुदां द्वार पर रख कर बांध दी। इससे फौरन शान्ति आवेगी।

(द) जिससे वायु की चाल ठीक रहे, अग्नि दीपन हो और रोज़-रोज़ दस्त साफ़ होता रहे—ऐसी दवा और पथ्यका सेवन ही बवासीर का सच्चा और कारगर इलाज है। हम चन्द्र परीक्षित उपाय नीचे लिखते हैं—

(क) हर दिन बड़ी खजूर पाँच टाने और मुनका दाख १ तोले

लेकर—दोनोंको गाय के दूध में डालकर औटाओ, पर औटाने से पहले दूध में कुछ पानो क़रूर मिला दो। दूध पानो को मन्दी-मन्दी आग से पकाते रहो। जब पानी जलकर दूध मात्र रह जाय, उतार कर कपड़े में छान लो और पो जाओ। इस तरह रोज़-रोज़ करने से दस्त साफ़ आवेगा और ताक़त बढेगी।

(ख) बवासीर रोगी अगर हरडका मुरब्बा, दाख, गुलक़न्द या पके अज्जीर—इन में से कोई न कोई चीज़ रोज़ सेवन करता रहे, तो उसे बड़ा आराम मिलेगा। ये सब नरम दस्तावर चीज़ें हैं। बवासीर में रोज़ दस्त साफ़ होना परमावश्यक है।

(ग) बड़ी हरड को घी में भून कर, उसके बराबर बिरिया सचरनोन या बिडनोन मिला कर चूर्ण करके रख लो। रात को सोते समय, इसमें से ३ माशे चूर्ण फाँक कर ऊपर से गरम जल पी लेने से सवेरे ही दस्त साफ़ होगा, कोठा शुद्ध होकर वायु नीचे को खुलेगा और बड़ा आराम मालूम होगा।

(घ) काले तिल लाकर धो लो और छिलके उतार लो। पीछे उन्हें किसी बासन में रख दो। रोज़ सवेरे १ तोले यही तिल मक्खन और मिश्रीमें मिलाकर खाने से खूनी बवासीर की तकलीफ़ भिट जाती है।

(घ) घोल (बिना पानो मिला माठा) बवासीर में बड़ा हित कारी है। इसमें भुना हुआ ज़ीरा और सेंधा नोन मिलाकर, दिन में, रोज़ सेवन करने से बवासीर में बड़ा लाभ होता है।

(ङ) बन्दाल के सूखे फलकी, बिना धूएँ के अज़्जारी या कोयलोकी आग पर रख कर, पाख़ाने से आते ही उसकी धूनी मससोकी दो। ३४ दिन ऐसा करने से बवासीर आराम ही जाती है।

नोट—बन्दाल को देवदाली या धूँघर बेल भी कहते हैं। यह सता गुर्ब की सताकी तरह पेड़ पर चढ़ती है।

(८३) रसौत और कलमी शोरा—दोनोंको बराबर-बराबर

लेकर, मूली के रस में घोटकर, चने-समान गोलियाँ बना लो। छ दिन, सबेरे शाम, एक-एक गोली खाकर बासी जल पीने से खूनी और बादी दोनों बवासीर आराम हो जाती है। अनेक बारकी परीक्षित है।

मात्रा—१ से चार गोली तक है। बलाबल देखकर कम-ज्यादा देनी चाहिये।

(८४) नीमकी निबौली, रसौत और हरड—दूध तीनो क महीन कूट और पीस छान कर खरलमें डालो और ऊपर से “अर्क गलाब” दे दे कर घोटो। घुट जाने पर तीन-तीन रत्ती की गोलियाँ बना कर खाओ। इस दवा से बवासीर निश्चय ही शान्त हो जाती है परीक्षित है।

(८५) पकी नीम की निबौलियाँ पुराने गुड में मिला कर खा से बवासीर आराम हो जाती है।

नोट—(१) नीमकी निबौली और रसौत—दोनोंको एकत्र घी में पीसकर और गरमकरके, मस्तोंपर सहोता-सहाता गरम लेप करनेसे पीडा शान्त हो जाती है।

नोट—२) यूनानी चिकित्सा में नीम के मद की बड़ी तारीफ लिखी है। बवासीर और भगन्दर में इस मद की पिचकारी देने से बड़ा लाभ होता है।

(८६) हरडकी घीमें भून कर और उसमें गुड और पोपलव चूर्ण मिलाकर सेवन करने से दस्त ठीक होता और बवासीर वा की सुख मिलता है।

(८७) चिरचिरे की जड के चूर्ण में तिल और शुद्ध भिन्नावेक चूर्ण मिलाकर, जल या चावलों के घोंवन के साथ, सेवन करने अग्नि खूब बढ़तो है। यह नुसखा कोठ की नाश करता और बवासीर को तो जड से ही उड़ा देता है।

(८८) बैंगनकी त्रिकुटे के काटे और चार में उबानो। बाद निकाल कर घी में भूनो और गुड के साथ खाओ और से थोड़ासा ‘माठा’ पीओ। इससे अत्यन्त उठी हुई बवासीर सहज बवासीर भी आराम हो जाती है।

(८८) कांघी की पत्तियाँ २१ और काली मिर्च २१ लेकर—दोनों को पानीमें पीस, सात गोलिया बना लो । सुबह शाम एक-एक गोली खाने से खूनी और बादी दोनो बवासीर आराम होती है ।

(८९) नीम के बीजो की गिरी, बकायनके बीजों की गिरी, गूगल, रसौत, एलुआ, काली मिर्च और गेरू—इन सबको पीस कूटकर खरल में डालो और ऊपर से मकोय की पत्तियों का रस डालकर घोटो और जड़ली बेर के समान गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली खाने से खूनी और बादी, दोनों तरह की, बवासीर नष्ट हो जाती है ।

(९०) रसौत दो भाग, अनारकी छाल ४ भाग और गुड ८ भाग, इनको कूट छान कर ३ गोलियाँ बनालो । सवेरे शाम, सोलह-सोलह माशे खाने से खूनी और बादी दोनो बवासीर नष्ट होती है ।

(९१) कुसूम के फूल ३ माशे, जल में पीस कर, दही में खाने से खूनी और बादी दोनों बवासीर आराम हो जाती है ।

(९२) काली ज़ीरी बारह माशे लेकर, आधी कच्ची रक्खो और आधी भून लो । इसीमें से हर दिन ४ माशे, सांठी चाँवलों के पानी के साथ, खाने से खूनी और बादी दोनों बवासीरें आराम होती है ।

(९३) हुलहुल के बीज १ भाग और शकर दो भाग मिला कर रख लो । दो माशे रोज़, सवेरे-शाम, खानेसे खूनी और बादी दोनो बवासीर आराम हो जाती हैं ।

(९४) गाय का दूध आध सेर कटोरे में लेकर मुँह के पास रक्खें और एक घुँट पीवें । उसी समय, कोई दूसरा आदमी, फीरन ही, एक या आधे कागजी नीबू का रस उस दूध में टपका दे और आप भट पीजावे । एक सेकण्ड की भी देर न करें । इस से बवासीर आराम हो जाती है और तीन दिन में ही गुण नज़र आता है । परीक्षित है । बडा ही चमत्कारक उपाय है ।

(९५) लहसन २० माशे, सल्ली २० माशे, हींग २० माशे, निबोलीकी

गिरी २० माशे और गुड ८० माशे—सब को एकमें मिला कर, बा-
बारह बारह माशे की गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली
खाने से छहों तरह की बवासीर नाश हो जाती है ।

(८७) बबूल की पतली फलियाँ, जिन में बीज न पड़े हों, लाकर
छाया में सुखानो । सुखने पर कूट पीस कर छान लो । पन्द्रह
दिन तक, इसमें से ६ माशे चूर्ण, जलके साथ, खाने से सब तरह की
बवासीर चली जाती है । परीक्षित है ।

(८८) सीपका चूना पानी डालकर खरल में घोटो । घुट जाने पर
जङ्गली बेर के समान गोलियाँ बना लो । इन गोलियोंके २१ दिन
तक खाने से बवासीर आराम हो जाती है ।

(८९) हारसिगार के बीजों की मींगी १ तोले और कालीमिर्च
३ माशे,—इन दोनों को पीसकर, जलके साथ खरल करके गोलियाँ
बना लो । एक गोली रोज़ सवेरे खाने से बवासीर निश्चय ही आराम
हो जाती है ।

(९०) कुकरोंधे का स्वरस एक सेर लेकर, कलईदार कडाही में
झोटाओ, जब गाढा हो जाय, उसमें ६ माशे कालीमिर्च पीसकर मिला
दो और जङ्गली बेर के समान गोलियाँ बना लो और उनको छाया
में सुखा लो । सवेरे-शाम, एक-एक गोली खाने से बवासीर अवश्य
नष्ट हो जाती है । मगर कम-से-कम ३ हफ्ते ये गोलियाँ सेवन
करनी चाहियें ।

नोट—अगर यही गोलियाँ सरसों के तेल में पीसकर, रोज़ गुदाद्वार पर लगायी
जायँ, तो निश्चय ही बवासीर नष्ट हो जायगी ।

(९१) करञ्ज की मींगी ३ माशे और शकर ६ माशे दोनोंको
मिलाकर, २१ दिन तक, खाने से बवासीर अवश्य नाश हो जाती है ।

(९२) निरमली के फल को जना कर, उसकी राख कर लो ।
इस राखमें से ३ माशे राख लेकर और उसमें उतनी ही चीनी मिला
कर, १५ दिन तक, खाओ । यह बवासीर पर अच्छा नुसखा है ।

(१०३) बबूलके फल या फून ६ माशे लेकर, उनमें ६ माशे चीनी मलाई और कुछ दिन लगातार खाओ । यह नुसखा भी बवासीर र उच्चम है ।

(१०४) आमाहल्दी और सफेद मीम—दोनों बराबर-बराबर लेकर, चारके दाजे के समान गोलियाँ बना लो । हर रोज़ सवेरे एक गोली खाकर पानी पी जाओ । १५ या २१ दिन में, खून और बाढ़ी, दोनों बवासीरों आराम हो जायँगी ।

(१०५) ज़मीक़न्द को आक के पत्तों से लपेट कर, उस पर डोरा तस कर बाँध दो । पीछे उस पर मिट्टी दो दो अँगुल चटाकर सुखा लो । इसके बाद, आरने उपलो की आगमें उस गोले को रख दो । जब गोला आगके समान लाल हो जाय, निकाल लो । शीतल होने पर मिट्टी और पत्ते फेंक दो । इस ज़मीक़न्द को तेल और नोन के साथ खाओ । इस तरह २१ दिन खाने से बवासीर अवश्य आराम हो जाती है । साथ ही वायु के विकार भी नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१०६) भैंसा गूगल, लहसन, नीमकी निबौली, हींग और सोठ—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर, जलके साथ घोटो और गोलियाँ बन लो । इन गोलियों के शीतल जलके साथ लेने से बवासीर जड़ से नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

(१०७) नीम की निबौलियों की मीगी, बकायनकी गिरी, कच्ची इमलीकी गिरी और भैंसा गूगल—सब को पाँच-पाच तोले चार-चार माशे लो और मिथी २१ तोले ४ माशे लो । सब को कूट पीसकर चूर्ण बना लो और फिर खरलमें घोटकर जड़ली वेरके समान गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली खाकर ज़रासा जल पीलो । इन गोलियों से बवासीर नाश हो जाती है । परहेज़ कुछ नहीं ।

(१०८) कुछ दिन लगातार मोठ की दाल खाने से बवासीर और वायु-गोले में लाभ होता और खून भी साफ होता है ।

(१०९) छाकमें सेंधानोन मिलाकर पीनेसे खून बवासीर नष्ट होती है ।

(११०) छाछ में अजवाइन और सेंधानमक मिला कर पीने से बवासीर और वायुगोला दोनों आराम हो जाते हैं ।

(१११) गिलोय का सत्त मक्खन में मिलाकर खाने से बवासोर आराम हो जाती है । मात्रा ४ रत्तीसे २ माशे तक है । परीक्षित है ।

(११२) कज्जा (करञ्ज), सोंठ, इन्द्रजी, सोनापाठा, सेंधानोन और चीता—इनको बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीस और छान कर चूर्ण कर लो । इसमें से २ या ३ माशे चूर्ण, रोज़-रोज़, माटे में मिला कर पीने से रक्त सहित मसूरे गिर पड़ते हैं । परीक्षित है ।

ॐ गिलोय के सत्त के आश्चर्य चमत्कार को देखकर हम मुग्ध हो गये । अलग अलग अनुपानों के साथ सेवन करने से यह बड़ा गुण करता है । चन्द्र प्रयोग हम लिख देते हैं —

(१) बवासीर में मक्खन के साथ गिलोय का सत्त खाओ ।

(२) साकतके लिये, गायके धारोष्ण दूधमें मिथ्री मिलाकर

(३) अरुचि में, धनार के रस में

(४) वमन में, चावलों की खीलों के साथ

(५) पीलिया में, घी और शहत में या दूध में

(६) जीर्णज्वर में, घी और मिथ्री के साथ

(७) दाह में, जीरे और मिथ्रीके साथ

(८) पित्त ज्वर या पित्त में, बूरे के साथ

(९) ज्वर में, शहत के साथ

(१०) कोढ़ में रेंडी के तेल में

(११) क्षय रोग में, घी मिथ्री और शहत में

(१२) मन्दाग्नि में, गोरख-मुगडी के साथ

(१३) गुल्म में, सोंठ के साथ

(१४) प्रदर में, सोध के चूर्ण में

(१५) हिचकी पर, शहत में

(१६) कमल रोग में, दाख के रस में

(१७) प्रमेह में गायके १ पात्र दूधमें या त्रिफलेके चूर्ण और मिथ्री में

(१८) वायु रोगमें, घोके माय ।

(११३) गुड के साथ हरड खाने से बवासीर फौरन नाश हो जाती । “वैद्याविनोद” में लिखा है:—

अथां सि नशयत्याशु गुडयुक्ता हरीतकी
वृन्द नामक वैद्यने भी कहा है —

पित्तश्लेष्म प्रशमनी कच्छू क्यङ्गू रुजापहा ।

गुदजाशयत्याशु योजिता सगुडाऽभया ॥

हरड गुड के साथ सेवन करने से पित्तकफ को शान्त करती, तोड़ और सूखी तथा मीठी खुजली को नाश करती एवं गुदा के ब रोगों को आराम करती है । परीक्षित है ।

(११४) चीते की जड़ की छाल लेकर, उसे पानी के साथ पीस कर, लुगदी सी बना लो । पीछे, एक कोरी मिट्टी की हाँडी में, पीतल की ओर, उसे चारों ओर रहस दो और हाँडी को छाया में रखा लो । इसके बाद उसी हाँडी में दही जमाओ । सवेरे दही उतारकर माठा तैयार करो । इस हाँडी का माठा, बवासीर नाश करनेके लिये, कम-से-कम २१ दिन सेवन करना चाहिये । रामबाण है । कितनी ही बार परीक्षा की है ।

(११५) चीता, हाऊबेर और हीग—इन तीनों को बराबर-बराबर लाकर, कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । इसमें से २।३ माशे चूर्ण माठे में मिलाकर पीने से बवासीर नाश हो जाती है ।

(११६) अगर बवासीर वाले का मल बड़ी तकलीफ से निकलता हो, तो उसे सेंधे नमक में घी मिलाकर खाना चाहिये । इससे सङ्ग जड़ों का पाखाना होने लगेगा ।

(११७) दालचीनी, तेजपात, इलायची, सांभर नोन, त्रिकुटा, ज़ीरा और कालाज़ीरा—इन सबको बराबर-बराबर लाकर, पीस-कूट कर चूर्ण बना लो । इस चूर्ण में से ३ से ६ माशे तक चूर्ण ‘सत्तू और दही’ के साथ खाने से कब्ज़ मिटता, आमशूल नाश हो जाता, रुचि होती और बवासीर शान्त हो जाती है ।

(१२७) आक का दूध, सेंहुड का दूध, तितली का पत्ता और डहर करण्जकी छाल,—सब को बराबर-बराबर लेकर, शकरो के मूत्र में पीस कर, मसों पर लेप करने से मसों गिर पड़ते हैं। इन सबकी बत्ती सी बना कर, फिर उसे तिलीके तेल में भिगो कर, गुदा में रखने से भी मसों गिर पड़ते हैं और मालूम नहीं होता। परीक्षित है।

(१२८) बसलोचन, इलायची, कत्या और नीलायोथा—सबको बराबर-बराबर एक-एक तोला लेकर, नीबू के रस में घोटकर, गोलियाँ बनालो। इन गोलियों को जल में घिस कर लगाने से मसों गिर पड़ते हैं।

(१२९) पीपल, हल्दी, शख, सल्ली, करण्जवेके बीज, करण्जवे के पत्ते, सेंधा नमक, घुंघची (चिरमिठी), नागकेशर, नागकेशर के बीच के बीज, नागकेशर की जड़, तूतिया, धतूरा, सुगें को विष्ठा, धतूरा, अजवायन और तोरई के बीजों का रस—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, धूहर और आक के दूध में भावना दो। शेष में गाय के दूध में भावना दो, यानी इस तरह बारम्बार उपरोक्त दूधों के साथ खरल करो या भावनादो। यह 'सिद्ध योग' है। इसका लेप करने से बवासीर ग्रन्थि, अर्बुद, नाडी व्रण, गण्डमाला, अपची इत्यादि अधिमाश दोष से उत्पन्न हुए विकार भी नष्ट हो जाते हैं।

(१३०) देवदाली के बीजोंकी मीगियोंको "गोमूत्र" में पीस कर, मसों पर लेप करने से मसों जड़ से नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१३१) धूहरका दूध मसों पर लगाने से बवासीर के मसों नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१३२) भाँग १ तोला और अफीम १ माश, दोनों को जलमें पीस, कपड़े पर लेपकर, ज़रा गरम करके, गुदा-द्वार पर बाँध दो। इससे बवासीर की पीड़ा तत्काल शान्त होती है। परीक्षित है।

(१३३) गन्दने का रस १ भाग निकानकर, आधे भाग मीठे तेलमें थोटाथो, जब पानी जन कर तेल रह जाय, तब उस में से थोड़ा सा

तेल लेकर, उस में "गूगल" मिला कर, मससे पर लेप कर दो । मससा गिर जायगा ।

(१३४) हरी कनेर की जड़ पानी में पीस कर पाखाने में लेजाओ । पाखाना फिरते समय जब मससे बाहर निकल आवे, इसमें से थोड़ी सी उनपर लगा दो । यद्यपि यह दवा बहुत ही पीडा करती है, पर है गुणकारी ।

(१३५) खटमल को बवासीर या मससों पर मलने से बवासीर नाश हो जाती है ।

(१३६) रूसे की पत्तियाँ छाया में सुखा कर, पीस छात कर रख लो । इसके हर दिन, चार पाँच बार, गुदा पर मलने से बवासीर आराम हो जाती है ।

(१३७) नील के हरे पत्ते कूट कर रस निकाल लो और मीठे तेल में मिलाकर श्रीटाओ । जब तेल मात्र रह जाय, उतार लो । इस तेलके मससों पर मलने से बवासीर नाश हो जाती है ।

(१३८) गुदा पर सरोवर की काई मलने से मससों की जलन मिट जाती है ।

(१३९) बीज समेत तितली की काँजी में पीसकर और गुडमें मिना कर लेप करने से मससे नष्ट हो जाते हैं ।

(१४०) तृतीया १ मासे, मुलतानी मिट्टी ५ मासे और सिंदूर २ मासे, इन तीनोंको पीस-छात कर दो तोले मीठे तेल में मिना लो और रख लो । पाखाना जाते समय, इस में से थोड़ा सा तेल ले जाओ । जब मससे बाहर निकले, उन पर इसी तेल को रोज़ खूब मलो । इससे बवासीर आराम हो जायगी ।

(१४१) आध पाव फिटकरी भून कर पीस लो और घीमें इस तरह मिलाओ, कि, गाढी-गाढी मलहम सी हो जाय । दूसरी ओर सोये के बीज दो तोले पानी में पकाकर पीस लो । पहने इस सुगदी को गुदा पर बांधो । इसके बाद वह फिटकरी की मरहम,

रुईके फाहे में लगा, उसके ऊपर रख दो । फाहे पर पान रख कर लंगोट कस दो । सात दिन तक, इसी तरह करके, रोज़, लंगोट लगाते रहो । सबेरे का लंगोट शामको खोलो और शाम का सबेरे । दवा दोनों समय ताज़ा लगाया करो । ७ दिनमें, पुरानी से पुरानी बवासीर, निश्चय ही, आराम हो जायगी । परीक्षित है ।

(१४२) कलौंजी जला कर पीस लो और गुदा पर रोज़ मला करो अथवा कलौंजी की राख शहद में मिलाकर गुदापर रखा करो । इस उपाय से बवासीर आराम हो जायगी ।

(१४३) हल्दी और तोरई को सुखाकर पीस लो । फिर इसमें सेंधानोन पीस कर मिला दो । शेष में सब को "गोमूत्र" में मिलाकर मसों पर लेप करो । इस लेपसे बवासीर के मसों नष्ट हो जायेंगे ।

(१४४) सखिया ६ मासे, आमलासार गन्धक १ तोले, हरताल १ तोले और हरड़ १ तोले लाकर रखो । पीछे इन चारों चीज़ों को पीस-कूट कर एक मिट्टी की सराई में रखो । फिर ऊपर से दूसरी सराई रखकर मुँह बन्द कर दो और कपड़-मिट्टी करके सुखा लो । पीछे सराई को चूल्हे पर रख कर, १५ मिनट तक, आग लगाओ । इसके बाद उतार लो और सराई खोल कर दवा निकाल लो ।

फिर तवे पर दो तोला घी डालो और उसी में सराई की दवा डालकर, ६ घण्टे तक घोटो और बाजरे के समान गोलियाँ बना लो । एक गोली नीबूके रसमें घोट कर मसों पर लगाओ । इस रसके लगाने से मसों जड़से उड जाते हैं । इहों प्रकार की बवासीर और भगन्दर इस दवा से जड़ से नष्ट हो जाते हैं । यह दवा इस काम के लिये अब्बल दरजे की है ।

(१४५) कडवी तूस्वीकी "सिरके" में महीन पीसकर गुदा-द्वार पर लेप करनेसे, शीघ्रही बवासीर नष्ट हो जाती है । कई बार परीक्षा की है ।

(१४६) आक के पत्ते महीन पीस कर गुदा पर लेप करने से बवासीर नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—रोज आकके पत्तोंसे गुदा पोंछने से भी बवासीर जाती रहती है।

(१४७) कुकरौंधे के पत्ते महीन पीसकर पाखाने की जगह, लेप करने से बवासीर नाश हो जाती है। परीक्षित है।

(१४८) तमाखू के पत्ते महीन पीस कर, गुदा पर लेप करने से बवासीर नाश हो जाती है। परीक्षित है।

(१४९) सहँजने के पत्तों को महीन पीस कर लेप करने से मस्से नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१५०) नीम और पीपल के पत्तों का लेप करने से मस्से नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१५१) कडवी तूम्बी और गुड की "सिरके" में महीन पीसकर लेप करने से मस्से नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१५२) कडवे नीम के बीजों को तेल में तल कर, उसी तेल में पीस लो और उस में चूरा सा "नीला-थोथा" पानी में घोल कर मिला दो। इस मरहम के लगाने से बवासीर के मस्से गल कर गिर जाते हैं। परीक्षित है।

(१५३) सफेद चिरमिटी ६ मासे, पेटेके बीज ६ मासे और ज़मीकन्द ६ मासे—इन तीनों को जल के साथ महीन पीसकर, कपड़े पर लेप करो और उसकी बत्ती सी बना लो। इस बत्ती को गुदा के भीतर ३ अँगुल तक घुसाने से भीतरके मस्से और बादी बवासीर नष्ट हो जाती है, परन्तु लगातार तीन दिनों तक यह काम करना जरूरी है।

(१५४) बिच्छू को तेलमें तल कर, उस तेल को छान लो। उस तेल में रुई का फाहा भिगोकर गुदा-द्वारपर रखो। इस तेल से बवासीर की पीडा समेत बवासीर आराम हो जाती है।

नोट—कोई-कोई लिखते हैं कि, २५ बिच्छूओं को सरसों के तेल में डालकर ४० दिन तक शीथी या बर्तन को धूपमें रखो, तब बिच्छू का तेल तैयार होगा।

(१५५) माल-काँगनी की जड़ को पानी में पीस कर, मस्सों पर लेप करनेसे खूनी बवासीर आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(१५६) बड़े के पीले पत्ते लाकर जला लो । उनको ६ मांशे राख सरसों के तेल में मिला कर, लेप करने से मससे नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१५७) काले सोंप की काँचली की राख "सरसों के तेल" में मिला कर, मसो पर लगाने से मससे नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१५८) सेधानोने ३ मांशे और देवदाली के बीज ३ मांशे—दोनों को "सिरके" में महीन पीस कर, मसो पर लेप करने से बवासीर के सब तरह के मससे अवश्य ही नष्ट हो जाते हैं । अनेक वार का परीक्षित योग है । यह नुसखा कभी फेल नहीं होता ।

नोट—देवदाली को घूँघरुवेल और बन्दाल भी कहते हैं । यह बेल गिलोय की तरह वृद्धो पर चढ़ती है ।

(१५९) बाँसा, साधरण लौध, रसौत और कलिहारीकी जड़—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, जल के साथ पीस कर, नाभि के चारों ओर, चार चार अंगुल तक, लेप करने से फिर कभी बवासीर नहीं होती । यह लेप बवासीर वालों के लिये मशहूर है ।

(१५९क) माँजूफलको खूब महीन पीस कर, उसमें ज़रासी अफीम मिलाकर, पानी में पीस कर, गाँडा-गाँडा लेप सा बनाली । मसो पर इसका लेप करनेसे बवासीर में बड़ा लाभ होता है । परीक्षित है ।

(१६०) रसौत को जलमें पीस कर लेप करने से भी बवासीर नाश हो जाती है ।

नोट—अगर इसके साथ-साथ रसौत और कलमी-शोरा बराबर-बराबर लेकर, मूली के रस में घोट कर गोलियाँ बना लो और सरेरे शाम एक-एक गोली खाओ, तो आराम होने में सन्देह ही क्या है ? परीक्षित है ।

(१६१) चीते की जड़, सुहागी, हल्दी और गुड—चारों को समान-समान लेकर, पानी के साथ पीस कर, लेप करने से बवासीर नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—इस लेप को लगाओ और साथ ही चीते की जड़ की छाल पानीमें पीस

कर एक घंटे में लेप करो और उसी घंटे में रात को देही जमा कर, सारे माटा बनाकर पीओ इस तरह बराबर पीने से बवासीर निश्चय ही घली जायगी। इन उपायों से बहुत रोगी चंगे हुए हैं।

बवासीर नाशक वफारे

(१६२) भांग की पत्तियाँ, नीम की पत्तियाँ, बकायन की पत्तियाँ, इमली की पत्तियाँ, सन्हालू की पत्तियाँ और नील की पत्तियाँ—इनको बराबर-बराबर लेकर और कूट-पीस छान कर औटाओ। जब औट जाय, उतार कर गुदाको बफारा दो। इससे बवासीर नाश हो जाती है।

(१६३) बन्दाल को औटा कर, उसका बफारा गुदाको दो। बवासीर नाश हो जायगी।

नोट—बन्दाल को देवदाली या धूँघर बेल भी कहते हैं।

(१६४) हाथ पाँवों के नाखून छील कर जलाओ और बफारा दो। इससे बवासीर या भस्से नष्ट हो जायेंगे।

(१६५) अरण्ड की जड़, देवदारु, रासना और मुलहंटी—इन सब को पीस कर, इनके वजन से “चौगुना जौका आटा” मिला कर, सब को दूध में डाल पकाओ। जब पक जाय, तब गुदा को इसका खूब बफारा दो या स्वेदन करो अथवा सेक करो। इससे भस्से नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१६६) भांग की पत्तियाँ, इमली की पत्तियाँ, नीम के पत्ते, बकायन की पत्तियाँ, सन्हालू की पत्तियाँ और नील की पत्तियाँ,—इन छहों तरह की पत्तियों को पाँच-पाँच तीले लाकर, सवा सेर जल में डाल, मिट्टीकी हाँडी में, काढा सा करो। जब तीन पाव पाँनी रह जाय, चूल्हे से उतार लो। पहले से चौड़े मुँह वाली बोंस की एक नली तैयार रक्वो। उस नली का एक मुँह हाँडी पर लगाओ और इस तरह लगाओ कि, उसकी भाफ उस नली में ही चिटे, उधर उधर न निकले। नली का दूसरा मुँह रोगी की गुदा के सामने कर

दो। हाँडी में से जो भाफ निकले, गुदा को लगे। इस उपाय से मस्से जल्दी ही नष्ट हो जाते हैं।

बवासीरके मस्सों पर बाँधनेकी औषधियाँ ।

(१६७) भाँग की पत्तियाँ, गाय के दूध में पका कर, गुदा-द्वार पर बाँधो। इससे बवासीर नाश हो जाती है।

(१६८) मीठे तेल में धतूरे के फल जलाओ, जब तेल मात्र रह जाय, उस तेल को निकाल कर शीशी में रख लो। इस तेल में रुई का फाहा भिगो कर, मस्सों पर रख कर बाँध दो। इससे मस्से नाश हो जायँगे।

(१६९) कुकरौंधे के पत्तों का रस बवासीर पर मलो और उसके ऊपर उसी के पत्ते भी बाँध दो। इस तरह करने से बवासीर आराम हो जायगी।

(१७०) हरे अरखड़ के पत्ते पीस कर गुदा पर बाँधो, बवासीर आराम हो जायगी।

(१७१) सोये के बीज तीन तोले लाकर, पानी में पीस कर, टिकिया सी बना लो और उसे गुदा पर बाँध कर, ऊपर से आक का पत्ता रख कर, लङ्गोट कस लो। इस तरह ३ दिन में मस्से कट कर गिर पड़ते हैं।

नोट—आक, अरखड़ या तमाखू—इन तीनों में से किसी के भी पत्ते बाँधने से एक समान लाभ होता है।

(१७२) भाँग को जन में पीस, लुगदी सी बना लो और पीछे उसे घी में सान कर गरम करो तथा टिकिया सी बना कर गुदा पर बाँध कर लङ्गोट कस दो। इस उपाय से बवासीर का दर्द, खुजली और सजन अवग्न नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१७३) कलमीशोरा ३ माशे और भुनी हुई फिटकरी ३ माशे—
दोनोंको पीस कर, और साबुन के पानीमें मिलाकर, बड़े बेर या
पेमन्दी बेर के समान गोलियां बना लो। पाखाने से आकर, एक
गोली गुदा में रख लो। सबेरे शाम, दोनों समय, तीन दिन तक,
गोलियां चढाते रहो। इससे कुछ कष्ट अवश्य होता है, पर यह नुसखा
अकसीरका काम करता है। एक वैद्य महोदय इसे अपना आज्ञामाया
हुआ कहते हैं। हमने यह नुसखा “इलाजुलगुर्वा” से लिया है।

ववासीर नाशक काढ़े और धूनी ।

(१७४) जवासे के काढ़े में बैठने से ववासीर नाश हो जाती और
बन्द पेशाब भी खुल जाता है।

(१७५) डुलडुल की पत्तियों का काढा बनाकर, उससे पाखाने
के बाढ़ शौच करें यानी आबदस्त लें। इस तरह करने से ववासीर
नाश हो जायगी।

(१७६) कचनार, जामुन और मीलसरी की छाल दो दो तोला
लेकर, आध सेर पानी में औंटाओ और आधा पानी रहने पर उतार
लो। शीतल होने पर, उसी पानी से गुदा को धोने से ववासीर
आराम हो जाती है। अच्छा नुसखा है।

(१७७) मिट्टी के बदले आक के पत्तों से गुदा को साफ करने
से ववासीर आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(१७८) हुके के पीले और सड़े हुए पानी से आबदस्त लेने से
ववासीर नाश हो जाती है।

(१७९) जूँट की खाल पर बैठने से ववासीर में बहुत लाभ होता है।

(१८०) कुचला जनाकर उसकी धूनी मस्रों को दो, इससे खून
बन्द होगा और पीडा भी शान्त होगी। परीक्षित है।

(१८१) गिलहरी का मांस सुखा लो। सूखने पर कूट लो और

सबरे शाम उसकी आग पर डाल कर मसों की उसकी धूनी दो । इस धूनी से बवासीर आराम हो जायगी ।

(१८२) देवदाली या बन्दाल का काढ़ा करके, उससे आवदस्त लेने से बवासीर में वेतहाशा लाभ होता है । परीक्षित है ।

नोट—साथ ही एक तोला देवदाली सहान पीस कर ५ तोले जल में छान कर पीनी चाहिये । दोनों काम करने से अवरय मससे गिर पड़ेंगे ।

(१८३) ६ माशे कपूर और आध पाव आमले,—इन दोनों को तैयार रखी । एक मिट्टी के कुलहड़े में कोयलों की आग भर कर, ऊपर से वही कपूर और आमले डालो । रोगी को इस तरह बैठाओ कि, वह कुलहड़ा ठीक रोगी की गुदा के नीचे रहे और उससे निकला धूआँ मसों को लगे । ऊपर से एक चादर भी तान दो, ताकि धूआँ बाहर न जानि पावे । इस तरह कई दिन धूनी देने से बवासीर के मसों नष्ट हो जायँगे । यह धूनी रोज रात की सोते समय देनी चाहिये ।

(१८४) मनुष्य के बाल, आक की जड़, साँप की क्राँचली और साँप के दाँत, बैल का चमड़ा और छोंकरे के पत्ते—इन सब की धूप या धूनी देने से दुष्ट मसों भी गिर जाते हैं । परीक्षित है ।

(१८५) काले साँप, सूअर, ऊँट, गीदड़ और बिल्ली की चरबी को गुदा पर मलने या उनकी धूनी देने से बवासीर आराम हो जाती है,—बंगसेन ।

(१८६) घाघर जेल की धूनी देने से मसों गिर जाते हैं ।

(१८७) अच्छी सुरती, अच्छा चूना और अच्छा गुड़,—इन तीनों को मिलाकर, आग पर डालो और बादी बवासीर के मसों की धूनी दो । अवश्य आराम होगा ।

(१८८) बाजार से राल लाकर, सरसोंके तेल में उसे सान लो । पीछे बिना धूप की आग पर उसे रखकर, गुदा को धूनी दो । इस उपाय से खून का गिरना बन्द हो जायगा ।

(१८८) गुदा को कपूर की धूनी देने से भी खून गिरना बन्द हो जाता है ।

(१८९) स्यारकी खाल के मोले पहननेसे बवासीर नाश होती है ।

(१९०) कव्वे के पख, मोर के पंख या चमगादड़ की लेडी—इन तीनों में से जो मिले, उसी की धूनी गुदा में देने से ७ या १४ दिन में खूनी बवासीर नाश हो जाती है ।

(१९१) मैन्सिल, सोंठ, गूगल, सरसों, देवदार, पोहकरमूल, कलि-हारी और सज्जीखार—इन सबको बराबर-बराबर ले, घीमें मिलाकर, गुदा के मस्से को धूप देने से बवासीर, गुदा के रोग, भगन्दर और सड़े हुए घाव आराम होते हैं ।

(१९२) सन्हालू के पत्ते, तेजपात, हरताल, सरसों का चूर्ण और देवदार—इनको समान समान लेकर घी, खाँड और शहतमें मिलाकर, धूनी देने से बवासीर, खुजली और विसर्प आदि आराम होते हैं ।

(१९३) कुहारेके बीज बारीक पीसकर, उनकी धूनी देनेसे बवासीर नाश हो जाती है ।

सूत बांधकर मस्से काटनेकी तरकीबें

(१९४) हल्दीके चूर्णमें थूहरके दूधकी भावना देकर, उसमें सूत को डुबो लो और उसी सूत से मस्से को कसकर बांध दो । इस तरह करने से मस्से और भगन्दर नष्ट हो जाते हैं ।

नोट—(१) हमने इस तरह कई बार परीक्षा की और ठीक फल पाया । दो तोले हल्दी को सूत महीन पीस धानकर थूहर के दूध में भिगो दो । पीछे सूत का बटा हुआ मजसूत धागा उसी में डाल दो । तीन दिन भीगने के बाद, चौथे दिन उसे छायामें सुखा लो । फिर उसी ढोरेसे बवासीरके मस्से कस कर बांध दो । ईधर कृपा से मस्से कटकर गिर पड़ेंगे । भगन्दरकी गाँठ भी इसके बांधनेसे नष्ट हो जाती है ।

नोट—(२) अगर रोगी को कष्ट हो, तो गरम घी चुपड़ दो या सौ बार का घोया घी घावों पर लगा दो । फौरन पीड़ा शान्त हो जायगी ।

(१८६) यूहर का दूध, भिलावे, मालकांगनी, त्रिफला, दन्ती, तोरई, चीता और सेंधा नमक—इन सब को एकत्र पीसकर और घी में मिला कर सूत पर लपेटो। ग्रीछे उस सूत को खींचकर मसूरेपर बाँध दो। इस तरह करने से मसूरे गलकर गिर जाते हैं।

दागकर बवासीर नाश करनेकी विधि ।

(१८७) कनिष्ठका और अनामिका उँगलियों के बीच में दाग देने से बवासीर में लाभ होता है। हँसली पर दागने से भी बवासीर आराम हो जाती है। दागने के बाद, रुई पानी में भिगोकर उस जगह पर रखनी चाहिये।

नोट—लोहेकी डण्डी या ऐसी ही और किसी चीज को आग में लाल करके उसी से दाग देना चाहिये। दाह देने से बहुत से रोग आराम हो जाते हैं। धनुर्वात, मृगी, उन्माद, चित्तविकार, बेहोशी और मस्त्रिपात में भौह कनपटी और मस्तक में दागने से लाभ होता है। नेत्र रोग और मृगी में भौह, और कनपटी पर दागते हैं। कामला और पीलियामे पेट और ठोड़ी में दागते हैं। उदरके सब रोगों में पेट को दागते हैं। हृदय में दर्द होने से हृदय को दागते हैं।

बवासीर नाशक तेल ।

(१८८) नोम के बीजों का तेल निकाल कर, मसूरे पर मलने से बवासीर आराम हो जाती है।

(१८९) २५ बिच्छू सरसो के तेल में डाल कर ४० दिन तक धूप में रखो। बाद में इस तेल को मसूरे पर लगाओ, इससे पीड़ा समेत बवासीर नाश हो जायगी। परीक्षित है।

बृहत् काशीस आदि तेल ।

(२००) हीराकसीस, कलिहारी, कूट, सौंठ, पीपल, सेंधा नो न, मैनसिल,

सफेद कनेर की जड़, बायबिडङ्ग, चीते की छाल, अडूसा, दन्ती, जमालगोटे की जड़, कडवी तोरई के बीज, चीक और हरताल—इन पन्द्रह औषधियों को एक-एक तोले लेकर, कूट पीस कर सिल पर रखो और पानी डाल कर भांग की तरह पीसो और लुगदी बना कर रख लो ।

धूहर का दूध ८ तोले, आक का दूध ८ तोले, काले तिलों का तेल १ सेर और गोमूत्र ४ सेर लो । कलईदार कडाही के बीच में लुगदी रखो । ऊपर से दोनों दूध तेल और गोमूत्र डाल दो और कडाही को चूलहपर चढाकर, मन्दाग्नि से पकाओ । जब तेलमात्र रह जाय, उतार लो ।

तेल पकाने की और विधि ।

—०%०—

पहले तेल को कडाही में चढाकर खूब पकाकर शीतल कर लो । फिर इस पके हुए तेल में ऊपर लिखी सब दवाओं का महीन चूर्ण और आक तथा धूहर का दूध एवं गोमूत्र मिला दो और आग पर चढा कर मन्दी-मन्दी आग से पकाओ । जब गोमूत्र और दूध जल जायें, तेलमात्र रह जाय, उतार कर शीतल कर लो और छानकर बोतल में भरदो ।

नोट—पर ध्यान रहे, तेल जलने न पाये । जब लुगदी या कलरु का मसाला आग पर डालने से घट-घट शब्द न बने और भाग आने ही लगे, तब समझ लो तेल ठीक पक गया । अगर लुगदी जल जाय और साथ ही तेल भी कुछ जल जाय, घट तेल किसी काम का नहीं होता । इसलिये ज्योही पाणी जला दीखे, तेल को उतार लो ।

सेवनविधि—अगर बवासीर के मस्से बाहर ही हों तो रोज़ कई बार इस तेल को मस्सों पर चुपडा करो । यदि मस्से भीतर हों, तो उँगलीमें तेल लगा कर तेलको भीतर मस्सों तक पहुँचा दो । अगर इस तरह सुभीता न हो, तो पिचकारी में भरकर पिचकारी लगवाओ । इस तेल से मस्से गिर जाते हैं और गुदा की वलियों में कोई हानि

नहीं होती। चार वगैर' लगाने की अपेक्षा इस तेल को लगाना उत्तम है। यह तेल बवासीर पर रामवाण है। कोई दुर्भाग ही आराम न हो तो न हो। परीक्षित है।

चार से मस्से नाश करने की विधि ।

चार से मस्से गिर तो भट जाती है, पर रोगी को तकलीफ होती है, इसी से हमारा विचार "चार प्रयोग" लिखने का नहीं था, पर स्वर्गीय रसायन-शास्त्री पण्डित श्यामसुन्दर आचार्य वैश्य महोदय ने चार द्वारा मस्से गिराने की एक बहुत उत्तम विधि लिखी है। उसे हम अपनी पुस्तक में लिखने का लोभ सवरण न कर सके, इसी से नीचे लिखते हैं :—

प्रतिसारणीय चार * एक तोला और गाय का घी चार तोला ।

प्रतिसारणीय क्षार बनाने की विधि ।

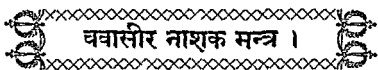
एक पाव भर लोटिया सज्जी और आधसेर जिना बुझा चूना, दोनों को एक मिट्टी की नाँद में डाल कर ऊपर से दस सेर पानी भर दो। पीछे डगढे से पूर चला दो। हाथ पैर मत लगाना, नहीं तो हाथका चमडा उत्तर जायगा। उसे पाँच दिन तक खुले मैदानमें रखा रहने दो, ताकि धूप और चाँदनी उस पर पड़ती रहे। नगर दिन में तीन चार रोज़ डहे से चलाना मत भूलो, नहीं तो मसाला जम जायगा।

छठे दिन नितरे हुए ऊपर के जल को लोहे की कड़ाही में निकाल लो और भट्टी पर चढ़ाकर पकाओ। जब जलते-जलते आध सेर पानी रह जाय, इसमें "लहसन" का चार तोला स्वरस डाल दो और मन्दी आग से पकाओ। जब अन्दाजन १६ तोले पानी रह जाय, उतार लो और ठण्डा होने दो, वस यह "प्रतिसारणीय चार" है। इस का रंग लाल होता है और यह बहुत चिकना होता है। जहाँ लगाया जायगा जखम कर देगा। अगर थोडा लगाया जायगा, तो आर्बले या फफोले कर देगा। इस क्षार को धीधी में भर दो, पर हाथ पैर बचाना।

छेग की गाँठ या फोडे की गाँठ पर, जहाँ नगतर बिना काम न चले, इसे लगा दो। यह उन्हे फोड कर घटा देगा और उस जगह को स्याह कर देगा। महीना, २० दिन

दोनोको खुरल में घोट कर एक-दिल करलो । इस चार-मिले घी को थोडा सा मस्रों पर लगाओ । ८।१० दिन में मस्रें गिर जायेंगी और विशेष कष्ट भी न होगा । अगर चारमें घी न मिलावे, तो चार से मस्रें तो ५ मिनट में ही गिर जायेंगी, पर कष्ट बहुत होगा । इसीसे घी मिलाने की बात लिखी है ।

इस चार के लगाने के सिवा, रात को सोते समय, ६ मासे कपूर और आध पाव आमले लेकर, एक कुलहड़े में आग रख कर, उसी पर कपूर और आमले डालते जाओ और उसका धूआं बवासीरवाले की गुदा को लगने दो । अच्छा हो, यदि रोगीके चारों ओर एक चादर तान दो, इससे धूआं निकलकर बाहर न जायगा ।



बवासीर नाशक मन्त्र ।

ॐ भिभित्तिद्विः ॐ ठः निवासिनि गरलं विषं स्वजीर्णं
संभवं नानार्शं नाशय नाशय ठं ठं ठं फट् स्वाहा ।”

में चमड़े का रङ्ग आप ही मिल जायगा । इस के लगाने से रोगी को बच होता है, पर बहुत जियादा कष्ट नहीं होता । अगर रोगी उतनी तरुलीफ भी न सह सके, तो सौ बार का धोया घी लगा देना चाहिये । उस में शान्ति आजायगी ।

बवासीर के मस्रें बाहर हों अथवा शरीर में कहीं मस्रें हों या सकेद फोड़का दाग हो या गजवर्म दाद हो और उस जगह को साफ करना हो, तो उसी जगह इस का लेप कर दो । यह उस जगह को साफ कर देगा और अपना घाव कर देगा । उस घाव पर गरम घी चुपडने से शान्ति आजायगी ।

सूचना—इस चार का स्वभाव गर्म है इसलिये गर्म देश, गर्म मौसम और गर्म मिजाज का खयाल कर के और इन्हें बचा कर इसे काम में लाता । जत्र “बृहत् वाशीसादि तेल” कोर किन्ही से मस्रें न गिर, न्यतर ही लगवाना हो तब इस चार को लगाना चाहिये । पहले ही इसे कभी न लगाना चाहिये ।

इस मन्त्र से सात बार कुशीकी द्वारा जल पठकर पीनेसे सात दिन में बवासीर नाश होती है ।

ॐ काली काली महाकाली मतरो बहुभिर्गच्छ
यत्किंचिद्विहितं करु कुरु स्वाहा ।

इस मन्त्र से सवेरे ही जल को सात बार पढकर पीने से बवा-
सीर नष्ट हो जाती है ।

ॐ काका करता करोरि करता आकर करता जो
जो करता सो सो होय । हे रसना रसही से परवश
विष दूर होय दुहाई लोनाचमारी की ।

एक लोटेमें जल लेकर उस पर २१ बार यही मन्त्र पढकर फूँक
दो । लोटेको हाथ में रखो, ज़मीनपर न रखो । उस लोटे
को पाखाने में ले जाओ । पाखाना फिरते समयभी लोटे को
धरती पर न रखो, हाथ में ही लिये रहो । पाखाने से निपट
कर उसी से आवदस्त लो । इस तरह ११ दिन करने से बवासीर
नाश हो जाती है ।

नोट—एक सज्जन जो परम विश्वसनीय हैं, कहते हैं कि, हमने ये तीनों मन्त्र
अनेक बार आजमाये हैं, बिलकुल सच्चे हैं । पाठक परीक्षा करें और ठीक पाने पर
कृपा कर हमें भी पत्र दें ।



प्रश्नोत्तरी ।

प्र० (१) अर्थ रोग का प्रचलित भाषामें क्या नाम है ? अर्थ कितने कहते हैं
और यह कहाँ होता है ?

उ०—संस्कृत में जिसे अर्थ कहते हैं, प्रचलित भाषा में उसे ही बवासीर कहते
हैं । गुदा में जो मसूखे से हो जाते हैं, उन्हें ही अर्थ या बवासीर कहते हैं । यह रोग
गुदा की चलियों या आँटों में होता है ।

प्र० (२)—अर्थ रोग कितने प्रकार का होता है ?

उ०—दो प्रकारका — (१) वातज, (२) पित्तज, (३) कफज, (४) सन्निपातज,
(५) सप्तज, और (६) रक्तज ।

प्र० (३)—अर्थ के सामान्य लक्षण क्या हैं ?

उ०—इस रोग में दस्त की कप्रजियत रहती है भोजन नहीं पचता, मल कड़ा हो जाता है, गुदा के आँटों में मन्मे हो जाते हैं, उन से कम और जियादा खून गिरता है ।

प्र० (४) क्या सन्निपातज और सहज बवासीर के लक्षण एक से ही हैं ?

उ०—हाँ, जो लक्षण सन्निपातज अर्थ के हैं वही सहज या जन्म की बवासीर के हैं ।

प्र० (५) क्या पित्त की और रक्त की बवासीरों के कारण एक ही हैं ?

उ०—हाँ, जिन कारणों से खून की बवासीर होती है, उन्हीं कारणों से पित्तकी बवासीर होती है ।

प्र० (६) वातज पित्तज, कफज, सहज और रक्तार्थ के मस्सोंमें क्या भेद होता है ?

उ०—१, वातज अर्थ वालेके मस्से सूये से होते हैं । उन से खून नहीं गिरता, पर एक तरह का दर्द होता रहता है । मस्से काले, लाल टेढे, बडे, खरदरे, तीसे, फटे, गुद् के और घेर खच्चूर या कपास के फलों-जैसे होते हैं ।

(२) पित्तज अर्थ वाले के मस्सों के मुख नीले, लाल, पीले और सफेदी लिये होते हैं उन में से महीन धार से खून चूता है और खून में बड़बू आती है । मस्से महीन कोमल और शिथिल होते हैं ।

(३) कफज अर्थ वाले के मस्सों की जड गहरी होती है । उन में मन्दी-मन्दी पीडा होती है । मस्से कडे, गोल, चिकने भारी, कफ से लिहसे और मणिके समान घमरदार, तथा करील या कटहर के काँटों-जैसे अथवा गायके थन-जैसे होते हैं ।

(४) सहज अर्थ वाले के मस्से कठोर, लाल रङ्ग के या पीले से होते हैं और उन का मुख भीतर की ओर होता है ।

(५) रक्तार्थ या खूनी बवासीर वाले के मस्से चिरमिटो-जैसे लाल और बडे अङ्गुरों के समान होते हैं । उन से गरम-भारम गून निकलता है ।

प्र० (७) बवासीर जत्र हाने वाली होती है, तब उस के हाने से पहलें क्या लक्षण होते हैं ?

उ०—भोजन नहीं पचता, अग्नि मन्द रहती है, उमारे बहुत आती है, दस्त धोङ्ग धोङ्ग होता है, उदर रोग की गड्ढा होती है, संघर्षण या पीलिया के लक्षण भी मर आते हैं इत्यादि ।

प्र० (८) काल गुदा में दोषों के कोप करने से बवासीर रोग होता है, फिर रोगी का सारा शरीर क्यों कम-बोर और कालासा हो जाता है ?

उ०— गुदा के आँटों में मस्ते होने से पाँचों प्रकार के वायु, पाँचों प्रकार के पित्त और पाँचों प्रकार के कफ कुपित होते हैं, इसी से सारे शरीर में नाना प्रकार के दुःख और कष्ट होते हैं ।

प्र० (९)—कौनसी बवासीर सहज में आराम हो जाती है ?

उ०—जो गुदा के बाहरी आँटे में होती है, जिस में एक दोष का कोप पाया जाता है और जो एक साल से कम दिनों की होती है ।

प्र० (१०)—क्या गुदा के दूसरे आँटे में और दो दोषों से होने वाली अर्थात् कठिनाई से आराम होती है ?

उ०—हाँ, एक साल की पुरानी, दो दोषों से होने वाली और दूसरे आँटे में होने वाली अर्थात् बड़ी कठिनाई से नाश होती है ।

प्र० (११) कौनसी बवासीर असाध्य होती है ?

उ०—तीनों दोषों से होने वाली, जन्मकी और गुदाके अन्तिम या तीसरे आँटे में होने वाली बवासीर असाध्य होती है । जिस बवासीरमें सूजन, मूर्च्छा और श्वास आदि उपद्रव होते हैं, वह भी असाध्य होती है ।

प्र० (१२) कौनसी बवासीर वाला निश्चय ही मर जाता है ?

उ०—सूजन अतिसार, वमन, शिथिलता, प्यास, ज्वर, अरुचि, गुदा का पकाव, और हृदय में दर्द—ये लक्षण जिस बवासीर वाले में हो, वह नहीं जीता ।

प्र० (१३) डाक्टर लोग बवासीर के सम्बन्ध में क्या कहते हैं ?

उ०—डाक्टर कहते हैं, निरुन्मे बड़े रहने, चारम्बार दस्तार दवा पाने, दस्त-कब्ज रहने या मूत्रेन्द्रिया की तक्रलीफ अथवा घोड़े की बहुत सवारी करने से, गुदा के नीचे की रून बहाने वाली नम में गडबड होने से बवासीर होती है ।

प्र० (१४) साधारण वैद्यों को इलाज के उभीते के लिये बवासीर के कितने विभाग करने चाहिए ?

उ०—दो । (१) बादी और, (२) रूनी ।

प्र० (१५) रूनी और बादी बवासीरों की क्या पहचान है ?

उ०—अगर मस्ते छर्प हो और डाँ से रून गिरे, तो वह रूनी बवासीर है । अगर मस्ते में पीडा, खाज और सूजन बहुत हो, तो बादी की बवासीर है । दस्त की फयजियत बवासीर या मुख्य लक्षण है । असल मतलब यह है, रूनी बवासीर में रून गिरता है और बादी में रोगी को पीडा होती है, पर रून नहीं गिरता ।

प्र० (१६) वह कौन से तीन रोग हैं, जो परस्पर एक दूसरे के कारण हैं ?

उ०—अतिसार,संग्रहणी और बवासीर,—ये तीनों एक दूसरेको पैदा करने वाले हैं और तीनों ही गुदा में होते हैं ।

प्र० (१७) अतिसार, संग्रहणी और बवासीर—इन तीनोंके होनेके मुख्य कारण क्या हैं ?

उ०—अग्नि का मन्दा होना । अग्नि के बलवान होने से बवासीर आदि रोग नष्ट हो जाते या घट जाते हैं और अग्नि के मन्दी होने से बढ जाते हैं , अत इन तीनों में अग्नि को बलवान करने वाले उपाय करने चाहियें ।

प्र० (१८) खूनी बवासीर में भी गुदा से खून गिरता है और रक्तातिसार में भी गुदा से खून गिरता है, फिर कैसे जाना जाय कि, यह रक्तातिसार है या खूनी बवासीर ?

उ०—खूनी बवासीर गुदाकी बलि या आँटेमें होती है और रक्तातिसार छुद्र आँत में होता है । खूनी बवासीर में लाल-लाल मस्से होते हैं , वह रक्तातिसार वाले के नहीं होते । रक्तातिसार में प्राय मलके साथ खून गिरता है , किन्तु खूनी बवासीर में मल के पहले या पीछे खून गिरता है । बवासीर में मल के साथ खून बहुत कम गिरता है । दोनों रोगोंके खूनमें जियादा फर्क नहीं होता , फिर भी बवासीरका खून चमकदार और खूब उर्ब होता है ।

प्र० (१९) बवासीर के इलाज में वैद्य को विशेषकर किस बात का खयाल रखना उचित है ?

उ०—कह चुके हैं, अतिसार, संग्रहणी और बवासीर इन तीनों का मुख्य कारण मन्दाग्नि है । जत्र अन्न अच्छी तरह नहीं पचता,उसका प्रथक्करण नहीं होता, तभी बवासीर होती है । इसलिये वैद्य को वही काम करने चाहिये, जिनसे मेदा बलवान हो भूल बढे और दस्त साफ होता रहे ।

प्र० (२०) बवासीर के इलाज में कौन-कौन से उपाय करने होते हैं ?

उ०—भ्रौपधि खिलाकर अग्नि तेज करनी होती है । नष्टर से, चार से, लेप से, धूनीसे, बफारे से अथवा ऐसे ही और उपायों से मस्सोंको गलाते या गिराते हैं ?

प्र० (२१) मस्से गिराने के उत्तमोत्तम उपाय क्या है ?

उ०— (१) "बृहत कायीस आदि तेल" मस्सों पर लगाओ या अँगलीमें लगा कर मस्सों तक पहुँचाओ अथवा इसी तेल की पिचकारी दो । इस तेल से गुदा के आँटे खराब नहीं होते और मस्से सुरक्षा जाते हैं ।

(२) उधर लिये हुए परीक्षित लेपों में से कोई सा लेप करो अथवा बफारा दो या धूनी दो ।

(३) अगर किसी तरह मस्सा न गिरे तो “प्रतिस्तरणीय क्षार” से मस्सा गिराओ, पर यह उपाय अखिरी है, क्योंकि इससे मस्से निश्चय ही नष्ट हो जाते हैं, पर कष्ट होता है।

प्र० (२२) साधारण तौर से खूनी बवासीर में क्या करना चाहिये ?

उ०—(१) नागकेशर ६ माशे, मिश्री ६ माशे और नौनी घी ६ माशे मिलाकर सात दिन खाओ। अगर पुराना रोग हो, तो जियादा दिन खाओ।

(२) जमीकन्द का भुरता दही में मिलाकर खाओ।

(३) सपेरे ही बकरी का दूध पीओ।

(४) माठे में पीपल का चूर्ण मिलाकर खाओ।

(५) घृष्ट १८६-१८६ के न० २४, २५, २६, २७ ३६ ५२, ५३, ५४ और ५५ नुसखे खूनी बवासीर वाले के लिये अच्छे हैं। यद्यपि एक दवा से सभी रोगी आराम नहीं हो जाते, पर इन नुसखों से लाम हुए बिना नहीं रहता। हमने इनसे अनेक रोगी आराम किये हैं।

(६) नीम की निबौली, कलमी शोरा, रसौत, पलुआ और हरद,—इनको एक-एक तोला लेकर, मूलीके रस में घोट कर, जगली बेर के समान गोलियां बना लो। इन गोलियों के खाने से एक दिनमें ही खून बन्द हो जाता है और बादी बवासीर १ मास में आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(७) नीम की निबौली, बकायन के फल, रसौत शोधी हुई गूगल, बडी हरदका झिलका,—इन पांचों को दो-दो तोले लो, बडी पीपर एक तोले लो गुलाब के फूल ६ माशे लो और सनाय ६ माशे लो। सबको पीस-कूट और ध्यानकर, शेषमें शोधी गूगल को मिला दो और खरलमें डाल कर “त्रिफलेके काठे” से घोटो। घुट जाने पर, एक-एक माशेकी गोलियां बना लो। हर दिन रातको सोते समय, दो गोलियां खाकर गर्म वृष पी लो। इसने बवासीरकी सारी शिकायतें रफा हो जाती हैं। परीक्षित है।

सूचना—अगर आप जो उपन्यास पढ़ने का भी शौक है, तो आप नकिम नाम और दामोदर नाम के उपन्यास पढ़िये। उनके पढ़नेसे आप का मनोरञ्जन तो होगा ही पर साथ ही नवीद्वेष भी मिलेगी, बकिम चन्द्र के उपन्यासों को तारीफ करना सूर्यकी दीपक दिखाना है। नकिम नाम के उपन्यासों के अङ्कुरी, जरमन और फूँच भाषाओं तक में अनुवाद हो गये हैं। उनके ये उपन्यास देखने काविल हैं—(१) राजसिंह या चञ्चलकुमारी २॥, (२) देवी श्रीधरामो २, (३) मोता राम ५॥, (४) लक्ष्मकान्तकी विल २॥, (५) रजनी १॥, (६) कृपान-कृष्णना १॥, (७) युगलंगुरीय १॥, (८) राधारामो १॥, (९) विषकृष १॥, (१०) लोक रक्ष १॥, (११) चन्द्रशेखर २॥।



मन्दाग्नि वर्णन ।

मन्दाग्नि के कारण ।

अगर मन्दाग्नि के कारण तफसीलवार लिखे, तब तो एक बड़ा ज़बर्दस्त लेख हो जायगा । लेकिन उतना लिखने की हमारे पास गुजाइश नहीं, अतः हम उसके पैदा होने के कारणों को दो भागों में बाँटते हैं, अर्थात् 'मन्दाग्नि रोग, मुख्य करके, दो कारणों से होता है'—

(१) मिथ्या आहार विहार ।

(२) अन्य रोग ।

इतने से इशारे से हमारे बहुत से पाठक नहीं समझेंगे, इसलिये हम क़रा खुलासा कर देते हैं । हमारे आयुर्वेद-शास्त्रमें, रोगोंकी उत्पत्तिका कारण प्रायः मिथ्या आहार विहार ही अधिक लिखा है । और तो क्या, स्वयं रोगराज ज्वर भी मिथ्याहार विहारोंसे ही होते हैं ।

कहा है—

मिथ्याहार विहाराभ्यां दोषा ह्यामाशयाश्रया ।

वह्निर्निरस्य कोष्ठाग्निज्वरदा स्यस्तातुगा ॥

मिथ्या आहार विहार से वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष, आमाशय के जठररस को बिगाड़ कर और कोठे के भीतर रहनेवाली अग्नि को बाहर निकाल कर, ज्वर उत्पन्न करते हैं ।

वाग्भट्ट महोदय ने भी कहा है :—

कालार्थकर्मणां योगा हीनमिथ्यातिमात्रका ।

सम्यक् योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥

काल, अर्थ, और कर्मका हीन, मिथ्या और अतियोग ही रोगोका कारण है और इन तीनों का ठीक-ठीक या समान योग ही आरोग्य का कारण है ।*

यही बात चरक ऋषिने भी कही है । इस एक वाक्यमें आरोग्यता की सच्ची कुञ्जी है । अगर लोग इस वाक्यको याद रख कर, सदा इसके अनुसार चलें, तो उन्हें रोगरूपी शत्रुओं के पञ्जों में हरगिक न फँसना पड़े । मतलब यह है कि, हम लोगों के नियमानुसार आहार विहार न करने से वात, पित्त और कफ—ये तीनों दोष कुपित हो जाते हैं और वे ही फिर रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र नामक धातुओं और मल सूत्रादि मलोंको बिगाड कर रोग पैदा कर देते हैं । इन तीनों के सम भाव से रहने पर रोग नहीं होते, पर इन में कमी-बेशी होने से ही रोग होते हैं । कहा है :—

रोगस्तु दोषवैषम्य दोषसाम्यमरोगता ।

दोषों की विषमता का नाम रोग और समानताका नाम आरोग्य है । दूसरे शब्दों में यों समझिये कि वात, पित्त और कफ—इन तीनों दोषों के कम और ज़ियादा हो जाने से रोग होते हैं और इनके समान भाव से रहने पर रोग नहीं होते । शरीर के भीतर से और बाहर से होने वाले दोनों तरह के रोग वात, पित्त और कफ की न्यूनधिकता से होते हैं और इन तीनों दोषों की कमी-बेशी हम लोगों के मिथ्या आहार विहार अथवा काल, अर्थ और कर्म के हीन मिथ्या और अतियोग से होती है । मतलब यह निकला कि, हमारे

* अगर आप की समझ में यह काल, अर्थ और कर्म का हीन मिथ्या और अतियोग नहीं आया है, तो प्रथम भागके पृष्ठ ७७में लिखी ५६ वीं परिभाषा देखिये । उसे देखने से आप फौरन समझ जायेंगे ।

अनियमित खानपान और विहार से ही वात, पित्त और कफ "मन्दाग्नि रोग" पैदा करते हैं। जब ये तीनों दोष समान रहते हैं, तब "समाग्नि" रहती है। उस समय हमारा खाया-पिया ठीक रूप से पचता और उसकी रस रक्त आदि धातुएँ तथा मलमूत्र आदि बनते हैं। लेकिन जब वायु अधिक हो जाता है, तब हमारी जठराग्नि "विपम" हो जाती है। विपम अग्नि कभी तो अन्न को पचा देती है और कभी नहीं पचाती। ब्रकोल धन्वन्तरि जी के, कभी वह पेट में शूल, अतिसार, उद्वार्वत्त, प्रवाहिका, पेट का भारीपन और गुडगुडाहट प्रभृति विकार करती है और कभी अन्न का पाचन कर देती है। इसी तरह जब पित्त अधिक हो जाता है, तब हमारी जठराग्नि "तीक्ष्ण" हो जाती है। वह हमारे खाये-पीये अन्न-पानादिको शीघ्र ही पचा देती है और हमें फिर भूख लगती है। प्रकृति से अधिक खाने पर भी तृप्ति नहीं होती, खाने की अभिलाष बनी ही रहती है। यहाँ तक कि, जब पित्त बहुत ही तीक्ष्ण हो जाता है, वायु और कफ क्षीण हो जाते हैं, उस समय हमें "भस्मक" रोग हो जाता है। जो भी खाया जाता है, पेट में जाते ही भस्म हो जाता है। भोजन पच जाते ही तालू और कण्ठ सूखने लगते हैं और दाह तथा सन्ताप होता है। इसी भाँति जब कफ अधिक हो जाता है, तब "मन्दाग्नि" होती है। अग्निके मन्द होने से, थोड़ा सा खाया खाना भी बड़ी देर में पचता है। खाना पेट में पत्थर की तरह रक्खा रहता है। पचने से पहले—पेट में भारीपन, सिर में वेदना, श्वास, खाँसी, राल बहना, ओकी आना और थकान प्रभृति उपद्रव होते हैं। सारांश यह है कि, वात, पित्त और कफ की समानता और कमी-बेशी से चार तरह की अग्नि होती है। इनमें "समाग्नि" श्रेष्ठ है और "मन्दाग्नि" सबसे खराब है। अग्निके मन्द होने से, हमारी शरीर रूपी मैशीन में गड़बड़ हो जाती है। जब तक यह आग ठीक रूप से जलती रहती है, इसकी जोर से, सब शारीरिक यत्न अपना-अपना काम यथार्थ रूपसे करते

रहते हैं। किन्तु ज्योंही यह आग मन्दी हो जाती है, उन सब का काम ठीक नहीं होता; खाया-पिया भोजन कोठे या सग्रहणीमें बोही जमा रहकर सडता है, क्योंकि, बिना अग्निकी सहायताके, ग्रहणी भोजन को पचा नहीं सकती। जब अग्नि मन्द या एकदम मन्द हो जाती है, तब ग्रहणी भी कमजोर या एकदम कमजोर हो जाती है। दूसरे शब्दों में यों समझिये कि, ग्रहणी भोजन पचाने वाला यंत्र है, और वह अग्नि के ज़ोर से भोजन को पचाता है। जब तक आग ठीक रहती है, वह यंत्र भोजनको यथार्थ रूपसे पचाता रहता है, लेकिन ज्योंही आग मन्दी होती है, कि उसे भोजन पचानेमें कठिनाई होती है। जब भोजन ही नहीं पचता, तब रस रक्त आदि धातुएँ कैसे बन सकती हैं? और जब शरीरको धारण करने वाली धातुएँ ही नहीं तैयार होतीं, तब शरीर कैसे कायम रह सकता है? कायम रहने और न रहने की बात तो पीछे की है, अग्नि के मन्द होने से बवासीर, अतिसार और सग्रहणी प्रभृति अनेक महादुःखदायी भयंकर व्याधियाँ खड़ी हो जाती हैं, जिनके कारण, नाना प्रकारके घोर कष्ट उठाकर अन्त में इस दुर्लभ देहसे हाथ धोना पडता है।

क्या जठराग्नि ही इस शरीर-मैशीन की मुख्य सञ्चालिका है ?

बेशक, जठराग्नि ही सारे शरीर-व्यापार को चलाने वाली है। एक कपडा तैयार करने की मिल में अनेकों छोटी-छोटी मैशीन और यंत्र होते हैं और वे सब एक दूसरे के बल से चलते हैं। एक चक्का दूसरे चक्के की ताकत से घूमता है, दूसरा तीसरे की ताकत से और तीसरा चौथे की ताकत से, इस तरह सैकड़ों हज़ारों चक्के घूमते हैं। उन सब की घुमाने वाला एक बड़ा चक्का होता है और उस बड़े चक्के की घुमाने वाला बायलर होता है। बायलर को घुमाती है, अग्नि और पानी से पैदा हुई, भाफ़। मतलब यह, उस मिल में काम सब

यंत्र करते हैं, पर किसके बल से ? अग्नि या भाफके बल से । वस, ठीक यही हाल हमारी । इस शरीर-रूपी मैशीन का है । इस मैशीन में, हृदय, निबर, स्प्रिंग—तिखी, आमाशय, पक्वांशय प्रभृति अनेक यंत्र या पुरजे हैं । कोई कुछ काम करता है और कोई कुछ । कोई भोजन को पका कर रस बनाता है, तो कोई रसका रक्त बनाता है । कोई रक्तका मास प्रभृति बनाता है और कोई अच्छे-अच्छे पदार्थों को अलग करके मल मूत्रादि को निकाल कर अलग फेंक देता है इत्यादि, पर इन सब का काम ग्रहणी से ही होता है । ग्रहणी ही भोजन को ग्रहण करती और उसे पचाती है, तब और यंत्र रस रक्त आदि बनाते, उन्हें छान कर साफ करते, अच्छे को दूसरे यंत्र के हेवाले करते और खराब को नीचे धकेल देते हैं । मतलब यह निकला कि, असल काम ग्रहणी करती है । पर ग्रहणी किसके बल से काम करती है ? जठराग्नि के बल से । जिस तरह मिल में सब यंत्रों की चलाने वाला बायलर है, उसी तरह इस शरीर में ग्रहणी या कोठा बायलर है । बायलर जिस तरह अग्नि और जल से पैदा हुए भाफके बल से काम करता है, ग्रहणी उसी तरह जठराग्नि के बलसे काम करती है । अत यह सिद्ध हो गया कि, जठराग्नि ही इस शरीर की मुख्य सञ्चालिका है । यही वजह है कि, किसी-किसी महात्मा ने जठराग्नि को भगवॉन् तंक कह दिया है ।

मन्दाग्नि से कौन-कौन से रोग होते हैं ?

यह सवाल ठीक नहीं । जिसे ग्रहणी कहते हैं, उसे ही कोठा कहते हैं । इस कोठे में ही रोग और आरोग्य दोनों हैं । इस कोठेमें गड़बड़ी होनेसे, सासर्गिक रोगोंके सिवाय और सभी रोग पैदा होते हैं । जबतक कोठा शुद्ध रहता है, रोग पास नहीं आते । जहाँ कोठा खराब हुआ कि, रोगों ने हमले किये । कोठे या ग्रहणी

का, अच्छा या बुरा रहना अग्नि पर निर्भर है। अगर अग्नि ठीक है, तो कोठा भी ठीक है। अगर अग्नि दूषित है तो कोठा भी दूषित है। जब अग्नि मन्द हो जाती है, तब ग्रहणी, अग्निका यद्यपि बल न पाने से, भोजन को पचा नहीं सकती। भोजन के न पचने से मलावरोध होता है, यानी जितना चाहिये उस से अधिक समयतक मल आंतों में रुका रहता है। आंतों में रुके रहने से वहाँ वह पड़ा-पड़ा सड़ता है। मल के सड़ने से, दूषित अबजुरे उठते और वह सारे शरीर के उत्तम रस रक्तादि में मिलते हैं। उनमें मिलकर वह उन्हें भी दूषित करते हैं। खून में मिलते हैं, तब खून को खराब कर देते हैं। खून के खराब होनेसे खाज खुजली फोडे फुन्सी और कीड प्रभृति अनेक रोग पैदा होते हैं। इसी तरह जब वह वीर्यमें मिलते हैं, तब धातुको खराब करके अनेक धातु-रोग पैदा करते हैं। कारण सबका,—एक मलावरोध या कृज है, पर उस से नाना प्रकार के रोग खड़े हो जाते हैं। जब कृज होता है, तब मनुष्य पाखाना फिरते समय मन निकालने को ज़ोर करता है। ज़ोर करके मल निकालने से गुदा की बलियाँ खराब हो जाती है, उनपर दबाव पडने से और मल के सख्ती से निकलने के कारण, वहाँ का नाजुक चमड़ा छिल जाता है, जिससे खून गिरने लगता है और गुदा में पीडा और जलन सी होने लगती है। इस कृज के कारण, गुदा में एक महा भयङ्कर व्याधि पैदा हो जाती है। उस व्याधिका नाम अर्श या बवासीर है। बवासीरमें मलावरोध या कृज रहता ही है और कृज से पीडा छुडाने या दस्त साफ करनेके लिये रोगी जुलाब लेता है। जुलाब से ऊपरी मल निकल जाता है और इसके बाद फिर वही कृज हो जाता है। बिना जुलाब पाखाना होता ही नहीं। इस तरह जुलाब पर जुलाब लेने से अति कमजोर होती चनी जाती है। जुलाब लिया जाता है, सुख के लिये पर होता उल्टा दुःख है।

वज्र यह है कि, रोगी आयुर्वेद-विद्या न जानने के कारण, असली मर्ज़ को मिटाने का उपाय नहीं करता, जड़ में जल न देकर पत्तों में जल देता है, जिस से लाभ के बजाय हानि ही होती है। असल रोग अग्निहीन मन्दाग्नि है। अगर वह मिटे यानी अग्नि दीप्त हो, तो आप ही कृष्ण और बवासीर दोनों जाते रहें। जब अग्नि नष्ट हो जाती है, तभी बवासीर होती है और जब अग्नि दीप्त हो जाती है, बवासीर भी जाती रहती है। कहा है —

श्रयो विकारा प्रायेण्ये परस्पर हेतव ।

अग्नासि चातिसारश्च मूत्रशीरोग एवच ॥

तेषामग्निबले हीने वृद्धिर्दृढे परित्यज ।

तस्मादाग्निं समारक्षेद्यु त्रिषु विशेषत ॥

बवासीर, अतिसार और मूत्रशीर—ये तीनों एक दूसरे को पैदा करने वाले हैं, यानी जिसे इन में से एक रोग होगा, उसे शेष दो ही सकते हैं। अग्नि-बलके नष्ट होने से, इन तीनों की वृद्धि होती है और अग्नि-बल के बढ़ जाने से इन तीनों का नाश हो जाता है। इसलिये, इन तीनों रोगों के होने की हालत में, अग्निबल की रक्षा करनी चाहिये।

अब साफ़ हो गया कि, इन तीनों रोगोंका कारण अग्निहीनता ही जाना या मन्दाग्नि है। अगर पहले ही से अग्नि ठीक रखी जाय, मन्दाग्नि न होने दी जाय, तो ये रोग ही ही क्यों ? अगर हो ही जायें, तो कब्ज़ वगैरह मिटाने की जुलाब न लेकर, अग्नि-बल बढ़ाने वाले उपाय करने चाहिये। जब अग्नि, बलवान होगी, भोजन का परिपाक ठीक रूप से होगा, ठीक परिपाक होने से रस प्रकृति ठीक बनेगी और दस्त भी साफ़ होता रहेगा, जुलाब की दरकार ही न होगी।

यहाँ यह बात साफ़ हो गई, कि सारी ही रोगोंका कारण,—मला-मरोध या आँतों में, मल का उचित समय से ज़ियादा पड़ा रहना

श्रीर सडना है । मल सडने या गाढा पड जानेसे आसानो से नहीं निकलता श्रीर अनेक रोग पैदा करता है । मलावरोध या दस्तकी क्वञ्जियत से बवासीर प्रभृति अनेक रोग हो जाते हैं । बवासीरवाले को अतिसार या संग्रहणी रोग हो जाता है । अथवा अतिसार वाले को बवासीर या संग्रहणी श्रीर संग्रहणी वाले को अतिसार या बवासीर रोग हो जाते है श्रीर इन सब का कारण एक अग्नि है । इन रोगोंकी तरह ही मन्दाग्नि श्रीर अजीर्ण भी एक दूसरेके कारण है , यानी मन्दाग्निसे अजीर्ण श्रीर अजीर्णसे मन्दाग्नि हो जाती है । मन्दाग्नि तो बहुत दिनों तक रहती है श्रीर अपना खराब नतीजा धीरे-धीरे दिखाती है, पर अजीर्ण अपना कुपरिणाम शीघ्र ही दिखा देता है । मन्दाग्निसे बवासीर श्रीर संग्रहणी प्रभृति रोग देर में होकर प्राण नाश करते है, पर अजीर्ण से विशूचिका या विलम्बिका प्रभृति होकर, आनन फ़ानन मनुष्यके प्राण नाश कर देते है । यों समझिये कि, जब जठराग्नि दीप्त रहती है, खाया-पीया भटसे पच जाता है श्रीर शरीर आरोग्य रहता है । लेकिन जब अग्नि मन्द हो जाती है, हमारी शरीर रूपी मशीन को चलाने वाली आग की ताकत कम हो जाती है, तब हम जो कुछ खाते-पीते हैं, वह नहीं पचता, अजीर्ण या बदहज़मी हो जाती है—श्रीर इस अजीर्ण या बदहज़मी से दस्त साफ़ नहीं होता, भूख नहीं लगती, खट्टी-खट्टी डकारें आती है, पेट भारी रहता श्रीर फूल जाता है, खाने से अरुचि हो जाती है, पेट में तरह-तरह के शूल चलते है, जी मिचलाता है, कृय होने की इच्छा होती है, बुखार चढ़ आता है, पतले दस्त होने लगते है या एकदम दस्त होता ही नहीं इत्यादि भयङ्कर विकार उत्पन्न हो जाते है । साराश यह, हज़ारों रोगों की जड़ खानेका हज़म न होना है । अजीर्ण की वजह से अनेक रोग पैदा होते श्रीर इस प्राणी की घोर कष्ट भुगाकर बहुधा मार डालते है । जिसे हैज़ा या कॉलेरा कहते हैं, वह अजीर्ण के सिवा श्रीर

कुछ नहीं । जब अजीर्ण भयङ्कर रूप धारण कर लेता है, तब उसे "हैजा" कहते हैं और हैजा क्षण भर में प्राण संहार कर देता है । किसी ने कहा है:—

प्रायेणाहारवैषम्यादजीर्णं जायते मृशाम् ।

तन्मूलो रोग संघातस्तद्विनाशाद्विनश्यति ॥

मिथ्याहार विहार या खाने-पीने की खराबीसे अजीर्ण होता है । उस अजीर्ण से अनेक रोग होते हैं और उसी अजीर्ण के नष्ट होने से सब रोग नष्ट हो जाते हैं ।

अजीर्ण का कारण मन्दाग्नि है । अगर अग्नि प्रदीप्त ही, तो अजीर्ण न हो और अजीर्ण न हो तो बवासीर, अतिसार और सग्रहणी तथा ज्वरादि प्राणनाशक रोग न हों । अतः वही उपाय करना परमावश्यक है, जिससे अग्नि मन्द न ही । जो अपने अग्नि और बलकी रक्षा करते हैं, वह सदा सुखी और आरोग्य रहते हैं । रोग-शत्रु उनसे हज़ार कोस दूर रहते हैं । कहा है —

अग्निमूल बल पुंसां रेतो मूल च जीवितम् ।

तस्मात् सर्वं प्रयत्नेन बद्धिं शुक्रञ्च रक्षयेत् ॥

अग्नि ही मनुष्यके बल की जड़ है और वीर्य त्रिन्दुगी की जड़ है, इसलिये मनुष्य को अग्नि और वीर्य की रक्षा हर तरह से करनी चाहिये । और भी वृन्द महोदयने कहा है, —

ममस्य रक्षया कार्थं विषमे वातनिग्रह ।

तीक्ष्णे पित्तप्रतीकारो मन्दे श्लेष्मविशोधनम् ॥

जब जठराग्नि सम हो, तब नियम-पूर्वक नित्य आहार विहारों से उसकी रक्षा करो । क्योंकि अग्निके सम होने की हालत में, कोई भी रोग आप पर हमला कर नहीं सकता । जब अग्नि विषम हो, तब वायु का, तीक्ष्ण हो, तब पित्त का और मन्द ही तब कफका निग्रह करो, यानी इनको शान्त करो । अगर आप ऐसा करे गे, तो बवासीर, अतिसार, सग्रहणी और राजयक्ष्मा प्रभृति कोई रोग आप को सता न मकेगा ।

अजीर्ण के सम्बन्ध में हम आगे फिर भी लिखेंगे। यहाँ हम विष-
माग्नि और तीक्ष्णाग्नि नाशक नुसखे लिख कर मन्दाग्नि नाशक
नुसखे लिखते हैं :—

विषमाग्नि की चिकित्सा ।

✓ (१) रसना, कचूर, काला अतीस, सौंफ, सोठ, सेंधानोन, कालनीन, हींग
और पीपल—इनको समान-समान लेकर, कूट-पीस और छानकर चूर्ण
बना लो और पीछे इस चूर्ण में 'पुराना गुड' मिलाकर गोलियाँ बना
लो। इन गोलियोंके खाने से, वायु से पैदा हुआ, विषमाग्नि रोम दूर
हो जाता है। इन गोलियों से शूल, अजीर्ण, विशूचिका तथा वायुसे
पैदा हुए और रोगोंका एवं गुष्प आदिका भी नाश हो जाता है। इन
गोलियों को गर्म जल से सेवन करना चाहिये। इनके ऊपर
सब तरह के रस खाये जा सकते हैं।

✓ (२) भात के माँड में हींग और काला नीन पीस कर मिला
दो और गर्म-गर्म पीओ। इस माँड के पीने से विषमाग्नि सम
और मन्दाग्नि दीपन होती है।

तीक्ष्णाग्नि की चिकित्सा ।

✓ (३) दाख, हरस, कुटकी, विदारीकन्द, चन्दन, बाँसा, नागरमोथा,
परवल, चिरायता, पीपल, खिरँटी, गोरखमुण्डी, अतीस, बालकड,
लौंग, यद्मास, भांगरा, धनिया और खजूरिया—इनको बराबर-बरा-
बर लेकर चूर्ण बना लो और मियी मिला कर रख दो। इस चूर्ण
को आधी मात्रा से सवेरे ही खाओ और इसके ऊपर थोड़ा हुआ
गरम दूध 'घी' मिला कर पीओ। इसके सेवन से तीक्ष्णाग्नि समान
होती और दुबला शरीर पुष्ट होता है तथा श्तानि, त्रस, शोष, दाह,
रक्तपित्त, ज्वर, पौण्ड्र, हलीमक और कामला रोग भी शान्त होते हैं।

(४) विदारोकन्द का रस, घी और दूध मिला कर पीने से भस्मक-रोग* नाश होता है।

(५) शौंगे (चिरचिरे) के बीज और दूध को खीर घोरभस्मक को नाश करती है। प्रवीक्षित है।

मन्दाग्नि की चिकित्सा ।

हरीतक्यादि वटी ।

✓ (६) हरड ६ तोले, पीपल ४ तोले, गजपीपल १ तोले, चीते की छाल १ तोले, हींग १ तोले और सेंधानोन १ तोले—इन सब को पीस कूट कर, जल के साथ खरल करके, गोलियाँ बनालो। ये गोलियाँ अग्निदीपक और रसायन है।

अग्निमुख लवण ।

(७) चीते की जड़ की छाल, टन्ती की जड़, सेवही की जड़ और कूट—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस और छान लो। इस चूर्ण के वज्रन के बराबर सेंधानोन पीसकर मिला दो। फिर इसमें धूहर के दूध की भावना दो। इसके बाद, धूहर की मोटी लकड़ी नाकर उसे पीसी करो और उस पील में इस भावना दिखे हुए चूर्ण को भर दो और ऊपर से कपड-भिष्टी कर दो। इसके बाद, आग्ने कच्छी की आग में उस लकड़ी को रखकर पकाओ, जब लाल हो जाय, निकाल लो। वस, यही "अग्निमुख लवण" है।

मात्रा—१ रस्ती से २ रस्ती तक।

सेवनविधि—भरम जलके साथ सेवन करने से यह लवण जठराग्नि को खूब जगाता और तिल्ली तथा गीले को नष्ट करता है।

○ क्षयाद्गुण भेदमस्म सरोगो भस्मक स्मृत ॥

भोजन किया गया भ्रम भर में ही पच जाय, उसे "भस्मक" कहते हैं।

ज्वालामुखी चूर्ण ।

(८) हींग, अश्ववेत, त्रिकुटा, चीतेकी जड की छाल, जवाखार, पोहकरमूल, त्रिफला और अनार—इन आठों को समान-समान लेकर जौ-कुट कर लो और सब चूर्ण के वजन के बराबर “पुराना गुड” मिला दो । बस, यही “ज्वालामुखी चूर्ण” है । इसके सेवन से अग्नि खूब ही तेज होती है ।

✓ मन्दाग्नि नाशक रस ।

(९) शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध विष (मीठा तेलिया) और लौंग—प्रत्येक एक-एक तोला और कालीमिर्च २ तोला एवं जायफल ६ माशे लो ।

पहले पारे और गन्धक को खरल में डालकर खूब घोटो और कजली बनालो । उधर विष, लौंग, मिर्च और जायफल को महीन पीस और कपड-छन करके, इसी कजली में मिला दो और खरल में डालकर, ऊपरसे कच्ची द्रमलीका रस दे-देकर खूब घोटो । घुट जाने पर, एक-एक रत्ती की गोलियाँ बना लो ।

मात्रा—१से ४ गोली तक ।

सेवनविधि—(१) अजीर्ण में—अदरक के रस के साथ ।

(२) मन्दाग्नि में—कालीमिर्च के साथ ।

(३) अतिसार में—नागरमोथे के रस के साथ ।

(४) उदरशूल में—पानके रस के साथ ।

(५) कृमि रोग में—बायबिडङ्ग के चूर्ण के साथ ।

(६) सग्रहणी में—नागरमोथा, धनिया और सौंठ के काटे के साथ ।

(७) प्रमेह में—हल्दी और शहत के साथ ।

(८) आमवात में—“रास्नादि क्वाथ” के साथ ।

नोट—यह नुसखा परीक्षित है। ज्ञानचन्द्रजी वैद्यभूषण गुरुकुल वालोंने इसे “वैद्य मुरादाबादमें छपवाया था। वहाँ से हमने लिया है।

“रास्नादिक काथ” की ये चीजे हैं.—रासना, गोखरू, अरखडीकी जड़, देवदारु, पुनर्नवा, गिलोय और अमलताश का गूदा—ये सब दो-दो तोला लेकर, ३२ तोले जल में थोड़ाधो। जब ४ तोले जल रहे, उतार लो। यही “रास्नादि काथ” है।

हिङ्गाष्टक चूर्ण ।

(१०) सोंठ, मिर्च, पीपर, सेंधानोन, सफ़ेद क़ीरा, कालाक़ीरा और अजमोद—ये सातों बराबर-बराबर लो। इनको कूट पीस और छान कर, चूर्ण बना लो। इस चूर्ण में आठवाँ भाग हींग भून कर मिला दो। इन आठों दवाओं से बने इस चूर्ण को “हिङ्गाष्टक चूर्ण” कहते हैं। भूख बढ़ाने में यह चूर्ण रामवाण है। अनेक बार परीक्षा की है। यह चूर्ण जठराग्निको दीपन करता, भूख बढ़ाता और बादी के रोगों को नाश करता है।

सेवनविधि—भोजन के पहले आस में इस चूर्ण की एक मात्रा मिलाकर, ऊपर से ज़रासा गरम घी मिलाओ और खा जाओ। मात्रा ३ से ४ माशे तक। इस तरह लगातार कुछ दिन खाओ। तीसरे दिन ही यह अपना फल दिखाता है।

बड़वानल चूर्ण ।

(१२) सेंधानोन १ तोला, पीपरामूल २ तोला, पीपर ३ तोला, चव्य ४ तोला, चीतेकीछाल ५ तोला, सोंठ ६ तोला और जगी हरड ७ तोला—इस क्रम से ये सब दवाइयाँ लाकर कूट पीस और छान लो। इस “बड़वानल चूर्ण” के सेवन करनेसे निश्चय ही अग्नि दीप्त होती है। भूख बढ़ाने के लिए परमोत्तम चूर्ण है।

महा खाण्डव चूर्ण ।

(१२) कालीमिर्च १ तोला, नागकेशर १ तोला, तानीस-पत्र

१ तोला, सेंधानोन १ तोला, सञ्चरनोन १ तोला, विडमोम १ तोला, समन्दरनोन १ तोला, रेह का नमक १ तोला, पीपरामूल २ तोला, चित्रक २ तोला, दालचीनी २ तोला, पीपर २ तोला, इमलीकी छाल २ तोला, ज़ीरा २ तोला, धनिया ३ तोला, अम्बवेत ३ तोला, सोंठ ३ तोला, बडौ इलायची के बीज ३ तोला, छोटेबेर ३ तोला, अजमीद ३ तोला और नागरमोथा ३ तोला तथा सूखा अनारदाना ११ तोला—इन सबको लेकर कूट-पीस छानकर चूर्ण बना लो और जितना चूर्ण का वजन हो, उस से आधी, सफेद मिथ्री पीस कर इसमें मिला दो। इसको “महाखाण्डव चूर्ण” कहते हैं। यद्यपि यह चूर्ण “अश्चि” पर प्रधान है, पर हमने इस से मन्दानि में भी बहुत लाभ होते देखा है, इसीसे इसे यहाँ लिख दिया है। इसके सेवनसे खाँसी, बवासीर, अतिसार, हृद्रोग, कण्ठरोग, उदररोग, मुखरोग, विशूचिका, अपफारा, गोला, कृमिरोग, पाँचों प्रकार के छर्दिरोग तथा श्वास—ये सब दूर होते हैं।

अग्निमुख चूर्ण ।

(१३) हींग १ तोला, वष २ तोला, पीपर ३ तोला, अदरक ४ तोला, अजवायन ५ तोला, हरड ६ तोला, चीते की छाल ७ तोला और कूट ८ तोला,—इन सबको कूट पीस और छानकर चूर्ण बना लो। इसको दही के तोड़ या निवाये जलके साथ लेनेसे उदावर्त, अजीर्ण, तिक्ती और उदर रोग नष्ट होते हैं। जिसने विष खाया हो, जिसका शरीर गलता हो, जो बवासीर से दुखी हो, उसके लिये यह चूर्ण अमृत है। यह कफ नाश करने वाला, अग्नि दीपक और गोलकी नष्ट करने वाला है। यह कभी निष्फल नहीं जाता।

दूसरा अग्निमुख चूर्ण ।

(१४) चीतेकी छाल, हाकबेर, पीपलामूल, पीपल, काका नमक, अज-

मीद, धनिया, कचूर, इन्द्रजी, पोद्दकरमूल, जवाखार, ज़ीरा, इमली, चव्य, अजवायन, अनारदाना, दाख, इलायची और अम्लवेत—इन १८ दवाओं को बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर चूर्ण कर लो । इस के सेवनमें अग्निमाद्य, गुल्म, अरुचि, शूल, बवासीर, तिक्ती, उदर-रोग और कफवात के रोग नष्ट होते हैं ।

सेवनविधि—इस की मात्रा १ से ६ माग्रे तक है । एक मात्रा खाकर ऊपर से काजी या दही का तोड़ पीना चाहिये ।

भास्करलवण ।



(१५) पीपर ८ तोले, पीपरामूल ८ तोले, धनिया ८ तोले, कानाज़ीरा ८ तोले, मेंधानीन ८ तोले, विरिया सच्चर नमक ८ तोले, तेजपात ८ तोले, तालीसपत्र ८ तोले, नागकेशर ८ तोले, कालानोन २० तोले, कालीमिर्च २० तोले, ज़ीरा ४ तोले, सोंठ ४ तोले, दालचीनी २ तोले, इलायची के बीज २ तोले, समन्दरनीन ३२ तोले, अनारदाना सूखा १६ तोले और अम्लवेत ८ तोले—इन सबकी कूट-पीस कर चूर्ण बना लो । यह उत्तम सुगन्धित चूर्ण, संसार के उपकार के लिये, भास्कराचार्य महोदयने निर्माण किया है ।

यह चूर्ण वात और कफ के रोगों को नाश करता है । इसके सेवनमें, मन्दान्नि नाश होकर, अग्नि खूब बलवान होती है । इसके सिवा बवासीर, संग्रहणी, सूजन, कोठ, भगन्दर, हृदयरोग, आमदीप, अनेक प्रकार के उदररोग, तिक्ती, वातरक्त, श्वास, खाँसी, छमिरीग और शूल को यह चूर्ण नाश करता है ।

अनुपान—माठा, दही का पानी, मदिरा, काँजी, सोंफ का अर्क, गरम जल और नीबू का रस है ।

समय—सवेरे, दोपहर और शाम ।

नोट—हमने इसे अनेक बार आजमाया है । पेट के रोगों पर यह रामबाण है ।

बहुतसे रोगी इससे यात की यात में आराम हो गये । जो इसके सेवन से आराम न
 हुए, वे किसी भी दवा से आराम न हुए । दस्त-कब्जमें, इसे रात को फाँक कर, गरम
 जल पी लेने से दस्त खुलासा होता है । अजीर्ण में सोंफ के अर्क के साथ देने से
 सब लाभ होता है । मन्दाग्नि और संग्रहणी में माठे के साथ देना अच्छा है ।
 संग्रहणी में यदि रोगी को, पानी के बजाय, अर्क सोंफ पिलाते रहें और इसे छाछ
 के साथ सेवन कराते रहें, तो अपूर्व चमत्कार दीखेगा । यह घृण्य और चूर्णों की
 तरह गरम नहीं, बल्कि मातदिल है ; इसलिये स्त्री बालक सबको अच्छा है । हमने
 सूजन में इसे खिलाकर और 'नारायण तेल' बदन पर मालिश कराकर, खूब फायदा
 उठाया है । मलाचरोध, सूजन, मन्दाग्नि, संग्रहणी, अजीर्ण और बादी बवासीरमें
 हमने इसे मैकड़ों वार आजमाया और ठीक फल पाया । लगातार सेवन करनेसे, यह
 घूर्णों पेट के भयानक रोगों को निरचय ही नाश करता है । जल्दबाजी से कोई
 लाभ नहीं होता

बृहद् अग्निमुखचूर्ण ।

(१६) जवखार, सज्जीखार, चीते की जड की छाल, पाठ, करंज
 की जड की छाल, पाँचों नमक, छोटी इनायची, तेजपात, भारगी,
 बायबिडङ्ग, हींग, पोहकरमूल, कपूर, दारुहल्दी, निशोथ, नागर-
 मोथा, बच्च, इन्द्रजौ, आमले, ज़ीरा, विषाविल, गजपीपल, कलौंजी,
 अम्लवेत, इमली, अनार, त्रिकुटा, भिलावे, अजमोद, हाजवर, अमल-
 ताश का गूदा, तिलकी लकड़ी का खार, बनपलाश का खार, सङ्ग-
 जने की जड की छाल का खार तालमखाने का खार, गौमूत्र में
 भिगोई या सिद्ध की हुई लोहे की कीट यानी मंडूर—इन ३६ दवाओं
 को बराबर-बराबर लेकर, ३ दिन तक नीबू के रस की, ३ दिन तक
 काँजी की और ३ दिन तक अदरख के रस की भावना देकर रखली ।
 भावना देने से पहले, सब दवाओंको कूट पीस कर छान लेना, पीछे
 तीन-तीन दिन तक नीबू, काँजी और अदरख के रस में भिगो देना ।
 वस यही "बृहद् अग्निमुख चूर्ण" तैयार होगा । यह चूर्ण जठराग्नि की
 अग्नि के समान तेज़ कर देता है । इसको यथाविधि सेवन करने
 से अनेक पुराने रोग भी नाश हो जाते हैं । यह अजीर्ण, गुल्म, तिष्ठी,

(२०) हरड के चूर्ण को सोंठ और गुड के साथ अथवा सेंधे नोनके साथ सेवन करने से अग्नि दीपन होती है ।

✓(२१) सेंधानोन, हींग, त्रिफला, अजवायन और त्रिकुटा—ये सब बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण के वज्रन के बराबर “पुराना गुड” लेकर, सब को मिलाकर, गोलियाँ बना लो । इन गोलियों के सेवन करने से मन्दाग्नि वाला बहुत खाता और तप्त होता है ।

(२२) पुराने गुडके साथ सोंठ का चूर्ण या पीपल का चूर्ण अथवा हरड का चूर्ण सेवन करने से आम, अजीर्ण, गुदारोग और मल-विबन्ध,—ये सब आराम होते हैं ।

(२३) बायबिडङ्ग, शुद्ध भिलावे, चीते की छाल, गिलोय और सोंठ—इन सब को पीस कर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को “पुराने गुड और घी” में मिलाकर सेवन करने से, मन्दाग्नि नाश होकर, अग्नि इतनी तीव्र हो जाती है कि, तारीफ नहीं कर सकते ।

(२४) हरड को नीम के साथ सेवन करने से अग्नि की वृद्धि होती है और दाद खाज फोड़े फुन्सी एवं खून के विकार निश्चय ही आराम हो जाते हैं ।

(२५) चीता, अजवायन, सेंधानोन, सोंठ और कालीमिर्च—इन को कूट पीस और छान कर रख लो । इस चूर्णको “खट्टी छाछ” के साथ सेवन करने से, सात दिन में, मन्दाग्नि नाश होकर, जठराग्नि अत्यन्त दीपन होती है एवं पीलिया और बवासीर रोग भी नाश हो जाते हैं ।

✓(२६) हरड, पीपल और सोंठ को—बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो । इसे “तिसम” कहते हैं । यह मनुष्यों को अग्नि को दीपन करने वाला तथा प्यास और भय को नाश करने वाला है ।

✓(२७) जिनको जीर्णाजीर्ण की शकारहती हो, उनको सोंठ का बना जन सदा हितकारी है ।

(२८) हरड, गुड और सोंठ को एकत्र पीस-कूट कर, छाछ में

मिलाकर, सेवन करने से आमयुक्त मन्दाग्नि नाश हो जाती है । इस पर अगर "पडूपण" से सिद्ध किया हुआ अन्न खाया जाय, तो और भी जल्दी लाभ हो ।

नोट—एक द्वाद्य में मन्दाग्नि को नाश करने की पूरी सामर्थ्य है, कई बार परीक्षा की है । जाड़े के मौसम में, मन्दाग्नि, कफविकार, मलावरोध, दस्त-कब्ज, अवासीर और गुल्म (गोला) रोग नाश करने के लिये, भाटा पीने से बड़ा लाभ होता है । सेंधा नोन मिला कर पीने से तो बेतहाशा फायदा होता है । "संठे" की तरह "हरड" भी दूसरा अमृत है । इसको श्लु-श्लुमें, अनुपान बदल-बदल कर, खाने से सब रोग नाश हो जाते हैं —

- (१) ग्रीष्म श्रुत में, गुड के साथ हरड सेवन करनी चाहिये ।
- (२) वर्षा में, सेंधे नोन के साथ " " "
- (३) शरद में, आमलो के साथ " " "
- (४) हेमन्त में, सोंठ के साथ " " "
- (५) शिशिर में, पीपलों के साथ " " "
- (६) वसन्त में शहदके साथ " " "

(२८) सोंठ, हरड, गिलोय, और पडूपण के काठे में ज़रा सी दानचीनी और तेजपात का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से कफरोग और मन्दाग्नि नाश होती है ।

नोट—पीपल, पीपलामूल, चब्य, चीता और सोंठको "पचकोल" कहते हैं । अगर इसमें छड़ी कालोमिर्च और मिला दी जाती हैं, तो इसे ही "पडूपण" कहते हैं ।

(३०) नित्य सवेरे ही जवाखार और सोंठ का चूर्ण बराबर-बराबर खाकर, ऊपर से निवाया जल पीने से खूब भूख बढ़ती है ।

(३१) सोंठ का चूर्ण घी में मिलाकर चाटने और ऊपर से गरम जल पीने से भूख खूब बढ़ती है ।

(३२) नित्य, भोजन के पहले, छिनी हुई अदरक में सेंधानीन लगाकर खाने से भूख बढ़ती है तथा जीभ और गला—ये साफ रहते हैं । कफा है —

भोजनाय सदा पय्य लवणार्द्रक भक्षणम् ।

अग्नि - सन्दीपन हृद्य जिह्वाकण्ठविशोधनम् ॥

(३३) लौग, सौंठ, कालीमिर्च और भुना सुहागा—सबको समान-समान लेकर, पीस-कूटकर चूर्ण बना लो । पीछे खरल में डालकर, चिरचिर या चीते की छाल का रस डाल-डालकर घोटो और चने-समान गोलियां बना लो । इस नुसखे से मन्दाग्नि और अजीर्ण रोग नाश होते हैं ।

(३४) पीपल के चूर्ण में “दूना पुराना गुड” मिलाकर सेवन करने से अरुचि, हृद्रोग, दमा, खांसी, अग्निमाद्य, पाण्डु, जीर्णज्वर और मिर्गी रोग आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(३५) गिलोय का सत्त गोरख-मुण्डी के सांध्य खाने से अग्नि-माद्य रोग आराम होता है । परीक्षित है । मात्रा ४ रत्ती से २ माशे तक ।

(३६) हरड, पीपल, गोलमिर्च, सौंठ, शुद्ध कुचला, शुद्ध हींग, शुद्ध गन्धक और सेंधा नमक—इन आठों चीजों को बराबर-बराबर लेकर, कूट पीसकर छानलो और खरल में डालकर, ऊपर से नीबूका रस दे-देकर घोटो और दो-दो रत्तीकी गोलियां बना लो । मात्रा १ गोली । अनुपान गरम जल ।

रोग—अग्निमाद्य के लिए यह परमोत्तम दवा है । इससे जठर रस बहुतायत से पैदा होता और उस के कारण से अन्न अच्छी तरह पचता है । शूल नाश करने में भी यह नुसखा परले सिरे का अच्छा है । परीक्षित है ।

(३७) लाल मिर्ची को नीबू के रस में ४० दिन तक खरल करो और दो-दो रत्तीकी गोलियां बना लो । एक गोली “पान” में रखकर खाने से भूख खूब लगती है । भूख बढाने में यह नुसखा परमोत्तम है ।

(३८) कालानोन ३ तो० ४ मा०, कालीमिर्च ३ तो० ४ मा०, पीपरः

३ तो० ४ मा० और भुना सुहागा १ तो० ८ मा०—इन चारों को, नौबूका रस डाल-डाल कर, खुरलमें पूरे ३६ घण्टों तक घोटो । घुट जाने पर, चार-चार रस्ती की गोलियाँ बना लो । भोजनके बाद एक या दो गोली खानेसे बैतहाशा भूख बढ़ती है ।

(३८) गेहूँ की चोकर, अन्दाज का सेंधानोन और अजवायन इन तीनों को मिला कर बनाई हुई रोटी मन्दाग्नि में निश्चय ही हितकारक है । परीक्षित है ।

(४०) चनेका खार कुछ दिन सेवन करनेसे बिगड़ी हुई पाचन-शक्ति सुधर जाती है ।

✓ (४१) मीठ की दाल मन्दाग्नि और ज्वर की नाशक है ।

(४२) समन्द्र नमक डेढ मा०, सवेरे ही, रोज़ फाँक कर, ऊपर से बासी पानी पीने से मन्दाग्नि नाश हो जाती, भूख लगती और पाचन-शक्ति बढ़ जाती है ।

(४३) अजवायन ४ तोले और सेंधानोन १ तोले—दोनों को पीस कूट कर रख लो । इस में से २ मा० चूर्ण, सवेरे ही, फाँक कर, ऊपर से "सिरका" पीने से मन्दाग्नि और वादीके विकार मिट जाते हैं ।

✓ (४४) सौंफको पानीमें भिगो दो । पोछे पानी से चीगुनी मिर्ची पानीमें मिलाकर चूल्हे पर पकालो । इस शर्वत के चाँटनेसे बालेकों को मन्दाग्नि, दस्त, पेट का दर्द, और पेशाब की लाली—ये सब मिट जाते हैं ।

✓ (४५) पकी मीठी इमली के पनेमें सेंधा नमक, कालीमिर्च और हींग डालकर पीने से मन्दाग्नि और अरुचि नाश हो जाती है ।



अजीर्ण-वर्णन ।

साधारण लक्षण ।

सभी तरह के अजीर्णों में ग्लानि होती है, शरीर और पेट भारी रहते हैं, पेट में शूलसे चलते हैं, अपान वायु नहीं सरता यानी हवा रुक जाती है, कभी दस्तकूल हो जाता है तो कभी अजीर्ण या बद-हजामी के दस्त होते हैं, खट्टी-खट्टी उकारें आती हैं, खानेके बाद कृष होती है या जी मिचलाता है। बस, यही अजीर्णकी सीधी पहचान है।

“वैष्विनोद” में लिखा है —

ग्लानिर्बन्ध प्रवृत्तिर्वा सामान्याजोर्षलक्षणम् ।

शरीर में ग्लानि या मल का अवरोध अथवा दस्तोंका ज़ियादा होना,—अजीर्ण के “सामान्य” लक्षण हैं।

भोजन पचने के लक्षण ।

प्यास और भूख लगना तथा शरीर हलका मानूम होना—ये अजीर्णहार या भोजन पचने के लक्षण हैं।

अजीर्ण की किस्में ।

अजीर्ण ६ तरह के होते हैं :—

- (१) आम अजीर्ण ।
- (२) विदग्ध अजीर्ण ।
- (३) विष्टब्ध अजीर्ण ।
- (४) रस-शेष अजीर्ण ।
- (५) दिन-पाकी अजीर्ण ।
- (६) प्राकृत अजीर्ण ।

कौन अजीर्ण किस तरह होता है ?

- (१) कफ के प्रकोप से आमजीर्ण होता है ।
- (२) पित्त के प्रकोप से विदग्धाजीर्ण होता है ।
- (३) वायु के प्रकोप से विष्टब्धाजीर्ण होता है ।
- (४) रस के शेष रहने यानी रक्तादि रूप में परिणत न होने से रसशेषाजीर्ण होता है ।
- (५) दिन भर में भोजन न पचने से दिनपाकी अजीर्ण होता है ।
- (६) स्वाभाविक अजीर्ण स्वाभाव से नित्य होता है ।

अजीर्ण के कारण ।

(१) दैहिक कारण ।

(१) बहुत जल पीना, (२) भोजन के समय के बाद भोजन करना, (३) मलमूत्रादि वेगों को रोकना, (४) रात को जागना, (५) दिन में सोना, ये पाँच तो टेढ़ से मस्यभा रखने वाले कारण हैं ।

(२) मानसिक कारण ।

(१) ईर्ष्या, (२) भय, (३) क्रोध, (४) लोभ, (५) शोक, (६) दीनता, और (७) मत्सरता,—ये अजीर्ण के मानसिक कारण हैं ।

उपरोक्त दैहिक और मानसिक कारणों से, भोजनके समय किया हुआ, स्वभाव के अनुकूल, भोजन भी नहीं पचता, अजीर्ण हो जाता है ।

अजीर्णों के लक्षण ।

(१) आम अजीर्ण के लक्षण ।

इस अजीर्ण के होने से पेट और शरीर में भारीपन होता है, जो मिचलाता है, गालों और आंखों पर सूजन आ जाती है । जैसा खटा मीठा प्रभृति भोजन किया जाता है, उसी तरह की डकारें आती हैं ।

(२) विदग्ध अजीर्ण के लक्षण ।

इस अजीर्ण में भ्रम, प्यास, मूर्च्छा, पित्त के अनेक रोग, घूर्ण के साथ खट्टी डकारें, पसीना और दाह—ये लक्षण होते हैं ।

(३) विष्टब्ध अजीर्ण के लक्षण ।

इस अजीर्ण में शूल, अपारा, अनेक प्रकार की बादी की पीड़ाएँ, मल और अधोवायु का रुकना, शरीर का जकड़ जाना, मोह और देह में दर्द—ये लक्षण होते हैं ।

नोट—याद रखो, पहला कफ से, दूसरा पित्तसे और तीसरा विष्टब्धाजीर्ण वायुके कोप से होता है ।

(४) रसशेष अजीर्ण के लक्षण ।

इस अजीर्ण में अन्न में अरुचि, हृदय में जड़ता और देह में भारोपन होता है ।

(५) दिनपाकी अजीर्ण ।

इस अजीर्ण वाले को रात-दिन में भोजन पचता है और इसमें अपारा और हड-फूडन आदि कुछ नहीं होता ।

(६) प्राकृत अजीर्ण ।

यह अजीर्ण नित्य ही रहता है, क्योंकि स्वाभाविक है, विकृति-जन्य नहीं है । इसके पचाने के लिये सुश्रुतने ये उपाय लिखे हैं—
(१) भोजन करके सौ कदम टहलना, (२) बाईं करवट सीना,
(३) अपने दिल को भाने वाले पदार्थों को छूना, देखना, सुनना, सूँघना और चखना, यानी मनोहर कामिनियों पर हाथ फेरना, रूपवती स्त्रियों को या अन्य सुन्दर चीजों को देखना, गाना सुनना, फूल और इत्र आदि सूँघना तथा स्वादिष्ट पदार्थ चखना । यह अजीर्ण इन उपायों से पच जाता है । इसके लिये दवा की जरूरत नहीं ।

अजीर्ण के उपद्रव ।

मूर्च्छा—बेहोशी, आनतान बकना, वमन, मुँह से खार गिरना, ग्लानि, भ्रम और मरण,—ये अजीर्ण के उपद्रव हैं ।

नोट—मरण का यह मतलब है, कि अजीर्ण बहुत बढ़ जाने से मनुष्य को मार भी डालता है ।

अजीर्ण का असल कारण क्या है ?

जो अनापशनाप नाक तक ठूँस-ठूँस कर खाते हैं, जिनकी इन्द्रियाँ उनके अपने वशमें नहीं हैं, जो पशुओं की तरह खाते हैं, उनकी अनेक रोगों के पैदा करनेवाला "अजीर्ण" होता है ।

अजीर्ण की साधारण चिकित्सा ।

- (१) आम्राजीर्ण में वमन करा देने से लाभ होता है ।
- (२) विदग्धाजीर्ण में लघन या उपवास से लाभ होता है ।
- (३) विष्टब्धाजीर्ण में पसीना कराने से लाभ होता है ।
- (४) रसशेषाजीर्ण में, भोजन से पहले, दिन में सोने से लाभ होता है ।

विशेष चिकित्सा ।

आमाजीर्ण की चिकित्सा ।

(१) इस अजीर्ण में सेंधानोन एक तोली और बच एक तोली लेकर पीस लो और गरम जल में मिला कर रोगी को पिला दो और कृय कराओ । कृय से दूषित पदार्थ निकल जायंगे और रोग आराम ही जायगा । यह वमनकारक दवा रोगीको उस हालत में दो, जबकि आम्राशय बहुत भारी मालूम होता हो ।

नोट—अजीर्ण में सबसे पहले अजीर्ण पैदा करने वाले कारणों को त्याग दो । बिना कारण त्यागे, अजीर्ण कभी आराम न होगा । सभी अजीर्णों में उपवास कराना सर्वोत्तम उपाय है । विशेष कर, आम्राजीर्ण की पहली हालत में तो लघन ही हितकारी है । परन्तु बालक, बूढ़े और दुर्बलो को उपवास कराना अच्छा नहीं । उनको, उनको प्रकृति के अनुसार, हल्का और थोडा भोजन देना उचित है । अजीर्ण में क्या-क्या पथ्य और अपथ्य है, यह हमने आगे लिखा है । जो पथ्य हो, उनके देने में हाति नहीं, पर विचार की सर्वत्र दरकार है ।

(२) धनिया और सोंठ का काढा पीने से आमामीर्ण शान्त होता. शूल नष्ट होता और मूत्राशय साफ होता है ।

(३) दिन में चार बार गर्म जल पीने से भी आमामीर्ण में लाभ होता है ।

(४) सोंठ और सौंफ—दोनों बराबर-बराबर लेकर, पीस कूट छान कर और मिथी मिनाकर सेवन करने से आमामीर्ण शान्त होता है ।

(५) सौंफ, पीदीना, गुलाब के फूल, तेजपात और बड़ी इलायची—सब को तीन-तीन माशे लेकर, एक सेर जलमें पका कर रख लो । उसीमें से ज़रा-ज़रा सा जल पीनेसे आमामीर्ण नाश होता है ।

(६) हींग, सेंधानोन, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल, इनको बराबर-बराबर लेकर, जल के साथ सिल पर पीस कर लेप सा बना लो और पेट पर बाग्म्बार इसी लेप की करो । इससे आमामीर्ण की पीडा शान्त हो जायगी ।

(७) छोटी हरड, सोंठ, नागकेशर और कालानोन—इनमें से प्रत्येक को चार चार माशे लेकर, पाव भर जल में पीस कर, ज़रा सी हींग डाल कर, दिन में कई बार ज़रा-ज़रा सा पीने से आमामीर्ण शान्त होता है ।

(८) बड़ी इलायची ३ माशे, दालचीनी ६ माशे, नागकेशर ८ माशे, कालीमिर्च १२ माशे, पीपल १५ माशे और सोंठ १८ माशे—इन सब को एकत्र कूट पीस कर चूर्ण बनालो । इसको दिन में २३ बार सेवन करने से आमामीर्ण नाश हो जाता है ।

(९) सज्जीखार, जवाखार, कालानोन, सांभरनोन, सेंधानोन, कचियानोन, बिडनोन, भुना सुहागा, आमलासार गधक, सोंठ, मिर्च, पीपलामूल, चीता, अजवायन और बायविडङ्ग—इन सब दवाओं को समान भाग लेकर, पीस कूट लो और पीछे आकके पत्तोंके रसमें खुरन करो । इसके बाद मेंहुड या घूहर का एक डण्डा पोला करके,

उसी में खरल किये चूर्ण को भर दो और ऊपर से कपडमिट्टी चढा दो । इसके बाद, २५ उपलो की आग में, उस कपडमिट्टी चढे, डण्डे को रख कर पकाओ । जब आग ठण्डी हो जाय, निकाल लो । डण्डे के ऊपर की मिट्टी उतार कर, डण्डे में से दवा को निकाल लो । इस नमक के सेवन करने से आमजीर्ण और हर प्रकार के अजीर्ण नाश होते हैं । मात्रा ४ रत्ती । अनुपान माठा या दही का तोड़ ।

(१०) शुद्ध मीठा विष १ भाग, सोठ २ भाग, कालीमिर्च ३ भाग और पीली कौडीकी भस्म ४ भाग—इन सबको पीस कूट खरलमें डाल जम्बीरी नीबूके रसमें, उडद के दाने बराबर गोलियाँ बना लो । इनके सेवन करनेसे आमजीर्ण नाश होता और तत्काल भूख लगती है ।

मात्रा—२ या ३ गोली । अनुपान ताज़ा जल ।

नोट—ये सब नुसखे परीक्षित हैं ।

विदग्धाजीर्ण की चिकित्सा ।

(११) लिख चुके हैं कि, विदग्धाजीर्ण में लघन उपकारी है, पर बहुधा इसमें शीतल जल पीने से भी लाभ होता है । अतः दिन में कुछ न खाकर, केवल थोडा-थोडा शीतल जल पीना चाहिये । इस अजीर्ण में गुलकन्द गुलाब प्रभृति से हलका दस्त करा देना भी अच्छा है । लिखा है :—

श्लैष्मिके वमन पूर्व पित्तिके भृदु, रेचनम् ।

वातिके स्वेदन चाथ यथारुच्यं हितं च तत् ॥

कफसे उत्पन्न मन्दाग्नि या अजीर्ण में पहिले वमन करानी चाहिये । पित्त से उत्पन्न अजीर्ण में हलका जुलाब देना चाहिये और बादी से हुए अजीर्ण में स्वेदन कर्म, वफारा या सेक वगैर करनी चाहिये अथवा जिस समय जैसी अवस्था ही और जो काम उस अवस्था में

हितकारी हो बही करना चाहिये । कहीं लंघन से काम हो जाता है, कहीं शीतल जलके पीनेसे और कहीं हल्के जुलाब से । चिकित्सा करने में, विचार बुद्धि और तर्क से क्षण-क्षण काम लेना चाहिये । किसी एकही कायदे को पकड कर अन्धाधुन्ध काम करने से हानि की सम्भावना रहती है ।

(१२) सफेद ज़ीरा ४ माशे, सफेद इलायची ४ माशे, अनार-दाना ४ माशे, आलूबुखारा ४ माशे और मुनक्का ४ माशे,—इन सब को एक जगह पीस कर और थोडा सेंधानोन मिलाकर सेवन करने से पित्त का विदग्धाजीर्ण नाश होता है ।

(१३) छोटी हरडका चूर्ण १ माशे, दाख २ माशे, मिथ्री ४ माशे और शहद ६ माशे—इन सब को पीस कर और शहद में मिला कर चाटने से पित्त का विदग्धाजीर्ण आराम होता है ।

(१४) धनिया ४ माशे, इलायची ४ माशे, गुलाब की केशर ४ माशे और सौंफ ४ माशे—सबकी पीसकर, चूर्ण के वज़न के बराबर मिथ्री मिला लो । इस चूर्णको शीतल जल के साथ सेवन करने से पित्त का “विदग्धाजीर्ण” आराम होता है ।

(१५) सौंठ ५ माशे, ज़ीरा ४ माशे, इलायची ३ माशे, काली-मिर्च २ माशे, पीपल १ माशे और शुद्ध आमलासारगन्धक ८ माशे,—सब को एक जगह मिलाकर पीस लो और फिर खरल में डालकर नीबू का रस दे-देकर, चार-चार रत्ती की गोनियां बनालो । एक-एक गोली सुबह-शाम या दिन में ३।४ बार खाने से “विदग्धाजीर्ण” और सब तरह के अजीर्ण नाश होते हैं ।

(१६) बड़ी इलायची का चूर्ण और मिथ्री मिलाकर तीन-तीन माशे की मात्रा से सेवन करने से पित्त का अजीर्ण नाश होता है ।

(१७) पोदीना ४ माशे, अन्तवेत ४ माशे, इलायची ४ माशे, दालचीनी ३ माशे और तालीसपत्र ३ माशे—इन सब को एकत्र पीसकर, कूट-पीस लो और चूर्ण के बराबर मिथ्री मिला लो । इस

चूर्ण के सेवन करने से पित्त का "विदग्धाजीर्ण" नाश होता है ।

(१८) नीबू, नारङ्गी और धनार प्रभृति फलोंके सेवन का से भी विदग्धाजीर्ण नाश ही जाता है ।

✓ राजवटी ।

(१९) सौंठ ४ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोला और सेंधानोन १ तोला इन सब को कूट पीस कर, नीबूके रस में घोटकर, गोलियाँ बना लो इन गोलियों से अजीर्ण, विदग्धाजीर्ण और विशूचिका—हैजा सब आराम होते हैं ।

✓ शङ्खवटी ।

(२०) इमली का खार ४ तोले, पाँचो नमक ४ तोले और नीबू का रस—इन में चार तोले शङ्ख को गरम कर-करके उस समय तबुझाओ, जब तक कि वह टुकड़े-टुकड़े न हो जाय । इसके बाद ही सौंठ, कालीमिर्च और पीपल ये चारों एक-एक तोले, शुद्ध पारा माशे और शुद्ध गन्धक ६ माशे—ले लो । पहले पारे और गन्धक कजली करलो । इसके बाद शङ्ख वगैरे सब दवाएँ खरलमें डालकर घोटो और एक-एक माशेकी गोलियाँ बना लो । ये "शङ्खवटी" अजीर्ण, सग्रहणी और पसली के दर्द वगैरे को आराम करती है ।

✓ दूसरी शङ्खवटी ।

(२१) शुद्ध पारा २ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, शुद्ध विष ६ तोले, कालीमिर्च ८ तोले, शङ्खभस्म ८ तोले, सौंठ १० तोले, सज्जीखार १ तोले, शुद्ध हींग १० तोले, पीपल १० तोले, सहजना १० तोले, सीवर्चल नमक १० तोले, कालानोन १० तोले, सेंधानोन १० तोले और पाझानोन १० तोले ले लो । पहले पारे और गन्धकको घोटकर कजली बन

नो । दूसरी ओर शेष दवाओं को जो कूटने लायक हैं, कूट-पौस और छानकर कजली में मिला दो । ऊपर से नीबू का रस दे-देकर घोटो और गोलियां बना लो । इन गोलियों के सेवन से ग्रहणो, अम्लपित्त, शूल, और अग्निमांद्य आदि रोग नष्ट हो जाते हैं ।

विष्टब्धाजीर्ण की चिकित्सा ।

(२२) इस अजीर्ण में शरीर के रोमरन्ध्र खोल देना हितकारी है । इस के लिये चारों तरफ चादर तानकर बफारा लेना अच्छा है । पसीना निकालने से शीघ्र ही लाभ होगा । इस में तैल आदि चिकने पदार्थों से पसीना निकालना और भी अच्छा है ।

(२३) अलसो को महीन पौस कर, पुलिश बना कर, गरमागर्म कपड़ेमें रखकर, दर्दकी जगह बांधो, अथवा अलसोको पौसकर कपड़े की पोटलीमें बांधो । पीछे उस पोटलीको, आग पर रखे गर्म तवे पर, गरम कर-करके पेट पर उससे सेंक करो । इस उपाय से इस अजीर्ण की वेदना शान्त हो जायगी ।

(२४) रेहगर्वा नमक और सोया—इन दोनों की पोटली बना कर, ऊपर की विधि से, दर्द-स्थानको सेकने में भी विष्टब्धाजीर्ण की पीडा दूर होती है ।

(२५) थोडा नमक मिलाकर, नमकीन जल पीनेसे विष्टब्धाजीर्ण की पीडा दूर होती है ।

(२६) "हिङ्गाष्टक चूर्ण"को गर्म जलके साथ सेवन करनेसे विष्टब्धाजीर्ण नाश होता है । इस का नुसखा पहले मन्दाग्नि के बयान में लिख आये हैं ।

(२७) चब्य, चीता, कचूर, अजवायन, सोंठ, दालचीनी, जवाखार, समुद्रफेन और कालानोन,—इन सब दवाओं को समान भाग लेकर

चूर्ण बना लो । मात्रा २ माशे की । अनुपान निवाया जल । इस से भी विष्टब्धाजीर्ण नाश होता है ।

(२८) हरड, अजवायन और सोठ—इनको बराबर-बराबर लेकर पोस लो और अन्दाज़ का कालानोन भी मिला दो । इस चूर्ण के सेवन करने से विष्टब्ध अजीर्ण नाश होता है ।

(२९) सोठ, बड़ी डलायची, पीपल, टालचीनी, बसलीचन, तेजपात और सौंफ—सब को एक-एक तोले लेकर, कूट पीस कर बारीक चूर्ण बना लो और कपड़े में छानकर रख लो । उधर एक पाव मिथी को चाशने में इसी चूर्ण को मिलाकर चाटने लायक अवलेह बना लो । जब पका जाय, अमृतवान में रख लो । मात्रा ६ माशे से १ तोले तक । इस से वायु और पित्त के विष्टब्ध और विदग्ध अजीर्ण नाश होजाते हैं ।

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

अजीर्ण नाशक नुसखे ।

* * * * *

(३०) पीपल और सोठ का चूर्ण गुड मिलाकर खाने से अजीर्ण, आमशूल और सूजन—ये विकार आराम होते हैं । परीक्षित है ।

पाचक पिप्पली ।

(३१) नीबू के रसमें सेंधानमक मिलाकर, उसमें पीपला को चार दिन तक भिगा रक्खो, उसके बाद निकाल कर छाया में सुखा लो और शोशी में रख दो । उसमें से दो चार पीपल रोज़ खाने से भोजन पचता, अजीर्ण नष्ट होता और मुँह का स्वाद अच्छा होता है । परीक्षित है ।

(३२) नीबू के रसमें जायफल घिस कर पिलाने से दस्त होकर पेट साफ हो जाता तथा पेट का अपारा, शूल, और अजीर्ण ये नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

विषमुष्टिगुटिका ।

(३३) शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्धबच्छनाग, अजवायन, त्रिफला, सज्जीखार, जवाखार, सेंधानोन, चीतेकी जड, ज़ीरा, कालानोन, वायविडङ्ग और त्रिकुटा—इन सब को लेकर रख लो । पहले पार और गंधक को खरल में घोट कर कजली बनालो । दूसरी ओर बाकी की दवाओं को कूट पीस कर छान लो । फिर कजली और पिसी-छनी दवाओं के चूर्ण को एक में मिला दो । इसके बाद इन सब को तोलो । जितना वज़न हो, उतना ही शोधे हुए कुचले का चूर्ण पहले चूर्ण में मिला दो । इसके बाद सबको खरलमें डालकर, नीबू का रस दे दे कर, खूब घोटो । घुटाई हो जाने पर, दो दो रत्ती की गोलियाँ बनालो । इन गोलियों से सेवन से मन्दाग्नि, अजीर्ण, आमविकार, जीर्णज्वर तथा अनेक प्रकार के वात रोग, यद्योचित अनुपानके साथ देने से, निश्चय ही आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(३४) शुद्ध कुचले को एक मात्रा गरम जल के साथ काँफ़ी को तरह सेवन करने से अन्न अच्छी तरह पचता है । अगर अजीर्ण को वजहसे काय होती हो, तो वह भी इससे दब जाती है । इसके सेवन से मन्दाग्नि, अरुचि, पेट की मरोडो—पेचिशमें बड़ा लाभ होता है । वात प्रकृति वालों के लिये कुचला अमृत है । बादी के विकारों को यह शीघ्र ही नष्ट कर देता है । अफ़ीम खाने वालों को यज्ञान के समय इसे लेने से बड़ा सुख मालूम होता है । मात्रा १ से ६ रत्ती तक । अनुपान गरम जल ।

✓ (३५) अगर हवा न खुलने से पेट फूल कर पत्थर हो रहा हो, तो आरंभ में ही इन में से कोई उपाय करो —

(क) लीग के पानी में कपडा भिगोकर नाभि पर रखो । लीग को पानी के साथ पीसकर, ज़रा गरम कर लो और उसीमें कपडा तर करके घाम में लाओ

- (ख) हिंगाष्टक चूर्ण या और कोई चूर्ण खाने को दो ।
 (ग) नारायण तेल की पिचकारी गुदा में लगाओ ।
 (घ) पेट पर नारायण तेल या तारपीन का तेल मलो ।
 (ङ) तारपीन के तेल में कपूर मिलाकर पेट पर मलने से उसी समय पेट की वायु-जनित पीडा आराम होती है । शरीर के अन्य स्थानों के दर्द में भी यह बड़ा उपकारी है ।

(च) अरण्डी के पत्तों का खरस १ पाव, काले तिलों का तेल १ पाव,—दोनों को मिला कर मन्दी आग से पकाओ । जब तेल मात्र रह जाय उतार लो । इसके पेट पर मलने से वातजनित कोठे की पीडा अवश्य आराम होती है ।

(३६) अरण्ड खरबूजा और पका हुआ पपीता—ये फल अतीव पाचक होते हैं । भोजन के बाद एकाध फल खा लेने से भोजन खूब जल्दी पचता, भूख लगती और दस्त साफ होता है ।

नोट—इनमें मास को गलाने की शक्ति है । इसलिये तिन्ही और यकृत के शोथ—सूजन को ये शीघ्र ही दूर करते हैं । परन्तु पित्तकी अधिकता और यकृतमें अधिक गरमी होने पर, इनका सेवन लाभदायक नहीं, किन्तु हानिकारक है ।

(३७) पोपल का चूर्ण पुराने गुडमें मिलाकर खानेसे अजीर्ण नाश होता है । परीक्षित है ।

अमृतप्रभा गुटिका ।

(३८) कालीमिर्च, पोपलामूल, लौंग, हरड, अजमोद, डाँसरिया, अनारदाना सूखा, पोपल, जवाखार, चीते की छाल, ज़ीरा, सोंठ, धनिया, इलायची और आमला—सब को चार-चार तोले लेकर, कूट पीस कर छान लो । फिर खरन में डाल बिजौरे नीबू के रस में घोटो । उत्तम घुटाई हो जाने पर २२ माशे की गोलियाँ बना लो । इस मुखे से अग्नि जागती और अजीर्ण नाश होता है ।

✓(३८) हरद, वहेडा, आमला, सोंठ कालीमिर्च और पीपर,— इन सब को तोड़ी-तोलि भर लेकर, कूट-पीस कर छान लो । इसमेंसे ३ मासे चूर्ण फाँक कर, ऊपरसे ताज़ा पानी पीनेसे, ६ दिनमें, अजीर्ण नाश हो जाता है । धादी करनेवाली चीज़ों न खानो चाहिये ।

✓(४०) अजवायन का अर्क पीनेसे अजीर्ण आराम होजाता है । इस अर्क से बद्धजमी के कारण होनेवाली सारी शिकायतें रफा हो जाती है ।

✓(४१) नीचे लिखे पदार्थों से पैदा हुए अजीर्ण इन उपायों से नाश होजाते हैं —

(क) भात खाने से हुआ अजीर्ण नारियल की गिरी खाने अथवा दूध में घोडा पानो मिलाकर पीने से आराम होता है ।

(ख) खिचडी खाने से हुआ अजीर्ण बडी इलायची पीस कर फाँकने या सेंधानोन पीस कर खाने से आराम होता है ।

(ग) गेहूँ की रोटी का अजीर्ण सोंठ और कालेनोन को पीस कर फाँकने से जाता है ।

(घ) मिठाई—लड्डू पेडा आदि का अजीर्ण नमक मिलाकर पीपर का चूर्ण खाने से जाता है ।

(ङ) दूध से हुआ अजीर्ण माठा पीने से जाता है ।

(च) घी से हुआ अजीर्ण नीवू के रस में नमक और काली-मिर्चो का चूर्ण मिलाकर खाने से जाता है । अथवा सेंधानोन गरम जल में मिलाकर पीने से आराम होता है ।

(छ) तेल या तेल से बने पदार्थों से हुआ अजीर्ण खटो छाछ, कांजी या नमक पडे हुए मांड से मिटता है ।

(ज) खाँड का अजीर्ण अदरख और नमक मिलाकर खाने से जाता है ।

(झ) केली का अजीर्ण बडी इलायची पीसकर फाँकने या घोडा सा घी खाने से जाता है ।

नोट—इलायची केले को फौरन पका देती है । अगर केले पर इलायची का चूर्ण डाल दो, तो फौरन गल कर सड़ने लगेगा । अगर कच्चा केला जल्दी पकाना हो, तो केले की डन्डी में जहाँ गुच्छा लगा रहता है, चाकू में छेद कर उसमें इलायची का चूर्ण भर दो ।

(ज) प्रफीस के अजीर्ण में हींग खानी चाहिये ।

(ट) धींग के अजीर्ण में ज़ीरा खाना चाहिये ।

(ठ) आमके अजीर्ण में जासुन खाना अथवा ज़ीरे के पानी में कालानोन मिलाकर पीना अथवा सोठ के जलमें काला नमक मिलाकर पीना चाहिये ।

(ड) मूँगफली के अजीर्ण में माठा पीना चाहिये ।

अजीर्ण गज केशरी ।

(४२) शङ्ख का चूर्ण ४ तोला, सोप का चूर्ण ४ तोला, शुद्ध आमलासार गन्धकाका चूर्ण ४ तोला, शुद्ध लोह मण्डूर ४ तोले, सुहागा ४ तोला, नौसादर ४ तोला, माँभर नमक ४ तोला, सोठ का चूर्ण ४ तोला, पीपर का चूर्ण ४ तोला, चीते की छाश का चूर्ण ४ तोला और अजवायन का चूर्ण ४ तोला,—इन ग्यारह चीजों को एकत्र पीसकर, एक सेर जँभीरी नीबूके रसमें मिलाकर, खूब मजबूत ब्रीतनी में भर कर और काग से सुख मजबूती से बन्द करके, जमीन में गाड़ दो और १४ दिन घाट निवाना लो । इससे तिह्नी, गुल्म, शूल, अजीर्ण प्रभृति अनेक रोग नाश होते हैं ।

माता—४ माशे की ।

समय—भोजन के पीछे, दिनमें २।३ बार ।

नोट (१) यह परीक्षित है । अजीर्ण को नाश करता है, पर तिह्नी पर भी अस्सीर है ।

नोट (२) अगर वायुके कारण पेट फूल रहा हो, पेटमें शूलसे कलत हों और वह शूल जगह बदल-बदल कर चलते हों, तो घ्याप गेट्ट की भूमी या शोवर में थोड़ासा तामक मिला, तपहकी पोखनी त्रावे और तपे पर गरम करके शून स्थानको तपे ।

अजीर्णान्तक चूर्ण ।

(४३) लाहौरोनोन ११ माशे, कालानोन ११ माशे, पोदीना १८ माशे, पीली फरड जा बकल ३४ माशे, अहेडेका बकल ३४ माशे, आमले ३४ माशे, पोपल ३४ माशे, कालीमिर्च ३४ माशे, सीठ ३४ माशे, बच ३४ माशे, लालाकीरा ३४ माशे, सफेदकीरा ३४ माशे, लाल नमक ३४ माशे, धनिया ३२ माशे, सौंफ ८० माशे, और अजवायन ८० माशे—इन सब को कूट-पीस कर कपडकन कर लो । इस के बाद इस चूर्ण को नीबू के रस में भिगो और घोटकर सुखालो । सुख जाने पर उस मसाले को सूखे या हरे आमले के रस में भिगोकर और मिला कर सुरा लो । जब फर सुख जाय, खरल में डाल, नीबू के रस के साथ घोटो और जङ्गली बेर के समान गालियाँ बना लो । इन गोलियों के सवेरे-शाम या तीन-तीन घटे पर जन के साथ या अर्क सौंफ के साथ खाने से अजीर्ण नाश होता, भोजन पचता, कोठा या पक्षाण्य बन्दवान होता, मेदा ताकतवर होता, अग्नि तेज होती और कोठे की कुपित वायु शान्त होती है ।

अजीर्ण कटक रस ।

(४४) शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध सींगिया विष,—इन सबको एक-एक तोले ले लो और काला मिर्चका चूर्ण ३ तोला ले लो । पहले गंधक और पारकी कजली करलो, पीछे उसमें विष और कालीमिर्चका चूर्ण मिलाकर खरल करो । शेष में कटेरो के फलों का खरल निकाल कर, इस चूर्ण में उसीकी भावना दो । बस यही "अजीर्ण कटक" रस है । इसकी मात्रा १ से ३ रतो तक है । जलाजल देखकर मात्रा कम ज्यादा देगे चाहिये । यह रस तत्काल अठराग्नि को बढ़ाना और विशुद्धिका—रूका, अजीर्ण आदि वातरोगोंकी नाश करता है । परीक्षित है ।



गरीबी नुसखे ।

(४५) पीली हरड का बकल, सोठ, पीपर, अनारदाना, सनाय, तुर-बुद और सुनके बीज निकले हुए—ये सब एक-एक तोले और कन्द ६ तोले लेकर, कूट पीसकर वर समान गोलियाँ बना लो । इन गोलियों के खाने से पेट हलका होता, दस्त साफ आता, बदहज़मी या अजीर्ण नाश होता और भूख बढ़ती है । मात्रा १ गोली । अनुपान जल ।

नोट—ये गोलियाँ उस अजीर्ण में देनी चाहियें, जिसमें दस्त साफ न होता हो और पेट फूल रहा हो ।

(४६) सनाय, पीली हरडका बकल और कालीमिर्च—ये तीनों चार-चार माशे और बड़े सुनके ४ तोले,—इनको कूट पीसकर जलमें घोटो और तीन-तीन माशेकी गोलियाँ बना लो । सवेरे ही, तीन गोलियाँ खाकर, ऊपर से थोडासा जल पी लेने से अजीर्ण नष्ट होता, अपारा मिटता और कृच्छ्र नाश होकर दस्त खुलासा होता है । तीन गोली या ८ माशेकी मात्रा जवानको है । कम-उम्र या कमज़ोरको एक या दो गोली देनी चाहियें ।

(४७) भुना सुहागा ८ माशे, अजवायन ३॥ तोले, कालीमिर्च ४ तोले और एलुआ ५ तोले ४ माशे,—इन सबको कूट पीस और छानकर “घो ग्वारका” रस डाल खरलमें घोटो और चने-समान गोलियाँ बना लो । ये गोलियाँ परीक्षित हैं । एक वारमें ३ गोली देनेसे बाढ़ी का अजीर्ण नाश होता, दस्त साफ होता, पेटकी पीडा शान्त होती, भूख लगती और बढा हुआ पेट हलका होता है । परीक्षित है ।

(४८) काली ज़ारी, राई और गुड—तीनों बराबर-बराबर लेकर जड़नी वर के समान गोलियाँ बना लो । एक गोली पानी के साथ निगल जाने से अजीर्ण नाश होता और ख़ाया-पीया पचता है ।

(४८) सोठ २ तोले, भुना सुहागा १ तोले, पीली हरडकी छाल १ तोले, सेंधानोन १ तोले और भुनी हींग १ तोले,—इन को कूट कर छानकर खरल में डालो और ऊपर से सहँजने की जड़ का रस सहँजनेके पत्तोंका खरस निकाल कर डालते जाओ और घुटाई घुट जाने पर, जड़ली बेर के समान गोलियाँ बनाओ । जल के एक गोली खाने से अजीर्ण नाश होता, भोजन पचता, भूख लगती, वायु शान्त होती, तिब्बी गलती और कोठे या पक्षाशय का अश्रु मिटता है ।

(५०) काला नमक दो तोले, खट्टा चूका २ तोले, अजवायन २ माशे, लौंग १ माशे और कालीमिर्च १ माशे—इन सबको कूट कर और चूके में मिलाकर गोलियाँ बनाओ । भोजन के बाद एक गोली खानेसे भोजन पचता, भूख लगती, कूलो और आंतोंकी गलती तथा जलन्धर नाश होता है । वायु को पचाने में यह नुस्खा अच्छा है ।

(५१) लाहौरी नमक ४ माशे, इन्दरानो नोन ४ माशे, सांभर ४ माशे, नमक नफती ४ माशे, पीली हरडकी छाल ४ माशे, बहे छाल ४ माशे, आमले ४ माशे, सौंफ ४ माशे, अजवायन ४ माशे, कालाजोरा ६ माशे, सफेद ज़ीरा ६ माशे, शैतरज ६ माशे, सोंठ ३ माशे, कालीमिर्च ६ माशे, पीपल ६ माशे, भुना सुहागा ६ माशे, नीसादर ६ माशे, सनाय ६ माशे और भुनी हींग १ माशे—इन्हें टवाओंको कूट पीसकर छानलो और खरल में डाल दो । पीछे कागज़ो नीबुओं का रस निकाल-निकाल कर, खरल में डालते जाओ और ऊपरके पिसे-छने चूर्ण को घोटते जाओ । जब चूर्ण घुट जाय सारा नीबुओंका रस खप जाय, जड़लीबेरके समान गोलियाँ बनाओ । एक गोली नित्य खानेसे अजीर्ण मिटता, भोजन पचता, वायु नष्ट होती और हैजे में भी लाभ नजर आता है ।

(५२) अजवायनको पहले दिन "वी ग्यावर" के रस में एक

या ३ घण्टे तक भोगने दो, फिर उस में से निकाल कर सुखा दो । सुख जाने पर, उसे सात दिन तक रोज़ नौबुआँके रसमें भिगोओ और रोज़ सुखा दो । दूसरे दिन फिर भिगोओ और सुखा दो । इस तरह बराबर सात दिन तक करो । यह अजवायन वादी को नाश करके भोजन को पचाती है । बड़ी ही अच्छी चीज़ है । मात्रा १ माशे से २ माशे तक । अनुपान जल ।

✓(५३) सोठ, कालीमिर्च और पीपर—इनकी बराबर-बराबर लेकर पीस कूट छान कर चूर्ण करनी । इस चूर्ण के खाने से अजीर्ण नाश होता, भोजन पचता और वायु शान्त होती है ।

(५४) अगर वायु के कारण शूल चलते हों या पेट में दर्द हो, (अजीर्ण में बहुधा ऐसा होता है,) तो इन में से काई लेप करो—

(क) निरमलीको पानीमें घिसकर, कटोरीमें रख लो और आग पर जरा गरम करके नाभि के चारो ओर लगा दो ।

(ख) बालू को सिरकेमें मिलाकर, पोटली में बांध लो और उस पोटली को तवे या आग पर तपा-तपा कर पेट पर सेक करो ।

(ग) चूहेकी मैगनी और सौंफ—बराबर-बराबर लेकर, पानीमें पीस कर, कटोरीमें रखली और गरम करके सुहाता-सुहाता लेप पेट पर करो ।

नोट—वायु-जनित अजीर्ण में पेट-दर्दों के इन लेपों से अवश्य शान्ति मिलेगी ।

✓(५५) गुलकन्द गुलाब खिलानेसे पक्काशय बलवान होता, भोजन पचता, अजीर्ण नाश होता और दस्त खुलासा आता है ।

नोट—अगर राली गुलकन्दसे पेटका सडा हुआ—बिना पचा मवाद न निकले, तो दो तोले गुलकन्द गुलाब में १० या १५ दाने मुनक्के (बीज निकाल कर) मिला दो और १ पाव पानीमें, मिट्टीकी हाँडीमें पकाओ । जग १ छटाक जल रह जाय, उतार कर मल छान लो और रोगीको पिला दो । इससे अवश्य पेटका मवाद निकल कर पेट हल्का हो जायगा । पित्त के अजीर्ण में गुलकन्द गुलाब देने से अनेक धार अच्छा फलत्कार देखा है । अजीर्ण में गुलाब अपथ्य है । यह उपाय हमने किसी खास हालत क लिए लिखा है ।

(५६) हींग, सोठ, कालीमिर्च, पीपर और सेंधेनीन को जल में

(६५) गाय की छाछ अजीर्ण नाश करने में उत्तम चीज़ है ।

(६६) गुड २ भाग और सोंठ १ भाग मिलाकर, रोज-रोज़ खाने से पेचिश, अजीर्ण और पीनस रोग आराम होते हैं ।

(६७) पेट में शूल से चलते हों, तो १ तोला साँभरनीन १ पाव जल में श्रीटाकर पिला दो ।

(६८) भुनी हींग, भुना ज़ीरा, सोंठ और सेंधानमक—सब को समान-समान लेकर पीस लो । इस चूर्ण को फाँकने और ऊपर से पानी पीने से अजीर्ण और पेट का दर्द मिटता है ।

(६९) गुड में पिसी हुई लालमिर्च मिलाकर खाने से पेट का दर्द आराम हो जाता है ।

(७०) सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, अकरकरा, सेंधनीन और नीमादर—इन सब को एक-एक तोले लाकर पीस कूट कर छान लो । इसमें से ३ या ४ रत्ती चूर्ण जल के साथ या बिना जलके फाँकने से भोजन निश्चय ही पच जाता है ।

(७१) पाँचों नमक, त्रिफला, त्रिकुटा, पीपर, अजवायन, चीता, लौंग, दालचीनी, मस्तगी और बायबिडङ्ग—ये सब एक-एक तोले लो और इलायची ३ भाग, केसर ३ भाग और जावितो ३ भाग लो । पीछे सब को कूट पीस कर छान लो और खरल में डाल कर, ऊपर से सँजनेका रस दे दे कर घोटो और बेरके समान गोलियाँ बनालो । जवान को दो दो गोली टेकर, ऊपर से जरासा गरम जल पिला दो । इस नुसखे से अजीर्ण तो बातकी बात में भाग जाता है, साथ ही पेटका भारी से भारी दर्द भी आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(७२) पाँचों नोन, आक की कली, त्रिफला, त्रिकुटा और जवा-खार—इन सब को कूट पीस कर, खरल में डाल कर, ऊपर से आक क पत्तों का रस दे देकर, जड़ली बेर के समान गोलियाँ बनालो ।

सन्ध्या-समय एक गोली, गरम जलके साथ, खाने से अग्नि दीप्त होती तथा अजीर्ण, पेट का दर्द, अपफारा और गुडगुड आवाज़, होना नाश होता है। परोक्षित है।

पथ्यापथ्य ।

मन्दाग्नि और अजीर्ण में पथ्य ।

कफ से उत्पन्न मन्दाग्नि और अजीर्ण—आमाजीर्ण में, नसक-मिले गरम जल से वमन करानी चाहिये। पित्त से उत्पन्न विदग्धा-जीर्ण में हलका जुलाब देना चाहिये और वातज अजीर्ण—विष्टब्ध अजीर्ण—में स्वेदकर्म—अफारे प्रभृतिसे काम लेना चाहिये अथवा समय पर जैसी ज़रूरत हो, विज्ञार कर काम करना चाहिये। अजीर्ण की पहली अवस्था में उपवास कराना, सब से अच्छा उपाय है।

नोट—जहाँ तक हो, जुलाब न देना ही अच्छा है। हाँ, एक दस्त साफ करा देना बुरा नहीं।

अजीर्ण में नीचे लिखे आहार और विहार पथ्य या हितकारी है—ऊसरत, कुश्टी, मिहनात, हल्के और अग्नि प्रदीप्त करने वाले भोजन, बहुत पुराने महीन लाल चावल, यवागू, लाजामड—खीलों का माँड, भूँगी कारस, मदिरा, शाली चावल, बयुआ, छोटी मूनी, लहसन, पुराना पेठा, नवीन केले की फली, सहँजना, करेला, परवल, बैंगन, ककोडा, खसका सुगन्धित जल, अदरक, आमला, नारंगी, अनार, पापड़, अम्लवेत, जभीरो नीबू, विजौरा नीबू, शहत, भाठा, काँजो,

चिकित्साचन्द्रोदय ।

नमक, साठ, अजवायन, मिर्च, मेथी, धनिया, फ़ीरा, पान, जल (विदग्धाजीर्ण में शीतल जल) कडवे और चरपरे रस, अरारूट और साबूदाना प्रभृति हलके पदार्थ ।

मोठकी दालमें पिसी हुई सोठ और भुनी हुई हींग डालकर खाने का दर्द और अफ़ाग मिटता है ।

नी हुई मोठ नोन मिर्च लगाकर खाने से शीघ्र ही पच जाती है ।

हली अवस्था में उपवास करनेसे, जब अजीर्ण के दोष शान्त होगीको साबूदाना, बारली या अरारूट पका कर दो । जब अग्नि वेरे के भोजन में पुराने चावल का भात, परवल का साग, कच्ची तरकारी, मसूर की दाल, माठा, कागज़ी नीबू और अटरख लड़े नमक लगाकर दो । शाम के भोजन या व्यालूम, यदि भूख ही, तो साबूदाना या बारली अथवा और कोई हल्का खाना दो ।

खुब भूख लगी हो, तो दिन की तरह पुराने चावल का भात अगर खुब भूख लगने लगी हो और अजीर्ण न हो, तो “अजवायन नमक”-डाली पतली-पतली पूरियाँ बनवा दो और साग तोरई परवलका दो । रोगीसे कह दो कि, भोजन में लोटे के लोटे जल न पिये, बल्कि उतना ही जल पीये, जितने से गले का ग्रास उतर । वह भी उस दशा में, अब कि पानी बिना सरे ही नहीं । इस जितना ही थोडा जल पिया जाय, उतनाही अच्छा । हो सके तो, खाने के घण्टे दो घण्टे या ३ घण्टे बाद, थोडा-थोडा जल जाय । सवेरे, तारो की छायामें, पेट भर शीतल जल पीना है ।

गजमण्ड ।

चावलो के गरम माँड में हींग और सचरनीन मिलाकर पिनाने पषम और मन्द अग्नि पूर्णरूप से बढ़ती है ।

आठ-आठ तोले भूँग और चावलोंको ३२ तीली जल में पकाओ ।

ये पक जाय, माँडको पसा लो और उसे गायके घी में भून लो । बाद उसमें भुनी होंग, सेंधानोन, सोंठ, मिर्च, पीपर और धनिया सबका एक भागा चूर्ण मिला दो और खूब खच्छ चमगावाँदी या काँच के बर्तन में रख कर, एक चतुरा विलासिनी (नी के हाथ में देकर रोगी के पास भेज दो । वह स्थान निर्जलत और निर्जन ही, यानी वहाँ न तो कीड़े आदमी हो, न बाहरी आती हो और न जल हो । वह स्त्री रोगी के पास जाकर मधुसकटाच करती हुई रोगी को उस अमृत-तुल्य माँड के बर्तन में से दिखावे । अगर इस तरह राजमण्ड पिया जाय, तो वह न दीपन करके तीनों दीपों को हरेगा । कहा है —

फिवि-कृत्वात् सा दद्या उधातुल्य प्रकाशयेत् ।

तत पिपिदाजमाऽ दोषत्रयविनाशनम् ॥

मन्दाग्नि और अजीर्ण में अपथ्य ।

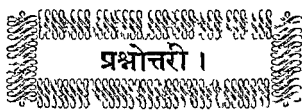
मन्दाग्नि और अजीर्ण में नीचे लिखे हुए पदार्थ अपथ्य या हानिकारक हैं :—

जुलाब लेना, (पित्त के विदग्धाजीर्ण में हलका जुलाब बुगों) मल, मूत्र और शोषवायु के वेगों को रोकना, भोजन पर ध्यान करना, यानी बिना एक भोजन पचे दूसरा भोजन करना, रात जागना, मैथुन करना, तेल लगाना, स्नान करना, कभी कस और भी अधिक खाना, कभी किसी समय और कभी किसी समय भोजन करना और खून निकालना ।

दानके अन्न,—मूँग, मोंठ, उडद, चना वगैरः मछली, मास, बहुत न पीना, पोई का साग, लालमिर्च, पिट्टी के पदार्थ, घीमें पके पदार्थ, काल ब्याई गायका दूध, विकृत दूध या घी में पके हुए चाँवल, दूध, पोथा, शमनी आदि का पना या और पतले पदार्थ, ईख-रस, ताड-

फल की मींगी, नारियल, धनियाँ, नेत्रवाला, खराब या गन्दा पानी, अपनी प्रकृति के विरुद्ध अन्न और जल, भारी और देर में हज़म होने वाले पदार्थ, भूने सेके पदार्थ, दाख—मुनकाया अन्य दस्तावर पदार्थ ।

उडद मन्दाग्नि रोग में महा अपथ्य है, क्योंकि पहली दर्जे के गरिष्ठ है । उडद की पिठ्ठी के लड्डू ताकतवर होते हैं, पर मन्दाग्नि वाले के लिये हानिकारक है । ज्वार वात प्रकृति वाले और मन्दाग्नि वाले को नुकसानमन्द और अफारा करने वाली है ।



प्रश्नोत्तरी ।

प्र० (१) जठराग्नि कितने प्रकार की होती है ?

उ०—चार प्रकार की ।

प्र० (२) चारों प्रकार की जठराग्नियों के नाम बताओ ।

उ०—(१) समाग्नि, (२) विपमाग्नि, (३) तीक्ष्णाग्नि, (४) मन्दाग्नि ।

प्र० (३) जठराग्नि सम, विपम, तीक्ष्ण और मन्द किन कारणों से होती हैं ?

उ०—(१) कफ के जियादा हो जाने से जठराग्नि मन्दी होती है ।

(२) वात के जियादा होने से जठराग्नि विपम होती है ।

(३) पित्त के अधिक होने से जठराग्नि तीक्ष्ण होती है ।

(४) तीनों दोषों के समान रहने से जठराग्नि सम होती है ।

प्र० (४) चारों प्रकार की अग्नियों में उत्तम अग्नि कौनसी होती है ?

उ०—समाग्नि, क्योंकि समाग्निवालेका खाया-पिया भोजन सुलसे पच जाता है ।

प्र० (५) विपमाग्नि होने से क्या होता है ?

उ०—विपमाग्निवाले का भोजन कभी अच्छी तरह पच जाता है और कभी नहीं पचता तथा इस अग्नि वाले को अफारा, शूल, पेट का भारी रहना, अतिसार और आंतों में गुड-गुड आवाज होना प्रभृति विकार होते हैं ।

प्र० (६) तीक्ष्णाग्नि होने से क्या होता है ?

उ०—तीक्ष्ण अग्नि वाला जो खाता है, वही सहज में पच जाता है । इसलिये अनेक वैद्य तीक्ष्णाग्नि को अच्छी कहते हैं ।

प्र० (७) मन्दाग्नि होने से क्या होता है ?

उ०—मन्दाग्निवाले को थोड़ासा खाना भी हजम नहीं होता । उसे कय होती हैं, लार गिरती है, ग्लानि रहती है, सिर और पेट भारी रहते हैं ।

प्र० (८) जिस अग्निसे भोजन पच जाय उसे अच्छी कहते हैं । तीक्ष्ण अग्निवाला जो खाता है वही आसानीसे पच जाता है , फिर उसे तुरी क्यों कहते हैं ?

उ०—समान अग्नि वाला अगर भूप लगने पर भी थोड़ी देर नहीं खाता, तो वह अग्नि कुछ हानि नहीं करती , परन्तु तीक्ष्णाग्नि तो समय पर खाना न मिलनेसे पित्त के विकार पैदा कर देती है इसी वजह से तीक्ष्ण अग्नि तुरी कही जाती है ।

कहा भी है—

तीक्ष्ण पित्तसमुत्थानात् विषमो वातहेतुकात् ।

तथा करोति मन्दाग्निर्विकारान् कफसम्भवान् ॥

तीक्ष्णाग्नि पित्त के, विषमाग्नि वायु के और मन्दाग्नि कफ के विकार करती है ।

प्र० (९) भस्मक रोग किसे कहते हैं ?

उ०—जब भस्मक रोग हो जाता है, तब खाया-पीया क्षण भरमें भस्म हो जाता है और फिर भूख लगती है । अगर भूप के समय खाने को नहीं मिलता, तो तीक्ष्ण अग्नि शरीर की रस, रक्त आदि धातुओंको जलाती है । जिस रोगमें रोगी वारम्बार खाय और भूखा-ही-भूखा चिह्नाये, वही भस्मक रोग है ।

कहा है—

क्षणाद्भुक्तभवेद्भस्म स रोगो भस्मक स्मृत ॥

प्र० (१०) भस्मक किन्हे होता है ?

उ०—अत्यन्त तीक्ष्ण और रुखा अन्न खाने वालों को भस्मक रोग होता है ।

प्र० (११) भस्मक रोग कैसे पैदा हो जाता है ?

उ०—अत्यन्त तीक्ष्ण और सूखा अन्न खाने से कफ क्षीण हो जाता है , तब वात और पित्त बढ़ जाते हैं । उस समय जठराग्नि भी अत्यन्त बढ़ जाती है । बड़ी हुई जठराग्नि वायु के साथ मिलकर खाने को क्षण भर में भस्म कर देती है ।

प्र०— १२) भस्मक रोग के उपद्रव क्या हैं ?

उ०—भस्मक रोग—अग्नि के बहुत ही तेज होने से—प्यास, पसीना, दाह और बेहोशी वगैर करके, अन्न को तत्काल पचाकर, शीघ्र ही रस रक्त आदि धातुओं को नाश करता है ।

प्र० (१३) अजीर्ण के कारण बताओ

उ०— १) बहुत पोना-पीना ।

- (२) विषम भोजन करना ।
- (३) मलमूत्रादि को रोकना ।
- (४) भूल में न खाना ।
- (५) दिन में सोना ।
- (६) रात में जागना ।
- (७) लोभ करना ।
- (८) क्रोध करना ।
- (९) दूसरे को देखकर कुठना ।
- (१०) रोग होना ।
- (११) भय होना ।
- (१२) दीनता से पीड़ित होना ।

प्र० (१४) अजीर्ण का असल कारण क्या है ?

उ०—बहुत खाना ही अजीर्ण का मुख्य कारण है ।

कहा है —

अनात्मयन्त पशुवद् भुञ्जते येऽप्रमाणात् ।

रोगानीकस्य ते मूलमजीर्णं प्राप्नुवन्ति हि ॥

जो मूर्ख हैवानों की तरह अन्धाधुन्ध खाते हैं, उन्हें हैजा वगैरे रोगों का मूल-कारण “अजीर्ण” होता है ।

प्र० (१५) क्या अजीर्ण और भी अनेक रोगों का कारण है ?

उ०—हाँ, अजीर्ण होने से रोगों का समूह पैदा होता है और अजीर्ण के नाश होने से धे सत्र रोग-रोग नष्ट हो जाते हैं ।

प्र० (१६) अजीर्ण के सामान्य लक्षण क्या हैं ?

उ०—ग्लानि, भारीपन, विष्टम्भ, भ्रम, हवा का रकना, मल का रकना या दस्त लगना—ये ही अजीर्ण के सामान्य चिह्न हैं, यानी ये लक्षण हो तो अजीर्ण समझो ।

प्र० (१७) अजीर्ण कितने प्रकार के होते हैं ?

उ०—(१) आमामीर्ण ।

(२) विदग्धाजीर्ण ।

(३) विष्टग्धाजीर्ण ।

(४) रमाजीर्ण ।

(५) दिनपाकी अजीर्ण ।

(६) नित्य अजीर्ण ।

प्र० (१८) छोटे प्रकार के अजीर्णों के लक्षण कहो ।

उ०— (१) आमामीर्ण कफ की अधिकता से होता है । इस अजीर्ण में पेट और अङ्गों में भारीपन रहता है । कय करने की इच्छा होती है । गालों और पलकों पर सूजन होती है । जा खाया जाता है, उसी की डकारें आती हैं ।

(२) विदग्धाजीर्ण पित्त से होता है । इस में प्यास, मूर्च्छा, दाह, सन्ताप आदि व्यथायें होती हैं, पसीना आता है, धूँ से मिली लट्टी-लट्टी डकारें आती हैं ।

(३) विष्टग्धाजीर्ण वायु से होता है । इसमें दर्द, अफारा, तोड़ने छेदने की सी पीडा, मल और गुदाकी हवाका रूकना, शरीरका जकड़ना, शरीरमें दर्द होना और बेहोशी ये लक्षण होते हैं ।

(४) रस शेष अजीर्ण भोजन के सार भाग के पक्ते-पक्ते कच्चा रह जाने से होता है, यानी भोजन के बने हुए रस में से जत्र पक्ते-पक्ते कुछ कच्चा रह जाता है तब रस शेष अजीर्ण होता है । इस में हृदय के अशुद्ध और भारीपन से अन्न पर अरुचि रहती है ।

(५) दिन-पानी अजीर्ण में अच्छा तथा मात्रा और काल के विचार से किया हुआ भोजन भी उस दिन नहीं पचता है, किन्तु दूसरे दिन पचता है ।

(६) नित्य अजीर्ण प्रति-दिन रहता है । किया हुआ भोजन जब तक नहीं पचता, उसे अजीर्ण कहते हैं । इस में कोई विकार नहीं होता ।

प्र० (१९) अजीर्ण के उपद्रव क्या हैं ?

उ०—मूर्च्छा, बकत्राद, कय, लार गिरना, रूतानि, भ्रम और मरण ।

प्र० (२०) नित्य या छोटे अजीर्ण को पचाने के क्या उपाय हैं ?

उ०—बाई करवट लेटना, फिर दाहिनी थोर लेटना और फिर सीधे सोना, सुन्दर-सुन्दर चित्र आदि देखना, अच्छा गाना बजाना या कथा कहानी सुनाना ।

प्र० (२१) क्या सपेरे के अजीर्ण में रात को भोजन कर सकते हैं ?

उ०—हाँ, रात को अवश्य खाना चाहिये ।

प्र० (२२) अजीर्णों को चिकित्सा-सम्बन्धी कुछ मुख्य बातें बतलाओ

उ०— (१) आमामीर्ण में वमन कराओ ।

(२) विदग्धाजीर्ण में लहून कराओ ।

(३) विष्टग्धाजीर्ण में सेक धगेर करके पानीने निहालो अथवा नमक मिला गरम जल पिलाओ ।

(४) रस शेष अजीर्ण में रोगी को सुला दो । इसमें दिन में सोना, लहून करना और बिना हवा की जगह में रहना अच्छा है ।

प्र० (२३) आम्राजीर्ण में वमन किस तरह करानी चाहिये ?

उ०—आधा तोला बच और अन्दाज का सेंधानोन दोनों को ३० तोले गरम जल में मिलाकर, रोगी को पिलाओ और वमन कराओ । कय होने से दूषित पदार्थ प्रामाशय से निकल जायगा और आम्राजीर्ण मिट जायगा ।

अथवा ।

पीपल, सेंधानोन और बच को बराबर-बराबर लेकर सिलपर पानी के साथ पीसकर शीतल जल में घोल कर पीजाओ । इस से भी कय होकर आम्राजीर्ण नाश हो जायगा ।

अथवा ।

धनिया और सोठ का काड़ा पीने से भी आम्राजीर्ण शान्त हो जाता है ।

प्र० (२४) अगर सपेरे उठते ही अजीर्ण की शङ्का हो तो क्या भोजन के समय भोजन न करना चाहिये ?

उ०—अगर अजोरा की शङ्का हो, तो हरड़, सोठ और सेंधानोन—इन तीनों को पीसकर पी लो और भोजन के समय वहम छोड़ कर खाना खाओ ।

प्र० (२५) अगर भोजन करते ही हृदय और कण्ठ में दाह हो तो क्या करना चाहिये ?

उ०—शहत और मिश्री में दाख और हरड़ मिलाकर चाटो, फिर कोई भय नहीं ।

प्र० (२६) क्या विदग्धाजीर्ण में शीतल जल पीना हितकारी है ?

उ०—हां, शीतल जल पीने से विदग्ध भोजन पच जाता है, क्योंकि ठण्डेपन से पित्त नष्ट हो जाता और गीलेपन के कारण पचे हुए भोजन को नीचे गिरा देता है ।

प्र० (२७) सब तरह के अजीर्णों में आम्रतौर से क्या करना चाहिये ?

उ०—हॉंग, सोठ, मिर्च, पीपर और सेंधानोन,—इनको जलमें पीसकर पेट पर लेप करो और दिन में सोओ ।

प्र० (२८) दिन में सोना किन-किन रोग वालों को अच्छा है ।

उ०—दिन में ये सो सकते हैं —

(१) कसरत कुशती करने वाले ।

(२) स्त्री प्रसन्न करने वाले ।

(३) राट चलने वाले ।

(४) हाथी घोंडे की मयारी करने वाले ।

(५) अतिसार वाले ।

- (६) गूल-रोगी ।
 (७) श्वास-रोगी ।
 (८) प्यास-रोगी ।
 (९) टिचकी-रोगी ।
 (१०) वात-पीडित ।
 (११) क्षीण, कफक्षीण रोगी ।
 (१२) शराबी ।
 (१३) बूढ़े ।
 (१४) अजीर्ण-रोगी ।
 (१५) रात में जागने वाले ।
 (१६) लह्वन करने वाले ।

नोट—उपरोक्त १६ प्रकार के मनुष्य दिन में इच्छानुसार सो सकते हैं ।

प्र० (२६) भस्मक रोग किन-किन उपायो से नाश किया जाता है ?

उ०—भारी, चिकने, गाढे शीतल और कठे अन्नपानों और पित्तनाशक उल्लाब से “भस्मक रोग” शान्त होता है । अत्यन्त उबई अग्नि भैसके दही, दूध, माठा और घी वगैरे से शान्त होती है । भस्मक रोग में खीर खाना अच्छा है । इस रोग में पित्तनाशक दवाएँ देनी चाहिये और “काली निषोथ” दूधमें पकाकर देनी चाहिये । इस से पित्त निरूल जाता है । जितने भी मीठ, कफकारक और भारी पदार्थ हैं, उनका खाना और दिन में सोना “भस्मक रोग” में हितकारी है ।

प्र० (२७) भस्मक रोग नाशक गरीबी उपाय बताओ ।

उ०—(१) रेरे की गुल्ली की भीतरी साँगी जल में घोटकर पीने से भस्मक रोग जाता रहता है ।

(२) गूलर की छाल घी के दूध में पीसकर पीने से भस्मक नाश होता है ।

(३) सफेद चाँदल और सफेद कमल को पीसकर, बकरी के दूध में खीर बनाकर और उस में घी मिलाकर, १० दिन तक खाने से भस्म रोग जाता रहता है ।

(४) चिरचिरे या श्लोम के त्रीजों को दूध में डालकर खीर बनाने और खाने से घोर भस्मक नाश होता है । परीक्षित है ।

प्र० (३०) बारम्बार अजीर्ण होने पर भी, रोगी को थोड़ा-थोड़ा भोजन करनेकी आज्ञा शास्त्र में क्यों है ?

उ०—इस ख्याल से कि, भोजन न मिलनेसे जठराग्नि कहीं रस को पचाकर शान्त न हो जाय अर्थात् फिर अन्न पचाने में असमर्थ होकर शरीर का नाश न कर दे ।

अजीर्ण नाशक नकशा ।



किस चीज़के अजीर्ण में	क्या हितकारी है ?
कटहरके अजीर्ण में	केले की फली हितकारी है ।
केले	घी खाना
घी	जैभीरी नीबूका रस
नारियल	चाँवल
आम	दूध
चिरोँजी	हरड
महुए	नीमकी निवौली घोट कर पीना
बेल	" "
खिरनी	" "
फालसे	" "
खजूर	" "
कंध	" "
घी	नीमकी निवौलियाँ का रस
माठा	" "
खजूर	सोंठ और नागरमोथा
सिघाढे	" "
गूलर	सोंठ का वासी काढ़ा
पीपल	" "
पावर	" "
चाँवल	दूध पीना
दूध	अजवायन
चाँवलों	अजवायन और पीपल घोटकर पीना

किस चीज़के अजीर्ण में	क्या हितकारा है ?
साँठी चाँवलों के अजीर्ण में	दही का पानी हितकारी है ।
ककड़ियों ”	गेहूँ ”
गेहूँ ”	धतूरा ”
चने ”	” ”
उडद ”	” ”
मटर ”	” ”
काँगनी ”	मोथ का काढा ”
समा ”	” ”
खजूर ”	” ”
कमल नाल ”	” ”
कसेरु ”	” ”
मिश्री ”	” ”
सिघाढे ”	” ”
महुआ ”	” ”
काँगनी ”	दही का तोड पीना ”
समा ”	” ”
कुलथी ”	” ”
दालवाली वस्तु	काँजी ”
पिट्टी के पदार्थ	शीतल जल ”
पिचडी	सैंधा नोन ”
खीर	मूँगका यूप ”
घडे के अजीर्ण में	वेसवार यानी तैलादि चिकने पदार्थ, हल्दी, हींग, लोंग, मिचे, इलायची, जीरा, घनिया, अदरक, सोंठ, खटार्ई और सैंधानोन ये सब

किस चीजके अजीर्ण में	क्या हितकारी है ?
फेनी ”	वेसवार कहलाते हैं। इन के डालने से पदार्थों में जायका बढ़ जाता है।
पापड ”	लौंग
लड्डू ”	सहँजने के बीज
मालपूप ”	पीपरामूल
पूरी ”	”
मछली ”	माँड
केवल आग से पकी मछली	काँजी
मछली	मांस खाना
कछुए के मांस	कच्चा आम
कबूतर के मांस	जवाहार
तीतर के मांस	कास की जड़
नीलकण्ठ के मांस	”
ऋधुभा	”
सरसों	खैरसार का काढा
पालक	”
करेला	सफेद सरसों का साग खाना
धंगन	”
मूली	”
पोई	”
लौकी	”
चौलाई	”
परवल	”
गुड	त्रमीकन्द

किस चीजके अजीर्ण में

क्या हितकारी है ?

आलू	चाँवलों का धोवन पीना
नमक	” ”
घी	जँभीरी नीरू या काली मिर्च
तेल	फाँजी
दूध	माठा
गाय के घी	गरम माँड़
भेंस के दूध	सेंधानोन
भेंस के दही	शफ चूर्ण
गन्ने	सोंठ, मिर्च, पीपल
खाँड	सोंठ का चूर्ण
चीनी	सोंठ और मोथा
ईस के रस	अदरक का रस
शराब	गेरू और चन्दन घोट कर पीना
शीतल वस्तु	गरम वस्तु
गरम पदार्थ	शीतल पदार्थ
नमकीन पदार्थ	खटाई
पानी के अजीर्ण	सोने या चाँदी को सात बार आग में तपा कर उन्ही से बुझाया जल पीना हितकारी है ।
गरम पानी के अजीर्णमे	शहत और नागरमोथा

छठा अध्याय

विशुचिका-वर्णन ।

(हैजा)

इ स चराचर जगत्का स्वामी नितनयी सृष्टिकारचना करता और नित्यकी नित्य ही उसका सहार भी करता रहता है । उसके सारे काम बाजीगर की तरह हैं, जो क्षण-भर में अनेक चीजें तैयार कर देता और फिर क्षण-भर में ही उन्हें गायब कर देता है । ईश्वर सृष्टि के शोभारूप मनुष्य को एक ओर बनाता और दूसरी ओर उसे क्षण-भर में ही नष्ट कर देता है । भगवान् की वात को भगवान् ही जाने, उसने इसमें क्या भलाई सोच रखी है । सच तो यह है, उसने मनुष्य की बनावट में ही उसकी मृत्यु का सामान छिपा रक्खा है । मनुष्य-शरीर में ही अनन्त रोग छिपे हुए हैं । जब तक वे प्रकट नहीं होते, तभी तक खैर है ।

मनुष्य के प्राण नाश करने वाले रोगों में कितने ही तो ऐसे हैं, जो उसे घुना-घुला कर धीरे-धीरे मारते और कितने ही ऐसे हैं, जो क्षण-भर में ही उसको यमसदन पहुँचा देते हैं । आयुर्वेद-आचार्यों ने कहा है—

कामप्राणहरा रोगा यहमो ननु ते तथा ।
यथा श्वासश्च हृष्याच हरत प्राणमाशुर्व ॥

यो तो मनुष्य के प्राण हरण करनेवाले सन्निपात प्रभृति अनेक रोग हैं, पर श्वास और हिचकी रोग जितनी जल्दी मनुष्य के प्राण हरण करते हैं, उतनी जल्दी ज्वरादिक नहीं करते ।

इस में शक नहीं, दमा और हिचकी मनुष्य को बात करते-करते मार डालते हैं, पर हैजा भी उनसे कम नहीं । अनेको बार आँखों से देखा है, कि मनुष्य किसी काम से घर के बाहर गया, राह में जरा जी घबराया, एक क़य हुई और वही प्राण त्याग दिये ।

हम तो हैजे को श्वास और हिचकी से भी बुरा समझते हैं । वे बेचारे तो किसी-किसी के ही प्राण नाश करते हैं, घर के घर, गाँव के गाँव और नगर के नगरो का सफ़ाया नहीं करते, पर हैजा यदि कुटुम्ब में किसी एक को होता है, तो सारे कुटुम्ब की खबर लेता है । कुटुम्ब ही नहीं, सारे गाँव और नगर का सत्यानाश कर देता है । जिन घरों में बीस-बीस, तीस-तीस और पचास पचास आदमी होते हैं, उन घरों में सदा की ताले पड़ जाते हैं । कोई नाम-लेवा और पानी-देवा नहीं मिलता । इस तरह जब यह फैलता है, तब अच्छे अच्छे रौनकदार गुलज़ार शहरों और क़सबों को निर्जन जन-शून्य जङ्गल बना देता है । ऐसे भयङ्कर रोगको हमारे आयुर्वेद आचार्यों ने अजीर्ण के अन्तर्गत लिखा है । हमारी समझ में यह ठीक नहीं जँचता, कि ऐसे ज़बरदस्त रोग का वर्णन अजीर्ण में ही कर दिया जाय, इसी से हम इसके निदान, लक्षण और चिकित्सा प्रभृति अलग लिखते हैं ।

आयुर्वेदमें हैजे का नाम “विशूचिका” लिखा है । हिकमत वाले इसे हैजा, बगाली उलाउठा और अँगरेज कॉलिरा कहते हैं । विशूचिका रोगकी उत्पत्ति प्रायः अजीर्ण से होती है । और यह है भी अजीर्ण का भयङ्कर रूप । अब यहाँ यह सवाल उठता है कि, यदि हैजा अजीर्ण की ही एक किस्म या उसका एक प्रकार है, तो उसको “विशूचिका” यों कहते हैं ?

विशूचिका की निरुक्ति ।



जिस रोग में, अजीर्ण की वजह से, वादी से, शरीर में सूई सी चुभें अथवा सूई चुभनेकी सी पीडा हो, उसे वैद्य लोग “विशूचिका” कहते हैं। संस्कृत ज्ञान में सूई को “सूची” कहते हैं। सूची शब्द से ही “विशूचिका” शब्द बना है। सर्व साधारण में विशूचिका रोग “हैजे” के नाम से मशहूर है।

विशूचिका किन को होती है ?

१९१२

विशूचिका या हैजा अक्सर उन लोगों को होता है, जो पेटू और भोजनभट्ट होते हैं, जो खाने के लिये ही जिन्दगी को जिन्दगी समझते हैं और जो जानवरों की तरह ठूस-ठूस कर खाते हैं। आयुर्वेदमें लिखा है —

अनात्मवन्त पशुवद्भुज्जते ये ऽप्रमाणात् ।
रोगानीकस्यते मूलमजीर्णं प्राप्नुवति हि ॥
नतापरिमिताहारालभन्ते विदितागमा ।
मूढास्तामजितात्मानो लभन्तेऽशनलोलुप ॥

जिन लोगों की इन्द्रियाँ उनके वश में नहीं हैं, जो जानवरों की तरह बे-प्रमाण—अनापशनाप, नाक तक ठूस-ठूस कर खाते हैं, पेट में हवा घूमने को भी जगह नहीं रखते, उनको अनेक रोग पैदा करनेवाला “अजीर्ण रोग” होता है।

जो परिमित भोजन करते हैं, जो एक परिमाण तक खाते हैं, जो वैद्य-विद्या की आज्ञानुसार चलते हैं, जो मिथ्या आहार विहार नहीं करते, उनको हरगिज विशूचिका—हैजा नहीं होता। लेकिन जो अज्ञानी और मूर्ख हैं, जिनकी इन्द्रियाँ वश में नहीं हैं, जिनकी जीभ काबू में नहीं है, जो पेटू और भोजनके तालची हैं, उन्हें ही विशूचिका या हैजा होता है।

विशूचिका के औरभी कारण ।

— ५५५ —

ग्रनापशनाप वेतादाद खाना तो विशूचिकाका एक प्रधान कारण है ही, इसके सिवा विशूचिका के और भी नीचे लिखे कारण हैं —

बहुत जोर से गरम हवा या लू चलना, कायदे या नियम से अधिक वर्पा होना, हवा का रुकना या उसमें नमी होना, गन्दी हवा और मैला पानी, मनुष्यो की घनी बस्ती में रहना, अपनी सामर्थ्य से अधिक मिहनत करना, कभी किसी समय खाना तो कभी किसी समय, वक्त-वे वक्त भोजन करना, कभी कम खाना और कभी ज़ियादा, एक भोजन पचे बिना दूसरा भोजन कर लेना, रात के समय नियम से अधिक जागना, बासी कूसी खा लेना, गरमी के मौसम के सिवा और मौसमों में दिन में सोना, नशा करना, भयभीत रहना और शोक या रज करना, गरम जगह से एकाएकी शीतल स्थान में प्रवेश करना, गरम देह या पर्मीनो में कहीं से चले आकर फौजन ठण्डा पानो पी लेना, रात के समय औरभी ज़ियादा खा लेना, मकान को गन्दा रखना, गन्दे आटमियों के पडोस में रहना, दूसरो को हैजा हीते या हैजे से मरते देख कर डरना और घबराना एवं हैजेके समय में तेज दस्तावर दवा या जुलाब लेना इत्यादि विशूचिका या हैजे के कारण हैं ।

जिसे असमय में अपने प्राण न गँवाने हों, जिसे अकाल मृत्यु से न मरना हो, जिसे दुर्लभ मनुष्य-चोरी से कोई अच्छा काम करना हो, उसे इन सब कारणों से अवश्य बचना चाहिये । इन कारणों से बचने वालो को हैजा नहीं होता । जब हिन्दुस्तानी हैजे से २० फी सदी मरते हैं, तब अङ्गरेज कोई १ फी सदी मरते हैं । इसको क्या वजह ? वजह यही है, कि अङ्गरेज कायदे से चलते हैं । वे अपने मकानोंको साफ-सुधरे रखते हैं, औटाया हुआ या फिल्टर से साफ किया हुआ जल पीते हैं, सदा समय पर भोजन करते और समय पर

सोते-जागते है, एक खाना बिना पचे दूसरा खाना नही खाते, भारी से भारी छानि होने पर भी शीघ्र फिक्र नही करते, मस्त रहते है, हमारी तरह बल से अधिक परिश्रम नही करते, डट कर ५।७ घण्टे काम करते है, तो कुछ समय मनोरञ्जनमें भी खर्च करते है । अङ्ग-रैजा हो चाहे हिन्दुस्तानी—इस तरह नियम पर चलने वाले को खवाब में भी हैजा नही होता ।

विशूचिका के सामान्य लक्षण ।

—————

विशूचिका या हैजे के साधारण लक्षण दस्त और कय होना है । दस्त और कय होते ही साधारण लोग भी समझ लेते है, कि हैजा हुआ । पर अतिसार आदिके दस्तों और हैजेके दस्तोंमें जो भेद है, उसपर अवश्य ध्यान रखना चाहिये , अन्यथा भूल होनेकी सम्भावना है । हैजेमें पहले पहल तो एक दो दस्त और कय उदरामय रोग के से होते है , लेकिन, पीछे दस्त पानी की तरह या चाँवलो के माँड को तरह होते है और वसन या कयमें पानी ही पानी निकलता है और पेशाब बन्द हो जाता है । यह हैजे की मोटी पहचान है ।

वैद्यक शास्त्र से

विशूचिका के लक्षण ।

—————

मूर्च्छा, पतले दस्त, कय, प्यास, शूल, भ्रम, जाँघों में पीडा, जँभाई, दाह, देह का रङ्ग और का और हो जाना, शरीर में कँप-कँपी आना, हृदय या छातीमें दर्द और मस्तकमें वेदना—ये लक्षण विशूचिका रोग में होते है । इसी को साधारण लोग “हैजा” या “मरी” अथवा “महामारी” कहते है ।



हैजेके

आज-कल नज़र आने वाले लक्षण ।

ऊपर विशूचिकाके जो लक्षण लिखे हैं, वे सम्पूर्ण नहीं अपूर्ण हैं । ये मुख्य-मुख्य लक्षण हैं । इन के सिवा, और भी लक्षण होते हैं । ऊपर के लक्षणोंमें पेशाव बन्द होनेकी बात नहीं कही है, पर पेशाव बन्द हो जाना, हैजेकी एक खास पहचान है । इसी तरह और भी बहुत से लक्षण सुलासा नहीं कहे हैं । अतः यहाँ हम आजकल नजर आने वाले सभी लक्षण विस्तार से लिखते हैं । इन से हैजे के पहचानने में बड़ी भारी मदद मिलेगी, धोखा हरगिज़ नहीं होगा । हैजे का रोग क्रम क्रम-से बढ़ता है, चाहे रोगी घण्टे दो घण्टे में मर जाय और चाहे एक दिन या दो चार दिनों में । इसलिये, डाक्टरोंकी तरह, हम भी इस को तीन दर्जों में तक्सीम करते हैं —

प्रथम अवस्था । हैजेकी पहली अवस्थामें या रोगके उठते ही, रोगी का जी मिचलाता और घबराता है, फिर बारम्बार पतले दस्त और कय होने लगती है । आरम्भ के दो एक दस्त मल सहित होते हैं और वमन में ख़ाया-पीया निवालता है । इस के बाद पानी की तरह कय और चाँवल के माँड की तरह सफ़ेद-सफ़ेद पतले पानी से दस्त होते हैं । कभी-कभी लाल दस्त भी होते देखा जाता है ।

दूसरी अवस्था । चन्द दस्त और कय होनेके बाद, पेटमें दर्द होता, जीभ में काँटे पड़ जाते, प्यास का चोर बढ़ता, पेशाब बन्द हो जाता, नाडी की गति—चाल मन्दी होने लगती और कुछ-कुछ बेहोशी होने लगती है ।

तीसरी अवस्था । यह अवस्था ही अन्तिम अवस्था है । हैजेमें क्रम-क्रम से एक पर एक लक्षण नज़र आने लगते हैं । इस अवस्था में रोगी बेहोश हो जाता है, सज़ा नाग हो जाती है, धीती रुली पड़ी

रहती है, आदमियोंको नहीं पहचानता, हाथ पैर शीतल हो जाते हैं, आँखें बँट जाती या खड्डों में घुस जाती है, होठ नीले हो जाते हैं, नाखून स्याह या नीले हो जाते हैं, नाक ऊँची हो जाती है, तगबुज या बाइँटे आने लगते हैं, हाथ-पैर ऐंठने लगते हैं, अँगुलियों के पीरवे सूख जाते हैं, ह्रिचिक्रियाँ चलने लगती हैं, पेशाब एकटम नहीं उतरता, प्यास बेतहाशा बढ जाती है, रोगी जलके गिलासमें मुँह के लगाये रहना चाहता है, बिना जल भछली की तरह तडफता है, आन-तान बकाता या प्रनाप करता है, आवाज बँट जाती है, किसी तरह कल नहीं पडती, बेचैनी अत्यन्त बढ जाती है, सिर घूमता है, चकर आते हैं, भीतर-ही-भीतर शरीर और कलेजा जला जाता है, सिर में भयानक वेदना होती है, तरह-तरह-के मिथ्या रूप देखते हैं, कानों में नाना प्रकार की आवाजें सुनाई देती हैं, दाँत बाहर निकल आते हैं, ज्वर होता है, शीताङ्ग हो जाता है तथा शरीर खासकर हाथ पैर जीभ और साँस—ये ठण्डे हो जाते हैं ।

नोट—हमने कई बार देखा है, कि हेजे के अन्तमें ज्वर चढ आता है, उस के बाद शीताङ्ग हो जाता है और थोडी देर बाद रोगी चन प्रपता है । अन्त समयमें, नेहोश से नेहोश रोगी को होश हो जाता है । थोड़े बह होश एकाध मिनट ही रहता है ।

विशूचिका के उपद्रव ।

बङ्गसेन महोदय लिखते हैं,—नींट न आना, बेकली, कॅपकॅपी, पेशाब का रुकना या होते समय अत्यन्त वेदना होना और सज्ञा नाश या बेहोशी—ये विशूचिका के उपद्रव हैं ।

भावसिन्धुजी लिखते हैं— ये पाँचो उपद्रव सभी रोगों में भयङ्कर हैं, लेकिन यदि विशूचिका में हों, तो औरभी भयङ्कर हैं । भयङ्कर क्या—निश्चय ही प्राणनाशक है ।

दोपानुसार विशूचिका के लक्षण ।

अगर वायु की अधिकता होती है, तो दस्त और कय कम होते हैं, किन्तु वायु-कोपके लक्षण होते हैं। जैसे शरीर में दर्द, पेटमें शूल, नसों का सुकड़ना और बाइँटे आना, मुँह सूखना, भौर आना और बेहोशी प्रभृति ।

अगर पित्त की अधिकता होती है, तो दस्त बहुत होते हैं, प्यास बहुत लगती है—क्षण-भर भी जल बिना नहीं सरता, बेहोशी होती है, रोगी बकवाद करता है, भीतर घोर जलन होती है और ज्वर चढ आता है ।

अगर कफ की अधिकता होती है, तो कय ज़ियादा होती है, शरीर भारी रहता है, सुस्ती छा जाती है, भोजन से अरुचि होती है और जाडा देकर ज्वर चढता है ।

नोट—वायु का कोप होने से दस्त और कय कम होते हैं, पित्त के प्रकोप से दस्त ज़ियादा होते और कफ के कोप से कय ज़ियादा होती है ।

असाध्य विशूचिका के लक्षण ।

रोगी को बाइँटे जोर से और जल्दी-जल्दी आते हो शरीरमें बल एकदम न रहा हो, भीतर से शरीर जला जाता हो और ऊपर से ठण्ड लगती हो, बेचैनी के मारे रोगी घबराता और सिर को इधर-उधर फिराता हो, पेशाब न होता हो, साँस रुक-रुक कर आता हो, प्यास के मारे गले में कांटे पड गये हों, गले में कफ घर-घर करता हो, ह्रिचकियाँ आती हों, नाडी रुक-रुक कर चलती हो, हाँय पैर, जीभ और साँस शीतल हो गये हों, रोगी आनतान बकता हो, उसे होश न हो—अगर ये लक्षण हों, तो रोगी के बचने की उम्मीद

न समझनी चाहिये । ये सब प्राणन्त होने के चिह्न हैं । इस अवस्था से शायद ही कोई भाग्यवान् बचता है ।

अगर उपरोक्त लक्षणों के सिवा—रोगी के नाखून, दाँत और होठ नीले या काले हो गये हों, आँखें भीतर घुस गई हों, हीश ज़रा भी न हो, हाथ पैरों के जोड़ टूँले पड गये हों, रोगी अपने पैरों पर खड़े भी न हो सकता हो—तो समझना चाहिये कि, रोगी हरगिज़ नहीं बचेगा । अगर कोई बच चाय, तो समझो कि उसने फिर से नया जन्म लिया है ।

सांध्य विशूचिका के लक्षण ।



अगर रोगी को वमन कम होने लगे या बन्द हो जायँ, पित्त-मिला मल आवे, पेट का दर्द मिट जाय, प्यास कम हो जाय, शरीर गरम बना रहे या पहले से गरमी बढती आवे #, चेहरे की रङ्गत सुधर जाय, साँस ठीक चलने लगे, थोड़ी नींद आने लगे और तीन दिन चार दिन निकल जायँ, तो समझो रोगी अवश्य बच जायगा ।

नोट—बहुतसे रोगी इस अवस्था में आने पर भी, परिचार की या घरके लोगों की बेवकूफी से, अपथ्य सेवन करने से, आराम हो जाने की पूर्णाशा हो जाने पर भी, मर गये, इसलिये इस रोग में खूब सावधानी और चतुराई से काम लेना चाहिये ।

विशूचिका के आक्रमण का समय ।



हैजा बहुधा पिछली रात को—रात के दो तीन बजे—मनुष्य पर आक्रमण करता है । कोई-कोई वैद्य कहते हैं कि, इस का हमला

⊗ हैजेमें शरीर का ताप बहुत कम हो जाता है । थर्मामीटर लगानेसे ६६ डिग्री तक ताप पाया जाता है । किसी-किसी की छाती और पेशानी पर, मरनेसे पहले, कुछ अधिक ताप देखा जाता है ।

सवेरे और रात को होता है । हमने २३ या ४ बजे रात को इसका आरम्भ होते देखा है । सवेरे तो इस बातका अच्छी तरह निर्णय ही जाता है, कि हैजा हुआ । रातके २३ बजे हकीम वैद्य और डाक्टरो का मिलना और आना कठिन होता है, इसलिये बहुत से रोगी मुचिकित्सक—अच्छे वैद्य और अच्छी दवाके अभावसे बे भौत मरते हैं । सवेरा होते-होते, रोग अपना विकराल रूप धारण कर लेता है । उस समय दवा काम नहीं करती ।

विशूचिका की अवधि ।



हैजे की कोई अवधि या मियाद नहीं । कोई घण्टे दो घण्टे में और कोई ३४ घण्टे में मर जाता है । कोई १५१६ घण्टे में और कोई दो तीन दिनों में मर जाता है ।

जीर्णाहार के लक्षण ।

उद्गार शुद्धिस्तसाहो पेगोत्सर्गो यथोचित ।

लघुता क्षुत्पिपासा च जीर्णाहारस्य लक्षणम् ॥

शुद्ध उकार आना, उल्काह हीना, मल मूल आदि वेगो का यथोचित रूपसे प्रवर्तन, शरीर हल्का होना और भूख प्यास लगना,—ये “जीर्णाहार” के लक्षण हैं ।

एलोपैथिक

डाक्टरी से हैजे के कारण और लक्षण ।

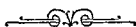
बहुत मिछनत करने, गन्दी जगह में रहने, मैलो: खराब और

सड़ो-बुसी चीजें खाने और अच्छी तरह नौद न आने की वजह से अक्सर हैजा हो जाता है ।

और भी लिखा है ।

(१) घर मैला रखना, (२) मनुष्यों की भीड़ में बैठना, (३) गरिष्ठ या भारी तथा बासी पदार्थ खाना, (४) बासी दूध बासी सब्जी, बासी खोआ, खट्टा दही, बासी मास, बदबूदार घी खाना, (५) कच्चे और सड़े फल खाना, (६) ककड़ी खरबूजा, आड़ू, कोयला-कुम्हडा और टि डसी खाना हैजे के कारण हैं ।

हैजे की चार अवस्थायें ।



डाक्टरों ने हैजे की चार अवस्थायें मानी हैं —

- (१) आक्रमण अवस्था ।
- (२) वर्द्धमान अवस्था ।
- (३) पतन अवस्था ।
- (४) प्रतिक्रिया अवस्था ।

(१) आक्रमण अवस्था ।

हैजे के आक्रमण या हमले करने को हालत में शरीर शिथिल हो जाता है, पेट भारी मालूम होता है, मुख मलीन हो जाता है, जी घबराता है, सिर घूमता है, कानों में भन-भन-भन-भन आवाज होती है, दस्त और कृय होते हैं, पानी के समान कुछ मल-मिश्रित वदमैले से दस्त होते हैं और शरीर कमजोर हो जाता है ।

(२) वर्द्धमान अवस्था ।

हैजे के दूमरे दर्जे या रोग बढ़ने की अवस्थामें, पहले पतले दस्त

होते हैं और पीछे कृय होती है । पहले पतले दस्त में कुछ मल मिला रहता है । इसके बाद बिल्कुल पानी के समान पतला और मिकदार में बहुत सा दस्त होता है । कभी-कभी भागदार दस्त भी होते हैं । पेट में कांटा चुभने की सी पीड़ा होती है । दस्त में, कुछ देर बाद देखने से, अन्न के छोटे-छोटे टुकड़े दीखते हैं ।

(३) पतन अवस्था ।

इस तीसरी अवस्था को पतन अवस्था इसलिये कहते हैं, कि इस अवस्था में रोगी का पतन हो जाता है, वह सुदं की तरह गिर पड़ता और सुदं-जैसा ही दीखने लगता है, उम में उठने की सामर्थ्य नहीं रहती, बीच-बीचमें कपड़ों को फेंकता, शीतल जल और शीतल हवा की इच्छा करता है, कभी-कभी तकलीफों को न सह सकने के कारण चीख उठता है, उसे सांस लेने-छोड़नेमें कष्ट मालूम होता है, मुख सुकड़ कर फीका सा हो जाता है, आंखें आंखों के खड्डों में घुस जाती है, नीचेके पलक नहीं चलते, माथे या पेशानी पर कुछ पसीना चमचमाता है, कभी-कभी सारे शरीरमें पसीना आ जाता है । रोगी आदमियोंसे बे-परवाही से बातें करता है । हैजेवाले रोगी का ज्ञान मरण समय तक नष्ट नहीं होता । इस अवस्था में कृय और दस्त बन्द हो जाते हैं । अनजान या अनाड़ी समझ लेते हैं कि, रोगी बच जायगा, पर इस अवस्था में दस्त और कृय बन्द हो जाने पर भी, रोगी मर जाता है । थर्मामीटर से जांच करने पर ८० से ८६ डिग्री तक ताप या गरमी पाई जाती है ।

नोट—एक यूरोपियन डाक्टर कहते हैं—हैजा शुरू होते ही पहले पतला दस्त जिना किसी तरह के कष्ट के होता है । आरंभ में मल विद्रुत रंग का उतरता है, परन्तु पीछे चाँवल के दान-जैसा उतरता है । इसके बाद शीघ्र ही घमन—कृय और गैँठन जारी हो जाती है । अन्त में पेशाब बन्द होकर रोगी मर जाता है ।

बिना घबराया जाता हो, तो घूँट-घूँट जल दिलाना चाहिये । इस रोग में कोई ऐसा जल दवाओं से बनवा देना चाहिये, जिसे रोगी पीता रहे और उस से उस की प्यास हर क्षण कम होती रहे । डाकटरी की एक पुस्तक में सेर का छटाँक रहा जल देने की बात लिखी है । इस रोग की अच्छी दवा आज-कल “अर्क कपूर” मानी जाती है । अर्क कपूरसे बहुतसे रोगी बचते भी हैं, पर अर्क कपूर १०० में ६० रोगियोंको आराम कर दे, यह हमने नहीं देखा । अर्क कपूर हैजेकी उत्तम औषधि है, पर इससे भी उत्तम औषधियाँ और हैं । हम अर्क कपूर और अन्य हैजा नाश करने वाली दवाओं के बनाने और सेवन करने की विधि आगे लिखेंगे । हाँ, असल बात कहना तो भूल ही गये, वह बात यह है कि, अर्क कपूर जिसे भी दिया जाय, उसे एक घण्टे तक जल पीने को न देना चाहिये ।

(८) रोगी के घर वालो को हैजे के प्रकोप से बचने के उपाय बता दो, क्योंकि यह बीमारी एकसे दूसरेको फैरन होती है । अगर आप उन्हें हैजे से बचने के उपाय न बतायेंगे, तो वे भी बीमार हो जायेंगे और आपके रोगियोंकी सेवा-शुश्रूषा कौन करेगा ? उनसे कह दो कि, तुम “कपूर” को हरदम पास रखो, क्षण-भरको भी उसे मत छोड़ो, और सूँघते रहो । घरमें लोबान या गन्धककी धूनी दो । ककडी खर-बूझे, आड़ू, कोयला और टेखडस घरमें भी न लाओ । भीड़-भाड़ और गरमी में न बैठो, हैजेसे डरो मत, वासी पदार्थ भूलकर भी न खाओ । हींग, पोदीना, कालीमिर्च या पिपरमिण्ट को रोज़ खाओ । दो चार बूँद “सुधाधारा” भोजन के बाद खाओ । पीने का पानी उबाल कर छान लो और कोरी हाँडी में भर दो । उस में एक बूँद सुधाधारा टपका दो । अगर भाँग पीने की आदत हो, तो २।४ रत्ती धुली भाँग, सौफ, कासनी, गुलाब के फूल, कालीमिर्च, इलायची, खीरे ककडी के किले बीज और पोस्तके बीज सबको मिला कर सिल पर घोटो और पानीमें छान कर पीजाओ । परीक्षा करके देना है कि, हैजे के मौसम में

बहुत ही कम, रक्ती दो रक्ती, भाँग ऊपर लिखा मसाला डाल कर पीने वाले को हैजा नहीं होता । पर अधिक भाँग पीने वाले को रोग का भय है ।

(१०) अगर रोगी का रोग बढता ही जाय, तो आम रोग से बढी हुई विशूचिका में दोनों पैरों की एडियों को दाग देना अच्छा है । “वैद्यविनोद” में लिखा है —

अथालसे वान्तिरति प्रशस्ता विशूचिकाया किल पाण्डिदाह ।

उपोषण सैधवकुष्ठचक्रेस्तेलान्वितैर्मर्दनमत्र शस्तम् ॥

अलसक रोगमें वमन कराना और विशूचिकामें लोहेकी शलाका से पीठ अथवा पाँव के तलवों में दाह देना या दागना, लह्वन कराना एवं कूट, सेंधानोन और तेल की मालिश कराना अच्छा है ।

बङ्गसेन जी कहते हैं —

विशूच्यामतिदृढाया पाप्ययोपदहिःशस्यते ।

तद्दिने लह्वन काय विरक्तवदुपाचरेत् ॥

बहुत बढी विशूचिका में आग से एडी में दाग देना तथा लह्वन और विरेचन—जुलाब—कराना चाहिये ।

(११) अजीर्ण की हालत में पेट में तेज़ी से दर्द होने पर भी, वैद्य को शूल या दद नाशक औषधियाँ न देने चाहिये, क्योंकि जब अग्नि दोषोंसे ढक जाता है, तब वह दोष-नाशक औषधियोंके पचाने की सामर्थ्य नहीं रखता ।

(१२) जिस समय रोग तेज़ी पर हो, रोगीको उपवास या लह्वन कराओ । उसे कुछ भी खाने को देना और जान-पूछ कर मारना एक ही बात है, क्योंकि कुपथसे रोग फिर हमला करता है और फिर आराम होना असम्भव होजाता है । जब रोग कम हो जाय, रोगीको भूख लगे, तब पानीमें पकाया साबूदाना, अरारूट अथवा अतिसारमें कही यज्ञागू देनी चाहिये । जब बिल्कुलही आराम हो जाय, रोगके चिह्न कतई न रहें, रोगी “भूषा मरा, भूषा मरा” चिह्नाय तब पुरानी चाँवलीकासाँड

देना चाहिये । जब रोगी में पचाने की शक्ति हो जाय, तब पुराने चाँवलों का भात, परवल का साग और मिश्री देनी चाहिये । पूरा बल आजाने पर, ५।६ दिन बाद, गरम जल से स्नान कराना चाहिये । जब तक पूरी ताकत न आ जाय, तब तक घी या घी में पके पदार्थ तथा भुने और सिके पदार्थ न देने चाहिएँ । पूर्ण आरोग्य लाभ किये बिना, रोगीको स्नान और मैथुनसे दूर रखना चाहिये तथा धूपमें न फिरने देना चाहिये । मिहनत या दौड़-धूप की भी मनाही कर देनी चाहिये । क्योंकि हैजेका मुख्य कारण अजीर्ण है, अतः रोगीको फिर अजीर्ण होने से बचाना चाहिये ।

(१३) हैजे की दवाएँ बहुधा तेज होती हैं, अतः रोगीकी उम्र, बलाबल, प्रकृति और काल प्रभृतिका विचार करके औषधि और मात्रा तजवीज करनी चाहिये । ऐसा न हो, कि उल्टे लेनेके देने पड जायें । अगर रोग के बल से कम मात्रा दी जायगी, तो रोग दबेगा नहीं उल्टा बडेगा । अगर बे-समझे-बूझे अधिक मात्रा दी जायगी, तो कोई नया उपद्रव खडा होकर, हैजे से न मरता रोगी भी आप की भूलसे मर जायगा ।

(१४) लिख आये हैं कि, वायु की विशूचिका में दस्त और कृय ज़िबादा होते हैं । इकीम लोग कहते हैं, पित्त या गरमी की वजह से हुए हैजेमें हरी-हरी कृय होती है । उस दशामे गरम दवा न देनी चाहिये । हैजेकी चिकित्सा में दोषों के प्रकोप या अधिकताका निश्चय करके चिकित्सा करनी चाहिये ।

(१५) अगर डकारें शुद्ध आती हों, शरीर और चित्त में उत्साह हों, भोजन के अनुसार ठीक पाखाना पेशाब होते हों, शरीर हल्का हो, भूख और प्यास लगती हों—तो समझ लो कि रोगीको आहार पच गया । ये ही जीर्णाहार के लक्षण हैं । रोगीको रोगों की सब हालतों की ठीक परीक्षा करनी चाहिये और इन बातों का विचार करके ही खान-पान और स्नान प्रभृति की व्यवस्था करनी चाहिये ।

(१६) बङ्गसेन कहते हैं, सर्व लक्षणों वाली विशूचिकामें नमक और गरम जल के द्वारा वमन करानी चाहिये ।

नोट—यहद में नमक और गरम जल मिलाकर पिलाने से भी वमन हो जाती है । दो तोला यहद और दो तोला साभरनोन, आधसेर गरम पानीमें मिला कर पिला देनेसे वमन हो जाती है । इस योगसे अपने-आपही वमन हो जाती है । अगर न हो, तो गले में अङ्गुली डालने से हो जायगी ।

“इलाजुल शुर्बा” के लेखक महाशय भी लिखते हैं, कि जो भोजन कोठे में उपद्रवकारक हो जाय, उसे कृय और दस्तोंके द्वारा निकाल देना चाहिये और जब तक दूषित अन्न निकल न जाय, कृय और दस्त बन्द न करने चाहिये ।

चरकाचार्यने भी विशूचिकामें “दशमूलके काठेमें” अरगुडीका तेल और चूने का पानी मिलाकर हैजे वाले को देने की आज्ञा दी है । यह आज्ञा इसीलिये दी है, कि ज़हरीला माहा निश्चय ही निकल जाय ।

बङ्गसेन लिखते हैं, जब तक मनुष्योंके हृदयोंमें दुष्ट अन्न—खराब या रोगकारक अन्न का रस रहता है, तब तक, मर्म-स्थानों में ज़हर पीने के समान पीडा होती रहती है ।

आप कहते हैं, बहुत ही बड़ी हुई विशूचिका में अग्नि के द्वारा एडी में दाग देना चाहिये और लङ्घन तथा विरेचन कराने चाहिये, यानी उपवास कराना और जुलाब देना चाहिये ।

(१७) शीतल या कच्चा जल हैजेवाले को भूलकर भी मत पिलाओ । औंटाया हुआ जल रोगी जब मांगे तभी दो, लेकिन अगर कृय बहुत होती हो, तो पानी बहुत ही थोड़ा-थोड़ा कोई एक-एक रूपये भर दो ।

नोट—हैजा फैलने पर जलकी सफाई पर जि्दादा ध्यान देना चाहिये । जल को खूब उबालना चाहिये । खाली गरम करने से कोई लाभ नहीं । रोगी को तो गरम जल देना ही चाहिये, पर रोगी के मित्राय अन्य लोगों को भी खूब गरम किया हुआ जल पीना चाहिये ।

विशुचिकानाशक नुसखे ।

अर्क कपूर ।

१ रेक्टिफाइड स्पिरिट एलोपैथिक न० ९० } २४ औन्स
Rectified Spirit Allopathic No 90

२ कैम्फ (कपूर) } ५ औन्स

३ आयल मिन्थल पिपेरैटा [Oil Menth Pepp] } २ औन्स

पहले कपूर के छोटे-छोटे टुकड़े करो और उन्हें स्पिरिट की बोतल में डाल दो । कपूर को स्पिरिट की बोतल में डालने से पहले, स्पिरिट को दो बोतलों में कर लो और दोनों बोतलों में आधा-आधा कपूर डाल दो । पीछे बोतलों को काग से बन्द करके खूब हिलाओ । जब कपूर गलकर एक-दिल हो जाय, तब उसमें न० ३ आयल मिन्थल पिपेरैटा यानी पिपरमिण्ट का तेल मिला दो । पीछे दोनों बोतलों की दवा को एक में मिला लो । यही असली "अर्क कपूर" तैयार हो गया । आजकल जितने "अर्क कपूर" मिलते हैं, उन सब से यह अच्छा है । उनमें पिपरमिण्ट का तेल नहीं डाला जाता ।

अगर व्यापार करना हो, तो छोटी-छोटी शीशियों में इसे भरकर लेवल लगा दो । यह खूब सस्ता पडता है । इसके इस्तेमाल से हैजा, गरमी के दस्त, बमन, दाँतोंका दर्द, विपैले जागवरो का विष फौरन आराम होता है । हैजे में तो यह अक्षीर का काम करता ही है ।

हैजा शुरू होते ही गेगी को अर्क कपूर दो । भगवान चाहेगा और उसकी आयु होगी, तो निस्सन्देह आराम होगा ।

जवान आदमी को, दस्त या कय शुरू होते ही, १० बूँट अर्क कपूर, बत्ताशे में छेद करके, उसी में टपका कर खिन्ना दो । जब तक दस्त और कय बन्द न हों, तब तक घण्टे-घण्टे दो दो घण्टे या

तीन-तीन घण्टे पर देते रहो । ज़रूरत हीने से पाव-पाव घण्टे या आध-आध घण्टे में भी दे सकते हो । ज्यों-ज्यों रोग घटने लगे, दवा भी देर-देर से दो । १२।१४ साल के बालक को ४।५ बूँट दवा दो । बहुत छोटे बालक को २।३ बूँट दो । इसकी मात्रा २ से १० बूँट तक है । स्त्रियों को भी कम मात्रा देने चाहिये ।

गरमी के पतले टस्तों में भी यह दवा इसी तरह दी जाती है । रोग की कमी-बेशीके अनुसार मात्रा भी कम-ज़ियादा देने चाहिये ।

अगर दाँत या दाढ़ में दर्द हो, तो "अर्क कपूर" को रुईके फाँटे में लगाकर दाँत या दाढ़ के नीचे रखकर मुँह नीचा कर दो, भयानक दन्त-पीड़ा भी ३।४ बार के इस्तेमालसे आराम हो जायगी ।

अगर कोई ज़हरीला जानवर काट खाय, तो फौरन काटे हुए स्थान पर "अर्क कपूर" लगाओ । २।३ दफा के लगाने से बिल्कुल आराम हो जायगा ।

"अर्क कपूर" खिन्नाकर, रोगी को कम-से कम आधा घण्टा जल मत पिनाओ, पीछे थोड़ा थोड़ा जल दे सकते हो ।

सुधाधारा ।

— ० —

(२) चार या पाँच तोले कपूर लाकर, केली की जड़के पानी में खरल करके सुखा लो । पीछे उसे अजवायन के अर्क में खरल करके सुखा लो । शीप में, उसमें से ६ माशे कपूर एक साफ शीशी में भर दो और ऊपर से ६ माशे अजवायन का सत्त और इतने ही पिपरमिण्टके फूल भी उसमें डाल दो । शीपमें काग लगाकर शीशीको रख दो । थोड़ी देर में तीनों चीज़ें गलकर पानी सा हो जायगा । इसमें से चार या पाँच बूँट अर्क पानी में मिला कर देने से पेटका दर्द, अजीर्ण, बद्ध-जमी और हैजा निश्चय ही नाश ही जाते हैं । इसमें से चन्द बूँटें बिच्छू के डंक या ततैयेके डक अथवा डाँस-मच्छरों के डक पर मलने से आराम ही जाता है । परीक्षित है ।

नोट—जो लोग इसे बेचना चाहे, वह इससे बहुतसा धन कमा सकते हैं। नाम चाहे सधाधरा रखो, चाहे अमृतधारा अथवा पीयूष-विन्दु अथवा सधाविन्दु। रामनाथ है। कोई-कोई कपूर और अजवायन का फूल एक एक तोला और पिपरमिन्ट का सत्त २ माशे डालते हैं। कोई इसमें २ माशे लोबान भी डालते हैं। पर इस तरह हमने नहीं आजमाया। पाठक इस तरह भी परीक्षा कर देखें

✓ विशूचिकान्तक वटी ।

(३) लहसुन, सफेद ज़ीरा, सेंधानोन, शुद्ध गंधक, सीठ, काली-मिर्च, पीपर और भुनो हींग,—इन आठों को कूट छान, खरलमे डाल, नीबूके रस से घोट, चने-समान गोलियाँ बनालो। इन गोलियों के सेवन से क्षण-भर में विशूचिका नाश हो जाती है। परीक्षित है।

रसिक-शिरोमणि लोलिम्बराज महोदय अपनी कान्ता से कहते हैं:—

लसुन जीरक सैधव गंधक त्रिकुट रामठ चूण मिठ समम् ।

सपदि मिम्बुरसेन विशूचिका हरति भोरतिभोगविचक्षण्ये ।

हे रतिभोग मे चतुर स्त्री । लहसुन, जीरा, सेंधानमक, गंधक, सीठ, मिर्च, पीपर और हींग,—इन आठों को बराबर-बराबर ले, कूट छान, नीबू के रस में गोली बना सेवन करने से तत्काल विशूचिका आराम हो जाती है। परीक्षित है।

मात्रा—जवान को एक बार में ४।५ गोली, कमज़ोर या बालक को अनुमान से कम। भोजन के बाद तीन चार गोली रोज़ खाने से कभी बढहजमी नहीं होती। गोली खाकर ऊपर से ताज़ा जल पीना चाहिये।

हैजे में अगर रोग का जोर बहुत हो हो, तो १५।१५ मिनट में जवान को दो दो या तीन तीन गोली देनी चाहिये। अगर रोग का उतना जोर न हो, तो आध-आध घण्टे या घण्टे-घण्टे में देना उचित है। ये बातें वैद्य की बुद्धि पर निर्भर हैं। ध्यान रखो, ये गोलियाँ हैजे में अक्षीर का काम करती हैं।

नोट (१)—इन गोलियोंकी हमने अनेक बार परीक्षा की है । इस नुसखे की, हींग के छोड़कर, साते चीजे दो दो तोले लेना और हींग १ तोले लेना । गधक और लहसन के शोधक और हींग के भूजकर उलाना । खानेके नुसखे में कच्ची हींग डालने से कय आर्ती और जी मिचलाता है । इन गोलियों को ७ दिन तक नीबू के रसमें घूटानेसे ये बड़ी ही मजेदार बन जाती है । गुणमें तो ये अश्वल दर्जे की है ही ।

नोट (२)—लहसनमें बुरी बदबू होती है, इसलिये लहसन को कूटकर माठामें भिगो दो और दिन-भर भीगने दो । रात को निकाल कर छाया में फैला दो । सबेरे फिर ताजी छाछमें उसे भिगो दो और रातको निकाल कर उखादो । इस तरह सात दिन करने से लहसन शुद्ध हो जाता है, उसमें बदबू नहीं रहती ।

हरिदास बटी ।

—•••••

(४) भुनी हींग, जवाखार, मञ्जीखार, सेंधानोन, कालानोन, बिडनोन, छोटीपीपर, पीपरामूल, चीता, कालीसिर्च, कचूर, धनिया, इमली, दूधियावच, अजमोद, पोहकरमूल, सोंठ, करजकी गिरी, स्याहू, कीरा, हरड और पाठ— इन सब दवाओंको बराबर-बाराबर लेकर, कूट पीस कर छान लो और शेषमें हींग को भूँजकर मिलादो । इसके बाद सारे चूर्णको खरलमें डाल, कागची नीबूओंके रससे घोटो । घुट जाने पर जड़ली बेर की बराबर गोलियाँ बनालो ।

इन गोलियों के सेवन से विशुचिका, पेट फूलना, अण्ड-वृद्धि, आमरोग, तिष्ठी, वायुगोला, पेटका दर्द, हिचकी और मन्दाग्नि ये सब नाश होते हैं । इसके सिवा इन गोलियों का खानेवाला देश-परदेश में चाहे जहाँ फिरे, उसे रोज २।३ गोली खालेने से हैजा न होगा ।

सेवन-विधि ।

(१) हीजे में अर्क गुलाबके साथ लो, (२) कठ और छाती की जलनमें गुलाब-जल के साथ, (३) अन्त्रवृद्धि, अपारा और आम रोग में सौफ के अर्क के साथ, (४) तिष्ठी, वायुगोला, हिचकी और उदर-

शूल में — गरम जल के साथ, (५) मन्दाग्नि में ताका जल के साथ दिन में ३ या चार गोली खानी चाहियें ।

नोट—ये गोली घाओक्त हैं । हमने १५ । २० साल तक परोक्षा की है ; इसी से इसका नाम “हरिदास वटी” रख दिया है । ये गोलियाँ अपने काममें कभी फेल नहीं होतीं । गृहस्थों को ये गोलियाँ अपने घर में अवश्य रखनी चाहियें । ये समय पर जान बघाती हैं । हैजे की पहली अवस्था में आध-आध घण्टे या पाव-पाव घण्टे में एक-एक गोली, असली अर्क गुलाब के साथ, देने से खूब लाभ होता है । स्फुर में सैधन करने वाले कों कहीं का पानी नुकसान नहीं करता । हैजे की दूसरी तीसरी अवस्था में इनसे लाभ नहीं हुआ, पर यदि पहले से ही बराबर दी गई, तो रोगी इनसे बच गये । अगर घर में और कोई दवा न हो, तो इनका देना ही अच्छा है ।

वृहत शंख वटी ।

(५) थूहरका खार ४ तोले, इमली का खार ४ तोले, आक का खार ४ तोले, चिरचिरे का खार ४ तोले, केली का खार ४ तोले, तिन का खार ४ तोले, टाक का खार ४ तोले, पांचो नौन २० तोले, जवाखार १६ माशे, सज्जी-खार १६ माशे, शुद्ध सुहागा १६ माशे,—इन पन्द्रह दवाओं का वजन ५२ तोले हुआ । इनको कूट-पीस छान कर ६४ तोले नीबूके रस में डाल दो । इसके बाद ४ तोले भर शंखके टुकड़े कौ, कोयलों की आग में सात बार तपा-तपा कर, इसी ऊपर लिखे नीबू के रस और चूर्ण के मसाले में बुझाओ, जिससे वह पतला हो जाय ।

इसके बाद, सोंठ १२ तोले, काली मिर्च ८ तोले, पीपल ४ तोले, भुनी हींग २ तोले, पीपरामूल २ तोले, चीते की छाल २ तोले, अजवायन २ तोले, सफ़ेद ज़ीरा २ तोले, जायफल २ तोले, लींग २ तोले, शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, शुद्ध वत्सनाभ १ तोले, भुना सुहागा १ तोले और शुद्ध मैगसिल १ तोले । इन ४३ तोले दवाओंको अलग-अलग पीस-कूट छान लो । पहले गन्धक और पार

को खुरल करके कजली बना लेना । उसके बाद शेष ४१ तोले दवाओं को कजली में मिला लेना ।

शेष में, इन ४३ दवाओं के तैयार मसाले को पहले नीबू के रस में भोमनेवाली शह प्रभृति दवाओं के रस में मिला दो और ऊपर से चूके का रस १६ तोले मिला दो और खूब घोटो । जब मसाला गोली बनाने के लायक ही जाय, उडद के दाने-बराबर गोलियाँ बना कर और छाया में सुखा कर शीशी में रख दो । इन्हीं गोलियों को “हृहृश शख बटी” कहते हैं । इन गोलियों के सेवन करने से सब तरहके अजीर्ण, सब प्रकार के शूल, विशुचिका और अलसक आदि रोग नष्ट होते हैं । परीक्षित है ।

अग्निकुमार रस ।

(६) भुना सुहागा १ तोला, शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, शुद्ध वत्सनाभ ३ तोला, शुद्ध कौड़ी १ तोला, सज्जी १ तोला, पीपल १ तोला, सौंठ १ तोला और कानी मिर्च ८ तोला—इन सब को एकत्र करके, १२ घण्टे नीबू के रस में, खुरल करने से “अग्नि कुमार रस” तैयार होता है । यह रस विशुचिका, शूल और मन्दाग्नि तथा वायु प्रभृति को नष्ट करता है । “रसरत्नप्रदीप” और “रसेन्द्र चिन्तामणि” में यह विशुचिका और अजीर्ण पर लिखा है ।

गरीवी नुसखे ।

(७) चिरचिरे को जह जल में पीसकर पिलाने से शूल समेत हैजा थाराम होजाता है । परीक्षित है ।

(८) वेन का गूदा, सौंठ और जायफल—इन तीन चीकों का काटा पिलाने से हैजा थाराम हो जाता है ।

(९) दरियाई नाग्यिल पानी में घिसकर थोडा-थोडा पिलाने से

पित्त या गरमी की विशूचिका आराम होती है । यही दरियाई नारियल, एक जौ जितना, अर्क गुलाब में घोट कर, चटाने से दस्त और कृय निश्चय ही बन्द हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१०) गरमी की विशूचिका में इलायची के बीज, कामनी और धनियाँ चार-चार माशे और गुलकान्द गुलाब एक तोले—इनको घोट-छान कर पिलाने से फायदा होता है ।

नोट—गरमी के हैजे में सिकजवीन, शर्बत सेव और मुरग्ना बीह भी मुफीद है ।

(११) अगर रोग मरदीसे हो, तो उत्तम हींग १ तोला, लालमिर्च १ तोला, उत्तम अफीम ६ माशे और कपूर ६ माशे,—इन चारोंको कूट पीस कर, थोड़ेसे पुराने गुड में मिला, चने-समान गोलियाँ बना लो । जवान आदमीको ६ से आठ गोली तक और बालकको चार गोली तक देने चाहिये । अगर यह दवा कृय से बाहर निकल जाय, तो फिर यही दवा दो । जब तक रोग आराम न हो जाय, आध-आध घण्टे पर देते रहो ।

अनुपान—एक गोली खिलाकर, छटाँक भर मिश्री के शर्बत में, १० बूँद नीबू के रस की डाल कर पिलाओ । आध-आध घण्टे पर एक-एक मात्रा दो और नीबू न मिले तो १ तोले सिकजवीन में ५ तोले पानी मिलाकर गोली के साथ पिलाओ ।

नोट—पेयाव खोलने, वाइँटे बन्द करने, प्यास रोकने और बदन की गरमी बढ़ाने प्रभृति के उपाय आगे एक ही जगह लिखे हैं । दवा खिलाते रहो और ये उपाय भी करते रहो ।

(१२) मदारकी जडकी छाल २ तोला और अदरखका स्वरस २ तोला, दोनोंको खरलमें डाल कर घोटो और रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना कर छायामें सुखालो । आध-आध घण्टे, घण्टे-घण्टे या दो-दो और तीन-तीन घण्टे पर, एक-एक गोली रोगीको निगला दो । झरुरत हो, तो एक धूँट जल से उतरवा दो । ये गोलियाँ रामबाण हैं । इन गोलियों से अनेक बार लोग मरते-मरते बच गये हैं । परीक्षित हैं ।

नाट—मदार की जड़ की छाल एक तोले और काली मिर्च ३ माशे, दोनों को जलके साथ पीसकर मटर-समान गोलियाँ बनालो । इनके घण्टे-घण्टे या आध-आध घण्टे पर देने से ज्वर और हैजा नाश होते हैं ।

(१३) सौंफ १ तोले, पोदीना ८ माशे, लौंग ४ दाने और गुल-कन्द २ तोले—इनको औंटाकर पीने से हैजा आराम होता है ।

(१४) चोवइयात पानीमें घिस कर पीनेसे हैजा नाश होता है ।

(१५) नरकचूर का काढा पीने से हैजा नाश होता है ।

(१६) छोटी इलायचीके छिलके १ तोले लेकर, दो तोले गुलाब-जलमें घोट कर पिला दो । अगर गुलाब-जल न हो, तो उन्हें आध सेर जल में औंटाओ । जब आधा जल रह जाय, उतार कर छान लो और जब प्यास लगे, रोगी को थोड-थोडा पिलाओ । यह नुसखा हैजे की प्यास को अवश्य काम करेगा । परीक्षित है ।

(१७) ३ माशे पैठे के फूल ५ तोले पानीमें पीसकर हैजेवाले को पिलाने से हैजा आराम होता है । परीक्षित है ।

(१८) दो माशे सरफोके की जड जल में पीसकर पीने से हैजा नाश होता है । परीक्षित है ।

(१९) नील में रंगा नीला कपडा जलाकर, उसकी राख आदमी के पेशाब में मिलाकर पीने से हैजा आराम होता है ।

नोट—जब हैजे के आसार मालूम हों, मनुष्य को चाहिये, उसी समय अपना पेशाब पी जाय । जिस हालत में कोई दवा न हो सके, उसी हालत में यह उपाय उत्तम है ।

(२०) खिरेटी को जड ५ माशे, पानीमें घिस कर, पीनेसे हैजा आराम होता है ।

(२१) लाल मिर्च का एक बीज “देशी मोम”में मिलाकर गोली बना लो । इस गोलीके निगल जानेसे हैजे में अत्यन्त लाभ होता है ।

(२२) पोदीने की ३० पत्ती, कालीमिर्च ३ दाने, कालानोन १ माशे, छोटी इलायची भुनी हुई २ दाने और इमली कच्ची या पकी जैसी मिले १ माशे—सब को पानी के साथ महीन पीसकर चटनी

सी बना लो और हैजेवाले को घटाओ । इस चटनी के घाटने से पेट का दर्द, कृय और दस्त तथा प्यास—ये सब तत्काल आराम होंगी । अच्छा नुसखा है ।

(२३) पपीता जलमें या गुलाब-जलमें घिस कर चटाने से हैजा नाश होता है ।

(२४) तितली की पत्तियाँ ६ माशे लेकर दो तोले पानीमें घोट कर पीने से हैजा नाश होता है । परीक्षित है ।

नोट—तितली का पेड़ गेहूँ के खेत में होता है ।

(२५) सफेद ज़ीरा १ तोला और जायफल १ तोला—दोनोंको सिल पर महीन पीस कर, आधसेर शीतल जल में घोल कर, छान लो और रोगीको थोड़ा-थोड़ा ४।५ बार में पिलाओ । ज़रूरत हो तो फिर बना लो । इससे कृय और दस्त बन्द हो जायेंगी । हैजे के आराम करने में यह नुसखा रामबाण है । हमने कितनी ही बार परीक्षा की है । शरीर की ऐ ठन प्रभृति के लिये अन्य उपाय करते रहो ।

(२६) तीन माशे बरियारे की जड़, दो तोले जन में-घोटकर, पिलाने से हैजा आराम होता है ।

(२७) हरे चिरचिरे की जड़ ३ माशे और कालीमिच ५ दाने—दोनों को पीसकर एक छटाँक जल में घोल लो । इतनी दवा को आध-आध घण्टे में चार बार पिलाओ । अगर आराम दीखे और ज़रूरत हो, तो फिर बना लो । परीक्षित है ।

नोट—चिरचिरे को ओंगा और अपामार्ग भी कहते हैं । बगाली इसे अपाङ्ग कहते हैं ।

(२८) कपूर ४ रत्नी और सोंठका चूर्ण ३ माशे—इन दोनों को एकत्र करके १०।१५ मिनट तक खरन्ध करो और इतनी दवा के घाट भाग कर लो । आध आध घण्टे या पाव-पाव घण्टे में एक-एक

खुराक खिलाने से हैजे में बड़ा लाभ होता है । कृय और दस्त बन्द होने पर इसे मत दी । परीक्षित है ।

(२८) दशमूल का काटा बनाकर, उसमें पांच तोले साफ अरण्डी का तेल और अढ़ाई तोले चूनेका पानी मिलाकर, रोगी को हैजेकी प्रथम अवस्था में, जब कृय का क्रियादा क्षीर न हो, एक या दो बार में पिला देने से हैजे के जहरीले जीव बाहर निकल जाते हैं, और वायु शान्त हो जाती है । बड़ो अच्छी चीज़ है । “चरक” में लिखी है ।

नोट—मदरास के सर्जन जनरल महोदयने एक पत्र में लिखा है कि, हैजे की उत्पत्ति एक प्रकार के कीड़े से होती है । यह कीड़ा खाने-पीने के पदार्थों के साथ पेट में चला जाता है, उसके जाते हो हैजा हो जाता है । इसलिये हैजे के मौसममें बासी या देरका पका हुआ पदार्थ हरगिज न खाना चाहिये । क्योंकि उसपर मक्खियां बैठ जाती हैं । हैजा एक प्रकार के कीड़े से होता है, यह बात युरोपियनों से हजारों बरस पहले हमारे यहाँ मालूम होगई थी, तभी तो चरक ने जहरीले कीड़ोंको निकाल देनेके लिये दशमूलके काढ़े में अरण्डीका तेल और चूनेका जल मिलाकर देने की राय दी है । यूनानी हकीमों ने भी एसी ही राय दी है ।

(३०) अफीम १ रत्ती, कपूर २ रत्ती, कालीमिर्च २ रत्ती, हींग २ रत्ती और सोठ २ रत्ती—इन पांचों को पीस कर, सूँग-समान गोलियां बना लो । दिन भर में १ से छे गोली तक देने से हैजा नाश हो जाता है ।

(३१) सिरस की हरी पत्ती ३ भाग्ये और कालीमिर्च १२ टाना—इन की १ छटाक जल में पीस कर पीने से पेट का दर्द दूर होता है ।

(३२) ३ भाग्ये जावित्नी दूधमें पीसकर पिलाने से हैजा आराम होता है । परीक्षित है ।

(३३) जायफल, सेंधानोन, शुद्ध सिगरफ, शुद्ध कपर्दक भस्म, सोठ, शुद्ध अफीम, शुद्ध धतूरे के बीज और पीपर—इन आठों को बराबर-बराबर लेकर, पीस कूट कर खरल में डाल कर, नीबू के रस में, धतूरे के बीजों के रस में अथवा भाँग के काढे में घोट कर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियां बना लो ।

अनुपान—एक तोले छाछ में चने भर भुनी ह्रींग और १ माशे सेंधानोन मिलाकर, उसी छाछ से एक-एक गोली लेने से हैजेके दस्त और कय फौरन बन्द होते हैं। परीक्षित है।

(३४) एक तोले अरहरके पत्ते १ छटाक शीतल जलमें पीसकर कपड़े में छान लो। इस नुसखे को घण्टे-घण्टे में पिलाने से हैजा आराम हो जायगा। परीक्षित है।

(३५) नागरमोथा १ तोला, ह्रींग ६ माशे, कपूर ६ माशे और पीपल ६ माशे—सब को पानी में पीस, चार-चार रत्ती की गोलियाँ बना लो। हैजे के पहले दरजे में, एक-एक घण्टे में, एक-एक गोली देने से अवश्य लाभ होता है। परीक्षित है।

(३६) सूखी लाल मिर्च और सेंधानोन हाँडीमें उबाल कर आध आध घण्टे में देने से हैजा आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(३७) सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, जोरा, ह्रींग, सेंधानोन, लहसन और शुद्ध गंधक—सबको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीस लो। इस चूर्णको नीबूके रस साथ देनेसे विशूचिका नाश होती है। परीक्षित है।

(३८) दन्ती, चीतेकी छाल और पीपल को बराबर-बराबर लाकर, पानी में सिल पर पीसकर, भाँग की सी लुगदी बना लो। यही “करंज” है। इस लुगदी या कल्क को गरम जल के साथ सेवन करने से विशूचिका तत्काल नष्ट हो जाती है।

(३९) “अजीर्ण कटक रस” से भी विशूचिका आराम होजाती है। परीक्षित है। बनानेको विधि अजीर्णके बयानमें देखिये।

(४०) करंज, नीम, चिरायता, गिलोय, अर्जुनकी छाल और कुंडे की छाल—इनको बराबर-बराबर चार-चार माशे लेकर काटा बनाओ और रोगी को पिला दो। इस काटे से वमन या कय होकर घोर विशूचिका नष्ट होजाती है।

नोट—अगर वमन कराने की जरूरत पड़े, तो यह नुसखा देना अच्छा है। इस में जहर निवल जायगा

छात्राते समय हम यात का ध्यान रहे कि, पोटली एडी की तरफ पत्रों की ओर में न ले जाई जाय । हानि नहीं, पर लाभ भी न होगा ।

अंगरेजी नुसखे ।

(४७) नीचे निम्ने हुए अङ्गरेजी नुसखे कई बार आजमानसे ठीक मानूस हुए, इन्हनिए पाठनों के उपकारार्थ नीचे लिखते हैं —

नम्बर १

क्लोरोडाइन	१० से ३० बूँट तक ।
ग्रायल पिपरमिण्ट	२ बूँट ।
क्लोरोडाइन ग्राफ एमोनियम	५ से १० ग्रैन तक ।
सौफका अर्क	२ औन्स ।

यह एक खूराक दवा है । ऐसी-ऐसी चार या छै खूराक बना लो और कागज़ काट कर गोशी पर दाग लगा दो । हर बार हरेक कृय के बाद, एक-एक खूराक पिलाओ । जब तक रोगी को नीद न आजाय, दवा पिलाते रहो । सो जाने पर, जगा कर दवा न देना ।

नम्बर २

लींग	२ ग्रैन ।
लाल मिर्च	१ ग्रैन ।
अफीम	१ ग्रैन ।

यह एक गोली का मसाला है । इस हिसाब से अधिक लेकर गोलियाँ बना लो और दो-दो घण्टे पर एक-एक गोली निगलवा दो । हाथ पैरों में ऐँठने हो या बाइँटे आवे, तो वहाँ सोठ को पीसकर खुब मलो । पेशाब न आता हो, सो कमर पर राई का पलस्तर लगा दो ।

नम्बर ३

(४६) स्पिरिट क्लोरोफार्म १ ड्राम, स्पिरिट एमोनिया एरोमेटिक

१ ड्राम, क्लोरोडाइन और त्रायडी १ औन्स—चारों में अन्दाज़ का जल मिलाकर रख लो । मात्रा एक-एक चमची भर । इससे हैजा और अतिसार नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(५०) चॉक १ ड्राम, स्पिरिट एमोनिया एरोमेटिक २ ड्राम, टिकचर ओपियम ४० बूँद, कैम्फर वाटर ८ औन्स,—सब को मिलाकर रख लो । मात्रा १ औन्स । दिन में तीन बार देने से अजीर्ण, अतिसार और हैजे की पहली अवस्था में लाभ होता है ।

(५१) टिकचर ओपियायो २ ड्राम और एसिड सल्फ्यूरिक एरोमेटिक ३ ड्राम, दोनों को मिला रख लो । मात्रा २० बूँद । घण्टे-घण्टे या दो दो घण्टे में देने से हैजा आराम होता है ।

विशूचिका नाशक लेप ।

अर्क रसादि तैल ।

(५२) आक के पत्तों का रस ६४ तोली, धतूरे के पत्तों का रस ६४ तोली, सफेद थूहर का रस ६४ तोली, सहँजने का रस ६४ तोली, अदरक का रस ६४ तोली, कूट और सेंधेनमक का कल्क यानी दोनों को जल से पिसी लुगदी १६ तोली, दही १ सेर, काँजी १ सेर और तिलों का तैल १ सेर—तैयार करो ।

इन सब को एक जगह करके, कलईदार कड़ाही में डाल, चूल्हे पर रख, मन्दी मन्दी आग से पकाओ । जब तैल मात्र रह जाय, उतार कर शीतल करो और छानकर बोतलों में भर लो ।

इस तैल का नाम “अर्करसादि तैल” है । इसके लगाने से विशूचिका से पैदा हुआ खलीशूल, पक्षाघात, आमवात, गृधसीवात, खजता और पशुता—ये सब रोग नाश होते हैं ।

(५३) जौका आटा और जवाखार—इन दोनोंको छाक में पीस कर और आग पर पका कर, गरमागर्म लेप करनेसे पेट का दर्द या शूल आराम हो जाता है । विशूचिजा में यह लेप परमोत्तम है । परीक्षित है ।

(५४) दालचीनी, पीले फूल की कटेहरी, कूट, शतावर, सौंठ, और सेंधा नोन—इनको महीन पीस कर, नीबू के रस में घोटो और पेट पर लेप कर दो । इस लेप से पेट का दर्द और अफारा दोनों नाश हो जायेंगे ।

(५५) दालचीनी, तेजपात, रास्ना, अग्रर, सङ्गजना, कूट, बच और शतावर—इनको बराबर-बराबर ले, नीबू के रस में महीन पीस, पेट पर लेप करने से खल्लीशूल समेत विशूचिका नष्ट होती है ।

नोट—इन सबको तेल में पकाकर, तेल लगाने से भी वही लाभ होता है

(५६) जायफल और चूके को तिलो के तेल में पकाकर लेप करने से खल्लीशूल नष्ट होता है ।

(५७) हींग, सौंठ, कालीमिर्च, पीपर और सेंधानोन,—सब को दो दो भाग लेकर, पानी में पीसकर, पेट पर लेप करने से सब तरह के अजीर्ण नाश होते हैं । हैजे के शूल और अफारे में भी खूब लाभ होता है ।

(५८) सरसो का तेल आग पर गरम करके गरमागर्म ही पेट या शरीर या हाथ पैरों में लगाने से शरीर का दर्द, पेट का दर्द, हाथ पैरों के बाइँटे ये सब आराम होते हैं ।

(५९) चूहे की मँगनी १ तोला और सोंफ १ तोला—दोनों को पानी में पीस, गरम करके, पेट पर लेप करने से पेट का अफारा, पेट का दर्द, गर्भाशय की वेदना और बाइँटों की पीडा शान्त होती है । पेट का दर्द और अफारा मिटाने में तो रामबाण ही है । परीक्षित है ।

✓ नोट—चूहे की मँगनी और जरासी होंग पानी में पीसकर नाभि पर लेप करने से पेट का अफारा निश्चय ही नाश होता है ।

(६०) निर्मलो को पानीमें चन्दन की तरह घिसकर और गरम करके नाभि के चारों ओर लेप करने से पेट का दर्द मिट जाता है ।

नोट—ये मय लेप अजीर्ण और हैजा दोनों में काम था सकते हैं ।

(६१) फलालेन या कम्बलके टुकड़े को गरम खीलते हुए पानी में भिगो-भिगो कर निचोड़ लो और उसी से पेट पर सेक करो । इस उपाय से पेट का दर्द शान्त हो जायगा ।

(६२) गोमूत्र या काँजी को आग पर पका कर, उसमें फलालेन का टुकड़ा भिगो-भिगोकर पेट पर धीरे-धीरे फेरो । इससे हैजे में होने वाला पेट का दर्द शान्त हो जायगा ।

(६३) अगर और कुछ न मिले, तो तारपीन का तेल पेट पर मालिश करके, वहाँ रुई के पहलों से या खाली हाथोंसे सेक करो । इस उपाय से भी हैजे में हुआ पेट का दर्द मिट जायगा ।

(६४) कूट और सेधानोन—इन दोनों की जल के साथ लुगदी कर लो और चूकेका रस निकाल लो तथा तेल लाकर रख लो । कड़ाही में तेल, चूके का रस और लुगदी (कल्क) को चढाकर, मन्दी मन्दी आग से पकाओ । तेल भाव रह जाने पर उतार लो । इस तेल की मालिश से खल्ली शूल और विशुचिका नाश हो जाती है ।

(६५) देवदारु, सफेद वच, कूट सौंफ, ह्रीग और सेधानोन—इन को काँजी में पीसकर, जिस के पेट में दर्द हो या जिस का पेट फूला हो उसने पेट पर लेप करो ।

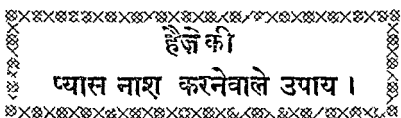
विशुचिका नाशक अञ्जन ।

(६६) त्रिकुटा, कारञ्ज के फल, दारुहल्दी, हल्दी और बिजौरि नोयू की जड़—इन को बराबर-बराबर लेकर, पानी के साथ पीसकर, गोलियाँ बनानो और छाया में सुखालो । इन गोलीयाँका जन में घिस

कर, आँखों में आँजने से विशूचिका नष्ट हो जाती है । भावमिय महोदय इसे अपना अनुभव किया बताते हैं ।

(६७) महुएका सार, चिरचिरेके चाँवल और कोपल, हल्दी, दारु-हल्दी और त्रिकुटा—इन को बराबर-बराबर लेकर, पानी में पीसकर गोली बनाली और छाया में सुखाली । इन गोलियोंके नेत्रोंमें आँजने से विशूचिका नष्ट हो जाती है ।

(६८) चिरचिरेके पत्ते और कालौमिर्च बराबर-बराबर लेकर घोंडे की लारमें पीसकर, नेत्रोंमें आँजने से विशूचिका नष्ट हो जाती है ।


**हैजे की
प्यास नाश करनेवाले उपाय ।**

✓ (६९) पानीमें लौंग डालकर औटाओ, जब आधा जल रह जाय, उतार कर शीतल कर लो । हैजे के रोगी को इस जल के पिलाने से प्यास, जी मिचलाने, सुखी शोकी आने और हृदय की पीडामें बड़ा लाभ होता है । प्यास निश्चय ही कम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—कुछ लौंग पानी में पीसकर थोड़ा नमक मिला दो और गरम करके रोगी का पिलाओ । इसमें प्यास, अजीर्ण और जी मिचलाना आराम होगा । परीक्षित है ।

(७०) जायफल का काढा बनाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से हैजे की प्यास कम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—जायफलका टुकड़ा उपारीकी तरह, हर समय, मुखमें रखनेसे भी प्यास कम हो जाती है । ज्वर और अतिसार आदिकी प्यासभी कम हो जाती है । परीक्षित है ।

(७१) नागरमोषि के काटेसे भी हैजेकी प्यास कम हो जाती है ।

(७२) कूट, धान की खील, कामलगटे की गिरी, बड के अद्दुर और मुलेठी—इनको कूट पीस छानकर “गहत” में मिला गोली बनाली । एक गोली सुँह में रखने से भयङ्कर प्यास भी शान्त हो जाती है ।

(७३) एक हकीम साहब कहते हैं, पानी की बरफ के टुकड़े रोगी की बारम्बार देने से प्यास कम हो जाती है ।

(७४) अर्क सौफ आधपाव, अर्क गुलाब एक छटांक, अर्क पोदोना एक छटांक और पानी की बर्फ आधपाव—चारों को एक मिट्टी की हाँडी में रख दो । जत्र रोगी पानी मांगे, इसी में से ६ माशे या एक-एक तोले पिनाओ । इस उपाय से वमन और प्यास दोनों उपद्रव शान्त हो जायेंगे ।

(७५) गीतल चीनी (कवाब चीनी) के काटि तोड़ कर सहोन पीस ली । रोगी जत्र-जत्र पानी मांगे, उसमेंसे एक-एक चुटकी भर चूर्ण मुँहमें डाल, एक घूँट जल पिना दो । इस तरह करने से प्यास अवश्य कम हो जायगी और पेशाब भी होगा । परीक्षित है ।

(७६) बर्फ मिलाया जल देनेसे भी प्यास शान्त होती है , पर एक-एक या आधे-आधे रूपसे भर से अधिक जल मत देना ।

(७७) पीनेके पानी में लकड़ी का कोयला डाले रखने और बनी पानी पिलाने से भी प्यास में लाभ होता है ।

(७८) ईट को आग में लाल करके, धीरे से, छने हुए जल की हाँडीमें छोड़ दो । इस जलके पीनेसे प्यास और कथमें लाभ होता है ।

नोट—इन मामूली उपायों से हैजे की प्यास और वमन बन्द नहीं हो जातीं, पर इन से मदद अवश्य मिलती है, बडी सेहत होती है, प्यास का जोर घट जाता है । जहाँ कुछ भी न हो, वहाँ कम-ने-रुम इतना तो करना ही चाहिये ।

(७९) तीन या चार तोले कलौंजी को आधसेर पानी में मिट्टी की हाँडी में डाल कर औटाओ । आधा पानी रह जानेपर उतार कर छान ली । हैजेवाले को प्यास लगनेपर, यही जल पिलाते रहने से हैजे का जोर निश्चय ही घट जाता है । परीक्षित है ।

हैजे की
वमन नाश करने के उपाय ।

(८०) बड़ी इलायची, धान की खील, लौंग, नागकेसर, पीपल,

महँदो, बेर की गुठली की गिरी, नागरमोथा और सफेद चन्दन—इन ८ दवाओंको बराबर-बराबर लेकर कूट-पीस और छान लो । इसके बाद उस चूर्णमें मिथी मिला दो । इस चूर्णको शहद के साथ चाटने से तीनों दोषों से उत्पन्न हुई भयङ्कर वमन भी मिट जाती है । परीक्षित है ।

(८१) खूब गरम जल थोड़ा-थोड़ा देने से हैजेकी वमन और प्यास टवती है ।

(८२) पानी की बर्फके टुकड़े चूसनेसे वमन और प्यास शान्त होती हैं ।

(८३) अगर उपरोक्त औषधियों से वमन होना बन्द न हो, दवा भी पेट में न ठहरती हो, तो राई पानी में पीस कर, चौकीर प्रतले कागज़ पर लगाकर, नाभिसे ऊपर पेटपर चिपका दो । जब जलन होने लगे, उसे उतार डालो । इस तरहसे वमन बन्द हो जाती है । कम से कम २० मिनट यह पलस्तर रखना चाहिये ।

नोट—यही राई का पलस्तर गर्दन और पीठ की रीठ या मेखराइ पर लगाने से भी कथ बन्द हो जाती है । कमर पर रखने से पेशाब होता है ।

(८४) तीन तोले धानकी खील और एक तोले सफेद चीनी, डेढ पाव जल में, कोई घण्टे डेढ घण्टे तक भिगोकर छानलो । इस छने हुए जल में खस १ तोला, छोटी इलायची ६ माशे और सौंफ १ तोला—इन तीनोंको पीस कर मिला दो और शेषमें सफेद चन्दनको पत्थर पर घिस कर, एक तोले घिसा हुआ चन्दन का रस उसी जल में मिला दो । इस जल की मात्रा ६ माशे की है । आध-आध घण्टे या बीस-बीस मिनट में, आधा-आधा तोला यह पानी चमची द्वारा पिलाने से वमन बन्द हो जाती है ।

(८५) राई और कपूर को पानी के साथ पीसकर और गरम वर के, हृदय पर लगानेसे वमन बन्द हो जाती है ।

(८६) मोरके पङ्कजा चँदोवा जलाकर राख कर लो । उस राख

से से ३ मासे राख "शङ्ख और पीपल" में मिलाकर चाटने से काय बन्द हो जाती है ।

हाथ पाँव वगेरः अङ्गोंकी शीतलता
और बाइँटे नष्ट करने को तरकीबें ।

(८५) अगर बाइँटे आवें और हाथ पैर शीतल हो जायँ, तो रोगी को गरम जगह में रखो, गरम कपडे पहनाओ और सोठ को महीन पीस कर गरम कर लो और उसे हाथ पाँवों पर मलो ।

(८६) हाथ पैरो में अधिक ऐंठन हो, तो भुनी हुई रेत की पीटली बनाकर गरम काँजी में डुबी-डुबीकर बफारा दो ।

(८७) सरसों के तेल में कूट और मेंधे नमक का चूर्ण मिला कर नाथ पाँवों पर मालिश करो । इस से हाथ पैरों की ऐंठन या बाइँटे मिट जायँगे ।

(८८) सोठ और कायफल बराबर-बराबर लेकर महीन पीस छान्त लो और हाथ पैरो पर मालिश करो । इनके मलने से ऐंठन मिटकर हाथ पैरो में गरमाई आवेगी ।

(८९) रोगी की नाडी की चाल अत्यन्त मन्दी या क्षीण हो, तो उस के हाथ पाँवों पर फलानेन गरम करके सेक करो ।

(९०) शीताह्व हो जाय या शरीर शीतल हो जाय, तो "चन्द्रोदय रस" या "वृहत् कस्तुरी भूषण" देनेसे तत्काल लाभ होता है और शीत मिट कर गरमी आती है ।

(९१) सरसों के तेल में जायफल और ताँबा घिस कर सारे शरीर में लगानेसे हैजे की ऐंठन मिट जाती है ।

(९२) अगर हाथ पैर शीतल हो गये हों, तो रुई के पहल आग पर खूब गरम करके उस जगह बांध दो और शीतल होने से पहले फिर खोल लो और दूसरे गरम करके उसी तरह फिर बांध दो । जब

तक पूरी गरमी न आ जाय, इसी तरह सेक करते रहे । इस उपाय से गरमाई आजायगी ।

नोट—रुई के पहल दूरसे गरम करके बांधने से पसली का दर्द, पैरों का दर्द अथवा और कहीं का दर्द अवश्य नाश हो जाता है ।

(८३) अगर बाइँटे आते ही, शरीर शीतल हो गया हो और नाडी की चाल मन्दी पड गई हो, तो 'विपगर्भ तैल' में तारपीन का तेल और कपूर मिलाकर हाथ पैरो और हाथोंकी कलाइयों पर मलो । जब तक नाडी तेज़ी से न चलने लगे, हाथ पैर गरम न हो जायँ, बाइँटे बन्द न हो जायँ, बराबर यही तेल मलते रहो । इस उपाय से शरीर गरम हो जायगा और नाडी ठीक चाल पर आ जायगी । शीतल होने की हालत में यह उपाय खूब काम देता है, भरता हुआ आदमी भी एकबार बच जाता है । सैकड़ों बारका परीक्षित है ।

(८४) हाथ पैरो और कलाइयों पर राई के पलस्तर रखने से नाडी तेज़ी से चलने लगती है, बाइँटे मिट जाते है और गरमाई आ जाती है । एक चौकोर पतले कागज पर, राई जल में पीस कर लेप कर दो और दोनों हाथों के पडुँचों पर लगा दो । यही पलस्तर है । अंग्रेज़ी दवाखानों में तैयार पलस्तर भी मिलते है ।

(८५) उत्तम ब्राण्डी में तारपीन का तेल मिलाकर मालिश करने से हाथ पैरों के बाइँटे आराम हो जाते है ।

(८६) कूट और सेंधे नोन को कांजी और तिलों के तेल में एकत्र पीस कर गरम करो और हाथ पैरों पर उसकी मालिश करो । इस से भी बाइँटे आना बन्द हो जायगा ।

पेशाब खीलनेकी तरकीबें ।

(८७) अगर पेशाब न होता हो, तो राई का पलस्तर कमर पर लगाओ । इससे पेशाब हो जायगा । अगर पलस्तर से छाला हो जाय, तो फिर पलस्तर न लगाना ।

(१०४) सेंधानोन पानी या घी में पीसकर सूँघने से हिचकी आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(१०५) पीदीने की चीनी में मिलाकर चबाने से हिचकी आराम हो जाती है ।

(१०६) मोर के पख का चंदोवा आग में जलाकर राख कर लो । इसमें से तीन भाग राख "शहद" में मिलाकर चाटने से हिचकी आराम होती है ।

(१०७) साबत काले उडद के महीन चूर्ण को चिलम में रख, तमाखू की तरह, कीयले की आग रख कर, पीने से हिचकी आराम होती है । आग में धूआँ न होना चाहिये ।

(१०८) छप्परकी पुरानो रस्सोचिन्ममें राख कर, तमाखू की तरह पीने से हिचकी आराम होती है ।

(१०९) मक्खीका गू दूध में पीसकर सूँघाने से भी हिचकी आराम हो जाती है ।

(११०) सोंठ को गुड में मिलाकर सूँघाने से हिचकी आराम होती है । चूल्हे की जली हुई गरम मिट्टी के सूँघने से भी हिचकी नाश होती है ।

नोट—हिचकी नाशक और भी बहुतसे परीक्षित उपाय "चिकित्सा-चन्द्रोदय" दूसरे भाग में लिखे हैं । ऊपर लिखे सभी उपाय भी परीक्षित हैं । इन से ही हिचकी आराम हो जाती है । अगर किसी भी उपाय से हिचकी बन्द न हो, तो नाभि से दो अङ्गुल ऊपर, जली हुई हल्दी या लोहे की शलाका से दाग दो ।

पसीने नाशक उपाय ।

(१११) अगर बहुत ही पसीने आते हों, तो कुलथीको भुनवा कर पीसो और उसे पसीने के स्थान पर मलो । इससे पसीने आना बन्द हो जायगा । परीक्षित है ।

(११२) मूँगे को भस्म शहत के साथ चटाने से पसीने कम हो जाँयगे ।

(११३) समन्दर-फल सोंठ के साथ पीस कर शरीर पर लेप करने से पसीने का आना बन्द होता है ।

नोट—समन्दर-फल को कूट कर अन्दर की गिरी निकाल लो , ऊपर का जजाल फेंक दो । फिर इसे सात दिन तक बकरी के दूध में भिगो रजो । इस के बाद सात दिन तक बकरी के मूत्र में भिगो रखो । इस के बाद छप्पालो और रखलो । समय पर, इस से बडे काम निकलते हैं । जाडे के इकतरा, तिजारी और चौथेया मंज्वर चढने से तीन घण्टे पहले, हर घण्टे-घण्टे में, चार-चार रत्ती समन्दर फल मिथी के साथ देने से इकतरा, तिजारी और चौथेया आना बन्द हो जाता है । सोंठ और समन्दर फल दोनो को पीसकर लिंगेन्द्रिय पर लेप करने से स्त्री-प्रसङ्ग में रुकावट होती है । ३१४ रत्ती समन्दर फल खिलाकर, ऊपर से तुलसी का रस पिलानेसे सय तरह के ज्वर नाश हो जाते हैं ।

नोट—पसीने कम करने वाले औरभी उपाय "चिकित्सा चन्द्रोदय" दूसरे भागमें लिखे हैं ।

(११४) भुनी हुई सोंठ पीस कर और उसमें पिसा हुआ सेंधानोन मिलाकर सूखा ही मलने से पसीने कम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(११५) अरहर की दाल, सेंधानमक और सोंठ—तीनों को समान-समान लेकर पीस और भून लो । इसके बाद इसकी मालिश करो । इससे पसीनों का जियादा आना और हाथ पैरों का ठण्डा होना मिट जाता है । सन्निपात ज्वर में जब हाथ-पाँव शीतल हो जाते हैं और पसीनों के भोवे आते हैं, इस भुने हुए चूर्ण की मालिश करने से निश्चय ही लाभ होता है । परीक्षित है ।

नोट—ज्वरका आटा मलनेसे भी पसीने कम हो जाते हैं । परीक्षा नहीं की है । अगर समय पर और कुद्द न मिने, इसी को मलो और परीक्षा करो ।

(११६) बाजरे के आटे में सोंठ और सेंधानोन मिलाकर मलने से पसीने कम हो जाते हैं ।

अलसक और बिलम्बिका।

अलसक के लक्षण ।

जिस रोग में पेट बहुत ही अफर जाय, रोगी हाथ पैर आदि अङ्गों को पटके और चिल्लावे, पेट की अजीर्ण से रुकी हुई वायु, नीचे गुदा-मार्गसे न निकल कर, छाती और कठ प्रभृति की तरफ ऊपर को चढे, मल और वायु अत्यन्त रुक जायें यानी पाखाना न हो और हवा भी न खुले, प्यास लगे और डकारें आवें—वह रोग “अलसक” है।

काश्यप ऋषि कहते हैं —

नाधो याति न चाप्यूर्ध्वा माहारो यन्न पच्यते ।

कोष्ठं स्थितोऽलसीभूतस्ततोऽसावलस ॥

किया हुआ भोजन न तो वमन द्वारा ऊपर हो करही निकलता है और न दस्तों द्वारा नीचेको ही गिरता है और जठराग्निसे पकता भी नहीं— किन्तु कोठेमें आलसीकी तरह पडा रहता है, इसी से इस रोगको “अलसक” कहते हैं।

फुलासा यह है कि, खाये-पीये पदार्थ खराब या जहरोले होकर कोठेमें आलसी या काहिलकी तरह पडे रहते हैं, न दस्तोंसे निकलने हैं और न वमन से निकलते हैं, कोठे में पडे-पडे रोगी का पेट फुला देते हैं, गुदाकी हवाको निकलने नहीं देते, इससे वह छाती और कठकी ओर जाती और पीडा करती है, प्यास लगती और डकारें आती रहती हैं।

विशूचिका और अलसक में भेद ।

विशूचिका में दस्त और कय से दूषित पदार्थ निकलते हैं, पर

अलसक में कोठे ही में पड़े रहते हैं, दोनों राहों में से किसी से नहीं निकलते । खुलासा यह है कि, विशूचिका में दस्त और कथ होते हैं, अलसक में दोनों नहीं होते ।

विलम्बिका के लक्षण ।

जिस रोग में भोजन किया हुआ दुष्ट आहार, कफ और वायु के कारण से, मुँह और गुदा द्वारा नहीं निकले, उसे विद्वान् वैद्य "विलम्बिका" कहते हैं ।

विलम्बिका रोग की चिकित्सा में बड़ी कठिनाइयाँ हैं, इसलिये वैद्यको इसकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ।

विशूचिका और विलम्बिका के अरिष्ट ।

जिस रोगी के नाखून, होंठ और दाँत काले हो गये हों, संभा नष्ट हो गई हो, होश न हो, वमन से पीडित हो, आँखें खट्टों में घुस गई हों, आवाज घैठ गई हो और सारे शरीर के जोड़ ढीले हो गये हों—वह मनुष्य मर जायगा ।

अनाडियों की समझ की भूल ।

आमाजीर्ण, विदग्धाजीर्ण और विष्टग्धाजीर्ण से विशूचिका, अलसक और विलम्बिका ये तीनों महारोग होते हैं । अनाडो लोग समझते हैं, आमाजीर्ण से विशूचिका, विदग्धाजीर्ण से अलसक और विष्टग्धाजीर्ण से विलम्बिका होती है ।

यह अनुक्रम मानना ठीक नहीं । हाँ, एक-एक अजीर्ण से ये तीनों महा रोग होते हैं । अगर इस अनुक्रम को मानें, तो विष्टग्धाजीर्ण से विलम्बिका होनी चाहिये, लेकिन यह ठीक नहीं; क्योंकि विष्टग्धाजीर्ण वायु से सम्बन्ध रखता है, किन्तु विलम्बिका कफ और वायु से होती है ।

अजीर्ण, विशूचिका, अलसक और विलम्बिका की तशरीह ।

अजीर्ण में दस्त होते हैं और नहीं भी होते हैं, और वमन अजीर्ण का एक उपद्रव है । मतलब यह है कि, अजीर्ण में कभी तो दस्त और कय होते हैं और कभी दस्त रुका रहता है और वमन होती है और कभी दस्त भी नहीं होता और वमन भी नहीं होती, हवा रुकी रहती है और पेट फूला रहता है इत्यादि

उधर विशूचिका में भी दस्त और कय होते हैं । अलसक में मल और वायु का अत्यन्त अवरोध होता है, यानी न दस्त होते हैं और न हवा खुलती है । वमन के सम्बन्ध में कुछ लिखा नहीं—होती है या नहीं होती है । हाँ, काश्यप मुनि कहते हैं, भोजन किया हुआ आहार न गुदासे निकलता है और न मुँह से । विलम्बिका में भी, दुष्ट आहार न गुदा से निकलता है और न मुँह से ।

अलसक और विलम्बिका की चिकित्सा ।

नोट—अलसक और विलम्बिका में दस्त और कय के सिवा और अनेक लक्षण विशूचिका के दिखाई पड़ते हैं । अलसक और विलम्बिका में साफ फर्क मालूम नहीं होता । दोनों के लक्षण प्रायः एकसे हैं । अलसक के लक्षण विशेष रूप से दिखाई देने पर विलम्बिका कहने लगते हैं । इन दोनों रोगों का इलाज प्रायः एक ही तरह होता है ।

(१) इन रोगोंमें पहले गरम जलमें 'नमक' मिलाकर रोगी को खूब पिना दो और वमन कराओ । वमन होने से ये रोग जल्दी आराम होते हैं ।

(२) गणामार्ग के बीज, गिलोय, सफ़ेद तुलसी, डहर करंज या पान, नीम की छाल और चन्द्रजी—इन छर्चों का काटा बनाकर

रोगीको गले तक पिलाओ । इससे भी वमन होकर दोनों रोग आराम हो जायगे ।

(३) जौका आटा और जवाखार,—इन दोनोंको भाठामें मिला कर गरम करो और पेट पर लेप करो । इससे पेट का दर्द नाश होता है । परीक्षित है ।

(४) गरमागर्म काँजी में ऊनी कपडा भिगो-भिगोकर और निचोड-निचोड कर पेट को उसी से सेको । इस तरह पेट का अपकार और दर्द मिट जायगा ।

(५) प्यास और उत्कृश हो, तो लौंगो का औटाया हुआ पानी रोगी को पिलाओ । अथवा जायफल का काढा बना कर पिलाओ । नागरमोथे का काढा भी अच्छा है । परीक्षित है ।

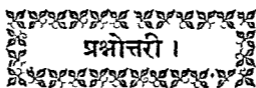
(६) हिचकियाँ चलती हो, तो केले की जड का रस रोगी को सुँघाओ ।

नोट—प्यास हिचकी और ब्राह्मंटे प्रभृति के उपाय उधर विशूचिका चिकित्सा में लिखे हैं, वे सब इन दोनों रोगोर्म भी काम या सकते हैं ।

(७) भोजन करने से पहले हींग, सींठ, कालीमिर्च, पीपल और सेंधानोन—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, जलके साथ पीस कर लेप सा बना लो और पेट पर लगाओ । इस लेप से सब तरह के अजीर्ण और अमसक तथा त्रिलम्बिका रोग नाश होते हैं ।

पथ्यापथ्य ।

इस रोग में पहले लघन कराने चाहिये । पीछे आराम होने पर भूख और अग्नि-बल देखकर हलका पथ्य देना चाहिये ।



प्रश्नोत्तरी ।

प्र० (१) क्या हैजा भी हूंग की तरह सक्रामक और सांघातिक रोग है ?

उ०—हां, सक्रामक और सांघातिक रोगों में हैजे का मध्यर हूंग से दूसरा है ।

परन्तु कितनी ही बातों में हैजा होंग से भी बढ़कर है, क्योंकि होंग का हमला रोगी के शरीर पर धीरे-धीरे होता है, और होंग रोगी कितनी ही दिनों तक जीवित भी रहता है, परन्तु हैजे का हमला बहुत जल्दी होता है। हैजे का रोगी जियादा से जियादा चार पाँच दिनों में मर जाता है। कभी-कभी यह भयङ्कर रोग पहले दस्त और पहली कय में ही रोगी का सफाया कर देता है। इसको मामूली मियाद २४ से ३६ घण्टों की है।

प्र० (२) हैजा किन किन मौसमों में होता है ?

उ०—गरमी की अधिकता से हैजा पैदा होता है, इसलिये गरमी या वर्षाकाल इसके पैदा होनेका ठीक समय है, पर कभी-कभी यह शीतकाल में भी होता है। इसके सिवा मौसम के बदलाव के समय भी यह फैलता है।

प्र० (३) डाक्टर लोग इसकी उत्पत्ति के विषय में क्या कहते हैं ?

उ०—डाक्टर कहते हैं, हैजे की उत्पत्ति एक प्रकार के विषैले सूक्ष्म जन्तुओं से होती है। वे विषैले जन्तु प्रायः जलके द्वारा मनुष्य-शरीर में घुस कर इसको पैदा करते हैं। डाक्टर उन जन्तुओं को "कामा व्यासिलिस" कहते हैं, क्योंकि वे कामा (,) की ही शूरत शकल के होते हैं। हैजेवाले रोगी के मल और वमन में हैजेका जहर होता है। उस मल और वमन के सम्पर्क से हैजे का विष और-और स्थानों में फैलता है।

प्र० (४) क्या मनुष्य के पेट में कामा नामक जन्तुओं के जाने से ही हैजेकी उत्पत्ति होती है ?

उ०—नहीं, इसके सिवा हैजे के और भी बहुत से कारण हैं। वे कारण न होने से पेट में जन्तुओं के जाने पर भी रोग उत्पन्न नहीं होता। यह रोग शीतला की तरह केवल रोगी के रूने से भी होता है। इसीसे इसको ससर्गज भी कहते हैं। इसका मुख्य कारण अजीर्ण या पाचक रस की कमी है। हैजे का ही नहीं, बल्कि सभी रोगों का कारण अजीर्ण है। इसीसे आयुर्वेद में लिखा है—रोग सर्वेऽपि मन्दात्मा! अर्थात् पाचन शक्ति के मन्द होने से सब रोग होते हैं।

प्र० (५) हैजे के और संख्या खाये रोगी के लक्षण प्रायः मिलते हैं, अतः इन दोनों की स्पष्ट परीक्षा बताइये।

उ०—हैजे के मौसम में जिनकी जिनसे शत्रुता होती है, अक्सर वे लोग अपने शत्रुओं को किसी चीजमें मंख्या दे देते हैं। इनकी परीक्षा करते समय, इन बातों पर ध्यान रखो—हैजे में प्रायः पहले दस्त और पीछे कय होती है, संख्या खाने वाले को पहले वमन और पीछे दस्त होते हैं। संख्या खाने वाले के मल के साथ खून गिरता है, पर हैजे वाले के मल के साथ खून नहीं गिरता। हैजे वाले का मल चाँवल के धोवन जैसा होता है, परन्तु संख्या खानेवालेका मल अन्तको अस्थि में ऐसा हो सकता है। हैजे में वमन से पहले गले में दर्द नहीं होता, पर संख्या वाले के गले में दर्द जरूर होता है। इन चार बातों के फर्क से,—हैजा हुआ है या संख्या खाया है, यह बात जानी जा सकती है।

प्र० (६) हैजा नाश करने के घन्द और भी अच्छे-अच्छे उपाय बताइये ।

उ०—(१) मोथा १ तोला, पीपर ६ माशे, हींग ६ माशे और कपूर ६ माशे—इन को पानीके साथ खरल करके चार चार रत्तीकी गोलियां बना लो । घण्टे घण्टेमें एक-एक गोली देने से हैजा नाश होता है । परीक्षित है ।

(२) सवा सेर साफ जलमें सवा तोले सेंधानोन मिलाकर रख लो । हैजे वाला जब-जब पानी मांगे, यही पानी उमकी इच्छानुसार उसे पिलाओ । इस जल से हैजे के जन्तु नाश होकर हैजा नाश होगा और प्यास शान्त होगी । किसी दवा के साथ पानी के बजाय इस जल का देना उपकारी है । परीक्षित है ।

(३) नयी और सूखी हल्दी महीन पीस कर मोटे कपडे में छान लो । पीछे इसमें से ६ माशे हल्दी १। सेर शीतल जल में मिला दो । हैजे वाले को यही जल दो । अगर कय हो जाय, तो फिर भी आध घण्टे बाद यही जल दो । किसी तरह भी पेट में इस जल के रकने से हैजा अवग्य आराम हो जायगा ।

(४) प्यास के लिये, हैजे में, केने के खम्भे का जल निकाल कर देना अच्छा है । इससे हैजे के जन्तु नाश हो जाते हैं । मात्रा ४ तोले की है । इस जल के पीने और लगाने से साँप का विष, संतिया-विष, हरताल-विष और चूहे का विष नष्ट होता है । केले के पानी से पेशाब साफ होता है ।

(५) सोठ, अरहर की दाल, कौडी की भस्म, अजनायन और कायफल, —इन सबको पीस कर कपडे में बांधकर पोटली बना लो । इस पोटली से पसीने पोंछने से पसीने रुक जाते हैं । परीक्षित है ।

(६) हैजे में गाय के गोबर का रम निचोड कर पिलाने से वमन बन्द होती हैं ।

(७) लाल अरगड की जड १ तोला लेकर माठा में पकालो । फिर उसमें एक रत्ती सावर के साँग की भस्म मिलाकर हैजे वाले को सेवन कराओ । इस नुसखे से असाध्य रोगी के उचने की भी उम्मीद हो जाती है ।

(८) सोंठ का चूर्ण ३ माशे और कपूर ४ रत्ती—इनको खरल में सूब पीस कर आठ भाग कर लो । इसमें से एक-एक भाग पाव-पात्र घण्टे पर देने से हैजा नाश होता है । जब कय और दस्त बन्द हो जायँ, दवा बन्द कर दो । घीच-घीच में पानी माँगने पर रोगी को नमक-मिला पानी, जितना रोगी पी सके, अग्रथ दो । नमक का पानी हैजे में रामनाथ है । इसको गुदा द्वारा पेट में पहुँचाने से अनेक मरते-मरते रोगी बच गये हैं ।

(९) आक की जड की छाल, कागजी नीचू के बीज की गिरी, प्लुथा, दरि-आयी नारियल, पपीता, कालोमिर्च, हींग, मुरमरु (यूनानी दवा) पिपरमिन्ट, और केसर—इन दवाओं को बराबर-बराबर लेकर, अदरक के रस में घोट कर, काली-मिर्च के समान गोलियां बनालो । हैजे पर ये गोलियां रामनाथ या तीरे हृदक का काम करती हैं । अगर हैजा होते ही ये दी जायँ, तो क्या कहना । हरेक दस्त पर एक-एक गोली रोगी को देनी चाहिये । परीक्षित है ।

(१०) सूखी लाल मिर्च और नमक उबाल कर रख लो । इसमें से थोड़ा थोड़ा जल आध-आध घण्टे पर हैजे वाले को दो । इसमें हैजा आराम होता है ।

(११) बडिया हीरा हॉंग आधी रत्ती, लालमिर्च पिसी १ रत्ती, कपूर चौथाई रत्ती, अफीम चौथाई रत्ती और सॉठ आधी रत्ती—इनको जल के साथ घोट कर तीन गोलियाँ बना लो । हैजा होते ही एक गोली शीतल जल के साथ दो । अगर वमन हो जाय, तो आध घण्टे में फिर १ गोली दो । एक रोगी को दस गोली तक देने से हैजा नाश हो जाता है । रोग आराम होने और पेशाब हो जाने पर भूल लगे तो सावधाना दो ।

(१२) जहरमुहरा ७ माशे, जदवार २ माशे, बसलोचन ३ माशे, सफेद इलायची के बीज ३ माशे, पिस्ते के ऊपर के कड़े सकेट छिलके ३ माशे, अर्क कासनी १० तोले, अर्क गुलाब १० तोले और शर्बत अनार ३ तोले—पिसने वाली दवाओं को पीस कर, सब चीजोंको एक में मिला दो और एक कोरी साफ हाँडीमें रख दो । जब-जब रोगी पानी माँगे इसी में से रोगी को दो दो या तीन तीन तोले पिलाओ । इसके सेवनसे प्यास नाश हो जायगी ।

(१३) चिरचिरे या आँगे की जड़ ५ तोले लेकर अढाई सेर साफ जल में आँटाओ । डेढ सेर जल रहने पर उतार कर कपड़े में जल छान लो और हाँडी में रख दो । इस में से थोडा-थोडा जल हैजे वाले को देने से हैजे में लाभ होता है ।

(१४) निर्विषी (जदवार) २ माशे जहरमोहरा २ माशे, हल्दी २ माशे केशर २ माशे, सिरस की छाल २ माशे, मोती १ माशे, सफेद चन्दन १ माशे और कपूर १ माशे,—इन सबको पीस कर अर्क गुलाब में या केवडे में घोट कर तीन तीन रत्ती की गोलियाँ बना लो । एक दिन में तीन या चार गोली देने से जुग और हैजे की बेहोशी, प्यास और दाह आराम होते हैं ।

(१५) रात के भोजन से पहले, प्याज के रस में चने भर हॉंग, सोंफ १ माशे और धनिया १ माशे—इन तीनों को मिलाकर खाने से हैजा होने का भय नहीं रहता । हैजे के दिनों में इन्हे रात को अवश्य सेवन करना चाहिये और कपूर सूँघना और हरदम पास रखना चाहिये ।

प्र० (७) अर्क कपूर से हैजा आराम होने के सिवा और क्या रोग नाश होते हैं ?

उ०—(१) कौड़ा खाये दाँत या दाढ के छेद में रुई का फाहा “अर्क कपूर” में भिगोकर रखने से कौड़ा मर जाता और फौरन दर्द मिट जाता है ।

(२) अर्क कपूर सिर पर लगाने से सिर-दर्द मिट जाता है ।

(३) अर्क कपूर को चौंगुने तिली या अलसी के तेल में मिलाकर लगाने से दाध पाँव की पे टा और कृस्न मिट जाती है ।

(४) बिच्छू, ततैया, घरे, डाँस, मच्छर और कनखजूरा प्रभृति के काटे पर “अर्क कपूर” लगाने से फौरन शान्ति आती है ।

(५) छोटी छोटी फुन्सियों के उठते ही उन पर “अर्क कपूर” लगाने से फुन्सियाँ बँट जाती हैं ।



कृमि-नाश उपाय

— १२३४ —

कृमि-नाश के विज्ञान की...

...

यदि किसी व्यक्ति को कृमि-नाश के उपायों के बारे में जानकारी चाहिए तो वह इन उपायों को पढ़कर सीख सकता है।
 ये उपाय कृमि-नाश के लिए बहुत ही प्रभावी हैं।
 यदि किसी व्यक्ति को कृमि-नाश के उपायों के बारे में जानकारी चाहिए तो वह इन उपायों को पढ़कर सीख सकता है।
 ये उपाय कृमि-नाश के लिए बहुत ही प्रभावी हैं।
 "कृमिनाश" उपाय

...

- यदि किसी व्यक्ति को कृमि-नाश के उपायों के बारे में जानकारी चाहिए तो वह इन उपायों को पढ़कर सीख सकता है।
- (१) कृमि-नाश के उपाय
- (२) कृमि-नाश के उपाय

कृमि-नाश के उपायों के बारे में जानकारी चाहिए तो वह इन उपायों को पढ़कर सीख सकता है।

- (१) कृमि-नाश के उपाय
- (२) कृमि-नाश के उपाय
- (३) कृमि-नाश के उपाय
- (४) कृमि-नाश के उपाय

खानि

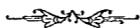
तीर भद्र
 २ आधा

और भी भेद

—१५५—

विष्ठा से पैदा होने वाले कीड़े सात तरह के होते हैं । इसी तरह कफ से होने वाले छ' तरह के और रक्त से होने वाले सात तरह के होते हैं । इस तरह तीनों कारणों से होने वाले कीड़े २० तरह के होते हैं ।

कीड़ों के पैदा होने के स्थान ।



(१) मूत्र या पसीनों से होने वाले कीड़े, जिन्हें जूँ या लीख कहते हैं, कपड़ों और बालों में रहते हैं ।

(२) पुरीषज या विष्ठा के कीड़े पक्काशय में पैदा होते हैं । यह बहुधा नीचे ही रहते और गुदा में काटते हैं ।

नोट—शार्ङ्गधर आचार्य बाहर और भीतर के भेद से दो प्रकार के कृमियों को २२ प्रकार के कहते हैं—१८ प्रकार के भीतर के कृमि । जूँ, जमजूँ और लीख तीन तरह के बाहर के और कफरक्त से पैदा होने वाले नहरए, नारू या बाले को २० वाँ लिखते हैं । बालों और कपड़ों में जो कृमि रहते हैं, वे तिल की तरह काले और सफेद होते हैं । उन्हें जूँ कहते हैं । जूँओं के बहुत से पाँव होते हैं । जमजूँ भी ऐसी ही होती है । यह चमड़े में चिपकी रहती है । जो बहुतही बारीक होती है, उन्हें लीख कहते हैं ।

कीड़ों के स्थान ।



(१) मूत्र या पसीनों से होने वाले कीड़े, जिन्हें जूँ या लीख कहते हैं, कपड़ों और बालों में रहते हैं ।

(२) पुरीषज या विष्ठा के कीड़े पक्काशय में पैदा होते हैं । ये बहुधा नीचे ही रहते और गुदा में काटते हैं ।

(३) कफ से होने वाले कीड़े आमाशय में पैदा होते और पेट में चारों ओर घूमते हैं ।

(४) रक्तज या खून से होने वाले कीड़े रक्त बहानेवाली शिराओं या नसों में रहते हैं ।

कृमि रोग के कारण ।

भीतर के कृमि नीचे लिखे हुए कारणों से पैदा होते हैं—

(१) अजीर्ण में भोजन करने से, (२) घर रोज़ भीठा और खटा भोजन करने से, (३) कढी, रायता, शिखरन प्रभृति पतले पदार्थों के अत्यधिक पीने से, (४) पिसे हुए अन्न मैदा प्रभृति और गुड के पदार्थ खाने से, (५) मिहनत न करने से, (६) दिन में सोने से, (७) दूध और मछली, दूध और दही, दूध और नमक, दूध और केला प्रभृति विरुद्ध भोजन करने से, (८) उडद और दही वगैरः के ज़ियादा खाने वगैर वगैर. कारणों से मनुष्य के शरीर में कीड़े पैदा हो जाते हैं ।

पुरीषज कृमियों के कारण ।

उडद, पिसा अन्न, लड्डू, चैवर प्रभृति पकान्न, नमक या गुड के बने पदार्थ एव शाक आदि जियादा खाने से मल के कीड़े पैदा होते हैं ।

कफज कृमियों के कारण ।

मास, उडद, गुड, दूध, दही, सिरका और काँजी प्रभृति खाने से कफ की कृमियाँ पैदा होती हैं ।

रक्तज कृमियों के कारण ।

विरुद्ध भोजन जैसे दूध और दही या दूध और मछली प्रभृति एक साथ खाने, अजीर्ण और आधा वाच्चा और आधा, पका माग-भाजो खाने प्रभृति से खून के कीड़े होते हैं ।

कीड़े पैदा होने के लक्षण ।

जब शरीर के भीतर कीड़े पैदा हो जाते हैं, तब मनुष्यको ज्वर होता है, शरीर का रङ्ग और-का-और हो जाता है, पेट में शूल चलते हैं, हृदय दुखता है, जीमचलाता है—वमन करने की इच्छा होती है, चक्कर आते हैं, भोजन बुरा मालूम होता है और दस्त लग जाते हैं। इन लक्षणों के होने से जानना चाहिये, कि भीतर कीड़े पैदा हो गये हैं। बिना कीड़े पैदा हुए ये लक्षण नहीं होती।

बाहर के कीड़ों के विकार ।

बाहर के कीड़ोंसे गाँठ, फुन्सी, दाद, खाज, कोठ और गलगण्ड रोग होते हैं।

पुरीपज कृमियों के लक्षण ।

(पाखाने के कीड़े)

विष्ठा से पैदा हुई कृमियाँ पक्षाशय में जनमती हैं। ये बहुधा नीचे ही रहती हैं और गुदाकी राहसे बाहर निकलती हैं। लेकिन जब ये बहुत बढ जाती हैं, तब आमाशय की ओर जाती हैं। उस समय डकारों और श्वासों में विष्ठा या पाखाने की सी बदबू आने लगती है। ये कृमियाँ बड़ी, छोटी, गोल, मीठी, पीली, सफेद और नीली होती हैं। इनके पाँच नाम हैं—(१) ककरुक, (२) मकरुक (३) सीसुराद, (४) आमूलन, और (५) लेलिह।

जब ये कीड़े अपनी राह छोड दूसरी राह में जाते हैं, तब नीचे लिखे रोग पैदा होते हैं—(१) पतले दस्त, (२) शूल, (३) अफाराँ, (४) देहमें दुबलापन, (५) देह में कठोरता, (६) पाण्डु रोग, (७) रीमास, (८) मन्दाग्नि, और (९) गुटों में खुजली।

“संयुत”में लिखा है —“अयव, वियव, किय्य, चिय्य, गडूपट, सुरव और द्विमुख—ये सात प्रकार के कीड़े विष्ठा में या विष्ठा से पैदा होते हैं । ये कीड़े सफेद और पतले होते हैं और गुदा में इस तरह काटते हैं कि, आदमीका शरीर अधर हो जाता है और रोएँ खड़े हो जाती हैं । ये गुदा की तरफ भी जाते हैं । इनमें कुछ कीड़े पूँछवाले और कुछ मोटे होते हैं ।

“ये कीड़े शूल, मन्दाग्नि, कृक और पीलिया पैदा करते तथा शरीर का बल नाश करते हैं । मुँह से पानी आना, अरुचि, हृद्दोग और विडम्बेद—ये उपद्रव भी इनसे होते हैं । इन्हींमें एक प्रकार के लाल-लाल और लम्बे कीड़े होते हैं, जिन्हें गिडोये कहते हैं । इनके लोने से गुदा में खुजली, शूल, पेट पर अफारा, मल फटना और पाचन-शक्ति का मारा जाना ये उपद्रव होते हैं ।”

एक वैद्यराज लिखते हैं, इनमें से एक प्रकार के कीड़े बारह घाय तक लम्बे होते हैं । बहुत ज्यादा मांस खाने, कच्चा मांस खाने और सूअर का मांस खाने से प्रायः ऐसे कीड़े पैदा होते हैं । ये खीच-खीच कर बाहर निकाले जाते हैं ।

नोट—पुरीषज या विष्या के कीड़ोंसे आहार नली के सभी कीड़ोंसे मतलब है ।

कफज कृमियों के लक्षण ।

कफज कृमियाँ, आमाशय में पैदा होकर, पेट में दूर और घूमती हैं । असल में ये बहुत बढ जाने पर ही चारों ओर फिरती हैं । इनमें से कोई मोटी चमड़ी की, कोई गिडोये-जैसी, कोई धान्यके अकुर-जैसी और कितनी ही छोटी, बड़ी और चौड़ी होती है । किसी का रङ्ग सफेद और किसी का ताम्बे-जैसा होता है । अनाद, उदराविष्ट, हृदयाद, महागुह, चुख, दर्भ, कुसुम और सुगन्ध—इन नामोंसे ये सात प्रकार की होती हैं ।

इन कृमियों से बचन जो सौ इच्छा, सुख में पाना आना, अन्न

न पचना, अरुचि, मूर्च्छा, वमन, प्यास, अफारा, ज्वर, शरीर की कृशता—दुबलापन, सृजन, पौनस, जुकाम, खाँसी और छींक आना प्रभृति उपद्रव होते हैं ।

सुश्रुत में लिखा है—दर्भ पुष्प, महापुष्प, प्रलून, चिपिट, पिपी-लिका और दारुण—ये छ. प्रकार के कीड़े कफ-कोप से होते हैं । इनके रोम होते हैं । सिर पर भी रोम होते हैं और दुम भी होती है । ये काले मडलवाले और बोये हुए धान के अंकुर की तरह सफेद और पतले होते हैं । ये कीड़े मज्जा, कान और तालू को खाते तथा आँखोंको भी चाट जाते हैं । ये सिरके रोग, हृदय के रोग, वमन और जुकाम पैदा करते हैं ।

रक्तज कृमियों के लक्षण ।

रक्तज कृमि या कीड़े रक्त-बहाने वाली शिराओंमें रहते हैं । ये वारीक, बिना पैर वाले, गोल और ताम्बके रङ्गके होते हैं । कोड़े-कोड़े इतने वारीक होते हैं, कि देखने से भी नहीं दीखते । ये छै प्रकार के होते हैं । केशाद, रोमविध्वंस, रोमक्षीप, उदुंबर, औरस और मातर इनके ६ नाम हैं । ये कोठ पैदा करते हैं ।

“सुश्रुत” में लिखा है—केशों में होने वाले, रोमों में होने वाले, नाखूनो में होने वाले और इन्हें ही खाने वाले तथा दाँतों के कीड़े, किक्किश, कुष्ठज और परिसर्पि ये सात प्रकार के कीड़े (खूनके मैल पसीने वगैर. से) खूनसे पैदा होते हैं । इनमें से कुछ सुर्खी माइल काले, चिकन और मोटे भी होते हैं । ये रक्तस्थान में होने वाले विकार—खाज-खुजली, फोडे, फुन्सी और कोठ प्रभृति पैदा करते हैं ।

बाहर के कीड़ों के लक्षण ।

शरीरके ऊपर होने वाली कृमियाँ मैल और पसीने प्रभृतिसे होती हैं । इनको जूँ और लीख कहते हैं । ये घने बालों और कपडों में रहती

हैं। ये अनेक पैर वाली और छोटी-छोटी होती हैं। जहाँ ये होती हैं, वहाँ खुजली चलती है। ये कीड़, पिडिका, फुन्सी, गाँठ और खाज पैदा कर देती है।

नोट—इन में से बहुत से कीड़े ऐसे छोटे होते हैं कि, बिना खुर्दबीन शीशे के दीखते भी नहीं। इनके पैदा होने से बुखार धरौरे के अलावा अनेक रून-खराबी के वातरक्त, दाद, खाज-खुजली प्रभृति रोग हो जाते हैं। यहाँ तक कि कोढ़ हो जाता है।

रक्तज कृमि होने से ज्वर, अतिसार, वमन, प्यास और बेहोशी प्रभृति के विकार होते हैं। इधर डाक्टर लोग जो विषम ज्वरो में कीड़ों का होना बताते हैं, यही बात जान पड़ती है। धन्य हमारे ऋषि-मुनियों को, जिन्होंने आज से लाखों-करोड़ों वर्ष पहले इन बातों का पता लगा लिया था।

यूनानी मत से कृमि रोग के कारण और लक्षण ।

“इलाजुल गुर्या” में लिखा है,—कीड़े आँतों में पैदा होते हैं। ये कितने ही प्रकार के होते हैं। एक लम्बे साँप-जैसे होते हैं। दूसरे चौड़े होते हैं। इन को हुब्बुलकरा और कद्दूदाना^६ कहते हैं। तीसरे प्रकार के कीड़े छोटे और सिर के कीड़ों-जैसे होते हैं। ये बहुधा मिथ्या आहार और गुदा को धच्छी तरह न धोने से बालकों की आँतों में होते हैं।

“मीजानुतिव्य” नामक यूनानी हिकमत के ग्रन्थ में लिखा है—कीड़े चार तरह के होते हैं—(१) चारह अंगुल या गज भर लम्बे होते हैं, उन्हें “केंचुप” कहते हैं। (२) कद्दू के बीज जैसे चौड़े होते हैं, उन्हें

^६ इन कीड़ों को कद्दूदाना इसलिए कहते हैं कि ये कीड़े कद्दू या लौकी के बीजों जैसे गुरियादार होते हैं। ये कीड़े बहुत लम्बे होते हैं और एक-एक कीड़े में अनेक गुरिया होती हैं। ये आँतों में ऐसे विपटे रहते हैं कि, अनेक दस्ता-घर दवायों से भी अपनी जगह नहीं छोड़ते। अगर किसी दवा से कद्दूदाने मिरते भी हैं, तो जड़ से नाश नहीं होते। इनकी बेल घटती नहीं, बढ़ती ही रहती है। अगर शीघ्र ही इनका उपाय नहीं किया जाता, तो अनेक भयङ्कर रोग पैदा हो जाते हैं।

“कद्दूदाना” कहते हैं । (३) गोल होते हैं, और (४) पतले और छोटे होते हैं । उन्हें “चिचिने” कहते हैं ।

कीड़े होने के लक्षण ।

जब ये होते हैं, तब होठ सूखे रहते हैं और रात के समय लार बहा करती है । मेदे के मुँह पर कुरेदनी सी मालूम होती है और भूख लगने के समय केंचुए ऊपर को चढ़ते हैं । ये ऊपर ही की आँतों में होते हैं । कद्दूदानों और तीमरे प्रकार के केंचुओं से भूख उट्टी चढ़ जाती है । ये कभी-कभी दस्तों में निकला भी करते हैं, तथा कृलन और अऊर नाम की आँतों में पैदा होते हैं । चिचिने या चुन्ने बच्चोंके बहुत पडते हैं और नीचे की आँतों में पैदा होते हैं । इन से गुदा में पुजली चलती है ।

एक हकीम साहब लिखते हैं और सच लिखते हैं कि, बाज-बाज औकात लक्षणों का ठोक ज्ञान न होने से, अच्छे-अच्छे वैद्य और डाक्टर भी इस रोग का निश्चय नहीं कर सकते । लोग इस रोग को मामूली समझते हैं, पर वास्तव में यह रोग मामूली नहीं । इस से मृगी, हैजा और पागलपन प्रभृति भयङ्कर रोग पैदा होते हैं, अजीर्ण से हैजा प्रभृति रोग पैदा होते हैं और अजीर्ण से कृमिरोग भी पैदा होता है । अतः अजीर्ण से बचना चाहिये ।

नोट—हमारे आयुर्वेद में भी कृमिरोग की पैदायन अजीर्ण से लिखी है और यही वजह है कि, ‘मायन निदान’-कर्त्ता ने कृमिरोग को अजीर्ण रोग के बाद लिखा है और पाण्डु या पीलिये को इसके बाद लिखा है, क्योंकि कृमिरोग भी पीलिये के कारणों में से एक है

डाक्टरी मत से कृमि रोग ।

डाक्टरों के मत से मनुष्योंके भीतर सात तरहके कीड़े होते हैं, जिन में से चार तरह के पेट वाले और तीन तरह के ठोस होते हैं, पर असल में तीन तरह के कीड़े बहुत देखे जाते हैं —

(१) केंचुएकी तरहके कीड़े पाँचसे चौदह इंच तक लम्बे होते हैं । रंग कुछ-कुछ पीला होता है । इनके होने से चेहरा पीला पड जाता है, नींद कम आती है, भूख कम लगती है, पेट बढ जाता है, पेट में दर्द सा होता है, दस्त में आँव आता और प्यास जोर से लगती है । इनको “लार्जशान्ड वर्मस” कहते हैं ।

(२) चुरने कीड़े होते हैं । ये सूत जैसे पतले और आध अगुल लम्बे होते हैं । थोड़े से होते हैं, तब तो कुछ विशेष कष्ट नहीं होता, पर बढ जाने से बवासीर, मृगी, कम्प और काँच निकलने का रोग हो जाता है । इनको “स्मालथेड वर्मस” कहते हैं ।

(३) कड़ूदूदाने होते हैं । ये कीड़े अलग-अलग होते हैं । जब सब मिल जाते हैं, तब एक पाँच गज लम्बा जीव बन जाता है । इनके होने से जठराग्नि मन्दी हो जाती है, इसी से भूख कम लगती और शरीर रूपा हो जाता है । इनको “टीयवर्मस” कहते हैं ।

कीड़े पैदा होनेके कारण ।

इनके पैदा होने का कारण बहुत ही जियादा मीठा पाना और सड़े गले वासी भोजन बरना है ।

नोट—बहले मिठाई खिलानी चाहिये, जिम से कीड एक जगह इकट्ठ हो जाँय । इनके बाद दही में कमेला या कमीला खिताना चाहिये । इस से ये मर जाते हैं । मर जाने पर, इनको अरण्डी के तेल या तारपीन के तेल का गुलाब देकर निकाल देना चाहिये ।

वैद्यरु-मत से, घायविडङ्ग का चूर्ण शहत के साथ घटाना और ऊपर से घायविडङ्ग का काड़ा पिलाना अच्छा है । गुड में कमीला मिलाकर भी देते हैं । कमीला और घायविडङ्ग इस रोग की अच्छी दवा है ।



कृमिरोग की चिकित्सा में याद रखने योग्य बातें ।

(१) अगर वैद्यको रोगी के अन्दर कीड़े मालूम हों, तो पहले वह रोगीको स्नेहन करावे और फिर "सुरसादि गण"से पकाये हुए घीसे से वमन करावे । फिर तेज नुसखे सेवन कराकर लुब्धाव करावे । इसके बाद जौ, बेर, कुलथी और बायबिडङ्ग से सिद्ध किये स्नेह और लवण से अस्थापन वस्ति करे । जब रोगी शुद्ध हो जाय, उसे निघाये पानी से स्नान करा कर, क्षमिनाशक भोजन खिलावे, और फिर बिडङ्ग आदि से सिद्ध किये हुए स्नेह से अनुवासन वस्ति करे । यह विधि "सुश्रुत" में लिखी है ।

(२) सुश्रुत में ही लिखा है, सिर, हृदय, नाक, मुँह और आँखों में हो जानेवाले कृमियों को, वैद्य विशेष कर अञ्जन, नस्य और श्रवपीड आदि से आराम करे । जैसे, घीडे की लीद को सुखाकर, उसमें बायबिडङ्गके काटेकी भावना दे और उसे फिर सुखावे । इसके बाद उस लीद को पोसकर, उसका प्रथमन नस्य दे, यानी उसे कागज की भोगली द्वारा नाक में फूँके ।

(५) बालकों का इलाज करते समय वैद्यको इस बात की जाँच अवश्य कर लेनी चाहिये, कि पेट में कीड़े तो नहीं पड गये । कीड़े पडनेसे बालक जभी दूध पीता है, डाल देता है । उस दशा में, बिना कृमिरोग आराम हुए, कय बन्द नहीं होतीं और ज्वर भी नहीं उतरता । अगर कीड़ोंका वहम हो और लक्षण मिलें, तो बालक को दवा खिलानी और उस की गुदा में भी लगानी चाहिये ।

(६) नित्य कटु और तिक्त यानी चरपत्र और कडवे पदार्थों का

भोजन कृमि-रोग में हितकारी है । इससे कृमिनाश होते, रुचि बढ़ती और अग्निदीप्त होती है, अतः वैद्य को अपने रोगी को ऐसे ही पदार्थ बताने चाहिये ।

(३) रोम-पत्तियोंमें होनेवाले कीड़ोंका इलाज वैद्य इन्द्रलुप्त या गञ्ज रोगकी तरह और दाँतोंको खानेवाले कीड़ोंका इलाज दाँतोंके रोगोंको नाश करनेवाली विधियों से करे । रक्तज कृमियोंका इलाज कोठ में लिखी विधि से करे, परन्तु “सुरसादि गण” का प्रयोग तो सभी तरह के कृमियों के नाशार्थ विचार-पूर्वक करे । जैसे दाद, खाज, पामा, कच्छू, विचर्चिका, चर्मदल और कोठ ये सब रोग खून में कीड़े होने से चमड़े पर होते हैं । इन के नाश करने के लिए, वैद्य लेप लगाते और औषधियाँ पिलाते हैं । जैसे कूट, वायविडङ्ग, पमार, हल्दी, सेधानीन और सरसी—इन सब को नोबू के रस में पोसकर, दाद पर लगाने से दाद के कीड़े मर जाते और दाद तथा कोठ आराम ही जाते हैं ।

रोमों की जड़ों में रहने वाला खून, पित्त के साथ कुपित होकर, रोमों को गिरा देता है। फिर रुधिर के साथ मिलकर, कफ रोम-कूपोंको रोक देता है, इस से फिर रोम पैदा नहीं होते । इसीको इन्द्रलुप्त, खानित्य और रुज्या कहते हैं । साधारण लोग गञ्ज कहते हैं । इन बालों या रोमों की जड़ों में कीड़े पैदा होकर गञ्ज कर देते हैं । इसीसे सुश्रुतने कहा है कि, रोम-पत्तियों में होने वाले कीड़ोंका इलाज इन्द्रलुप्त या गञ्ज रोग की तरह करना चाहिये । जैसे, हाथी-दाँत की भस्म, बकरी का दूध और रसीव—इन तीनों का लेप करने से हाथ की छथेली में भी बाल पैदा हो जाते हैं, यानी इस लेप से रोगनाशक कीड़े मर जाते हैं और बाल जमने लगते हैं ।

नोट—नस्य, प्रथमेन और अवपीड—इन तीनों का मतलब अगर जानना है, तो “चिकित्साचन्द्रोदय” प्रथम भाग के ६५ वें श्लोक नं० २०४-२०५ तक देखिये ।

१ तोले "पुराना गुड" मिलाकर पीने से कोठे के सारे कीड़े नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—अजवायन और गुड को मिलाकर खाने और ऊपर से बासी जल पीने से भी लाभ होता है ।

(११) नीम के पत्तों के रसमें "शहद" मिलाकर पीने से कृमि-रोग नष्ट हो जाता है ।

(१२) टाक के पत्तों के रस में "शहद" डालकर पीने से कृमि रोग नष्ट हो जाता है ।

(१३) धतूरे का रस पीनेसे कृमिरोग नष्ट हो जाता है ।

नोट—धतूरेके रसमें शहद मिलाकर पीनेसे अवरय लाभ होता है । परीक्षित है ।

(१४) मूसाकानीके पत्तोंको पीसकर, गेहूँ के आटेमें मिलाकर, पूरियाँ बना लो और उन्हें खाओ । ऊपर से "सौवीर नामक काँजी" पीओ । इस तरह करने से सब तरह के कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(१५) टाकके बीजों के खरसमें "शहद" मिला कर पीनेसे कृमि रोग नष्ट हो जाता है ।

नोट—टाक के बीजों के कल्क में शहद मिलाकर पीने से भी कीड़े नाश हो जाते हैं ।

(१६) टाकके बीज ५ भांशे, "छाछ" में पीसकर पीनेसे कृमिरोग नष्ट हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—बीजों को सिल पर महीन पीस कर छाछ में मिला लेना चाहिये ।

(१७) बायबिडङ्ग का चूर्ण ५ भांशे एक तोले शहदमें मिलाकर चाटने से कृमि नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१८) सुरसादिगण की औषधियों की कूट पीस छान कर चूर्ण बना लो और "शहद" में मिलाकर चाटो । इससे कृमि रोग निश्चय ही नाश हो जाता है । सुश्रुत ने कृमि रोग पर "सुरसादिगण" की औषधियों की बड़ी तारीफ लिखी है ।

(१९) सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, इन्द्रजौ, नीम

की छाल, निशोथ, वच, और खैरसार—इन ग्यारह दवाओं का काटा “गो सूत्र” में मिलाकर पीने से कृमियों की कोटि भी फौरन नाश हो जाती है । पर कम से कम ११ दिन पिलाना चाहिये । परीक्षित है ।

“वैद्य-जीवन”में लिखा है .—

त्रिरुद्रत्रिफलाकलिङ्गनिम्ब, त्रिवृदुसाप्तदिरोद्भव कषाय ।
पशुमूत्रसमन्वितो निपीत , कृमिकोटीरपि हन्ति वेगतोऽयम् ॥

(२०) ३ माशे कबीला ६ तोले पुराने गुड में मिला कर, ३ दिन तक, सेवन करनेसे पेट के सब कीड़े नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—कबीला ६ माशे भी दिया जाता है ।

(२१) खजूर के पत्ते दो तोले लेकर, डेढ पाव जल में काटा बनाओ । जब आध पाव जल रह जाय, उतार कर छान लो और २४ घण्टी तक रखा रहने दो । दूसरे दिन उस वासी काढे में ६ माशे “शहद” डाल कर पीओ । इस तरह ७ दिन तक यही काटा पीने से भयङ्कर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—खजूर की जड़ का नरम गुद्दा खाने से भी कीड़े मर जाते हैं ।

(२२) कच्ची सुपारी मीठे नीबू के रस में ८ घण्टे तक घोट कर पीने से दारुण कृमि भी नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(२३) पकी खजूर १ छटाक खाकर, ऊपर से दो जँभीरी नीबू चूसने से मल के मारि कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(२४) बायबिडङ्ग के काढे में बायबिडङ्ग का चूर्ण मिलाकर पीने से कृमिरोग और कृमिरोग से हुए रोगों का नाश होता है ।

(२५) बायबिडङ्ग, टाक के बीज और इन्द्रजी—इनको महीन पीसकर चूर्ण कर लो । इसमें से ३ से ६ माशे तक चूर्ण “खांड” मिला कर खाने से कृमिरोग नष्ट हो जाता है ।

(२६) नीबू के पत्तोंका रस शहद मिलाकर पीनेसे पेट के कीड़े मर जाते हैं ।

(२७) खुरासानी अजवायन पान में खाने या नीम के पत्तों का रस पीने से कीड़े नाश हो जाते हैं । कहा है,—

पारसीकां यवानीं तु पर्णैः मह भक्षयेत् ।

कृमिजाल निहत्याशु पीतो निम्बरसोऽथवा ॥

(२८) खुरासानी अजवायन में सेंधानोन मिलाकरे रोज़ सवेरे खाने से कृमिरोग, अजीर्ण और आमवात रोग नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(२९) तितली के बीजों का चूर्ण भाटे या कच्चे नारियल के पानी के साथ पीने से कृमिरोग नष्ट हो जाते हैं ।

(३०) दही में कमीला मिलाकर खिलाने से सब तरहके कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(३१) पहले रोगी को मिठाई खिला दो, इससे कीड़े इकट्ठे हो जायँगे । इस के बाद गुड में या दही में कमीला खिलादो । इससे कीड़े मर जायँगे । शेष में अरण्डी का तेल ४ तोले और तारपीन का तेल १० बूँद गरम दूधमें मिलाकर या ऐसे ही पिला दो । सब कीड़े निकल जायँगे । परीक्षित है ।

(३२) बच, अजमोद, वायबिडङ्ग, टाकके बीज, कचूर और हींग,— ये सब एक-एक तोले लो, और सोठ ३ तोले लो । पीछे पीस कूट कर चूर्ण बनालो । इस में से ३ से ६ माशे तक शूर्ण, गरम जल के साथ, लेनेसे कीड़े १०० तरह से निकलते हैं ।

(३३) बिजौरे की जड़, लहसन, निशोथ, अजमोद और नीमके पत्ते—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, “गोमूत्र” में पीसकर पीनेसे कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

(३४) टाक के बीज और अजवायन—दोनों को पीसकर खाने से कृमिरोग नष्ट हो जाता है ।

(३५) कचूर का रस पीने से कृमि-रोग आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—रूचूरके कन्दकी चकतियों की माला गलेमें पहननेसे भी कृमिरोग आराम हो जाता है । अगर दोनों काम किये जायँ तब तो कहना ही क्या ।

(३६) कालेजीरेका चूर्ण “शहद” में मिलाकर लेनेसे कृमि मर जाती है । परीक्षित है ।

(३७) कमीला, बायबिडङ्ग, कारजकी गिरी, पित्तपापडेके बीज, किरमानी अजवायन—सबको बराबर-बराबर लेकर, पीस कूट कर छान लो और अन्दाज़ का “पुराना गुड” मिलाकर तीन-तीन माशे की गोलियाँ बना लो ।

सेवनविधि—सवेरे-शाम एक-एक गोली ताज़ा पानी के साथ खाओ । दूसरे दिन उबाले हुए “अरण्डीके तेल” का जुलाब लो । इस तरह करने से हर तरह के कीड़े दस्तों द्वारा निकल जायँगे । इसके बाद, डेढ़ माशे “बायबिडङ्ग का चूर्ण” शहद में मिलाकर, ११ दिन खाने से फिर कीड़े पैदा न होंगे । परीक्षित है ।

(३८) पलाश का पित्तपापडा ३ रत्ती से ६ रत्ती तक, रोज तीन दिन तक, रात को सेवन करने और चौथे दिन “अरण्डीके तेल” का जुलाब लेने से कीड़े निकल जाते हैं । परीक्षित है ।

(३९) अरण्डी के तेल में गोमूत्र मिलाकर पीने से पेटके रोग और कीड़े नाश हो जाते हैं ।

(४०) नारियल की दाढ़ी पानी में औंटाकर, सबेरे ही, खाली पेट में, पीने से कृमि मर जाते हैं ।

(४१) नीम के पत्तों को सींठे तेल में पकानो और छानकर रख लो । इस तेल के मलने से बाहरी कीड़े जूँ लीक आदि नष्ट हो जाते हैं । इसको सूँघने और कानों में डालने से माथे के कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(४२) अजवाइन, कचरी और सेंधानोन—पोमकर फाँकने और ऊपर से सिरका या काँजी पीने से पेट के कीड़े मर जाते हैं ।

(४३) कद्दू दाने पीने की दशा में, नृनियाका साग रोज बनाकर

खाओ और चौधे दिन “अरण्डीके तैलमें गोमूत्र” मिलाकर पीओ । इस तरह करने से कद्दूदाने नष्ट ही जायँगे ।

नोट—कद्दूदाने बड़ी कठिनाई से नष्ट होते हैं । इस रोगी को गुड, उडद, मैदा, मास, कच्चा अन्न, मटर की फली, हरे घने, दूध, बहुत पटाई, गरिष्ठ भोजन और तीक्ष्ण पदार्थों से बचना चाहिये । “हिंज्राष्टक चूर्ण” तीन-तीन माशे दोनो भोजनके समय खाना चाहिये ।

(४४) इन्द्रायणकी जड़, पानीके साथ, चन्दन की तरह घिसकर, गुदा के बाहर-भीतर लगाने से गुदा की सूजन, खुजली और ललाई आदि सारी शिकायतें रफा हो जाती हैं । परीक्षित है ।

(४५) चिरायता, दन्ती, हड, बहैडा, आमला, विशाला, निशीथ, हल्दी, दारुहल्दी, बायबिडङ्ग, चीते की जड़की छाल और पलाशके बीज—इन सब को बराबर-बराबर लेकर काटा बनाओ और पीओ । इस काटे से ज्वर और वमन आदि सन्नित कृमिरोग नाश हो जायगा ।

(४६) छिला हुआ कबीला, पलाश के बीज, पुरानी बायबिडङ्ग और सेधानोन—सबको बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस छान कर, चूर्ण कर लो । मात्रा ६ से ८ माशे तक । अनुपान गरम जल । इस चूर्ण से गुदा के कीड़े निकल जाते हैं ।

(४७) छिला हुआ कबीला दही में मिलाकर खाने से कृमि गिर जाते हैं । कबीला ३ माशे लेना चाहिये ।

नोट—दही न हो या लेना न हो, तो इसे गरम जल से भी ले सकते हो । दो तीन दिन में थाराम हो जाता है ।

(४८) सिरस की छाल एक तोना लेकर, आठ छटाँक जल में औंटाओ, आठवाँ भाग जल रहने पर उतार कर मल छान लो और पी जाओ । इस काटेसे सूजन सन्नित कृमि रोग नाश हो जाता है ।

(४९) मसन्दर-फलका ऊपरका जंजाल हटा कर, सात-सात दिन “बकरी के दूध और मूत्र” में उसे भिगो लो और सुखा लो । फिर उसको “हींग” के साथ कृमिगी की दो । अवश्य लाभ होगा ।

(५०) दो माशे नौसादर “धौ” में मिलाकर पिलाने से नारू या वाला नाश हो जाता है ।

नोट—नारू की सूजन पर नौसादर का लेप करना चाहिये ।

(५१) अनार की छाल का काढ़ा, चार आनि भर तिल के तेल में मिलाकर, ३ दिन बराबर, पीने से सब कीड़े निकल जाते हैं । परी-क्षित है ।

(५२) सवेरे ही उठकर पहले “शुड” खाली, फिर कुछ देर बाद बासी जल में “खुरासानो अजवायन” पीस कर पीलो । इस विधिसे कोठे के सब कीड़े मर जाते हैं । परीक्षित है ।

(५३) खुटे अनार के दूध की छाल और उसकी जड़—इन दोनों का वाटा पीने से कीड़े मर जाते और दस्तों के साथ निकल जाते हैं ।

नोट—गरम मिजाज वाले को गरम दवा कभी न देने चाहिये । उसके लिये ऊपर की दवा उत्तम है । अगर रोगी दवा पीना न चाहे, तो हुकना या शाफा करना चाहिये । अगर यह भी न हो सके, तो नीचे के लेप करने चाहिये ।

(५४) सिमाक, अकाकिया और गिले मखतूमको “शराब”में पीस कर, पेट पर लेप करना चाहिये । अथवा कड़वे बादाम, कमीला, तुरफस, किन्न और करम्ब को “सिरके”में पीसकर, पेट पर लेप करना चाहिए । ये नुसखे हिकमत के हैं ।

(५५) शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोहसार, कालीमिर्च, शुद्ध मीठा तेलिय, धाय के फूल, हरड, बहंडा, आमला, सोंठ, नागरमोथा, रसौत, सोंठ, मिर्च पीपर, नागरमोथा, पाठा, नेत्रवाला और बेल-गिरी—सब को बराबर-बराबर लेकर, भांगरेके रस में भावना देकर, गोली बना लो । ये गोलियाँ सब तरह के क्षमि-रोग नाश करती हैं । परीक्षित है ।

नोट—ये गोलियाँ एक दूसरे के महायय की परीक्षित हैं ।

(५६) सवेरे ही उठकर पहले “शुड” खाओ। इसके बाद “तेजपात

और 'ग्रजवायन का चूर्ण' फाँककर बासी पानी पीओ । इससे पेट के कीड़े गिर जाते हैं । परीक्षित है ।

(५७) इन्द्रायण की जड़ और कालीमिर्च पीसकर सेवन करने से कृमि-रोग नाश हो जाता है ।

(५८) नागरमोथा, भूसाकानी के फल, देवदारु और सहजने के काठे में "पोपल और वायविडङ्ग के कल्क" को मिलाकर सेवन करने से गुदा और लिङ्ग दोनों मार्गों से प्रवृत्त हुए बहुत दिनों के कीड़े और उन से हुए रोग नष्ट हो जाते हैं ।

(५९) कड़वे नीम के पत्ते और हींग मिलाकर खाने से कृमिरोग नाश हो जाता है ।

(६०) कड़वे नीम के पत्ते पीस-पीसकर लेप करने से नहरों का आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(६१) कड़वे परवल के पत्ते १ तोले और धनिया १ तोले-दोनों को रात के समय १ पाव जल में भिगो दो । सवेरे छानकर और "शहद" मिला कर दिन में ३ बार, नित्य पीने से कृमि-रोग आराम हो जाता है ।

(६२) शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध अभ्रकभस्म, शुद्ध लोहसार और शुद्ध मैन्सिल,—इन सबको बराबर-बराबर लो और धातु के फूल, हरड, बहेडा, आमला, पठानो लोध, वायविडङ्ग, हल्दी और दारु-हल्दी—इन को भी बराबर-बराबर लेकर पीस कूट कर छान लो । सब को मिलाकर सात बार "अदरखके रस" में भावना दो । इस के बाद मसाले को खरल में डालकर "त्रिफले का रस" दे-देकर घोटो और चने-समान गोलियाँ बनालो । सवेरे ही एक गोली रोज खाने से सब तरह के कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

नोट—यह नुसखा एक वैद्य महोदय अपना आजमूदा लिखते हैं । हमने आजतक नहीं आजमाया ।

बालकोके कृमि रोग की चिकित्सा ।

कृमि-रोग बड़े छोटे सबको होता है, पर बच्चों को ज्यादा होता है । अक्सर बालको के दस्तों में कीड़े नज़र आते हैं । इसका कारण बालकों को अधिक्त दूध पिलाना या दूध का दूषित होना है । जो महतारी भारी या गरिष्ठ भोजन करती है, उन्हें बद्धिहीन बना रहता है, इसीसे उनके बच्चों को कृमिरोग ज्यादा होता है । छोटे-छोटे बालकों की लाड-प्यार में नासमझ माता-पिता लड्डू, बरफी या ऐसी ही चीज़ें बहुत खिलाते हैं, इसलिये बरस डेढ़ बरस से ऊपरके बालकों को भी कृमिरोग होता है ।

कीड़ों के काटने से बालकों को बड़ी तकलीफ होती है । दिन-भर उनका हाथ गन्दी जगह में रहता है । साँभ होते ही वे माँ को हैरान करने लगते हैं । हज़ार तरह से राजी करने पर भी राजी नहीं होते । झैं कैसे ? कीड़े खाते हैं । कीड़ोंके मारे सीधे हुए बालक) चौंका पड़ते और रोने लगते हैं । उनको गुदा का रग लाल ही जाता है, गुदा सूज जाता है, दस्त होने लगते हैं, पेट में दर्द होता है, शरीर पीला या सफेद पड़ जाता तथा दुबला ही जाता है । बच्चे दूध पीते ही वमन कर देते हैं, प्यास बढ जाती है, ज्वर चढा रहता है । ऐसे कृमिरोगवाले बालकोंकी वमन या कृय, बिना कृमिरोग नाशक उपाय किये, हज़ारों दवाओं से भी नहीं मिटती ।

(६३) प्याज का रस पिलाने से बालको के पेट की कीड़े और बद्धिहीनो—ये सब ताराम ही जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—प्याज का रस लगाने से दास का काटा आराम हो जाता है ।

(६४) तरबूज के पत्तों का खरस, तीन दिन तक, बालक को गुदा में लगाने से, चुन्ने-कीड़े मर जाते हैं । परीक्षित है ।

(६५) धतूरे के पत्तों का खरस, ३ दिन तक, बालक को गुदा में लगाने से चुन्ने-कीड़े नाश ही जाते हैं । परीक्षित है ।

(६६) घमीरा के पत्तों का स्वरस, ३ दिन तक, बालक की गुदा में लगाने से चुन्ने-कीड़े मर जाते हैं ।

(६७) घमीरा के पत्तों का रस, धतूरे के पत्तों का रस और बंगला पानों का रस, तीन-तीन भाग लेकर, सब को मिला कर, दिन में ३ दफा, नित्य, तीन रोज तक, बालक की गुदा में अँगुली से लगाने से सारे कीड़े बाहर निकल आते हैं ।

(६८) महुँदौ और मोम मिलाकर बत्ती बनाओ और उसका शाफा करो । फिर थोड़ी देर बाद चिराग से बालक की गुदा देखो । जो कीड़ा गुदा के किनारे पर आ गया हो, उसे मोचने से पकड़ कर खींच लो ।

(६९) जैतून का कच्चा तेल गुदा में लगाने से बालकों के कीड़े मर जाते हैं ।

नोट—जैतून का तेल पाने से भी कीड़ों का नाश होता है ।

(७०) मण्डूरभस्म और वायबिडङ्ग का चूर्ण, बराबर-बराबर लेकर, "शहद" के साथ चटाने से बालकों के कीड़े निकल जाते हैं । परीक्षित है ।

(७१) पलाश के पित्तपाण्डे को उबाल कर, गुदा में पिचकारी मारने से सूत से कीड़े निकल पड़ते हैं । परीक्षित है ।

(७२) कौच की जड़ पानी में घिस कर पिलाने या कौच के अद्दुर छाछ में पिलाने से बालक के पेट के कीड़े नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—अरण्ड के पत्तों का रस भी यदि पिलाया जाय तो पेट के कीड़े निश्चय ही मर जायें । अगर इस रस में जरा सी हींग भी मिला दें, तो और भी अच्छा हो ।

(७३) आधे भाग या एक भाग कबीले को आधी छटाँक जल में आँटा लो । आठवाँ भाग जल रहने पर उतार कर छान लो और बालक को पिला दो । इससे चुन्ने गिर जायेंगी ।

नोट—(१) कुकरोपिका रस ३ भाग पिलाने से भी बालक के कीड़े गिर जाते हैं ।

नोट—(२) आधी रत्ती से २ रत्ती तक प्लुम्बा, माँके दूध में घिसकर, रोज चटाने से बालक को हृमि-रोग या पेट का रोग नहीं होता ।

(७४) गिलोय और भैसिया गूगल “अरण्ड के पत्तोंकी रसमें” घिस कर, पेट पर लेप करने से बालकों के पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

बाहर के कीड़ों की चिकित्सा

जू, लीख, नारू, दाँतों के कीड़े और रोमों के कीड़ों का इलाज ।

(७५) इन्द्रायण के पके फल का घोड़ा सा गूदा लेकर, लोहेके बर्तन में रख कर, आग पर गरम करो, जब धूआँ निकलने लगे, उसे कीड़े वाले दाँत या दाढ़ में लगने दो । इस धूनी से कीड़ा तुरन्त ही मर जायगा । परीक्षित है ।

(७६) बायबिडङ्ग को छोटी चिलम में रख कर, ऊपर से साफ जलते कोयले या अङ्गार रखकर, तम्बाकू की तरह पीओ । इस उपाय से दाँतों के कीड़े मर जायेंगे और सुँहसे खराब जल निकल कर दाँत-दाढ़ों का दर्द मिट जायगा । परीक्षित है ।

(७७) दाँत या दाढ़ के कीड़ों के खाये हुए छेद में “कपूर” का टुकड़ा रखने से दाँत या दाढ़ के कीड़े तत्काल मर जाते हैं ।

(७८) कड़वी तीरई का पिसा हुआ चूर्ण कागज़में रख, शुरुट सी बना लो और दियासलाई टिखा कर सिगरेट की तरह पीओ । इससे दाँतों के कीड़े मर जायेंगे । परीक्षित है ।

(७९) कड़वे परवल के पत्तों का रस लगाने से बाल जल्दी आ जाते हैं, यानी इन्द्रसुप्त या गज नाश होता है । परीक्षित है ।

(८०) रीठे के पत्तों से सिर को धोकर, करज का तेल, नीबू का

रस और कडवे कैथ के बीजों का तेल मिलाकर सिरपर लगाने से गंजरोग आराम हो जाता है ।

(८१) धतूरे के पत्तों के रस में “पारा” खरल करके, सिरमें लगाने से जूँ नष्ट हो जाती है ।

रसेन्द्रेश समायुक्तो रसो धत्तूरपत्रज ।

ताम्वूलपत्रजोवाऽपि विलिप्तो यूकनाशन ॥

(८२) पान के रस में पारा खरल करके सिर में लगाने से भी जूँ नष्ट हो जाती है ।

(८३) कोहू के फूल, बायबिडङ्ग, कलिहारी, भिलावे, खस, लोवान, राल और मैनफल—इन सब को मिलाकर, आग पर डालकर धूप देने से मच्छर भाग जाते हैं । खाट में धूनी देने से खटमल दूर हो जाते हैं । शरीर में खेहने से शरीर और कपड़ों की जूँ नष्ट हो जाती है ।

(८४) मँजीठ को काँजी में पीस कर लेप करने से जूँएँ नष्ट हो जाती हैं ।

(८५) शिलारस को “गोमूत्र” में पीस कर लेप करने से जूँएँ नष्ट हो जाती हैं ।

(८६) मैनसिल को “कडवे तेल” में पीस कर लेप करने से जूँ नष्ट हो जाती है ।

(८७) लाख, भिलावे, श्रीवास, सफेद अपराजिता, अर्जुन के फल और अर्जुन के फूल, राल, बायबिडङ्ग और गूगल—इन सब की धूप बनाकर घर में धूनी देने से सर्प, चूहे, डाँस, घुन, मच्छर और खटमल भाग जाते हैं ।

(८८) बायबिडङ्ग, मैनसिल और गन्धक—इन तीनों को जल के साथ पीसकर लुगटी बना लो । फिर गोमूत्र और कडवे तेल के साथ, तेल बनाने के कायदे से, तेल पका लो । इस तेल से सब तरह

की जूँ और लोख नाश ही जाती है, इस तेल को "विडङ्गतेल" कहते हैं । परीक्षित है ।

(८८) धतूरे के पत्तों के कल्क (लुगदी) या धतूरे के पत्तों के रस के साथ पकाये हुए तेल की मालिश करने से क्षण-भर में जूँ नष्ट हो जाती है । परीक्षित है ।

(८९) अर्जुन के फूल, बायबिडङ्ग, जलपीपल, मोम, चन्दन, राल, खस, कूट और भिलावा,—इनकी धूनी देने से मच्छर और कीड़े नाश हो जाते हैं ।

(९०) धतूरे के पत्तों के रस में "कपूर" मिलाकर सिर में लेप करने से सिर की जूँ नष्ट हो जाती है ।

नोट—धतूरे के पत्ते न होने पर, पानो के रस में कपूर मिलाकर लेप करने से भी उतना ही लाभ होता है ।

(९१) काली बेल के पत्तों का रस, कपूर और थोड़ा जल मिलाकर रात को बालों में लगादो और ऊपर से इसी के पत्ते बाँध दो । सुबह ही सब जूँ मर जायँगी ।

नोट—यह बेल प्रायः भाटियों और बाढ़ों पर होती है । इसके पत्ते कुछ २ अरखड के पत्तों से मिलते हैं । आकार में प्रायः दोनों के पत्ते एकले होते हैं । केवल लम्बाई में काली बेल के पत्ते कुछ बड़े होते हैं ।

(९२) कसौदी के पत्ते काँजी में पीसकर लेप करनेसे टाँह और कोढ़ आराम होते हैं ।

(९३) कड़वे नीम के पत्ते जलाकर राख कर लो । उस राख को मीठे तेल में मिलाकर खुजली के स्थान पर लगाओ । खुजली नाश हो जायगी ।

(९४) कड़वे नीम के पत्तों के उबाले हुए पानी में रोज स्नान करने, उस के पत्तों का रस निकाल कर योंही पीने या गाय के दूध में पत्ते पीसकर पीने से २ मास में भयङ्कर रक्तपित्त और कोढ़ आराम हो जाते हैं । मगर रात को कड़वे नीम के वृक्षके नीचे ही सोना और पथ्य सेवा करना भी आवश्यक है । परीक्षित है ।

(८६) कडवे नीमकी ताजा निबौली खानेसे भी कृमिरोग आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(८७) कडवे नीम के बीज पीसकर लगाने से सिर की जूँ और खुजली दोनों नष्ट हो जाती है । परीक्षित है ।

(८८) कुचले का बीज पानी में घिसकर लगाने से नारु आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—“इलाञ्जल गुर्षा” में लिखा है—नारु एक दाना होता है, जब वह फूट जाता है, तब उस में से एक तागा निकलता है । इस रोग में मल को शरीर से साफ करना चाहिए । नारु के इर्द-गिर्द जौकें लगवानी चाहिए । गरम पानीमें तेल मिलाकर और उसे गरम करके, उसका नारु पर तरबा देना चाहिये । इस तरह तागा छल से निकलता है । तागा टूटने न पाये, इसका बहुत खयाल रखो ।

(८९) सफेद विषखपरि की जड़ विषखपरिके पत्तों के रसमें पीसकर और उस में ज़रा सी “सीठ” मिलाकर नारु पर बाँधो, आराम होगा ।

(१००) कलौजी दही में पकाकर नारु पर लेप करो ।

(१०१) जमालगोटा जल में पीसकर नारु पर लेप करो ।

(१०२) चौलाई की जड़ पीसकर नारु पर बाँधो ।

(१०३) जङ्गली कबूतर की बीट ४० माशे और गुड ४० माशे पीसकर, जङ्गली वीर के समान गोलियाँ बनालो । नित्य १ गोली खाने से नारु आराम होता है ।

(१०४) कबूतर का पङ्क दो चाँवल के बराबर “गुड” में मिलाकर खाने से नारु आराम होता है ।

(१०५) बकायन के सात दाने हर रोज निगल जाने से नारु आराम होता है ।

(१०६) भूली या पानके रस में पारा पीसकर और उसमें एक तागा भिगोकर सिर में रखने से जूँ नष्ट हो जाती है ।

नोट—“इलाञ्जल गुर्षा” में लिखा है चाँदनीमें धैठकर कधी करने से जूँ जियादा पैदा होती है ।

(१०७) नीबू का रस शक्कर में मिलाकर सिर में मलने और दो पहर बाद सिर धो डालने से जूँ नाश हो जाती है ।

(१०८) साँप को काँचली और अफीम की टिकिया बना कर नारु पर रख देने से नारु आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—फिसी भी लगाने की दवा के साथ-साथ “निगौली” खाने से नारु निश्चय ही नाश हो जाता है ।

(१०९) अगर ज़खम में कीड़े पड गये हों, तो घीग्वार का कन्द “गोमूत्र” में पीस कर, दिन में २-३ बार लगाओ ।



कृमि रोग पर पथ्यापथ्य ।

पथ्य

धूमपान, कफनाशक पदार्थ, शरीरको शुद्ध करनेवाले द्रव्य, पुराने लाल चाँवल, परवल, लहसन, बधुआ, चीता, आक के पत्ते, सरसी, नया केला, कटेली के फल, कडवी चीजें, तालीसपत्र, नाडी के पत्ते, चूहे का मांस, बायबिडङ्ग, नीम के पत्ते, हड, तिल या सरसों का तेल, सौवीर काँजी, दही का तोड, शहद, ताडफल, भिजावा, गोमूत्र, पान, मदिरा—शराब, कस्तूरी, ऊँट का मूत्र, घी और दूध, हींग जवाखार, अजमोद, खैरसार, कुडे की छाल, जम्भीरी नीबू का रस, कलौजी, अजवायन, कडवे, कसैले और चरपरे ये तीन रस—ये सब कृमि रोग में पथ्य हैं ।

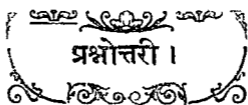
पुराने चाँवलों का भात, परवल, करेला, गूलर, बकरी का दूध, काँजी, कागजो नीबू का रस, साबूदाना, अरारूट, बारली प्रभृति लघु पथ्य सेवन करना अच्छा है । दोनों समय भात खाना चाहिये । कृमि-रोगमें अजीर्णसे अवश्य बचना चाहिये । कम और हल्का भोजन करने वाले को अजीर्ण नहीं होता ।

अपथ्य ।

पिट्टो के बने भारी पदार्थ, मीठे पदार्थ, गुड वगैरः उडद, दही चियादा घी, अधिक पतले पदार्थ, और मास एवं टिन में सोना, मल मूत्र का वेग रोकना, वमन करना, वमन-वेग रोकना, विरुद्ध अन्न-पान, जल पीना, अजीर्ण में भोजन करना, पत्तो के साग, दूध, खंटाई और मीठे रस—ये सब अपथ्य है ।

कहा है—

क्षीराणि मासानि गुड घृत च दधीनि शाकाश्च समच्चयन्ति ।
समासतोऽम्लान्मधुरान्विकारान्कृमीज्जिघास परिवन्जयेत् ॥



प्र० (१) कृमि रोग कितने प्रकार का होता है ?

उ०—दो प्रकार का — १) बाहर का, और (२) भीतर का ।

प्र० (२) कहते हैं, कृमि २० तरह के होते हैं, क्या यह ठीक है ?

उ०—हाँ, मल से पैदा होने वाले सात तरह के, कफ से होने वाले छ तरह के और खून से होने वाले सात तरह के होते हैं, इस तरह २० तरह के कीड़े मनुष्य-शरीर में भीतर-बाहर होते हैं ।

प्र० (३) बाहर के कीड़े कहां और कैसे पैदा होते हैं ?

उ०—मैल या पसीना से होने वाले कीड़े, जिन्हें जूँ या लीप कहते हैं, कपड़ों और बालों में होते हैं ।

प्र० (४) भीतर के कीड़े कैसे पैदा होते और कहां रहते हैं ।

उ०—(१) उडद, लड्डू, घेवर एत्र नमक और गुड वगैर खाने से मल के कीड़े पैदा होते हैं । ये बहुधा नीचे ही रहते और गुदा में काटते हैं ।

(२) कफ से होने वाले कीड़े मांस, उडद, गुड, दूध, दही, सिरका वगैर खाने से होते हैं । ये पेट में अमाशय में होते और पेट में चारों ओर घूमते हैं ।

(३) रक्त कृमि रक्त या गूदा ग्रहण करने वाली थिराओं में रहते हैं । ये विरुद्ध

भोजन जैसे दूध और दही अथवा दूध मूली या दूध और मछली प्रभृति एक साथ खाने वगैरे से पैदा होते हैं। ये फोडे फुन्सी और लुजली तथा कोढ़ आदि पैदा करते हैं।

प्र० (५) कृमि-रोग से कौन-कौन से रोग पैदा होते हैं ?

उ०—कृमि रोगसे भृगी, हैजा, उन्माद और पाण्डुरोग प्रभृति भयङ्कर रोग पैदा होते हैं।

प्र० (६) बालकों के इलाज में वैद्य को किस बात का खयाल रखना चाहिये ?

उ०—बालकों का इलाज करते समय वैद्य को इस बात की जाँच अवश्य कर लेनी चाहिये, कि पेट में कीड़े तो नहीं पड़े गये। अगर पेट के कीड़ों का इलाज न किया जाय, पर ज्वर और वमन नाशक अनेक दवाएँ भी दी जायँ, तोभी कोई लाभ न होगा। बहुत से हकीम वैद्य कृमि रोग पर ध्यान न देकर, अक्सर धोखा खाया करते हैं। जब तक कृमिरोग नाशक दवा नहीं दी जाती बालकका दूध डालना, क्य करना और ज्वर प्रभृति आराम नहीं होता।

प्र० (७) कृमिरोग नाशक चन्द्र अच्छे-अच्छे नुसले वचो के लिए बताओ।

उ०—(१) प्याज का रस पिलाने से बालकों के पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं। साथ ही पेटके और रोग भी चले जाते हैं।

(२) अरगड के पत्तों का स्वरस बालको की गुदा में ३४ दिन लगाने से गुदा के कीड़े नष्ट हो जाते हैं।

(३) धतूरे के पत्तों का स्वरस बालको की गुदा में लगाने से कीड़े नष्ट हो जाते हैं।

(४) आधी रत्ती से २ रत्ती तक एलुआ माँ के दूध में घिस कर, रोज चटाने से बालकों को कृमि रोग या पेट का रोग नहीं होता।

(५) गिलोय और भैंसा(गूगल—इन दोनों को अरगड के पत्तों के रस में घिसकर पेट पर लगाने से बालकों के पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं। ये पाँचों नुसले रामबाण हैं। हमारे आजमाये हुए हैं।

प्र० (८) बच्चों के कृमिरोग नाश करने के लिए भी कोई आजमूदा तुसखा बताओ।

उ०—१) खुरासानी अजवायन में सेंधानोन मिलाकर, रोज सारे खाने से कृमि रोग, अजीर्ण और आमवात रोग नष्ट हो जाते हैं।

(२) कचूर का रस पीने से कृमिरोग नष्ट हो जाता है।

(३) ३ माशे कधीला ६ छोले पुराने गुड में मिलाकर सेवन करने से कीड़े नष्ट हो जाते हैं।

(४) ३४६ सफे का १६ घाँ नुसला परमोत्तम है।

टोट—ये सब परीक्षित योग हैं।

प्र०— ९) आपने इनके सिवा जो और नुसले लिखे हैं, वे कैसे हैं ?

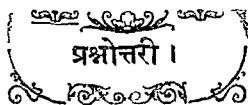
उ०—इमने इस पुस्तक में जितने नुसले लिखे हैं, वे प्रायः सभी आजमूदा हैं, पर जो दम थीस या जिपादा दके आजमाये हैं, उन्हीं के सामने “परीक्षित” शब्द लिखा है। जिनके सामने “परीक्षित” शब्द नहीं है, वे भी रामबाण हैं, फालतू नहीं।

अपथ्य ।

पिष्टो के बने भारी पदार्थ, भीठे पदार्थ, गुड वगैरः उडद, दही जियादा घी, अधिक पतले पदार्थ, और मास एवं दिन में सीना, मल मूत्र का वेग रोकना, वमन करना, वमन-वेग रोकना, विरुद्ध अन्न-पान, जल पीना, अजीर्ण में भोजन करना, पत्तों के साग, दूध, खंटाई और भीठे रस—ये सब अपथ्य है ।

कहा है—

क्षीराणि मासानि गुड घृत च दधीनि शाकाश्च समञ्चयन्ति ।
समासतोऽन्तान्मधुरान्विकारान्कृमीक्षिघास परिवञ्जयेत् ॥



प्र० (१) कृमि रोग कितने प्रकार का होता है ?

उ०—दो प्रकार का — १) बाहर का, और (२) भीतर का ।

प्र० (२) कहते हैं, कृमि २० तरह के होते हैं, क्या यह ठीक है ?

उ०—हाँ, मल से पैदा होने वाले सात तरह के, कफ से होने वाले छ, तरह के और खून से होने वाले सात तरह के होते हैं, इस तरह २० तरह के कीड़े मनुष्य-शरीर में भीतर-बाहर होते हैं ।

प्र० (३) बाहर के कीड़े कहाँ और कैसे पैदा होते हैं ?

उ०—मैल या पसीनों से होने वाले कीड़े, जिन्हें जूँ या लीस कहते हैं, कपड़ों और बालों में होते हैं ।

प्र० (४) भीतर के कीड़े कैसे पैदा होत और कहाँ रहते हैं ।

उ०—(१) उडद, लड्डू, पेवर एवं नमक और गुड वगैर खाने से मल के कीड़े पैदा होते हैं । ये बहुधा नीचे ही रहते और गुदा में काटने हैं ।

(२) कफ से होने वाले कीड़े मांस, उडद, गुड, दूध, दही, सिरका वगैर खाने से होते हैं । ये कीड़े अमाशय में होने और पेटमें चारों ओर घूमते हैं ।

(३) रक्तज कृमि रक्त या खून यहानेवाली गिराओ में रहते हैं । ये विरुद्ध

भोजन जैसे दूध और दही अथवा दूध मूली या दूध और मछली प्रभृति एक साथ खाने वगैरे से पैदा होते हैं । ये फोड़े कुन्सी और खुजली तथा कोढ़ आदि पैदा करते हैं ।

प्र० (५) कृमि-रोग से कौन-कौन से रोग पैदा होते हैं ?

उ०—कृमि रोगसे मृगी, हैजा, उन्माद और पाण्डुरोग प्रभृति भयङ्कर रोग पैदा होते हैं ।

प्र० (६) बालकों के इलाज में वैद्य को किस बात का खयाल रखना चाहिये ?

उ०—बालकों का इलाज करते समय वैद्य को इस बात की जांच अवश्य कर लेनी चाहिये, कि पेट में कीड़े तो नहीं पड़ गये । अगर पेट के कीड़ों का इलाज न किया जाय, पर ज्वर और वमन नाशक अनेक दवाएँ भी दी जायँ, तोभी कोई लाभ न होगा । बहुत से हकीम वैद्य कृमि रोग पर ध्यान न देकर, अक्सर धोखा खाया करते हैं । जब तक कृमिरोग नाशक दवा नहीं दी जाती बालकका दूध डालना, वय करना और ज्वर प्रभृति आराम नहीं होता ।

प्र० (७) कृमिरोग नाशक चन्द अच्छे-अच्छे नुसले बच्चों के लिए बताओ ।

उ०—(१) प्याज का रस पिलाने से बालकों के पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं । साथ ही पेटके और रोग भी चले जाते हैं ।

(२) अरगड के पत्तों का स्वरस बालकों की गुदा में ३१४ दिन लगाने से गुदा के कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(३) धतूरे के पत्तों का स्वरस बालकों की गुदा में लगाने से कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(४) आधी रत्ती से २ रत्ती तक पलुआ माँ के दूध में घिस कर, रोज चटाने से बालको को कृमि रोग या पेट का रोग नहीं होता ।

(५) गिलोय और भैंसा(गूगल—इन दोनों को अरगड के पत्तों के रस में घिसकर पेट पर लगाने से बालकों के पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं । ये पाँचों नुसले रामबाण हैं । हमारे आजमाये हुए हैं ।

प्र० (८) बच्चों के कृमिरोग नाश करने के लिए भी कोई आजमाये मुसखा बताओ ।

उ०—१) पुरासानी अजसायन में सेंधानोन मिलाकर, रोज सारे खाने से कृमि रोग, अजीर्ण और आमवात रोग नष्ट हो जाते हैं ।

(२) कचूर का रस पीने से कृमिरोग नष्ट हो जाता है ।

(३) ३ मासे कपीला ६ तोले पुराने गुड में मिलाकर सेवन करने से कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(४) ३४६ सफे का १६ घाँ नुसखा परमोत्तम है ।

नोट—ये सब परीक्षित योग हैं ।

प्र०—(९) आपने इनके सिवा जो और नुसले लिखे हैं, वे कौनसे हैं ?

उ०—हमने इस पुस्तक में जितने नुसले लिखे हैं, वे प्राय सभी आजमाये हैं, पर जो दम थीस या जिपादा दके आजमाये हैं, उन्हीं के सामने "परीक्षित" शब्द लिखा है । जिनके सामने "परीक्षित" शब्द नहीं है, वे भी रामबाण हैं, पालतू नहीं ।

आठवाँ अध्याय

पाण्डु-वर्णन ।

पाण्डुरोग की क्रिमें ।

“माधव निदान” में लिखा है—

पाण्डुरोगा स्मृता पञ्चवातपित्तकफस्रय ॥

चतुर्थ सन्निपातेन पञ्चमो भद्रायात्सृद ॥

(१) वातका, (२) पित्तका, (३) कफ का, (४) सन्निपातका
(५) मिट्टी का,—इस तरह पाण्डु रोग पाँच तरह का होता है ।

नोट—यह मत चरक श्रुषि का है । चरक के चिकित्सा-स्थान के बीसवें अध्याय का ही यह श्लोक है । माधवनिदानकर्त्ताने अपने ग्रन्थ में योका यों उठा लिया है । माधवनिदानकर्त्ताने ही नहीं,—भावप्रकाश बङ्गसेन प्रभृति प्राय सभी ग्रन्थों के कर्त्ताओंने इसे ज्यों-का-स्यों ले लिया है । महर्षि वाग्भट्टने लिखा है —

स पञ्चधा पृथग्दोषैः समस्तैर्मृत्तिकादनात् ।

वह पाण्डुरोग वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज और मृत्तिका-
जन्य—इस तरह पाँच प्रकार का होता है ।

हारीत ने लिखा है,—

वातिक पैत्तिकश्चैव श्लेष्मिक सान्निपातिक ।

पञ्चमो हतय प्रोक्तो वश्यै चैषात् सम्भवम् ॥

वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज और रुचण—ये पाँच प्रकार के पाण्डुरोग होते हैं । लेकिन धन्वन्तरि भगवान् सुश्रुत से कहते हैं —

पाडुवामयोष्टार्द्धविध प्रदिष्ट पृथक्समस्तैर्युगपञ्चदोषे ।

सर्वेषु धवस्विह पाडुभागे यतोधिकोऽत खलु पाण्डुरोग ॥

वातज, पित्तज, कफज और सन्निपातज—इस तरह पाण्डुरोग चार प्रकार का होता है । सब तरह के पाण्डुरोगों में, प्रायः सब अवयवों में, पीलापन ज़ियादा होता है, इसी से इस रोग को पाण्डुरोग—पीलिया कहते हैं ।

अब रही यह बात, कि सुश्रुत के सिवा चरक, हारीत और वाग्भट आदि नये पुराने आचार्य पाण्डुरोग को पाँच तरह का मानते हैं और सुश्रुत चार प्रकार का । इस में कौन सी बात ठीक है ? असल बात यह है कि, वास्तव में पाण्डु चार प्रकार का ही होता है । मिट्टी खाने से जो पाँचवा माना जाता है, वह कारण-भेद है, जाति-भेद नहीं । सुश्रुत आचार्य ने यह समझ कर कि, मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोग की चिकित्सा और कारणों से कुपित हुए दोषों से पैदा हुए पाण्डुरोग की चिकित्सा करने से हो जाती है, उसे अलग नहीं लिखा । परन्तु चरक ऋषि ने इस मिट्टी खाने से पैदा होने वाले को अलग इसलिये कहा कि, और कारणों से कुपित हुए वात आदि दोष और रोगों की भी पैदा करते हैं, परन्तु यदि मिट्टी खाने से कुपित होते हैं, तो विशेष कर पाण्डुरोग ही पैदा करते हैं और मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोग की चिकित्सा भिन्न प्रकार से होती है । इन्हीं बातों का विचार करके, चरक ने मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोग को पाँचवा माना है ।

पाण्डुरोग के कारण ।

अत्यन्त मैथुन करने, खड़े पदार्थ खाने, बहुत शराब पीने, मिट्टी

खाने, दिनमें सोने और अत्यन्त तीक्ष्ण पदार्थ राई प्रभृति खाने से वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष कुपित होकर पाण्डु रोग करते हैं ।

पाण्डु रोग की सम्प्राप्ति ।

अति मैथुन करने और खट्टे पदार्थ खाने प्रभृति कारणों से वात, पित्त और कफ कुपित होकर, रुधिर—खून को बिगाड़ कर, चमड़े के रंग को पीला कर देते हैं ।

नोट—रुधिर या खून तो उपलक्षण मात्र है । असल में दोष चमड़े और मांसको दूषित करते हैं । इस रोगमें वात, पित्त और कफ तीन दोष और रस रक्त आदि दूष्य हैं । हारीत मुनि “रस” को दूष्य कहते हैं ।

“हारोत संहिता” में लिखा है—बहुत राह चलने से, ज्वर पीड़ित होने से, रक्तस्राव होने या खून गिरने से, ब्रण होने से, अत्यन्त चिन्ता होने से, घोर परिश्रम करने से, मलमूत्रादि वेगों के रोकने से, चार और खट्टे पदार्थ खाने से, प्रभात समय मैरेय नामक मदिरा पीने से, कसरत न करने से, मैथुन करने से, निद्रा-नाश होने से, दिन में अत्यन्त सोने से, मिट्टी खाने से, रोग पीड़ित और शिथिल शरीर होने पर भी रास्ता चलने से, नमकीन, चरपरा, खट्टा, कसैला खाने से और निरन्तर मैथुन का अतिक्रम होने से खून सूख जाता है और उससे पाण्डुरोग हो जाता है ।

“चरक” में लिखा है—चार, खटाई, निमक, अत्यन्त गरम, विरुद्ध भोजन, असात्म्य भोजन, सेम, उडद, तिल की खल, तिल और तेल का नित्य सेवन, ग्रहणी दोष आदि कारणों से अन्न का विदग्ध पाक होना, दिन में सोना, मिहनत न करना, अत्यन्त स्त्री-प्रसंग, वमन विरेचन आदि पच कर्म की विषमता, मल-मूत्रादि का वेग रोकना, चिन्ता, भय, क्रोध और शोक—इन कारणों से हृदय में ठहरा हुआ पित्त, वनघान वायु में फैका जाकर, हृदय-प्रायित दश धमनी नाडियों

द्वारा, सारे शरीर में व्याप्त हो जाता है तथा चमड़ा और मासके भीतर कफ, वात और रुधिर को दूषित करता है एवं चमड़े और मास को भी दूषित करता है, इसी से चमड़े का रंग पीला, हल्दी के रंग का, हरा और अनेक प्रकार के मिले रंग वाला हो जाता है—इसी को पाण्डु रोग कहते हैं ।

मोट—डाक्टरों का मत है कि, पित्त के कोप से ही पित्त, सारे शरीर में सञ्चारित होकर पाण्डु रोग करता है । असल में यकृत के दोपसे पाण्डुरोग पैदा होता है । इस के सिवा वृक्षयन्त्र या गुदों के काम में गड़बड़ी होने से अथवा अन्य विकारों से भी पाण्डुरोग होता है । यकृत के कोठे में जो पित्त की थैली है, उस में से हर रोज प्रायः दस छटाँक पित्त निकल कर, किये हुए भोजनके पचाने में मदद देता है । इस के सिवा, वह पित्त शरीर के और भी अनेक काम करता है । अगर किसी वजह से उस पित्त के निकलने में कुछ रुकावट होती है या वह कम निकलता है, तो न निकला हुआ पित्त सूख जाता और रून में मिलकर हृदय में चला जाता है । हृदय से यह धमनियों की राह से रून के साथ-साथ सारे शरीर में जाकर कफ, रस, रून और मास धातुओं को बिगाड़ कर, चमड़े और मास के भीतरी भाग में रहकर, शरीर का रंग बिगाड़ कर, पाण्डुरोग पैदा करता है ।

पाण्डुरोग पैदा होने से पहले शरीर और मन में अत्यन्त पिन्नता होती है । छाती में बाईं ओर जो हृदय का स्पन्दन निरन्तर होता रहता है, उस की सख्या बढ़ जाती है, यानी हृदय बहुत जियादा फड़कने लगता है शरीर की रूसी कान्ति हो जाती है, भोजन को जी नहीं चाहता, खाया हुआ नहीं पचता और पसीना रुक जाता है । हमने ये चन्द्र पंक्तियाँ “वीथ” मुरादाबाद से ली हैं, अतः इन मोटोंके लिए हम सेलक महोदय के कृतज्ञ हैं ।

पाण्डु रोग के पूर्व रूप ।

“सुश्रुत”में लिखा है,—जब पाण्डु या पीलिया होने वाला होता है, तब चमड़े का फटना, मुँह से बारम्बार थूकना, अंगों का जकाड़ना मिट्टी खाने पर मन चलना, आँखों पर सूजन आना, मल और मूत्र का पीला होना तथा अन्न का न पचना—ये लक्षण पहले ही नज़र आते हैं ।

“चरक” में लिखा है—हृदय का फडकना, देह का रूखा सा होना पसीनो का न आना, एव बिना मिहनत किये थकान सी मालूम होना—ये पाण्डुरोग के पूर्वरूप है ।

हारौत लिखते हैं—जिसे पाण्डुरोग होने वाला होता है, उसके आँखो के कोनो में सूजन आ जाती है, शरीर पीला हो जाता है, मुँह में थूक आता है और चमड़ा फट जाता है ।

वाग्भट्ट लिखते हैं—पाण्डुरोग होने से पहले हृदय का स्पन्दन होता है, चमड़ा रूखा हो जाता है, अरुचि हो जाती है, पेशाब पीला होता है, पसीने नहीं आते और अग्नि मन्द हो जाती है ।

नोट—इन सब आचार्य्यों के कथन में क्या भेद है, उसे पाठक सहज में देख सकते हैं । हाँ, एक बात और याद रखनी चाहिये कि, पाण्डुरोग होने से पहले हृदय की धड़कन बहुत बढ़ जाती है और पसीनो का आना बन्द हो जाता है, यह चरकने लिखा है । वाग्भट्टने भी हृदयका स्पन्दन लिखा है ।

पाण्डु के साधारण लक्षण ।

पीलिया होने से कान में आवाज़ होना, मन्दाग्नि, कमज़ोरो, श्रमो का दुखना, नींद न आना, भ्रम, थकान, देह में पीड़ा, ज्वर, श्वास, भारीपन और अरुचि ये लक्षण होते हैं । ऐसा जान पड़ता है, मानो कोई सारे अङ्गों को मथे डालता है । नेत्र-गोलकों पर सूजन आजाती है, रग हरा सा हो जाता है, बाल गिर जाते हैं या रोमाञ्च होता है, देह की कान्ति नष्ट हो जाती है, रोगी का स्वभाव क्रोधी हो जाता है, वह शीत से द्वेष करता है, नींद आती है, हर समय थूथू करता रहता है, थोड़ा बोलता है, चलने और मिहनत करने से कसर, जाँघो और पाँवो में दर्द होता है और वे रह जाते हैं ।

वातज पाण्डु के लक्षण ।

वाटो के पाण्डु रोग में चमड़ा, नेत्र और मूत्र में रूखापन,

कलाई और नन्दाई होती है, कम्प होता है, सूई चुभाने की सी वेदना होती है, पेट पर अफारा होता है तथा भ्रम और शूल आदि होती है ।

नोट—“चरक”में लिखा है,—बादी करनेवाले अन्नपानादि सेवन करने और बादी ही उपचार या उपनास आदि करनेसे वायु कुपित होकर, कष्टसाध्य पाण्डुरोग पैदा करता है । इस में शरीर का रङ्ग ख्या और काला रङ्ग मिला सा हो जाता है । शरीर में दर्द होता है । सूई चुभाने की सी पीडा होती है । कँप-कँपी आती है । पसलियों और सिर में दर्द होता है । मल सूख जाता है । मुख में विरसता होती है । सूजन, कमजोरी और अफारा होता है ।

वाग्भट्ट वातज पाण्डु में शूल धलना, चमके मारना, कम्प होना, नाडो, नाखून, विष्टा, मूत्र और नेत्रों का काला, रूखा और लाल हो जाना प्रभृति कहते हैं ।

सधृत कहते हैं—वायु के पाण्डु में नेत्रों में पीलापन लिये कलाई होती है, नीली-नीली नसें चमकती हैं, और मल मूत्र नाखून और मूख भी पीलापन लिये काले से होते हैं । इस में और भी वायु के उपद्रव होते हैं ।

हारीत लिखते हैं—चमके चलते हैं, सिर भारी रहता है, कठोरता होती है, चमडा मूत्र, नेत्र और नाखूनो में पीलापन रहता है ।

खुलासा—छाती में अतीव अशान्ति या बेचैनी सी रहती है, पसलियों में दर्द होता है, कभी-कभी श्वास लेने में भी कष्ट होता है, मुँह का स्वाद खराब रहता है, शरीर में दर्द होता है, शरीर कांपता और सूजन आजाती है, मल मूत्र काले होते हैं तथा नेत्र और मुख किसी कदर काले हो जाते हैं ।

पित्तज पाण्डु के लक्षण ।

जिसे पित्त का पाण्डुरोग होता है, उस के मल, मूत्र और नेत्र पीले हो जाते हैं, रोगी टाढ़, प्यास और ज्वर से पीडित रहता है, मल पतला उतरता है और रोगी के शरीर की कान्ति अत्यन्त पोन्नी होती है ।

नोट—वाग्भट्ट लिखते हैं—पित्त से पैदा हुए पाण्डुरोग में नाडी, नाखून, विष्टा मूत्र और नेत्रों में पीलापन होता है तथा ज्वर, प्यास, पसीना, बेहोगी, शीतल

पदार्थों की इच्छा, घदवू, मुँह का कड़वापन, पतला मल और दाह—ये सब लक्षण होते हैं।

उश्रुत कहते हैं,—पित्त के पीलिये में नेत्र, मल, मूत्र, नाखून, और मुख पीले होते हैं, नसें पीली-पीली चमकती हैं और पित्त के अन्य उपद्रव भी होते हैं।

हारीत लिखते हैं—ग्रामपना, शरीर का पीलापन, शोष, मुँह का कड़वापन, मन्द ज्वर, प्यास, मोह-बेहोशी, सूजन और पीली कान्ति—अगर ये लक्षण हों, तो पित्त का पाण्डुरोग समझो।

“चरक” में लिखा है—पित्तकारक आहार विहार से पित्त कुपित होकर, रक्तादि धातुओं को दूषित करके, पाण्डुरोग पैदा करता है। पित्त प्रधान पाण्डुरोग में रोगी का रङ्ग हरा या पीला होता है, ज्वर, दाह, वमन, मूर्च्छा और प्यास होती है, तथा मल मूत्र पीले होते हैं। रोगीका मुँह कड़वा रहता है, वह खाना नहीं चाहता, नरम और सख्ते पदार्थ सहन नहीं कर सकता, खट्टी डकारें आती हैं, अन्न विदग्ध होने से शरीर में विदाह होता है, बदनमें बदबू निकलती है, मल पतला उतरता है, शरीर कमजोर हो जाता है और सामने अधेरा मालूम होता है। रोगी शीतल पदार्थों या ठण्डको पसन्द करता है।

कितने ही आचार्य्य ‘रोगी शीतकी इच्छा करता है,’ ऐसा लिखते हैं और कितने ही नहीं। वाग्भट्टने पसीने आना लिखा है, पर डाक्टर कहते हैं, कि पसीनों का न आना ही पाण्डु का प्रधान कारण है। चरकने स्वयं पूर्व रूप में पसीनोंका न आना लिखा है। माघव प्रभृति और आचार्य्योंने पसीनों का नाम भी नहीं लिया है।

खुलासा—पित्तका पाण्डु होनेसे नेत्र और शरीरका रंग हल्दी-जैसा हो जाता है। पेशाब का रङ्ग केसर के समान होता है, तरह-तरह की खुजली सी चलती है, रोगी को अपना शरीर घोफ़ सा मालूम होता है, स्वभाव चिरचिरा हो जाता है, मन अत्यन्त नाबुध रहता है, मुँहका स्वाद कड़वा या खराब हो जाता है, रोगी हर समय थूकना चाहता है और नादी अत्यन्त क्षीण चलती है।

नोट—पित्तज पाण्डुरोग में धात्रीलोह, नवायसलौह, पाण्डुपञ्चानन रस प्रभृति अच्छे हैं। आगे सुसर्षों में बनाने की विधि लिखी है।

कफज पाण्डुके लक्षण ।

जिसे कफ का पाण्डुरोग होता है, उस के मुँह से कफ गिरता है,

सूजन होती है, तन्द्रा या आँव आती है, आलस्य होता है, शरीर भारी रहता है तथा चमडा, नेत्र, मूत्र और मुख सफेद हो जाते हैं ।

नोट—“चरकमें” लिखा है,—कफकारी पदार्थोंसे कफ कुपित होकर, रक्तादि धातुओं को विगाड कर, कफ का पाण्डुरोग पैदा करता है। इस में भारीपन, तन्द्रा, वमन, सफेद रंग होना, लार गिरना, रोपूँ पडे होना, थकान मालम होना, बेहोशी, भ्रम, क्रम, श्वास, खाँसी, आलस्य, अरुचि, आवाज रुकना, गला बैठना, मूत्र, नेत्र और विष्टा का सफेद होना, रुटे, कडे, और खटे पदार्थों का अच्छा लगाना, सूजन और मुँह का जायका नमकीन सा रहना—ये लक्षण होते हैं ।

“सुश्रुत”में लिखा है—कफ के पाण्डु में आँसों सफेदी लिये पीली हों तथा मल, मूत्र, नख और मुँह भी पैसे ही सफेदी मायल पीले हो, सफेद-सफेद नसें चमकें तथा और भी कफ के उपद्रव हो ।

“वाग्भट्ट”में लिखा है—कफज पाण्डुरोग में नाडी, नापून, मल और मूत्र सफेद होते हैं, तन्द्रा आती है, मुँह का जायका नमकीन रहता है, रोपूँ खडे हो जाते हैं, स्वरभंग, खाँसी और कय प्रभृति लक्षण होते हैं ।

हारीतने प्रस्वेद या पसीनो का होना ही अधिक लिखा है ।

खुलासा—कफज पाण्डु होनेसे सारा शरीर, विशेष कर चेहरा, पाण्डुवर्ण हो जाता है, आँसों में जरा भी खरपी नहीं रहती, मुँहका जायका बहुत ही घुरा हो जाता है, आँसो के पड्डो से सूजन उठकर भ्रम से मुख पर फैलती है, फिर पैर और पाँवों पर फैलती है, मुँह से लार गिरती और कय होती है, आवाज बैठ जाती है, खाँसी आती है एव रोम पडे हो जाते हैं इत्यादि ।

सन्निपातज पाण्डुरोग ।

सब तरहके अन्नीने सेवन करने वाले मनुष्यके दूषित हुए तीनों दोषों मे, ऊपर कहे हुए तीनों दोषों के लक्षणों वाला, अत्यन्त असह्य घोर पाण्डुरोग होता है । सन्निपातके पाण्डुवालेको तन्द्रा, आलस्य, सूजन, वमन, खाँसी, थक-थकी, गोप, पतले दन्त, ज्वर, मोह, प्यास, ग्लानि और इन्द्रियों की शक्तिका नाश—ये लक्षण होते हैं । उत्तम वैद्य को ऐसे रोगी का इलाज न करना चाहिये ।

मिट्टी खाने से हुए पाण्डु के लक्षण ।

जिस मनुष्य का मिट्टी खानेका स्वभाव पड जाता है, उसके वात, पित्त और कफ कुपित हो जाते हैं । कसैली मिट्टी से वायु कुपित होता है । खारी मिट्टी से पित्त कुपित होता है । मीठी मिट्टी से कफ कुपित होता है । खायी हुई मिट्टी पेट में जाकर रसादिक धातुओं को रूखा कर देती है । जब रूखापन पैदा हो जाता है, तब जो अन्न खाया जाता है, वह भी रूखा हो जाता है । फिर वही मिट्टी पेट में पहुँच कर, बिना पके रस को, रस बहाने वाली नसों में ले जाकर, नसों की राह को बन्द कर देती है । जब रस बहाने वाली नसों की राहें रुक जाती हैं, तब इन्द्रियों का बल नाश हो जाता है, इन्द्रियों की अपने-अपने विषयों को ग्रहण करने की शक्ति नाश हो जाती है, शरीर की कान्ति, तेज और ओज क्षीण हो जाते हैं, तब पाण्डु रोग पैदा होता है । पाण्डुरोग के होने से बल, वर्ण और अग्नि का नाश हो जाता है ।

विशेष लक्षण ।

नेत्र, कपोल, शुकुटी पैर, नाभि और लिङ्ग में सूजन आजाती है, कोठेमें कीड़े पड जाते हैं, कफ मिला दस्त होता है । जैज्जट आचार्य कहते हैं, जब सभी पाण्डुरोगों में पेट में कीड़े पड जाते हैं, तब ये लक्षण होते हैं । कोड़े-कोड़े कहते हैं, यह मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोगके लक्षण हैं । विदेहने तो साफ कहा है कि, ये मृतिकाजन्य यानी मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोग के लक्षण हैं ।

नोट—वाग्भट कहते हैं, मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोगी के नाभि, पैर और मुँह सूजे जाते हैं । रोगी कीड़े से मिला, रक्त और कफ संयुक्त पाखाना फिरता है ।

दारीत कहते हैं—मिट्टी खानेसे घोर पाण्डुरोग होता है । यह पाण्डु बड़ा कठिन

और धातुओं को क्षय करने वाला होता है । मिट्टी खाने से स्रोत भर जाते हैं और उनके रुकने से रक्तका सञ्चार नहीं होता, अतः रक्त से शरीरकी पुष्टि नहीं होती । मिट्टी खानेसे कुपित हुए धातादिक दोष बड़े बलवान् होते हैं । ये कान्ति, बल और जीवन की आशा को शीघ्र ही नष्ट कर देते हैं । इस पाण्डुरोग से जठराग्नि नष्ट हो जाती है ।

“चरक”में लिखा है—मिट्टी खानेके कारण रसादि धातुओं और भोजन बड़े हुए अन्नको रूपा कर देती तथा शरीरके सारे छेदोंको रोक देती है । इससे इन्द्रिय-बल, तेज, दीर्घ्य और भोज धातु नष्ट हो जातीं और बल वर्ण तथा अग्नि को नाश करनेवाला पाण्डुरोग पैदा हो जाता है । नेत्र-गोलक, भौंह, पैर, नाभि प्रभृतिमें सूजन, चर्ब आती है । रोगी के कोठे में कीड़े पड जाते हैं, दस्त पतले लगते हैं एवं दस्तों में खून और कफ का लगाव रहता है ।

“भावप्रकाश” में लिखा है—मिट्टी खाने से हुए पाण्डुरोग वाले को तद्वा, आलस्य, श्वास, खाँसी, शूल और अरुचि ये रहते हैं तथा पेटमें कीड़े रहते हैं । खाँसें के गोलक, गाल, भौं, पाँव, नाभि और लिंग पर सूजन होती है और कफ मिले अनेक दस्त आते हैं ।

पाण्डु-शोथ के लक्षण ।

जब पाण्डुरोग अत्यन्त बढ जाता है, तब शरीरका निकम्मा जलीय भाग, मूत्र और पसीने प्रभृति के द्वारा, अच्छी तरह बाहर नहीं निकलता—शरीर के चमड़े और मांस के भीतरी भागमें रुकने लगता है, तब शरीर के किसी अङ्ग में या सारे शरीर में शोथ या सूजन पैदा हो जाती है ।

नोट—सब तरह के शोथो पर “पुनर्नवाद्यकवाथ” सूत्र ही अच्छा है । आगे इस के बनानेकी विधि लिखी है । “पुनर्नवादि तैल”की मालिश कराने और “पुनर्नवाद्यकवाथ” पिलाने से पाण्डुरोग मय सूजन के नष्ट हो जाता है ।

पाण्डुरोग की साध्यासाध्यता ।

(१) बहुत दिन का पुराना पाण्डुरोग बहुत समय बोल जागे पर अच्छा नहीं होता ।

नोट—पीलिया एतेदी इलाज कराना चाहिये । इसकी उपेक्षा करना भला नहीं । अगर बहुत दिनों तक इस रोग का इलाज नहीं किया जाता, तो यह असाध्य हो जाता है ।

(२) जिस पाण्डुरोगी की सब देह में सूजन आजाय और जिसे पदार्थ पीले दीखें, वह असाध्य है ।

(३) जिस पाण्डुरोगी का बंधा हुआ मल थोड़ा, हरे रङ्ग का और कफ मिला हो, वह असाध्य है ।

(४) जो पाण्डुरोगी ग्लानियुक्त हो, जिसके शरीर कारङ्ग सफेद हो या जिसका शरीर किसी सफेद पदार्थ से लिपटासा मालूम हो और जो वमन, सूर्क्षा और प्यास से पीडित हो, वह पाण्डुरोगी नष्ट हो जाता है । ये साधातिक लक्षण हैं ।

(५) रुधिर-क्षय से हुआ पाण्डुरोग असाध्य होता है, यानी खून के नाश होने से जिसका शरीर पीला या सफेद हो गया हो, वह शायद ही बचे । ये साधातिक लक्षण हैं ।

(६) जिस पाण्डुरोगी के दाँत, नाखून और नेत्र पीले हों, वह असाध्य है ।

(७) जिस पाण्डुरोगी को सारी चीजें पीली-ही-पीली दीखें, वह असाध्य है ।

(८) जिस पाण्डुरोगी के हाथ, पैर और सिरमें सूजन हो और मध्य भाग पतला हो, वह पाण्डुरोग असाध्य है, पर इसके विपरीत लक्षणों वाला साध्य है ।

(९) जिस पाण्डुरोगी की देह के बीच में सूजन हो, पर हाथ, पैर और सिर सूख गये हो, एव गुदा लिङ्ग सुख और फोती पर सूजन हो, ज्वर और अतिसार हो तथा जो मुँह के समान हो गया हो, वह इलाज करने लायक नहीं, वह मर जायगा ।

नोट—जिस मनुष्यके हाथ पाँव और मुख पर सूजन हो और मध्य भाग यानी धड पतला हो गया हो अथवा हाथ पाँव और मुँह पतले पड गये हो और धड सूज गया हो पर गुदा लिङ्ग और फोते सूज रहे हों, जिसके मामले अंधेरी आती हो,

जिसकी सज्ञा जाती रही हो—ज्ञान नाहो तथा जो अतिसार और ज्वरसे दुखी हो, ऐसा पाण्डुरोगी असाध्य है । जो वैद्य यश चाहे, ऐसे रोगी को त्याग दे ।

(११) जिस पाण्डुरोगी को ज्वर, अरुचि, हुलास, वमन, प्यास और ग्लानि,—ये हों, इन्द्रियोंमें सामर्थ्य न हो तथा तीनो दोषोंका कोप हो—उस का इलाज वैद्य को न करना चाहिये ।

(१२) जो पाण्डुरोग बहुत पुराना हो, रोगी की सम्पूर्ण धातुओं में रूखापन आगया हो, थोड़े ही दिनों में सृजन चढ आई हो और रोगीको सब वस्तुएँ पीली-ही-पीली दीखती हों, उस रोगीका आराम होना कठिन है ।

(१३) जिस पाण्डुरोगी का बँधा हुआ मल हरियाली लिये हो और थोड़ा-थोड़ा उतरे, दीनता आ गई हो, पसीना बहुत आता हो, वमन, मूर्च्छा और प्यास से जी व्याकुल हो, वह रोगी असाध्य है । वह आराम नहीं हो सकता ।

(१४) “हारीत सहिता” में लिखा है—जिस रोगी के दाँत, नाखून और नेत्र पीले होते हैं और जिसे सर्वत्र पीला-ही-पीला दीखता है, वह मर जाता है ।

जिस रोगी का चमड़ा, नेत्र और पेशाब पीले होते हैं और जिसे सब जगह पीला-ही-पीला दीखता है, वह नष्ट ही जाता है ।

पाण्डु रोग के उपद्रव ।

— ०१० —

उपद्रवास्तेऽरुचि पिपासा हृदि ज्वरो मूर्ध रजाम्रिसाद ।

शोषस्तया कग्नातो बलत्वं मूर्च्छा क्लमो हृद्यपीडन च ॥

अरुचि, प्यास, वमन, ज्वर, सिरदर्द, अग्निमाद्य, कण्ठ में सृजन, कामजोरी, बेहोशी, क्लम और हृदय में पीडा—ये पाण्डु और कामला प्रभृति के उपद्रव हैं ।

कामला के निदान और सम्प्राप्ति ।

जो पाण्डुरोगी अधिक पित्तकारी पदार्थों को अधिक सेवन करते हैं, उन का पित्त कुपित होकर, रुधिर और मास को दूषित करता है, बस, इसी से कामला रोग होता है ।

नोट—एसा नहीं समझना चाहिये, कि पाण्डुरोगीको ही पित्तकारक पदार्थ सेवन करने से कामला होता है । कामलारोग अपने-आप भी हो जाता है । जिस तरह प्यासी का इलाज न करने से राजयद्मा होता है, उस तरह ही कामला नहीं होता । जिस तरह राजयद्मा अपने-आप भी हो जाता है, उसी तरह कामला भी अपने-आप हो जाता है । मतलब यह, पाण्डुरोगीके पित्तकारक पदार्थ खाने से भी कामला होता है और अपने-आप भी हो जाता है । यकृत रोग होने पर भी क्रमशः यह होते देखा जाता है । यकृत से पित्त निकल कर, साराका सारा ही पाकस्थलीमें न जाकर, उसमें से थोड़ासा खनमें मिल जाता है । इस तरहभी कामला होता है । पाण्डुरोगके जो कारण हैं, उन्हीं सब कारणों तथा दिनमें बहुत ही सोने प्रभृति कारणोंसे भी कामला होता है ।

कामला के लक्षण ।

इस रोग में नेत्र अत्यन्त पीले हो जाते हैं, चमडा, नाखून और मुँह—ये भी पीले या हल्दीके रंगके हो जाते हैं, मल मूत्र पीले या नाल हो जाते हैं, शरीर का रंग बरसाती मेंडक का जैसा हो जाता है, इन्द्रियो की सामर्थ्य जाती रहती है, हृदय में जलन होता है, भोजन नहीं पचता, शरीर कमजोर और शिथिल हो जाता है तथा अन्न में अरुचि हो जाती है ।

नोट—कामलारोग में पहले दोनो नेत्र पीले होते हैं । इस रोग में पित्त की प्रबलता होती है ।

कामला के दो भेद ।

(१) कोष्ठाश्रय (२) शाखाश्रय ।

नोट—जो कोष्ठ के आश्रय से होता है, उसे कोष्ठाश्रय कहते हैं और जो रक्तादि

धातुप्रा के आश्रय से होता है, उसे शापाश्रय कहते हैं। कोठे के आश्रय होने से, जिस तरह घड़े का पेट बड़ा और मुख छोटा होता है, उसी तरह का रोगी का पेट छोटा होता है, तब उसे ही "कुम्भकामला" कहते हैं।

कुम्भ-कामला के लक्षण ।

कामला रोग जब बहुत पुराना हो जाता है, तब रूखा होकर जठराग्नि को रोक लेता है। जिस तरह घड़े का मुख छोटा और पेट बड़ा होता है, उसी तरह कुम्भकामला रोगीके पेटको समझना चाहिये।

नोट—कुम्भ=कोठा। जो कोठे या कोष्ट के आश्रय होता है, उसे कोष्ठाश्रय कामला कहते हैं। कामलारोग जब बहुत पुराना हो जाता है, तब कृच्छ्रमाध्य हो जाता है। उस समय उसे "कुम्भकामला" कहते हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है,—अगर रोगी पाण्डुरोग (या और किसी रोग) के अन्त में खटाई या और ऐसे ही कुपथ्य पदार्थ खाता-पीता है, तो पित्त बहुत ही दूषित होकर मुखको पाण्डुवर्ण और शरीर को और भी पाण्डुवर्ण कर देता है एवं तन्द्रा और निर्वलता तथा पाण्डुरोग के अन्य लक्षण प्रकट करता है, तब उसे कामला कहते हैं।

"इस कामलाका ही एक भेट कुम्भिका या कुम्भकामला है। इस रोग में सूजन अधिक होती है और जोड़ों में दर्द होता है।

"जिसमें ज्वर, अग-टूटना, थकान, तन्द्रा और क्षीणता ये लक्षण होते हैं, उसे 'लाघरक अन्म' कहते हैं। अगर इसमें वात-पित्त के चिह्न मिलते हैं, तो 'हलीमक' कहते हैं।"

कामला के असाध्य लक्षण ।

जिस कामला रोगी का मन मूत्र काला या पीला या काला-पीला अथवा लाल हो, शरीर पर सूजन विशेष हो, नेत्र, मुँह, वमन, मल और मूत्र ये अत्यन्त लाल हों तथा मोह हो—वह रोगी नहीं बचता।

जिस कामला रोगी में दाह, अरुचि, प्यास, अपफारा, तन्द्रा, मो
मन्दाग्नि और विस्मृति ये लक्षण ही, वह नहीं जी सकता ।

कुम्भ-कामला का अरिष्ट ।

वमन, अरुचि, ओकारी, ज्वर, अनायास थकान, श्वास, खाँसी और
फटा हुआ पतला मल—ये लक्षण अगर कुम्भकामला वाले में पाए
जायें, तो समझ लेना चाहिये कि, रोग असाध्य है, रोगी नहीं बचेगा ।

हलीमक के लक्षण ।

पाण्डु या कामला होने के बाद क्रमशः शरीर का रंग हरा,
काला या पीला हो जाय, बल और उत्साह का नाश हो जाय एवं
तन्द्रा, मन्दाग्नि, महीन ज्वर, स्त्री-सभोग में अनिच्छा, शरीर टूटना,
दाह, प्यास, अन्न से वैर और भ्रम—ये लक्षण ही, तो वात पित्त से
हुआ “हलीमक” रोग समझना चाहिये ।

नोट—जब पाण्डुरोगी के शरीर में वात पित्त बढ जाते हैं, तब रोगी के शरीर का
रङ्ग, हरा, काला और पीला हो जाता है तथा बल और उत्साहका नाश होकर तन्द्रा
और मन्दाग्नि आदि हलीमक के लक्षण प्रकट होते हैं । खर याद रजो, यह हलीमक
रोग वात और पित्त से पैदा होता है ।

पानकी के लक्षण ।

इन्द्रियों और मन में सन्ताप हो, मल पतला हो, भीतर बाहर
पीलापन हो जावे * और जेब पीले हों तो पानकी रोग समझो ।

☞ बाहर का चमड़ा और भीतर के मल मूत्र आदि पीले हो जायें ।

नोट—अमलताश का गुदा, पीपराभूल, नागरमोधा, कुटमी, और जङ्गी हरड— इन पाँचों के काढ़े को “आरोग्यपञ्चक” या “आरग्वधादि काथ” कहते हैं। यह आमपाचक, त्रिदोष-नाशक, शूलनाशक और दीपक है। इससे पच कर दस्त आता है।

(३) वातज पाण्डु रोग में चिकनी चिकित्सा करनी चाहिये। पित्तज में कडवी और शीतल क्रिया करनी चाहिये। कफज में कडवी, रूखी और गरम क्रिया करनी चाहिये। मिले हुए दोषों में मिली हुई क्रिया करनी चाहिये। कहा है,—

सर्वेषु पाण्डुरोगेषु पथ्याचूर्णं घृतप्लुतम् ॥

स्निग्धो विधिर्वातभेदे प्रशस्तस्तित्तं क्षीतं किल पित्तजाते ॥

कफात्मके रूक्षकटुप्यातित्तं प्रोक्तो विमिश्रस्त्रिमलोदभेदे स्यात् ॥

सब तरह के पाण्डु रोगों में “छोटी हरणों का चूर्ण” घी में मिलाकर देना चाहिये। पाण्डुरोगों में यह नुस्खा परमोत्तम और परीक्षित है। वातज पीलिये में स्निग्ध या मातदिल, पित्तज में सिद्धशीत—गरमी और खुरकी-रहित शीतल, कफज में रूखी, कडवी और गरम तथा मिले हुए दोषों में मिली हुई क्रिया करनी चाहिये।

(४) कामला रोगी को पहले घी प्रभृति चिकनी चीज़ पिला कर, तब कोई विरेचक या दस्तावर दवा देनी चाहिये। इसके भी बाद, रोग शान्त करनेवाली औषधि देनी चाहिये।

(५) इन रोगों में रोग की ठीक परीक्षा करके देश, काल, पात्र और बलाबल का विचार करके, कोई परीक्षित औषधि रोगी को खिलानी चाहिये। साथही कोई दवा आँखों में आँजकार या नाक में डाल कर रोग नाश करना चाहिये। नस्य देने से अक्सर पीलापन जाता रहता है। जैसे—

(१) द्रोणपुष्पी या शूमा के पत्तों का रस निकाल कर आँखों में डालना चाहिये।

(२) गेरू, हल्दी और आमलों को पीस कर और “गहद” में मिलाकर नेत्रों में आँजना चाहिये।

(३) कामला में कड़वी तूम्बी का रस—खरम—दो तीन
 बूँद नाक में टपकाना चाहिये ।

(४) देवदालीक फलोंका रस निकाल कर सुँघाना चाहिये ।

। । । नोट—ये चारों उपाय आजमूदा हैं ।

(६) इन रोगों में जीर्णज्वर और यक्षत रोग की तरह पथ्यापथ्य
 सेवन कराना चाहिये ।

(७) कामला रोग में पीले कपड़े पहनना हितकारक है । अतः
 रोगी को यही सलाह देनी चाहिये ।

 * पाण्डु रोग की चिकित्सा । *
 * *****

पाण्डु रोग नाशक नुसखे ।

अयोमोदक

(१) लोह-भस्म, तिल, सोठ, मिर्च, पीपर और कोल—ये सब
 एक-एक तोला लेकर कूट-पीसकर छान लो । इसमें सब चूर्ण के
 वजन की बराबर “सोनामाखीकी भस्म” मिला दो और खरल करके
 गोलियाँ बना लो ।

सेवनविधि—एक गोली “गृहट”के साथ खाकर, ऊपरसे ‘माठा’
 पीने से पाण्डु रोग नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

नवायस लौह ।

(२) सोठ, मिर्च, पीपर, हरड, बड़ैडा, आमला, नागरमोथा,
 वायविडङ्ग और चीते की छाल—इन सब को एक-एक तोले लेकर
 कूट पीस कर छान लो । फिर इसमें तीन तोले “लोह” मिलाकर सब
 को एक कर लो ।

सेवनविधि—इस को २ रत्तीकी मात्रा से, शहत ६ माशे और घी ३ माशे के साथ लेने से पाण्डु रोग नाश हो जाता है ।

नोट—“भावप्रकाश”में सब चूर्णकी धरावर नौ तोले लोहभस्म मिलाना लिखा है । हमने उस तरह परीक्षा नहीं की । वैद्य लोग फर देखें । ध्यान रखें, पित्तज पाण्डुरोगमें “मगयस लौह” विशेष उपकारी है ।

योगराज ।

(३) ३ माशे त्रिफला, ३ माशे त्रिकुटा, ३ माशे बायबिडङ्ग, ५ माशे शुद्ध शिलाजीत, ५ माशे चाँदी का मैल, ५ माशे सोनामाखी, ५ माशे लोह की धूल और ८ माशे शकर—इन सब को कूट पीस कर और “शहद” में मिला कर एक साफ-सुथरे लोहे के बर्तनमें रख दो । इसमें से अग्नि-बल के अनुसार सेवन करने से पाण्डु, क्षय, खाँसी, विषमज्वर, सब तरह के कोढ़, श्वास, हिचकी, अरुचि, विशेष करके मृगी, कामला, और बवासीर रोग नाश होते हैं । यह योगराज ‘चरक’ का है । वृन्द वैद्य ने इसकी खूब तारीफ की है ।

सेवनविधि—मात्रा २ रत्ती । अनुपान शहद । इसके पचजाने पर कुलथी, मकोय और कबूतर का मास छोड़ कर, रोगी और मनमाने पदार्थ खा सकता है ।

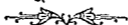
व्योपाय धृत ।

(४) त्रिकुटा, बेल की छाल, दारूहल्दी, त्रिफला, सफेद पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, मोथा, मडूर, पाठा, बायबिडङ्ग, देवदारु, बिछोरिया या वृधिकाली और भारङ्गो—इन सब दवाओं को मिलाकर आध सेर लो । इनकी सिल पर डाल कर जल के साथ पीस लो । यही लुगदी या कस्क है । अब दो सेर “घी”, आठ सेर ‘दूध’ और बत्तीस सेर ‘पानी’ तैयार करो । सबके तैयार होने पर, पीतल की कलईदार

कडाही में (१) लुगदी, (२) घी, (३) दूध, और (४) पानी को चढ़ाकर घीकी विधिसे मन्दाग्नि से पका लो ।

सेवनविधि—मात्रा ६ माशे की है । इस घृत के खाने से पाण्डु रोगादि अनेक रोग नाश होते हैं, पर ठीकरे खाने से हुए पाण्डु पर तो यह घृत रामबाण ही है ।

मण्डूर वटक ।



(५) त्रिकुटा, त्रिफला, मोथा, बायबिडङ्ग, चव्य, चीता, दारु-हल्दी, दालचीनी, सोनामाखी, गठिवन और देवदारु,—इन सबको चार-चार तोले लेकर, अलग-अलग पीसकर चूर्ण बना लो । इसके बाद अञ्जन के समान “शुद्ध मंडूर” को चूर्णों से दूना लेकर, अठगुने “गायके मूत्र” में पकाओ । इसके बाद उसे पहलेके दवाओंके चूर्ण में मिला कर गूलर के फल के बराबर वटक बना लो । ये वटक पाण्डु-रोगियों के प्राणदाता हैं । इनके सेवन से कोढ़, उरुस्तम्भ, कफरोग, कामला, प्रमेह, बवासीर और तिल्ली रोग भी नाश होते हैं ।

सेवन विधि—इन वटकोंको माठेके साथ सेवन करना चाहिए । अगर रोग पुराना हो, तो जो मन में आवे सो रोगी खा सकता है ।

मण्डूर वज्र वटक ।

-२३५२५-

(६) पीपल, पीपरामूल, चव्य, चीता और सोंठ,—ये सब ४ तोले, देव-दारु ४ तोले, त्रिफला ४ तोले, बायबिडङ्ग ४ तोले, मोथा ४ तोले और कुटकी ४ तोले लेकर कूट-पीस कर चूर्ण बनालो । जितना इस पिसे-छने चूर्ण का वजन हो, उससे दूना मंडूर लो । मंडूर को अठगुने गोमूत्र में पकाओ, जब वह पकते-पकते गाढा हो जाय, उतार लो । फिर उसमें पहलेके दवाओंके चूर्णको मिलाकर, दो-दो तोले के वटक बनानो ।

सेवनविधि—इन गोली के “भाठा” के साथ सेवन करने से पाण्डु रोग, मन्दाग्नि, अरुचि, बवासीर, ग्रहणी दोष, उरुस्तम्भ, हेलीमक, कृमिरोग, तिष्ठी, उदर-रोग और गन्ध-रोग नाश होते हैं। इनके सिवा और भी अनेक रोग नाश होते हैं।

चिडंगाद्य लौह ।

(७) वायविडङ्ग, त्रिफला, त्रिकुटा, दारुहल्दी, पीपर और मडूर—इन सब को पीस छान कर चूर्ण कर लो। इस चूर्ण को “घी और गृहद” के साथ सेवन करने से पाण्डु और कामला रोग नाश होते हैं। यह नुसखा वृन्द ने कहा है। वृन्द के योग सदा अच्छे निकलते हैं।

कौरैया पाक ।

(८) कौरैया की जड़ लाकर धो लो और उसकी छाल उतार लो। पीछे उसे सिलपर रख पानीके साथ पीसो और उसका रस निकाल लो। रसको कलईदार कड़ाही में डालकर, आगपर पकाओ। जब झूटते-झूटते गाढा हो जाय, उसमें अन्दाज़ से मोठ, मिर्च, पीपर, जायफल, माजूफल, जावित्री, लोग, वायविडङ्ग, मरोडफली, बेलगिरी और नागकेशर बराबर-बराबर लेकर मिला दो और चने-समान गोलियाँ बना लो। इन गोलियों के सेवन से अतिसार, सग्रहणी और पाण्डु रोग नाश होते हैं।

सेवनविधि—(१) अतिसार और सग्रहणी में इन गोलियों को “हींग मिली छाछ” के साथ अथवा “सौंठ” के साथ अथवा “घी” के साथ लो। (२) पाण्डुरोग में इन्हें गोमूत्र के साथ लो। यह बालकों के लिये अच्छी है।

नोट—कौरैयाको कुड़ा या कुरैया भी कहते हैं। इसकी फलियोंमें जो बीज निकलते हैं, उन्हें ‘इन्द्रजौ’ कहते हैं। जड़ और बीज दोनों ही कठो होते हैं। कौरैया

मफेद और कारी दो तरह की होती है । यह अमिदीपक, पाचक और ग्राहक—
काथिज होती है । अतिसार-वर्णन में इसके बहुत से नुसखे लिखे आये हैं ।

पुनर्नवादि मंडूर ।

(८) पुनर्नवा, निशोथ सोंठ, मिर्च, पीपर, बायबिडङ्ग, देवदारु, चीता, कूट, हल्दी, हरड, बहेडा, आमला, टन्ती, चव्य, इन्द्रजी, कुटकी, पीपरामूल, मोथा, काकडासिगी, कालाङ्गीरा, अजयायन और कायफल—इन सबको चार-चार तोले लेकर, कूट पीसकर चूर्ण कर लो । फिर चूर्ण के वजन से दुगुना “मंडूर” लेकर अठगुने “गोमूत्र” में पचाओ । वाट में सब चूर्ण मिला दो और नीचे उतार कर उस में “पुराना गुड” मिलाकर गोलियाँ बना लो । यह “पुनर्नवादि मंडूर” अश्विनीकुमारों ने बनाया है । इसके सेवन से पाण्डु कामला, हलीमका, श्वास, खाँसी, राजयक्ष्मा, ल्वर, सूजन, उटरशूल, तिल्ली, अफारा, बवासीर, सयहणी, क्षमिरोग, वातरक्त और कोठ ये सब नष्ट हो जाते हैं ।

सेवनपिधि—बलावल अनुसार ये गोलियाँ “छाछ” में घोलकर पीनी चाहियें । मात्रा ४ माशे की है ।

गरीवी नुसखे ।

(१०) लोहसार की भस्म को सात दिन तक ‘गोमूत्र’ में भावना देकर, दूध के साथ सेवन करो । इससे पाण्डुरोग जाता है ।

(११) मंडूर को सात बार आग में तपाकर ‘गोमूत्र’ में बुभाओ । जब अच्छी तरह से भस्म हो जाय, उसे चना-बराबर लेकर शहद और घी में चाटो । इससे पाण्डुरोग नाश होता है ।

नोट—भात में मिलाकर खाने से सूजन सहित पाण्डु नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(१२) हल्दी को सिलपर पीस कर लुगटी बना लो । फिर और

हल्दी लेकर काटा बना लो। फिर कल्क, काटे और घी को कलईदार कड़ाही में चढ़ा कर, मन्दी-मन्दी आग से पकाओ। घी मात्र रहने पर उतार लो। इस घी के सेवन करने से पाण्डु रोग नाश होता है। कहा है :—

क्षणदाकायकल्काभ्यां घृत सिद्धमिमं जयेत् ॥

(१३) कडवे नीम के पत्तों को पानी में पीसकर, पाव भर रस निकाल लो। उस रस में मिश्री मिलाकर गरम करो। शीतल होने पर पी लो। इससे पाण्डु रोग नाश होता है। परीक्षित है।

(१४) कडवी तूखी के पत्तों का काटा पीने से पाण्डु रोग नाश होता है। परीक्षित है।

(१५) लोहे के १ माशे कीट को महीन पीस कर, ६ माशे गुड में मिलाकर, ११ दिन तक खाने से पाण्डु रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

लुहार की दुकानपर जहाँ लोहा कृत्र पीटा जाता है, मैल भड़ भड़ कर गिरता है। उसे ही लोहे का मैल या कीट कहते हैं। उसे आग में तपा-तपाकर 'गोमूत्र' में बुझा लेने से वह निर्दोष हो जाता है। पाण्डु रोग में यह बहुत काम आता है।

(१६) लोहे का मैल लाकर, आग में तपा-तपा कर सात बार 'गोमूत्र' में बुझाओ। फिर उसमें से ४ रत्ती मैल को ३ माशे "घी" और ६ माशे "शहद" में मिलाकर चाटो। इससे पाण्डु रोग निश्चय ही नाश होता है। इससे पेट का तो भयानक से भयानक दर्द नाश हो जाता है। परीक्षित है।

(१७) ६ माशे त्रिफले का चूर्ण शहद में मिलाकर रोज़ चाटने से पाण्डुरोग नाश होता है। परीक्षित है।

(१८) ६ माशे गिलोय का चूर्ण "शहद" में मिलाकर चाटने से पाण्डु रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

(१९) ६ माशे काली मिर्च का चूर्ण "शहद" में मिलाकर चाटने से पाण्डु रोग नाश होता है। परीक्षित है।

(२०) दो माशे रेवन्दचीनी “शर्वत अनार” में मिलाकर चाटने से पाण्डु और कामला नाश होते हैं । प्रथम त्रेणी की दवा है ।

नोट—रेवन्दचीनी को संस्कृत में रेवटचीनी, पीता, गन्धिनी, क्षीरणी प्रभृति कहते हैं । मरहटी में “रेवाचीनी”, गुजराती में “रेवचीनी”, बँगला में “रेउचीनी” और अङ्गरेजी में “र्युयर्च” कहते हैं । इसकी मात्रा जवान के लिये १ या १॥ माशे की है । ज्यादा मात्रा लेनेसे भयङ्कर परिणाम होता है ।

(२१) त्रिकुटा, बांसा, चिरायता, नोम की छाल, कुटको और गिलोय—इन का काढा बनाकर, शीतल होनेपर उसमें शहत मिला कर पीने से कामला और पाण्डु दोनों नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—त्रिफले के ४ तोले काढ़े में ६ माशे शहत मिलाकर पीने से पाण्डु रोग चला जाता है ।

(२२) हरड, तिल और त्रिकुटा—ये सब एक-एक तोले लो । फिर इनमें तीन तोले सोनासक्खी का चूर्ण मिलाओ । शेषमें, शहत मिलाकर मोदक बनालो और रोज़ खाओ । इन मोदको से पाण्डु रोग नाश हो जाता है ।

(२३) तपे हुए बकरो के मल को एक दीवार “गोमूत्र” में पका कर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को ३ माशे घी और ६ माशे शहत के साथ “भातमें मिलाकर” खानेसे सूजन और पाण्डुरोग नष्ट होते तथा अग्नि दीप्त होती और बढती है । वृन्द ।

(२४) त्रिकुटा, त्रिफला, मोथा, बायबिडंग और चीते की छाल—सब को बराबर-बराबर एक-एक तोले लेकर और नौ तोले लोह-चूर्ण लेकर मिला लो । इस चूर्णको नावरावर “घी और शहत”में मिला कर सेवन करने से पाण्डुरोग, हृदरोग, कोष्ठ और कामला आराम होते हैं ।

(२५) गुड में मिलाकर “बडी हरड” खाने से सब तरह के पाण्डु रोग आराम होते हैं । परीक्षित है ।

पाण्डु रोग की विशेष चिकित्सा ।

वातज पाण्डुरोग की चिकित्सा ।

(२६) शुद्ध शिलालजीत में केशर और मिश्री मिलाकर, बकरी के दूध के साथ, सेवन करने से वातज पाण्डुरोग नष्ट होता है ।

(२७) त्रिफले के काठे में घी और चीनी मिलाकर सेवन करने से वातज पाण्डुरोग जाता है । परीक्षित है ।

(२८) हल्दी का काटा बना कर रख लो । साथ ही छटांक भर हल्दी को सिल पर पीस कर लुगदी बना लो । घी एक पाव ले लो । घी, लुगदी और काठे को कलईदार कड़ाही में चढाकर, मन्दाग्नि से पकाकर घी निकाल लो , शीतल होने पर छान लो और किसी चीड़े मुँह की बोतल या घी की हाँडी में रख दो । इसमें से ६ माशे से २ तोले तक घी, गरम भात के साथ, खाओ । इस घी से वातज और पित्तज दोनो पाण्डुरोग नाश हो जाते है ।

नोट—इसी तरह त्रिफले का काटा और कल्क तैयार करके, भेंस का घी पका लेने से भी वातज पाण्डु रोग में लाभ होता है । काटा कितना होना चाहिये, घी कितना लेना चाहिये, घी पका या नहीं,—ये सब बातें हम पीछे कहीं लिख आये हैं । “व्योपाय घृत” जो पहले लिख आये हैं, वातज पाण्डु में अच्छा है ।

(२९) मण्डूर के चूर्णको गोमूत्र में सात बार बुभाकर रखलो । उसमें से ४ रत्ती से १ माशे तक मण्डूर, चार माशे गाय के घी और

६ माशे शहद में मिलाकर लेने से वातज पाण्डुरोग नाश होता है परीक्षित है ।

(३०) दाख, हल्दी और पुनर्नवा एक-एक तोली लेकर, अधकचरा कर लो और पावभर गाथ के दूध में, पाव भर जल मिलाकर औंटाओ । जब जल जलकर दूध मात्र रह जाय, उतार कर छान लो और करा सी मिर्ची मिलाकर पीओ । इस “दुग्धयोग” से वातज पाण्डुरोग नाश होता है ।

पित्तज पाण्डुरोग की चिकित्सा ।

(३१) त्रिफला और नीम के नर्म-नर्म पत्तों का चूर्ण बनाकर “शहद” में मिलाकर, सेवन करने पित्तज पाण्डुरोग नाश होता है । परीक्षित है ।

(३२) निशोथ के चूर्ण में दो भाग “शकर” मिलाकर सेवन करने से पित्तज पाण्डु नाश होता है । मात्रा एक तोली की । वृन्द ।

(३३) हरड, बहेडा, आमला, गिलोय, अड़से की जड़ की छाल, कुटकी, चिरायता और नीमकी छाल—इन सब को तीन-तीन माशे लेकर, आध सेर जल में पकाओ । चौथाई जल रहने पर उतार कर छान लो । शीतल होने पर छै माशे “शहद” मिलाकर पीने से पित्तज पाण्डु और कामला निश्चय ही नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(३४) लौह मण्डूर को आमलों के खरस में खूब खरल करो । पीछे उसके वजन से चौगुना सूखे आमलों का चूर्ण उसमें मिला दो । उसको थोड़ी मात्रा में लगातार सेवन करने से पित्तज पाण्डुरोग अवश्य नाश होता है ।

(३५) नवायस लौह जो पाण्डुरोग की सामान्य चिकित्सा में लिखा है, पित्त जनित पाण्डुरोग में अच्छा काम देता है ।

(३६) आमले, लौहचूर्ण, सौंठ, पीपर, गोलमिर्च, हल्दी, शहद और चीनी—ये सब मिलाकर सेवन करने से पित्तज पाण्डु में खूब

लाभ होता है। इसको “धात्रीलीह” कहते हैं। इससे हलीमक और कामला भी नष्ट होते हैं। परीक्षित है।

(३७) मकोय, कासनी और मूली के पत्तों का खरस—इन्हें आग पर चढ़ाकर पकाओ। जब खरस फट कर सफेद पानी अलग हो जाय, छानकर बोतल में भर लो। इसमें से दो-दो तोला पानी सवेरे-शाम फ़रा सा “शहद” डाल कर पीने पित्तज पाण्डु नाश होता है।

कफज पाण्डु रोग की चिकित्सा ।



(३८) दशमूल के काटे में “सोठ” मिलाकर सेवन करने से पाण्डु रोग, ज्वर, अतिसार, सूजन, ग्रहणी, खाँसी, श्वास, अरुचि, कण्ठरोग और झड़ोग आराम होते हैं। परीक्षित है।

(३९) बड़ी हरड गोमूत्र से भिगोकर और गोमूत्र में मिलाकर सेवन करने से कफज पाण्डुरोग नाश होता है।

(४०) लीहभस्म १ माशे और पिसी हुई सोठ ४ माशे—इन दोनों को गोमूत्र के साथ सेवन करने से कफज पाण्डु आराम होता है।

(४१) पीपल और सोठ को चार-चार माशे लेकर पीस छान लो और “गोमूत्र” के साथ सेवन करो। इससे कफज पाण्डु रोग आराम होता है।

(४२) ३ माशे शुद्ध शिलाजीत गोमूत्र के साथ सेवन करने से कफ का पाण्डुरोग नाश होता है।

(४३) त्रिफले और त्रिकुटे को बराबर-बराबर लेकर काड़ा बना लो। शीतल होने पर उसमें “शहद” मिलाकर पीने से खूब जल्दी लाभ होता है। परीक्षित है।

(४४) सूखी मूली १ तोला, बेल के छरे पत्ते ६ माशे, बांस की

जड ३ माशे, और सोठ ३ माशे—इन सब को कूट कर, ३२ तोले जल में पकाओ। जब ८ तोले जल रह जाय, उतार कर छान लो और पी जाओ। इससे कफज पाण्डुरोग आराम होता है। कम उम्र को कम देना चाहिये। परोक्षित है।

(४५) लोहमण्डूरको सात बार गोमूत्र में भावना देदे कर धूप में सुखालो। इसको सफेद पुनर्नवे या गरम जलके साथ सेवन करनेसे कफज पाण्डु रोग नाश होता है। यह परले सिरेकी उत्तम दवा है।

नोट—मण्डूर ६०७० साल का पुराना या इससे भी अधिक पुराना अच्छा होता है और वह शोधकर लिया जाता है। नया और बिना शोधा मण्डूर भूल कर भी न लेना चाहिये। आगे हम इसके सम्यन्धमें और भी लिखेंगे।

कामलारोग की चिकित्सा ।

(४६) हल्दी, त्रिफला, त्रिकुटा, वायविडङ्ग और मण्डूर—इन को पीस-कूटकर नाबराबर घी और गहत के साथ सेवन करने से कामला और पाण्डुरोग नाश होता है।

नोट—एक रत्ती मण्डूर भस्म, एक रत्ती गुलाब जलमे घोटा हुआ प्रवाल—भूंगा, १ माशे बंसलोचन, १ माशे छोटी इलायची और १ माशे पीपल का चूर्ण—मयके एकत्र मिलाकर, गहत के साथ, मखेरे शामे, चटाने से और बीच-बीच में सफेद पुनर्नवे का स्वरस अग्नि पर फाडा हुआ पिलाने से यकृत का शोथ जाता रहता, औरों का पीलापन नष्ट होजाता तथा ज्वर चला जाता है। परोक्षित है। इस नुसखे से एक ऐसा रोगी आराम हुआ, जिसका यकृत मलेरिया ज्वरके कारण बहुत ही विगड गया था। हर समय थोडा थोडा ज्वर रहता था। यकृत और प्लीहा के यकृतके कारण पेट बढ़ गया था, कमजोरीके कारण उठा बैठा न जाता था, पर उसे भूल बहुत लगती थी और दस्त त्रियादा आते थे, इस नुसखे से और गिकायत तो मिट गई, पर दस्त कम न हुए तब उस रोगी को मण्डूर २ रत्ती, सोंठ, मिर्च, पीपल, नागरमोथा, चीता और जायफल—इन सबका चूर्ण ३ माशे मिलाकर दिनमें दो बार सेया कराया। इससे उसकी रही सही गिकायत भी मिट गई। ये नुसखे "वेच" सम्पादक महोदयके आजमाये हुए हैं।

नोट—मण्डूर लोहेका मेल होता है, जो सुहारोंकी दूरानों में लोहा घमाते समय नीचे इकट्ठा हो जाता है। यह ६० भागमें ऊपरका पुराना लेना चाहिये; क्योंकि साठ

साल से पहले का विष समान होता है । बहेडे की लकड़ी के कोयलों पर मण्डूर को तपा-तपाकर गो मूत्र में बुझाना चाहिये । अगर बहेडे की लकड़ी न मिले, तो बबूल की लकड़ी के कोयलों पर तपाना चाहिये ।

(४७) मण्डूर, दारुहल्दी, हल्दी, त्रिफला, और कुटकी,—इनके चूर्ण को नाबराबर घी और शहत के साथ सेवन करने से कामला नाश होता है ।

(४८) हरड १ तोले, हल्दी १ तोले और मण्डूर २ तोले—सब का चूर्ण बनाकर, गुड, मधु और जल के साथ सेवन करने से कामला नष्ट होता है ।

(४९) नौम का रस घी और शहतके साथ खाने से कामला नष्ट हो जाता है ।

(५०) त्रिफला या गिनीय अथवा हल्दी—इन में से किसी एक के रस में घी और शहत मिलाकर सेवन करने से कामला निश्चय ही चला जाता है ।

(५१) आमले, मण्डूर, त्रिकुटा, हल्दी, मधु, घी और चीनी—ये सब भयङ्कर कामला को भी नाश करते हैं ।

(५२) बहेडे की लकड़ी में मण्डूर को आठ बार गरम कर-कर के गोमूत्र में बुझाओ, फिर इस में से शहत के साथ चाटो । इस के लगातार बहुत दिन चाटने से “कुम्भकामला” रोग निश्चय ही नाश हो जाता है ।

(५३) त्रिकुटा, चीता, वायविडङ्ग, त्रिफला और मोथा—सब को बराबर-बराबर लो । सबके वजनके बराबर “मण्डूर” लेकर चूर्ण बना लो । इसको भाठा, मधु, घी और कुछ गरम जलके साथ लेनेसे कामला, पाण्डु, हृद्रोग, कोढ, ववासीर और मूर्च्छा ये रोग नाश होते हैं ।

(५४) हल्दी, त्रिफला, नौमकी छाल, खिरटी और मुलहठी,—इनसे सिद्ध किया हुआ घी कामला को नाश करता है । इसी का नाम “हरिद्राद्य छत” है । मात्रा ६ मासे की है ।

नोट—भैंस का घी १ सेर लो, दूध ४ सेर लो, पानी १६ सेर लो, हल्दी और त्रिफला प्रभृति को मिलाकर १ पाव लो, । हल्दी प्रभृति को सिलपर रख कर पानी के साथ लुगदी बनालो । पीछे लुगदी, घी और पानी को कड़ाही में चढ़ा, मन्दाग्निसे घी पकालो । घी मात्र रहने पर उतार कर रखलो ।

(५५) गिलोय के पत्ते पीसकर माटे के साथ सेवन करने से कामला नष्ट होता है ।

(५६) गाय के दूध में सोठ का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से कामला चला जाता है ।

नोलिख्वराज जी कहते हैं—

अये मनोज कुण्डले स्फुरन्मुखेन्दुमण्डले ।

गवापय सनागर निहन्ति कामलाभरम् ॥

हे शोभायमान कुण्डलो वाली ! हे चन्द्रमा के समान प्रकाशमान मुँहवाली ! गाय के दूध में सोठ मिलाकर पीने से कामला का भारी जोर भी घट जाता है ।

नोट—परीक्षित है । भयङ्कर कामला भी निश्चयही नाश होता है ।

(५७) एक तोले हल्दी का चूर्ण, आठ तोले दही में मिलाकर, सवेरे ही, खाने से कामला चला जाता है ।

(५८) हरड का चूर्ण गुड और शहद के साथ खाने से कामला नाश हो जाता है ।

नोट—हरड का चूर्ण खाली शहद के साथ चाटने से भी कामला चला जाता है ।

(५९) हल्दी का चूर्ण घी, शहद और चीनी में मिलाकर खाने से कामला चला जाता है ।

(६०) कुटकी को पीस कर, उस में मिथी मिलाकर, हथेली भर फाँको और ऊपर से गुनगुना जल पीओ । कामलारोग निश्चय ही चला जायगा । परीक्षित है ।

(६१) सोठ, मिर्च, पीपर, बायविडङ्ग, त्रिफला, दारुहल्दी, पीपर और लौहभस्म—इन सब का चूर्ण बना लो । इस चूर्ण को नाबराबर घी और शहदके साथ खानेसे कामला रोग निश्चय ही नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(६२) त्रिफला, गिलाय, दारुहल्दी और नीम को छाल का रस—इन सबके रस में शहत मिलाकर पीने से कामला रोग अवश्य ही नाश हो जाता है ।

(६३) ६ माशे कुटकी को ६ माशे शकर में मिलाकर, पीने से कामला चला जाता है ।

(६४) टाक के फूल ३ तोले रात को पानी में भिगीकर, सवेरे ही उस मेंसे पानी पीने से कामला नाश होता है ।

(६५) सफेद चन्दनका, हुरसे पर गुलाब-जलके साथ घिसा हुआ, रस ३ माशे, आमाहल्दी का गुलाब जल के साथ घिसा हुआ रस ५ माशे और शहत ७ माशे—तीनों को मिलाकर सात दिन चाटने से और दाल भात खाने से कामला भाग जाता है । परीक्षित है ।

नोट—गुलाबजल हो तो अच्छा । अगर न हो तो पानी में ही चन्दन वगेर, को घिस लो ।

(६६) एक तोला लौंग, २॥ तोले जल में रात को भिगो दो । सवेरे ही मल-छानकर वही जल पीओ । इस से भी कामला चला जाता है । परीक्षित है ।

(६७) तीन तोले महुँदी की पत्तियाँ रात को ५ तोले जल में भिगीकर, सवेरे ही छान लो । इस जलके पीने से कामला चला जाता है । परीक्षित है ।

(६८) पके हुए केलेकी एक फलीके दो टुकड़े करो । एक टुकड़ेमें १ या २ माशे सीपीका चूना भरकर खा लो । इस तरह कितनेही दिन करने से कामला या कमल वायु नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—बालक को २ या ४ रत्ती चूना केलेकी चौथाई फली में खिलाना चाहिए ।

(६९) रिवन्दचीनी दूध में घिसकर ७ दिन चाटने से कामला चला जाता है । मात्रा १ या १॥ माशे की है ।

(७०) सात माशे कधी पानी में पीसकर, शहत में मिलाकर, खाने से कामला नाश हो जाता है । पथ्य दाल भात ।

(७१) बिनौले ३ तोले ४ माशे रात को पानी में भिगो दो सवेरे पीसकर साफ पानी नितार लो । उस में लाहीरी नमक मिलाकर रोज-रोज पीने से कामला चला जाता है । खटाई और बादी पदार्थों से परहेज रखना चाहिये ।

(७२) अरीठा १ तोले ८ माशे और गावजुवां १ तोले ८ माशे दोनों को १ पाव पानी में रात को भिगोकर, सवेरे ही साफ जल निकाल कर पीने से, ईश्वर-कृपा से, सात दिन में, कामला नाश हो जाता है ।

(७३) दो तीन कसौधीकी पत्तियाँ, दो तीन गोल मिर्चीके साथ खाने से कामला नाश हो जाता है ।

(७४) बबूल के फूलों में बराबर की मिथी-मिलाकर खाने से कामला चला जाता है । मात्रा १ तोले की ।

(७५) सिरके में बना हुआ तमूनी का अचार खाने से कामला नाश हो जाता है ।

(७६) अगर कामला नाश हो जाने पर भी पीलापन रह जाय, तो सात दाने कलौंजी के स्त्री के दूध में पीसकर नाक में टपकाने से पीलापन चला जाता है ।

(७७) विल के पत्तों को सिल पर कूट-पीसकर कपड़े में निचोड़ कर रस निकाल लो । इस रस में चार पाँच कालीमिर्ची का चूर्ण पीसकर मिला दो । इस के पीने से कामला चला जाता है ।

(७८) कडवे नीम की छाल ३ तोले, घोडा वच १ तोले और कालीमिर्च ३ माशे,—इन सब को महीन पीस कर, पाव भर जल में छानकर रख लो । इस की चार खुराक करो । हर बार ३ माशे शहद मिला कर पीजाओ । दूध शकर खाओ । इस से कामला, पाण्डु और खुजली नाश होती है ।

नोट—तेल, खटाई, नमक और मिर्च अपघ्न्य हैं ।

(७९) अरण्ड के नरम पत्ते १ तोले लेकर १० तोले दूध में पीस

कर कपडे में छान लो । फिर उसमें ६ माशे चीनी मिलाकर, दिनमें ३ बार पीओ । कामलारोग के लिये यह अच्छी दवा है ।

नस्य और अञ्जन ।



(८०) देवदाली के पत्तों का रस दो तीन बूँद नाकमें टपकाने से कामला चला जाता है । परीक्षित है ।

लोलिम्बराज कहते हैं :—

देवदालीफलरसो नश्यतो हन्ति कामलाम् ।

सन्देहो नात्र संकुह नीलोत्पलविलोचने ॥

हे खिले हुए नील-कमल के समान नेत्रों वाली कामिनी ! देवदाली के फल का रस सूँघने से कामला चला जाता है, इस में शक नहीं ।

(८१) गेरू, हल्दी और आमले—इन तीनों को घिसकर, इनका अञ्जन करने से कामला चला जाता है । परीक्षित है । लोलिम्बराज कहते हैं :—

गिरिमृदात्रिधात्रीणामञ्जनं कामलापहेम् ।

इदं नहि भवेत्मिध्याशपथस्तु तवागने ॥

गेरू, हल्दी और आमले के अञ्जन से कामला नाश हो जाता है । हे स्त्री ! यह झूठ नहीं है, तेरी कसम ।

(८२) दो तीन बूँद नीबू का रस नेत्रों में टपकाने से कामला चला जाता है ।

(८३) कडवी तूम्बी का खरस दो तीन बूँद नाक में टपकाने से कामला चला जाता है । परीक्षित है ।

(८४) कडवी तूम्बीके बीज पानीमें पीसकर नस्य लेनेसे कामला और पीलिया आराम होता है । परीक्षित है ।

(८५) सफेद प्याज़, गुड और हल्दी—इन तीनों को मिलाकर नाम लेने से कामला आराम होता है । परीक्षित है ।

(८६) द्रोणपुष्पी या गूमा के फूलों का रस आँखों में आँजने से कामला चला जाता है । परीक्षित है ।

(८७) घी ग्वारका रस सूँघनेसे आँखों का पीलापन चला जाता है ।

कुम्भकामला और हलीमक की चिकित्सा ।

(८८) बरियारा, कुटकी, जेठीमधु, आमला, बहेडा, हल्दी और दारुहल्दी—इन का चूर्ण शहत और चीनी में मिलाकर चाटने से “हलीमक” रोग चला जाता है ।

(८९) दारुहल्दी या त्रिफला, इन में से किसी एक का कपाय बनाकर और शहत मिलाकर पीने से कुम्भकामला और कामलारोग नाश होते हैं ।

(९०) गिलोय के रस में शहत मिलाकर पीने से कामला और कुम्भकामला नाश हो जाते हैं ।

(९१) नीम का रस शहत में मिलाकर पीने से कामला, और कुम्भकामला चले जाते हैं ।

(९२) उत्तम शुद्ध शिलाजीत “गोमूत्र” के साथ पीने से कुम्भकामला चला जाता है ।

(९३) लोहसार की भस्म और मोथे का चूर्ण “खैरसार” के काटे के साथ पीने से हलीमक रोग चला जाता है ।

(९४) खाँड, तिल, खिरौटी, त्रिफला, हल्दी और दारुहल्दीकी कूट पीसकर चूर्ण करलो । पीछे इस में लौहभस्म मिला लो । इसको शहत के साथ सेवन करने से हलीमक रोग चला जाता है ।

(९५) गिलोय का स्वरस और गिलोय का कल्क तथा भैस का घी लेकर, उस में चौगुना दूध डालकर घी बनाओ । इस “अमृत-लतादि घृत” के सेवन करने से हलीमक नियय ही चला जाता है । परीक्षित है ।

नोट—हलीमक रोग मीठे और वात-पित्तनाशक पदार्थों से जीतना चाहिये । पाण्डु और कामला में लिखी दवाओं से हलीमक को शान्त करना चाहिये ।

(८६) आध सेर महुआ, आध सेर गेहूँ, आध सेर गुर्ब और आध सेर जंग लगा हुआ लोहा—इन चारों को एक मिट्टी के घड़े में डाल, ऊपर से बारह सेर जल भर दो और घड़े का मुँह बन्द करके आठ दिन तक उसे अलग रख दो, छेड़ो मत । इसके बाद इसमें दो से ५ तोले तक जल रोगी को सुबह-शाम पिलाओ । इससे कामला और हलीमक नाश होते हैं । अगर जी मिचलाय, तो पान ग इलायची खिलाओ । यह नुसखा पं० नवनीत मिश्र जी वैद्य, पटना का परीक्षित है ।

पाण्डु, कामला और हलीमक की सामान्य चिकित्सा ।

(८७) त्रिफला, गिलोय, अड़ूसा, कुटकी, चिरायता और नीम की शल का काटा बनाकर, उसमें शहद मिलाकर पीने से हलीमक, पाण्डु और कामला नाश होते हैं ।

श्लेष्मणादि मण्डूर वटक ।

(८८) सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, नागरमोथा, बाय-बेडर, चव्य, चीता, दारुहल्दी, दालचीनी, सोनामाखी, पीपलामूल और देवदारु—इन सब को चार-चार तोले लेकर अलग-अलग पीस कर चूर्ण बना लो । इन सब के वज़न से दूना मण्डूर का चूर्ण लेकर अठगुने गोमूत्र में पकाओ और ऊपरके चूर्ण उसमें मिलाकर, गूलर के फल-समान गोली बनाकर, भाँटे के साथ सेवन करो । जब गोली च जाय, तब भोजन करो । यह मण्डूर वटक पाण्डु रोग धारों के

। बचाने वाला है ।। इससे कुष्ठ, उदर रोग, सूजन, जोंघी का
। इना, कफरोग, बवासीर, कामला और प्रमेह आदि अनेक रोग
। होते हैं ।

अष्टादशांग लौह ।

—०—

(६६) चिरायता, देवदारु, दारुहल्दी, मोथा, गिलोय, कुटकी,
। मल, जवासा, पित्तपापडा, नीम, त्रिकुटा, चीता, हरड, बहेडा,
। मला और वायविडङ्ग—ये सब बराबर-बराबर लेकर और सब के
। न की बराबर "लोहभस्म" लेकर सब को मिला दो । पीछे इसमें
। और शहत मिलाकर मोदक बना लो । इन मोदकोंके माँठके साथ
। न करने से पाण्डु, हलीमक, सूजन, प्रमेह, सग्रहणी, श्वास, खाँसी,
। पित्त, बवासीर, जीभका जठरा जाना, आमवात, व्रण, वायुगोला,
। रोग, विद्रधि, सफेद कीठ और दूसरे तरह के कीड़ आराम
। ते हैं ।

(१००) हरड का चूर्ण ६ माशे लेकर ६ माशे गुड या शकर मे
। ला खाजाओ । इस से पाण्डु, कामला और हलीमक तीनों नाश
। ते हैं । परीक्षित है ।

(१०१) सफेद-निगोध का चूर्ण ६ माशे, ६ माशे गुड या चीनी
। मिलाकर खाने से पाण्डु, कामला और हलीमक तीनों नष्ट होते
। परीक्षित है ।

(१०२)-६ माशे इन्द्रायणका चूर्ण ६ माशे गुड में मिलाकर खाने
। भी पाण्डु, कामला और हलीमक नाश होते हैं । परीक्षित है ।

पुनर्नवादि तैल ।

(१०३) त्रिकुटा, विफला, फाकड़ासिंगी, धनिया, जायफल,
। चुर, दारुहल्दी, प्रियंगू, देवदारु रेणुका, फूट, पुनर्नवाकी जड़,

अजवायन, जाला ज़ोरा, इलायची, दालचीनी, पद्मकाष्ठ, तेजपात और नागकेशर—इन सब को एक-एक तोले लेकर, सिल पर रख, पानीसे पीसकर लुगदी (कल्क) बना लो। फिर तिलों का तेल २ सेर, सफेद पुनर्नवा सवा छै सेर और पानी ३२ सेर ले लो। पहले सफेद पुनर्नवा को चटाकर काटा बना लो और ८ सेर जल रहने पर उतार लो।

इसके बाद कडाही में लुगदी रक्खो, पुनर्नवा का काटा डालो और तेल डालो। सब को मन्दाग्नि से पकाओ और तेल मात्र रहने पर उतार लो। इसका नाम “पुनर्नवादि” तैल है। इसके मालिश करने से पाण्डु, कामला, हलीमक, श्वास, तिक्नी का रोग, मलरोग और पुराना ज्वर ये सब नाश होते हैं। परीक्षित है।

नोट—पुनर्नवा दो तरह का होता है। (१) सफेद फूल का, और (२) लाल फूल का। सफेद फूल वाले को हिन्दी में बिपलपरा कहते हैं। लाल फूल वाले को गदह सठ या गदहपुनेरा कहते हैं। यो तो शोथ नाश करने में दोनों ही पुनर्नवा अच्छे हैं, पर सफेद विशेष अच्छा है।

पाण्डु पञ्चानन रस ।

(१०४) लौहभस्म, अभ्रकभस्म और ताम्बाभस्म, प्रत्येक को चार-चार तोले लो। त्रिकुटा, त्रिफला, दन्ती की जड़, चव्य, चीता, काला-जोरा, हल्दी, दारुहल्दी, तैवडी की जड़, मानकन्दमूल, इन्द्रजौ, कुटकी, देवदारु, बच और मोथा—इन सब को दो दो तोले लो। इन सबके वजन सेटूना “मण्डूर” लो। मण्डूर का अठ गुना गोमूत्र लो। पहले गोमूत्र में मण्डूर को औंटा लो। जब औंटे-औंटे गाढ़ा हो जाय, उसमें ऊपर की सब चीजें मिला दो। यही “पाण्डु पञ्चानन रस” है।

सेवनविधि—इसको गरम पानी के साथ सेवन करना चाहिये। इस रस से पाण्डु, हलीमक और सूजन वगैर सब नाश हो जाते हैं।

पुनर्नवाष्टक काथ ।



(१०५) सफेद फूल का हरा या ताज़ा पुनर्नवा, नीम की हरी छाल, परवल के हरे पत्ते, सोंठ, कुटकी, हरी गिलोय, देवदारु और हरड—इन सब को ३३ भांशे लेकर कूट लो और आध सेर जल में भीटाओ ; चौथाई जल रहने पर उतार लो और छानकर शीतल कर लो । पीछे इसमें ६ भांशे “शहद” डालकर हर दिन पीओ । इस काढे से सब तरह के शोथ (सूजन) आराम होते हैं । यह मशहूर काढा है । पाण्डुरोग में जब सूजन बहुत ही बढ जाय, इसको सेवन कराओ, आश्चर्य फल दीखेगा । सूजन नाश करने में रामबाण है ।

इस काढे के २३ दिन लेने से कडा मल नरम होकर दस्त खुलासा आता है, भूख लगती और ज्वर हल्का होता है ।

यह काढा केवल पुराने शोथज्वर की ही दवा नहीं है, इससे विषमज्वर और जिन ज्वरों में रोगी की तिल्ली और यकृत—लिवर एक दम खराब होकर सारे शरीर में सूजन फैल जाती है, अथवा जिन उदर रोगों के कारण सारे शरीर में सूजन आ जाती है, उन सब में भी यह काढा अच्छा काम करता है । इसके सिवा जिस सूजन का कारण नहीं मालूम होता, जिसमें ज्वर भी नहीं होता और प्लीहा तथा यकृतकी शिकायतें भी समझ में नहीं आती, उनमें भी यह अच्छा काम करता है । यहाँ तक कि, गर्भवती और प्रसूता स्त्रियों की सूजन में भी अच्छा फल दिखाता है ।

नोट—(१) यह पुनर्नवाष्टक सब तरहके शोथ या सूजनकी रामबाण दवा है । जय ज्वरमें बारम्बार कुर्न या और तीक्ष्ण देयी या घलायती दवा देने और आहार निहारमें गडबड होने से रोगी के हाथ पाँव पेट आदि अंगों पर सूजन आ जाती है और उसके साथ बुखार जम जाता है, उस समय यह काढा रामबाण की तरह अच्छूक नियाने पर लगता है । उस समय अगर रोगी स्नान प्रभृति त्यागकर हलका पथ्य सेवन करता है, तो निश्चय ही उपकार होता है ।

नोट—२) सफेद पुनर्नवा सूजन की अच्छी दवा है । इसका दो तोले स्वरस ६ भांशे शहदमें मिला कर दिनमें दो तीन बार पीने से, सूजन चली जाती है । ज्वर

नाशक और दवाओं के साथ यदि इसका स्वरस अनुपान के तौर पर दिया जाय, तो बहुत लाभ हो ।

नोट—(३) जो सूजन दिन में बढ़े, रात में कम हो जाय, सूजन पर अँगुली गाढ़ने से गड़ा सा हो जाय, हृदय की धड़कन बहुत हो, शरीर बहुत ही रूखा हो, उस सूजन में “दशमूल का काथ” विशेष लाभदायक है । दशमूल की प्रत्येक दवा ३३ माशे लेकर कूट लो और १६ तोले जल में पकाओ, चौथाई जल रहने पर उतार लो । सरेरे ही इसमें जरासा शहद ढालकर पीओ । शोथ ज्वर नाश हो जायगा । अगर खांसी हो, तो २३ रत्ती पीपल का चूर्ण ढाल दो । अगर ज्वाश हो, तो १ माशे बहेडे का चूर्ण और ६ माशे शहद ढाल कर पीओ । अगर शोथज्वर में अजीर्ण हो, तो जरासी बडी हलायची और अजवायन मिलाकर पीओ । दशमूल के काढ़े से सूजन तो जाती ही है, पर इसके सिवा यह सन्निपात-ज्वर, वातरोग और प्रसूतिका रोग की भी अच्छी दवा है ।

“मण्डूर” शब्द पर दो चार बातें

हमने अनेक स्थानों पर लोह-कीट, मण्डूर या लोहमल आदि शब्द लिखे हैं । उन शब्दों का भेद अनजान पाठकों को समझ लेना चाहिये । लुहार की दूकान से लोह-कीट लाकर दवा में मिला देना हितकारक नहीं, —अहितकारक है । क्योंकि नया मण्डूर दवा के काम का नहीं होता । साठ साल से पहले का मण्डूर काम में लाना अच्छा नहीं, क्योंकि साठ वर्ष से पहले का मण्डूर विषवत् होता है ।

मण्डूर के संस्कृत में क्या-क्या नाम हैं ?

लोहे के मैलको “मण्डूर” कहते हैं । संस्कृत में मण्डूर, लोह-किट, लोहमल, किटी, लोहसिंहान और शूलघातन आदि नाम लोहे के मैल के हैं । बोल-चाल में इसे लोहे की कीटी या कीटीसार भी कहते हैं ।

मण्डूर कहा मिलता है ?

लोहे को भाग में धमाते समय जो उसका मैल मिट्टी में गिर

जाता है, उसीको "मण्डूर" कहते हैं। जहाँ प्राचीन समय में लोहे के कारखाने थे, वहीं से यह अच्छा मिलता है, क्योंकि मण्डूर साठ सान से १०० साल तक का पुराना ही अच्छा होता है। अतः बूढे लोगोंसे पता लगाकर, ऐसे स्थान खोजने चाहिये और वहाँ से इकट्ठा हुआ मण्डूर या लोहे का मैल जमा करना चाहिये।

मण्डूर कैसा होता है ?



मण्डूर के टुकड़े एकसे नहीं होते। कोई टुकड़ा गोल होता है, कोई लम्बा होता है, कोई ऊँचा-नीचा और कोई टेढा-मेढा होता है। नया मण्डूर चिकना और काले रंग का होता है, पर पुराना होने से वही भदमैला या खाकीसा हो जाता है और तोड़ने पर भीतर से काले रंगका निकलता है। मण्डूर अति-भङ्गुर और बिखरने वाला होता है।

यह वर्जन में प्रायः लोहे के समान या उससे कुछ कम होता है। गुणों में भी प्रायः लोहे के समान ही होता है। इसीलिये लोहे के अभाव में मण्डूर इस्तेमाल किया जाता है। यह लोहे की तरह तेज़ नहीं होता, इसी से कमज़ोर से कमज़ोर मनुष्यों और यहाँ तक कि बच्चों को भी, बेखटके दिया जा सकता है।

मण्डूर किस काम में आता है ?



कामना, पाण्डु, यक्षत की विकृति और बालकों के यक्षत-सम्बन्धी रोगों में मण्डूर बड़े काम की चीज़ है।

क्या नया मण्डूर काम का नहीं होता ?

हाँ, नया मण्डूर औषधि के कामका नहीं होता। साठ सान

पहले का मण्डूर विष के समान होता है, इसी से वैद्य लोग साठ साल का या उससे भी पुराना मण्डूर दवाओं में डालते हैं। सौ बरस का मण्डूर सबसे उत्तम होता है। अस्सी साल का मध्यम होता है और साठ साल का साधारण होता है। इससे कम वर्षों का मण्डूर निकम्मा होता है और चालीस साल से कम का तो विषवत् होता है। अतः जहाँ तक हो, सठ-साला या साठ साल से पुराना मण्डूर लेना चाहिये। अगर १०० साल का पुराना हाथ लग जाय, तब तो कहना ही क्या ?

मण्डूर शुद्ध करने की विधि ।

पुराना मण्डूर पुराने कारखानों की खंडहर ज़मीनों में मिलता है। बड़े-बूटों से पूछने से ऐसी ज़मीनों का पता लगता है। वर्षों से बड़ी चतुराई से मण्डूर इकट्ठा कर लेना चाहिये। इसके बाद उसे पानी से धोकर साफ कर लेना चाहिये। इसके बाद "बहेडे की लकड़ी" लाकर, कोयले बना लेने चाहिए। अगर वह न मिले, तो "बबूलकी लकड़ी" के कोयले तैयार करने चाहिये। फिर उन कोयलों की भट्टी में जलाकर, एक बर्तन में मण्डूर रखकर, उसे खूब तपाना चाहिये। जब मण्डूर आग के समान लाल हो जाय, उसे मट्टी या पत्थर के बासन में भरे, "गोमूत्र" में बुझा देना चाहिये। इसके बाद उसे गोमूत्र से निकाल कर, फिर आग पर लाल करना चाहिये और फिर गोमूत्र में डाल कर बुझा देना चाहिये। इस तरह सात बार तपा-तपा कर, उसे गोमूत्र में बुझाना चाहिये। इस तरह करने से मण्डूर टुकड़े-टुकड़े होकर बिखर जाता है। इसके बाद मण्डूर को पानी से धोकर सुखा लेना और फिर हमासदस्ते में डालकर कूट लेना चाहिये। जब खूब महोन हो जाय, तब उसे किसी बासन में रख देना चाहिये। यही मण्डूर दवा में डालने योग्य है।

और भी अच्छा मण्डूर बनाने की विधि ।

ऊपर के पिसे हुए मण्डूर को कुछ समय तक गोमूत्र में भिगो कर, गजपुट में २३ बार पका लेने से वह और भी अच्छा हो जाता है ।

इसके बाद उस मण्डूर को, मण्डूर से चौगुने त्रिफलेके काढे में, कडाही में डालकर पकाना चाहिये । जब त्रिफले का काढा जलते-जलते सूख जाय, तब मण्डूर की भस्म हो जायगी । जब मण्डूर और कडाही का रंग लाल हो जाय, तब और आग न देने चाहिये । कडाही जब आप ही ठण्डी हो जाय, मण्डूर को निकाल कर और फिर पीस कर महीन कर लेना चाहिये ।

त्रिफले का काढा

मण्डूर का जितना वजन हो, उससे दुगना त्रिफला लेना चाहिये । जैसे एक सेर मण्डूर हो, तो दो सेर गुठली निकालना हुआ त्रिफला लेकर, १६ सेर जलमें काढा पकाओ और चौथाई पानी रहने पर उतार कर छान लो । यही त्रिफले का काढा मण्डूर की भस्म करने में काम का होता है ।

मण्डूर-भस्म क्या काम आती है ?

यह मण्डूर भस्म अनुपान विशेष के साथ देने से अनेक रोग नाश करती है । पाण्डु, कामला, हलीमक, यक्षतशोथ, तिम्रो और पेट के रोगों में यह बड़ा काम देती है । इनके सिवा ज्वर, खाँसी, अफारा, शूल, बवामीर, कृमिरोग और गोलि के रोग में भी यह बड़ा लाभदायक है ।

पहले का मण्डूर विष के समान होता है, इसी से वैद्य लोग साठ साल का या उससे भी पुराना मण्डूर दवाओं में डालते हैं। सौ बरस का मण्डूर सबसे उत्तम होता है। अस्सी साल का मध्यम होता है और साठ साल का साधारण होता है। इससे कम वर्षों का मण्डूर निकम्मा होता है और चालीस साल से कम का तो विषवत् होता है। अतः जहाँ तक हो, सठ-साला या साठ साल से पुराना मण्डूर लेना चाहिये। अगर १०० साल का पुराना हाथ लग जाय, तब तो कहना ही क्या ?

मण्डूर शुद्ध करने की विधि ।

पुराना मण्डूर पुराने कारखानों की खंडहर ज़मीनों में मिलता है। बड़े-बूढ़ों से पूछने से ऐसी ज़मीनों का पता लगता है। वहाँ से बड़ी चतुराई से मण्डूर इकट्ठा कर लेना चाहिये। इसके बाद उसे पानी से धोकर साफ कर लेना चाहिये। इसके बाद “बहेडे की लकड़ी” लाकर, कोयले बना लेने चाहिएँ। अगर वह न मिले, तो “बबूलकी लकड़ी” के कोयले तैयार करने चाहियेँ। फिर उन कोयलों को भट्टी में जलाकर, एक बर्तन में मण्डूर रखकर, उसे खूब तपाना चाहिये। जब मण्डूर आग के समान लाल हो जाय, उसे मट्टी या पत्थर के बासन में भरे “गोमूत्र” में बुझा देना चाहिये। इसके बाद उसे गोमूत्र से निकाल कर, फिर आग पर लाल करना चाहिये और फिर गोमूत्र में डाल कर बुझा देना चाहिये। इस तरह सात बार तपा-तपा कर, उसे गोमूत्र में बुझाना चाहिये। इस तरह करने से मण्डूर टुकड़े-टुकड़े होकर बिखर जाता है। इसके बाद मण्डूर को पानी से धोकर सुखा लेना और फिर हमामदस्ते में डालकर कूट लेना चाहिये। जब खूब महोन हो जाय, तब उसे किसी बासन में रख देना चाहिये। यही मण्डूर दवा में डालने योग्य है।

और भी अच्छा मण्डूर बनाने की विधि ।

ऊपर के पिसे हुए मण्डूर को कुछ समय तक गोमूत्र में भिगो कर, गजपुट में २३ बार पका लेने से वह और भी अच्छा हो जाता है ।

इसके बाद उस मण्डूर को, मण्डूर से चौगुने त्रिफलेके काढे में, कडाही में डालकर पकाना चाहिये । जब त्रिफले का काढा जलते-जलते सूख जाय, तब मण्डूर की भस्म हो जायगी । जब मण्डूर और कडाही का रंग लाल हो जाय, तब और आग न देने चाहिये । कडाही जब आप ही ठण्डी हो जाय, मण्डूर को निकाल कर और फिर पीस कर महीन कर लेना चाहिये ।

त्रिफले का काढा

मण्डूर का जितना वजन हो, उससे दुगना त्रिफला लेना चाहिये । जैसे एक सेर मण्डूर हो, तो दो सेर गुठली निकाला हुआ त्रिफला लेकर, १६ सेर जलमें काढा पकाओ और चौथाई पानी रहने पर उतार कर छान लो । यही त्रिफले का काढा मण्डूर की भस्म करने में काम का होता है ।

मण्डूर-भस्म क्या काम आती है ?

यह मण्डूर भस्म अनुपान विशेष के साथ देने से अनेक रोग नाश करती है । पाण्डु, कामला, हलीमन्त्र, यक्षतशोथ, तिलो और घेठ के रोगों में यह बड़ा काम देती है । इनके सिवा ज्वर, खाँसी, अफारा, शूल, बवाभीर, कृमि रोग और गोले के रोग में भी यह बड़ा लाभदायक है ।

नोट—यह लेख हमने “वेद्य” मुरादाबाद के एक सम्पादकीय लेख को उलट-पुलट कर लिखा है। अतः हम सम्पादक महोदय बाबू शंकरलाल जी हरिषङ्कर जी के अतीव आभारी हैं।

पथ्यापथ्य ।

पथ्य ।

शाली चावल, जौ, गेहूँ, बांगल जीवों का मासरस, मूँग, अरहर और मसूर—ये पाण्डुरोग में पथ्य हैं।

इस रोगमें खूब सावधान रहो। रोगीको शीतल जलसे स्नान मत कराओ। पानी गरम करके उसमें नर्म कपडा डुबो कर उसीसे दूसरे तीसरे दिन रोगीका शरीर पोंछ दो। रोगी का पलंग, घर और उसके निकट के स्थान खूब साफ-सुथरे रखो।

पकाकर शीतल किया हुआ जल अथवा लोहा बुझा हुआ जल रोगी को पिलाओ।

लोहे की कडाही में पकाया हुआ दूध, पुराने चावलों का भात, सूजी की रोटी, मूँग या मसूरकी दाल, परवल, मूली, तोरई, बैंगन, काच्चा केला, पालक का साग, साफ चीनी, सेंधानोन और गाय का घी पथ्य है।

अपथ्य ।

पाण्डुरोगी को पेट भर खाना बना है। भूख लगने पर भी थोड़ा सा खाना चाहिये।

मछली, मास, गरम मसाले और नालमिर्च आदि तीक्ष्ण पदार्थ न खाने चाहिये।



सोझाक-वर्णन ।

जि स रोग में लिङ्गेन्द्रिय के भीतर जख्म या घाव हो जाते हैं, पेशाब करते समय जलन होती है और भीतर से पीप सी निकलती है, उसे आजकल सर्वसाधारण जानकार लोग और यूनानी हकीम “सोझाक” कहते हैं। अंगरेज और हिन्दुस्तानी सभी डाक्टर उसे “गनोरिया” कहते हैं, पर अफसोस है कि, आयुर्वेद के किसी भी ग्रन्थ में इस रोग का जिक्र पाया नहीं जाता।

भिन्न भिन्न मत ।

आयुर्वेद ग्रन्थों में सोझाक का जिक्र नहीं है, पर अनेक वैद्य और साधारण लोग इसे परमाया प्रमेह कहते हैं। अनेक इसे मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात मानते और कितने ही इसे आभ्यन्तरिक उपदंश या भीतरी गरमी रोग कहते हैं। पर विचार से देखा जाय, तो न यह प्रमेह है और न मूत्रकृच्छ्र या मूत्राघात। हाँ, आभ्यन्तरिक उपदंश कहनेवालों को बात बेशक कुछ युक्तियुक्त है। उपदंश रोग में लिङ्गेन्द्रिय के ऊपर घाव होते हैं, और सोजाक में लिङ्गेन्द्रिय के अन्दर घाव होते हैं। उपदंश विषैला रोग है और गनोरिया या सोझाक भी विषैला रोग है। माता-पिता को उपदंश होने से

सन्तान में भी उसका असर पाया जाता है, यही हाल सोज़ाक का है। इसीसे हमको कहना पड़ता है कि, सोज़ाक को आभ्यन्तरिक उपदंश कहने वालों की बात कुछ युक्तिसंगत है। अब रही उनकी बात, जो इसे प्रमेह या परमा कहते हैं। प्रमेह कहनेवाले सचमुच ही गलती करते हैं। प्रमेह और सोज़ाक दो भिन्न-भिन्न रोग हैं और इन दोनों में बड़ा अन्तर है।

सोज़ाक और प्रमेह में भेद ।

सचमुच ही सोज़ाक और प्रमेह में बड़ा फर्क है। सोज़ाक स्थानिक रोग है, पर प्रमेह सार्व्वाङ्गिक रोग है। सोज़ाक का सम्बन्ध किसी खास जगह से है, पर प्रमेह का सारे शरीर से। गनोरिया या सोज़ाक मूत्रमार्ग या लिंगेन्द्रिय की स्थानिक विकृति है, पर प्रमेह मूत्र का विकार है। सोज़ाक दूषित ससर्ग से, लिंगेन्द्रिय में विष या विषैले जन्तुओं के घुस जाने से होता है, पर आयुर्वेद में लिखे हुए बीसों प्रमेह मनुष्य के कुपथ्यों के कारण से, वात आदि दोषोंके कुपित होने से होते हैं। प्रमेह बस्तिमें होनेवाले रोग है और सोज़ाक लिंगेन्द्रिय में होनेवाला रोग है। वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष कुपित होकर, शुक्र, मेद, मास आदि धातुओं को दूषित करके और उन्हें बस्ति में पहुँचा कर मेह रोग पैदा करते हैं, किन्तु सोज़ाक पेशाब की नली—(लिंगेन्द्रिय में ज़हरीले जन्तुओं के प्रवेश करने से होता है) प्रमेह में यकृत की क्रिया ठीक न होने से पाचन शक्ति में गड़बड़ी होती है। पाचनशक्ति की विकृति होने से, रक्त के द्वारा जो मूत्र मूत्राशय में आता है, उसमें विकृति के भिन्न भिन्न तत्व वहाँ आते हैं और मूत्र के द्वारा बाहर निकल जाते हैं। सोज़ाक का यकृत वगैर.से कोई सम्बन्ध नहीं। प्रमेह अनेक साधारण कारणों से होता है, पर (सोज़ाक प्रायः सोज़ाकवाली स्त्री के

समर्ग द्वारा, विपैले जन्तुओं के निगिन्द्रिय में प्रवेश करने से होता है। सोझाक स्त्री के शरीर से पुरुष के शरीर में और पुरुष के शरीर से स्त्री के शरीर में होता है। जिस तरह क्षय-रोग के कीड़े दूसरे शरीर में घुसकर क्षय पैदा कर देते हैं, उसी तरह (सोझाक के कीड़े एक शरीरसे या और किसी तरह दूसरे के शरीर में घुस कर सोझाक रोग उत्पन्न कर देते हैं)।

अब तो पाठक समझ गये होंगे, कि सोझाक और प्रमेह में बड़ा अन्तर है। प्रमेह एक प्रकार का मेह या स्राव है, उसमें विपैले जन्तु नहीं, पर सोझाक में स्राव होनेपर भी उसका सम्बन्ध विपैले जन्तुओं से है। प्रमेह में पेशाब द्वारा भीतरी धातुएँ गिरती हैं, पर सोझाक में मूत्रनली के जख्मों से पीपमात्र बाहर आती है। प्रमेहों के कारण और हैं, सोझाक के कारण और है। प्रमेह और सोझाक के लक्षणों में भी फर्क है, इसी लिये डाक्टर भी प्रमेह को सिम्पिल यूरेथ्राइटिस—मूत्रनली का साधारण रोग और सोझाक को स्पेसिफिक यूरेथ्राइटिस—मूत्र-नली का विशेष रोग कहते हैं।

क्या सोझाक के भी जन्तु होते हैं ?

हाँ, क्षय और हैजे प्रभृति की तरह सोझाक के भी छोटे-छोटे जन्तु होते हैं। उनको डाक्टर लोग "गोनोकाकाई" कहते हैं। उनके कारण से ही इस रोग का नाम "गोनोरिया" रखा गया है। (बि खराब या सोझाकवाली स्त्री के साथ प्रसंग करनेसे, मूत्रनली के द्वारा, मूत्रमार्ग की अन्दर की चमड़ी की रसीली तह में घुस कर, वहाँ अपनी कारस्तानी करते हैं। इसीसे मूत्रनली में दाह होता, पेशाब में जलन होती और चन्द रोज़ बाद या शीघ्रही घाव होकर पीप आने लगती है।)

सोझाक के ज़हरीले कीड़े मूत्रनली से आगे भी बढ़ जाते हैं। बहुत करके ये पुरुष के मूत्रमार्ग, स्त्रियों के मूत्रमार्ग, योनि, गर्भ-

स्थान, स्त्री-अण्ड एवं अनेक नाडियों द्वारा फमला करते हैं । अनेक बार ये नाक, कान, और मुख की रसीली तहों में पहुँच जाते हैं । इन जन्तुओं का चेप अँगुलियों और मैले कपड़ों द्वारा भी फैलता है ।

सोड़ाक और उपदंश में भेद ।

यद्यपि सोड़ाक और उपदंश या गरमी रोग दोनों सगे भाई बहन हैं, तथापि इनमें भी फर्क है । सोड़ाक में लिंगेन्द्रिय के भीतर और उपदंश में बाहर घाव होते हैं । सोड़ाक में लिंगेन्द्रिय के मुख के पास और गरमी में सुपारी के ऊपर क्खम होते हैं । सोड़ाकवाले का चेप यदि किसी के लगा दिया जाय, तो सोड़ाक ही होता है, उपदंश नहीं होता । इसी तरह उपदंश का चेप लगा देने से उपदंश ही होता है । दोनों में चेप होता है, पर दोनों के चेपोंमें बड़ा भेद है । इस तरह स्पष्ट है कि, सोड़ाक और उपदंश एक नहीं, नाम कोई चाहे जो रख ले ।

मूत्रकृच्छ्र और सोड़ाक में भेद ।

मूत्रकृच्छ्र और कारणों से होता है और सोड़ाक और कारणों से । मूत्रकृच्छ्र तीनों दोषों से अलग-अलग, सन्निपात से, चोट लगने से, मल रोकने से, वीर्य रोकने से और पथरी से—इस तरह आठ प्रकार का होता है । वातादिक दोष बस्ति या मूत्राशय में कुपित होकर, मूत्रमार्गको पीडित करते हैं, तब बड़े कष्ट से पेशाब होता है । इन में किसी को आग के समान जलता हुआ लाल-लाल पेशाब होता है, किसी को मूत्राशय और इन्द्रिय में पीडा होकर थोड़ा-थोड़ा पेशाब होता है, किसी को पीडा के साथ पेशाब होता और पेशाब के साथ वीर्य गिरता है । मूत्रकृच्छ्र में पेशाब का खूब

जल कर कष्ट से होना, यही एक लक्षण सोजाक से मिलता है। सोजाक की तरह मूत्रकच्छ में चेपी या विपैले जन्तु नहीं होते। सोजाक दूषित ससर्ग से होता है, पर मूत्रकच्छ और कारणोंसे होता है। इसलिये सोजाक को मूत्रकच्छ कहना भूल है। मूत्रकच्छ में पेशाब की रुकावट थोड़ी होती है, पर पेशाब करते समय दर्द बहुत होता है, जबकि मूत्राघात में पेशाब की रुकावट बहुत देर तक होती है, पर, दर्द बहुत ही कम होता है।

सोजाक होने में समय-भेद क्यों ?

सभी मनुष्यों के शरीरों की स्थिति एकसी नहीं होती और सभी साँकों पर समान चेप नहीं होता। इसीसे इन छोटे-छोटे जन्तुओं के बढने और प्रत्यक्ष फल दिखाने में समय-भेद पडता है। कितने ही केसों में जन्तुओं के प्रवेश करनेके दस-दस और पन्द्रह-पन्द्रह दिन तक बीमारी के लक्षण स्पष्ट नजर नहीं आते और कितने ही केसोंमें हाथों-हाथ फल मिलता है। इधर दूषित ससर्ग हुआ और उधर दो चार छे या दस बारह घण्टे में सोजाक के चिह्न दिखाई पडे। अनेक मनुष्य दूषित ससर्ग के १०।१५ दिन बाद सोजाक से पीडित होते और अनेक उसी रात को अथवा सबेरे उठते ही सोजाक साहब को सामने देखते है। जिनका मित्राज बडा हो कोमल होता है अथवा जिनका अतीव भयङ्कर सोजाकवाली स्त्री से पाला पड जाता है, वे शीघ्र ही पेशाब करते समय भयङ्कर वेदना भोगते हैं। सोजाक के कौडे बहुधा मूत्रनली या लिगेन्द्रिय के मुँह के किनारों पर लगते है। कितनही बार ये सारे शरीर के जोडों में सृजन पैदा कर देते हैं। कितने ही हृदय तक दौडं मारकर, हृदय की भीतरी पडत में प्रवेश करके, भयानक काण्ड रच देते है। मतलब यह, दूषित प्रसग होने के १०।१२ घण्टे बाद या २।३ दिन

बाद अथवा १०।१५ दिन बाद या कुछ पहले ही सोजाक के लक्षण नज़र आते हैं ।

सोज़ाक के कारण ।

हम लिख आये हैं कि, सोजाक प्रायः दूषित संसर्ग से ही होता है, यानी सोजाक वाली स्त्री के साथ प्रसङ्ग करने से पुरुष को और सोजाक वाले पुरुष के साथ प्रसङ्ग करनेसे स्त्री को होता है । वास्तव में सोजाक का आज-कल यही एक कारण बहुधा देखा जाता है । अनेक नासमझ अनाड़ी बाज़ारू स्त्रियों के यहाँ जा मरते हैं । प्रसङ्ग करना शुरू करते ही, लिङ्गेन्द्रिय को गरमी का भभका सा लगता है । कोई संभक्तदार तो भट अलग हो जाता और पेशाब कर लेता है । वह कदाचित सोजाक से बच भी जाता है, पर जो नादान बिना मतलब हुए अलग नहीं होते, उनको सोजाक हो जाता है । इसलिये सोजाक का मुख्य कारण वेश्या या खराब स्त्री हुई ।

और भी कारण ।

वेश्यागमन से तो आज-कल अधिकांश लोगों को सोजाक होता ही है, पर इस के सिवा सोजाक के नीचे लिखे कारण और भी हैं—

- (१) स्वप्नदोष होना ।
- (२) नशीली वस्तुएँ खाकर रुकावट करना ।
- (३) चलते वीर्य को अधिक आनन्द के लिये रोकना ।
- (४) सोजाक वाले के पेशाब पर पेशाब करना ।
- (५) रजस्वला स्त्री-गमन ।

स्वप्नदोष प्रभृतिसे सोजाक कैसे होता है ?

आज-कल भारत के १०० में ८८ पुरुषों को घातुरोग होता है ।

इसलिये ऐसे लोगों की रात के समय स्वप्न में कोई स्त्री दीखती है, वह स्वप्न में ही उससे प्रसंग करते हैं । प्रसंग 'करने' से वीर्य स्खलित होता है । वीर्य के स्खलित होते-होते ही अक्सर आँख खुल जाती है । आँख खुलते ही प्रसंग-क्रिया बन्द हो जाती है और वीर्य भी सम्पूर्ण रूप से बाहर न निकल कर पेशाब की नली में ही रुक जाता है । रुका हुआ वीर्य नली में घाव कर देता है । फिर तो सारे लक्षण सोड़ाक के नज़र आने लगते हैं ।

अनेक अव्यायलोग बाजीकरण औपेधियों सेवन करके अथवा धातुपीष्टिक दवाएँ खाकर अपनी धातु को गाँधी और पुष्ट नहीं करते, किन्तु चाहते हैं अत्वर्षिक स्तम्भन । बिना धातुके पुष्ट हुए स्तम्भन या रुकावट होती नहीं, इसलिये कोई अफीम खाते हैं, 'कोई गांजा' या घरस पीते हैं, कोई तरह-तरह की स्तम्भन-कारक दवाएँ सेवन करके प्रसंग करते हैं, पर धातु के अतीव 'दुर्बल' होने की वजह से वीर्य स्तम्भन करने वाली दवाएँ भी बेकाम साबित होती हैं । ज्योंही वीर्य स्खलित होना चाहता है, वह उसे रोक लेते हैं, इस तरह मूत्रनली में वीर्य रुक कर घाव कर देता है । घाव होने से वही जलन और दाह आदि उपद्रव होते और पीप गिरने लगती है । धोती में पीले-पीले पतले या गाढ़े दाग लगने लगते हैं ।

इसी तरह अन्यान्य कारणों से सोड़ाक हो जाता है ।

सोड़ाक के लक्षण ।

(आरम्भिक चिह्न)

सोड़ाक होते ही पेशाब की इन्द्रिय में घोर दाह और जलन होती है । इन्द्रिय का मुख थोड़ा या बहुत सूज या फूल जाता है । ऊपर की खान मिमट जाती है । पीछा होती और खाल चलती है ।

लिंगेन्द्रिय का मुँह लान्न हो जाता और सूज जाता है। मुँह के टबाने से गाढा-गाढा सफेद चैप सा निकलता है। पहले-पहल ब्रह थोडा-थोडा निकलता है।

बीच की अवस्था ।

इस तरह सोझाक के लक्षण नज़र आते हो अगर किसी अच्छे वैद्य हकीम या डाक्टर का इलाज शुरू करा दिया जाता है, तब तो रोग दब जाता है, ज़ोर कर नहीं सकता। पर, ऐसे मर्ज़ों के मरीज़ अक्सर अपने रोग को छिपाया करते हैं और शीघ्र ही दवा नहीं करते, इसलिये रोग क्षण-क्षण बढ़ने लगता और अतीव भयङ्कर रूप धारण कर लेता है। उस दशा में लिंगेन्द्रिय में ज़ख्म हो जाते हैं। पेशाब के समय जो कष्ट होता है, उसकी भयङ्करता को भुक्तभोगी ही कह सकता है। टाह और जलन के मारे रोगी एक-दम चीखता और घबराता है। इस हालत में घावों से पीला पीला या हरियाली माइल पीला स्राव होता है, यानी पीली-पीली गाढी सी या पतली सी रसी या पीप निकल कर धोती में लगने लगती है। बहुत से मूर्ख पेशाब को जलन के भय से पेशाब नहीं करते, रीके बैठे रहते हैं, पर इससे और भी बड़ी खराबी होती है। पेशाब के भर जाने से इन्द्रिय तन जाती है। तनाव से घाव फट जाते हैं। फिर तो और भी घोर वेदना होती है। पेड़, कमर और जाँघों के जोड़ों के पास पीडा होती है। कभी-कभी बुखार चढ़ आता है। एक तरफ़ के कूले या गुदों में दर्द होता है। इस रोग में रात को लिंगेन्द्रिय ज़ोर करने लगती है। यह इस व्याधि का स्वभाव है। उस दशा में यदि कोई पुरुष अपने मन को वशमें न करके स्त्री-प्रसंग करता है, तब तो घोर आफत खड़ी हो जाती है। घाव और भोफट जाते हैं। रोग भयङ्कर रूप धारण कर लेता है। इसके सिवा बेचारी स्त्री और मरती है।

तीसरी अवस्था ।

एक अवस्था ऐसी भी इस रोग में आती है, जब नाना प्रकार की दवाइयाँ करने से या दिन-पर-दिन बीतने से रोग का जोर घट जाता है, पेशाब को जलन कम हो जाता है या नाम को रक्त जाती है; पर थोड़ा-थोड़ा पीप आया करता है, कभी-कभी रसी एक-दम बन्द हो जाती है, पर सविने हो उठकर इन्द्रिय के दवाने से मुँह पर पीप आई दीखती है। अनेक बार छेद में पीप जम जाती है। पीप को फटाये बिना पेशाब नहीं होता। पीप हटते ही डाट सी खुल जाता और पेशाब होने लगता है। किसी-किसी को अधिक शिकायत नहीं रहती, पर सोजाक बना रहता है। रोगी उतनी सी बात की परवा नहीं करता।

पुराना सोजाक ।

सोजाक का जोर दस पन्द्रह दिन बहुत रहता है, पीछे जोर घटने लगता है। रसी पतली या कम आने लगती है। जिस तरह बीच की अवस्था में पीली रसी आती है, उमी तरह बाद की अवस्था में रसी का रंग सफेद सा हो जाता है। पेशाब की जलन कम हो जाती है। फिर धीरे धीरे वह भी बन्द हो जाती है। सफेद सी रसी कई महीनों तक निकलती रहती है। यद्यपि उस समय पीडा नहीं होती। इसी को, पुराना सोजाक या क्रॉनिक गनोरिया कहते हैं। इस पुराने सोजाक का आराम होना बड़ा कठिन हो जाता है। चन्द महीनों तक घावों के मुँह बन्द हो जाते हैं। रोगी समझता है, मैं आराम हो गया। पर ज्योंही वह लाल मिर्च आदि तीक्ष्ण या गरम पदार्थ खाता है, कि-फिर रसी आने लगती है, यानी फिर सोजाक हो जाता है। सोजाक के पुराना होने से शुरु पड जाता

है, यानी पेशाब की नली में गाँठ हो जाती है। उससे रोगी की बड़ा कष्ट होता है। पेशाब महीन धार में या वूँद-वूँद निकलता है। इसी को डाक्टर "ष्टिकचर" कहते हैं। इस अवस्था में मूत्र बन्द हो जाने से सलाई फिरानी पडती है, तब पेशाब होता है। बहुधा पुराने सोजाक से मूत्रकण्ठ रोग हो जाता है।

सोजाक को पुराना होने देना अच्छा नहीं, क्योंकि उससे मूत्र-नली के पास के यंत्रों में व्याघात होता है। मूत्र-नली सुकुड जाती है। उसकी पेशियाँ कमजोर हो जाती हैं। किसी-किसी को मूत्र-नली की राह रुक जाती है, तब पेशाब फोतों और गुदा के बीच में रुक जाता है। अन्त में, वह स्वाभाविक राह बन्द होने से नयी राह पैदा करता है। इस दशा में मनुष्य किसी काम का नहीं रहता, नामर्दा हो जाता है।

क्या औरतों को भी सोजाक होता है ?

हाँ, पहले लिख आये है कि, सोजाक स्त्री से पुरुष को और पुरुष से स्त्री को होता है। स्त्रियों को भी पीडा होती है, पर मर्द जितनी नहीं होती। क्योंकि उनका मूत्र मार्ग और तरह का अथवा चौड़ा होता है, तोभी जलन और वेदना तो होती ही है। स्त्री को यह रोग होता है, तो जल्दी आराम नहीं होता। स्त्री को सोजाक पहले योनि में होता है, पीछे मूत्र-मार्ग में होता है। धीरे-धीरे इस रोग का असर गर्भाशय तक में होता है, जिससे अनेक स्त्रियाँ प्रायः बाँझ हो जाती हैं। उनको सन्तान का मुँह देखना नसोब नहीं होता।

कहते हैं, स्त्री के सोजाक वाले के साथ प्रसंग करने से पाँच सात दिन के भीतर सोजाक हो जाता है। सोजाक होने के पहले पेट में अचानक वेदना उठ खडी होती है, कण्ठ हीती है, पेट में दर्द होता

है, अन्न से अरुचि हो जाती है और किसी-किसीको ज्वर भी चढ आता है । पेशाब जलन के साथ होता है और पखाना साफ नहीं होता । पाँच सात दिन बाद ये शिकायतें प्रायः मिट जाती हैं ।

स्त्री को कुछ कष्ट मालूम नहीं होता । पर सोझाक का बीज नहीं जाता । उस स्त्री के पास जो भी जाता है, उसे भयङ्कर सोजाक हो जाता है । यह बात निश्चय है, कि सोजाक होने से मर्द को थारम्भ में ही जैसी पीडाओं का सामना करना पडता है, स्त्रियों को वैसा कष्ट उठाना नहीं पडता ।

सोझाक क्री चिकित्सा में
याद रखने योग्य बातें ।

(१) इलाज शुरू करने से पहले रोगी को अरण्डी के तीन या चार तोले तेल को दूध में मिला कर पिला देना चाहिये । दस्त साफ कराकर, कोठा शुद्ध करके, सोजाक की दवा देनेसे जल्दी फायदा होता है । इतना हो नहीं, सोझाक नाशक दवा में भी, अगर हो सके तो, कोई हल्की दस्तावर दवा मिला देनी चाहिये । अगर बीच-बीच में कज मालूम हो, तो गुलकन्द गुलाब २ तोले और मुनक्का (बीज निकाल कर) १५ दाने—इन दोनों को भीटाकर और मल-छान कर रात को सोते समय पिला देना चाहिये । यह अमीरी चीज है । अगर रोगी का कोठा कडा हो, तो “स्वास्थ्यरक्षा” या “चिकित्सा चन्द्रोदय” पहले भाग के जुलाब-प्रकरण में लिखे “पञ्चसकार चूर्ण” में २ तोले गुलकन्द गुलाब और १० या १५ दाने मुनक्के मिलाकर सबको आधसेर पानीमें भीटा लेना चाहिये । चौथाई जल रहने पर, मल छान कर, सोते समय, पिला देना चाहिये । इससे सवेरे ही एक दो दस्त खुलामा आजाते हैं । जैसा रोगी हो, वैसी ही दस्तावर दवा देनी

चाहिये । सनाय और गुलाब के फूलों को उबाल कर देना भी अच्छा है ।

(२) सोजाक रोगीको ज़ियादा पेशाब लानेवाली दवाएँ देनी चाहिये । दूध और पानी की लस्सी इस रोग में अच्छी है । पर याद रखो, दूध में खाली पानो मिला देने से लस्सी नहीं बन जाती । दूध पानी को दो लोटों में लेकर खूब उलट-पुलट करना चाहिये । बिना उलट-पुलट किये लस्सी नहीं बनती । आरम्भ में, पेशाब साफ कराने के लिये, नीचे लिखे नुसखे काम में लाना अच्छा है :—

(क) गोखरू, ईसबगोल, मुलहठी या बीहदाना—इन में से किसी को, रात को भिगोकर, सबेरे ही मन-छानकर, यही जल पिलाना चाहिये । इन दवाओं से पेशाब साफ होता और पेशाब की जलन कम हो जाती है ।

(ख) ककड़ी के बीजों की मीगी, दारुहल्ली और मुलेठी—इन तीनों को चूर्ण चाँवलो के धोवन के साथ पिलाना चाहिये । इससे सोजाक और मूत्रकृच्छ की जलन एकदम कम हो जाती है ।

(ग) ककड़ी के बीज ३ भाग और कलमी शोरा डेढ भाग—इन दोनोंको पीस कूटकर फाँक जाना चाहिये और ऊपर से उसी समय, एक पाव गाय के कच्चे दूध में पाव भर जन मिला कर पी जाना चाहिये । पेशाब लानेमें यह नुसखा परमोत्तम और परीक्षित है । पर, इसे खड़े-खड़े पीना चाहिये और पीकर बैठना न चाहिये, किन्तु टहलते रहना चाहिये । इससे पेशाब की गरमी एकदम निकल कर सोजाक में बड़ा लाभ होता है ।

(घ) ककड़ी के बीज, गुलाब के फूल और सफेद कमल की पखड़ी—इन को जल के साथ सिल पर पीस कर और चीनी मिलाकर छान लेना और पी जाना चाहिये ।

(ङ) ककड़ी के बीजों की मीगी १ तोली और सफेद कमल की पखड़ी १ तोली—इनको पीस कर पानो में छान लेना चाहिये । ऊपर से

२ मासे सफेद ज़ीरा और ३ तोले मिश्री मिलाकर पीना चाहिये । इस नुसखे से सोजाक में पेशाब साफ होता, मूत्रकृच्छ्र, मिटता और स्त्रियों का खेत प्रदर आराम हो जाता है । स्त्रियों को ७ दिन तक पिलाना चाहिये ।

(च) २ तोले शीतलचीनी को जौकुट करके, १६ तोले जल में पंकाना चाहिये । दो तोले पानी रहनेपर उतार कर छान लेना चाहिये । शीतल हो जाने पर, उसमें ८ से १० बूँद तक सफेद चन्दन का तेल डालकर उसे पी जाना चाहिये । इस नुसखे को सबरे, दोपहर और सन्ध्या समय, ५ दिन तक, पीने से सोजाक की जलन मिट जाती है, पेशाब साफ होता है और सोजाक के कृष्ण मिट जाते हैं । इसके सेवन करते समय गेहूँ की पतली रोटी और घी चीनी खानी चाहिये ।

नोट—(१) शीतल चीनी के घूर्ण में देशी चीनी मिलाकर खाने से कुछ दिनों में प्रमेह आराम हो जाता है । शीतल चीनी और मिश्री मुँह में रखने से मुँह के जलम या छाले मिट जाते हैं । शीतल चीनी के काढ़े में ५ बूँद चन्दन का तेल डाल कर पीने से मूत्रकृच्छ्र—पेशाब का जल कर कष्ट से होना मिट जाता है ।

नोट—(२) ऊपर लिखे छहों पेशाब साफ कराने वाले नुसखे परीक्षित हैं । जिसमें ऊपरका न० (घ) तो सोजाक को आराम ही कर देता है ।

(३) सोजाक-रोगी को तेल लगाकर नहाना और जियाटा पानी पीना हितकारक है । दूध पानी की नम्ली थोड़ी-थोड़ी कई बार में खड़े-खड़े पीना और भी अच्छा है । अगर जाड़े का मौसम हो, रोगी कमज़ोर हो, तो “नारायण तेल” मालिश कराकर नहाना चाहिये । इस तेल को लगाकर नहाने से गठिया होने का भय नहीं रहता । अगर रोगी को ज्वर हो या वह स्नान सह न सकता हो, तो स्नान न कराना चाहिये ।

(४) इस रोग में पेशाब के अन्न या खुटे होने के कारण जलन होती है, इसलिये इस रोग में एलकाली या मोडा पोटाग आदि मार देना अच्छा है ।

(५) रोगी को अलसी के दानों की चाय बनवा कर पिलानी चाहिये । अगर ज़रूरत हो तो उसमें ज़रासा सोडा मिला देना चाहिये । जौका काढ़ा भी इस रोग में अच्छा है ।

(६) आरम्भ में दस्तुंकाराकर, तब पेगाब की नली साफ करने वाली दवाएँ देनी चाहियें । जब पेगाब साफ हो जाय, रसी का रंग सफेद हो जाय और वह पतली सी आने लगे, तब खाने के लिये असल सोज़ाक की दवा देनी चाहिये और साथ ही पिचकारी भी लगानी चाहिये ; सोज़ाक होते ही पिचकारी लगाना उचित नहीं, उससे हानि होती है । ८।१० रोज़ बाद ज़ोर घटने पर पिचकारी लगानी चाहिये । पिचकारी की दवाएँ हमने आगे लिखी हैं ।

(७) इस रोग से अक्सर खून भी खराब हो जाता है । इसलिये रोग मिटते ही, हमारा “अर्क खूनसफा” मँगाकर ४।६ बोतल पीना चाहिये अथवा और कोई खून साफ करनेवाली दवा पीनी चाहिये । उसके बाद ४०।५० दिन तक पृष्ठ ४२२का नं० १६ नुसखा सेवन करना चाहिये । अगर ऐसा किया जाय, तब तो इस रोग की जड़ ही नाश हो जाय और शरीर पूर्ववत् निर्दीप हो जाय ।

 * सोज़ाक नाशक नुसखे । *

(१) जिस सेमल के वृक्ष में फल न आये हो, उस सेमल के वृक्ष की नयी या कच्ची मूली या भूसली को खोद कर ले आओ और धो लो । पीछे उसे सिल पर रख कर खड कूटो और महीन पीसो । पिस जाने पर, रेज़ी के कपडे में रख कर, किसी मिट्टी या काँच के बर्तन में रस निचोड लो । यही सेमल का खरस है । इसमें से दो तोला खरस लेकर पी जाओ । इसके नित्य सेवन करने से

प्रमेह और सोझाक निश्चय ही आराम होजाते हैं । आराम ही नहीं—जब से आराम हो जाते हैं, पर लगातार कुछ दिनों तक सेवन करना जरूरी है ।

नोट—(१) सोझाक रोग में सेमल की नयी मूसली के स्वरस की पिचकारी देने से बहुत ही जल्दी सोझाक आराम होता है ।

नोट—(२) सेमल की मूसली के स्वरस में थोड़ी मिथ्री मिलाकर रोज सुबह-शाम पीने से अपार बल वीर्य बढ़ता है, शरीरकी कान्ति मितरती और पुष्टि होती है । याद रखो, सेमल की मूसली के स्वरस की मात्रा १ से २ तोले तक है । प्रमेह, धातु की कमजोरी और शरीर की क्षीणता में सेमल की मूसली अल्पल द्रव्यों की चीज है । गाँव और दिहातवालों को इस चीज के लिये पैसा खर्च न करना पड़ेगा । थमीरों को जो भजा हजारों रुपये खर्च करनेसे न आयेगा, वही गरीबोंको बिना १ पाई खर्च किये आयेगा ।

(२) त्रिरीङ्गो का सक्त, सफेद पपरिया कत्या, कलमी-शोरा, भुनी हुई फिटकरी, सफेद चन्दन का बुरादा, केवडे के अर्क में घुटा हुआ भूँगा, रेवन्दचीनी, गिले अरमनी, संगकराहत, गेरू और हज़ारल यहद—इन सबको एक-एक तोले लेकर, कूट-पीसकर, महीन करलो और तराङ्ग में तोलो । जितना चूर्ण का वजन हो, उतनी ही मिथ्री इसमें पीसकर मिलादो और चौड़े मुँह की साफ शीशी या कोरी हैंडिया में रखदो । इस चूर्ण के पथ्य-सहित सेवन करने से सोझाक और उसके सारे उपद्रव निश्चय ही नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

सेवन विधि—इसकी मात्रा जवान को चार माशे की है । एक मात्रा सुबह और एक शाम को फाँक कर, ऊपर से गाय का थन-दुहा कच्चा दूध पीना चाहिये ।

(३) केले के खम्भ को कूट-पीसकर, कपडे में रखकर उसको निचोड़ लो । इसमें से जो पानीसा निकलेगा, उसेही केले का पानी या रस कहते हैं । यह रस अमूल्य औषधि है । इस रस की मात्रा से पीने से पेशाब खूब साफ होता और सोझाक आराम हो जाता है । हर दिन ताज़ा रस निकाल कर पीना चाहिये । वासी रस हानिकारक होता है ।

सेवन विधि—मासूली मात्रा ४ तोले की है । दिन में तीन बार सेवन करना चाहिये ।

नोट—केले के पानी के सेवन करने से हँजे के कीड़े मर जाते हैं । साँप के काटने पर इसके पिलाने और लगाने से थडा उपकार होता है । हमारे यहाँ तो सर्प आदि विपैले जानवरों के काटने पर केले का जल देने की पुरानी चाल है । अब तो डाक्टर भी इसे सर्प-विष की उत्तम दवा कहते हैं ।

इसके सिवा केले के पानी के पिलाने से सूजन, खाँसी, श्वास, अम्लपित्त, पीलिया, कामला, पित्तविहार, दाह, यकृत की सूजन, तिन्ही का बढ़ना, रक्तपित्त, अतिसार, खनकी गरमी, कफका जमाव, जलोदर, शीतपित्त, फील-पाँव—हाथी-पाँव, प्रदररोग, योनिरोग, प्रमेह और उपदश—गरमी रोग आराम होते हैं । गरीब इन रोगों में इसका व्यवहार करें । सखिया, हरताल और पारे के विष, बिच्छू के जटर और चूहे के जहर पर भी यह परमोत्तम है । इसमें जरा भी शक नहीं, कि केले का रस अनेक दुःसाध्य और भयङ्कर रोगों के बीजों को नाश करता है ।

(४) दो तोले कुकुरौधे के रस में ज़रासी मिथी मिलाकर पीने से सोज़ाक नाश होजाता है ।

नोट—कुकुरौधे को हिन्दी में कुकुरौदा या कुकुरसुत्ता कहते हैं । बगला में कुकुर-शोका या कुकुरसीमा कहते हैं । मरहटी में कुकुरमन्दा कहते हैं । लैटिन में ब्यूमिया ऑडोरेटा कहते हैं । इसके पेड़ गलीज स्थानों और पुराने सड़हरों में अधिक होते हैं । इसका वृक्ष दो से तीन हाथ लम्बा होता है । पत्ते तमाखू के समान लम्बे और गहरे हरे रंगके होते हैं । पत्तोंको मलनेसे बहुत जुरी बढ़वू निकलती है । वृक्ष पर एक लाल रंग को छोटी सी होती है । यह कडवा, तीखा, पचने में मधुर, शीतल, ज्वर-नाशक, हृदय-विकार शान्त करने वाला एव प्यास, दाह, रक्तपित्त और रक्तविकार नाशक है । पारे के विकार और खून के टोप में दो तोले रस पीने और शरीर पर मलने से बडा ही उपकार होता है । खाँसी में कुकुरौधे की जड़ मिथीके साथ मुँहमें रखने से कठ में जमा हुआ कफ निकल जाता और मुँह का सूपना मिट जाता है । १ तोले रस में ६ माशे मिथी मिलाकर पीने से खूनी बवासीर जाती रहती है ।

(५) बसलोचन ४ माशे, सफेद इलायचीके बीज ४ माशे, चन्दन का बुरादा ४ माशे, शीतल चीनी ३ माशे, रेवन्दचीनी ३ माशे, जवाखार ३ माशे और कलमी शीरा ३ माशे—सबको कूट पीसकर महीन कपडे में छानलो और वज़न करो । जितना चूर्ण हो, उतनीही मिथी मिलाकर चौड़े मुँह के साफ बर्तन में रखलो । सुबहे-शाम छे-छे माशे यही चूर्ण चौबलों के जल के साथ सेवन करनेसे नया सोज़ाक आराम हो जाता है ।

(६) गेरू ६ तोले, शीतलचीनी ६ माशे और कपूर ६ रत्ती—इन सबको पीस कूट कर महीन कर लो और चलनी में छानलो। इसकी मात्रा ३ माशे की है। टिन में, हर दो-दो घण्टेपर, एक-एक मात्रा खाकर, ऊपर से शीतल जल पीने से पेशाब की जलन, पेशाब का तकलीफ से उतरना और पीप आना प्रकृति शिकायतों-सहित नया सोझाक आराम ही जाता है। यह नुसखा वैद्यराज प० दुर्गा-दत्तजी पन्त का परीक्षित है। हम भी ऐसा ही एक चूर्ण बनाते हैं। उससे सोझाक फौरन चला जाता है, इसलिये इसके उत्तम होने में सन्देह नहीं।

(७) रूमई मस्तगी १० माशे, इलायची के दाने १० माशे, फिटकारी भुनी १० माशे और मिश्री ३० माशे—इन सबकी पीस कूटवार रख लो। इसमेंसे ४ माशे चूर्ण, गाय के दूध की लक्ष्मीके साथ, लेने से सोझाक और धातु का गिरना आराम होजाता है।

(८) सफेद ज़ीरा १ तोला, कलमी शोरा ६ माशे, रेवन्दचीनी ६ माशे, शीतल चीनी ६ माशे और खरबूजे के बीज १ तोले—इन सबको पीसकर, पाव-भर जल में मिलाकर, कपडे में छान लो और ३ तोला मिश्री मिला कर, दिन में तीन चार बार पीओ। यही दिन-भर की खूराक है। ७ दिन में सोझाक चला जाता है।

(९) फिटकारी ४ माशे, शीतल चीनी ६ माशे, सफेद कत्या ६ माशे, बडी इलायची के बीज ६ माशे, सेलखडी ६ माशे और राल ६ माशे—इन सब दवाओं को कूट-पीस कर कपडे में छान लो। मात्रा ४ माशे की है। अनुपान गायका दूध है। इसके सेवन करने से पेशाब की जलन और सोझाक आराम होजाता है।

नोट—यह नुसखा चौबे ज्वालादत्तजीठाकुर द्वारा निवासीका आजमाया हुआ है।

(१०) बेलकी जड़ को कूट कर रात के समय जल में भिगो दो। सुबेरे ही उसे छानकर, उसमें कच्ची चीनी, मिलाकर पीओ। इससे पेशाबकी चिनग और जलन आदि उपद्रव नाश हो जाते हैं।

(११) लौकी की खीर बनाकर खाने से नवीन सोजाक में बहुत लाभ होता है ।

(१२) नीम का गोंद और मिथी मिलाकर खाने से सोजाक में अत्यन्त लाभ होता है ।

(१३) गीली फालसे की जड़ १० तोले कुचल कर, रात के समय, १ पाव जल में भिगो दो । सवेरे ही उसे मलकर छान लो और उसमें देशी मिथी मिलाकर पीजाओ । इस नुसखे से एक हफ्ते में सोजाक आराम हो जाता है ।

नोट—फालसे की गीली जड़ १० तोले लो । अगर गीली न मिले, सुली मिले तो पांच तोले लो । अगर इसके पीते-पीते पिचकारी भी लगाई जाय, तो बहुत ही जल्दी आराम हो ।

(१४) घोग्वार के गूदे में मिथी मिलाकर खाने से १०-१५ दिन का नया सोजाक ३४ दिन में आराम हो जाता है ।

(१५) रेवतचीनी का चूर्ण १ तोला, दोनो समय, पानी के साथ लेने से बहुतसा सुर्ख पेशाब होता और इन्द्रिय के भीतर के घाव आराम होकर, पुराना सोजाक नाश हो जाता है ।

(१६) गिलोय का सत्त १ तोले, दिल्ली की सफेद मूसली २ तोले, दरियाई तालमखाना ३ तोले, मखाने की ठुरी ४ तोले और देशी मिथी ५ तोले—सब को पीसकर और छानकर रखलो । इसमें से छै-छै माशे दवा मिथी-मिले गाय के दूध के साथ लेनेसे, सब तरह के प्रमेह नाश हो जाते हैं । धातु-विकार, मूत्रदोष, वीर्य का जल्दी छुटना, स्वप्नदोष आदि आराम होते हैं । सोजाक आराम होनेके बाद इसको ४० दिन तक खाने से फिर सोजाक नहीं होता और शरीर खूब बलवान हो जाता है । परीक्षित है ।

(१७) गिलोय के अठारह तोले रस में ६ माशे शहद मिलाकर पीने से पेशाब की जलन और दाह समेत प्रमेह और सोजाक नाश हो जाते हैं ।

(१८) हरे आमलों का रस निकाल कर, उसमें पिसी हुई हल्दी और शहद मिलाकर पीने से प्रमेह और सोड़ाक नाश होते हैं।

नोट—हरे आमले न मिले, तो सूखे आमलों का काढ़ा कर लो।

(१९) भुनो हुई फिटकरी ४ माशे, गेरू ४ माशे और मिथी ८ माशे, इन तीनों को पीसकर मिला लो। इसमें से ७ माशे चूर्ण गाय के दूध के साथ खाने से सोड़ाक आराम होता है।

(२०) हल्दी और आमले बराबर-बराबर लेकर पीस-छान लो। पीछे उसमें बराबर की मिथी पीसकर मिला दो। इसमें से १ तोना चूर्ण खाकर, शीतल जल पीने से नया सोड़ाक ८ दिन में आराम हो जाता है।

(२१) टाक की सूखी कोंपल, टाक का गोंद, टाक की छान और टाक के फूल,—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, छूट छान कर बराबर की मिथी मिला लो। हर दिन ७॥ माशे दवा दूध के साथ खाने से सोड़ाक की पीप बन्द हो जाती और सोड़ाक नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।

✓ (२२) बड की कोंपल छाया में सुखाकर पीस लो और उसमें बराबर की शकर मिला लो। हर सबेरे १ तोला चूर्ण खाकर, दूध की लस्सी पीने से ७ दिन में सोड़ाक नाश हो जाता है।

(२३) सदा सुहागन के पत्ते १ तोले रात को पानी में भिगो दो। सबेरे ही भल-छान कर थोड़ी सी चीनी मिलाकर पीने से नया सोड़ाक आराम हो जाता है।

(२४) कलमी शोरा १॥ तोला, सेलखडो आधी, छटाक, शीतल-चीनी आध पाव, फिटकरी ६ माशे, गेरू मिथी ४ माशे और कपूर ३ माशे,—सबको महीन छूट पीस कर, कपडे में छानकर, चौड़े सुँह की बोतल में भर दो।

सेवनविधि—मात्रा ३ माशे की है। इसकी दिन में ६ बार, दो-

दो घण्टे पर खाकर, ऊपर से शीतल जल पीना चाहिये । इसके सेवन से सोझाक निश्चय ही आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—अगर ११ दिन तक यह दवा पाने से आराम न मालूम हो, तो पिचकारी भी लगानी चाहिये ।

(२५) शीतलचीनी २ तोला, रेवन्द चीनी १ तोला, कलमीशोरा १॥ तोला, कच्ची फिटकरी १ तोला और छोटी इलायची के दाने १ तोला, सब को कूट पीस कर छान लो । इसकी मात्रा ४ भागों की है । अनुपान दूध पानी की लस्सी । दिन में ६ मात्रा, हर दो दो घण्टे पर, लस्सी के साथ, लेने से वह सोझाक आराम हो जाता है, जिसमें इन्द्रिय में गांठ या कुरह पड जाता है और जिसकी वजह से पेशाब रुक-रुक-कर महीन धार से आता है । परीक्षित है ।

(२६) दो तोले अलसी को रात के समय आध सेर जल में भिगो दो । सवेरे मल-छान कर लुआब निकाल लो । फिर उसमें दो तोले मिश्री मिलाकर पी जाओ । इस नुसखे से खप्रदोष से हुआ सोझाक आराम हो जाता है । गरम चीनी से बचना चाहिये । परीक्षित है ।

(२७) अलसी ४ तोले, खीरे ककडो के बीज ४ तोले, गोखरू ३ तोले, बिहोदाना ३ तोले, धनिया ३ तोले, बबूल का गोद ३ तोले, आमले सूखे २ तोले और ईसबगोल साबत २ तोले—सब दवाओं को जीकुट करके रख लो और उसके दश भाग कर लो । एक भाग रात को आध सेर जल में भिगो दो, सवेरे खूब मल-छान कर और एक तोला चीनी मिलाकर पी जाओ । सवेरे इसी तरह एक भाग दवा भिगोकर, सन्ध्या को मल छान कर पी जाओ । आशा है, आठ दिन में खप्रदोष के कारण से हुआ सोझाक आराम हो जायगा ।

(२८) असली चन्दनका तेल और विरौंजे का तेल लाकर रख लो । इन तेलों को दश-दश बूँट एक बतौश में टपका कर, बतौशा खा जाओ और ऊपर से गाय का थन-दुहा दूध एक पाव पी लो । सवेरे-शाम इस दवा के खाने से सब तरह के सोझाक आराम हो

जाते हैं। अगर रोग का जोर बहुत हो, तो पन्द्रह-पन्द्रह और बीस-बीस बूँदें तक ली जा सकती है, पर ज्यों ज्यों रोग का जोर घटे, दवा की मात्रा घटा देनी चाहिये। इस दवा से पहली दिन ही आराम मालूम होता है। सोजाक की भयङ्कर वेदना कम हो जाती है। ८।१० दिन में तो आराम ही हो जाता है।

नोट—चन्दन का तेल और विरौजे का तेल दस-दस या बीस-बीस बूँद लेने से भी खूब लाभ होता है। यदि पेशाब कम होता हो, तो इसमें "श्रीतलचीनी" का तेल भी १० बूँद मिला लेना चाहिये। इस दवा से हमने कोई ५०० रोगी आराम किये हैं। बहुत से रोगी ऐसे भी मिल गये, जिनको पिचकारी की दवा भी देनी पड़ी, तब आराम हुए। सोजाक में पिचकारी लगाना बहुत जरूरी है। पिचकारी की दवाएँ हमने आगे लिखी हैं। अगर दवा खाई जाय और साथ-साथ पिचकारी भी लगाई जाय, तब तो आराम होने में सन्देहही नहीं। पर पिचकारी सोजाक होते ही न लगानी चाहिये। जब सोजाक का जोर घट जाय, रसो पतली पड जाय और जलन कम होजाय, तब लगानी चाहिये।

(२८) श्रीतल चीनी ४ माशे, छोटी इलायची ४ माशे, गिले अर-मनी ४ माशे, हज़ारल यहद ४ माशे और विरौजे का सत्त ४ माशे,— इन सब को एकत्र पीस कर, सब की बराबर मिश्री मिलाकर रख लो। इस में से चार चार माशे दवा, सवेरे-शाम, पानी मिले काचे दूध के साथ, लेनेसे सोजाक आराम हो जाता है।

(३०) धनिया, धमासा, गोखरु, पापाणभेद, अमलताश का गूदा और पुराना गुड—इन सब को छै छै माशे लेकर, एक सेर जल में भिगो दो और छान लो। इस जल को दिन में २।३ बार पिलाने से सोजाक के आरम्भ में अवश्य लाभ होता है। ध्यान रखो, यह शुरू में ही देने की दवा है।

नोट—अमलताश नर्म दस्तावर दवा है। अमलताश का बीज पानी में घिसकर विच्छूके डक पर लेप करो और उस लेप पर घिसा अमलताश का बीज रख दो। यह वहाँ चिपक जायगा और जहर को सोख लेगा। विच्छूके डक का अच्छा हसाज है।

(३१) आयल कोपेजा	४ ड्राम
आयल क्यूबिब	२ ड्राम
म्यूसिन्नेज अकेसिया	२ ओन्स

आयल सिनिमन
पानी

१५ बूँद
१५ औंस

पहले की चारो दवाओं को मिलाकर पानी में मिला दो । इस दवा को दिन में ३ बार, खाना खाने के पीछे, एक-एक औंस सेवन करने से शीघ्र ही पीप या रसी आना बन्द हो जाता है । परीक्षित है ।

(३२) अगर ऊपर की अङ्गरेजी दवासे रसी बन्द न हो, तो ३ या ६ मासे शीतलचीनी के चूर्ण में—४० या ६० बूँद कोपेवा मिलाकर रख लो । उसके दो भाग कर लो । सवेरे-शाम एक-एक भाग दवा ३ मासे घी, ६ मासे शहद और ८ मासे मिथी में मिलाकर चाटो । इससे अवश्य रसी बन्द हो जायगी ।

(३३) दस या बीस बूँद बरगोयन का चन्दन का तेल मिथी या बताशे में टपकाकर खाने से सोझाक आराम हो जाता है ।

नोट—अगर इसमें घालसाम कोपेवा या बिरौजे का तेल भी दस या बीस बूँद मिला लें, तो सोने में सुगन्ध हो जाय । बिरौजेका तेल, चन्दन का तेल और शीतलचीनी का तेल सोझाक की रामबाण दवा हैं ।

(३४) नीम के पत्ते और चमेली के पत्ते श्रीटाओ और उस गुनगुने जल में लिंग को रखो और उसका बफारा लो । १०।१२ मिनट, बाद उसी में पेशाब कर दो । सोझाक में लाभ होगा ।

(३५) केली के खभे का रस निकाल कर पीने से सोझाक आराम होता है ।

(३६) सवेरे ही बरगद का दूध दो बताशे में भरकर खाओ । ३ दिन में सोझाक आराम हो जायगा ।

(३७) सात मासे जवाखार गाय के दही में पीने से सोझाक आराम होता है ।

(३८) दो रसी गन्दाबिरौजा गुड में मिलाकर खाने और ऊपर से पानी में घोला हुआ दही पीने से सोझाक नाश होता है ।

(३८) सिरस के पत्ते पीस कर और पानी में घोल कर पीने से सौजाक नाश होता है। थोड़ी सी चीनी भी मिला दी जाय तो अच्छा ही।

(४०) बबूल की कोपल १ तोले और गोखरू १ तोले, दोनों का रस निकाल कर और ज़रा सी चीनी मिलाकर पीने से सौजाक नाश होता है।

(४१) कतीरे में ज़रा सी चीनी मिलाकर खाओ और ऊपर से गाय का दूध पीओ। इस नुसखे से पुराना सौजाक नाश हो जायगा।

(४२) सौजाक में लिगेन्द्रिय में उत्तेजना बहुत होती है। उससे घाव तडक कर रोग बढ जाता है। इसलिये उसकी उत्तेजना कम करने को, रात के समय, अफीम १ गेहूँ भर और बरास कपूर ५ गेहूँ भर देना उचित है। अगर उत्तेजना या तेज़ी अधिक हो, तो यही सबेरे भी देना चाहिये।

(४३) रोज़ रात को सोते समय, कवाबचीनी का चूर्ण १॥ माशे, कपूर २ रत्ती और अफीम आधी रत्ती—इन सब को एक में मिला कर सेवन करो। इससे पेशाब साफ़ हीगा, लिगेन्द्रिय ज़ोर नहीं करेगी, स्वप्नदीप नहीं हीगा और सौजाक के घाव आराम होंगे।

(४४) राल और शकर बराबर-बराबर लेकर पीस लो। इसमें से ३३ माशे चूर्ण सबेरे-शाम खाने से सौजाक की पीप आना मिट जाता है।

(४५) त्रिफले के पानी में चने भिगोकर, नित्य सबेरे ही खाने से सौजाक चला जाता है।

(४६) सफेद चन्दन पत्थर पर घिस कर एक तोले पानी में मिला दो और चीनी मिलाकर दिन में ३४ बार पीओ। इससे सौजाक निश्चयही आराम हो जाता है।

(४७) चन्दन का तेल २० बूँद मिथी के चूर्ण पर टपकाकर खा जाओ। ऊपर से शीतलजल पीलो। इसको सबेरे शाम सेवन करने

से पहले दिन ही जादू का सा चमत्कार देखता है और ४१५ दिन में सोज़ाक नाश हो जाता है ।

(४८) तीन रत्ती गन्देबिरीजे का सत्त गुड में मिलाकर सबेरे-शाम खाने से पुराना सोज़ाक चला जाता है ।

(४९) सबेरे शाम तीन-तीन रत्ती भुनी हुई फिटकरी शहद में खाने से पुराना सोज़ाक आराम हो जाता है ।

५०) सफेद कमल की गाँठ का चूर्ण ६ माशे, ज़ीरे का चूर्ण ३ रत्ती, चीनी ६ माशे और घी १ तोला—मिलाकर सबेरे शाम लेने से सोज़ाक और प्रमेह नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(५१) ज़ीरा सफेद १ तोले, सफेद इलायची ६ माशे, कपूर २ माशे, बंसन्नीचन ३ माशे, धनियाँ डेढ़ माशे और कासनी १॥ माशे—सब को कूट-छान कर, और १ तोला मिथी मिलाकर रख लो । इस में से ८ माशे चूर्ण दूध की लम्बी के साथ लेने से खून की गर्मी का सोज़ाक आराम होता है ।

(५२) कलमीशोरा, रिवतचीनी, सफेदज़ीरा और जवाखार—इनको बराबर-बराबर लेकर पीस छान लो । इसमें से चार माशे चूर्ण फाँक कर, ऊपर से गाय के दूध की लम्बी पीओ । इससे ढेर के ढेर पेशाब होकर सोज़ाक मिट जायगा ।

(५३) कीकर के फूल एक मुट्ठी-भर, रातको, कोरी हाँडी में पानी १ पाव डाल कर भिगो दो । सबेरे मल-छान कर और चीनी मिला कर पीओ । इससे सोज़ाक आराम हो जाता है ।

नोट—बबूल की नरम पत्ती १ तोला और गोखरू १ तोला दोनों को छटांक भर पानी में पीसकर और तोले भर मिथी मिलाकर पीने से सोज़ाक नाश हो जाता है ।

(५४) शुद्ध गन्दाबिरोजा १ माशे, इलायची ४ रत्ती और बसन्नीचन ४ रत्ती—इनको कूट पीस कर मिला लो । यह एक माता है । इसको फाँक कर, दूध की लम्बी पीने से सब तरह के सोज़ाक नाश होजाते हैं ।

(५५) भुनी फिटकरी के फूल १ माशे रोज खाने और जल पीने से सात दिन में सौज़ाक जाता रहता है ।

(५६) सिरस के नर्म पत्ते १ तोले लेकर पीस लो और आध पाव जल में घोल कर, दो तोले मिथी मिना कर पीओ । सौज़ाक चला जायगा । परीक्षित है ।

(५७) भुनी फिटकरी ३ माशे, गेरू २ माशे, और मिथी ६ माशे—सब की गाय के कच्चे दूध के साथ १५/२० दिन खाने से सौज़ाक निश्चय ही चला जाता है । परीक्षित है ।

(५८) सड्डेजने का गोद १ तोले, गाय के १ पाव दही में मिला कर, ११ दिन, खाने से सौज़ाक आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(५९) ६ माशे राल और ६ माशे मिथी दोनों को मिलाकर खाने से पेशाब के साथ कच्चे खून का आना बन्द हो जाता है ।

(६०) ६ माशे शोरा कलमी और बडी इलायची के बीज ६ माशे—दोनों को मिलाकर, लाल सांठी चावलों के धोवनके साथ, सात दिन सेवन करने से सौज़ाक जरूर आराम ही जाता है । परीक्षित है ।

(६१) गन्देविरौज़े का सत्त १ माशे लेकर, एक माशे गुड में मिलाकर खाओ और ऊपर से गाय के आध पाव दही में एक छटाक पानी मिलाकर पी जाओ । इस तरह करने से सौज़ाक जल्दी ही आराम हो जायगा । परीक्षित है ।

(६२) कतीरा गोद १ तोले और चीनी कच्ची १ तोले—दोनों को गाय के पाव भर कच्चे दूध में मिलाकर, सवेरे ही, कोर कलेजे पीने से पुराना सौज़ाक भी चला जाता है । ११ दिन या २१ दिन में आराम होगा । परीक्षित है ।

(६३) अगर सौज़ाक में पेशाब के साथ खून आता हो, तो चाकसू के २१ बीज चबाकर, ऊपर से भिगीया हुआ चन्दन का पानी पीलो । निश्चय ही खून बन्द हो जायगा ।

नोट—सफेद चन्दन का बुरादा दो तोले लेकर, मिट्टी की कोरी हाँड़ी में आधा

पाव जल डालकर रात को भिगो दो । सवेरे मल-छान कर जल निकाल लो । यही चन्दन का जल है ।

(६४) सुण्डी के खरस को पीने और उसकी पिचकारी लगाने से पेशाब की जलन, घाव की पीडा आराम होती है तथा पेशाब साफ होता है । स्त्रियों के योनिशूल, योनिकी खुजली, एव मूत्र-नली की जलन में भी सुण्डी का खरस पीना और पिचकारी देना अच्छा है ।

(६५) विरौजे का सत्त, सफेद कल्या, कलमीशोरा, भुनी फिटकारी, सफेद चन्दन, केवडे के अर्क में घुटा हुआ मूँगा, रेवतचीनी, गिले अरमनी, सङ्गराहत, गेरू और हजरल यह—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, पीस कूट कपडे में छान लो । मात्रा २ माशे की । हर मात्रा में बराबर की मिश्री मिलाकर, गाय के कच्चे दूध के साथ सेवन करने से सोजाक और उसके सब उपद्रव शान्त होते हैं ।

(६६) गोडके पानी या बबूलके पत्तोंके खरसमें बगेश्वर १ रत्ती से २ रत्ती तक मिला कर सेवन करने से सोजाक नाश हो जाता है ।

(६७) गिलोयका खरस ५ तोले, चाँवलोका धोवन १० तोले, शहत १ तोले, मिश्री २ तोले और इलायची के बीज २ रत्ती—इन सब को मिलाकर रख लो । इसमें से दो दो तोले घण्टे-घण्टे में पीने से सब तरह की पेशाब की जलन शान्त होती है ।

सोज़ाक नाशक पिचकारी ।

(६८) हरड १ माशे, रसौत १ माशे और पपरिया कल्या १ माशे—सब को आध सेर पानी में रात को भिगो दो । सवेरे ही कपडे में छानकर पिचकारी लगाओ । इस पिचकारी से पेशाब साफ होता और पेशाब की जलन, चिनग वगैर सोजाक के सभी उपद्रव नाश हो जाते हैं । अगर दवा खाई जाय और साथ ही पिचकारी भी लगाई जाय, तो बहुत ही जल्दी आराम हो । परीक्षित है ।

(६८) सफेद कत्या २ तोले, अफीम १ रत्ती, महुँदो के पत्ते २॥ तोले और रसीत १ तोला,—इन सबको रातके समय पानीमें भिगो दो और सुबेरे ही कपडे में छान कर पिचकारी लगाओ । यह एक दिन की बनी दवा ३ दिन तक काम देती है । परीक्षित है ।

(७०) तूतिया तीन माशे और फिटकरी ६ माशे—इन को आध सेर पानी में औटाओ । आधा जल रहने पर उतार लो । इसकी पिचकारी लगाने से सोझाक का भीतर का घाव आराम हो जाता है । अगर इसके लगाने से खून आवे, तो हर्ज नहीं । उस हालत में स्त्री के दूध की पिचकारी लगानी चाहिये ।

नोट—अगर इस दवा में १ तोला सफेद कत्या भी मिला दिया जाय, तो अच्छा हो ।

(७१) सफेद कत्या १० माशे, सुरदारसग १० माशे, रसीत १० माशे और भुना तूतिया चार रत्ती—इनको १-सेर जल में औटाओ, आधा रहने पर उतार लो और पिचकारी लगाओ । इस पिचकारी से सोझाक आराम हो जाता है ।

(७२) तालाब की काई निचोड कर, उसका पानी लिंग के छेद में टपकाने से सोझाक में लाभ होता है ।

(७३) गोखरू, शीतलचीनी, पोस्त का डोडा, खिरेटी की जड, और सफेद पुनर्नवे की जड—इन सब दवाओं को ३ तोला लेकर, आध सेर जल में पकाओ । जब एक छटाँक जल रह जाय, छान कर पी लो । इससे नया सोझाक चला जाता है ।

(७४) महुँदो की ताजा पत्ती २ तोले, सफेद सुरमा २ तोले, गेरू २ तोले और रसीत २ तोले—इन दवाओं को डेढ सेर जल में खूब महीन घोट कर आग पर पकाओ, जब आधा जल रह जाय उतार लो और छान कर बीतल में भर दो । इस दवा की पिचकारी लगाने से सोझाक नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(७५) नीम की ताजा पत्ती १२ तोले, त्रिफला २० तोले, धनिया

१ तोले श्रीर अफीम ६ माशे—इन सब को अधकचरा करके, रात को २॥ सेर जल में भिगो दो और सुबेरे ही आग पर जोश दो । आधे से कम जल रहने पर उतार कर छान लो और बोटल में भर दो । यह पिचकारी की दवा सोजाक पर निहायत अच्छी है । परीक्षित है ।

(७६) हरड़, बहेडा और आमला,—तीनों को मिलाकर १ पाव लेकर, अधकचरा करके, रात के समय १॥ सेर जल में भिगो दो । सुबेरे ही उसमें से जल को छान कर, उसमें एक माशे नीलायोथा महीन पीस कर मिला दो । इस दवा की पिचकारी लगाने से बहुत करके खपटोप का सोजाक नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(७७) रसौत, फिटकरी, सफेद कत्या और कपूर,—इन सब को दो दो माशे लेकर, इन्हीं में एक तोले सफेद सुरमा मिला दो । पीछे इन सब को साफ खरल में डाल कर घोटो और आध सेर जल में घोल कर कपडे में छान लो । इस दवा की पिचकारी लगाने से हर तरह का सोजाक नाश हो जाता है ।

(७८) सफेद चन्दन पानी में घिसकर उसकी पिचकारी लगाने से पुराना सोजाक चला जाता है ।

(७९) ५ रत्ती फिटकरी आधी छटाक शीतल जल में मिलाकर, सांभ सुबेरे, पिचकारी लगाने से सोजाक आराम हो जाता है ।

(८०) एक रत्ती अफीम आधी छटाक कपूर के पानी में घोल कर, सुबेरे-शाम पिचकारी लगाने से सोजाक आराम हो जाता है ।

(८१) त्रिफले का काढा, पीपल की छालका काढा, खैर भिगोया जल, बबूल की लकड़ी का काढा या दही का पानी,—इन में से किसी की पिचकारी मारने से सोजाक में अवश्य लाभ होता है ।

(८२) त्रिफले के सुहाते-सुहाते गरम काढे में लिंग को डुबाये रखने से लिंग की सूजन उतर जाती है । 'ऐसा कई दिन करना चाहिये । परीक्षित है ।

नोट—भारमी या उपदंश रोग में जब लिङ्ग सूज जाता है, मुँह नहीं खुलता, तब

इस तरह लिङ्ग को त्रिफले के काढ़े में घण्टा घण्टा डुबाये रखने और ऊपर से सहाता-सहाता यही त्रिफले का काढ़ा ढालने से १५ दिन में भयानक सूजन भी उतर जाती है । परीक्षित है ।

(८३) जायफल के गरम सुहाते-सुहाते काढ़े में लिङ्गको डुबाये रखने से भी लिङ्ग की सूजन उतर जाती है ।

नोट -सूजन होने की हालत में लिङ्ग को कपडे से लपेटे रहो और ऊपर को उठाये रखो ।

(८४) केवल रसौत को अर्क गुलाब में घोलकर पिचकारी देने से सोजाक में बड़ा फायदा होता है ।

(८५) नीम के पत्ते, इमली के पत्ते, नीबू के पत्ते और महुँटी के पत्ते,—इनको दो-दो तोले नाकर, आठों तोले पत्तों की सेर-भर जल में श्रौटाओ । तीन पाव जल रहने पर उतार कर छान लो । इस काढ़े की पिचकारी दिन में तीन या चार बार रोज़ लगाने से सोजाक नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(८६) मोर थोथा ३ रत्ती, सफेदा काशगरी १ माशे, गेरू ६ माशे, कालमीशोरा ३ रत्ती और मानूफल १ माशे—इन सब की सिल पर पीस कर, खूब महीन कर लो । इसके बाद अफीम १ माशे, रसौत १ माशे और बबूल का गोद १ तोले ले लो । पहले गोद को खुरल में डालकर, ऊपर से १ पाव जल डाल कर खूब घोटो । गोद के घुट जाने पर, उसमें रसौत और अफीम डाल दो और घोटो । इन तीनों के घुट जाने पर, ऊपर की मोर-थोथा प्रभृति पिसी दवाइयों के चूर्ण को उसी में डाल दो और घोटो । एक-दिल ही जाने पर, महीन कपडे में छान लो । यह एक दिन के नायक पानी है । इसको चोनी के साफ प्याले में रखकर, दिन में तीन बार, रोज़ पिचकारी लगानी चाहिये । रोज़ इसी तरह पिचकारी की दवा तैयार करके ८-१० दिन पिचकारी लगाने से सोजाक अवश्य आराम ही जाता है । परीक्षित है ।

नोट—अगर इन पिचकारी की दवाओं में पानी के बदले 'गुलाब-जल' ढाला जाय, तो और भी अच्छा हो ।

(८७) सल्फेट आफ कॉपर एक चाँवल भर लेकर, १ छटाँक साफ जल में घोल लो और पिचकारी लगाओ । इससे सोझाक अवश्य आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(८८) सल्फेट आफ जिंक दो चाँवल भर लेकर, पाँच तोले पानी में मिलाकर पिचकारी लगाने से सोझाक आराम हो जाता है ।

पेशाब खोलने और सूजन नाश करनेके उपाय ।

(८९) चूहे की मैंगनी २ तोले और कलमी शोरा १ तोले, दोनों को मिल पर पानी के साथ पीस कर, गुनगुना करके, नाभि के नीचे लेप करने से पेशाब हो जाता है ।

(९०) ज़रा सा कपूर या शोरा मूखननी के मुँह में रखने से पेशाब खुल जाता है ।

(९१) १ तोले रेवन्दचीनी सौंफ के अर्क में पीस कर, नाभि के चारों ओर गाढा-गाढा लेप करने से पेशाब खुल जाता है ।

(९२) अगर इन्द्रिय सूज जाय, तो नीम के पत्ते पानी में औंटाकर, उस पानी का बफारा इन्द्रिय को दो । जब पानी कम गरम हो जाय तब उसको लिगेन्द्रिय पर ढालो । इन उपायों से सूजन अवश्य कम हो जायगी ।

(९३) पोस्त के डोडों को औंटाकर इसी तरह बफारा दो और लिग पर ढालो । इससे भी सूजन उतर जाती है ।

(९४) अगर पेशाब बन्द हो जाय, तो मुट्टी भर टेसू के फूल उबाल कर, सुहाते-सुहाते गरम, नाभि से नीचे पेडू पर बाँधो । पेशाब होगा ।

(९५) कलमीशोरा और टेसू के फूल, दोनों बराबर-बराबर लेकर, पानी के साथ पीस कर, पेडू पर लेप करो, पेशाब खुल जायगा ।

(८६) मूली के पत्तों का खरस आधमेर निकाल कर, उसमें ३ माशे शोरा मिलाकर रोगी को पिलाओ । पेशाब होगा ।

(८७) रोगी को नाभि तक गरम जल में बिठा दो, पेशाब होगा । अथवा इन्द्रिय और मूत्राशय पर गरम पानी की धार छोड़ो ।

(८८) अनेकवार सोडावाटर पिलाने से भी पेशाब हो जाता है ।

नोट—पेशाब बन्द होने को फारसी में “बन्द शुदन मौल” और पेशाब के बूँद-बूँद आने को ‘तकतीरल मौल’ कहते हैं ।

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖
❖ प्रश्नोत्तरी । ❖
❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

प्रश्न—(१) सोजाक क कभी भी फल न होने वाले नुसखे कौन से हैं ?

उत्तर—(१) हमने सोजाक के जितने नुसखे लिखे हैं, उनमें से प्राय सभी परीक्षित हैं । हाँ, पृष्ठ ४२५—४३० में लिखे नीचेके नम्बर ज्यादा बारीके आजमूदा हैं—नम्बर १, २, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३२, ३६, ४८, ५६, ५७, ६० और ६५ ।

(२) **रसौत**, गिसे अरमनी, सेलखडी, लाल गेरु, सङ्गजराहत और छोटी इलायची—इन सब को पीस ध्यान कर, इस में से चार-चार माशे चूर्ण सवेरे-शाम गाय के कच्चे दूध या चावलों के धोवन के साथ लेने से पुराना सोजाक भी निश्चय ही नाश हो जाता है । “वेद्य”

(३) सोजाक नाशक पिचकारी लगाने के जितने नुसखे पृष्ठ ४३०—४३४में लिखे हैं, वे सभी उत्तम हैं पर उन में भी नं० ६८, ६९, ७४, ७५, ७७, ८६, और ८७, सर्वोत्तम और अनेक बार के परीक्षित हैं ।

प्रश्न—(२) पेशाब खोलने के चन्द नुसखे और बताओ ।

उत्तर—अगर पेशाब रुक जाय, तो नीचे के नुसखे काम में लाओ —

(क) राई ४ रत्ती, कलमी शोरा ४ रत्ती और मिथी १ माशे—इन को पीस-
ध्यानकर सवेरे ही फाँको । यह १ मात्रा की दवा है ।

(ख) गेदे की पत्तियाँ पीसकर पानी में ध्यान लो और मिथी मिलाकर पीओ ।

(ग) ज़रा सा कपूर जलाकर लिंग के छेद में रखो ।

(घ) एक जूँ लिंग के छेद में छोड़ो ।

(ङ) खटमल पीस कर लिंग के छेद में छोड़ो ।

(च) बकरी के गुनगुने दूध में लिंग को रखो ।

(छ) सीपो पीसकर नाभि के नीचे लगाओ ।

(ज) शह तूल के रस में कलमी शोरा पीसकर नाभि से नीचे पीसकर लगाओ ।

(झ) साहीरी नमक गुदा में रखो ।

(ञ) पेंडे के बीज पीसकर नाभि के नीचे लगाओ ।

(ट) रत्ती-दो-रत्ती कपूर खाओ ।



उपदंश-वर्णन ।

उपदंश के कारण ।

‘साधव निदान’ में लिखा है —

हस्ताभिधातान्नखदन्तघातादधाघताद्गत्यतिसेवनाद्वा ।
योनिप्रदोषाच्चभवन्तिशिश्वे पंचोपदशाविविधोपचारै ॥

अर्थात् नीचे लिखे कारणों से पाँच प्रकार का उपदंश रोग होता है —

- (१) हाथ की चोट लगने से ।
- (२) नाखून या दाँतों के लगने से ।
- (३) मैथुन करके लिंग को न धोने से ।
- (४) अत्यन्त स्त्री-प्रसंग करने से ।
- (५) कड़े बाल वाली के साथ प्रसंग करने से ।
- (६) रजस्वला के साथ मैथुन करने से ।
- (७) गरमो या उपदंश वाली के साथ मैथुन करने से ।
- (८) खारी या गरम जल से लिंग धोने से ।

उपदंश की क्रिमें ।

ऊपर कह आये हैं कि, आयुर्वेद के मत से उपदंश रोग पाँच प्रकार का होता है —

- (१) वातोपदंश ।
- (२) पित्तोपदंश ।
- (३) कफोपदंश ।
- (४) सन्निपातोपदंश ।
- (५) रुधिरजन्य उपदंश ।

वातोपदंश के लक्षण ।

अगर निग पर काली-ताली फुन्सियाँ हों, उनमें सूई चुभने या शस्त्र लगने की सी पीडा हो और स्फुरण हो, तो उसे वातज या बादी की उपदंश समझो ।

पित्तोपदंश के लक्षण ।

अगर निग पर फुन्सी या टाँची पीली बहुत हों, उनमेंसे पानी बहुत बहे, दाह हो, रग सुख हो, देखने में मास की समान हो, तो उसको पित्त की उपदंश जानो ।

कफोपदंश के लक्षण ।

अगर फुन्सियो या टाँचियों में खुजली चले, सफेट या मोटी फून्सियाँ हो, सृजन हो, अनेक प्रकार की पीडा हो और गाढ़ी-गाढ़ी राध बहे, तो कफ की उपदंश समझो ।

सन्निपातोपदंश के लक्षण ।

अगर फुन्सियो में अनेक तरह की पीडा हो और अनेक तरह का मवाद निकले, तो उसे सन्निपात की उपदंश समझो । यह उपदंश असाध्य होती है ।

रुधिर की उपदंश के लक्षण ।

अगर फुन्सियाँ काली हो, खून बहुत निकलता हो, पित्तकी उपदंश के लक्षण पाये जायँ, ज्वर, दाह—जलन और शोष हो, तो उसे रुधिर या खून के दोष की उपदंश समझो । कभी-कभी यह उपदंश याप्य हो जाती है, यानी बड़ी कठिनाई से आराम होती है ।

असाध्य उपदंश के लक्षण ।

जिस उपदंश रोगी के लिग का मांस गल गया हो, कीड़े लिग को खा गये हों, केवल फोते रह गये हों, वह उपदंश असाध्य है । ऐसे रोगी का इलाज न करना चाहिये ।

उपदंश के होने पर भी जो मूर्ख मनुष्य मैथुन करता रहता है, उसका इलाज नहीं कराता, उसके लिग पर थोड़े दिनों में सूजन आ जाती है, कीड़े पड जाते हैं, लिग पक जाता है और जलन खूब होती है । वह उपदंश-रोगी मर जाता है ।

उपदंश के आँखों देखे लक्षण ।

इस रोग के होते ही लिग की सुपारी या ऊपरी चमडे पर छोटी-छोटी फुन्सियाँ होती हैं और उनके इर्ट-गिर्ट की जगह कडो हो

जाती है। इसके बाद वह फुन्सी या फुन्सियाँ पकती और बढ़ती हैं, एवं घाव हो जाते हैं। घाव की बीच की जगह नीची होती है और अगले-अगले की कड़ी होती है।

बीमारी का जोर होने या वेदना अधिक होने से बुखार बढ़ जाता है, कण होना चाहती हैं, भूख नहीं लगती, जीभ मैली हो जाती है, मुँह का ज़ायका खराब हो जाता है, सिर में दर्द होता है और किसी-किसी के हाडों और पुटों में पीडा होती है।

रोग पुराना होने या इलाज न होने से सारे शरीर में चेचक सी निकल आती है, जगह जगह घाव हो जाते हैं, नेत्रों में रोग हो जाता है, रोम और बाल गिरने लगते हैं, जोड़ों में दर्द होता है, यानी गठिया हो जाती है, होते-होते पीनस रोग और कोठ भी हो जाता है। शेष में घावों में कीड़े पड़ कर रोगी मर जाता है।

इस रोग में जब लिग पर घाव होते हैं और वह सूज जाता है, घूँघट नहीं खुलता, तब बड़ी तकलीफ होती है। इससे दो चार या दस पाँच दिन बाद जाँघोंके जोड़ोंमें बड़ या बाघी—गाँठ हो जाती हैं। बाघी या गाँठ बिना उपदंश के भी हो जाती हैं, पर उपदंश की बड़ पक जाती है और बड़ प्रायः नहीं पकती।

उपदंश और फिरंग में भेद ।

बहुत से वैद्य भी उपदंश और फिरंग को एक समझते हैं, पर वास्तव में ये एक नहीं हैं। स्वर्गवासी प० दत्तरामजी चौबे ने अपनी “साधव निदान” की टीका में ग्रन्थान्तर से फिरंग रोग के लक्षण लिखे हैं और आपने लिखा है कि, फिरंग सीजाक के नाम से प्रसिद्ध है, पर सीजाक के और इसके लक्षण मिलते नहीं। हमारी समझ में लिगके भीतर रोग होनेके ख़यालसे ही आपने फिरंग को सीजाक मान लिया होगा। हमारी राय में तो फिरंग रोग पेशाब की नली में होता

शरीर सारे शरीर में विष्फोटक की तरह फैलता है, पर उपद्रव केवल मूत्र-नली में ही होती है ।

फिरंग शब्द की निरुक्ति ।

यह रोग बहुधा फिरंगियों के देश में होता है, इसी से वैद्य इसे "फिरंग रोग" कहते हैं ।

फिरंग रोग क्यों होता है ?

यह रोग अङ्गरेजों के संसर्ग अथवा मैमों के साथ प्रसंग करने से होता है ।

फिरंग रोग कितने प्रकार का होता है ?

फिरंग रोग तीन प्रकार का होता है —

- (१) बाहर होता है ।
- (२) भीतर होता है ।
- (३) बाहर भीतर, दोनों जगह होता है ।

फिरंग के लक्षण ।

बाहर का फिरंग रोग फोड़े के समान थोड़ी पीडा करता है और फोड़े की तरह ही फूट जाता है । यह सुखसाध्य है ।

जो फिरंग सन्धियों के भीतर होता है, अथवा बाहर-भीतर दोनों जगह होता है, वह बहुत दिन रहने वाला और कष्टसाध्य होता है ।

फिरंग के उपद्रव ।

इस रोग के होने पर देह दुबली हो जाती है, बल नाश हो

जाता है, नाक बैठ जाती है, अग्नि मन्द हो जाती है, हड्डियाँ सूखतीं और टेढ़ी हो जाती है । येही फिरग रोग के उपद्रव हैं ।

साध्यासाध्यता ।

जो फिरग बाहर होता है, नया और उपद्रव रहित होता है, वह साध्य होता है, जो भीतर होता है, वह कष्टसाध्य होता है । जो बाहर-भीतर दोनों जगह होता है, जो पुराना होता है और उपद्रव-सहित होता है, वह असाध्य होता है ।

यहाँ तक हमने फिरग के कारण और लक्षण दिखलाये । अब हम दोनों का भेद दिखाने के लिये "वैद्य" मुरादाबाद का एक लेख नीचे अविकल उद्धृत करते हैं —

उपदंश और फिरंग रोग में भेद ।

आजकल बहुत से वैद्यो ने उपदंश और फिरग रोग दोनों रोगों को एकही समझ रक्खा है । इसलिए वे उभय रोगों की एकसी ही चिकित्सा करते हैं । परन्तु वास्तव में दोनों रोग एक नहीं हैं और एक प्रकार के भी नहीं हैं । दोनों के कारण और लक्षण सब भिन्न-भिन्न हैं ।

शरीर में फिरग का विष प्रविष्ट होनेपर, कई दिन तक किसी प्रकार का कोई लक्षण प्रकट नहीं होता । प्रायः पाँच सात दिन के बाद, पुरुषेन्द्रियकी सुपारी के ऊपर अथवा उसके पार्श्व (करवट) में विशेष प्रकार का घाव उत्पन्न होता है और उसके पीछे अन्यान्य लक्षण प्रकट होते हैं । आयुर्वेदोक्त उपदंश रोग भी पुरुषेन्द्रिय में ही उत्पन्न होता है । सम्भवत इसी सादृश्यता से फिरग को उपदंश में गणना की जाती है ।

उपदंश रोग पुरुष के ही शरीर में उत्पन्न होता है । स्त्री-शरीर

में उपदंश होने की किसी प्रकार सम्भावना नहीं हो सकती । यथा—'भवन्ति शिशो पंचोपदंशा विविधोपचारैः । (सा० नि०) मेढ मागम्य कुपिता दोषाः क्षतेऽक्षते वा शोथमुपजनयन्ति तमुपदंश मित्याच क्षते (सुश्रुत) इत्यादि ।

किन्तु फिरंग रोग स्त्री पुरुष दोनों के शरीर में उत्पन्न होता है । यदि नपुंसक-शरीर का भी कोई अङ्ग थोड़ा सा काटकर, उसमें फिरंग रोग का विष पहुँचा दिया जाय, तो नपुंसक-शरीर में भी अवश्य फिरंग रोग का प्रादुर्भाव हो सकता है । जिन कारणों से फिरंग रोग उत्पन्न होता है, उन कारणों से उपदंश रोग उत्पन्न नहीं होता ।

उपदंश रोग के कुछ कारणों को कहते हैं । जैसे अत्यन्त प्रसंग करने अथवा बहुत दिनों तक ब्रह्मचर्य धारण करने से, ब्रह्मचारिणी स्त्री अथवा रजस्वला के साथ ससर्ग करने से, वीर्य और मूत्र के वेगों को रोकने से, हाथ, नाखून, वगैरः की चोट के लगने प्रभृति कारणों से उपदंश रोग उत्पन्न होता है, किन्तु फिरंग रोग इन कारणों से उत्पन्न नहीं होता । फिरंग के कारण जुदे है । यद्यपि फिरङ्ग रोग के कारणों में भी योनि का दोष मुख्य है, परन्तु उपदंश रोग जिस प्रकार के योनि-दोषों से उत्पन्न होता है, उस प्रकार के दोषों से फिरङ्ग रोग नहीं होता । अशुद्ध तथा मलिन योनि में गमन करने से उपदंश रोग अथवा उपदंश की समान और चाहे किसी तरह का रोग उत्पन्न हो जाय, परन्तु फिरङ्ग रोग का होना सर्वथा असम्भव है ।

आयुर्वेद शास्त्रोक्त कारणों की पर्यालोचना करने से स्पष्ट रूप से मालूम होता है कि, इन्द्रिय में किसी प्रकार की चोट लगनेसे उपदंश रोग उत्पन्न होता है, किन्तु फिरङ्ग रोग का विष अनेक मार्गों से स्त्री-पुरुष-शरीर और नपुंसक-शरीर में भी प्रविष्ट होता है । यदि किसी दाईके हाथ में झरासामी किसी तरह का घाव हो और वह यदि उस घाववाले हाथ को फिरङ्ग रोगवाली स्त्री के गर्भाशय में डालकर सन्तान प्रसव करावे, तो उस प्रसव करानेवाली दाईके शरीर में भी

भी फिरङ्ग रोग का विष अपना असर कर सकता है। मतलब यह है कि, फिरङ्ग एक प्रकार का विषैला और ससर्गज रोग है। इसके सिवा उपदश के और फिरङ्ग के लक्षणों में भी बहुत बड़ा अन्तर है। उपदश में शोथ अवश्य होता है, किन्तु फिरङ्ग में शोथ का होना कोई आवश्यक नहीं है। फिरङ्ग के घावों में जब गरमी की अधिकता होती है, तब कभी शोथ हो जाता है। फिरङ्ग रोग के अत्यन्त बढ जाने पर, रोगी के शरीर में अनेक प्रकार के दाग, चकत्ते, खुजली, ब्रण और सूजन आदि विकार उत्पन्न होते हैं। यहाँ तक कि, सम्पूर्ण शरीर का रुधिर दूषित हो जाता है। सब अंग भग हो जाते हैं। नासिका बैठ जाती और अस्थियाँ गल जाती हैं, परन्तु उपदश रोग में इन उपद्रवों में से कोई भी उपद्रव नहीं देखा जाता। फिरङ्ग रोग को अँगरेज़ों में "सिफलिस" कहते हैं। फिरङ्ग रोग का उल्लेख सबसे पहले भावमिथ ने अपने "भाव प्रकाश" नामक ग्रन्थ में किया है। वैद्यक के अन्य प्राचीन ग्रन्थों में इस रोग का पता नहीं है। इससे जाना जाता है कि, "फिरङ्ग" रोग इस देश में पहले नहीं था।

उपदश चिकित्सा में याद रखने योग्य बातें ।

(१) "भाव प्रकाश" में लिखा है कि, उपदश अगर साध्य हो, तो पुरुष को स्नेहन और स्वेदन करके, लिङ्ग के मध्यम जो महीन नस है, उसे बंधो अथवा जोक लगवाओ। वमन और विरेचन देकर, उस रोगी के बटे हुए दोषों का हरण करो। तत्काल ही दोषों के हरण करने से पीडा और सूजन शान्त हो जाती है। अगर रोगी बहुत ही कमजोर हो, विरेचन के लायक न हो, तो निरुहण वस्ति करके दोषों को नाश करो। जैसे भी हो, निग को पकने मत दो, क्योंकि पकने से निग का नाश हो जाता है।

१८६—निग की तब में खतर देकर लून निकालना अच्छा जरूर है; पर धन-

जान या अनभ्यासी को यह काम भूलकर भी न करना चाहिए। जरा सी भूल भयानक अनिष्ट की सम्भावना है। इसी तरह निरुह्य वस्ति प्रभृति भी वही कर्जिते पूर्ण जान और अभ्यास हो। साधारण वैद्यो को जुलाब देकर ही दोष निकालने चाहिये, पर जुलाब देने में भी बड़ी चतुराई की जरूरत है। जुलाब देने वाले हमारा “चिकित्सा चन्द्रोदय” पहले भाग के पृष्ठ ३१६-३४३ में लिखा “विरच विषय” अवश्य देख लेना चाहिये।

(२) उपदश में, जहाँतक हो, रोगी के बलाबल अनुसार जुलाब अवश्य देना चाहिये। इस रोग में जुलाब देकर दोषो को निकाल देना और फिर उपदश नाशक दवा खिलाना और घावो पर लेप या मलहम आदि लगाना अच्छा है। जिस तरह धुले कपड़े पर रंग अच्छे आता है, उसी तरह गरमी-सोजाक में दस्त कराकर, दवा देने से जल्दी फायदा होता है।

(३) उपदश या गरमी रोग में शीतल दवाओ से रोग शांत होने की बात समझकर, शीतल दवाएँ न देने चाहिये। ऐसा करने से गठिया रोग हो जाता है और बाङ्ग-बाङ्ग श्रौकात रोगी मर भी जाता है। इसलिए उपदश रोगी को शीतल दवा, शीतल पदार्थ और ऊपरी शीत से बचना चाहिये।

(४) गरमी या उपदश रोग विषैला रोग हैं। इसमें बहुधा विषसयुक्त दवाइयाँ ज़ियादा फायदा करती है, पर जहाँ तक हो पारे या रसकपूर अथवा भिलावे वाली दवायेँ न देने चाहिये। अगर किसी भी दवा से लाभ न हो, तब ऐसी दवाओ का आश्रय लेना चाहिए, क्योंकि ऐसी दवाओ से यद्यपि रोग नाश हो जाता है, पर अनेक बार मुँह आ जाता है या और व्यथायेँ खड़ी हो जाती हैं। अगर कोई ऐसी दवा दे दी जाय और मुँह आजाय, तो घबराना न चाहिये। “कचनार की छाल” का काटा बनाकर कुल्ले कराने चाहिये अथवा “चमेली की पर्ती और कचनार की छाल” का काटा बनाकर कुल्ले कराने चाहिये। अगर इनसे भी लाभ न हो, तो चमेली के पत्ते, तिफला, जवामा, दारुहल्दी, गिनीय और सुनके लेकर, इनका

काटा बनाकर और शीतल होने पर "शहद" मिलाकर कुत्ते कराने चाहिये । यह नुसखा मुख के घावों वगैर, पर परीक्षित है । कभो फेल नहीं होता । अगर इससे दिन में ३ बार कुत्ते कराये जायँ और "स्वास्थ्यरक्षा" में लिखी "कासमर्दन बटी" चूसने की दी जाये, तब तो सोने में सुगन्ध ही हो जाय ।

(५) जिन दवाओं में पारा या भिलावा अथवा गधक प्रभृति चीजे गिरती हो, उनमें पारे प्रभृति को बिना शोधे न लेना चाहिये । इनके शोधनेकी तरकीबें "चिकित्साचन्द्रोदय" दूसरे भागके अन्तमें लिखी हैं । बिना शोधे लेनेसे, यह भयानक हानि करते हैं, पर शुद्ध करके लेनेसे अमृतके समान लाभ करते हैं । पारे की दवाओं को दाँतो से न खाना चाहिये, बल्कि निगलना चाहिये । पारा और गधक मिल जानेसे हानि नहीं करते । हानिका वहम न करना चाहिये, पर ये सब शुद्ध करके लेने चाहिये और इनकी मात्रा बहुतही थोड़ी सेवन करानी चाहिये । याद रखो, अशुद्ध पारे से हड्डियों में दर्द, जलन, शरीर में छद्मारी फुन्सी, काले या सफेद दाग, हाथ पैर के तलवों से चमड़ा निकलना, मुँह और नाक में घाव होना, नाक का बैठ जाना, सिर-दर्द, एक तरफ का शरीर मारा जाना, फोती पर सूजन, जगह-जगह सूजन, नेत्र-रोग, भगन्दर, कोढ़ और तरह तरह के चर्मरोग होते हैं, इसलिये अशुद्ध पारे से दूर भागना चाहिये ।

अगर अशुद्ध पारे के सेवन से ये दोष हो जायँ, तो "शोधी हुई गधक" तीन या चार रत्तीकी मात्रासे "घीके साथ" खिलानी चाहिये । अथवा १०।१५ बूँट राल का तेल दूध के साथ देना चाहिये । घाव नाश करने के लिए कल्या, कपूर और सिन्दूर की मरहम लगानो चाहिये अथवा और कोई मरहम लगानी चाहिये । घावोंकी नीमके पत्तोंके काटेसे धुनवाना चालिये । पीनेको खून साफ करने वाली दवा देनी चाहिये । बदनमें "स्वास्थ्यरक्षा" में लिखे "चर्मरोग नाशक तेल"की मालिश करानी चाहिये । उम तेल से शरीर के काले-काले, मान-

लाल या सफेद दाग या चकत्ते नियय ही मिट जाते हैं । उस तेलकी दो दो महीनेमालिश कराकर और "अर्कखून सफा" पिला कर, ऐसे-ऐसे दागवाले रोगी हमने आराम किये हैं, जिन्हें बीसियों डाक्टर आराम न कर सके । पारि का दोष दूर करने वाली कई परीक्षित दवाएँ, हमने इसी उपदंश रोग के नुसखों में आगे लिखी हैं ।

(६) जहाँ तक हो, पहले मामूली दवाओं से रोग नाश करना चाहिये । अगर उनसे लाभ न हो, तो बड़ी दवाएँ देनी चाहियें । जैसे त्रिफले के काटे या नीम के काटे से घाव धोने और त्रिफले की भस्म शहत में मिलाकर लगाने से उपदंश के भारी से भारी घाव भी आराम हो जाते हैं । अनार की छाल पीस कर बुरकने या आदमी की हड्डी पीस कर लगाने से भी घाव मिट जाते हैं । भांगरेके रस से घाव धोने से भी घाव आराम हो जाते हैं । खान की भी आककी जडकी छाल और काली मिर्चकी गोली प्रभृति देनी चाहिये । जब ऐसी दवाओं से लाभ न हो, तब और दवाएँ देनी चाहियें । घावोंके आराम करनेके लिए "करञ्जाद्यष्टत," "भूनिभ्याद्यष्टत," "आगार धूमाद्य तेल" भी लगाते हैं । पर इन तेल या मरहम अथवा लेपोंको लगाने से पहले घावों को भांगरे के रस या त्रिफले के काटे या नीम के काटेसे अवश्य धो लेना चाहिये ।

(७) अगर रोगी की इन्द्रिय सूज जाय, न खुले तो हमारी आगे लिखी कथा, कपूर और सिन्दूरवाली मरहम लगानी चाहिये । ऊपर से चर्मरोग नाशक तेल की पट्टी रखनी चाहिये । त्रिफले और नीम के काटे से घाव धोने चाहिये । कोई खून माफ करने वाली दवा पिलानी चाहिये । ये हमारे परीक्षा किये हुए उपाय हैं । "बरादि गूगल" या "चन्द्रशेखर रस" भी इस रोगमें रामवाण है । परीक्षित है ।

(८) अनेक रोगी हुके में दवा पिलाने या धूनी अथवा बफारा देने से भी आराम हो जाते हैं । ज़रूरत होने से वे उपाय करने चाहिये । हमने ऐसे नुसखे लिखे हैं । सबसे पहले परीक्षित नुसखे काम में

लाने चाहिये । अगर उनसे लाभ न हो, तो बिना आजमाये नुसखोंसे काम लेना चाहिये । हमने भरसक अपनी लिखी पुस्तकों में अपनी या और वैद्यों के आजमाये हुए नुसखे ही लिखे हैं । जिनके सामने केवल “परीक्षित” शब्द है, वह हमारे निज के आजमाये हुए हैं ।

(८) रोगी को पथ्य पालन की खूब जोर से सलाह देनी चाहिये । बिना पथ्य के हजारों दवाएँ भी रोग को नाश कर नहीं सकतीं । आयुर्वेद में लिखा है, उपदंश रोगी को जी का भोजन और कूएँ का जल सेवन करना चाहिये और सब त्याग देना चाहिये । बहुत से मूर्ख अनाड़ी रोगियों को, गरमी या सोझाक होने पर, फिर मैथुन करने की सलाह दे देते हैं । उनका कहना है, इस तरह रोग दूसरे को लग जाता और रोगी आराम ही जाता है, पर यह भारी भूल है । ऐसा करने से रोग असाध्य हो जाता है । सूजन आकर इन्द्रिय पक जाती और फिर कीड़े पड कर रोगी मर जाता है । अतः आप रोगी को सावधान कर दें । फिर भी हमने उपदंश रोग के “पथ्या-पथ्य” आगे लिखे हैं, उन पर रोगी का ध्यान दिला देना चाहिये ।

(१०) उपदंश रोगी की चिकित्सा इस तरह करनी चाहिये —

(१) पहले रोगी का बलाबल देख कर हल्का या तेज़ जुलाब दो । पर जुलाबसे पहले मल पकाने या फुलानेके लिये कोई सुजिस दो । जब मल फूल जाय, तब जुलाब देकर मल को निकाल दो । इसके बाद खाने और लगाने की दवा दो । सुजिस और जुलाब के नुसखे “चिकित्साचन्द्रोदय” पहले भाग के अन्त में लिखे हैं ।

(२) घावों पर लगाने के लिए नीचे की चीज़ें अच्छी हैं —

(क) कत्या, कपूर और सिन्दूर की मलहम ।

(ख) कत्या और मोम की मरहम ।

- (ग) कराञ्जाय घृत ।
 (घ) भूनिम्बाय घृत ।
 (ङ) जम्बवाय तैल ।
 (च) कोशातकी तैल ।
 (छ) "स्वास्थ्यरक्षा" में लिखा हुआ चर्मरोग नाशक तैल ।
 (ज) त्रिफले की भस्म, शहत में मिली हुई ।
 (झ) अनार की छाल पीसी हुई ।
 (ञ) बबूल के पत्ते पीसे हुए ।
 (ट) रसौत और हरड पीस कर शहत में मिलायी हुई ।
 (ठ) रसौत और सिरस की छाल का चूर्ण शहत में मिलाया हुआ ।
 (ड) सफेद कनेर की जड़ पानी में घिसी हुई ।

नोट—पर उपरोक्त चीजें लगाने से पहले घावों को दवाओं के रसों या काढ़ों से धो लेना परमावश्यक है ।

(३) घाव घोने के लिये ये चीजें उत्तम हैं :—

- (क) भांगरे का रस ।
 (ख) नीम के पत्ते का काटा ।
 (ग) त्रिफले का काटा ।
 (घ) खैरसार का काटा ।
 (ङ) अरण्डी, उडहल, आक और कनेर के पत्तों का काटा ।

(४) खाने के लिये ये दवाएँ अच्छी हैं —

- (क) बरादि गूगल ।
 (ख) रस शेषर रस ।
 (ग) आक और कालीमिर्च की गोली ।

(११) उपदश होने से बहुधा वद या बांधी हो जाती है । यह

एक तरह की गाँठ या गिन्टी होती है, जो जाँघों के जोड़ों में होती है। बदन तेज़ चलने, ऊँचे-नीचे स्थानों में पैर पड़ने, पैर में फोड़ा हो प्रभृति कारणों से भी होती है, पर उपदंश की बदन पक जाती और कारणों से हुई बदन अक्सर नहीं पकती ।

अगर बदन ही जाय, तो उसे अलसी प्रभृति की पुच्छिण से घुंकर, नशतर या फोड़ा फोड़ने वाली दवाओं से फोड़ देना और गंधक पीव निकाल देना ही भला है । मवाद को वहाँ रखने से और रोग होने का भय है । जिन उपायों से फोड़े पकाये, फोड़े और सुखाये जाते हैं, वही उपाय बदन में भी करने चाहिये । अगर बदन उठी ही हो, और न धरा हो, तो बने जहाँ तक उसे बैठा देना उचित है । “गन्धेविरौजेका शीरा” मोटे कपड़े पर लगाकर, बदन पर रख देने से बदन बैठ जाती है । अनेक बार ऐसा देखा है । अगर जोड़ों में मिलें, तो खून निकलवा देना सब से अच्छा है । खराब कृहरील खून निकल जाने से रोग का भय न रहेगा और रोगी सुख पावेगा । जोड़ों के लगवाकर नीम के पत्ते बांधने चाहिये । अगर बदन पक गई हो तो दवा या नशतर से फोड़ कर कोई मरहम लगा देने चाहिये ।

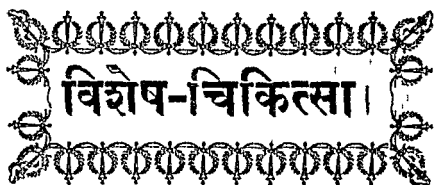
(१२) अगर उपदंश या बदन की दशा में ज्वर आदि रोग हो जायँ, तो उनके लिए विचार-पूर्वक अलग दवा देने चाहिये ।

(१३) कभी भी उपदंश को सोजाक और सोजाक को उपदंश समझ कर दवा देने में भूल न करनी चाहिये । उपदंश की दवाएँ शीतल नहीं होती और सोजाककी दवाएँ अत्यन्त शीतल होती हैं । भूल से बीमार के खतरों में पड़ने का भय है । याद रखो, सोजाक में लिङ्ग के भीतर घाव होते हैं और उपदंश में ऊपर, यह साफ पहचान है ।

(१४) अगर उपदंश-रोगी के जोड़ों में दर्द और सूजन हो, गठिया हो गई हो, तो और दवाओंके साथ-साथ जोड़ी पर “नारायण तेल” लगायें । इस तेल के निर्वात—बिना हवा के स्थान में घण्टे दो घण्टे रोज़ मलने से सूजन उतर जाती और दर्द मिट जाता है ।

अगर अधिक शीत से रोग हो, नारायण तेल से लाभ न हो, तो "माषादि तेल" मालिश कराना चाहिये । ये उपाय परीक्षित हैं ।

नारायण तेल बनाने की विधि "स्वास्थ्यरत्ना" में खूब अच्छी तरह समझाकर लिखी है ।



विशेष-चिकित्सा ।

वातज उपदंश को चिकित्सा ।

(१) महुआ, मुलहठी, देवदारु, अगर, देवदारु, रास्ना, कूट, और पद्माख—वातज उपदंश में इन दवाओंका लेप करने और इनकी काटे से घाव सीचने से अवश्य लाभ होता है ।

पित्तज उपदंश की चिकित्सा

(२) मुलहठी, खस, मंजीठ, गेरू, रसीत, पद्माख, चन्दन और कमल—इनको शीतल जल में पीस कर लेप करने से पित्तज उपदंश आराम होती है । परीक्षित है ।

(३) त्रिफले के काटे में शहत मिलाकर, पित्तज उपदंश के घावों पर सींचने से लाभ होता है । परीक्षित है ।

(४) घी, दूध, गोखरु, ईख का रस, शहत और पानी—इनकी पित्तज उपदंश पर सींचने से लाभ होता है । परीक्षित है ।

(५) गेरू, रसीत, मंजीठ, महुआ, खस, पद्माख, चन्दन और नील-

कमल—इन सबको पीसकर, पानी में लेपसा बनाकर, पित्तजन्य उपदंश के घावों पर लगाओ । अवश्य लाभ होगा ।

(६) नीम, अर्जुन, पीपल, कदम, शाल, जामुन, बड, गूलर और बेत—इन सबकी छाल पीसकर लेप करने या इनकी छालोंको भिगो कर, उनका पानी सींचने या इनका चूर्ण बनाकर घावों पर तुरकनी से पित्त और रक्त की उपदंश के घाव आराम हो जाते हैं ।

कफज उपदंश की चिकित्सा ।

(७) कफज उपदंश को आरग्वधादिगण की श्रौषधियों के काटे से सींचना चाहिये, यानी कफज उपदंश के घावों पर इनका काटा टालना चाहिये ।

नोट—वाग्भट सूत्रस्थान के १५ वे अध्याय में लिखा है—अमलताष, इन्द्र-जौ, धसन्तदूती, करजवल्ली, नीम, गिलोय, मूवां, कटकारी वृक्ष, पाठा, चिरायता, पीयावांसा, परमल, दोनो करजुए, सतवन, चीता, मेडासिंगी, मैनफल, पीयावांसा और सपारी,—ये आरग्वधादि गण हैं । छर्दि, कोठ, विष, ज्वर, खाज, प्रमेह और दुष्ट घाव इनसे नाश होते हैं ।

(८) शाल, विजयसार, लताशाल और धव,—इनकी छालों को शराब में पीसकर गरम करो और सुहाता-सुहाता लेप कर दो । कफज उपदंश के लिए यह अच्छा योग है ।



सामान्य-चिकित्सा ।

सिद्ध रसशेखर रस ।

(८) पारा १ तोले और अफीम १ तोले—इन दोनों को लोहे के बासन में रख कर, नीम के सोंटे से “श्यामा तुलसीका खरस” डाल-डालकर कोई ८ घण्टे तक घोटो ।

इसके बाद उसमें १ तोला सुहागा डालकर, ऊपर से उसी श्यामा तुलसी का रस दे देकर ३ घण्टों तक घोटो । इसके बाद अढाई तोले जावित्ती, अढाई तोले खुरामानी अजवायन, अढाई तोले जाय-फल और अढाई तोले अकरकरा लेकर, पीस-कूट कर महीन कर लो । बादमें इनको उसी बासनमें डाल कर, ऊपरसे “श्यामा तुलसी” का रस दे देकर खूब घोटो ।

इसके बाद उसमें २४ तोले बसलोचन और २४ तोले खैरसार पीसकर उसी बर्तन में डाल दो और ऊपर से तुलसी का रस डाल-डालकर आधे घण्टे तक घोटो । घुट जाने पर चने-बराबर गोलियाँ बना लो और छाया में सुखा लो ।

सन्ध्या-समय दो गोली खाओ । नमक, नालमिर्च, गुड और खटाई को छोड़ दो ।

इस रस के सेवन करने से उपदश, गलित कुष्ठ, घाव, विसर्प, विष्फोटक और फिरंग आदि रोग निश्चय ही जड़ से आगम हो जाते हैं । परोक्षित है ।

वरादि गूगल ।

(१०) हरड, बहेडा, आमला, नीम की छाल, अर्जुन की छाल, पीपलकी छाल, खैर की लकड़ी, विजयसार और अडूसेके पत्ते—इस सबको महीन पीस-छान कर चूर्ण कर लो और जितना चूर्ण हो उतना ही “शुद्ध गूगल” मिलाकर, छै छै मासे की गोलियाँ बना लो । इस गोलियों के सेवन करने से सब तरह को उपदश, खून के विकार और दुष्ट फोड़े और घाव नष्ट होते हैं ।

नोट—एक कलाईदार देगची में अन्दाज का पानी और त्रिफला भर दो और उससे एक कपडा बांध कर उसी कपड़े पर गूगल का घूर्ण रखकर देगची को दहन में मन्द करके आग पर चढाकर पकायो । बस, इस तरह गूगल शुद्ध हो जायगी ।

(११) परवल के पत्ते, नीम की छाल, त्रिफला और हरी गिलीराना—इनका काटा पीने से उपदश रोग नाश ही जाता है । इन्द्र

(१२) सुण्डी और गिलीय बराबर बराबर लेकर कूट-पीस छान लो । इस चूर्ण को सन्ध्या-सवेरे चार-चार मासे की मात्रा से “शुद्ध” में मिलाकर शीतल जल के साथ, बराबर, नियम-पूर्वक सेवन करने से उपदश, वातरक्त, कोठ और पारे के विकार नाश ही जाते हैं । परीक्षित है ।

(१३) सुण्डी और उगवा दोनों का काटा बनाकर और उसमें “शुद्ध” डाल कर पीने से उपदश, फिरग और पारे के विकार नाश ही जाते हैं । परीक्षित है ।

नोट—सु डी और उगवे का अर्क भमके से खींच कर, दो तोले अर्क में ६ मासे शुद्ध मिलाकर पीने से भी उपदश आदि नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१४) कडवे नीम की एक पाव छाल लाकर पानीसे धो लो और उसे एक मिट्टे के बर्तन में रख दो । ऊपर से खूब खीलता हुआ पानी एक सेर, उस पर डाल कर मुह तक दो और रात भर रखा



सामान्य-चिकित्सा ।

सिद्ध रसशेखर रस ।

(८) पारा १ तोले और अफीम १ तोले—इन दोनों को लोहे के बासन में रख कर, नीम के सोटे से “श्यामा तुलसीका खरस” डाल-डालकर कोई ८ घण्टे तक घोटो ।

इसके बाद उसमें १ तोला सुहागा डालकर, ऊपर से उसी श्यामा तुलसी का रस दे देकर ३ घण्टों तक घोटो । इसके बाद अढाई तोले जाविली, अढाई तोले खुरासानी अजवायन, अढाई तोले जायफल और अढाई तोले अकरकरा लेकर, पीस-कूट कर महीन कर लो । बादमें इनको उसी बासनमें डाल कर, ऊपरसे “श्यामा तुलसी” का रस दे देकर खूब घोटो ।

इसके बाद उसमें २४ तोले बसलोचन और २४ तोले खैरसार पीसकर उसी बर्तन में डाल दो और ऊपर से तुलसी का रस डाल-डालकर आधे घण्टे तक घोटो । घुट जाने पर चने-बराबर गोलियाँ बना लो और छाया में सुखा लो ।

सग्ध्या-समय दो गोली खाओ । नमक, लालमिर्च, गुड और खटाई को छोड़ दो ।

इस रस के सेवन करने से उपदश, गलित कुष्ठ, घाव, विसर्प, वक्फोटक और फिरग आदि रोग निश्चय ही जड से आराम हो जाते हैं । परोक्षित है ।

समान गोलियाँ बनानी । सवेरे शाम एक-एक गोली खाने से उपदंश रोग नाश होता है । इस पर नमक विल्कुल न खाना चाहिये । केवल ज़रा सा घी और रोटी खानी चाहिये । एक सज्जन इसे अपना आज्ञामाया हुआ कहते हैं ।

(२०) अमलताश, नीम, हरड, बहेडा, आमला और चिरायता—इनका काटा बनाकर, उस में “खैरसार और विजयसार” मिलाकर पीने अथवा “शुद्ध गूगल” डालकर पीने अथवा त्रिफला मिलाकर पीने से सब तरह के उपदंशरोग नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(२१) गिलोय के काटे में अरण्डी का तेल मिलाकर पीने से उपदंश आराम हो जाता है ।

नोट—अगर ग्रन्थ या घाव हों, तो गिलोय के काटे में शुद्ध “गूगल” मिलाकर दो । अगर बिना ग्रन्थ के त्वचा के विकार हों, तो गिलोय के काटे में अरण्डी का तेल मिलाकर दो । कोढ़ रोग में गिलोय का काटा ‘कैयोर गूगल’ के साथ सेवन कराना अच्छा है । गिलोय के काटे में अरण्डी का तेल मिलाकर देने से दूषित मल निकल जाता और खून साफ हो जाता है । क्योंकि गिलोय खून को साफ करती तथा चमड़े के पुराने रोग नाश करती है । घातरक्त वगैरे चमड़े के रोगों में गिलोय के समान और दवा नहीं है । गिलोय खून को साफ करती है, इसलिये उपदंश में खूब गुण्य करती है । गिलोय के काटे में एक या दो तोला अरण्डी का तेल मिलाकर पीने से श्यामवात, —गठिया भी नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

(२२) शुद्ध या उड़ाया हुआ रस कपूर—	४ माशे ।
शुद्ध सोमल या सड्डिया—	४ माशे ।
दालचिकना—	४ माशे ।
केशर—	४ माशे ।
छोटी इलायची के दाने—	४ माशे ।

इन सब को एकत्र करके, खरल में डालकर, बकरी का दूध दे-
 टेकर चार पहर या १२ घण्टे तक खरल करके एक गोला बनानी
 फिर उस को एक सराई में रख कर, ऊपर से दूसरी सराई रख दो ।
 सराइयों के पैदे घिस लेना, जिस से दोनों मिल जायें, सांस न रहे ।

रहने दो । सवेरे ही उसमेंसे चार तोले पानी पीओ । इसी तरह सांभ को पीओ । लगातार १५ दिन तक इस तरह का बनाया जल पीने से उपदश, वाघी, बद्ध और चट्टे तथा प्रमेह रोग नाश हो जाते हैं । अनेक बार एक सप्ताह में आराम हो जाता है । इसको सेवन करते समय घी, चीनी और गेहूँ की रोटी के सिवा और कुछ भी न खाना चाहिये । परीक्षित है ।

(१५) तरबूज का एक चौकोर टुकड़ा काटकर, उसमें पाव भर चीनी भर दो और उसको बन्द करके रातके समय ओस में रख दो । सवेरे ही उसका पानी पीने से लिग के चट्टे, फुन्सी और पेशाब की जलन मिट जाती है ।

(१६) त्रिफला, नीला-थोथा और उशबा बराबर-बराबर लीकर, एक सौ नीबू के रस में, लोहे के वासन में, खरल करो । जब गाढ़ा हो जाय, चर्न-समान गोली बनालो । एक गोली पानी के साथ रोज़ निगल जाने से उपदश आराम हो जाती है ।

नोट—साथ-साथ घावों को त्रिफले के काढ़े से धोओ । इसके बाद कनेर की जड़ घिस कर घावों पर लगा दो । निश्चय ही उपदश नाश हो जायगा ।

(१७) अगर उपदशको वजह से शरीर पर फुन्सी सी हो जाय, तो सुण्डी, पित्तपापडा, उशबा और चिरायता वगैर छे छे माशे लेकर भिगो दो और सवेरे ही छान कर मिश्री मिलाकर पीओ । अगर सरदी हो, तो इनका काढा करके पीओ । परीक्षित है ।

(१८) महुँदी के पत्तों का रस ४ तोले निकाल कर, उसमें २ तोले मिश्री मिलाकर १०-१२ दिन तक पीने से आतशक या गर्मी का दाह शान्त होता है । परीक्षित है ।

(१९) सफेद कल्या १ तोले, पीपरामूल १ तोले और पीपर २ तोले—तीनों को जल में भिगो दो । पीछे तीनों को पानी से निकाल कर कूटो और उसी पानी के साथ खरल करो । इस के बाद उस में पके हुए पानों का रस डालकर घोटो । घुट जाने पर जड़गीबेर के

इन सबको एकत्र पीस कर और आधा पाव पुराने गुडमें मिलाकर तीन दिन तक खूब घोटो । घुट जाने पर झडवेर के समान गोलियां बना लो ।

१. सेवन विधि—सवेरे १ गोली दूधकी मलाईमें रखकर खा जाओ । तेल, खटाई, लालमिर्च आदि से परहेज रखो । ईश्वर के कृपा से ८१० दिन में उपदंश नाश हो जायगी ।

नोट (१) श्रीमान् वैद्यवर शिवदयालजी, परतापगढ़, लिखते हैं, यह हमारा आजमाया हुआ नुसखा है ।

नोट (२) जमालगोटा शोधने की विधि दूसरे भाग के ५७५ वें पृष्ठ में देखिये ।

(२३) पोटाश आयोडिड	आधा ड्राम ।
लाइकर हाइड्राज परक्लो	एक औन्स ।
एमन क्लोराइड	एक ड्राम ।
स्फिरिट रेक्वीफाईड	एक औन्स ।

इन सबको एक जगह मिलाकर, एक शीशी में रख दो । दिनमें तीन बार, सुबहे दोपहर और शाम को, एक-एक ड्राम दवा सेवन करो । उपदंश के विष को नष्ट करने में यह अङ्गरेजी नुसखा रामवाण है । किसी अच्छे अङ्गरेजी दवाखाने से टाम टेकर ले आना और सेवन कराना चाहिये ।

(२४) कुनाइन मल्फ—	१७ ग्रैन ।
पोटासियम आयोडाइड—	२२ ग्रैन ।
पाउडर्ड रुबार्ब—	१६ ग्रैन ।
क्लिकोरिस पाउडर—	४ ग्रैन ।
एक्सट्रैक्ट सार्सापरेला—	१२ ग्रैन ।
वर्डक—	१२ ग्रैन ।
टराक्लकम—	१२ ग्रैन ।

इन सब को अच्छी तरह से मिलाकर एक दिल् करलो और इस को ३६ गोलियां बनानी । पूरी उम्रके जवानको टिनमें ३ गोली और

पीछे कपडा और पानी में भोगी मुत्तानो मिट्टी लूहेस-लूहेसकर चार पाँच तह चढा दो । इसके बाद गज़ भर गहरा और इतना ही लम्बा-चौड़ा खड्डा खोदकर, उस में नीचे-ऊपर दससेर आरने कण्डे रख दो । कण्डों के बीच में वह कपरौटी किया सरावा रख दो और आग लगा दो । जब आग अपने-आप शीतल हो जाय, सरावे को निकाल कर, ऊपर से कपडे और मिट्टी को हटाकर, खोल लो । उस में जो दवा मिले, उसे शीशी में रख दो ।

सेवन विधि—इसमेंसे १ चाँवल भर दवा मलाईमें रखकर उपदश-रोगी को निगलवा दो । इस के सात या ग्यारह दिन सेवन करने से उपदश निश्चयही चली जायगी । अधिक दिन खिलाना अच्छा नहीं ।

पथ्य—जितना भी ज़ियादा असल गाय का घी रोगी खाय, उतना ही अच्छा । पुराने चाँवलों का भात, खीर, रोटी, दूध, घी आदि पदार्थ भी पथ्य है ।

नोट—यह योग परीक्षित है, पर इसको बनाते समय विना शोधा रसकपूर या सखिया न लेना चाहिये । अशुद्ध रसरूप, पारा, गंधक, सबही अतीव हानिकारक होते हैं । दवा की मात्रा १ चाँवल भर की जवान को है । रोगी कमजोर हो तो आध चाँवल भर देना उचित है । १ चाँवल भर से अधिक कभी न देना चाहिये । पथ्य के साथ यह दवा थोड़ी-थोड़ी खाने से अमृतहै, जियादा खाने से विष है । हॉ, गरमी रोग पर बड़ी उपकारी है ।

“रस कपूर” पारे का ही एक रूप है । पारे से ही वह बनाया जाता है । “भाव प्रकाश” में लिखा है, लौंग, चन्दन, कस्तूरी और केशर के साथ अगर “रसकपूर” खाया जाता है, तो फिरङ्ग नामक रोग तत्काल शान्त हो जाता है । “रस कपूर” अग्निदीपक, पुष्टिदायक, बल तथा वीर्य को बढ़ाने वाला है । रस कपूर सेवन करने वाला पुरुष १०० स्त्रियों को भोग सकता है । रस कपूर पारे का उड़ाया हुआ अच्छा होता है । यह उड़ाने से ऊपर की हाँडी में लगा पाया जाता है और कपूर के समान निर्मल पारा होता है । इस के बनाने की विधि चौथे भाग में लिखेंगे ।

(२२) शुद्ध जमालगोटेकी गिरी ३ माशे, चोक ४ माशे, काले तिल ६ माशे, अजवायन खुरासानी ६ माशे, और कालीमिर्च २ रत्ती,

लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली खाने और खटाई तथा वादी पदार्थों से परहेज रखने से आतशक या गरमी अवश्य आराम हो जाती है । गरमी का दूषित मल निकल जाता है । परीक्षित है ।

(२८) बन्दालके दो फल आध पाव जल में भिगो दो । सवेरे ही उसका नितरा हुआ साफ जल पीने से आतशक नाश हो जाती है ।

(२९) तीन तोले ४ माशे कोंच की पत्तियाँ, १६ तोले ८ माशे जल में पीस छान कर, निहार मुँह, सवेरे ही, सात दिन पीने से आतशक नाश हो जाती है ।

(३०) मदार की लकड़ी का कीयना ६ माशे पीस कर, उसमें उतनी ही शकर और तोले भर घी मिला कर, सात दिन, खाने से आतशक चली जाती है ।

(३१) हरे रूसे की जड़ की छाल पानी के साथ पीस कर, जंगली बेर-समान गोलियाँ बना लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली घी के साथ खाने से आतशक नाश हो जाती है ।

(३२) अजवायन की भूसी २० माशे, सरसों २० माशे और काली मिर्च २० माशे—इनको पीस कूट, जलके साथ घोट, बेर समान गोलियाँ बना कर, खानेसे आतशक नाश हो जाती है । पथ्य-परहेज कुछ नहीं ।

(३३) कचनार की छाल, इन्द्रायण की जड़, बबूल की फली, छोटी कटेरी जड़ और पत्ता समेत और पुराना गुड़ आध पाव—सब को ३ सेर पानीमें, मिट्टी की हाँडीमें थोटाभो, चौथाई पानी रहने पर उतार कर छान लो और बोतल में रख दो और उस पर कागज़ के सात दाग लगा दो । सवेरे-शाम एक-एक मात्रा खाओ । एक हकीम साहब कहते हैं, यह हमारा आज्ञामाया हुआ मुसना है । इससे न मुँह आता है और न परहेज करना पड़ता है । आतशक पर रामवाण है ।

(३४) सिरसकी छाल, बबूलकी छाल और नीम की छान,—तीनों सवा सेर लेकर, नी सेर जल में, मिट्टी की हाँडीमें, थोटाभो । सब

श्रीरतो को २ गोली दें । बालकों को सोते समय १ गोली दें । इससे चमड़ेके सब रोग, खून के विकार, यक्षत-सम्बन्धीरोग और खून के रोग नियय ही आराम होते हैं । उपदंशके बाद इसे सेवन करनेसे उपदंश का विष निकल जाता है । यह योग बलायत की एक फर्म का चलता हुआ नुसखा है । वह कम्पनी इससे खूब धन कमाती है ।

(२५) पोटाश आयोडाइड—	१ ड्राम ।
पोटाश बाईकार्ब—	१ ड्राम ।
लाइकर आरसो निकालस—	१ ड्राम ।
स्विपरिट क्लोरोफार्म—	१ ड्राम ।
एकस्ट्रैक्ट सारसा कम्प्रीण्ड—	२ औन्स ।
साफ पानी—	८ औन्स ।

इन सबको एकत्र मिलाकर, एक शीशोमे रख दो । इस मिक्सचर में से एक-एक चम्मच भर सवेरे, दोपहर और सन्ध्या को सेवन करने से खूनके सारे विकार नाश हो जाते हैं । सारे शरीर में गरमी फूट निकलने या और किसी वजहसे खून बिगड कर दाफड चकत्ते वगैरः हो जाने पर इसके देनेसे खूब लाभ होता है ।

(२६) कुकरौंदे का रस २ तोला पीने और शरीर पर मलने से खून और पारे के टोप नियय ही नष्ट हो जाते हैं । जो लोग पारा फूट निकलने या गरमी फूटनेसे दुःख पाते हों, वे इसको सेवन करें । रामबाण है । परीक्षित है ।

नोट—कुकरौंदे के दो तोले रस में जरासी मिश्री मिलाकर पीने से सोजाक चला जाता है । कुकरौंदेका रस ६ माशे और लाल चौराईका रस ६ माशे—दोनोंको मिला कर, कुछ दिन पीने से खियों का रक्तप्रदर आराम हो जाता है । बालकों की गुदापर भी इसके रस का लेप करनेसे चुन्ने कीदों की घ्यया मिट जाती है ।

(२७) मदार की जड २० माशे और काली मिर्च १० माशे इनको कूट-छान कर, गुड़में मिला कर, ज्वारकी बराबर गोलियाँ बना

लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली खाने और खटाई तथा बादी पदार्थों से परहेज रखने से आतशक या गरमी अवश्य आराम हो जाती है । गरमी का दूषित मल निकल जाता है । परीक्षित है ।

(२८) बन्दालके दो फल आध पाव जल में भिगो दो । सवेरे ही उसका नितरा हुआ साफ जल पीने से आतशक नाश हो जाती है ।

(२९) तीन तोले ४ माशे कोंच की पत्तियाँ, १६ तोले ८ माशे जल में पीस छान कर, निहार मुँह, सवेरे ही, सात दिन पीने से आतशक नाश हो जाती है ।

(३०) मदार की लकड़ी का कोयला ६ माशे पीस कर, उसमें उतनी ही शकर और तोले भर घी मिला कर, सात दिन, खाने से आतशक चली जाती है ।

(३१) हरे रूसे की जड़ की छाल पानी के साथ पीस कर, जंगली बेर-समान गोलियाँ बना लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली घी के साथ खाने से आतशक नाश हो जाती है ।

(३२) अजवायन की भूसी २० माशे, सरसों २० माशे और काली मिर्च २० माशे—इनकी पीस कूट, जलके साथ घोट, बेर समान गोलियाँ बना कर, खानेसे आतशक नाश हो जाती है । पथ्य-परहेज कुछ नहीं ।

(३३) कचनार की छाल, इन्द्रायण की जड़, बबूल की फली, छोटी कटेरी जड़ और पत्ता समेत और पुराना गुड आध पाव—सब को ३ सेर पानीमें, मिट्टी की हाँडीमें श्रीटाओ, चौथाई पानी रहने पर उतार कर छान लो और बीतल में रख दो और उस पर कागज़ के सात दाग लगा दो । सवेरे-शाम एक-एक मात्रा खाओ । एक हकीम साहब कहते हैं, यह हमारा आज्ञामाया हुआ नुसखा है । इससे न मुँह आता है और न परहेज करना पड़ता है । आतशक पर रामवाण है ।

(३४) सिरसकी छाल, बबूलकी छाल और नीम की छान,—तीनों सवा सेर लेकर, नी सेर जल में, मिट्टी की हाँडीमें, श्रीटाओ । नय

श्रीरतों को २ गोली दे । बालकों को सीते समय १ गोली दें । इससे चमड़ेके सब रोग, खून के विकार, यकृत-सम्बन्धीरोग और खून के रोग निश्चय ही आराम होते हैं । उपदशके बाद इसे सेवन करनेसे उपदश का विष निकल जाता है । यह योग बलायत की एक फर्म का चलता हुआ नुसखा है । वह कम्पनी इससे खूब धन कमाती है ।

(२५) पोटाश आयोडाइड—	१ ड्राम ।
पोटाश बाईकार्ब—	३ ड्राम ।
लाइकर आरसो निकालस—	३ ड्राम ।
स्त्रिपरिट लोरोफार्म—	३ ड्राम ।
एक्स्ट्रैक्ट सारसा कम्पौण्ड—	२ औन्स ।
साफ पानी—	८ औन्स ।

इन सबको एकत्र मिलाकर, एक शीशोमें रख दो । इस मिश्रण में से एक-एक चम्मच भर सवेरे, दोपहर और सन्ध्या को सेवन करने से खूनके सारे विकार नाश हो जाते हैं । सारे शरीर में गरमी फूट निकलने या और किसी वजहसे खून बिगड कर दाफड, चकत्ते वगैरः हो जाने पर इसके देनेसे खूब लाभ होता है ।

(२६) कुकरोँदे का रस २ तोला पीने और शरीर पर मलने से खून और पारे के दोष निश्चय ही नष्ट हो जाते हैं । जो लोग पारा फूट निकलने या गरमी फूटनेसे दुःख पाते हों, वे इसको सेवन करें । रामत्राण है । परीक्षित है ।

नोट—कुकरोँदे के दो तोले रस में जरासी मिश्री मिलाकर पीने से सोजाक चला जाता है । कुकरोँदेका रस ६ माशे और लाल चौराईका रस ६ माशे—दोनोंको मिला कर, कुछ दिन पीने से खियों का रक्तप्रदर आराम हो जाता है । बालकों की गुदापर भी इसके रस का लेप करनेसे चुन्ने कीठों की घ्यथा मिट जाती है ।

(२७) मदार की जड़ २० माशे और काली मिर्च १० माशे इनकी कूट-कान कर, गुड़में मिला कर, ज्वारकी बराबर गोन्नियां बना

लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली खाने और खटाई तथा वादी पदार्थों से परहेज रखने से आतशक या गरमी अवश्य आराम हो जाती है । गरमी का दूषित मल निकल जाता है । परीक्षित है

(२८) बन्दानके दो फल आध पाव जल में भिगो दो । सवेरे ही उसका नितरा हुआ साफ जल पीने से आतशक नाश हो जाती है ।

(२९) तीन तोले ४ भागे कीच की पत्तियाँ, १६ तोले ८ भागे जल में पीस छान कर, निहार मुँह, सवेरे ही, सात दिन पीने से आतशक नाश हो जाती है ।

(३०) मदार की लकड़ी का कोयला ६ भागे पीस कर, उसमें उतनी ही शकर और तोले भर घी मिला कर, सात दिन, खाने से आतशक चली जाती है ।

(३१) हरे रूसे की जड़ की छाल पानी के साथ पीस कर, जंगनी बेर-समान गोलियाँ बना लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली घी के साथ खाने से आतशक नाश हो जाती है ।

(३२) अजवायन की भूसी २० भागे, सरसों २० भागे और काली मिर्च २० भागे—इनको पीस कूट, जलके साथ घोट, बेर समान गोलियाँ बना कर, खानेसे आतशक नाश हो जाती है । पथ-परहेज कुछ नहीं ।

(३३) कचनार की छाल, इन्द्रायण की जड़, बबूल की फली, छोटी कटेरी जड़ और पत्ता समेत और पुराना गुड आध पाव—सब को ३ सेर पानीमें, मिट्टी की हाँडीमें श्रीटाओ, चौथाई पानी रहने पर उतार कर छान लो और बीतल में रख दो और उस पर कागज के सात दाग लगा दो । सवेरे-शाम एक-एक मात्रा खाओ । एक हकीम साहब कहते हैं, यह हमारा आजमाया हुआ नुसखा है । इससे न मुँह आता है और न परहेज करना पडता है । आतशक पर रामबाण है ।

(३४) सिरसकी छाल, बबूलकी छाल और नीम की छाल,—तीनों सवा सेर लेकर, नौ सेर जल में, मिट्टी की हाँडीमें, श्रीटाओ । ज

सवा सेर पानी रह जाय, उतार कर कपडे में छान लो और बोतल में भर दो । हर दिन आध पाव जल इस में से पीओ । सात दिन में आतशक नाश हो जायगी । पथ्य—चने की रोटी ।

(३५) बड के पत्ते जला कर राख कर लो । इस में से दो कौडी भर राख पान में रख कर खाने से शेष रही हुई उपदश आराम हो जाती है ।

(३६) डुलडुल की पत्तियाँ सिल पर पानी के साथ पीस कर भांग की तरह पीने और उसका फोग ज़खमो पर बाँधने से आतशक आराम हो जाती है ।

(३७) कसौंधीकी पत्तियाँ २० माशे और काली मिर्च ४ माशे—दोनों को पीस कर पीने और अलोना भोजन करने से आतशक आराम हो जाती है ।

(३८) करजकी की हरी पत्तियाँ और नीम की पत्तियाँ, पन्द्रह-पन्द्रह माशे तथा काली मिर्च ७॥ माशे ले लो । पहले दोनों तरह की पत्तियों के रस निकाल लो । पीछे उस रस में काली मिर्च पीस कर मिला दो । शेषमें, उस में चार माशे पिसी हुई “चीपचीनी” मिला कर पी जाओ । सात दिन इस नुसखे के सेवन करने से आतशक नाश हो जाती है । पथ्य—अलोना भोजन ।

(३९) अच्छा पित्तपापडा, अमर बेल, सनाय, हरड, बहेडा, आमला और स्याह हरड—ये सब डेढ-डेढ तोले, गुलाब के फूल १ तोले, काबुली हरड के छिलके २॥ तोले, उशवा मगरवी ६ तोले और चोपचीनी ५ तोले—इन सब को कूट-पीस-छान कर, तीन गुने शहद में मिला कर अवलेह बना लो । दो तोले रोज़ खाने से उपदश से बिगडा हुआ खून साफ होता है ।

(४०) नीला थोथा, मुरदार संग, दक्खनी सुपारी और दूधिया खैर—ये सब एक-एक तोले लो । इनमें से नीला-थोथा, मुरदार संग, सुपारी को चार कण्ठी पर जला लो । फिर चारों को खरल में

डाल, नीम के ऐसे डण्डे से घोटो, जिस के पैटे में ताम्बा लगा हो । इसकी घुटाई ८६ घण्टों तक करो, तब यह दवा तैयार होगी ।

सेवन विधि—एक पान में दूधिया कल्या और चूना लगा कर एक चावल भर टवा इस में से पान पर रख दो और टिन में तीन बार इस तरह के पान खाओ ।

नीमके पत्तोंको जल में औटाकर उसी पानीसे घाव धोओ , फिर पोछ कर, उन परे यही मलहम लगा दो । अगर घावों में कीड़े पड जायें, तो “बेनपत्र” रविवारके दिन लाकर थोडे जलमें पीस-छान कर पी जाओ । १५ मिनट में सब कीड़े गिर जायेगी । इस उपाय से मनुष्य और पशु सबके कीड़े गिर जाते है , पर जानवरोको दवा ज़ियादा देनी होती है ।

नोट—प० हरिशङ्कर जी वैद्य, मऊमजिद पुर दरभंगा इसे ३ पीढी का आजमाया हुआ लिखते है और वैद्यों को इससे धन कमाने की कसम दिलाते हैं । पाठक परोपकारार्थ दें ।

(४१) पारा शोधा हुआ और आमलासार गंधक शुद्ध, इन दोनो को एक-एक माशे लेकर, खरल में डाल कर घोटो । घुट जाने पर ४ रत्ती गेरू मिला दो । इसके बाद शुद्ध जमालगोटे की मीगी (हरी पत्ती निकाली हुई) उसी में मिला कर पानी के साथ घोटो । घुट जाने पर टिकियाँ बना लो । फिर उन टिकियों को एक बर्तन में रख कर, ऊपर से पानी भर दो और आग पर चढा दो । जब सब पानी जल जाय, सूखी दवा रह जाय, निकाल कर रख लो । इसकी मात्रा १ से ३ रत्ती तक है । अनुपान दूध है । इस दवा के सेवनसे देस्त होती है और आतशक नाश हो जाती है । हकीमी नुसखा है । लिखा है, इसके सेवन से कष्ट नहीं होता और दूषित मल निकल जाता है ।

नोट—पारा, गन्धक और जमालगोटा शोधने की विधि दूसरे भाग के अंत में लिखी है ।

सवा सेर पानी रह जाय, उतार कर कपड़े में छान लो और बोतल में भर दो । हर दिन आध पाव जल इस में से पीओ । सात दिन में आतशक नाश हो जायगी । पथ—चने की रोटी ।

(३५) बड के पत्ते जला कर राख कर लो । इस में से दो कौडी भर राख पान में राख कर खाने से शेष रही हुई उपदंश आराम हो जाती है ।

(३६) डुलडुल की पत्तियाँ सिल पर पानी के साथ पीस कर भाँग की तरह पीने और उसका फोग जखमो पर बाँधने से आतशक आराम हो जाती है ।

(३७) कसौंधीकी पत्तियाँ २० माशे और काली मिर्च ४ माशे—दोनों को पीस कर पीने और अलोना भोजन करने से आतशक आराम हो जाती है ।

(३८) करजकी की हरी पत्तियाँ और नीम की पत्तियाँ, पन्द्रह-पन्द्रह माशे तथा काली मिर्च ७॥ माशे ले लो । पहले दोनो तरह की पत्तियों के रस निकाल लो । पीछे उस रस में काली मिर्च पीस कर मिला दो । शेषमें, उस में चार माशे पिसी हुई “चोपचीनी” मिला कर पी जाओ । सात दिन इस नुसखे के सेवन करने से आतशक नाश हो जाती है । पथ—अलोना भोजन ।

(३९) अच्छा पित्तपापडा, अमर बेल, सनाय, हरड, बहेडा, आमला और स्याह हरड—ये सब डेढ-डेढ तोले, गुलाब के फूल १ तोले, काबुली हरड के छिलके २॥ तोले, उशबा मगरवी ६ तोले और चोपचीनी ५ तोले—इन सब को कूट-पीस छान कर, तीन गुने शहद में मिला कर अवलेह बना लो । दो तोले रोज खाने से उपदंश से बिगडा हुआ खून साफ होता है ।

(४०) नीला थोथा, मुरदार सग, दक्खनी सुपारी और दूधिया खैर—ये सब एक-एक तोले लो । इनमें से नीला-थोथा, मुरदार सग और सुपारी को चार कण्डो पर जला लो । फिर चारों को खरल में

डाल, नीम के ऐसे डण्डे से घोटो, जिस के पैदे में ताम्बा लगा हो। इसकी घुटाई ८६ घण्टो तक करी, तब यह दवा तैयार होगी।

सेवन विधि—एक पान में दूधिया कत्या और चूना लगा कर एक चाँवल भर दवा इस में से पान पर रख दो और दिन में तीन बार इस तरह के पान खाओ।

नीमके पत्तोंको जल में औंटाकर उसी पानीसे घाव धोओ, फिर पोछ कर, उन पर यही मलहम लगा दो। अगर घावो में कीड़े पड जायँ, तो “बेलपत्र” रविवारके दिन लाकर थोडे जलमें पीस-छान कर पी जाओ। १५ मिनट में सब कीड़े गिर जायेंगे। इस उपाय से मनुष्य और पशु सबके कीड़े गिर जाते हैं, पर जानवरोंको दवा ज़ियादा देने की होती है।

नोट—५० हरिशङ्कर जी वैद्य, मऊराजिद पुर दरभंगा इसे ३ पीढी का आजमाया हुआ लिखते हैं और वैद्यों को इसमें धन कमाने की कसम दिलाते हैं। पाठक परोपकारार्थ दें।

(४१) पारा शोधा हुआ और आमलासार गधक शुद्ध, इन दोनों को एक-एक भागे लेकर, खुरल में डाल कर घोटो। घुट जाने पर ४ रत्ती गेरू मिला दो। इसके बाद शुद्ध जमालगोटे की मीगी (हरी पत्ती निकाली हुई) उसी में मिला कर पानी के साथ घोटो। घुट जाने पर टिकियाँ बना लो। फिर उन टिकियों को एक वर्तन में रख कर, ऊपर से पानी भर दो और आग पर चटा दो। जब सब पानी जल जाय, सूखी दवा रह जाय, निकाल कर रख लो। इसकी मात्रा १ से ३ रत्ती तक है। अनुपान दूध है। इस दवा के सेवनसे दस्त होते हैं और आतशक नाश हो जाती है। हकीमी मुग्धा है। निखा है, इसके सेवन से कष्ट नहीं होता और दूषित मन निकल जाता है।

नोट—पारा, गन्धक और जमालगोटा शोधने की विधि दूसरे भाग ५ अन्न म लिखी है।

(४२) शुद्ध पारा ४ माशे, शुद्ध आमलासार गंधक ४ माशे, सुहागा १२ माशे, चीता १२ माशे, कालीमिर्च १२ माशे, सोंठ १२ माशे और शुद्ध जमालगोटे की गिरी ४४ माशे—इन सबको बासी जलके साथ, तीन घण्टे तक खरल करके रख लो। माता २ चाँवल से २ रत्ती तक। अनुपान मिश्रीका शर्बत। इससे उपदश या आतशक दस्त होकर आराम होती है। पहले गन्धक और पारे को खरल करना चाहिये। इसके बाद सब दवाएँ मिलाकर घोटनी चाहिएँ।

(४३) शोधी हुई गधक, शोधा हुआ पारा, शोधा हुआ सुहागा, सोंठ, कालीमिर्च और शोधा हुआ जमालगोटा—सबको बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर खरल में डालो और गायका दूध दे देकर घोटो और आधी-आधी रत्ती भर की गोलियाँ बनालो। सेवन विधि—एक गोली खाकर ऊपर से शीतल जल पीना चाहिये। ऊपर से जितना ही पानी पीओगे, उतना ही मल निकलेगा। पथ्य—दही चाँवल या दूध भात।

(४४) शाहूतरे के पत्तों का शीरा ८ माशे, सोंफ ६ माशे और गुलकन्द २ तोले, तीनों को मिलाकर तीन दिन पीना चाहिये। फिर चौथे दिन “हुब्बुलनील” को भून कर और कूट छान कर तथा बराबर की चीनी मिलाकर तीन दिन खाना चाहिये।

इसके बाद दश माशे शुद्ध शिगरफ महीन पीस कर, उसमें २० माशे अफीम मिला दो और सब की नौ टिकियाँ बनालो। इन में से एक टिकिया चिलम में तमाकू की तरह जमाकर, ऊपर से बेर की लकड़ीकी आग रख कर, मिट्टीके छुकेमें नरकुलकी निगाली लगा कर पीओ। जब टिकिया जल जाय, उस जली हुई टिकिया और कोयलों को उसी छुके के भीतर डाल दो और तीन दिन उसी में पडे रहने दो। इसी तरह फिर एक टिकिया दोपहर को और एक शाम को बेर की लकड़ी की आग रख कर पीओ। तीन दिन इस तरह इन टिकियों के छुके में पीने से उपदश या आतशक नाश हो जाती है।

पथ—तीन दिन खाली भुने चने या चने की बिना घी की रोटी खाओ । चौथे दिन पतली खिचड़ी खाओ । पाँचवें दिन भी खिचड़ी ही खाओ । इसके बाद जो दिल चाहे सो खाओ ।

नोट—यदि इस दवा से मुँह आ जाय, तो घबराओ मत । कचनार की छाल को पानीमें औटाकर, उसके पानी से बारम्बार कुल्ले करो । अथवा कचनार की छाल चमेली की पत्तियाँ, माजूफल और इक्षुपन्द को परावर-वरावर लेकर काढ़ा बनालो और कुल्ले करो । इन से मुँह साफ हो जायगा ।

(४५) इन्द्रायण की जड़ आध पाव कूट कर दो सेर जल में औटाओ, जब चौथाई पानी रह जाय, मल-छान कर आध सेर साफ अरण्डी के तेल में मिलाकर मन्दी आग से औटाओ । जब पानी जल कर तेल मात्र रह जाय, एक बीतल में रख दो । इस में से १०।१५ या २० माशे यही तेल सवेरे ही गाय के दूध में मिलाकर पीओ । दो तीन दिन में आतशक आराम ही जायगी । पथ—भूँग की खिचड़ी ।

(४६) कस्तूरी १ तोले, कपूर हरिद्रा १ तोले, दारुहल्दी १ तोले, खैर १ तोले और शुद्धककुट १ तोले—इन सबको पानीके साथ पीस कर लुगदी सी बना लो । फिर आध सेर तिनों के तेल और लुगदीको कुल्लेदार बर्तन में चढाकर मन्दाग्नि से तेल बनालो ।

सेवनविधि—इस में से १ माशे तेल, ६ माशे चीलाई के रस में मिलाकर पीने से उपदंश के घाव, फोडे, फुन्सी चर्म रोग आदि नष्ट होते हैं ।

नोट—यह सुसखा श्रीमती मोहना बाई सेडी डाक्टर नेपाल का परीक्षित है ।

(४७) बड़ी कधी की २० माशे पत्तियाँ जलमें भिगी कर, उनका नितरा हुआ जल मात्र २१ टिन पीने से आतशक आराम हो जाती है ।

(४८) मकोय की पत्ती, सनायकी पत्ती, सौंफ, मुनका, गुलाब के फूल और अमलतास,—ये सब बराबर-बराबर लेकर, आधसेर

पानी में औटाओ, जब आधा पानी रह जाय, मल छान कर पीओ । पहले-पहल तीन दिन तक यह दवा पीकार, पीछे कोई और दवा सेवन करने से उपद्रव रोग जल्दी नाश होता है ।

(४८) शुद्ध जमालगोटा एक तोले और आमले ४ तोले—इन दोनोंको कूट-पीस कर कपडेमें छान लो और खरलमें डालकर नीबूके रस में खरल करो । खरल हो जाने पर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली शीतल जल के साथ खाने से उपद्रव रोग १५ दिन में आराम हो जाता है ।

नोट—(१) ऊपरकी दवा न० ४८ तीन दिन पीनेके बाद इस न० ४९ की दवाको लेनेसे उपद्रव निश्चय ही चली जाती है ।

नोट—(२) पारा, गन्धक और जमालगोटा शोधनेकी विधि दूसरे भागके अन्त में लिखी है ।

(५०) शुद्ध सखिया, सफेद कल्या, भांगरा, अकरकरा और सफेद सुपारी—सब को बराबर-बराबर लेकर, पीस कूट कर, कपडे में छान लो और पानी के साथ खरल करके, बाजरे-समान गोलियाँ बना लो । सवेरे-शाम एक-एक गोली पानी के साथ खाने से, आठ दिन में घोर उपद्रव नाश होता है ।

(५१) आक की जड़ १ तोले ५ माशे और कालीमिर्च ४ तोले—दोनों को खरल में घोट और गुड में मिलाकर, मटर-समान गोली बनालो । सवेरे-शाम एक-एक गोली खाने से उपद्रव रोग आराम हो जाता है ।

(५२) कसौधी की जड़ और पत्ती १ तोले ५ माशे और काली मिर्च ११ माशे—इन दोनों को मिल पर पीस कर और कपडे में छानकर पीने से उपद्रव-रोग जल्दी ही आराम हो जाता है ।

(५३) शुद्ध सिगरफ, नीम का गोद, अकरकरा, माजूफल और सुहागा—इन सबको एक-एक तोले लेकर पीस कूट कर मिला लो । फिर इसके पाँच भाग करके एक भाग चिन्म में रख कर, ऊपर से

बेर के कोयले रखकर, चुके पर पीने से उपदंश आराम ही जाती इसमें शक्य नहीं ।

(५४) आक की लकड़ी जली हुई दी तोले और मिथी तोले—इन दोनों को मिलाकर पीस लो । इसमें से ६ माशे सर्त और ६ माशे शाम को खाने से गरमी या उपदंश आराम ही जाती है ।

(५५) शुद्ध मिगरफ, माजूफल, आककी जड़ और भांगरा—सब की बराबर-बराबर लेकर पीस कूट लो । इसमें से नौ माशे घूर्ण चिलम में तमाकू की जगह रखकर, ऊपर से खैर की लकड़ी के कोयले रखकर, चुके द्वारा धूआँ पीनेसे सब तरह का घोर उपदंश रोग नाश ही जाता है । रामबाण दवा है । कभी फेल नहीं होती ।

(५६) शुद्ध संखिया १ तोले और पपडिया कत्या २ तोले लेकर खुरल में डालो और ऊपर से १०० बँगला पानों का रस निकाल कर डालो और ४८ घण्टे तक खुरल करो । खुरल होने पर, बाजरे समान गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली पानी के साथ लेने से घोर उपदंश नाश होता है । पथ्य—दूध भात । अपथ्य—लालमिर्च, खटाई और दही ।

नोट—पर ये गोली बाजरे से बड़ी मत बनाना और एक बार में एक से अधिक मत लेना ।

उपदंश नाशक लेप और मरहम आदि ।

खदिरादि मरहम ।

(५७) खैरसार ५ तोले, अफीम ६ माशे और देशी मोम १ तोले, इन सबको, सौ बार धुने, गायके पाँच तोले घीमें मिलाकर, एक-दिल कर लो । इस मरहमके लगानेसे गरमीके घाव मिट जाती है । गुदा

पर लगाने से काँच निकलना बन्द हो जाता है। बवासीर के तेज़ दर्द करने वाले और लटकते हुए मस्सों पर इसके लगाने से मस्स सुकड़ जाते हैं। परीक्षित है।

क्षतारि मरहम।

(५८) सफेद कल्या २ तोले, कपूर १ तोले और सिन्दूर आधा तोले—इन तीनों को पीस-छान कर, १०० बार धुले घीमें मिला कर मरहम बना लो। इस मरहमके लगानेसे भयकर-से-भयंकर उपदंशके घाव मिट जाते हैं। जिन घावों से राध और खून बहते हों, उनपर इसका लगाना बहुत अच्छा है। इससे जलन मिटकर शान्ति आती है। रोता हुआ आदमी हँसने लगता है। उपदंशके घावों के सिवा, इसके लगाने से सब तरह के घाव, फूटे हुए फोड़े, आग से जलने के घाव, खुजली की पीली-पीली फुन्गियाँ ये सब नाश होते हैं। बवासीरके मस्सों पर लगाने से मस्सों की पीड़ा शान्त हो जाती है। इतने रोगों पर यह मरहम हमारी कम-से-कम २००० बारकी परीक्षित है।

उपदंशका ज़ोर होने से लिंग सूज जाता है, सुपारी टक जाती है और भीतर से पीप आती है। इन्द्रिय न खुलने से दवा लग नहीं सकती। उस दशा में नीम के पत्ते औटाकर, उनका सुहाता-सुहाता जल रोगी की लिंगेन्द्रिय पर ढालो। इसके बाद त्रिफले का काढा सुहाता-सुहाता ढालो और उसके भी बाद सफेद कल्या का काढा ढालो। अगर इतना न हो सके, तो कोई एकही काढा ढालो और उससे धीरे-धीरे घावोंको धोओ। इन्द्रिय न खुले, तो उसे हाथसे न खोलो। काढे ढालकर पोंछ लो और ऊपर से यही मरहम गाँढा-गाँढा इन्द्रिय पर खूब लगादो। ऊपरसे हमारी “स्वास्थ्यरक्षा” के पृष्ठ ३३७ में लिखे “वर्म रोग नाशक” तैलमें एक कपडेकी साफ पट्टी तर करके, लिंगपर पीली पीली--कसकर, नहीं--लपेट दो और कच्चा धागा भी ज़रा लपेट दो। सबरे की पट्टी शामकी उतार दो और उसी तरह काढे या काढोंसे

धोकर, मरहम लगाकर, "चर्मरोग नाशक तेलकी" पट्टी चढादो । इतरह, हमने, ऐसे-ऐसे रोगी आराम किये हैं, जिन्हें डाकटरी ने हजारे रूपये खाकर, अन्त में असाध्य कहकर त्याग दिया था इन्द्रिय काट डालनेकी सलाह दी थी । इन टवाश्रीके लगानेके पहले दिन ही, रोगीको आराम हो जाने का विश्वास हो जाता है, पर जल्दी करना ठीक नहीं । बीस पच्चीस दिन या १ मास में रोगीकी इन्द्रिय पूर्ववत् निर्दोष हो जायगी । जिन्हें यश और धन कमाना हो, हमारी लिखी विधि से काम करें । हमारी बात में फर्क नहीं हो सकता, पर साथ-ही साथ कोई उत्तम खाने की दवा भी खिलाते रहो और रोगीको पथ सेवन कराओ और अपथ से बचाओ ।

नोट—(१) अगर सूजन जल्दी न उतरे, तो साफ सूखी भाग बिना धूँकी आंग पर ढाल-ढाल कर रोगीके लिगको धूनी दो । धूनी देते समय घावर तान दो ; जिससे धूँआँ इन्द्रिय को लगे । सूजन त्रिफले के काढ़े से उतर जाती है, पर कभी-कभी जरा देर होती है ।

नोट—(२) कत्था बड़ा गुणकारी है । यह कत्थे की ही शक्ति है कि, केवल कत्था घी में मिलाकर लगाने से पीप बन्द होकर घाव मिटने लगता है । १ मासे पिसा कत्था फाँक कर, शीतल जल पीकर सो जानेसे स्वप्नद्रोष मिट जाता है । दो या तीन तोला कत्था पानी में पीसकर पिलाने से सखिये का जहर उतर जाता है । कत्था गहद में मिलाकर चाटने से दुःसाध्य अतिसार नाश हो जाता है । कत्था घूसने में मुँह के छाले, मसूढो का फूलना आराम हो जाता है । खाँसी भी आराम हो जाती है । सटका हुआ मुँहका कार्गलिया ठिकाने पर आजाता है । इसके काढ़े से घाव धोनेसे भयकर घाव मिट जाते हैं ।

करञ्जाय घृत ।

(५८) करञ्जके बीज, नीमके पत्ते, विजयसार, शाल वृक्षकी छाल, जामुन की छाल, बडकी छाल, गूलर की छाल, पीपरकी छाल, पाकर की छाल और बेंत की छाल—इन दसोंकी समान-समान कुल एक सेर लेकर, सिल पर पानीके साथ पीसकर, कल्क या लुगदी बना लो ।

इन्ही दसों को फिर आठ सेर लेकर, ६४ सेर जल में काढा बना लो । १६ सेर पानी रहने पर उतार लो । काढा १६ सेर होना चाहिये । घी चार सेर ले लो । लुगदी, घी और काढे को आग पर चढाकर घी पका लो । घी मात्र रहने पर उतार लो । इस घी के लगाने से उपदंश के घाव, दाह, जलन, राध या पीव आना वगैर, सब नाश हो जाते हैं । उपदंश रोग पर यह घी रामबाण है ।

भूनिम्बाद्य घृत ।

(६०) चिरायता, नीमकी छाल, त्रिफला, परवलके पत्ते, करञ्जके बीज, चमेली के पत्ते, खैर की लकड़ी और विजयसार—इन सबकी मिलाकर एक सेर ले लो और सिल पर पीस कर लुगदी बना लो ।

फिर इन्ही आठोंको मिलाकर आठ सेर ले लो और ६४ सेर जल में काढा पकाओ । १६ सेर जल रहने पर उतार लो । इसके बाद लुगदी, काढे और चार सेर घी को कडाही में रख, मन्दाग्नि से घी पका लो । इस घी के सेवन से सब तरह की उपदंश नाश होती है । बहुत उत्तम घी है ।

भूनिम्बादि घृत ।

(६१) चिरायता, नीमकी छाल, त्रिफला, परवलके पत्ते, करञ्ज, चमेली, खैर और विजयसार—इन सबकी समान-समान लेकर, सिल पर पीसकर, लुगदी बना लो । इनको फिर समान-समान लेकर, काढा बना लो । गाय का घी, कल्क या लुगदी और काढे को चढाकर मन्दाग्नि से घी पका लो । इस “भूनिम्बादि घृत” से सब तरह की उपदंश नाश हो जाती हैं ।

नोट—कल्क के लिए दवाओं को मिलाकर १ सेर लो । फिर काढे के लिये आठ सेर घड़ी दवाएँ लेकर ६४ सेर जलमें काढा पकाकर, १६ सेर काढ़ा बना लो । घी ४ सेर, लुगदी या कल्क और १६ सेर काढ़े को आग पर चढा कर धो पका लो ।

गोजी तेल ।

(६२) गोजिया, विडङ्ग, सुलेठी, टालचीनी, इलायची, तेजपात, नाग-केशर, ककील, कुकुम, अगार और लौंग—इन सब को १ सेर लेकर कल्क बना लो । इन्हीं सबको फिर ८ सेर लेकर, ६४ सेर जलमें काढा बनाकर, १६ सेर जल रख लो । फिर ५ सेर तेल, लुगदी और काढेकी मिलाकर, आग पर चढा तेल बना लो । यह तेल सब तरहकी उप-दश को आराम करता है ।

आगार धूम्राद्य तैल ।

घर का धूम्रांसा १ भाग, हल्दी २ भाग और सुराकोट ३ भाग—इन की लुगदी बना कर, तेल पकाने और उसको लगाने से खुजली, सूजन की पीडा, उपदश के घाव शुद्ध होकर भर जाते और आराम हो जाते हैं ।

कोशात की तैल ।

(६३) कडवी तोरई के बीज, कडवी तूम्बी के बीज और सोंठ—इन को पानी के साथ पीस कर लुगदी बना लो । पीछे लुगदी और तेल को आग पर चढा कर, तेल पकाने की विधि से पका लो । इस तेलके लगाने से घोर उपदशके घाव नाश हो जाते हैं । और तो क्या—अगर लिंग का मांस गल गया हो, फोत मात्र रह गये हों, तो वह उपदश भी इस “कोशातकी तेल” से आराम हो जाती है । यह तेल उपदश पर प्रसिद्ध है ।

(६४) दारुहल्दी की छाल, गख की नाभि, रसीत, लागु, गोबर का रस, तेल, घी और दूध,—इनको बराबर-बराबर लेकर और एकत्र

पीस कर, उपदंश के ऊपर लेप करने से घाव, सूजन और जनन ये सब शान्त हो जाते हैं ।

(६५) त्रिफले के काढ़े या भांगरे के रस से उपदंश के घाव धोने से निश्चयही आराम होता है ।

नोट—त्रिफले के काढ़े से घावों को धोओ और त्रिफले की राखको शहत में मिलाकर लगाओ, निश्चयही घाव आराम होंगे । उपदंशपर यह रामबाण और परीक्षित है ।

(६६) अरणी के पत्ते, कनेर के पत्ते, आक के पत्ते और अमलताश के पत्ते—इनका काढा बना-बना कर, अनुक्रमसे, घाव धोनेसे लिंगका पकना मिटता है ।

(६७) नील-कमल, रात में खिलने वाला कमल, सफेद कमल और लाल कमल—इनको पीस कर, गाढा-गाढा लेप करने से, उपदंश रोग जाता रहता है ।

(६८) फिटकरी, पीलागिरू, नीला थोथा, हीराकसीस, सेंधानोन, लोध, रसौत, हरताल, मैनसिल, रेणुका और इलायची—इनको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीस-छानकर, शहत में मिलाकर लेप करने से उपदंश रोग नष्ट हो जाता है ।

(६९) लोध, रसौत, तगर, कचनार और नागकेसर—इनको पानी में पीसकर लेप करने से उपदंश नष्ट हो जाती है ।

(७०) दुपहरिया के पत्तों का चूर्ण उपदंश के घावों पर लगाने से आराम हो जाता है ।

(७१) सुपारी पीस कर लगाने से उपदंशके घाव नाश हो जाते हैं ।

(७२) अनार की छाल पीसकर लगाने से उपदंश के घाव नाश हो जाते हैं ।

(७३) मुण्डी के पत्तों का रस निकाल कर, शरीर के ऊपर मलने से पारे के दोष और उपदंश के विकार नष्ट हो जाते हैं । विशेष कर, उपदंश के घावों पर मुण्डी के पत्तों का स्वरस बहुत ही लाभदायक है ।

(७४) मुण्डी का रस २० तोले, गाय का घी १० तोले, सिन्दूर १ तोले, गधक १ तोले, राल १ तोले, कत्या १ तोले, नीम के फूल १ तोले और घरका धुआँसा १ तोले—इन सब को मन्दाग्नि से पकाओ। जब मुण्डीका रस जनकर, घी मात्र रह जाय, उतार कर कपडे में छान लो और शीशी में रख दो। इस घी को मरहम की तरह लगाने से कीठ, उपदश, नासूर और सब तरह के दुष्ट घाव आराम होते हैं। परीक्षित है।

(७५) पारा १ तोला, गधक १ तोला, तृतिया ६ माशे, कबीला १ तोला और सौ बार का धुला घी ५ तोले—सबको घोट कर, मरहम बना लो। इस मरहम के लगाने से सडे-से-सडे घाव आराम हो जाते हैं।

(७६) त्रिफला और उखद दोनों को बराबर-बराबर लेकर, कडाही में जलाकर राख कर लो। उस राख को शहद में मिलाकर लेप करने से उपदश के घाव आराम हो जाते हैं।

(७७) साफ पपरिया कत्या ६ माशे, माजूफल २ नग और सफेद इलायची ४ नग,—इनको महीन पीस कर कपडे में छान लो। पहले उपदश के घाव धोकर मक्खन लगाओ। इसके बाद ऊपर का क्ला हुआ चूर्ण लगाओ। एक घण्टे में आराम मालूम होगा और तीन दिन में घाव अच्छे हो जायेंगे।

(७८) त्रिफले के काटे या घमीरा के रस से उपदश के घावों को धोने से बहुत लाभ होता है। परीक्षित है।

(७९) चिकनी सुपारो को पानी में घिस कर लेप करने से उपदश के घाव मिटते हैं।

(८०) त्रिफलेको कडाहीमें डाल कर, भाग पर चढा कर, राख कर लो। फिर शहदमें मिलाकर घावों पर लेप करो। यह रामबाण लेप है। परीक्षित है।

(८१) सिरस की छान पानी में घिस कर और रसीत मिलाकर

घावों पर लेप करने से उपदंश के घाव मिट जाते हैं । परोक्षित है ।

(८२) हरड और रसौत पीसकर लेप करने से लिंगेन्द्रिय के घाव वगैरः सब रोग आराम हो जाते हैं ।

(८३) मनुष्य के मस्तक की हड्डी, बबूल की छाल, अनार की छाल और चावल—सबको बराबर-बराबर लेकर, महीन, पीसकर, उपदंशके घावों पर लेप करनेसे उपदंशके घाव फौरन नाश हो जाते हैं ।

(८४) जयन्ती, चमेली, कनेर, आक और अमलताश के पत्तों का काढा बनाकर, उसी से उपदंश के घाव धोने से उपदंश जल्दी आराम हो जाती है । वृन्द ।

(८५) बबूलके पत्तोंका चूर्ण, पानीमें पीस कर घावों पर लेप करो अथवा अनार की छाल का चूर्ण पानी में पीस कर लेप करो अथवा आदमी के हाड को पानी में घिसकर लेप करो । इन में से किसी एक से उपदंश के घाव आराम हो जाते हैं । वृन्द ।

(८६) मुर्दारसग १ तोली भर, राल एक तोली भर और घी चार तोली भर—इन सब को मिलाकर मरहम बनालो । इस मरहम से गरमी के घाव शीघ्र ही आराम हो जाते हैं ।

(८७) भुना हुआ नीला थोथा ६ माशे और मोम १ तोली—इन दोनोंको मिलाकर आग पर तपा लो । जब एक-दिल हो जायें, घाव पर लेप करो, इससे उपदंश के घाव नाश हो जाते हैं ।

(८८) सफेद राल ६ माशे, रसकपूर ६ माशे और गुलाब का तेल २ माशे—इन सब को मिलाकर, ११० बार पानी से धो लो । इस मरहम के उपदंश के घावों पर लगाने से अवश्य लाभ होता है ।

(८९) कोरा नौनी घी, काँसी की थाली में रख कर, १०० बार धो लो । इस घी के लगाने से उपदंश के घाव नाश हो जाते हैं ।

✓ (९०) कनेर की जड पानी के साथ साफ पत्थर पर घिस कर, उपदंश के घावों पर लगाने से उपदंश की असाध्य पीड़ा भी निश्चय ही मिट जाती है । परोक्षित है । नासक रूपये की दवा है ।

नोट—सफेद कनेर की जड़ पीस कर पीने और उसी वा लेप करने से साँप और बिच्छू का जहर भी उतर जाता है। रविवार के दिन, सफेद कनेर की जड़ कान पर बाँधने से सब तरह के ज्वर, खास कर विषमज्वर, नाश हो जाते हैं।

(८१) बड़ की कोंपल, अर्जुन की छाल, लोध, हरड, जामुन की छाल और हल्दी—इन सब को पानी के साथ सिल पर पीस कर, उपदंश के घावों पर लेप करने से, सब तरह की उपदंश आराम हो जाती है।

नोट—इन सब औषधियों का काढा बना कर, उसे घावों और इन्द्रिय पर टालने से औरभी जल्दी लाभ होता है। काढा ढाल कर और पोंछ कर, पीछे उपर का लेप करने से घड़ी जल्दी आराम होता है। परीक्षित है।

(८२) भांगरे के रस से घावों को सीचना सब तरह की उपदंशों में अच्छा है। परीक्षित है।

(८३) बधूक के पत्तों का चूर्ण और अनार की छाल का चूर्ण मिला कर। उपदंश के घावों पर लगाने से उपदंश आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(८४) सुपारी को उबाल कर, उस का लेप करने से, उपदंश के घाव मिट जाते हैं।

(८५) चिरमिटी की भस्म, हरताल और मैनसिल—इन तीनों को पीस कर उपदंश के घावों पर लगाने से फौरन आराम होता है।

(८६) त्रिफले को कड़ाही में जला कर राख कर लो। उसी में जटामासी पीस कर मिला दो। दोनों के चूर्ण में "शहद" मिला कर उपदंश के घावों पर लगाओ। फौरन आराम होगा। परीक्षित है।

(८७) रसीत और हरड को पीस कर, शहद में मिलाकर, उपदंश के घावों पर लेप करने से घाव मिट जाते हैं। परीक्षित है।

(८८) सिरस की छाल का चूर्ण, शहद में मिलाकर, उपदंश के घावों पर लगाने से, घाव जल्दी ही आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

(८८) उपदंश के घाव अच्छी तरह धो कर, “कसीस का चूर्ण” बुरकने से फौरन आराम होते है । परीक्षित है ।

(१००) करंज, साल वृक्ष की छाल, अर्जुन की छाल, नीमकी छाल, जामुन की छाल और बट वृक्ष की छाल—इन सब को पीस कर कल्क या लुगदी बना लो । फिर इन्हीं को और लेकर काढा बना लो । पीछे गाय का घी, लुगदी और काढ़ेको, आग पर, मन्दाग्नि से पका कर, घी तैयार कर लो । इस घी के उपदंश के घावों पर लगाने से दाह, पाक, स्राव और लनाई समेत घाव आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—ऊपर की छहों दवायों को मिलाकर, एक सेर लो और सिल पर लुगदी बनालो । इन्हीं दवायों को फिर ८ सेर लेकर, ६४ सेर जल में काढा बनाओ और १६ सेर जल रहने पर उतार लो । पीछे चार सेर घी, लुगदी और काढे को आग पर चढ़ा कर, घी पका लो ।

(१०१) शुद्ध गंधक, इलायची, गोल मिर्च, लौंग और शुद्ध पारा—इन सब की पीस कर, खरल में डाल कर, पानी के रस के साथ खरल करो । पीछे इस में “घी” मिला कर उपदंश के घावों पर लगाओ । इससे घाव निखरही मिट जायेंगी । परीक्षित है ।

नोट—ऊपरके गन्धकादि चूर्ण को घी में भूँज कर, पानों के रस के साथ रत्ती या २ रत्ती की मात्रा से सेवन करने में, उपदंश नाश हो जाती है । पथ्य वृद्ध भात । यह योग उत्तम हो सकता है, पर हमारा आजमूदा नहीं ।

(१०२) रसूत और सिरस को छाल अथवा रसूत और हरड की पीस छान और “शहद” में मिला कर लेप करने से, सारे अर्शों की उपदंश नष्ट हो जाती है ।

(१०३) भारगी की जड़, चिरचिरे की जड़ और चन्दन—इन को अच्छी तरह जलमें पीस कर, लेप करने से उपदंश तत्काल नाश हो जाती है ।

(१०४) नीमके पत्तोंको घीमें भूँज कर और उस घीमें मोम मिला कर रख लो । यह भरहम बड़ी उत्तम है । पहले नीम के पानी से

घावों को धोकर, इस तरह के लगाने से भयंकर कीड़े पड़े हुए घाव भी आराम हो जाते हैं ।

गोट—नीम के पत्तों को, पानी टाल, हाँडी में थोड़ा रों । इस पानी से घाव धोने से वे घाव भी आराम हो जाते हैं, जिम में कीड़े किलकिलाते हैं और जो सेंद्रों दवाओं से आराम नहीं होते । घाव को साफ और शुद्ध करने के लिये, नीम का थोड़ाया जल संभार में सफ़्त दूजे की दवा है । जिम फोडा में भयावह दाह होता है, उन पर भीम के पत्तों पीस कर लगाने से फौरन घेन आजाता है । नीम के पत्तों को गहल के साथ पीस कर, घाव या फोड़े पर लगानेसे खराब रसी का घाना बन्द हो जाता है ।

(१०५) गोपीचन्दन और नीलाधोया—इनको जल में पीस कर, कपड़े पर लगाकर, पट्टी रखने से, उपदंशके घाव नाश हो जाते हैं ।

(१०६) रसकूपूर, सफ़ेद कल्या, मुरदामंग, गखड़ोरा, मोया और सुपारी की राख या त्रिफला की राख—इन सब को खुरल करके, मल-हम भी बनाकर, उपदंश को चाँदी पर लगाने से उपदंश के घाव नाश हो जाते हैं ।

(१०७) वावची १ भाग, गन्दाधिरौड़ा १ भाग, गुग्गुल १ भाग, राल १ भाग, नीलाधोया १ भाग, हिंगलू १ भाग, पारा १ भाग, घी ८ भाग और तिल का तैल ८ भाग—इन सब को खुरल में डालकर, नीम के सोंटे से, १२ घण्टे तक घोटो, तब मलहम तैयार होगी । यह मलहम गरमी या उपदंश के लिये रामबाण है ।

(१०८) त्रिफलेकी राख और मेंधानोन—इनको पीसकर और "गहद" में मिलाकर, उपदंशके घावों पर लगाने से, घाव नाश हो जाते हैं ।

(१०९) नीलाधोये का महीन छना हुआ चूर्ण उपदंश के घावों पर दाबने से घाव आराम हो जाते हैं ।

(११०) नीलाधोया और सफ़ेद कल्या—इन दोनों का चूर्ण उपदंश के घावों पर दाबने से उपदंश आराम होती है ।

(१११) रसकूपूर १ भाग और पानी २००० भाग लेकर, पानी बना लो । इस जल से उपदंश के घाव धोने से खूब लाभ होता है ।

(१११) त्रिफले का काटा करके, उसी से उपदश के घाव धोने से उपदश में लाभ होता है ।

(११२) रसकपूर ७ माशे, काशगरी सफेदा ७ माशे और छोटी इलायचीके दाने ३॥ माशे—इन सबको पीस-छान कर, घीमें मिलाकर, मरहम बना लो । इस मरहम के लगाने से गरमी के घाव मिट जाते हैं ।

(११४) कल्या २ माशे, संगजराहत १ माशे, तृतिया १ चने-भर और जली सुपारी १ नग—इन सबको पीस-छानकर, सीवार के धूले, घीमें मिलाकर, मरहम बना लो । अगर इसमें पीली कौड़ी जलाकर मिला दो, तो बहुत ही अच्छा हो । इस मरहम से गरमी के घाव मिट जाते हैं । इस मरहम के उत्तम होने में, हमें ज़रा भी शक नहीं ।

(११५) कल्या सफेद ४ तोले २ माशे, पुरानी सुपारी ४ तोले २ माशे और जङ्गार २० माशे,—इन सबको २० माशे जल में पीस कर, कागज़ पर लूँस दो और सुखा लो । सूखने पर उस कागज़ को जलाओ और 'राख' कर लो । इस राख को उपदश के घावों पर छिडकने से घाव मिट जाते हैं ।

(११६) पीली हरड, सुहागा और आमला,—इन सब को जलाकर और पीस कर घावों पर छिडकनेसे, गरमी के घाव मिट जाते हैं ।

(११७) कबीला ६ माशे, नीला थोथा ६ माशे, बंडी हरड ६ माशे, मोम १ तोला और तिल का तेल ५ तोला लाकर रखो । पहले तेल को गरम करके, उसमें "मोम" मिला दो । इसके बाद कबीला, नीलाथोथा और हरड को महीन पीस और कपड़े में छान कर, इसी तेल और मोममें मिला दो । खून मिल जाने पर, आग से उतार कर, साफ शीशी में भर दो । यह मरहम परीक्षित है । इससे उपदश के पुराने घाव भी मिट जाते हैं ।

(११८) सुगमानी अजवायन, २॥ माशे, सिंगरफ ५ माशे, तृतिया २ रत्ती, अकरकरा ५ माशे और मदार की छाल १० माशे,—इन को

कूट-छान कर, वेर की लकड़ी की आग पर रख कर, इसको धूनी लेने से गरमी रोग आराम होता है ।

नोट—इन्हों सब को चिलम में रफ़र, ऊपर से वेर की लकड़ी के कोयले रख कर, धूँयाँ पीने से भी उपदश नाश होती है ।

(११८) शिङ्गरफ, फिटकरी, स्पन्द और अजवायन चार-चार माशे लेकर पीस लो । इसमें से २२ माशे चूर्ण चिलम में रख कर, वेर की लकड़ी की आग से, तमाखू की तरह, सवेरे-शाम पीने से आतशक आराम ही जाती है । यह दवा ऐसी जगह में पीनी चाहिये, जहाँ हवा न हो । पथ्य—सूखी रोटी । अपथ्य तेल और नमक ।

(१२०) कड़वे नीम के पत्ते घाव के लिये अकसीर दवा है । नीम के पत्ते १ पाव, दो सेर पानी में डालकर, एक कोरी हाँडी में औटाओ । जब डेढ सेर पानी रह जाय, उतार लो । शीतल होने पर इस पानी के उपदश के घावों पर ढालने और धीरे-धीरे घाव धोने से घाव साफ होते और भर जाते हैं । उपदश के घाव और सब तरह के घावों पर यह जल रामवाण है ।

नोट—जो फोटा फटकर बहता हो, उस पर कड़वे नीम के पत्ते पीसकर और उसमें "असली शहद" मिला कर लगाने से वह आराम हो जाता है ।

वाघी या बट की चिकित्सा ।

"बगसेन" में लिखा है—अत्यन्त अभिष्यन्दिपदार्थ सेवन करने से, भारी अन्न खाने से, कच्चे पदार्थ खाने से, सूखे और बटबूदार तथा विशेष मासादि खाने से, ज़ियादा खट्टे पदार्थ खाने से, वातादि टोप कुपित होकर, पेडू के नीचे और जाँघ के ऊपर, सूजन पैदा करते हैं । इस रोग में ज्वर, सूजन में टर्ट और अंगी में अत्यन्त दाह—जलन होता है ।

नोट—(१) बट के उपरोक्त कारणों के सिवा तेज चलना, नीचे-ऊँचे स्थान में पैर पड़ना या पैर में फोड़ या किसी तरह की घाव लगाना भी है ।

नोट— २) और बद् प्राय नहीं पकतीं, पर उपदश की बद् पक जाती है ।

नोट— ३) कुरगड और इस बद् में विशेष अन्तर नहीं । सिर्फ अन्तर यहो है, कि कुरगड में पीडा नही होती और बद् में पीडा होती है ।

नोट— ४) बद् बहुधा उपदश होने से होती है । वृन्दने लिखा है—

यस्य पूर्व फिरङ्गाख्यो रोगो भूत्वा प्रशाम्यति ।

तस्य जन्तोर्ब्रध्मरोग इत्युक्त एश्रुतादिभि ॥

जिम मनुष्यके पहले फिरग रोग होकर शान्त हो जाता है, उसके बद् रोग पैदा हो जाता है पर फिरग और उपदश में फर्क है । बद् रोग उपदश रोग के होते भी होता है और आराम हो जाने पर भी होता है, ऐसा देखने में आता है । “वैद्य विनोद” में लिखा है ।

गुर्वन्नसेवनात्क्रुद्धो दोषो वक्ष्ण सधिग ।

करोति ग्रन्थिवच्छोफ त वध्मेति समादिशेत् ।

भारी अन्न सेवन करने से, दोष कुपित होकर, वक्ष्ण की सन्धि में जाकर, गांठ के समान सूजन उत्पन्न करता है, उसको “बद्” कहते हैं । नीचे लिगे सुसरे बद् आराम करने वाले हैं । मौका देखो, तो उठते ही बैठाने का उपाय करना । अगर पक गई हो या अधपकी हो, तो पका कर फोडना और घाव भरना ।

(१२१) किले की जड आदमी के पेशाब में पीस कर गरम करो और कपडे पर लगाकर, गुनगुनी-गुनगुनी बद् पर बाँध दो । इससे अवश्य लाभ होगा ।

(१२२) पीपल के पत्ते गरम करके, सीधी तरफ से, बद् पर बाँधने से बद् नष्ट हो जाती है ।

(१२३) लिह्णसीडे के पत्ते गुनगुनी करके बद् पर बाँधो । बद् आराम हो जायगी ।

(१२४) सँभानुकी पत्ती गुनगुनी करके, बद् पर बाँधने से, बद् बैठ जाती है ।

नोट—शुभ्र में ही बद् को गलाने या बँटाने का उपाय करना बहुत जरूरी है । जब बद् पक जाती है, तब बद् टु ख देती है ।

(१२५) मैथी को हाली के साथ पीसकर, बद् पर लेप करने से बद् बैठ जाती है ।

(१२६) त्रिनौलो को खूब कूट कर टिकिया सी बना लो, फिर उसे गरम करके, बद पर बाँधी, बद बैठ जायगी ।

(१२७) घीग्वारका पट्टा लाकर दो टुकड़े करो, फिर उस पर थोड़ी सी रसीत और हल्दी पीस कर रख दो और उसे आग पर गरम करके बद पर बाँधी । बद बैठ जायगी ।

(१२८) आरम्भ में चूना और शहद मिलाकर, कपड़े पर मरहम की तरह रखो और उसे बद पर बाँधी, बद बैठ जायगी । परीक्षित है ।

नोट—कोई-कोई चूने में शराब की सफेदी मिलाकर, कपड़े पर रखकर, बद पर लगाने की सलाह देते हैं ।

(१२९) चने का आटा गूगल में मिला कर, टिकिया सी बना लो और बद पर रख दो । ऊपर से नीम की पत्तियाँ गरम करके रख दो और बाँध दो । बद आराम हो जायगी ।

(१३०) केवल नीमके पत्ते गरम करके बद पर बाँधने से बद आराम हो जाती है ।

(१३१) कुचली को चन्दन की तरफ पानी के साथ घिस कर और काली मिर्च मिला कर, गुनगुना कर लो और बद पर लेप कर दो । आराम हो जायगा ।

(१३२) प्याज़ को छुरी से काट कर, छोटे बच्चे के पेगावमें पका कर, खूब गला लो । जब गल जाय, टिकिया बना कर बद पर बाँध दो । नैस्य ही बद नष्ट हो जायगी । परीक्षित है ।

नोट—शुलसी की पत्तियाँ और उसके शराब शराब की कॅप्ल संस्तर, उन में रासा नमक मिला कर पीस लो और गुनगुना करके कानके पीछे की सूजा और तल की सूजन कपयारी पर लेप कर दो, आराम हो जायगी ।

(१३३) कौंच के बीज पानी में पीस कर, दिन में २-३ बार बद पर लेप करने से बद आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(१३४) ककोडे की गाँठ, कडवी इन्द्रायण की जड़ और बड़ी इन्द्रायण की जड़—इन तीनों को बारम्बार पानी के साथ पत्थर पर पीस कर, बद पर लगाने से बद आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—फोड़े की बेल बरसात में जंगलो में या भाड़, अथवा बाढ़ के सहारे फैलती है। यह पाँच-गँच या दस-दस हाथ लम्बी होती है। जमीन में इसकी गाँठ होती है। इसके फलों का रंग हरा होता है और ऊपर काँटे से होते हैं। इसका साग बना कर खाते हैं।

(१३५) करिहारी की गाँठ का लेप करने से बदन, घाव, कठमाला और अदीठ फोड़ा आराम होता है। परीक्षित है।

(१३६) अगर बदन पकानी हो, तो प्याज़ की पीस कर, उसमें घी और हलदी मिला कर एवं गरम करके बदन पर बाँध दो। यह सौम्य और उत्तम पुष्टि है। इस के बारम्बार बाँधने से बदन आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(१३७) अगर बदन बहुत जल्दी फोड़ना हो, तो जड़ली कासालू की गाँठ शीतल जल में पीस कर, बदन पर टिपकियाँ लगा दो। तीन चार बार इसके लगाने से, बदन में छिद होकर भवाद निकल जायागा। परीक्षित है।

(१३८) बदन के ऊपर तुख्म बालगाकी पुष्टि या फाया लगाने से बदन बैठ जाती है।

नोट—तुख्म बाल गाको पानी में भिगो कर, कपड़े पर बिछा कर, घाव पर लगाने से वह गोंद की तरह चिपक जाता है। घोर पीड़ावाले घाव पर भी इसके लगाने से घाव की पीड़ा जाती रहती है, रुधिर की सञ्चालन-क्रिया की वृद्धि होती है और दाह तत्काल शान्त होता है। इससे फोड़े की सूजन, लाली और दाह शान्त होता है और फोड़ा बैठ जाता है। जो फोड़े पक जाते हैं वे इस से फूट जाते हैं।

(१३९) “बगसेन” में लिखा है—एक बड़े कव्वे को लाकर, उसका पेट फाड़ कर, उसमें बदन को घुसा दो और पलक मारते कव्वे को छटा दो। इस उपायसे बदन रोग शान्त हो जाता है।

(१४०) जीरा, चाकवर, कूट, गेहूँ और बेर—इनको काँजी में पीसकर, लेप करने से बदन रोग नाश हो जाता है।

(१४१) हरद और पीपर को पानी के साथ महीन पीसकर लुगटी

बनालो । इस लुगदी को गरण्डी के तेल में भून कर और सेधानोन मिलाकर खाओ । इससे बद का रोग निश्चय ही नाश हो जायगा । साथ ही “गोमूत्र में देवदारु” पीसकर और गरम करके बद पर लेप करो । इससे बद और उसकी पीडा नाश हो जाती है । हजार उपायो का उपाय है ।

(१४२) बद उठते ही यानी पहली अवस्थामें, उस पर शीतल जल के तरहे देने या बर्फ रखने से, जलन और पीडा कम हो जाती है । बदने पर कोई लाभ नहीं होता ।

(१४३) अगर बद या बाघी बैठानी ही तो नीचे लिखे उपाय करो —

(क) गन्देबिरोजेका शीरा, कपडे पर लगा कर, बद पर चिपका दो । लगानेसे पहले वहाँ के बाल उस्तरे से साफ करवा दो । अगर बद आराम हो जाय और पट्टी छुटानेमें कष्ट हो, बाल टूटें, तो तेल लगा कर पट्टी उतार लो ।

(ख) ३ भाग कलमी शीराको ३ तोले जलमें मिला कर, उसी में कपडा तर करके, बद पर रख दो । दो-दो या तीन तीन घण्टे पर फिर ताज़ा पट्टी रखो । बद बैठ जायगी ।

(ग) बडका दूध बद पर लगा दो ।

(घ) जहाँ तक हो, पहले वहाँका यानी बद-स्थान का खराब खून जीके लगवाकर निकलवा दो । पीछे नीमके पत्ते पीस कर बांध दो ।

(ङ) अगर बदमें बहुत वेदना हो, तो भेडके दूधमें गेहूँ पीस कर वहाँ लेप कर दो ।

(च) नौसादर पानीमें घील कर और कपडा तर करके बद पर रख दो, बद बैठ जायगी । हुन्दने कहा है—

अवित्रीरिण गोधूमकल्क कुन्दुख्यस्य च ।

प्रलेपने सुखोष्णं स्याद्बभ्रुलहर परम् ॥

(छ) गेहूँ और कुन्दरुको पानीको साथ पीस कर और उसमें

भेडका दूध मिला कर, सुहाता-सुहाता गरम लेप करनेसे, बदनकी भयानक पीडा शान्त हो जाती है ।

नोट—ये छहों उपाय परीक्षित हैं ।

(१४४) नागफनी का एक टुकड़ा लेकर, उसे बीच से चीर कर, उसमें पिसी हुई आमाहल्दी भर दो । इस के बाद उस पर कपडमिट्टी करके, उसे आग में पकालो और बदन पर बाँध दो । सवेरे-शाम ताजा दवा बाँधने से, तीन दिन में, बदन आराम हो जाती है ।

(१४५) आक के पत्ते को रेंडी के तेल से चुपड कर और आग पर तपा कर बदन पर बाँधो । इस के बाद धतूरे के पत्ते गरम करके ऊपर से सेक करो । इस उपाय से बदन आराम हो जाती है ।

(१४६) मेथी, हल्दी और अरण्डी का तेल—इन तीनों को पीस कर और मिला कर बदन पर बाँधो । इस से बदन बहुत जल्दी आराम हो जाती है ।

(१४७) अलसी को कूट-पीस कर और गरम करके बदन पर बाँधने से बदन शीघ्र ही बैठ जाती है ।

नोट—अगर बदन पकानी हो, तो अलसी की पुलिटिश बदन पर बाँधो । पुलिटिश थनाने की तरकीब जाननी हो, तो दूसरे भाग का पृष्ठ २६७ और उसीका फुट-नोट देखिये ।

(१४८) आमा हल्दी, अलसी, घीग्वार का गूदा और ईसब-गोल—इन सबको पीस कर, एकत्र कर लो और आग पर गरम करके बदन पर बाँधो । इस से बदन बहुत जल्दी आराम होती है ।

(१४९) अलसी के चूर्णमें दूध या पानी डाल कर और ज़रा सी पिसी हुई हल्दी मिला कर, आग पर अच्छी तरह पकालो । जब गाढी लेई सी हो जाय, सुहाती-सुहाती गरम पुन्टिश बदन पर रख कर, ऊपर पान रख कर, कपडे से बाँध दो । इस से बदन और फोडे तथा गाँठ वगैर सब फट जाते हैं । परीक्षित है ।

(१५०) बद हो जाय, तो पहले जौके लगवा कर खराब खुन निकलवा दो और उस जगह नीम की पत्ती पीस कर बांध दो दूसरे दिन पोस्त का काढा बना कर, उसमें कपडा भिगो-भिगो कर सेक करो । तीन चार दिन ऐसा करने से, दर्द साफ मिट जायगा । परीक्षित है ।

(१५१) उठती बट या गिन्टी पर चीते की जड पानी में घिस कर लेप करने से आराम होता है । परीक्षित है ।

नोट—नीबू के रस में चीते की जड घिस कर, बद पर लेप करने से बहुत जल्दी आराम होता है । परीक्षित है । यह बहुत बार का परीक्षित योग है ।

(१५२) कुचले के पत्ते पीस कर लगाने से आमवात-गठिया नाश होती है । परीक्षित है ।

(१५३) कुचले के पत्ते, सोठ और साँभरका सीग,—इनकी एकत्र पीस कर लेप करने से आमवात-गठिया, पचाघात, फाल्जिज और चूहे का विष नष्ट होता है । परीक्षित है ।

(१५४) रेंडी के बीज, हरड, रेंडी का तेल और मिरका—सब को पीस कर एकत्र कर लो । फिर गरम करके बद पर बाँधो । इस से नयी बद बैठ जाती और पुरानी पक कर फूट जाती और शीघ्र ही आराम हो जाती है ।

(१५५) आमाहल्ली १ तोली, नीला थोथा ६ माशे, रान १ तोली, गूगल ६ माशे और गुड १ तोला सब को एकत्र पीस कर और गरम करके बद पर बाँधने से बद फौरन ही फूट जाती है ।

(१५६) आमाहल्ली, घर का धूआँ, चूना और गुड—सब को बराबर-बराबर लेकर, पीस लो और बद पर लेप कर दो । इस से बद पक कर बहुत जल्दी फूट जाती और आराम हो जाती है ।

(१५७) गेहूँ के आटे की पुल्टिश सात आठ बार बद पर बाँधो । इस से बद पक कर फूट जायगी । फूटने पर हमारी उधर "क्षतारि मन्त्रम्" या "शुदिरादि मन्त्रम्" लगाओ । २०

भेडका दूध मिला कर, सुहाता-सुहाता गरम लेप करनेसे, बदनकी भयानक पीडा शान्त हो जाती है ।

नोट—ये छहों उपाय परीक्षित हैं ।

(१४४) नागफनो का एक टुकड़ा लेकर, उसे बीच से चीर कर, उसमें पिसी हुई आमामहल्दी भर दो । इस के बाद उस पर कपडमिट्टी करके, उसे आग में पकालो और बदन पर बाँध दो । सवेरे-शाम ताजा दवा बाँधने से, तीन दिन में, बदन आराम हो जाती है ।

(१४५) आक के पत्तों को रेंडी के तेल से चुपड़ कर और आग पर तपा कर बदन पर बाँधो । इस के बाद घतूरे के पत्ते गरम करके ऊपर से सेक करो । इस उपाय से बदन आराम हो जाती है ।

(१४६) मिथी, हल्दी और अरण्डी का तेल—इन तीनों को पीस कर और मिला कर बदन पर बाँधो । इस से बदन बहुत जल्दी आराम हो जाती है ।

(१४७) अलसी को कूट-पीस कर और गरम करके बदन पर बाँधने से बदन शीघ्र ही बैठ जाती है ।

नोट—अगर बदन पकानी हो, तो अलसी की पुट्टिश बदन पर बाँधो । पुट्टिश बनाने की तरकीब जाननी हो, तो दूसरे भाग का पृष्ठ २६७ और उसीका पुट्टिनोट देखिये ।

(१४८) आमामहल्दी, अलसी, घीग्वार का गूदा और ईसब-गोल—इन सबको पीस कर, एकत्र कर लो और आग पर गरम करके बदन पर बाँधो । इस से बदन बहुत जल्दी आराम होती है ।

(१४९) अलसी के चूर्णमें दूध या पानी डाल कर और ज़रा सी पिसी हुई हल्दी मिला कर, आग पर अच्छी तरह पकालो । जब गाढी लेई सी हो जाय, सुहाती-सुहाती गरम पुट्टिश बदन पर रख कर, ऊपर पान रख कर, कपड़े से बाँध दो । इस से बदन और फोड़े तथा गाँठ वगैर सब फट जाते हैं । परीक्षित है ।

(१५०) बद हो जाय, तो पहले जौके लगवा कर खराब खून निकलवा दो और उस जगह नीम की पत्ती पीस कर बांध दो दूसरे दिन पोस्त का काढा बना कर, उसमें कपडा भिगो-भिगो कर सेक करो । तीन चार दिन ऐसा करने से, दर्द साफ मिट जायगा । परीक्षित है ।

(१५१) उठती बट या गिल्टी पर चीते की जड पानी में घिस कर लेप करने से आराम होता है । परीक्षित है ।

नोट—नीबू के रस में चीते की जड घिस कर, बद पर लेप करने से बहुत जल्दी आराम होता है । परीक्षित है । यह बहुत बार का परीक्षित योग है ।

(१५२) कुचले के पत्ते पीस कर लगाने से आमवात-गठिया नाश होती है । परीक्षित है ।

(१५३) कुचले के पत्ते, सोठ और सांभरका सींग,—इनको एकत्र पीस कर लेप करने से आमवात-गठिया, पन्नाघात, फालिज और चूहे का विष नष्ट होता है । परीक्षित है ।

(१५४) रेंडी के बीज, हरड, रेंडी का तेल और सिरका—सब को पीस कर एकत्र कर लो । फिर गरम करके बद पर बांधो । इस से नयी बद बैठ जाती और पुरानी पक कर फूट जाती और गीम ही आराम हो जाती है ।

(१५५) आमाहल्दी १ तोले, नीला-थोथा ६ माशे, राल १ तोले, गूगल ६ माशे और गुड १ तोला सब को एकत्र पीस कर और गरम करके बद पर बांधने से बट फौरन ही फूट जाती है ।

(१५६) आमाहल्दी, घर का धूआँ, चुना और गुड—सब को बराबर-बराबर लेकर, पीस लो और बद पर लेप कर दो । इस से बद पक कर बहुत जल्दी फूट जाती और आराम हो जाती है ।

(१५७) गेहूँ के आटे की पुल्टिश सात आठ घार बट पर बांधो । इस से बद पक कर फूट जायगी । फूटने पर हमारी चर्घर लिंगी "छतारि मलहम" या "खदिगटि मरहम" लगाओ । परीक्षित है ।

(१५८) सेमल के नर्म कन्द को निकाल कर अच्छी तरह धो लो। पीछे उसके ऊपर की छाल खुरच कर कन्द को कूट लो। कूटने से जो गाढा-गाढा चिकना रस निकले, उसे बट पर लगा दो। इस के लगाने से बट की जलन फौरन शान्त हो जाती और बट शीघ्र ही पक जाती है। परीक्षित है।

नोट—छोटे से सफेद सेमल के वृक्ष की जड़ कोट कर, उस में से कन्द निकाल लो और उसे पीस कर छत्ता दो। सूतने पर कूट कर चूर्ण बना लो।

हर रोज सरे, सफेद सेमल की छाल गाय के दूध में घिसो और फिर उस में ऊपर का सेमल के कन्द का छत्ताया हुआ चूर्ण ६ मासे और मिश्री १ तोले मिला कर २१ दिन तक पीओ। इस दवा के सेवन करने और पथ्य से रहने से उपद्रव के कारण से हुए सारे विकार नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है। मोचरस का चूर्ण ६ मासे और मिश्री चार तोले, गाय के पके पाव भर दूध में मिला कर पीने से वीर्य पुष्ट होता है। परीक्षित है।

सेमल की जड़ की छाल का चूर्ण शहत और चीनी के साथ खाने से शरीर और वीर्य पुष्ट होते हैं। परीक्षित है।

पारा फूटने का इलाज ।

(१५९) अगर शरीरमें पारा फूट निकला हो, तो करेले की जड़ पानी में पीस कर पीओ। निश्चय ही आराम हो जायगा।

(१६०) अगर मुँह आया हो, तो पीले कटशैणा के पत्ते, जामुन की छाल और आमले का काढा बना कर कुल्ले करो। परीक्षित है।

नोट—यह पुष्पवृक्ष ३४ हाथ ऊँचा और काँटेदार होता है। इसकी सफेद गोली, लाल और पीली चार जाति होती हैं। फूलों में उगन्ध नहीं होती।

(१६१) रानका तेल १० या १२ बूँट, दूधके साथ, सेवन करने से पारे के दोष मिट जाते हैं।

(१६२) शुद्ध गधक तीन या चार रत्ती, घीके साथ, सेवन करनेसे पारे के दोष मिट जाते हैं।

(१६३) “स्वास्थ्यरक्षा”में लिखा “चर्म रोग नाशक तेल” शरीर पर मलनेसे, शरीर के दाग चकत्ते और फुन्सी वगैरे मिट जाती है ।

(१६४) मुँह आनेकी हालत में कचनार की छालका काढा बना कर पीना लाभदायक है ।

(१६५) “सोमराजी तेल” शरीर पर मलनेसे पारि से हुए चमडे के दोष मिट जाते है । बनाने की विधि—सोमराजी के बीज, हलदी, दारु-हलदी, सफेद सरसों, कूट, करञ्ज के बीज, चकवड की जड और अमलताश के पत्ते,—इन सबको मिला कर आध सेर लो और पानी के साथ सिल पर पीस कर लुगदी बना लो । सरसों का तेल आध सेर और साफ पानी आठ सेर तथा लुगदी—इन सब को भन्दा-ग्निसे पका कर, तेल मात्र रहने पर उतार लो । इस तेल से कोठ, वातरक्त और पारि के दोष शान्त होते है ।

(१६६) चमेलीके पत्ते, त्रिफला, त्रवासा, दारुहलदी, गिलोय और मुन्नका—इन को काटे में गहत मिना कर कुत्ते करने से मुँह के घाव या छाले मिट जाते है ।

गठिया की चिकित्सा ।

(१६७) सौंफ, कासनी के बीज, मकोय, हँसराज, सौंफ की जड, कासनी की जड, मुलेठी और बबूल के फूल—इन सब को तीन-तीन भागे लेकर, ३२ तोले जलमें, मिट्टीकी झाँडीमें, काढा बनाओ । चार-पाँच तोले जल रहने पर, उतार कर मल छान लो और पी लो । इस काटे से गठिया रोग नाश होता है । सवेरे-शाम पीना जरूरी है ।

(१६८) सनाय २ तोले, सुरजा २ तोले, हगड १ तोले, सफेद निशोध १० भागे, वादाम १० भागे, मल्लोकी पत्ती ७ भागे चार कैम्बर

४ माशे—इन सब को पीस-कूट कर छान लो । फिर जितना चूका वजन हो, उतनी ही मिश्री मिला दो और अमृतवान या शीशु में रख लो । इसकी मात्रा १ तोले से २ तोले तक है । सबेरे ही एक मात्रा फाँकने से गठिया नाश होती है ।

(१६८) पोस्ते के डोडोका काढा बनाकर पीने से गठिया आराम हो जाती है । दो या तीन तोले डोडे कुचल कर आध सेर या डेढ़ पाव जल में भिगो दो । चौथाई जल रहने पर उतार कर और मल छान कर पीओ ।

(१७०) एक सेर गायके दूधमें एक पीपल और चार “शुद्ध” भिल्वी कातर कर डाल दो और दूधको औटाओ । जब चौथाई दूध रह जाय उसमें मिश्री मिलाकर पीओ । इस दूध के पीने से आमवात—गठिया रोग आराम होता है ।

(१७१) आध सेर तमाकू के पत्ते लेकर अटाई सेर जलमें रात को भिगो दो । सबेरे ही मलकर, पानी कपड़े में छान लो । इस पानी को और एक सेर तिलीके तेलको, कड़ाही में चढ़ाकर पकाओ । तेल मात्र रहने पर उतार लो । इस तेलकी मालिश करने से गठिया और जोड़ो का दर्द सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(१७२) मालकाँगनी २ तोले, कायफल १ तोले, बकायन १ तोले, सोंठ १ तोले, कतौरा १ तोले, जायफल १ तोले, अकरकरा १ तोले, इलायची १ तोले, लौंग १ तोले, समन्दरखार १ तोले, हल्दी १ तोले, कुचला १ तोले, बादाम १ तोले, गिरी १ तोले, करंज १ तोले, सर्पार एक तोले, कुलजन १ तोले, काला धतूरा १ तोले, मदार १ तोले, सहजना एक तोले, मोम १ तोले, मकोय १ तोले और भाँगरा १ तोले—इन सब दवाओ को अधकचरा कर रात को नौ सेर जल में भिगो दो, सबेरे ही सब दवाओ और पानी को आग पर पकाओ । जब आधा पानी रह जाय, उतार कर पानी छान लो । फिर इस पानी को कड़ाही में डालकर, आग पर चढ़ाओ । ऊपर से सरसों का तेल १

सेर, रेंडो का तेल आधसेर और तिली का तेल १ सेर उसी कडाही में डालकर पकाओ । जब पानी जल कर तेल मात्र रह जाय, उतार कर तेल को नितार छानकर बोतलों में भर लो । इस तेलकी मालिश से गठिया और जोड़ों का दर्द सब आराम होते हैं ।

(१७२) धतूरे के फूल, पत्ते, जड और फल सब डेढ़ पाव लेकर, सिल पर पानी के साथ पीस लो । फिर सरसों का तेल आधपाव, तिलो का तेल आधपाव और अरण्डी का तेल आधपाव और लुगदी को आग पर चढाकर पकाओ । जब दवाइयाँ जल जायँ, तेलको उतार लो । इस तेलसे जोड़ोका दर्द आराम हो जाता है ।

माषादि तैल ।

—७३—

(१७३) उडद १२८ तोले, दशमूलकी दसो दवाएँ २०० तोले, और बकरे का मास १२० तोले—इन सबको १०२४ तोले पानीमें पकाओ । जब पकते-पकते चौथाई पानी रह जाय, उसे उतार कर उसमें जीवनी-यगण, मजीठ, चव्य, चीता, कायफल, सोठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, राम्ना, आमले, गोखरू, कौंच के बीज, अरण्ड, सोया, तीनों नमक, देवदारु, कूट, गिलोय, असगन्ध, बच और कचूर—इन में से प्रत्येक दवा का एक-एक तोले कल्क डालकर, फिर आग पर रखकर, मन्दाग्नि से पकाओ । जब पानी जनकर तेल मात्र रह जाय, उतार लो और छानकर बोतलों में भर दो ।

इस तेल की मालिश से पक्षाघात, फालिज, हनुग्रह—ठोड़ी रह जाना, कान की पीडा, मस्तक की पीडा, हाथ की जडता, सिर, गर्दन और कानों की मन्दता, कलायखज, पंगुता, गृधसी वगैर रोग आराम होते हैं । यह तेल हमारा अनेकों वार का परीक्षित है । इसके सेवनसे गठिया रोग अवश्य आराम होता है । अगर “नारायणतेल” से आराम न हो, तो इसे लगाना चाहिये । रामबाण है । परीक्षित है ।

४ माशे—इन सब को पीस-कूट कर छान लो । फिर जितना चूर्ण का वजन हो, उतनी ही मिथी मिला दो और अमृतवान या शीशी में रख लो । इसकी मात्रा १ तोले से २ तोले तक है । सवेरे ही एक मात्रा फाँकने से गठिया नाश होती है ।

(१६८) पोस्ते के डोडोका काढा बनाकर पीने से गठिया आराम हो जाती है । दो या तीन तोले डोडे कुचन कर आध सेर या डेढ पाव जल में भिगो दो । चौथाई जल रहने पर उतार कर और मल-छान कर पीओ ।

(१७०) एक सेर गायके दूधमें एक पीपल और चार “शुद्ध” भिलावे कतर कर डाल दो और दूधको औटाओ । जब चौथाई दूध रह जाय, उसमें मिथी मिलाकर पीओ । इस दूध के पीने से आमवात—गठिया रोग आराम होता है ।

(१७१) आध सेर तमाकू के पत्ते लेकर गढाई सेर जलमें रात को भिगो दो । सवेरे ही मलकर, पानी कपड़े में छान लो । इस पानी को और एक सेर तिलीके तेलको, कडाही में चढाकर पकाओ । तेल मात्र रहने पर उतार लो । इस तेलकी मालिश करने से गठिया और जोडो का दर्द सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(१७२) मालकाँगनी २ तोले, कायफल १ तोले, बकायन १ तोले, सोठ १ तोले, कतौरा १ तोले, जायफल १ तोले, अकरकरा १ तोले, इलायची १ तोले, लौंग १ तोले, समन्दरखार १ तोले, हल्दी १ तोले, कुचला १ तोले, बादाम १ तोले, गिरी १ तोले, करज १ तोले, सर्पार एक तोले, कुलजन १ तोले, काला धतूरा १ तोले, मदार १ तोले, सहँ-जना एक तोले, मोम १ तोले, मकीय १ तोले और भाँगरा १ तोले—इन सब दवाओ को अधकचरा कर रात को नौ सेर जल में भिगो दो, सवेरे ही सब दवाओं और पानी को आग पर पकाओ । जब आधा पानी रह जाय, उतार कर पानी छान लो । फिर इस पानी को कडाही में डालकर, आग पर चढ़ाओ । ऊपर से सरसों का तेल १

सेर, रेडो का तेल आधसेर और तिली का तेल १ सेर उसी कड़ाही में डालकर पकाओ । जब पानी जल कर तेल मात्र रह जाय, उतार कर तेल को नितार छानकर बोतलों में भर लो । इस तेलकी मालिश से गठिया और जोड़ों का दर्द सब आराम होते है ।

(१७२) धतूरे के फूल, पत्ते, जड़ और फल सब डेढ़ पाव लेकर, सिल पर पानी के साथ पीस लो । फिर सरसों का तेल आधपाव, तिली का तेल आधपाव और अरखंडी का तेल आधपाव और नुगदी की आग पर चढाकर पकाओ । जब दवाइयाँ जल जायँ, तेलको उतार लो । इस तेलसे जोड़ोंका दर्द आराम हो जाता है ।

माषादि तैल ।

—१७३—

(१७३) उडद १२८ तोले, दशमूलकी दसों दवाएँ २०० तोले, और बकरे का मास १२० तोले—इन सबको १०२४ तोले पानी में पकाओ । जब पकते-पकते चौथाई पानी रह जाय, उसे उतार कर उसमें जीवनी-यगण, मजीठ, चब्य, चीता, कायफल, सोंठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, रास्ना, आमले, गोखरू, कौंच के बीज, अरखंड, सोया, तीनों नमक, देवदारु, कूट, गिलोय, असगन्ध, बच और कचूर—इन में से प्रत्येक दवा का एक-एक तोले कल्क डालकर, फिर आग पर रखकर, मन्दाग्नि से पकाओ । जब पानी जलकर तेल मात्र रह जाय, उतार लो और छानकर बोतलों में भर दो ।

इस तेल की मालिश से पचाघात, फालिज, हनुग्रह—ठीडी रह जाना, कान की पीडा, मस्तक की पीडा, हाथ की जडता, सिर, गर्दन और कानों की मन्दाता, कलायखज, पंगुता, गृधसी वगैर रोग आराम होते है । यह तेल हमारा अनेकी बार का परीक्षित है । इसके सेवनसे गठिया रोग अवश्य आराम होता है । अगर "नारायणतैल" से आराम न हो, तो इसे लगाना चाहिये । रामबाण है । परीक्षित है ।

नोट—कितनेही ग्रन्थोंमें लिखा है,—चौथा भाग धाकी रहा काढ़ा आठवां भाग बाकी रहे काढ़े से भारी होता है। जो रोगी बड़ी देह और प्रदीप्त अग्नि वाला हो, वह चौथा भाग शेष रहा—सोलह तोले काढ़ा पीने। कुछ वैद्य कहते हैं, सोलह तोले काढ़े में से आधा छोड़ कर, आठ तोले पीने। मध्य शरीर और मध्य अग्नि वाला चार तोले काढ़ा पीने।

आज-कलके रोगी पहले ही कमजोर होते हैं। अतः दो या आठवाँ तोले दवा ले कर, उसमें १६ गुना यानी ३२ या ४० तोले पानी मिलाकर काढ़ा बनाना चाहिये और आठवां भाग—चार तोले या पांच तोले रहने पर पिला देना चाहिये। मसलन, किसी नुसरेमें ८ दवाएँ हों, तो प्रत्येक दवा तीन-तीन माशे लेनी चाहिये। इस तरह आठों दवाएँ मिला कर २४ माशे या दो तोले लेनी चाहियें। एक-एक दवा दो-दो तोले कभी न लेनी चाहिये।

अच्छी तरह बैठकर, मुँह, हृदय और नेत्रों को प्रसन्न करके, सोने, चाँदी या मिट्टी के बर्तन में काढ़ा पीना चाहिये और काढ़े को पीकर बासन को उलट देना चाहिये। काढ़ा पीकर पानी से कुछे कर लेने चाहिए और ऊपर से पान या इलायची खा लेनी चाहिये।

नोट—काढ़ेके सम्बन्धमें अधिक जानने के लिये “चिकित्सा चन्द्रोदय” दूसरे भागके पृष्ठ १३१—१३५ तक भी देख लीजिये।

हिम ।

चार तोले औषधियों को जौकूट करके, उसमें २४ तोले पानी डालकर, रात के समय, मिट्टीके बासनमें, भिगी दी। सवेरे ही उसे मल-द्वान कर पी ली। यही “हिम” है। इसकी मात्रा ८ तोले की है। इसे “शीतकषाय” भी कहते हैं।

फाट ।

चार तोले दवा लेकर जौकूट कर ली। फिर उसे चाँडीमें डाल कर

ऊपर से १६ तोले गरम जल भर दो । थोड़ी देर बाद उन दवाओं को मसल कर मल-छान लो । इसको "चूर्णद्रव" या "फाँट" कहते हैं । इसकी मात्रा आठ तोले की है ।

नोट—इसमें मिश्री, शहद या गुड़ प्रभृति पदार्थ डालने हो, तो काथमे लिए अनुसार डालो ।

चूर्ण ।

सूखी हुई दवाओं की खूब महीन कूटकर कपड़े में छान लो । इसीको "चूर्ण" कहते हैं । इसे "रज" और "छोद" भी कहते हैं ।

अगर चूर्ण में गुड़ डालना हो, तो बराबर डालो, अगर चीनी डालनी हो, तो दूनी डालो । हींग डालनी हो, तो भूनकर डालो । हींग भूनकर डालने से जी नहीं मिचलाता । अगर घी आदि पतली चीज़ों में मिलाकर चूर्ण चाटना हो, तो उनको दूना मिलाओ । अगर चूर्ण घोल कर पीना हो, तो पतले पदार्थ चींगुने लो, क्योंकि जैसे जल में गिरा हुआ तेल क्षण भर में चारों ओर फैल जाता है, उसी तरह दवा अनुपान के बल से सारे शरीर में फैल जाती है ।

अगर चूर्ण, गोली, अवलेह और कल्क के ऊपर गरम जल पीना हो, तो पित्तके रोगमें चार तोले, वायुके रोगमें आठ तोले और कफके रोगमें बारह तोले पीना चाहिये ।

अवलेह ।

काथ आदि की फिर आग पर रखकर औटाने से जो गाढा-गाढा रस बनता है, उसे ही "अवलेह" या "लेह कहते" हैं । अवलेह की मात्रा चार तोले की है ।

अवलेह में अगर चीनी डालनी हो, तो चूर्ण से चींगुनी डालो ।

गुड डालना हो, तो दूना डालो । अगर कोई पतला पदार्थ मिलाता हो, तो चूर्ण से चौगुना डालो ।

अवलेह के ऊपर दूध, ईखका रस, पञ्चमूलके कषाय का यूप, और अड़ूसेका काढा—इनमें से जो उचित हो, वही अनुपान नियत करना चाहिये ।

अवलेह में जब चाशनीके समान तार निकलने लगे, पानी में डालनेसे अवलेह डूब जाय, कडा हो जाय, अँगुलियोसे दबानेसे उस पर अँगुलियो के निशान उठ आवे, गन्ध, वर्ण और रस अपूर्व हो जायें—तब समझो कि अवलेह ठीक बना ।

गोली ।

गोलियाँ सात तरह की होती हैं:—(१) गुटिका (२) बटी, (३) मोदक, (४) वटिका, (५) पिण्डी, (६) गुड, और (७) वर्त्ति । गुटिका = गोली । बटी = बड़े । मोदक = लड्डू । वटिका = बड़ी । पिण्डी = मुठिया । गुड = गोला । वर्त्ति = बत्ती ।

गोलियाँ आग पर अवलेह की तरह बनायी जाती हैं । गुड या चीनीको आग पर पका कर, उसमें चूर्णको डाल कर, फिर गोली बनाते हैं । किसी-किसी समय, बिना आग पर पकाये गूगल, शहद या और कोई पतली चीज़ चूर्ण में मिलाकर भी गोलियाँ बनाते हैं ।

अगर बूरे की गोली बनानी हो, तो चूर्ण के वज़न से चौगुना बूरा लो । अगर गुडकी गोली बनानी हो, तो चूर्ण से दूना लो । अगर गूगल या शहद के साथ गोली बनानी हो, तो चूर्ण के वज़न के बराबर गूगल या शहद लेकर गोली बनाओ । अगर और किसी पतले पदार्थ से गोली बनानी हो, तो चूर्ण से दूना पतला पदार्थ लो ।

गोलो की मात्रा १ तोले की है, पर बल और समय देखकर जितनी उचित जँचे, उतनी ही मात्रा देनी चाहिये ।

नोट—अनेक तरहकी गोलियाँ रत्ती या आधी रत्तीसे भी कम दी जाती हैं। अगर कोई 'महाज्वराकुश बटी' १ तोले रोगीको दे दे, तो रोगी फौरनही मर जायगा। ऊपर, साधारण काष्ठादिक औषधियोंसे बनी गोलियोंकी मात्रा १ तोलेकी लिखी है। चिकित्सा में तर्क और विचार की गड़ी जरूरत है।

घृत और तेल ।

घृत और तेल पकाने और उनमें कौन चीज़ कितनी लेनी वगैर बातें इसी भागकी पृष्ठ १२५ के फुटनोट में विस्तार से लिखी है।

जितना कल्क का वज़न हो, उससे चौगुना घी या तेल लो। घी या तेल से चौगुना दूसरा पतला पदार्थ लो। जैसे १ सेर कल्क हो, तो चार सेर घी लो और सोलह सेर दवाओं का काढा प्रभृति लो। कल्क, तेल या घी और काढेको मिला कर आग पर चढा दो। मन्दी-मन्दी आग से पकने दो। काढा वगैर जल जाय, तेल या घी मात्र रह जाय, तब उतार लो। बस, यही घी या तेल बनाने की विधि है।

मन्थ ।

शीतल जलमें चार तोले दवाका चूर्ण भिगो दो। जब भीग जाय, तब मिट्टी के बर्तनमें रईसे मथ लो। बस यही "मन्थ" है। इसकी मात्रा ८ तोले की है।

पुटपाक ।

पुटपाक की विधि इसी भाग के ३१ वे पृष्ठ में लिखी है।

जिस चीज़ का पुटपाक करना हो, उसे सिल पर पीसकर लुगदी बना लो। उस लुगदी पर कँभारी, बह या जामुन के पत्ते लपेट कर, उस पर दो-दो अङ्गुल मिट्टी चढा दो। फिर उसे धूप में सुखाकर, आरने कण्डों की आग में पकाओ, जब वह गोला अद्धारों के समान लाल हो जाय निकाल लो। इस के घाट शीतल होने पर, मिट्टी और पत्ते हटा कर, उसका रस निचोड लो। यही रस पुटपाक-रस है। इस रसकी मात्रा चार तोले की है।



अगर पुटपाक-रस में गहद डालना हो तो १ तोले डालो । यदि इस में कोई कल्क या चूर्ण या पतला पदार्थ डालना हो, तो आठ माशे डालो ।

भावना ।

जितने पतले पदार्थ में चूर्ण अच्छी तरह डूब जाय, उतने ही पतले पदार्थ से भावना देनी चाहिये ।

गरम जल ।

पानी गरम करने से जब आठवाँ भाग (सेर का आध पाव), चौथा भाग (सेर का पाव भर), अथवा आधा (सेर का आधा सेर) रहे, तब समझो कि जल गरम हुआ । पानी यदि खूब उबल जाय, तो उसे भी गरम हुआ समझो ।

कफ के रोग में आठवाँ भाग रहा, वात रोग में चौथा भाग रहा और पित्त के रोग में आधा रहा जल काम में लाना चाहिये ।

रात में गरम जल पीने से कफ, आमवात, मेद, श्वास, खाँसी, और ज्वर रोग नाश हो जाते हैं । गरम जल बस्ति या मूत्राशय को शोधता और अग्नि दीपन करता है ।

क्षीर पाक ।

श्रीपधि जितनी हो, दूध उससे अठगुना लो और दूध से चौगुना पानी मिलाकर औटाओ । जब दूध मात्र रह जाय, उतार लो । इस दूध के पीने से आम के कारण से हुआ शूल नाश होता है । यदि कहीं “दुग्धपाक” का काम पड़े, तो इसी तरह दूध पकाओ ।

आसव और अरिष्ट ।

कच्ची दवा और कच्चे पानी से जो मदिरा बनाई जाय, उसे “आसव” कहते हैं । जैसे, “कुमार्यासव” ।

जो मटिरा काटा पकाकर बनाई जाती है, उसे "अरिष्ट" कहते हैं । अरिष्ट और आसव की मात्रा चार-चार तोले की है ।

नोट—जहां अरिष्ट में डालने के पदार्थों की तोल न लिखी हो, वहां १०२४ तोले पतला पदार्थ, ४०० तोले गुड, २०० तोले शहद और ४० तोले दवा लेनी चाहिये ।

जो चीजें पतलो चीजों में डालकर बहुत दिन तक रख छोड़ी जाती हैं, वह संधित या खट्टी हो जाती हैं । यह "आसव" और "अरिष्ट" नाम से दो तरह की होती है । अगर कच्चे पानी में कच्ची दवा डालकर रख छोड़ी जाती है, तो "आसव" कहलाती है । अगर काटा करके रखी जाती है, तो "अरिष्ट" कहलाती है ।

नस्य ।

इसके लिये "चिकित्साचन्द्रोदय" दूसरे भागके पृष्ठ २७१—२७२ देखिये । कम-से-कम नस्यका काम पढने पर तो ज़रूर ही देखिये । क्योंकि वहां नस्य के सम्बन्ध में बहुतसी काम की बातें लिखी हैं ।



परिभाषा ।

(१) गर्म दवा पकानी हो, तो चौगुना जल डालो । कड़ी दवा में अष्ट गुना जल और बहुत ही कड़ी में सोलह गुना पानी डालो । यह कषाय या काढे का नियम है ।

(२) खैर आदि का सार लो । नीम आदि की छाल लो । अनार आदि के फल लो । परवल आदि के पत्ते लो । चीते की जड़, सूरनका कन्द, नीम और अड़ुमें के पत्ते, त्रिफले के फल, धायके फूल, कटेरीका सब्बाङ्ग, खैर का सार और दूधवाले दूबों की छाल लो । बेल का कच्चा फल और अमलताश का पका फल लो । बड़ की छाल, विजयसार का सार और तालीसपत्र के पत्ते लो ।

(३) चूर्ण में दूनी मिश्री और बराबर गुड मिलाओ । लड्डुओं में चूर्ण से दूना गुड और चौगुनी मिश्री मिला दो ।

(४) मधुर, अम्ल और लवण रस वायु को नाश करते हैं । तिक्त, कटु और कषाय रस कफको दूर करते हैं । कषाय, तिक्त और मधुर रस पित्त को नाश करते हैं ।

तिक्त, कटु और कषाय रस यात को उत्पन्न करते हैं। मधुर, अम्ल और लवण कफ को पैदा करते हैं। अम्ल, लवण और कटु रस पित्त को करते हैं।

(५) सत्र रोगोंमें जहाँ तक हो नयी दवाएँ लो, पर त्रायविडङ्ग, पीपल, गुड़, धनिया, धी और शहद पुराने लो। चाँवल पान और काँजीमी पुगनेही अच्छे होते हैं।

(६) गिलाय, रुडा, अडमा, पंठा, शतावर, अमगन्ध, सहचर, सोफ और प्रसारिणी इनको सदा गीली लो, पर दूनी मत लो। नीम, परवल, केवडा, खिरंटी, सोंठ, कन्द, इन्द्रवास्या, नागरला, गुगल ये भी गीली ही लो, पर दूनी न लो।

(७) सूखी और नयी दवा काम में लो और गीली दवा को दूनी लो।

(८) जहाँ औषधि खाने का समय न लिखा हो, वहाँ प्रातः काल में दवा भेवन कराओ।

(९) जहाँ किसी दवा का अङ्ग न लिखा हो (जैसे जड, छाल या पत्ते वगैर) वहाँ जड लो।

(१०) जहाँ औषधि का प्रमाण न लिखा हो कि, कितनी-कितनी लेनी चाहिएँ, वहाँ सत्र को परावर-वरावर लो।

(११) जहाँ यह न लिखा हो कि, अमुक पात्रमें दवा पकाओ, वहाँ मिट्टीका बर्तन लेना चाहिये।

(१२) जहाँ गोली वगैर खाने या अनुपान के पतले पदार्थ का नाम न लिखा हो, वहाँ जल लो। जहाँ यह न लिखा हो कि, अमुक चीज का तेल लो, वहाँ तिलों का तेल लो।

(१३) जहाँ एकही चीज दो बार लिखी हो, वहाँ उसे दूनी यानी दो बार ही लो।

(१४) चूण दो महीने में निकम्मे हो जाते हैं। गोली और अवलेह १ वर्ष बाद खराब हो जाते हैं। आसव, धातु और रस जितने पुराने हो, उतने ही अच्छे।

(१५) जहाँ लाल लिखा हो, वहाँ संधानोन और चन्दन लिखा हो वहाँ लाल चन्दन लो। चूण, आसव, अवलेह और तेल में सफेद चन्दन लो। काथ और लेप में अधिकता से लाल चन्दन लो। घी दूध, लिखा हो वहाँ गाय का घी दूध लो। जहाँ मूत्र लिखा हो, वहाँ गोमूत्र लो।

(१६) अगर कोई औषधि न मिले, तो उसका बदल या प्रतिनिधि ले लो। किसके बदलेमें क्या लेना चाहिये, इसके लिये 'चिकित्साचन्द्रोदय' पहला भागके ३०३—३०७ पृष्ठ देखिये।

(१७) कौन दवा अच्छी है, कौन बुरी, इस के जानने के लिये पहले भाग के ३०८—३११ पृष्ठ देखिये।

(१८) सहागा, भिलारा, धतूरेके बीज, अफीम, कुचला, हॉंग, नौसादर, खपरिया, टिप्लु, गेरू, हरताल, फिटकरी, जमानगोटा, सींगिया, मैनसिल, कौडी, शङ्ख, समन्दर पेन, पारा और गन्धकके शोधने की विधि 'चिकित्साचन्द्रोदय' दूसरे भागके पृष्ठ ५७५—५८१ में लिखी है।

समाप्त ।

